



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W00EGS1016951	<b>ImageGroup:</b>	I01JW173
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	འདུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ 'dul Tlk rin chen 'phreng ba
<b>Author:</b>	དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ dge 'dun grub pa
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	'bras spungs bkra shis sgo mang dpe mdzod khang deb phreng;56
<b>Place:</b>	mundgod, karnataka
<b>Publisher:</b>	dre pung gomang library
<b>Date:</b>	2005
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	2
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.





༢༩༡ །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚུལ་འདུལ་བ་མཐའ་དག་

གི་སྤྱིང་པའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་

པ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞགས་པོ། །



རྩོད་ཆ།

མཛད་པ་པོ། ཡུལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ།

འབྲས་གྲངས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིམ་དཔེ་ཡོད་དེབ་ཕྱེང་།

56

DREPUNG GOMANG LIBRARY.

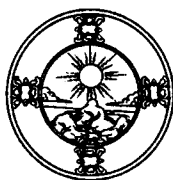
2005







༡༡། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་མཐའ་དག་  
 གི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །



།སྒྲིང་ཆ།

མཛད་པ་སོ། །ཡུལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་སོ།

འབྲས་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་དཔེ་མཛོད་དེབ་ཕྱེང་།

56

DREPUNG GOMANG LIBRARY.

© Drepung Gomang Library, 2005

**Vol. 56**

First Print 1500 Copies.

**Type setting:**

Drepung Gomang Library Computer Section.

**All rights reserved.**

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

**Sponsored by:**

Drepung Gomang Buddhist Cultural Association.

**Published by:-**

**DREPUNG GOMANG LIBRARY,**

LC # 2 P.O.Tibetan Colony - 581411

Mundgod Taluk

Karnataka state, INDIA

Ph: 0091-8301-245687

email: gomanglibrary@yahoo.com

Printed at Indraprasth Press (CBT), New Delhi.



ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་ཡུལ་དགེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ།། (༡༩༧༡ - ༡༩༧༩)





དཀར་ཆག།

༡༽	སྟོན་སྒྲུང་། .....	( ༡ )
༢༽	མཛད་ནམ། .....	( ༤ )
༣༽	མཆོད་བཟོད་དང་འགྱུར་ཕྱག། .....	༡
༤༽	དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། .....	༣
༥༽	སྟོན་ཆོག། .....	༡༣
༦༽	ད་ཆོག། .....	༡༧
༧༽	མཁན་སྟོབ་སྒྲ་མའི་ནམ་བཞག། .....	༣༣
༨༽	བསྟོན་ཐོགས་ཀྱི་ཆོག་པའི་སྟོར་དངོས་མཛུགས་སུ་མ། .....	༣༧
༩༽	ཁྱ་སྤྱག་ཉེར་གཅིག། .....	༥༡
༡༠༽	འགལ་ཉེན་བར་ཆད་སོགས། .....	༧༠
༡༡༽	རྒྱང་བཟེད་ཀྱི་སྟོར། .....	༧༩
༡༢༽	གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། .....	༡༠༧
༡༣༽	དགེ་སྟོང་གི་རྒྱང་བ་སྡེ་ཁྲུའི་སྤྱི་དོན། .....	༡༤༠
༡༤༽	རྒྱང་བ་པམ་པའི་སྡེ། .....	༡༤༤
༡༥༽	རྒྱང་བ་ལྟག་མའི་སྡེ། .....	༡༥༧
༡༦༽	སྤང་རྒྱང་ཐུན་མོང་པའི་སྡེ། .....	༡༧༠
༡༧༽	སྤང་རྒྱང་སུམ་ཅུའི་སྟོར། .....	༡༧༧
༡༨༽	རྒྱང་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྡེ། .....	༡༧༧
༡༩༽	སོར་བཞགས་ཀྱི་སྡེ། .....	༡༧༧
༢༠༽	ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ། .....	༡༧༧
༢༡༽	པར་བྱང་སྟོན་ཆོག། .....	༡༧༧





པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྤྱད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ནས་དར་ཞིང་འཕེལ་བའི་སྐབས་བོད་གཞུང་གིས་  
 རིག་གིས་གཙོས་པའི་སྤྱི་སྡེར་ཡོངས་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་  
 དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་གནས་ཆེད་རང་རང་གིས་རྒྱས་ཆོད་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་  
 འགྲེལ་པར་གྲུབ་བཅུ་བདུན་སོགས་དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རིས་མེད་བརྟན་འཛིན་  
 གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕུག་རྗེས་བཞག་པའི་གསུང་རབ་ཁག་དཔར་བསྐྱར་ཞུས་དང་  
 ཞུ་མུས་ལྟར། ད་ལམ་འདི་ལས་ནས་ཀྱང་མཚུངས་མེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོངས་  
 བཞེད་བཞིན་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཉེར་མཁོའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལྟ་  
 བུའི་མདོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་སྟོད་སྤྲད་གཉིས་ལ་གྲངས་༡,༥༠༠ ཐམ་པ་རེ་རྒྱལ་ས་ལྗེ་ལེར་  
 དཔར་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དགེ་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་གཅིག་ཕུ་  
 ཡོན་པ་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཚུལ་བརྟན་སྤྱོད་གཉིས་མཆོན་མ་ཅི་  
 མཆིས་ཞི་ནས་ཡུལ་པས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་  
 མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་བོད་གཉིས་པན་གྱི་དབུ་མའི་ཐབས་ལམ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་རྒྱར་དུ་གསལ་ཏེ་གཞིས་ཁྱེས་ངོ་འཛོམས་ཐོག་མགོན་པོ་  
 ཀང་ཉིད་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྲང་པོ་ཏེ་ལར་ཞབས་སེར་འཁོད་དེ་བོད་འབངས་ནམས་རང་  
 དམངས་རྗེས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཅས་བརྟན་འགྲོའི་བདེ་  
 ཐབས་ཁོ་ནའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག།

ཅས་འབྲས་སྤྲངས་སྟོ་མང་ནང་པའི་རིག་གཞུང་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས། བོད་  
 རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༣ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་བཟང་པོ་ལ།

༡། །ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མད་བྱང་ནོར་བུའི་འབྲེང་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། །ན་མོ་ལོ་གེ་ཤ་རྩ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྟེན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཇི་  
བརྟན་ཆོས་ཀྱི་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་  
མད་བྱང་ནོར་བུའི་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཇི་བརྟན་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་  
ལྷན་པ་དེའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་  
ཇིས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཆོགས་གཉིས་སྒྲིན་དཀར་འདྲུམ་པ་ལས་འོངས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་  
མེད་ཀྱང་། །མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་གས་ཡོངས་ཇོགས་མཚན་དཔེའི་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་  
བཀྲ། །ཕྱིན་ལས་འོང་དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བས་གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་གི་མུན་པ་སེལ། །སྐྱ་བའི་  
སྒྲ་བ་དག་འདུན་གྱུ་བ་ལྷ་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་བཀྲི་འོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆད་མེད་བྱགས་ཇི་ཅན།  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་འཕགས་མཆོག་བྱགས་ཇིའི་ལྷ། །སྒྲིགས་དུས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དག་འདུན་  
གྱུ་བ། །ཁྱོད་ནི་བདག་སོགས་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་གངས་  
རི་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞུང་ལུགས་མན་ངག་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་བཞིད། །ཆོས་བརྒྱད་ཀོ་ལ་ངན་  
ཕ་ཆོགས་སྐྱག་མཛད་པའི། །སྐྱ་བའི་མེང་གེ་དག་འདུན་གྱུ་བ་ལ་འདུད། །གང་སྐྱ་མཚན་དཔེ་བཟང་  
པོས་བརྒྱན་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཁྱེད་གསུང་ཞི་བའི་ལམ་ནས་འདྲེན་ཀྱང་ལམ་  
མེན་སྟོན་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །བྱགས་ནི་འགྲོ་ལ་བྱམས་ཤིང་བརྟན་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱུད་ལ་རབ་  
དུ་གསོ། །སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ཞབས་རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཞབས་བདག་གི་སྐྱེ་བོར་ལེན། །མ་ལུས་  
འགྲོ་བའི་ལག་པད་སྐྱེ་བོར་བྱམ་པ་ཡིས། །ཅོད་པན་བྱས་པའི་གཙུག་ཡུད་གཙང་མས་མགོན་ཁྱོད་  
ཀྱི་། །ཞབས་འོག་ས་རུལ་དག་ཀྱང་གུས་པས་བསྟེན་བཀྲི་ན། །བསྟེན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་དེ་གཅེས་  
སྤྲས་ཅིས་མི་གཟུང་། །གངས་མེད་རྒྱལ་བས་དཔག་མེད་བསྐལ་པ་རུ། །བཞེད་ཀྱང་ཕ་མཐའ་རྟེན་  
པར་མི་སྤྲ་བའི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡུང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་བདག་གིས་བཞེད་པའི་ཡུལ་ལས་  
འདས། །འོན་ཀྱང་དམ་པའི་བཀའ་དང་དད་ལྡན་གྱི། །བུ་སྟོབ་མང་པོས་རིང་ནས་བསྐལ་བ་དང་།།

བདག་ཀྱང་མཆོག་དུ་དང་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། །ཐུ་མའི་ཡོན་ཏན་བཅོད་ལ་ངལ་མ་གྱུར། །གང་གི་  
 ཐུགས་རྗེའི་ཐུ་མཆོག་ལས་འོངས་པ་ཡི། །ཕྱིན་ཆུབ་ས་ཐུན་བདག་སྒྲོའི་ཆལ་དུ་བབས། །དེ་ཡི་ངང་  
 ལ་བདག་སྒྲོ་དད་པ་ཡི། །ཡིད་འོང་མེ་དོག་ཀྱན་ནས་ཐུས་པར་གྱུར། །དགེ་འདུན་གྲུབ་ཅེས་ས་  
 རྟེན་མཛེས་པའི་དཔལ། །བཟང་པོའི་མཆོན་ཅན་ཐུ་མའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །བསྐྱབས་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྟེན་བྱུང་གི་ཕྱེད་བ་འདི། །སྐལ་བཟང་ན་པའི་ཐུན་དུ་བདག་གིས་བྱ། །གཞོན་ནུ་ཉིད་དང་རེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཚུལ། །བསྟན་པའི་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་འདེམ་བ་དང་། །སྤར་ཡང་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་  
 གཅེས་པར་དགོངས། །འདི་དག་ལུན་ཆོགས་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ཡིན། །དེ་ཡང་། བདག་ཅག་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ། སངས་ཐུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཐུ་མེད་པར་ཡང་གཅིག་དུ་མཉེས་གཤིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། རིང་མོ་ཞིག་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ཆུབ་ས་པོ་ཆེ་དག་གི་ཡ་རོལ་དུ་བྱོན་པ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་  
 པར་དོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་བདག་  
 རྟེན་ཆེན་པོ་མཆོན་བཅོད་པར་དཀའ་བ་འདི་ནི། བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤར་རོལ་ནས་ས་བཅུ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་དེ་ཉིད་རང་ཅག་རྣམས་  
 དང་འགྲོ་བ་རིས་མཐུན་པར་སྤྱོད་བ་བཞེས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་དོན་  
 མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱབ་བཤེས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་ཐུས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་དེས་  
 རྟེན་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྤྱན་གཡས་  
 ས་ལས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྤྱན་གཡོན་པ་ལས་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་སྤྱལ། ཡང་རྗེ་བཙུན་  
 ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མེ་འོབས་དང་འདྲ་བ་ན་སྤྱིང་རྗེ་བར་གཟིགས་  
 རྣམས་སྤྱན་ཆབ་ཤོར། དེ་ལ་སྤྱན་ཆབ་གཡས་པ་ལས་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ། གཡོན་པ་ལས་ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉེར་  
 མ་བྱོན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁོ་མོ་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་  
 ཐུའོ་གསུངས་ནས་སྤར་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་དོ། །ཡང་སྤང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སངས་ཐུས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབུ་ཐོག་དུ་བྱོན་ནས་འོད་  
 རྟེན་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་



གཟིགས་དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་དབང་  
བསྐྱར་ཏེ། སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་སྤྱོད། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ལྷ་མོ་ཞི་  
ཁྲོ་གཉིས། དེ་གེ་དྲུག་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱུ་ལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བྱི་གང་མེད་པར་གཟིགས་ནས། དེ་ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་བྱེད་ན། བདག་ལག་པ་སྤོང་མིག་སྤོང་དང་ལྡན་ཞིང་། ལག་པ་སྤོང་  
འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་དང་། མིག་སྤོང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྤོང་དུ་གྱུར་  
ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཤེད་པ་དང་། རྣམ་ཅིག་དེ་  
ཉིད་ལ་ཕྱག་སྤོང་གི་མཐའ་ན་སྤྱན་སྤོང་ཡོད་པའི་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་  
རྒྱལ་སྤོང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་སྐུས་ལྷ་མོ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་  
རྣམས་སུ་ཡང་ལ་ལ་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་དང་། ལ་ལ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འགའ་  
ཞིག་དུ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པའི་གཟུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་  
དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆུལ་ལ་སྟགས་པ་གདུལ་བྱ་དང་འཆམ་པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་དཔག་དུ་  
མེད་པ་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལས་ལས་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ས་སྤོང་གི་སྤོད་ཐ་དད་  
པ་དག་གི་ནང་དུ་ཅིག་ཅར་ཆང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤོན་པ་བཞིན་དུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྤོན་ཅིང་།  
བྱུང་པར་བོད་ཁམས་འདིར་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལའི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྟགས་རྒྱལ་སྤོན་  
མང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་པམ་ཐན་སྤོང་མང་པོ་བྱོན་ནས་ལྷ་ས་ལ་སྟགས་པའི་  
གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་མང་པོ་བཙུགས་ཏེ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ལ། དུས་  
ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཉིད་ཆགས་མེད་བསོད་སྤོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་  
དེ་ཉིད་བདག་གི་སྤྱུ་ལ་བཟང་པོའི་མཆན་ཅན་གྱི་བརྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་ས་ལ་སྟགས་  
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོར་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོར་མིང་བཏགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐུས་བཅས་མཉེས་པར་  
བྱེད་པའི་མཆོད་ཆོགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ། ལས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྤོན་  
གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ལྷག་པར་བོད་དུ་བརྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ་བར་བྱུང་བའི་  
དུས་སུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ཇི་བརྟན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་དེ་ཉིད་བོད་ཡུལ་བྱང་  
ཕྱོགས་ན་འབྲོམ་ལ་མི་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་འབྲོམ་ངར་པའི་རིགས། འབྲོམ་སྤོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
གནས་ཞེས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་པ་ཕྱི་ཏཱི་པི་ཀ་ར་བྱི་རྩ་

ན་རྒྱ་གར་ནས་སྤྱན་དྲངས། ལྷ་མོ་དཀར་སྟོ་གཉིས་དང་བཅས་པས་བོད་དུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྤར་ཡང་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་བོད་  
 ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་གྲར་མ་ཞེས་པའི་རུ་ཁྲོད་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་  
 འདི་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་ཏེ་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་པར་གདོན་  
 མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གཏམ་དུ་སྦྱང་  
 བ་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས། དང་པོ་ལ་སྟོན་ལ་ཆོས་བར་ལ་འགྲོ་  
 དུས་སྟར་ཐང་དུ་རུབ་ཅིག་མི་ལམ་ན། ཁྲོད་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཉམ་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཁོང་ལ་ཕྱིན་ལས་དེ་ཅུ་ཞིག་མེད་པ་  
 འདྲ་གསུང་། ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོས་སྤྱ་བཞེངས་དུས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་འདུ་ཁང་དུ་རྗེའི་  
 གསུང་ནས། དེད་དེང་སང་བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆེམས་ཤིག་འཆད་ཀྱིན་ཡོད། ཆོ་འདིར་  
 གཞན་ལ་ལུང་ཁྱེ་མ་ཁྲོད་སྟེ་ཁྲོད་རང་ཡང་ཉོན་གསུང་། ཡང་། རའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་སྟོལ་མས་  
 སྟོབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་  
 ཐོབ་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་ཞིང་། ཡང་། ལོ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བ་ལ་སྟེགས་བམ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ལུང་གསན་པའི་ཆོ། འདི་ནས་སུ་ལ་གསན་པ་ལགས་ལུས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བདག་  
 གིས་ཆོས་འཁོར་སྤང་པ་ཆོས་རྗེ་སང་གི་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་ཞུས། ཁོང་འབྲོམ་གྱི་སྤྱལ་བར་བྱེད་པར་  
 འདུག་གསུང་། འོ་ན་བདག་ལ་བརྒྱད་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བྱུང་ལགས་ལུས་པས། དེ་བས་ཁོ་པོ་  
 བསོད་ནམས་བསགས། འབྲོམ་ལ་ཐོས་ནས་འབྲོམ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་  
 བའི་གསུང་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འོག་ནས་ཀྱང་ཟུར་གྱིས་མང་དུ་འབྲུང་བ་དང་། ཞིབ་ཏུ་ནི། སྟེགས་  
 བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་པོ་དཀའ་ཆེམས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་  
 དེ་ནི། སྟེ་པོ་ཕལ་མོ་ཆེ་དག་གིས་བསམ་པར་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་  
 ཅག་དད་པ་དང་བསམ་པའི་སྟོབས་དམན་པ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་  
 གཟིགས་པའི་དབང་གིས་རྗེ་སྤར་རང་ཉིད་ཀྱང་དོན་འདི་དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་མཆོས་པར་མི་མཛད་  
 པའི་ཕྱིར་གནས་འདི་ནི། སྐབས་འདིར་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པར་བཞི་བར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་  
 འདིར་ནི། རེ་ཞིག་དམན་པ་དག་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་སྤང་བ་ཅུ་མ་གྱི་མཛད་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་  
 རས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་དད་པའི་སོར་མོ་ལན་ཅིག་

མ་ཡིན་པར་བསྟོད་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་གཏམ་དུ་བྱ་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བར་བརྒྱས་ཏེ། སྐལ་བཟང་  
སྒྱེ་བོ་དག་གི་ན་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་མཛུགས་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཐུ་མ་  
འདི་སྐུ་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ནི། སྤུ་མ་དག་ལ་གྲགས་པ་དང་པོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་  
ནས་ཆད་པའི་འབྲོག་པ་ས་སྐུ་བའི་གུར་མགོན་གྱི་དཀར་མེ་རུ་བཡིན་པས་གུར་མ་བ་ཞེས་ཟེར། རྗེ་  
ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས་གུང་རུ་རིན་ཐུངས་ཞེས་པའི་བྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆཅན་ཡིན།  
གུར་མ་ཞེས་པ་བརྗེ་འཕྱུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གུང་རུ་རུ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲོག་  
པའི་ས་ཆ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐུའི་བྱ་འདབས། ཆོས་དར་ཞིང་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བརྒྱད་མར་བྱོན་  
པའི་སྤང་གྱི་ལུང་ལག ཞིག་དང་བན་སྤིང་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིའི་ཡབ་  
ནི། དཔའ་ཞིང་སྤྱིན་ལ་བྱང་བ། འཕྱོར་ཞིང་གཏོང་པོ་དེ་ཆེ་བ་སོགས། སྒྱེ་བོ་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་  
འཐད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་བྱུག་པ་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡུམ་ནི། གཡོ་སྐུ་རྒྱུང་ཞིང་  
སེམས་ཀྱི་ངང་རྒྱུད་བཟང་བས་རང་བཞིན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་མ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྒྱེ་བོ་དག་མཐུན་པར་སྦྱང་  
བཤུ་ རྗེ་མོ་ནམ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐུ་དགས་ལ་ནལ་འཕྱོར་མ་སུན་ཁྲེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡབ་  
ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲས་པོ་བཞེད་དང་སྤྲས་མོ་གཅིག་སྟེ་ལྷ་ལས། རྗེ་ཐུ་མ་འདི་ནི། སྤྲས་པོ་གསུམ་  
པ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་གཞུང་རུས་ནི། སྤྱིར་གྲུར་མ་རུ་བ་འདི་ལ་ངར་པའི་ཆོ། མི་སྐྱུག་པའི་ཆོ།  
ཆོང་སྐྱུག་པའི་ཆོ། བསགས་ཆོ་དང་མི་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ངར་ཆོ་ཡིན། གདུང་རུས་ངར་ཡིན་  
པས་འབྲོམ་དང་གདུང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། ཐུ་མ་འདི་དང་གདུང་ཆོས་གཅིག་པར་གཏོགས་པ་ལ་མི་  
སྟོང་སྤྲག་ལོངས་པ་ཡོད་ཅིང་། བདུན་རྒྱུད་མ་ཆད་པའི་གཉེན་དང་སྐྱུག་གི་གཉེན་མཆམས་ཀྱང་  
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་ལས་སྤྱི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་བཞུགས་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་མང་པོ་བྱུང་  
ངོ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེས་ན་ཐུ་མ་འདི་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་ལུན་སུམ་ཆོགས་  
པ་དང་ཐུན་པར་སྤར་བའད་པའི་ལྟ་ར་དེར་(རབ་བྱུང་བདུན་པ་) རྒྱགས་མོ་ལུག་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡)གི་  
ལོ་ལ་ཡུམ་ལས་ཉེ་བར་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་དབྱ་གདུགས་ལྟ་བུ། དཔལ་བ་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་ཤངས་ཀྱི་  
གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། སྤྱན་ཤལ་རིང་དུ་འཕྱང་ཞིང་སྐུ་ལུས་སྐབས་ཕྱེད་པ། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་  
པགས་པའི་མདོག་མེ་ཏོག་ཀྱ་མུད་ལྟར་དཀར་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྱེ་བོ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔལ་  
གྱིས་མཛེས་པ། མིག་གི་བདུད་རྩི་ཞིག་བཅས་ལ། མཆན་ཡང་བསྟོན་ཏེ་རྗེ་ཞེས་བཏགས་སོ། །འདིར་  
རྗེ་ཐུ་མའི་གསུང་ནས། དང་པོ་ང་སྤྱིས་པའི་རུབ་མོ་འབྲོག་པ་ལ་དབང་པོ་བྱུང་སྟེ་མས་ང་དོའི་གསེབ་



དུ་སྤྱོད་ཏེ་བྱོས། སང་ལྟར་འོངས་པས་བྱ་རོག་ཅིག་གིས་བྱ་རོག་གཞན་དང་གཅན་གཟན་སོགས་  
ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་བསྐྱངས་ཏེ་བྱ་ཆ་མ་གྱི་བར་འདུག་པ་ལ། མོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་རེ། སྤྱུ་སྤྱོབ་  
པའི་སྤྱང་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རུ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ཐང་། མ་ཡང་མི་འབྱེད་ཐང་། གནོད་པའི་  
འདྲེ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བྱ་ཆུང་ཡང་མི་སྤྱང་ཐང་། ཟེར་ཏེ་བྱ་ཆུང་ཁྱར་ཏེ་བྱོས་ནས་ཕྱིན་ཟེར་ཅིང་།  
ང་རང་གི་བྱ་ལུ་ནའང་དེ་འདྲེ་ཞིག་འདུག །བྱ་རོག་དེ་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་འདུག།  
མགོན་པོ་འདིས་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱི་དྲིན་ངོ་དང་། ཁྱོད་ལྟ་བུའི་བསྟན་འཛིན་ལ་ང་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྦྱོང་  
བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་གིན་ཡོད་གསུང་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་  
རོད། རྟེན་ལྟ་བུའི་གཞོན་ནུ་དེ་ཉིད་ནི། བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་བྱིས་པའི་རྟེན་པ་ཐམས་  
ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། བག་མེད་པར་ཅེ་བ་མཐའ་དག་ལས་ངང་གིས་ལོག །ཉེས་  
སྦྱོད་རྣམས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱམས། སློ་བྱོས་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་  
ལ་ངང་གིས་ཞུགས་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་  
རང་དང་མཉམ་པའི་བྱིས་པ་མང་པོ་བསགས་ནས་དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་པའི་རྣམ་པ་  
མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྟེན་བཞེངས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཆོས་ཁྱིེད་དང་། ཆོས་ར་  
ཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་བྱུག་དལ་བར་བཞུགས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བྱིས་པ་གཞན་དག་སྟེས་ཙམ་ཉིད་ནས་ནུ་ཞོ་ལེན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་དག་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྗེ་བླ་མ་འདིའི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་རྟོར་  
དག་ལ་ཤོར་ཏེ་སྤྱོད་མ་ཆུགས་པར་རེ་ཞིག་ལ་ཁ་སྟོང་གི་གོང་ཡུལ་རྣམས་སུ་བཞུགས་ཏེ། པརྩི་ཏ་སྤྱི་  
ཏི་བོད་དུ་བྱོན་པ་ལྟར་རྗེ་འདིས་ཀྱང་གོང་པ་དག་གི་རྗེ་བོ་སོགས་མཛད་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་  
མཛད། བྱང་པར་ཅེན་དཀར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས། དགུང་ལོ་ལྔ་པའི་ཆེ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་པས་  
གཞན་ཞིག་དུ་འབྱོན་གྱིན་འདུག །ལུ་མ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལྟར་ཕྱིན་པས་དོ་མང་པོ་ལ་མ་ཆེ་སྤྱག་  
བྲིས་མཛད་དེ་བཀོ་ཡིན་འདུག ཅི་མཛད་ཞུས་པས། འདི་ལ་ངའི་པ་མའི་སྤྱིབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཡིན་  
གསུང་། པ་མ་ད་ལྟ་མ་གྱི་ལགས་ཞུས་པས། པ་མ་གྱི་བ་དང་མ་གྱི་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྦྱོང་ཡིན་གསུང་། དེ་འདྲའི་མ་ཆེ་དེ་ཡུལ་དེ་ན་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་ནས་  
ལྟ་སྟོང་མཐང་སྟོན་བྱ་བར་ཡུམ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱོན། ཡུལ་དེའི་སྤྱག་པོ་ཞིག་གི་ར་རྗེ་མཛད་དེ་  
རི་གདོང་ཞིག་གི་བྲག་རྩེབས་ལ་འབྱུང་གྲག་དང་། འབྱུག་སུམ་དང་། རྟོ་དང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་གསུང་

ཡིག་འབྲུ་མང་པོ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སོགས་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་མང་  
པོ་ཕྱག་བྲིས་སུ་བཞོང་བ་མཛད་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་དེ་ན་བཞུགས། དེ་ནས་ཞུགས་རྒྱུ་བར་མེད་པས་  
ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་དུས་ཕྱིས་སྟོབ་དཔོན་བྱང་དཔལ་བཞེས་པ་ལ་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་  
པར་གྲགས། དེ་ནས་སྤར་ཐང་གི་ཕུ་དགེ་སྟོང་བྱ་བར་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པའི་ཆེ་ཡབ་དེ་  
སྐྱེ་གཤེགས། དེའི་ཆེ་ཇེ་འདིས་སྟོན་པ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ཞིག་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ་བཞེངས།  
འདི་ལ་བདག་གི་མའི་སྐུ་བ་སྟོང་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་ཞིང་མདོ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ཕྱག་དཔེའི་ཁྲིད་ན་བཞུགས།  
དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་དག་འཁྱོར་པ་ཁྱུང་བས་སྤར་ཐང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱོན། དེ་  
ལ་ཡང་ན་བཟའ་སེར་པོ་རེ་བཞེས། དབུ་སྐྱ་ཕྲེགས་ཏེ་བྱོན། དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་ཁྱུང་རག་  
སྟོར་འཛོད། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས། ངས་ནི། ཆོ་འདི་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་  
གོས་ཁྱོན་མ་ཁྱོང་གསུང་། དེའི་ཆེ་སྤར་ཐང་ན་གདན་ས་བཙུ་བཞི་པ་སྟོན་པ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་  
པ། གནས་ལྷ་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་བཞུགས་པས་དམ་དམ་དེས་  
ཇེ་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་བཟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འོང་བར་དགོངས་ཏེ། སྤར་ཐང་  
དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ལ་བྱུང་དུ་བྱོས་ཏེ། བྱེད་དེ་བཞིན་མ་ཕྱེད། དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་འདི་སྐྱེ་བོ་བྲིམ་  
པ་ལ་ཤིན་དུ་ཆུང་བས་དེ་ནི་རྣམ་བྱུང་གི་ཆས་རྣམས་མ་འཁྱོར་གྱི་བར་དུ་དགེ་བསྟན་ཅམ་ལ་གནས་ན་  
ཁྱད་ཆེ་བས་གསུངས་ནས་དགེ་བསྟན་དུ་རྟོགས་པར་བསྐྱུ་བས་ཏེ་མཚན་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་གནས་པ་ལ་  
མི་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་ཁྱུང་པད་དོར་ཞེས་འཛོད། ཕྱིས་ཇེ་འདི་ལ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མར་བལ་པོར་པཌི་ཏ་  
པཎྲ་བཙུ་ཞེས་པར་འཁྱུངས་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། བདག་གི་ཆེ་འདིའི་བྲིས་པའི་མིང་  
ལའང་པཎྲ་དོ་ཇེ་ཟེར། བཙུ་ཞེས་པ་དོ་ཇེ་འི་སྐད་དོད་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་སྤར་ཐང་མཁན་པོའི་  
གསུང་ནས། ད་རེ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྟོག་ཡིག་ལ་སྟོངས་ཤིག་གསུངས་  
ནས། དེ་དུས་ཀྱི་སྟོག་དཔོན་ཀྱེ་སྟོན་ཅན་པ་ཞེས་པ་སྟོབ་མ་བཙུ་ཕྱག་མང་པོ་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་གདང་  
དེད་སྟོང་པའི་ཚུལ་བཟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཀྱེ་སྟོན་པའི་གསུང་  
གིས། དེ་ནི། ང་བས་ཁྲིད་མཁས་པར་འདུག་པས་ངའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྲིད་ཀྱིས་སྟོངས་ཤིག་གསུངས་  
ནས། དེ་དུས་ཀྱང་སྟོག་གིས་བྱ་སྟོབ་སྟོང་བ་སོགས་མཛད། དེ་ནས་ཡང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཡིག་དཔོན་  
ཤུག་དཔལ་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་སྟོང་པའི་ཚུལ་བཟན། དེ་ཅམ་གྱིས་ཡི་གེའི་རིགས་ཀྱི་ཡིག། བོད་  
ཡིག། འོར་གྱི་ཡི་གེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལའང་། ལྷོ། བཟུ། བོད་ཡིག་ལའང་། ཆེ་ཡིག།

ཆུང་ཡིག་ ཉེ་ལའང་། འབྲུ་མ། ཚག་བྲིས། ལྷུ་མ་བྲིས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
མཁྱེན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཁྱེན་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འང་སྤར་ཐང་དུ་སྟོག་ཡིག་གིས་བྱ་སྒྲོབ་མང་  
པོ་བསྐྱངས་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་ཡིག་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཅེས་དེ་དུས་སུ་འཛོད་པའང་བྱུང་ཞིང་།  
དེ་ལྟར་ཡིག་རིགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་ཚད་ལ་རྗེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་གསུམ་སྟོང་མཛད་དུས་  
ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཡལ་ཆེ་བ་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ་བཞེངས། ཆོས་བར་སོགས་ལ་བྱོན་དུས་གཙུག་ལག་ཁང་  
གང་དུ་བྱོན་སར་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཕུལ་བ་རྣམས་ལ་དཀར་ཆག་བྲིས་མ་རེ་མཛད།  
ཐུས་བྱ་གིས་རྩོན་པོའི་བྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་དང་མ་ཆི་རི་སྟེང་ཡོད་  
པ་ཡལ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་པར་གཙུགས་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་སྒྲ་སོགས་ཡིག་རིགས་ཕལ་  
ཆེ་བ་རྣམས་ཕྱག་བྲིས་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་འདིས་མཛད་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཆད་ལྷག་ནོར་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་དང་  
བལ་བར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་གྱི་བཞེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་  
བཙུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རོ་མཚར་མད་བྱུང་  
ནོར་བུའི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་རིམ་པར་བྲེ་  
བ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་ནུ་དེ་ཡང་སྟོན་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སང་པས་བྲིས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་ཡང་འདི་ལྟར་དགོངས་ཏེ། བྲིས་པའི་  
རྟེན་ལ་ཆོས་བྲེད་པ་ནི། བྲིས་མེ་འབར་བའི་ནང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་  
ལ་ཆོས་བྲེད་པ་ནི། བསིལ་བའི་ཁང་པ་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་མང་པོ་གསུངས་  
ཤིང་། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་སྟེ་  
དུ་དགོངས་ལ། དེ་ལ་ཡུམ་ན་རེ། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་རབ་བྱུང་མཛད་པ་ལ་ཆ་འཁྱེན་སྟེ་  
བྱ་སྒྲོབ་པོ་ལ་གཅིག་པུ་འདི་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད། ཡབ་དེ་གཤེགས། ལུ་མ་སྤང་གཞན་རྣམས་  
ཆུང་བྱས་པས། རེ་ཞིག་ཐེན་པ་དྲག་གསུངས། དེ་ལ་རྗེའི་གསུང་ནས། འོ་ན་ད་ལྟ་རབ་ཏུ་འབྱུང་  
དུ་བྱུང་མི་རུང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རང་རེའི་སྟེང་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་དུར་སྤྱི་གཅིག་གིས་གསུང་། ཡུམ་གྱིས་  
སྟེང་བྱ་སྒྲོབ་པོ་ལ་ཆོས་དུར་སྤྱི་གཏོང་དོན་མེད་དམ་གསུངས་ནས། ཆོས་བྲིས་པས་དུར་སྤྱི་གཏོང་ག་  
ཞིག་ཏུ་མཛོས་པར་བྱུང་། ཡུམ་ཕྱགས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་མཁས་དེ་ལྟར་མཛད་  
དེ། དགུང་ལོ་བཙོ་ལྔ་པ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་རྟེན་གཅིག་གི་རྟེན་དཔལ་ལྡན་སྤར་ཐང་

དུ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པས་མཁན་པོ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་བྱང་པའི་ཆེན་པོ་སློ་ལྡན་པ་ཞེས་པས་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ། རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆོགས་སྡུ་མ་དག་ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་ཡང་དག་པར་མཛོམ་དེ། མཆན་ཡང་དག་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ། བཟང་པོ་ཞེས་པ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་འདི་སྐུ་མ་དུ་དགོངས་དེ། སངས་རྒྱུ་པ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། གཉིས་དེ་འདི་ལྟར་སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པའོ། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དང་པོར་སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིན་སྐྱེས་ཀྱི་ལའི་གསུང་གི་ཀྱ་མཆོར་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་དེ། བརྟེན་པའི་གྲུ་པོ་ཆེ་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་སྐྱབ་པ་འཛིན་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་སྒྲིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པར་དང་། ལོ་པར་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲིན་མེ་ཆེས་ཆེར་དང་པོར་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། བར་དུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ད་ལྟོ་འདྲུན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི། རྒྱུས་གཙང་གི་སའི་ཆ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱང་པར་རང་གི་གདུལ་བྱའང་དཔྱད་རྩ་སྟོ་བྱང་གིས་ཐོག་དང་སྤྱད་དུས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་རྗེ་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཀྱལ་པའི་བཞུན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པས། དེའི་དུང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྐུ་པའི་བཞེད་པ་འབྲུངས་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་ཤོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་རྒྱར་ལེགས་བཤད་ཆོལ་བ་ལ་རིངས་པར་ཆས་པ་ཞིག་གོ། དེའི་ཆེ་སྒར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོའི་གསུང་ནས། ད་དུང་རེ་ཞིག་སྒར་ཐང་དུ་བཞུགས། སྒར་བཞིན་སྒྲིག་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྐུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་མཛད་པ་དང་། བྱང་པར་རྗོ་པོའི་བཀའ་རྒྱུད་འདི་ལ་བསྟེན་རྒྱགས་སྒྲིན་ཆེན་རྒྱུད་འདི་རེས་པར་དགོས་པས་བསྟེན་རྒྱགས་ཀྱང་འདིར་བྱེད་དགོས་གསུང་ཞིང་། རྗེ་རང་གི་སྐུ་པོ་དག་བཤེས་ཆོས་ཤེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་། མཁན་པོའི་གསུང་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་མ་འགྲོ་བར་འདིར་ཀྱ་སྒྲོད་ཟེར་ནན་ཆེས་པ་ལའང་བརྟེན་ཅིང་། ཁོང་རྣམས་གཉིས་བཀའ་དྲིན་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་རེ་ཞིག་བཞུགས་དགོས་ཤིང་། དེ་དུས་སྒར་ཐང་ན་མ་ཉ་པ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྒྲིན་དང་གསལ་མེ་ལོང་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་དང་། སྐྱ་

མཚམས་སྦྱར་ཐུག་པ་ན་མས་གསན་ཅིང་། གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་  
 མང་རབ་གསན་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་བློས་ཞེས་གྲགས་  
 པ་དང་། དཔོན་སྟོན་ཐུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོན་པ་དགེ་བ་དཔལ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་  
 ཆེན་ནམས་ལ་དབང་ལུང་འབྲིད་སོགས་མང་པོ་ཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲུང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་དད་པའི་བྱ་གས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 བའང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་ཉན་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པའི་  
 དུ་སྒྲིག་བྱུང་ལ། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་ནི། འདི་འདྲའི་དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་  
 པ་ལས་འདོད་པའི་གནས་སྒོ་བ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས། རྗེ་འདི་  
 ཞབས་འབྲིང་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་མན་གདགས་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བརྟེན་  
 པ་ལ་ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་སྤྱར་གྱི་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོའི་  
 གསུང་དང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱར་ཐང་དུ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དགྲུང་ལོ་  
 ཉི་ལྔ་ལ་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་གྲལ་ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཉིན་ཆོག་ས་སྤྱོད་  
 མཁའ་པོ་གནས་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པས་མཁན་པོ་དང་། ཆོག་སྤྱོད་མཁའ་ཡོང་སྤྱོད་དཔོན་  
 སྤྱོད་ལས་ལས་སྤྱོད། དེའི་གདན་ས་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་པས་གསང་སྟོན་མཛད་ཅིང་  
 མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་ཁ་སྐོང་གངས་ཆང་བས་དད་པའི་དགེ་འདུན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷའི་ཆུ་  
 པོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཉེ་བར་གདམས་ཤིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་  
 གཅིག་པུར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོའི་གསུང་ནས། ད་དུང་རེ་ཞིག་འདི་  
 གར་བཞུགས། བྱ་སྟོར་ཞིག་གམ་བཤད་གསར་ཞིག་མཛོད། བཀའ་གདམས་ཆོས་སྟོར་ཆང་མ་  
 ཞིག་གྲུང་ཉན་པ་འཐད་ཅེས་ནན་གྱིས་ཞལ་ཏ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པས་པོས་ནས།  
 སྤྱོད་སྤྱོད་གཉེར་ཞིག་བྱེད་ཟེར་བ་བདེན་ནམ་གསུང་། སྤྱོད་གཉེར་ཞིག་བྱས་ན་བསམ་པ་ཡོད་ཞུས་  
 པས། པོ་ཏི་གཅིག་སྤྱོད་བམ་འགའ་ཡར་སྤྱོད། གཅིག་སྤྱོད་ན་པར་བྱིན་སྤྱོདས། མང་པོ་སྤྱོད་ན་  
 ཐོག་མར་ཆད་མ་བསྐྱབས་ན་དགའ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དང་།  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་པ་དེ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས། ཁོང་  
 གིས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ་བཞེངས། དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་



ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་ཡ་ཀློང་ཞེས་པས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་ཁྲི་དེའི་སྟངས་སྐར་ཐང་དུ་གྲ་སྟོར་ཞིག་མཛད།  
 དེ་ནས་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་དཔལ་ཀྱུ་རྩི་རྩེ་ལྷ་དགུས་ཐོག་བྱངས་པའི་དབང་བཀའ་མང་པོ་  
 དང་། གྲུ་གྲི་མགོན་པོ། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ། ཐུབ་པ་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་གི་ཚོ་ག །སྟོལ་མ་  
 མཚལ་བཞི་པ། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྟོར། དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་ལྷ་མང་པོའི་རྩེས་གནང་བཀའ་  
 ལུང་སོགས་མང་པོ་དང་། དབྱུ་མ་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདུག་པའི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་  
 སོགས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། གཞུང་དྲུག་གིས་ཐོག་བྱངས་བཀའ་གདམས་ཆོས་སྟོར་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་  
 གསན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ས་དང་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་དུས་ཕྱིས་གཞན་ལ་ཞུ་དགོས་བྱུང་  
 བ་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་གསུང་། སྤྲུལ་པའི་བཀའ་ལུང་ཞུ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་པའི་གསུང་  
 ནས། བྱེད་ལ་སྟུ་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་བའི་མཆོན་མ་ཞིག་བྱུང་བས། རྟེ་པ་རྩེ་ཉེར་གཅིག་རེའི་དམ་བཅའ་  
 གྲིས་གསུང་། རི་ལྷར་བྱུང་ཞུས་པས། བཅུ་ཕྲག་བརྒྱད་ལྷག་མཆོན་པའི་སངས་ཁྲི་ལ། །སྤྲུལ་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་དྲུག་སྟུང་མདོག་ཅན། །ཆོས་འཆད་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལྷས་ཡིན་གསུང་། །ཞེས་གསུང་།  
 དེ་དང་ཕྱིས་སྟེང་པོ་རྩེར། ལྷ་མོ་ཤུ་མ་ཆའི་སྟོན་སྟེ་བ་བཏག་པ་མཛད་དུས་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་  
 ཆབ་བྱམས་པ་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ། བདག་འདི་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཁྲིང་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེར་  
 སྟེ་བ་དཀའ་གསུང་། །འོན་པའི་བ་ཅན་དུ་སྟེའམ་ཞུས་པས། དེར་སྟེ་སྟེ་གསུང་། །འོན་གང་དུ་སྟེ་  
 ཞུས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་གཞོད་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བརྟེན་ནས་སངས་ལོ་ཁྲི་ཁྲི་གདན་  
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུང་ན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་སོགས་ལུང་སྟོན་པའམ། བརྟེན་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་རྩེའི་གསུང་ནས། བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི། བས་འཕལ་ར་བརྟེན་སུ་བྱུང་བས་  
 རྒྱ་གཞན་བསགས་པ་ནི། ཆེར་མེད། དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཅིག་དང་།  
 དམ་བཅའ་ཞིག་གིས་གསུང་བ་ད་བར་མ་ཆག་པས་ཆེ་རིང་པོ་ཞིག་འོང་བ་ལ་དགོངས་པར་འདུག་  
 ཅེས་ཕྱིས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྷར་ན་སྐར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི། ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཉེས་ལྷང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མངའ་བས་གནས་  
 བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསེར་རིའི་ཕྱང་པའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྷར་མདོན་པར་འཕགས་ཤིང་། བདག་  
 པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཅོས་མིན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་ཆགས་པར་མངའ་བས་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྷར་དགོངས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གཟིགས་ན་

དཔུལ་པའི་མེ་ཡང་པསྒྲུབ་ཆའ་ལྟར་གཟུགས་ནས་འདུག་པ་ལ་ཡ་མེ་ང་ཞིང་རང་གི་ཆེད་དུ་དག་པའི་  
 ཞིང་གི་འགྲོར་པ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྟར་གཟུགས་ནས་བསྟོས་པ་མེད་ཅིང་། བསྟེན་ཚྲོགས་  
 གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིན་ཏུ་བཏན་པོ་བསྟེས་པས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པའ་མོ་ཆེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཅམ་  
 ཡང་བྱ་དགའ་པའི་ཀྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བས། ཀྱལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁས་  
 གུངས་པའི་དམ་ཆོག་ལས་མི་གཤེལ་པའི་སྤྱང་མ་བྱུང་པར་ཅན་དང་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྟ་དག་  
 གིས་དངོས་སུ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་ལེགས་སོ་གསོལ་པའི་ཆོག་གིས་མངོན་པར་བསྟེན་པ། གཞན་  
 ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྟར་མཛད་པ་ལ་དགོངས་པ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེས་ན་  
 ལྟར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོ་འདིས་རྗེ་འདི་པ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་བདག་གིར་མཛད་དེ་བསྟེན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོར་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཅེས་པར་བཟུངས་  
 ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཤིང་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཐུ་གུ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྟེན་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་  
 ཞིང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་མཛད་ཅིང་། དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལ་འཕྱོན་པའི་རྗེར་ལྟར་དང་དོ་དམ་སོགས་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་  
 ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་འཁོར་སྤྱོད་པར་མཁན་  
 བཅུད་དང་། བཀའ་དྲིན་མཚན་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་བཞིས་བསྟོར་བའི་བྱིས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་བཞེངས། དུས་ཕྱིས་རྗེའི་ལལ་ནས། ང་  
 ལ་བཀའ་དྲིན་མཚན་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་གསུང་སྟེ་ཕྱིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་མཚན་པའི་སྤྱོད་  
 མ་བཅུ་ཅམ་ཡོད་ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་འདིར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྤྱོད་པའི་དང་རྗེ་ཤེས་རབ་  
 སེང་གི་གཉིས་དང་། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུང་ངོ་། ། རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་  
 རྒྱུ་ཆར་མཛད་བྱུང་ནོར་བུའི་ཕྱང་བཞིས་བྱ་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་འདི་ལྟར་དགོངས་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་དུ་གླངས།  
 བསྟེན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་གང་ཆེའི་སྟོན་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། དནོ། ལྟར་ནས་ཡིད་ལ་  
 ཡོད་དང་ཡང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་དང་། རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་

ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་སྟེ་དགོངས་ཏེ། འདིར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས། ད་  
 དབུས་ཕྱོགས་ལ་སློབ་གཉེར་ལ་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས་དེ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབས་བྱས་པས་  
 དབུ་མཛད་ཆོས་ཤེས་མཁན་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ། དགེ་བཤེས་འདི་དབུས་ལ་སློབ་གཉེར་ལ་འགྲོ་བ་གདའ་  
 བས་བཤོལ་འདེབས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། མཁན་ཆེན་པོའི་གསུང་ནས། ཅིས་ཀྱང་ཐོང་གསུངས་ནས་  
 སློབ་གཉེར་ལ་བཏང་བས་སྒྱུ་འཁྱིལ་ཆེ་ཞིང་། ཡང་དབུ་མཛད་ཆོས་ཤེས་སློབ་དཔོན་སློབ་ལ་ལ། དགེ་  
 བཤེས་འདི་དབུས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བར་གདའ། བཏང་བ་མི་དག་ལགས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་པས་  
 བོས་ནས། བྱེད་སློབ་གཉེར་ལ་དབུས་ལ་འགྲོ་བ་ཨེ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། བདག་དབུས་ཕྱོགས་ལ་  
 སློབ་གཉེར་ལ་ཕྱིན་ན་བསམ་པ་ཡིན་ཞུས་པས། བྱེད་རང་གི་སློབ་ལ་ཤར་བའམ། གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་  
 བ་ཡིན་གསུང་། བདག་རང་འགྲོ་སྟེ་འདྲི་པ་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་ཅིས་ཀྱང་ཕྱིན་པ་དག་གསུང་  
 བས་སྒྱུ་འཁྱིལ་ཆེ། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་རབ་མཆོག་པ་དང་བསྐྱེབས་ནས་དབུས་ཕྱོགས་  
 ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་དུས་ཕྱིས་གསུང་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པ་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་དབུས་ཕྱོགས་  
 ལ་བྱོན་ཏེ། བྱ་འབྲུག་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་ལ་ཚད་མ་དང་དབུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་  
 སྦྱང་མཛད། དེ་རྗེས་ཐང་པོ་ཆེར་བྱོན། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རོང་སྟོན་གྱི་ཐུག་མཚན་དེར་བཞུགས་  
 པ་ལ་དབུར་ཆོས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་རེ་གསན། དེ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་  
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ས་སྦྱང་མིའི་དབང་པོ་གཤམ་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་ཐུན་དངས་པའི་  
 དྲུང་དུ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པའི་ཕུག་ཕྱི་མཛད་དེ་བྱོན་ནས། དེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 ཚད་མ་རྣམ་དེས་ཀྱི་དོགས་གཅོད། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། ཙོང་མེའི་རྣམ་བཤད། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་  
 པའི་རྣམ་བཤད། ཙོང་ལྷང་གི་རྣམ་བཤད་སོགས་མང་པོ་གསན་ཅིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་  
 ཤིན་ཏུ་དགུས་པར་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བའི་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱིག་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་མཐང་གོས་བཞེས་འཕྲོ་ཞིག་གི་གནང་སྦྱིན་ཀྱང་མཛད། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དྲུང་  
 དུ་དེར་ཡང་ཕྱིན་ཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱང་ལེགས་པར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཞེས་གསུང་། དེ་  
 རྗེས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་གིས། ཐང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བྱང་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་བཀའ་ཞིག་ཞུ་བ་ལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་ཞེས་བསྐྱུ་ཏེ་དེར་བྱོན། རྗེ་དེ་བ་ལ་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པ་མི་བསྟོད་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བཙུན་གསུམ་མ་དང་། གཤེད་དམར་བཙུན་གསུམ་  
 མ་དང་། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མང་པོ་གསན་ནོ། །དེ་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་

དགེ་ལུ་དུ་ཕྱོག་ རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་གསང་ཕུ་ལ་ཕྱོག་ དགེ་ལུ་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་དུ་རྗེ་  
ཐུ་མ་འདིས། བདག་གསང་ཕུར་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལྷུང་དུ་ཕྱིན་ན་བསམ་པ་ལགས་ཞུས་པས།  
ཅིས་ཀྱང་ལེགས་གསུངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རབ་མཆོག་པ་དང་གཉིས་ལ་སྤྱི་རྩ་གསེར་ཞོ་གང་། རུལ་  
གཟན་ལེགས་པོ་ཞིག་གནང་། གསེར་དེ་ཁོང་པ་ལ་ཕུལ། གཟན་དེ་རྗེ་འདི་པས་བསྐྱམས་ཏེ་དགུན་  
ཆོས་ལ་གསང་ཕུར་ཤེབས། རིགས་འབྲིང་མན་ཆད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དང་པོ་ནས་ཆད་མའི་རིགས་  
ཆེན་མཛད། ཐུགས་གསལ་བ་དང་སྟོན་པ་བཟང་བའི་སྟུན་པའི་གྲགས་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ངོ་། །དེ་  
ནས་མོ་མོ་སྤྱུའི་ལོ་ལ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་འགྲམ་བཏིང་། སྒྲོབ་དཔོན་རབ་མཆོག་པ་དེར་འཆད་ཉན་  
པ་ཞིག་ལ་ཕྱོག་ དེ་ནས་རྗེ་འདི་པས་སྟོན་ཆོས་སོགས་ལ་དགེ་ལུ་དུ་ཕྱག་ཤེབས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ། སྤགས་དབང་། རྒྱུབ་དཀྱིལ་  
ཀྱི་ཡུང་སོགས་སྤགས་ཆོས་མང་པོ་གསན་ཅིང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་ལ་ཆད་མ། ཕར་ཕྱིན། དུམས་  
ཆོས་ཕྱི་མ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་དུ་གསན་པས་ཡོ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྤོགས་ལ་བཀའ་དྲིན་  
ཆེན་པོ་ལན་གསུང་། ཡང་གསང་ཕུར་ཤེབས་ཏེ་རིགས་ཡུང་འགྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་མཛད།  
རྗེ་དགེ་ལུ་དུ་ལ་ཤེབས་ཏེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་སྟེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་མཛད་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་  
རྒྱ་ཆེར་གསན་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་བྱང་ཅེས་ནས་འབྲེད་ཆར་  
གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གསང་ཕུར་དགེ་ལུ་དུ་  
གཉིས་ལ་ལོ་གསུམ་ཅུ་ཞིག་བཞུགས། དེ་ནས་ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་  
ཡུང་གི་རྒྱ་ཆེན་ལ་ཕྱོག་ཏེ་སྤར་འབྲས་སྤངས་སུ་ཤེབས་པའི་ཆེ་རྗེ་འདིས་ཀྱང་དེར་ཕྱོག་ཏེ་ལམ་རིམ་  
རྒྱ་ཆེན་ན། ལྷ་རྩེ་ཆོས་དུག ། དབུ་མ་འཇུག་པ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་  
གསན། དེ་ནས་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ས་རྩེ་ཆོས་སྤངས་སུ་ཤེབས། ཆོས་རྗེ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་པ་  
ལམ་དུ་ལ་པའི་བསྐྱབས་ཤིངས་ནས་ཕར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་བདེ་མཆོག་  
གཅིག་རྒྱུད་ལ་འཆད་ཉན་ཀྱང་བཅུགས་པའི་གྲུ་ས་ནས་ཕར་དག་པ་འཇུགས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་ཆོས་  
དཔལ་བསྐྱབས་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་ཕྱིར་དུ་གནས་དེར་གསོ་སྤྱོད་མཛད།  
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་ལམ་བྲག་དཀར་བ་ལ་ཡང་།  
པོ་ཆེན་ཆེན་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུ་ས་འཇུགས་པའི་ཞལ་བཀོད་མཛད་བཞེད་དུ་འདུག་པ་ལ། བདག་གི་  
རྗེ་ལ་འདིས་ཀྱང་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་སེར་ཆོས་སྤངས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་

ཆེའི་བྱང་དུ་བྱོན། གསོ་སྦྱང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་གསུང་བའི་ཆོས་རར་ཆེད་དུ་བསམས་  
 ནས་བྱོན། བྱད་པར་ཇེ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་དགོངས་པ་ལ། ཇེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་འདུགས་པའི་དོན་ཇེ་ལྷོ་སྦྱོང་དཔོན་ཞིག་བདག་གི་སྒྲ་མ་འདི་ལ་རེ་ཞིང་། དེའི་བཀའ་  
 ལུང་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཇེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་ཞུས་ཀྱང་འདུག །དེ་ལྟ་ནའང་  
 ཇེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་འདི་ལྟར་དགོངས་ཏེ། སྤྱིར་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་གཉིད་  
 པ་ལ་འདུལ་བ་ཤེས་དགོས་པར་འདུག །བྱད་པར་གྲོ་ས་འདི་འདུལ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུར་འདུག་  
 པས་དེར་འདུལ་བ་སྦྱོབ་དུ་འགྲོ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་པས།  
 འདུལ་བ་སྦྱོབ་པ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱོབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ངོ་མཚར་  
 ཆེ་གསུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཀླུ་དུ་ཟིན་པོ་ཆེ་ཞོག་གང་གནང་། དེའི་ཆ་གས་ཤིག་ལ་ལྟ་ས་ནས་  
 ཅུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་སྒོ་ལ་ལ་བྱོན། ལམ་དུ་མ་ཐེག་པར་རུལ་གཟན་གྱི་སྒྲམ་པ་གཅིག་ཤིག་ལ་བྱུབས་  
 པའི་རྒྱང་དུ་ཅུམ་པ་ཐོགས་གཅིག་བཞག །དེར་དོ་ལ་ཐུག་བྲིས་མཛད་དེ། འདི་སུ་དང་ཐུད་པས་  
 རོངས་སྐྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྲིས་པ་བཞག་ལ་གྲོ་སར་བྱོན། དེའི་དུས་སུ་ཇེ་ཤེས་རབ་  
 སེང་གེ་པས་དམར་སྟོན་ལ་བསྐྱབས་ཀྱི་བྱང་དུ། དགེ་བཤེས་འདི་བདག་གི་སྦྱོབ་མའི་བྱངས་མ་ཡིན་  
 པས་འདུལ་མཛོད་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་སྦྱོབ་པ་ཞུ་བའི་ཞུ་ཡིག་ཀྱང་ཐུལ། དམར་སྟོན་དཔལ་  
 ལྷན་ཟིན་ཆེན་པ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཟིན་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མདོ་རྩ་བ་དང་མདོན་པ་མཛོད་  
 ལེགས་པར་གསན། བྱད་པར་རྒྱ་མཚོ་ཟིན་ཆེན་པ་ལ་ལུང་སྟེ་བཞེད་ལུང་ཡང་གསན་ལ། དམར་  
 སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། དེད་ཀྱི་སྦྱོབ་མ་གཙང་སྟོགས་ན་ཁྱེད་དང་དཀའ་བཙུ་པ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚན་ག་  
 གཉིས་ལས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་འཆད་ཉན་ལེགས་  
 པོར་མཛོད། དས་ཀྱང་ལོ་བཙུ་དུག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཆད་ཉན་མ་ཆག་པར་བྱས་པ་འདི་བསྟན་  
 པ་འབའ་ཞིག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་། དེར་བཞུགས་པའི་རིང་ལ། ཆེ་གཅིག་ཇེ་  
 བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་གསན་པ་ལ་ཇེ་འདིའི་ཐུགས་དགོངས་  
 ལ་། སྦྱོད་པ་ལ་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ་འོང་། ཁོང་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐབས་ནི་མེད་ལས་ཆེ་  
 སྒྲམ་པ་ཞིག་བྱང་གསུང་སྟེ། འདི་ལ་གནད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྤར་  
 ཡང་གསང་ཐུར་ཐུག་ཐེབས། སར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོང་གི་འཕྲོ་རྣམས་ལེགས་པར་མཛད། སྤོང་སྟོང་  
 དུ་མཛོད་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་གྲ་ཆང་ཞིག་གི་འཆད་ཉན་པ་ཇེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་

གདན་སར་མེ་འདི་པ་དང་ཤར་དུགས་པོའི་པཱི་ཏ་བྱ་གཉིས་རྣམ་ཐུག་པ་གཉིས་བསྟོ་བཞག་མཛད་  
 དེ་ལོ་ཁ་ཡར་འཆད་ཉན་ཀྱང་མཛད། དེ་དུས་གསང་ཕྱི་བྱག་ཕྱག་ཅིག་ཏུ་བྱགས་དམ་མཛད་པའི་  
 མནལ་ལམ་དུ་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱབ་དབང་གི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་གཟིགས་པའི་མཛོད་སྐྱ་ནས་  
 ལྷ་པོ་ཉ་གང་བཞིག་ཆད་དེ་མེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་ཆིས། དེ་མེ་ཤེས་རབ་སང་གི་ལ་ཞུས་པས། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་འདུག་ཅིང་ཆེ་རིང་པོ་འོང་བའི་ལྷ་ས་ཡིན། རེད་ཀྱི་ཆི་ལམ་དུ་འང་ཁྱེད་མགོ་སྐྱ་  
 ལེར་ཡེར་འཆད་ཉན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ཆིས་གསུང་། ཡང་དེ་དུས་མནལ་ལམ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་  
 ལྷ་པོ་ལྷ་གྱི་ཤུ་རི་ལྷ་མེད་བཞིག་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེ་བྱང་བ་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། ང་  
 མཛོད་ས། ང་འཆོངས། ཟེར་བ་ལན་གསུམ་བཅོད་པ་དུས་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་  
 མེ་ལྷ་ཏ་ལོ་ལ་གཙང་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་ཐེབས་ཏེ། དེ་སྐོར་ལ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་  
 ཞེས་གསུང་། དེ་དུས་མེ་ཤེས་རབ་སང་གི་དང་ཡབ་སྐུས་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་གཙང་ལ་བྱོན། བྱང་  
 ཆེན་དུ་བྱ་པ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད། རིགས་ལུང་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་  
 ལས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱང་མེ་ཆེ་ལ་སོང་སྟེ་སྐར་ཐང་། བྱང་ཆེན། ཏ་ནག་རི་ཁྲུང་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་  
 ལྷ་པོ་བར་ལ་བྱོན་ཏེ། ལོ་ལྷ་དུག་གི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་དུས་ལྷ་གས་པོ་ཁྱི་ལོ་  
 ལ་སྐར་ཐང་དུ་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་ཚུམ་པ་ཡང་མཛད།  
 ལྷ་པོ་ཡང་གསང་ཕྱི་འཆད་ཉན་ལ་གདན་འདྲེན་བྱུང་ཡང་མ་ཐེབས། ཡང་དེ་དུས་ཐུལ་ཆབ་མེ་  
 གང་མཁའ་གྲུབ་མེ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་གནས་ནིང་དུ་ཐེབས། དེའི་དྲུང་དུ་མེ་ཤེས་རབ་སང་གི་ཡབ་  
 ལྷ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱོན་ཏེ་ཐུལ་ཆབ་མེ་ལ་སྐྱེར་ཆོས་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མཛོན་པ་ཀྱན་  
 ལྷ་པོ་བདུས་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་དེ་གསན་རིམ་གྱིས་མེ་འདི་པས་ཕྱག་བྱས་མཛད་དེ་གཞན་ལ་ཡང་གསུངས་ལ།  
 ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་མེ་ལ་ཡང་། མེ་འདི་པས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དུས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་ནས་དུགས་པོ་དཔོན་སྟོབ་ཐོགས་གཅིག་སྐར་ཐང་དུ་སྟེབས་ཏེ། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་  
 ལྷ་པོ་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ལ་སྟོད་ལ་ཆོས་བར་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་ལ། རང་རེ་རྣམས་སྟོན་ལ་བྱོན། རེད་  
 དཔོན་སྟོབ་རྣམས་མེས་ལ་འོང་གསུངས་ཏེ། ལྷ་གས་མོ་ཐག་ལ་མེ་ཤེས་རབ་སང་གི་དང་ཡབ་སྐུས་  
 ཕྱོགས་མཐུན་ལ་སྟོད་ལ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན། ཡར་ལམ་གཅིན་ལུང་དང་ཆུ་འདུས་སོགས་སུ་བྱང་སེམས་  
 ལྷ་པོ་དཔལ་བས་སྐྱིན་བདག་མཛད་དེ་ཆོས་བར་མཛད། ཁྱད་པར་ཆུ་འདུས་སྐག་ཅེའི་ཆོས་བར་དུས་  
 ལྷ་པོ་མཛོད་སུ་གྱི་བྱ་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདུལ་འཛོན་སྟོབ་སྐུས་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་

མ་རུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་སྤྱན་ལ་གཅིག་ཐིམ་པ་དེ་བྱུང་། དེ་ལ་ཇེ་སྒྲ་མ་འདིས་ལྷ་མོ་དམག་  
 ཟོར་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་ཡུས་གསོལ་བས། དེའི་རྒྱབ་མོ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་  
 པ་ཞིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མའི་མིག་ཚབ་ཡོང་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་སང་ཉིན་འོང་བ་  
 ཡོད་དོ་གསུང་བ་ཞིག་མིས། དེའི་ནངས་པར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་བྱུང་བ་དེས་ངའི་བསྟན་  
 པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། ཡང་དེར་མནལ་ལམ་དུ་ཇེ་བརྒྱན་མ་སྒྲོབ་མའི་སྐུ་ཡོད་  
 དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཞབས་ལ་འདུས་ཏེ། བསོད་ནམས་  
 འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །ཅེས་པའི་ཆོག་བཅད་འདི་བྱས་པར་མིས། ཞེས་གསུང་། དེ་  
 ནས་ཇེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། ཇེ་འདི་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་ལ་སྟོན་སྟོ་ལ་ཆོས་བར་  
 ལ་བྱོན། ཡུལ་འཁོར་ཆོས་སྤངས། ཤེལ་དཀར། ལྷ་ཉི་མའོ་ནམས་སུ་ཆོས་བར་མཛད། ཁྱད་  
 པར་ཆོས་སྤངས་སུ་གཡུལ་རྒྱལ་བ་ཡོན་འབྱུང་ཞེས་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཁོང་ལ་དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་  
 ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ། ལག་ལེན་གྱི་ས་རིས་སོགས་ཞུས་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱངས། དེའི་  
 དུས་སུ་ཇེ་འདི་པས་མཛད་པའི་དེ་སྟོར་གྱི་ཡིག་ཅ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དོ། །ཤེལ་དཀར་དུ་ཆོས་བར་  
 དུས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐོགས་ཤིག་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་པ་དང་མཛལ་ཏེ། པན་ཚུན་  
 ཐུགས་ཐེབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མང་པོ་མཛད་པས་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཆོམ་པར་བྱུང་། དེར་  
 བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་ཞེས་པ། ཇེ་སྒྲ་མ་འདི་  
 ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མཛད་ཅིང་། ཆོས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་མངོན་པ་མཛོད་ཆར་  
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གསན་པ་དེས་ཀྱང་ཕྱག་ཕྱིར་སྒྲེབས་སོ། །ཡང་དེ་དུས་པར་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོབ་མ་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་དང་། ཇེ་འདི་པ་ཤེལ་དཀར་  
 ཆོགས་སུ་བཀྲོ་སྒྲེང་ལ་བཞེངས། གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་སྟོན་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་བྱུང་།  
 དེས་རྒྱན་བྱས་ནས་པར་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བ་མཛལ་ནས་ཆོས་ཞུ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཞིག་  
 བྱུང་སྟེ། དཔོན་སྒྲོབ་མས་པར་ཆོས་སྤངས་ལ་བྱོན། ཡར་ལམ་གྱི་འཁོར་དུ་ལ་དམ་པའི་སྐུ་གདུང་  
 ཀ་རུ་ལ་མཛལ། སྤྱིར་དེ་ལ་མཛོང་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ། ཇེ་འདི་པས་དམ་པར་རང་གི་  
 སྤྱིར་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དཀོན་གཉེར་གྱིས་བཙོན་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་  
 པ་ལ། དུས་ཕྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་གྲུ་འཁོར་དུ་བྱིན། སྤྱི་གདུང་དང་མཛལ་དུས་དཀོན་གཉེར་གྱིས་  
 སྤྱིར་གྱི་མཛོང་ཚུལ་ནམས་ཛོད་ཀྱིན་འདུག །དེ་ནས་འདིར་སྒྲེབས་དུས་ཇེའི་དྲང་དུ་རྒྱ་མཚན་ལུལ་



བས། བདག་གིས་དམ་པ་རང་གི་སྐྱར་མཐོང་གསུང་པ་དངོས་སུ་ཐོས། དེ་ནས་པརྫ་ཆོས་སྤྲེང་ས་  
 སུ་བྱོན་ཏེ། པར་ཆེན་དང་མཛེས་ལ། ཞག་གས་དེར་བཞུགས། ཆོས་མང་དུ་ཞུས། བྱད་པར་སྒྲོལ་  
 མ་ཉེར་གཅིག་མ། སྒྲོལ་མ་ལྟ་བུ་བདུན་མ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་སྟོ་གཉིས་  
 དང་། དབྱངས་ཅན་མ། གདུགས་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མང་དུ་ཞུས། པར་ཆེན་གྱིས་རྩི་  
 བ་མང་པོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ལན་ལུལ་བ་རྣམས་ལ་འང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པར་བྱང་ནས། ད་  
 བྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་ཞེས་པའི་མངའ་གསོལ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་  
 ནས་སྐར་ཡང་ཤེལ་དཀར་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་དུས་རྒྱབ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་  
 ཆབ་རྗེ་བྱོན་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་གདབ་ཀྱི་རྗེས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་མཆོད་བྱས་པས།  
 ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་འདི་ལན་གསུམ་རེ་གྱིས་གསུང་བ་ཆིས། དེ་ལ་བཏགས་ན་དེ་དུས་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་  
 གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་པར་འདུག་པས། ང་པོ་ཏ་ལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱུ་ བྱིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 མཛོད་ཅེས་པར་གོ་ནས། ཆོགས་བཅད་ཆོགས་སུ་མ་ཆག་པར་བཙུགས་གསུང་། དེ་ནས་ཆུ་ཕོ་  
 བྱི་པའི་ལོ་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཁྱིལ་འདིའི་རྩོམ་པ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་  
 ནས་རིམ་གྱིས་ས་སྐྱར་ཕེབས། གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་མཛེས་པར་བཞེད་དེ། དཀོན་གཉེར་ལ་མཛེས་  
 ཀ་ཞུས་པས་ཁོང་ན་རེ། ངས་མགོན་པོ་ལ་ལྷ་ཡི་ཟེར་ཏེ་སོང་། ཅི་ཡིན་ནམ་སྟུམ། རེ་ཞིག་ནས་  
 བྱང་སྟེ། སྐར་ཐང་དུ་འཕྱད་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤོག་གསུང་གིན་འདུག་ཟེར། རྗེའི་གསུང་  
 ནས། སྐར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་གུར་གྱི་བཀའ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་གསུང་། དེ་  
 ནས་རྒྱང་འབུམ་མོ་ཆེ་སྒྲོར་ལ་ཆོས་ཐོག་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་སྒྲོར་གྱི་གྲུ་ཆང་  
 ཁ་ཡར་དང་རིགས་ལུང་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་མཛད་དེ་བཞུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་  
 ཆོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཁང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་ལ། མནལ་ལམ་དུ་ཨ་མེ་རྒྱང་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་  
 མེད་ཅིག་བྱང་ནས། འབུམ་པའི་སྒྲོར་འདི་ང་རང་དབང་བས་གནས་ཁང་ཡོང་ཟེར་ཅིང་། སང་  
 ཉིན་བྱད་མེད་ཅིག་ལ་བབས་ནས། འབུམ་པའི་སྒྲོར་འདི་ང་རང་དབང་བས་གནས་ཁང་ཡོང་གི་ཨ།  
 གཞན་ཡང་། མི་ཆེན་གྱིས་རྩམ་པ་སྒྲོམ་པོ་སྟེར་གྱི་ཨ། གཞན་ཡང་། རྩོད་པ་རྒྱལ་གྱི་ཨ་ཟེར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་གནས་ཁང་ཡང་བྱང་ཞིང་། བྱང་སེམས་ས་མཆོ་མས་ཕྱོགས་བཟང་པོ་ལུལ་ཏེ་ཆོས་  
 ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱང་། དེ་དུས་རྗེ་འདི་པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས། རྟེན་  
 འབྱུང་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་ངས་པ་ཆེས་ཆེར་རྟོན་དེ། དེ་ནས་བཟུངས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོན་

ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོལ་པས་དུས་འདྲ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དམ་པ་དག་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ཆུ་མོ་སྒང་གི་ལོ་སྒྲར་ཡང་སྒྲར་ཐང་དུ་བྱོན། ཅ་ཤེའི་ནམ་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བའི་རྩམ་པ་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཡབ། དེ་རྗེས་རི་ཁྲད་དུ་ཕྱེབས། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ལས་རབ་སེང་གེ་སྒར་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་པ་ལ་སྟོད་ལ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་པའི་སྒྲེལ་མར་ཆུ་འདུས་བར་བྱོན། དེ་ནས་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ་དགེ་ལྡན་དུ་ཆུལ་ཆབ་རྗེ་ལ་དུས་འཁོར་གསལ་པ་ལ་ཕྱེབས་བཞེད་ཡིན་པ་ལ། ཉ་ནག་དུ་དགེ་སྦྱོར་དཀར་པོ་བས་སྒྱུར་བྱངས་ཏེ་རི་ཁྲད་ཆོས་སྡེ་ཡུལ། ཞལ་བདག་མཛད་ནས་ལོ་གས་བཞུགས། དེ་དུས་སུ་ཤངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་དེའི་གདན་ས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡང་འཕེལ་བར་མཛད། དེ་ཐད་དུ་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཡང་ཕྱེབས་ཏེ་དེ་དུས་ཡབ་སྐུ་བཀའ་བཀྲོས་མཛད། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དགེ་ལྡན་དུ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་པ་ལ་བྱོན། རྗེ་འདི་པ་རི་ཁྲད་ཀྱི་གདན་སར་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་དུང་ཆེན་དགེ་སྦྱོར་བ་དང་ཡོན་མཛོད་ཞལ་འཛོམས་པ་ལ་གནད་སྟེ་དཔུས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱེབས། རྗེ་འདི་པས་རི་ཁྲད་ཆོས་སྡེའི་ཞལ་བདག་མཛད། དུང་ཆེན་དགེ་སྦྱོར་བས་སྒྱུར་བདག་མཛད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཁྲད་པར་ཅན་བསྐྱིག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་བུམས་པའི་སྐུ་ཁྲད་པར་ཅན་ཞིག་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་སྒྱུར་དང་རྟོག་ཅལ་འདིངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྡེ་ལ་ཕན་པ་ཆེ་བར་མཛད། ཁྲད་པར་དུ་དུས་ཆེན་ལ་སྒོ་ནས་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས་ཏེ་ད་བར་མ་ཆག་པར་མཛད། དེ་དུས་སུ་ཉ་ནག་ན་ཆོས་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་བཞུགས་པ་ལ་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པའི་བཀའ་ལུང་གསལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མགོན་པོ་འདི་སྒར་ཡང་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་ཡུས་ཡུས་བྱེད་པ་ཞིག་ལན་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཁྲད་པར་དེ་དུས་སུ་ཐོ་རངས་ཤིག་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་ཞིག་ལ། དང་པོ་སྒྲེས་ཅིམ་ནས་བཟུངས་ཏེ་སྒྲ་སྦྱོབ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་གཏོར་མ་མ་བྱིན། ད་དུང་ཡང་ཁྲིད་ལྟ་བུའི་བཟན་འཛིན་ལ་ང་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྦྱོར་གིས་སྒྲ་སྦྱོབ་བྱེད་པ་དགའ་མོ་ཡིན་ཏེ་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་བས་ཞུས་པ་ཡིན་གསུང་། སྒར་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེའི་གསུང་ནས། དགེ་འདུན་གྲུབ། ཆོས་སྦྱོར་མ་མང་། མངས་ན་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར། ཁྲད་པར་མགོན་པོ་ཞལ་དང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་གསུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རྗེ་འདི་པས་དང་པོ་ལ་སྟོད་པ་ཕྱེབས་དུས། རྗེ་སྦྱང་གྱི་གང་སོ་ཕྱོགས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིག་ལ་བྱོན་དུས་ཡུལ་པ་དེ་ནམས་གྱིས་ཁོང་དཔོན་སྦྱོབ་གྱིས་རང་རེའི་གཞི་བདག་ལ་གནོད་པ་སྒྲེལ་གྱིན་འདུག་ཟེར་ནས་འཕྲོག་འཛོམས་

བྱས་པས། དེའི་རྒྱལ་མོ་མི་ལམ་དུ་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས། ངའི་ཤྱོགས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཐོང་།  
ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་གསུང་བཞིག་བྱུང་བས་ཁོང་གཉིས་མཐུན་པ་ཡིན་  
ཞེས་གསུང་ངོ་། །རི་ཁྲད་དུ་བཞུགས་དུས་རྒྱལ་གཅིག་མནལ་ལམ་ལ་མི་ཞིག་གིས། གདུང་རུས་  
ཡིན་ཟེར་བ་སྒྲུབ་མ་གང་སྤུལ་བྱུང་བ་དང་དེ་འབུ་རུ་སོང་བ་ཆིས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་ནག་སྤུའི་དོ་  
རྩེ་གདན་ན་སྒྲུ་མ་དོན་ཡོད་པ་བྱ་བ་མངོན་གྱིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། རྩེ་འདི་པས་སྐྱ་སྐྱ་  
སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་གས་ཀྱི་ལུང་བཞུན་ཞུ་བ་ལ་བཏང་བས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལ་བལ་པོར་པར་ཆེན་  
ཞིག་དུ་འབྱུངས། སྐྱ་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱུ་བ་པ་བྱས་ན་གྲུབ་པ་འཕོབ། སྐྱ་བ་སྐྱ་མ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་འབྱུང་།  
སྐྱ་ཆེ་བདུན་ཅུ་བྱལ། རི་ཁྲད་དུ་བཤད་ཉན་མངོད་ན་དུག་ཅུ་ལས་མི་བྱལ། གནས་ངེས་མེད་དུ་  
བཤད་ཉན་མངོད་ན་སྐྱ་ཆེ་རིང་བར་འོང་། སྐྱ་མ་ལ་ཀྱ་ནག་དུ་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་ཞེས་གསུང་བ་དང་།  
གཞན་ཡང་ད་ལྟ་ཤར་ཤྱོགས་སུ་བྱོན་ན་སྒྲུ་མ་ཁྲད་པར་ཅན་ཞིག་དང་མངལ། མ་བྱོན་ན་མི་མངལ།  
ཡི་དམ་འང་མ་དབྱངས་ཞི་བོ་དང་འབྲེལ་ཆེ། ཆོས་སྦྱོང་ཕྱག་དུག་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ། སྐྱ་ཆེ་སྤྱང་  
ཐབས་རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་ལ་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་ན་བཟང་ཞེས་པའི་ལུང་བཞུན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན།  
རྟ་ནག་སྐྱོལ་མ་བའི་སྒྲུ་མ་འང་མ་དབྱངས་བསམ་གྲུབ་དེ་རྩེ་བྱ་བ་ལ་རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་རྩེས་  
གནང་དང་། རོ་རྩེ་ཡུར་པའི་བཀའ་གསན་ཏེ་རྟ་མགིན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱང་མངོད། གཞན་ཡང་  
སྐྱ་མོ་རི་པོ་དགེ་ལྡན་དུ་བཞུགས་དུས་མནལ་ལམ་ལ་རྩིང་བུ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་བླའི་སྤྱང་  
པོའི་སྤྱང་དུ་རྒྱལ་བ་བྱུག་གྲུབ་པ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བཞུན་བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་  
པ་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྐྱ་ལྟངས་ལྟངས་སྦྱོག་པའི་ཆོལ་དུ་རྩིང་བུའི་མཐའ་ནས། དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཞེས་ཞུས་པས་  
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་སྤྱང་བཞིག་བྱུང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱོ་ཅི་གཏད་  
ནས། ད་དུང་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཞེས་པས། གཙང་གི་རྒྱགས་ལྷག་ཁམས་སུ་འབྱེར་བར་ཤོག།  
ཅེས་གསུང་བཞིག་བྱུང་། མནལ་སད་པ་ན་སྐྱ་ཆེའི་མདུག་ལ་ཁམས་སུ་སྤྱིན་ལས་འོང་བ་ཨེ་ཡིན་  
སྙམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནང་། སྤྱིས་བརྟགས་ན་སྒྲུ་མ་དོན་ཡོད་པའི་ལུང་བཞུན་ལྟར་སྐྱ་བ་སྐྱ་མ་ལ་ཁམས་  
སུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ལས་ཆེ། ཞེས་རྩེ་རང་ཉིད་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་  
ཡང་སྤྱང་ཐང་ཤྱོགས་ལ་ཕེབས། བྱང་ཆེན་སྐྱོགས་སུ་ཆོས་བར་མངོད། དེ་ནས་བོ་དོང་ལ་བྱོན།  
དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་ལྟ་མོ་འདྲི་སྐྱ་སྐྱ་མང་པོ་ནས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་ཡིན་པ་ལ་སྤར་རྩེས་གནང་ཞུ་བ་  
སྐྱོགས་མ་མངོད་པས། དེ་ཞུ་བ་ལ་དེ་དུས་བོ་དོང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྦྱོབ་རིན་པོ་ཆེ་

ཆོས་བཟང་དཔལ་པ་ཞེས་པ་བཞུགས་པས་དེར་བྱོན། ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་དགོས་ཞུས་པས་ཁོང་གི་  
 ཞལ་ནས། མངོན་མཁའ་མཁའ་བཟང་། ལྷ་མོ་ཕྱགས་འདི་ནས་རྒྱུད་ནས་འཇུག་མའི་དཀྱིལ་ནས་དགེ་སྦྱོང་  
 ཞིག་པོ་དོང་གི་སྒྲིལ་རྩེ་བས་བྱུང་བ་ལ་འདི་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱན་ཅན་ཞིག་སོང་སྟེ། བསྟན་འཛིན་  
 ཆེན་པོ་ལ་བསྟུ་བ་བྱ་བེར་ནས་བྱུང་བ་མིས། ད་པེས་རང་འབྲུག་མོ་དོར་གྱིས་འབྱེར་བ་འདྲ། ཏ་  
 ཏ་གསུང་ཞིང་། ལྷ་མོ་འདིའི་བཀའ་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གནང་། གཞན་ཡང་  
 ཁོང་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་ཅི་ཆེའི་བཀའ་འབྲུག་གི་ལུང་སོགས་ཆོས་མང་རབ་གསན་དོ། །དེ་ནས་  
 བྱང་ཆེན་དུ་ཕྱེབས་ཏེ་སྐབས་གཉིས་ཏུ་བདག་གི་བསམ་པ་ལ་འཆད་ཉན་འདི་རིམ་ལྡན་ཞིག་འོང་སྟེ།  
 ཡོད་པ་ལ། རྩལ་ཅིག་མི་ལམ་ན་སྤར་རིམ་པོ་དགེ་ལྡན་དུ་བཞུགས་དུས་ཞལ་འདྲིས་ཡོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་  
 ཆོས་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་ནས། བྱེད་ཀྱི་དོན་དེ་ངས་མི་ལམ་དུ་བཞག་གིས་གསུངས་ནས་གཉིད་  
 ཡོག་པའི་ཚུལ་མངོན། དེ་ནས་གཉིད་སང་དེ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་མངོན་ནས། བུན་ཆོགས་གྲོལ་  
 ཐོབ་ཅིག་འོང་བའི་རིགས་སུ་ཉི་ཡོད། བདེན། ཞེས་དང་། སྐྱག་མི་དགོས་སྒོ་འདུན་དགོན་མཆོག་  
 ལ་གཏོང་བ་སྒོ་སྒྲིལ་ཆོས། ཞེས་བུགས་དུག་ཏུ་བེར་བ་ཞིག་མིས་པས་དེ། ང་རང་སྒོ་དགོན་མཆོག་  
 ལ་གཏོང་བ་བཤད་ཉན་མྱོང་པར་ཐག་གཅད་སྟེ་ཕྱགས་ལ་འཁུངས་གསུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་འདི་  
 ལྷར་དགོངས་ཏེ། བྱང་ཆེན་འདིར་ཆོས་བར་འདྲ་དང་། སྐབས་སུ་ཕྱགས་དམ་བྱེད་པའི་ཁང་པ་  
 ཞིག་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་ལྷ་མོ་དུ་དགོངས་ཏེ། དེའི་མཐུན་ཀྱིན་གིང་ཆ་སོགས་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་  
 ཆེན་མོ་ཤུག་དཔལ་པ་ལ་བཀའ་ལུང་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་གང་དགོས་ཕུལ་ཏེ་སྤྱི་གཞི་དེར་  
 བྱས་ན་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འོང་བའི་མཆོན་ལྷས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་མོ་བྱང་  
 ཞེས་པའི་གཟུངས་ཁང་ཆེན་པོ་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བཏབ། དེ་དུས་བྱང་ཆེན་ན་སྐབས་ཆེན་བསོད་  
 རྣམས་སྒོ་གོས་པ་ཞེས་པ་བཞུགས་པ་ལ་ཁོང་རང་གི་བཀའ་འབྲུག་གི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་ཤངས་  
 པའི་ཆོས་སྒྲིལ་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་གསན། ཡང་དེའི་ཆེ་དཔོན་སྒོན་བྱུང་བ་དཔལ་ཞེས་པའི་སྐབས་  
 ཆེན་ཞིག་ལ་མགོན་པོ་བཞི་སྐྱག་གི་བཀའ་དང་གཞན་ཡང་བཀའ་ལུང་ཅི་རིགས་གསན་ཅིང་མགོན་  
 པོ་ཕྱག་དུག་པའི་བཀའ་ཡང་གསན་ནམ་སྟེ་མོ། །དེ་ནས་སྤར་བཀྲ་གིས་དོ་ཁར་རྗེ་བཙུན་ཅོང་  
 ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་གསན་པའི་བེན་རིས་རྣམས་དང་། དགེ་ལྡན་དུ་  
 རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་གསན་པའི་གསུང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་  
 པོ་རིགས་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བ་མེ་མོ་སྐྱུལ་གྱི་ལོའི་ཁྱབ་བཙུ་པ་ལ་རྫོགས་པར་མངོན། དེ་སྤྱིན་ཆད་

རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ནས་ལེགས་པར་གསུང་ཞིང་། དེའི་བར་དུ་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་  
 རྒྱས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་རྟ་ནག་རི་ཁྲུང་དུ་ཕྱེས། བཤས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དཔོན་པོ་ཆོས་  
 རྗེ་སྤྱོད་བཟང་པ་རི་ཁྲུང་ཆོས་སྤེའི་གདན་སར་བསྐྱོད་གཞག་མཛད་དེ་ཆོས་བར་ལ་བཞུགས་དུས་ཏའི་སི་  
 ཏུ་ཆེན་པོས་སྤྱར་ཐང་མཁན་པོ་ལ་གདན་འདྲན་གྱི་ཆིབས་དེའི་ཚམ་ལ་སྤྱོད་པས་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་  
 པོ་ཉ་བ་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས། དེའི་ཆོ་རྗེ་འདིའི་དགོངས་པ་ལ་སྤྱར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱོད་  
 རས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པར་འདུག་ནའང་། དེ་བས་ད་དུང་རེ་ཞིག་གནས་ངེས་  
 མེད་དུ་བཤད་ཉན་དང་རང་གི་ཐོས་བསམ་གོང་འཕེལ་བྱས་ན་དགའ་བ་འདུག །ཁྱེད་པར་མཁས་  
 གྲུབ་རྗེ་ལ་སྤྱར་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚམ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་། ད་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་  
 པ་ཞིག་ལུ་བ་ལ་ཡང་ད་ལན་འགྲོ་སྐྱེམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ཆོས་བར་གྱི་ངང་ནས་གསང་ཐབས་སུ་མཛད་  
 རས་བྱོན། རི་པོ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཕྱེས། དེའི་ཆོ་རྗེ་པོ་དགེ་ལྡན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་གཞན་དོན་ལ་གསལ་གསལ་ཟེར་བའི་སྤྱད་ཅ་གསན་ནས། ད་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱིན་ཀྱང་དོན་མ་གྲུབ་པོ་སྐྱེམ་  
 དུ་དགོངས་ཏེ་དགེ་འཕེལ་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཚམ་སྤྱོད་མཆོམས་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་རུབ་གཅིག་མནལ་  
 ལམ་ན་ད་ལྟ་བུ་གིས་རྒྱན་པོའི་རྒྱབ་རི་འདིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རི་རྩེ་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བཞུགས། རྟེན་  
 པ་ཅམ་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུལ་འཛིན་བཞུགས། དེའི་སྤྱད་ཚམ་ན་རྗེ་རང་ཉིད་བཞུགས་འདུག།  
 དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྗེ་སྤྱོད་མ་འདི་པ་ཡར་རྒྱ་བ་གཏོད་ལ་གསོན་དང་། རྗེ་  
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རང་རེ་པ་ལ་ལུང་བསྟན་མང་པོ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་བ་ལ་རྗེ་འདི་པས་ལེགས་  
 པར་གསན་པས་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོག་པ་ཕལ་ཆེར་མ་གོ། །གསུང་གི་ཆ་གས་གིག་  
 ལ་དེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཅེས་པོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་ཕྱོགས་འདིར་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བ་ཞིག་གསལ་བར་ཆོར་བས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་  
 གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཅི་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱེ་བ་སྤྱི་མ་རྗེ་དང་མཇལ་བ་ཁོང་གྲ་བ་ཞིག་འོང་བ་  
 ཡིན་ནམ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་མི་ལམ་དེ་ཀའི་འཕྲོ་ལ་ཏའི་སི་ཏུ་ཆེན་པོ་དེ་གོས་འགང་དཀར་  
 པོ་ཞིག་གྱོན། ཞོ་ཁོག་ཅིག་ལག་དུ་ཁྲེར་ནས་རི་དེའི་རྩེར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ལ་མཇལ་གྱིན་འདུག་  
 པ་ཡིན། དེ་ནི། ཁོང་གིས་ཆོ་འདིར་རྗེ་དང་མཇལ། དམ་བཅའ་ལུས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པ་  
 ལྟར་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་པ་ཞིང་གོང་གི་མི་ལམ་དེ་ཡང་དགོན་པ་འདེབས་པའི་གནས་ལུང་བསྟན་  
 པ་འདྲ་སྤྱོད་སྤྱོད། རེ་ཞིག་ལ་འདི་ཡིན་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ་མ་རྟེན་པར་ཡོད་ལ་བཞག་སྤྱོད་གང་ཡིན་བཞག་

པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ས་པོ་ནའི་ལོ་ལ་དགེ་འཕེལ་ནས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་འཛིན་བདག་  
 གི་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩི་མེད་བསེས་གཉེན་པ་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྲིད་དེ་སྒྲར་ཡང་དབུས་ཕྱོགས་ལ་བྱོན།  
 མར་ལམ་སྟེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ཕེབས་དུས་སྐུ་ལུས་ལ་འབྲུ་བའི་སྦྱང་གཞི་ཞིག་བྱང་བ་ལ་ཞལ་ཐོན་  
 དམ་པར་མཛད་པས་རྗེ་བསྟན་ལ་སོང་བའི་རྒྱབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུས་རྒྱན་དང་དབུ་  
 རྒྱན་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་ན་ཏ་མ་རུ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ཏ་མ་རུ་འི་སྤྱང་དང་བསྟན་ནས། རང་གི་  
 སྦྱང་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གར་གར་བྱས་པ། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་པ་ཞིག་མིས་པས། ནད་  
 འདི་ཆ་བའི་ནད་མིན། བྱང་བའི་ནད་ཡིན་ཟེར་བར་འདུག །ཁ་སྦྱོང་སྟམ་དུ་ཆ་བའི་ཟས་བསྟེན་  
 པས་ཕན་སོང་། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྐབས་དེར་སྟེ་མོ་སྐུ་ཞང་ཆོས་རྗེ་ལ་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དབང་  
 ཞིག་ཀྱང་ཞུས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགེ་ལྡན་དུ་ཕྱག་ཕེབས། བྱང་ཅེ་བ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་  
 བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བྱོན་ཆུབས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་དང་། ཆེ་  
 དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་དབང་ཡང་གསན་ཅིང་། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དེའི་སྐུ་བ་དཀྱིལ་ཞིག་འདུག་  
 བའི་ཡིག་མཁན་ཡང་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་མང་པོ་གསན་ཅིང་། ཐུན་  
 མོང་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒོ་སྦྱང་སྟན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་  
 སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་པོ་གསན། དཔོན་སྒོ་བ་པན་ཚུན་ཕྱགས་ཤིན་དུ་ཕེབས་པར་བྱང་།  
 ཡང་དགེ་ལྡན་དུ་རི་ཅེ་ཞིག་དུ་མི་ལམ་སྐྱགས་པས། པོ་བདུད་བྱོ་བདུང་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །ཟེར་  
 བ་ཞིག་བྱང་བས་དགེ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་ན་རྩྱང་མི་དགའ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་  
 དབུར་དེ་འཆད་ཁར་བྱོན། ལྷ་བྱར་ཁང་པ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་པ་དེ་དུས་སྒོ་སྦྱང་གི་བདག་པོར་  
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་ཁོང་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྒོ་སྦྱང་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་  
 མང་དུ་གསན། དེ་ནས་སྟོན་ཀ་རྒྱལ་པོ་སྤྲིངས་སུ་བྱོན། ཐུན་སྐུ་བ་རིན་ཆེན་འཕེལ་ལ་བཀའ་གདམས་  
 ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་ཞུས་ཏེ་ཤིན་དུ་གུས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཨེ་ཤྲོ་དུ་བྱོན། དེ་ན་འཇམ་དབྱངས་  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པའི་སྒྲ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་སྐུ་མ་ནས་  
 འཕེལ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོར་ལ་སྐར་ནས་ཕྱགས་བཞེད་ཆེ་བར་ཡོད་  
 ནའང་དབར་མ་གྲུབ་པར་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྩིགས་པ་དང་། ཁྲོལ་  
 བྱེད་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་འཁྲིད། རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ། མན་ངག་ཆ་ལག་དང་  
 བཅས་པ་ནམས་དང་། རྩ་བ་སྐུས་ཀྱི་རི་མོ་ཙམ་ཞིག་དང་པོ་གསང་ཡུར་ཕྱགས་སྦྱང་གི་དུས་མཛད་

ཅིང་དབྱངས་འཆར་སོགས་ཀྱང་ཁྱ་མོར་ལ་སྟོད་སྟོར་མཛད་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་ས་བྲིས་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པའང་འདིར་མཛད། གཞན་ཡང་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལུང་དང་། བཀའ་རྒྱུ་གནད་སོགས་མང་  
པོ་ཞུས་ཏེ་འདི་ཕྱི་གཉི་གར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐུ་མ་གཅིག་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རི་པོ་དག་  
ལྷན་དུ་ཕེབས་ཏེ་བྱང་ཅེར་ཆོས་རྒྱུ་ཆེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བ་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཞུ་དགོས་ཡོད་པ་རྣམས་  
ཞུས། ཀོང་པོ་ཅ་རི་དང་མདོ་སྐད་སོགས་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་འཁྱོན་པའི་ཐུགས་རྩེ་གཏད་ཡོད་ནའང་དེ་  
དུས་ཐུག་ཕྱི་པ་དབོན་པོ་དོན་རྒྱལ་ཞེས་པས་ད་ལྟ་གདན་མ་བྱངས་ན་འདིར་མི་བཞུགས་པ་འདུག་ཟེར་  
གཙང་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙང་ཕྱོགས་ནས་གདན་འདྲེན་པ་སྐྱབས། བྱང་ཅེ་བ་  
དང་འཆད་ཁ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལ་བྱང་ཅེ་བའི་གདན་ས་ལ་ཐུགས་བཞེད་ཆེ་བར་ཡོད་སྐབས་  
སུ་རྒྱུ་བཅུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བཀའ་བཀྲོས་ཤར་དུས་རྒྱུ་འཁྱོད་ཞལ་ནས། ཁོང་རྣམ་གཉིས་  
ཐུགས་དམ་བཟང་བས་ངེད་རང་དཔོན་སློབ་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དྲག་ཅེས་བཀའ་བསྐོས་ནས། བྱང་  
ཅེ་བའི་སྟེང་དུ་གཙང་པ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་ཉམས་སྣང་ལ་རྒྱུང་ཞིག་གིས་  
དར་ཚྭ་གཙང་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོད་བྱུང་བས་ངེད་རང་གཙང་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་འཆར་བ་འདུག་  
གསུང་། སང་ཉིན་བཟག་པ་མཛད་དུས་འཆད་ཁ་པ་རྒྱལ་ཆབ་བྲམས་པ་སྣར་བཟང་པོའི་འདུག་སྣངས་  
མཛད། ཞལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་ནས་ཟན་རིལ་བསྐྱེལ་བས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་འཁྱོན་པའི་བཟག་  
པ་བབས། དེ་རྒྱུ་འཁྱོད་ཞལ་ནས་སྐྱར་སྐྱར་པ་ལ། བྱང་ནས་ཀྱི་ཞལ་གཙང་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་པ་  
དང་། བཞུགས་སྣངས་འདིས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བཟག་པ་འབབ་པར་དེ་གོང་དུ་གོ་ལགས་ཤིང་། བྲམས་  
བཞུགས་དེའང་ཕྱིས་རྒྱུ་བཅུན་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བཞེངས་པའི་ལྟ་ལོན་པ་འདུག་གོ། །ཞེས་  
གསུང་རོ། །དེ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་བ་ལུ་བ། ད་ཡབ་སྐུ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་ཕེབས་  
ཏེ། གཙང་ཕྱོགས་སུ་མདོ་སྐད་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་ཉན་མཛད་ན་བསམ་གྱུ་བ་ཅེ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེན་  
བདག་ཀྱང་མཛད་པ་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་འཁྱོན་པ་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ལུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷགས་  
པོ་སྐྱེལ་ལོ་ལ་གཙང་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས། སྣར་ཐང་དུ་ཕྱོན། དེ་སྣོར་ལ་སྣར་ཐང་བྱང་ཆེན་གཉིས་  
སུ་ཕལ་ཆེར་བཀའ་ཉན་མཛད། ལྷད་པར་སྣར་ཐང་དུ་འདུལ་བའི་སྐྱེང་འབུམ་ཆེན་མོ་དང་སོ་ཐར་  
གྱི་ལྷུ་ཀའི་རྩོམ་པ་མཛད། དེ་ནས་བསམ་གྱུ་བ་ཅེ་ནས་རྒྱུ་བཅུན་སྐྱེལ་གཉིས་ཀ་གདན་བྱངས་ཏེ་མདོ་  
སྐད་སྐྱེལ་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་བདག་རྒྱུ་བཟང་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཛད། དེ་ནས་བྱང་ཆེན་  
སྣར་ཐང་སོགས་སུ་རིམ་པར་ཕྱོན་ཏེ་བཀའ་ཉན་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་དུས་དགོངས་པ་ལ། སྐ་དུས་



བོད་འདིར་ལོ་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རིང་ལ་བཤད་ཉན་དར་བར་བྱུང་འདུག་ནའང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་  
 ལེན་ཆེར་མ་བྱུང་། ད་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་གཞིར་བཟུངས་ཏེ་དེའི་སྤྲོད་  
 ནས་བཤད་ཉན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་  
 ཆེན་མོ་འདི་ཚུ་མོ་ཡག་གི་ཆ་བ་དུག་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་དཔལ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་མཛད། དེ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གོང་སྟེ་ལོ་དེ་ལ་བྱང་ཆེན་  
 དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཆེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐུ་དོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཚན་མ་བྱུང་སྟེ།  
 ཆེ་ཤེས་རབ་སེཌེ་བསམ་གྱུབ་ཅེའི་གཟིམས་ཁང་བདེ་གསལ་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བཞུགས། སྐུ་ཆགས་  
 ཀྱི་མཚན་མ་བཞོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་པས་མགོན་པོའི་གཏོར་  
 ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཛད་པས་མཚན་མ་ངན་པ་བཞོག་སྟེ་སྐུ་ཁམས་བཟང་བར་བྱུང་ནས་རྒྱ་  
 ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད། ཆེ་བླ་མ་འདི་པས་བྱང་ཆེན་དུ་སྐུ་ཆགས་ཀྱི་མཚན་མ་  
 བཞོག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐུ་མཚམས་ཆ་བ་དགུ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་དམ་པར་མཛད་དེ་དུས་ཐུགས་དམ་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་ཆེ་བཙུན་མ་དགར་མོའི་ཆེ་སྐྱབ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ལ།  
 འདི་ལ་ཆེ་རང་གི་གསུང་ནས། སྤྱིར་ཆེ་བཙུན་མ་དགར་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་ཆེ་བསྐྱབས་  
 ན་ཞར་ལ་ཤེས་རབ་འཕྲེལ་ཞིང་། གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་བསྐྱབས་ན་ཞར་ལ་ཅིག་ཤིས་འཕྲེལ་བར་གསུངས་  
 པས་དེའི་དུས་སུ་ཆེ་བཙུན་མ་དགར་སྟེའི་བསྟོད་པ་འདི་དག་དང་། ཆ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནམས་  
 དང་། གཞན་ཡང་འདྲོད་ལྷ་ཆོས་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་  
 རྩོམ་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱེད་འདྲོད་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་ལམ་སྟེ་ཤར་ནས་ཁ་ནས་  
 ཆོག་ཏུ་འདོན་པ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། གཞན་ཡང་དེ་དུས་སུ་ཆེ་བཙུན་མ་དགར་སྟེ་གཉིས་དང་། རྩོ་  
 ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་སོགས་ལྷ་དང་ཆོས་སྦྱང་མང་པོའི་ཞལ་  
 གཟིགས། བྱད་པར་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་བྱོན་ནས། བྱོད་པ་ཆེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ངའི་  
 བསྟོད་པ་ཞིག་རྩོམས་གསུངས་ནས་བསྟོད་པ་འདི་མཛད་དོ། །ཡང་དེ་དུས་ཐོ་རངས་མནལ་ལ་སོང་  
 མ་སོང་ཞིག་ལ་བྱད་མེད་དགར་མོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཞིག་བྱངས་པ་མིས།  
 དེ་ཆེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་བཟང་གསུང་། གཞན་ཡང་སྐུ་མཚམས་དེའི་མཇུག་  
 ལ་མདོ་སྟེ་སོགས་བཀའ་འགྱུར་ནམས་ལ་གཟིགས་ཏོག་མཛད་པས་ཉིན་མོ་འཛི་ཅམ་གཟིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཚན་མོ་ཐུགས་ལ་འདོན་པ་སོགས་ཐུགས་དམ་གྱི་ཤོགས་ཀྱང་ཆེ་བར་བྱུང་གསུང་ངོ་། །དེ་

ནས་སྐྱེ་མཆམས་གྲོལ་ནས་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་ནམས་ཀྱི་ལུང་མཛད་དུས་ཤིང་བཙུན་མའི་བསྟོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་མཚན་གསུང་ནས། འདི་ལྟར་ན་ཤིང་བཙུན་མའི་ཞལ་གཟུགས་པ་འདྲ་མོ་འདུག །དེ་ཉི་གསུང་། ཡང་ཤིང་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཤིང་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ན་བཞུགས་དུས་ཤིང་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བྱེད་རང་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཉན་མཛོད། གནོད་སྦྱིན་མ་ཆེན་མོ་ཞིག་གིས་སྦྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་བྱེད། སློབ་མའི་གཙོ་བོ་སྦྱོང་བ་མང་པོར་གཤེན་ཤིང་གཤེད་ཀྱིས་ཤེས་སུ་བཟུང་པའི་ནལ་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཐོག་བྲངས་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ཤུག་དཔལ་བས་ལྷན་པོ་ཅེར་གདན་བྲངས་ཏེ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བར་མཛད། དེ་ནས་སེང་གེ་ཅེར་བྱོན། དེར་ཤིང་འདི་པ་དང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་ཁྲའི་འབྲིད་གནང་། རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བཤད་ལུང་ཞིག་ཀྱང་མཛད་དེ་སྐར་ཡང་དབུས་ཕྱོགས་ལ་གཤེགས་པ་ལ་ཤིང་འདི་པས་ཆོ་གོད་བར་སྦྱོལ་མ་ཐེབས། བསམ་བྱུང་ཅེར་བྱོན། དེ་ནས་ཤངས་ཕྱོགས་ལ་མཛད་དེ་ཤིང་ཤེས་རབ་སེང་གེ་བདག་ལྷན་ལ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཤིང་འདི་པས་ཤིང་པོ་བྱེད་པའི་དགུན་ཆོས་ལ་ཤེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཅེར་ཐེགས། བྱང་སེམས་ཤུག་དཔལ་བས་ཞབས་ཏོག་མཛད། དེ་ནས་བྱང་ཆེན་ལ་ཐེབས། དེ་དུས་བྱང་ཆེན་དུ་མནལ་ལམ་ཞིག་ལ་སྦྱོས་མཆོག་ལྷ་ནན་ཆོས་ཤིང་བྱོན་ནས། བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད། །གསུང་བ་ལ་ཤིང་འདི་པས་ལན་དུ། འོང་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཀྱང་མི་འོང་གསུངས་ནས་བཞད་པ་ཞིག་མིས་གསུང་། གནས་དེ་དང་སྐར་ཐང་སོགས་སུ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་ནས་སྦྱོགས་བམ་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་ཡང་སྐར་ནས་མ་གསན་པས་གསན་འདོད་ཆེ་བ་དང་། སྐྱ་ཀ་ལྷ་པའི་ས་བྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་མཛད་བཞེད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། འོ་དེའི་སྟོན་མཇུག་ལ་དཔལ་ལྷེངས་ལ་བྱོན་ཏེ། འོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཤིང་དཔལ་བ་ལ་སྐྱའི་ས་བྱིས་ཐོགས་ཤིག་ཞུས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤིང་སོར་མཛད་པར་ཞུས་ཏེ་ཤིང་མོ་སྐང་ལོའི་དགུན་ཆོས་ལ་བོ་དོང་ལ་བྱོན། ཆོས་ཐོག་གཅིག་བཞུགས། ཆོས་གྲོལ་མཆམས་ཤིག་དུ་སྐྱབྱང་སེར་པོར་གྲགས་པ་དེར་ཐོ་རངས་ཤིག་མགོ་ཐུར་ནས་ཡོད་ཅན་བར་སྐར་ལ་བྱུད་མེད་དུས་པའི་སྐད་ལྷང་བཞིག་བྱུང་། མགོ་ཐུར་བ་བསངས་ཏེ། ཅི་བྱུང་བ་ཡིན་དེས་པས། ངའི་མིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཤེགས་པས་དུ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་སྐྱའི་ན་བྱས་པས། དེ་བཤད་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ཐུང་ན་བྱེད་འོང་བས་མི་སྦྱེ་ཟེར། ཅི་ཡིན་ནམ་སྐམ་དུ་སེམས་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་དེ་དུས་ཐོ་རངས་ཤིག་སྐར་

གྱི་བྱད་མེད་དེའི་སྐད་རྒྱུད་བཞིག་བྱུང་། མགོ་པོ་བསངས་ཏེ་ཉན་པས། དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་  
 ཡོད། །གདུལ་བྱ་དག་ཀྱང་དེར་འདུ་ཁྱིང་། །ཁོ་མོ་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་  
 འབྱང་སྐྱོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་ཟེར། དགོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་། དགོན་པའི་མིང་ཇི་སྐད་ཟེར་  
 བྱས་པས། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་ཏེ། དགོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་། དགོན་  
 པའི་མིང་ལ་ལྟ་ཁྱུང་ཅན་ཟེར། དེ་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱོད་ཡིན་ནོ་ཨང་ཟེར་ཏེ་ལལ་སོང་། ཡང་  
 དེ་དུས་ལྟ་མོ་འདིའི་ཞལ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས་ཚོགས་སུ་མ་ཁི་བརྒྱ་རྩ་རེ་ཡང་  
 མ་ཆད་པར་རྒྱགས་ཤིག་གསུང་། ཡང་དེ་དུས་དགེ་བཤེས་ཤིག་ལ་ལྟ་མོ་འདི་སྦྱར་བྱངས་པ་བྱོན་  
 པ་ལ། ངས་བཤད་སྐབས་གང་བྱས་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན། དགོན་པ་ག་ན་ཡོད། དགེ་  
 རྒྱལ་ཞིག་ཀྱང་ག་ན་ཡོད་ཞུས་པས། དེའི་ཞལ་ནས། བཤད་སྐབས་དང་ཁྱུང་པར་འཆད་ཉན་བྱས་  
 ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་སྟོབས་ཆེ། དགོན་པ་ཞིག་མ་གི་ན་ཡོད། མིང་ལ་ལྟ་ཁྱུང་ཅན། དེ་ཡང་བདེ་  
 སྐྱོད་ཡིན་ཏེ་ཨང་། དགེ་རྒྱལ་ཞིག་ཕ་གི་ན་ཡོད། སྟིང་རྗེ་རྗེ་ཞིག་ཕ་གི་ན་ཡོད་དོ་ཟེར་ཏེ། །དེ་  
 ནས་ཚོས་བར་ལུང་ནག་ཤེལ་དཀར་རྩ་ལེབས་པའི་སྟེང་དུ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་སྟེ་ཚོགས་  
 བྱུང་། དེ་ནས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་དུ་རྗེ་ཤེས་རབ་སངས་ཤེས་ཤིག་ཤེས་ཟེར་བའི་སྐད་ཅ་འབུལ་མཁན་སྟེབས།  
 མང་ཇ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱུགས་དགོངས་རྗེས་པའི་བཟོ་བ་དང་། དགེ་ལྡན་ལ་འགྲོ་བའི་འབུལ་  
 སྟེང་སྒྲ་མ་ཡང་དེ་ནས་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡོང་བའི་ཆེན་ཆེར་ལེབས་ཏེ་དབྱིད་ཚོས་ནས་སྟོན་  
 གྱི་བར་བཞུགས། སང་གེ་ཆེ་ནས་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས། རྗེ་འདི་བས་ལྟན་པོ་ཆེར་བྱོན་ཏེ། ཀུན་  
 མཁྱེན་ཚོས་རྗེ་ལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་འཕུལ་འཁོར་ཆེན་མོ་དེ་ཞུས། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ཆེར་སྟོན་  
 ཚོས་ལ་ལོ་ཆེན་བྱགས་རྗེ་དཔལ་བ་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་སྒྲར་གྱི་ཀ་ལུ་པའི་ས་བྱིས་ཀྱི་འཕྲོད་དང་། རྗེ་བཟློར་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སོགས་ཐ་སྟོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཀྱང་མང་དུ་གསན། ཁྱུང་པར་ཀ་ལུ་པའི་གཞུང་  
 དོན་འགའ་ཞིག་ལ། འདི་རང་འབྲེལ་པ་དང་བསྟན་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཡར་ཞུས་པས་ཁོང་  
 ཤིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། རོ་མཚར་ཆེ། ཁྱེད་རང་སྤྱོད་ནས་མཁས་པར་འདུག །ང་ལ་སྟོབ་མི་དགོས་  
 པར་འདུག་གོ་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པར་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྟོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 རྗེས་གནང་སོགས་བཀའ་ཡང་འགའ་རེ་གསན་ཅིང་། ཁྱུང་པར་སྤྱོད་ནས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གཅགས་  
 པའི་སྟེགས་བཅའ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་གསན་དུས། བྱང་ནས་ཀྱིས་སུ་ལ་གསན་ཞུས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་  
 ནས། བདག་གིས་ཚོས་འཁོར་སྐྱང་པ་ཚོས་རྗེ་སངས་ཤེས་ཤིག་གུལ་མཚན་པ་ལ་ཞུས། ཁོང་འབྲོམ་གྱི་སྦྱུལ་

པར་བྱེད་པར་གདའ་གསུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཁོང་གི་གསུང་ནས། སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་  
ཆེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ད་སྟེ་ཡུན་མི་རིང་པར་ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་འདོན་གྱི་དགོ་སྒྲིང་  
བཀྲེས་པོ་ཞིག །འབྲོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུར་འོང་གིས། དེ་དུས་དགོ་སྒྲིང་དེ་ལ་འབྲོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་  
ཞིག །ཁྱེད་རང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་སྒྲོམས་ལ་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་སྟོན་ཅིག་གསུང་  
གིན་འདུག་པ་དང་མཐུན་པར་ཁོ་པོ་སྐལ་བར་ལྷན། སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབྲོམ་ལས་ཐོས་  
ནས་འབྲོམ་ལ་འཆད་པར་འདུག་པས་ད་ནི། ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་ནས་  
ཐུགས་དགེས་པར་བྱུང་ལ། འདི་རྣམས་ལ་བཏགས་ན་ཡང་ཇེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་འབྲོམ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་  
པོའི་སྐལ་བ་ཡིན་པར་གདོན་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེར་བཞུགས་པའི་ངང་ནས་སྤར་འབུལ་སྤུད་  
བྱས་པའི་སྤུད་དངོས་རྣམས་ཀྱིས་ཇེ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་ལ་རི་བོ་དགོ་ལྷན་  
དུ་མང་སྟོལ། འབུལ་བ་འབྱེད་བཅས་སོགས་ཀྱི་རྫོང་སྤར་ཡང་དེ་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
མེ་པོ་སྟག་གི་པོའི་དགུན་ཆོས་ལ་པོ་དོང་ལ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་བར་མཛད། སྤྱན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་  
ཏོག་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ལྷ་མོ་དཔག་ཟླར་འདིས་ཉེ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་  
ཞིག་ཕུལ་ཏེ་སྤར་སྒྲོབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤབ་ཀྱི་བྲག་གཞུག་གི་ཅེ་རྒྱལ་དུ་  
ཕེབས། ཁྱད་ཅེ་བ་ནང་པ་དཔལ་འབྱོར་པས་ཞབས་ཏོག་མཛད་དེ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་  
གྱིས་སྤར་ཐང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་རིམ་ལ་བཀའ་འབྱུར་གྱི་གསུང་སྟོག་མཛད་པ་  
ཡང་དེ་ནས་བཟུངས་ཏེ་ལེ་རེ་བཞིན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་ཐུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་མད་བྱང་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ལས།  
གཙོ་བོར་བཤད་ཉན་གྱི་སྟོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་  
པའོ། །

དེ་ནས་སྤར་ཐང་དུ་ཇེ་འདི་པས་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་དོན་ཐུབ་གྲགས་པ་ལ། རེད་ལ་ཆེ་འདིར་  
ཇེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་སྐྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་བ་ཡིན། དེའི་སྐྱ་རྒྱུ་བསམ་བྱེར་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ཉན་  
བྱས་ཏེ་ལག་ཇེས་ཤིག་འདོག །འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ནང་རྟེན་དུ་རྟེན་བཞེངས་ཤིག་  
བྱས་ཏེ་ལག་ཇེས་དོད་པ་ཞིག་བྱས་ན་བསམ་པས། རྟེན་དེ་བཞུགས་ས་ཞིག་སྤར་ཐང་གི་སྤྱི་སྟོས་  
གང་འཐད་ཅིག་ཏུ་དཀར་མེའི་རྒྱན་ནང་འབྱོར་ཅིག་དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་ན་བསམ་པ་ངེད་རང་གི་འདོད་  
མོས་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལུས་པས་དེ་ལ་ཁོང་པ་ན་རེ། ཉིད་ཅག་གི་དེ་འདྲ་ལ་སྟོར་རྫོངས་

སྟོབས་ཆེན་དང་བཅས་པ་དགོས་ཀྱིན་ཡོད། རེད་ལ་འབྲལ་བ་ཕྱི་མེད་པས་འདིར་བཞུགས་ས་མི་འོང་  
གསུང་བས་དེར་ཡི་ཆད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་རྟེན་དེའི་བཞུགས་ས་ཞིག་མེད་གེ་ཅེར་ཞུས་ནས་དཔལ་  
སྤངས་སམ་གངས་ཅན་གང་འཐད་དུ་དགོས་ཞུས་པ་ལའང་དགོན་ཁག་གཞན་གྱིས་ཆགས་སྤང་གིས་  
བགག་སྟེ་མ་བྱུང་། ཡང་སྤང་གསལ་གྱི་ལྷན་འདིར་འགྲམ་བཅུགས་པ་ཙམ་བྱས་པ་ལའང་གཞན་  
དག་གིས་བགག་སྟེ་མ་བྱུང་བ་ལ། ད་ནི། རི་ལྷར་བྱས་ན་འོང་སྟེ་དགོངས་པ་བཏང་བས། དང་  
པོ་རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དང་། སྤེས་པོ་དོང་དུ་ལྷ་མོ་འདིས་ལུང་བསྟན་པའི་དགོན་  
པ་དེ་ཡང་འདི་ག་ཡིན་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་སྤར་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་བསམ་གྱུ་བ་ཅེ་ནས་སྤར་ཐང་  
ལ་འཕྱོག་རེས་ཀྱིས་བཀྲ་གིས་ལྷན་པའི་དགོན་ས་འདི་ལ་ཕྱག་མཛུབ་གཏད་དེ། ས་ཕྱོགས་འདི་ན་  
དགེ་འདུན་གྱུ་བ་མགོ་བོ་སྐྱེ་ཡེར་ཡེར་ཆོས་འཆད་ཀྱིན་འདུག་པ་ཞིག་མེམས་སྤར་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འོང་  
གསུང་བཞིག་ཡང་ཡང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན། ས་ཕྱོགས་འདི་ག་དགོན་པའི་གནས་སུ་བཟང་བར་གཟིགས་  
ཏེ་འདི་ཉིད་དུ་དགོན་པ་འདེབས་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད་ལ། སྤྱིར་སྤར་མོ་ནས་བྲམ་མ་ལྷ་དང་བཅས་  
པས་ལུང་བསྟན་དེ་ལྷར་ཡོད་ཕྱིན་རྗེ་རང་ལ་ངེས་ངེས་ཡོད་ནའང་སྤེས་པའི་ཚུལ་དུ་དེ་ལྷར་མཛད་  
དོ། རྟེན་ནས་ནང་རྟེན་བཞེངས་པར་དགོངས་ཏེ་ཕྱག་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་ནམས་བསྟོམས་པས་ཞོ་བཅུ་  
བཞི་བྱུང་སྟེ་རྟེན་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཞིག་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ་དགོངས་པ་ལ་སྟོན་པེ་མཁན་པོ་དང་དུང་གསོལ་  
དགེ་བ་གཉིས་ན་རེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ན་བསམ་གྱུ་བ་ཅེའི་མི་དྲག་པ་ནམས་  
ལ་སྟེ་པ་ནས་ང་ཆང་དང་དོ་བཞེས་གནང་ནས་རྗེ་རང་གིས་དགེ་བསྐྱེལ་གྱི་ཤག་འུང་ཞིག་གནང་  
བ་ཟབ་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་བྱེད་གསུངས་ནས་སྦྱིན་བདག་གྱུ་པ་བྱ་སྟོབ་ནམས་ལ་དགེ་བསྐྱེལ་བྱ་  
ཆེར་མཛད་པས་ཉིན་གཅིག་རང་ལ་དར་བྱས་པ་རང་གིས་གསེར་ག་འབྲུ་མང་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲ་  
ཆ་གཅིག རྫོང་རིངས་པས་གསེར་ག་གཅིག ཁྲང་ཆོལ་བས་གསེར་ག་གཅིག རྒྱ་བར་པས་གསེར་  
ག་གཅིག་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་འབྲལ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ནས་ཁལ་སྟོང་  
རྩ་ཅན་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱད་དོངས་ནམས་བསམ་གྱུ་བ་ཅེར་  
བཞག ཁྱུར་དུ་བཞེངས་པའི་ཐུགས་འདུན་བཏང་སྟེ། མེ་མོ་ཡོས་ཡོའི་དགུན་ཆོས་ལ་གནས་སྟོང་  
ལ་བྱོན། དགུན་ཆོས་དང་པོ་ལ་ཨ་མི་ཡོལ་དུ་བཞུགས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་གནས་སྟོང་མཁན་  
ཆེན་ཞིག་གིས་རྗེ་འདི་པ་ལ་སྟེ་ཕུ་ཟུར་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་ཡོད། དེར་  
རྟེན་བཞེངས་གྱི་ལྷ་བཟོ་བཞིག་སུ་དྲག་སྟེ་དགོངས་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགེ་

བཤེས་ཤིག་གི་མི་ལམ་དུ། བཅོམ་ཆོས་སྦྱང་དར་གྱིས་བྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་བས། ཆོས་སྦྱང་དར་  
བྱ་བ་ག་ན་ཡོད་དམ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ལ་ཉེ་གནས་ཤག་མགོན་ན་རེ། དཔོན་ཆོས་སྦྱང་དར་དེ་  
ཇི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མོས་པོ་རང་ཞིག་ཡོད། འདི་ག་ཟབ་ལགས་ཞུས། དེ་ནས་སྤང་ཕུར་  
ཐེབས། དགུན་ཆོས་གཉིས་པ་མཛད། དེའི་མཇུག་ལ་དེ་ན་ཇི་བཙུན་བྱམས་པའི་རྟེན་ངོ་མཆར་  
ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་དུང་དུ་བཞུན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་མཛད། དེའི་ཆོ་བསམ་གྱུ་ཅི།  
གཞིས་ཀ་རིན་སྤངས་པའི་ཕྱག་དུ་བྱང་ཟེར་བའི་སྐད་ཅ་ཡང་དེར་བྱང་། དེ་ནས་སྤར་ཐར་ལ་བྱོན།  
དཔྱིད་ཆོས་མཛད། དེ་ནས་བསམ་གྱུ་བ་ཅེར་བྱོན། དཔོན་ཆོས་སྦྱང་དར་ལ་བཀའ་ལུང་གནང་དེའི་  
ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་ལ། དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་བསམས་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་དགེ་  
སྟོས་དགེ་འདུན་བཟང་། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་བྲིམས་ལ་དཀའ་བ་ཞི་འཛིན་  
པ་དགེ་འདུན་བསམ་གྱུ་བ་བ་སྟོས་ཤིང་འདིས་བཞེད་དོན་ཀྱང་གྲུབ་པོ། དེ་ནས་མེ་མོ་ཡོས་ཡོའི་  
དབྱར་སོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསམ་གྱུ་བ་ཅེའི་བྲག་དམར་མ་བྱང་དུ་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་མགོ་བཙུགས་  
ཏེ་ལུགས་བཏང་བས། ཐད་ལ་མ་བྱང་བ་ལ་ཉར་སྟོང་པའི་དཀའ་བཙུ་བ་ཞིག་མི་ལམ་བརྟག་དུ་བཙུག་  
པས། ཁོང་གི་མི་ལམ་དུ་ཆ་ལུགས་མཛེས་པའི་བྱད་མེད་གསུམ་མི་རྣམ་གྱི་སྦྱང་བྱ་འབྲུད་ཅིང་འདི་  
སྐད་ལོ། །སྟེས་བྱ་དམ་པའི་བྲགས་ཀྱི་མུན་པ་གཏིང་ནས་བསལ། །གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པ་  
དེར། །འོད་དཔག་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་མ། །འགྲོ་ལ་དགེས་པའི་འཇུམ་སྟོན་མ། །ཡང་དང་ཡང་  
དུ་སྦྱར་འབྲེན་ནོ། །ལུགས་ཕུད་ཇི་བཙུན་སྟོན་ལ་མ་འཆལ། །གསང་བསྟོད་གེགས་མེད་འབྱོན་པ་ལ།  
ཐུབ་དབང་མངལ་སྟེས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འཆལ། །དཔེ་དཀར་གྱི་རྩོམ་པ་རུང་ཟད་ཡོད། །རྟ་མགིན་  
ནག་པོའི་རྒྱག་པ་འཆལ། །ངེད་ཆོ་ཡང་སྟེ་གདོང་ཅན་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་དང་། མཁས་གྱུ་བ་དུ་མ་  
བརྟེན་པ་ཡིན། ཡང་དང་ཡང་དུ་འོང་གིན་ཡོད་ཟེར་གྱིན་འདུག །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ན་བྱད་མེད་སྟུག་  
མོ་གཅིག་ན་རེ། བར་ཆད་མི་འོང་། ཕྱིན་ལས་དང་གྲོགས་དན་དེད་ཚུམ་བུ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་  
ཟེར་བ་ཞིག་མིས་ལགས་ཞུས་པས། དེ་མ་ཐག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བདུད་དཔུང་སྟེ་མར་འཐག་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་བསྟོད་པ་དེ་མཛད་དེ་ལུགས་ཕུད་ལ་ཇི་བཙུན་མའི་སྟེ་བཞེངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྟོན་པའི་སྟེ་  
རྒྱུ་མཐོན་ཏེར་ལ་པ་ཞིག་གི་ལུགས་བཏང་བས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟེ་འོད་འབར་ཞིང་ངོ་མཆར་བར་བྱོན་  
ནས་རྟེན་དེའི་བྲགས་ཀར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཐོག་དངས་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་མང་པོས་གདམས་པའི་དདུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་སྟེ། ཇི་བཙུན་ཤེས་

རབ་སངས་མེད་དབུ་ཐོད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པས་བཀོད་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་  
 ཡང་སྐྱེའི་སྟོང་སྟོང་གི་ཆར་གཟུངས་སྒྲགས་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་མང་པོ་བཤད་ཆོད་དང་མཐུན་པར་  
 བཞུགས། བྱད་པར་སྐྱེའི་སྟོང་གི་ཆ་ལ་འདུལ་བའི་གསུང་རབ་གི་སྒྲགས་བམ་མང་པོ་ཇི་བཙུན་ཙོང་  
 ཁ་པའི་མཐར་གྲོས་དང་བཅས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞུགས། མདོར་  
 ན་དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རྟེན་གྱི་ནང་བཞུགས་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲུག་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་པ་ཡན་  
 ལ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟེན་ཡར་སྤྱོད་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ནས་སྒྲམ་དུ་དགོངས་ཏེ་  
 དར་རྒྱས་པ་ལ་ཁབ་ཚོགས་གི་གསུམ་གྱི་གནང་སྦྱིན་མཛད། བཀའ་བཙོས་མཛད་པ་ལ་རྩོམ་རིང་པའི་  
 དཔོན་ན་རེ། ཇི་ཁྱེད་རང་དགོན་མཚོགས་ལ་གསོལ་བ་ཐེབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དགོན་མཚོགས་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བཞུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གང་དུ་བཞུགས་ན་ཕན་པ་ཆེ་བར་ལུང་བཞུན་  
 པ་ཞིག་མཛད་པར་ཞུ། ཡར་མར་ལ་བྱད་པར་མ་བྱུང་ན་འདི་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཞུ་བེད།  
 དར་རྒྱས་པའི་ཞུ་བ་ལ། ད་སྐྱེ་འདི་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་ཏོག་བདག་རང་  
 གིས་བྱེད་པ་ལགས་པས་ཡོན་མཚོད་རིང་དུ་མི་གཏོང་བ་ཞུ་བེད། དེ་ནས་བསམ་གྲུབ་ཅེར་གཞི་བྱས་  
 གི་དགེ་འདུན་མང་པོ་བསྐྱགས་ནས་རྩི་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འདི་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ་  
 ལུང་བཞུན་བྱུང་། དེ་ནས་ནགོན་པའི་འགྲམ་གདོང་བར་བཞེད་དེ་དངོས་གྱི་སྦྱིན་བདག་དར་རྒྱས་  
 པ་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་བས་མཛད་ནས་། རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལོའི་སྦྱིན་དུག་  
 རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་རྩི་རང་ཉིད་སྦྱིན་བདག་དང་བཅས་པ་འདིར་ཐེབས། ས་བཏག་པ། གཞི་  
 བདག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། སའི་ཆ་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་།  
 འདིར་སྦྱ་བྱང་། འདི་ནམས་སུ་བྱང་ཁང་སོ་སོ་ནམས་གིས་གསུངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དྲི་གཙང་  
 ཁང་དབུས་མ་དང་བཅས་པའི་འགྲམ་བཏིང་སྟེ། བཀྲ་གིས་རྩུན་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་མཐུས་  
 ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་བཏབ་པོ། །དེ་ཡང་གཙང་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་ཀ་བ་དུག་གི་ས་དང་།  
 འདུ་ཁང་ལ་ཀ་བ་བཞི་བཙུ་ཞེ་བཙུད་གྱི་ས་ཡོད་ཅིང་། བུམས་ཁང་ལ་ཀ་བ་བཙུ་གཉིས་གྱི་ས་དང་།  
 རྒྱལ་མ་ལྟ་ཁང་ལ་ཀ་བ་བཞིའི་ས་དང་། མགོན་ཁང་ལ་ཀ་བ་གཉིས་གྱི་ས་རྣམས་ཕྱིས་བཞེངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ས་སོ་འབྲུག་གི་ལོའི་དགུན་ཆོས་ལ་ལུང་ནག་གད་རྩིང་བྱ་བར་ཕྱག་ཐེབས། ཆོས་  
 ཞག་ཞེ་ཁྱེད་བར་དུ་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་བསྐྱབས། གསུང་ཆོས་རིགས་ལུང་སོགས་འཕེལ་བར་བྱུང་།  
 དེ་ནས་ཁྱོད་ཕྱི་རྒྱལ་བ་བུམས་པའི་བྱུང་དུ་བྱོན། དཔལ་སྤངས་པ་དང་སྤང་ཅ་པའི་མི་ཉག་བཟང་



པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་མཛད་དེ་ཞག་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས། དེའི་རིང་  
ལ་ཀྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་མཛོད་འབུལ། རྟན་དར། འཕམ། གདུགས་སོགས་འབུལ་བ་དང་། བསྟོད་  
པ། བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་མཛད། དེར་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་རི་  
སྟོན་འདུས་པ་རྣམས་ལའང་ལས་བཟང་པོའི་འབྲེལ་པ་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱང་མཛད། འདི་དང་ལྔ་  
གོང་ནས་ཀྱང་གནས་འདིར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལན་གཅིག་སྟེ་ལན་གཉིས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དཔལ་  
སྤེངས་འབུམ་པར་ཐུག་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་ནས་སྤར་ཐང་ལ་ཕྱོན། དཔྱིད་ཆོས་དེའི་  
རིང་ལ་བརྟན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྟན་པའི་ཀྱལ་པོའི་མདོ་ཆོག་གི་པར་བཅུ་ཐུག་མང་པ་འདེབས་པ་  
དང་། རྟན་གྱི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གཟུངས་པར་མང་པོ་ཡང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་གཙོ་པོར་  
འཆད་ཉམ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་རང་གི་སྤར་ཐང་གི་བྱང་ཁང་བྱང་ནས་ཐུག་དཔེ་  
ལྟ་ཉམ་ཐུག་རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་སྟེལ་བ་ལ་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་གྲུབ་ཅེར་  
ཉིན་གཅིག་ཕྱོན། སྤར་ལོག་སྟེ་དེ་ནས་ཆོས་བར་རྣམ་སྲས་སྤྲིང་གི་གཞིས་ཀར་ཕེབས། དཔྱིད་ཆོས་  
ཟླ་གཅིག་ཙམ་མཛད་དེ་ཆོས་མཆམས་ལ་དེར་བཞུགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཉིན་རེ་ཞིང་ཕྱོན་ཏེ་  
ཟླ་བྱང་ཀ་བ་ཉི་ལྔ་ཙ་བཞིའི་སའི་འགྲམ་འདིང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁར་ལས་སོགས་ལ་  
ཕིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་དེ་གཙང་ཁང་གི་ཐོག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྲམས་སྟོན་ལ་ཀ་བའི་  
སྤར་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཐུབ། བྱད་པར་གཙང་ཁང་ལ་ཐོག་ཐུབ་པའི་དུས་ཀ་བ་སྟོ་གར་མ་བཙུགས་ནས་  
གྲང་བཅུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་འཇའ་ཆོན་གཅིག་སྟོང་འཇུགས་སུ་ཀ་བ་ལ་ཟུག །འཇའ་ཆོན་གཅིག་  
ཀ་བ་ནས་དུང་ཅེ་ཁ་ལ་ཟུག་པ་དཔོན་གོན་སྤྱིན་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་། རྒྱང་མ་ནས་སྟེ་པོ་མང་  
པོས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་། ཐོག་ཁེལ་ནས་དབུ་ཅེའི་སྟེང་དུ་འཇའ་ཟུག་པ་སོགས་ལྷས་བྱད་པར་ཅན་  
མང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་རྟན་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་ལྟ་ཁང་གི་དབུས་སུ་གདན་དྲངས། དེའི་ཆེ་ཡང་ས་  
གཡོ་བ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ཉི་མ་ལྡེའི་བར་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་གྲུ་ཁང་ཐོགས་ཕིག་  
དང་། སྟོས་ཀྱི་གྲུ་ཁང་ཐོགས་ཕིག་གི་འགྲམ་འདིང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དེར་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་གཟུང་སྤར་  
ཆོས་གངས་འཛོམ་པ་ལ་ཐོགས་ནས་ཀྱི་བུ་སྟོབ་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏེ། རང་རྟེན་ངོ་མཆར་ཅན་དེ་ལ་དེའི་སྟོན་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་དང་མངའ་  
གསོལ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དགོན་པ་མ་བཟུང་གོང་དུ་ཐུགས་རྗེ་མང་པོ་གནས་དེར་ཕྱིན་  
པའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་ན་རེ། དགོན་པའི་སྤང་བར་ལ་བ་ལང་མོར་སོང་ཟེར་བ་ལ་ཟླ་པོ་

ནམས་ཀྱིས། ཁྱོད་སྟོ་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་མོ་ན་རེ། དགོན་པ་མངའ་བྱུང་གང་གིས་  
 རྟོགས་ཆད་ཅིག་ལ། རྟོགས་པ་རྒྱུ་ཆ་བཟང་པོ་བཏགས་པ་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་དང་སྟེ་པོ་མང་  
 པོ་ལ་ཆོས་གསུང་བ་མཐོང་ཟེར་དོ། །ཡང་དུས་ཕྱིས་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་དགོན་པའི་རྟོག་གི་པ་  
 བོང་གྲུ་བཞི་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཤར་བྱུང་བས་པས་རྩལ་མོ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་གཅིག་བྱུང་ནས། དེའི་  
 གླ་མའི་ཆོས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་མ་སྟོང་ཟེར་ནས་སྤྱང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར། རྟོག་ནས་དགོན་པའི་མིང་  
 ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་ཟེར། ལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་རྩུན་པོ་ཟེར། ཡང་དེའི་དུས་  
 སུཛེ་གླ་མ་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་བྱམས་འདིར་གྱུར་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ནང་བཞུགས་པའི་ཐོ་རངས་  
 ཤིག་སྤར་གྱི་བྱུང་མེད་དེའི་སྐད་བར་སྤང་ལ་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་གསན་པས། དགོན་པའི་མིང་  
 བཀྲ་ཤིས་རྩུན་པོ་གྱིས། སྤར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་སྐད་དེས་སྤོལ་ལོ་ཡང་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་  
 བཀྲ་ཤིས་རྩུན་པོ་ཞེས་པ་རྩུ་མོ་འདིས་བཏགས་པ་ཡིན། དཔལ་གྱི་སྤེ་ཆེན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཞེས་པ་རྩེ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཡང་དེ་དུས་སུ་དགོན་པའི་  
 མདུན་གྱི་ནེ་ཐང་དེར་རབ་བྱུང་ཞིག་བསྐྱབས། དེ་གནས་དེར་རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་  
 མིང་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་དུ་བཏགས། རབ་བྱུང་སྐབ་པའི་དུས་རྩེ་ཞལ་དགོན་པ་སྟོགས་ལ་བརྟན་  
 ཏེ་གཟིགས་པས་སྤར་རི་པོ་རྟག་འཕེལ་དུ་མི་ལམ་ལ། རྩེ་བརྩན་ཙོང་ཁ་པས་ལུང་བརྟན་པའི་གནས་  
 དེ་འདི་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་པར་འདུག་སྟུང་དུ་བྱགས་ངེས་དང་། ཁྱད་པར་རྩེ་ཡབ་སྐས་གསུམ་  
 གྱི་བཞུགས་ས་སོགས་ལ་ཆེར་དཔུང་པས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་དགོན་  
 པ་འདི་རྩེ་བརྩན་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐས་དང་རྩུ་མོ་འདིས་ལུང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། ཁྱད་པར་  
 སྟོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བརྟན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཆེས་གསལ་  
 བར། གླང་ཆེན་བཞེངས་དང་བཞུགས་འདྲ་བ། །མཐར་ཐུག་བསམ་གཏན་རྩུན་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་  
 དང་། རྩེ་བས་མི་ངོ་མས་གཟི་བཞིན་ཅན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གནས། །བཀྲ་ཤིས་  
 རྩུན་པོ་རྒྱས་འགྱུར་ཤོག། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་དང་མཐུན་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་།  
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་གནས། །བཀྲ་ཤིས་མཆོག་རབ་རྒྱས་འགྱུར་ཤོག། ཅེས་སོགས་  
 ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྩུན་པོའི་རྒྱབ་རི་དང་། གནས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། དེའི་གང་ཟག་དང་། དེས་བསམ་  
 གཏན་འགྲུབ་ལུགས་དང་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱོན་ལུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལུང་བརྟན་པ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྐས་སྤྱིང་དུ་དབྱར་ཞལ་

བཞེས་མཛད་པའི་ཞབས་ཏྲིག་བསམ་གྱུ་བཅེ་ནས་བསྐྱབས། དགག་དཔྱེ་ཐོན་ནས་ཇི་དཔོན་སྟོབ་  
ཀྱིས་བཀྲ་མིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་ཏེ། དེར་གཞི་ཕབ་སྟེ་བཞུགས་པའི་ཐོག་མ་དེ་ནས་མཛད། དེའི་  
དུས་སུ་དར་བྱས་ནང་པ་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་བས་དགོན་པའི་གཞི་རྟེན་ལ་གཞིས་མཁར་  
བའི་པོགས་སྟོ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཡོང་སྟོ་ནམས་ཕུལ་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་དབྱར་ཆོས་ལ་གསོལ་པོགས་འབུལ་  
བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ས་མོ་སྐུལ་ལོའི་དགུན་ཆོས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། བྲ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲ་  
མིས་ལྷན་པོར་བཞུགས་སའི་མཐེལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཇེ་སྐྱ་མ་འདིས་སྐྱ་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་  
མཛོན་པོའི་སྐམ་ཐོག་ཅིག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པའི་དགུན་ཆོས་གཉིས་འདིར་མཛད། དེ་  
ནས་དཔྱིད་ཆོས་ལ་སྤར་ཐང་དུ་ཕེབས། དཔོན་སྟོབ་ཉུང་གས་མིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་གསུང་ཆོས་  
རིགས་ལུང་སོགས་མིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་བཀྲ་མིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས།  
དེ་སྐབས་པའི་རྟེན་བཞེངས་མཁར་ལས་སོགས་ཀྱི་རང་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་བཤད་ཉམ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་  
ཅིང་། བྱད་པར་ལོ་དེ་ལ་གྲུ་ཆོགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཆུང་བ་ལ་བརྟེན། ཇི་སྐྱ་མ་འདིས་གསུང་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་གཟབས་བཤད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལྷ་དབང་སྟོའི་འགྲེལ་པ་སོགས་  
རྒྱ་འགྲེལ་མང་པོ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་སོགས་པོད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡང་གཟིགས་ནས།  
ལོགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་ཟིན་གྱིས་བྱ་སྟོབ་སྐྱ་མ་དག་གིས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལོ་དེའི་  
དབྱར་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་དེར་མཛད་དེ། གནས་དེའི་དབྱར་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་དུས་ཐོ་རངས་མིག་ཆེ་ལམ་དུ་ཇི་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་བྱོན་ནས། དགེ་འདུན་གྱུ་བྱོད་བདག་གཞན་  
བཞི་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་མམ་གསུང་བ་ལ། དཔེ་ལ་བརྩས་ཏེ་སྟོམ་གྱིན་ཡོད་ཞུས། སྟོམ་  
དགོས་གསུང་བའི་དོན་དུ་གོ། །དེ་ནས་ལྷགས་པོ་རྟ་ལོའི་དགུན་ཆོས་གྲོལ་མཆོམས་མིག་ཏུ་ཇི་སྐྱ་མ་  
འདི་རི་བོ་དགེ་རྒན་གྱི་མཁན་པོ་ལ་གདན་འདྲན་པ་ལ་སྐྱ་མ་དག་འབུལ་བཅུ་པ་སྤྱིན་པ་དཔལ་བ་དང་དགེ་  
སྟོས་དཔལ་རྒན་རིན་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་དཔོན་སྟོབ་ཐོགས་མིག་གིས་སྟོབས། ལྷ་བ་ཕུལ་  
པས། ཇི་སྐྱ་མའི་གསུང་ནས། བདག་དེར་མི་འགྲོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དགོན་པ་འདི་ཡང་བཏབ་  
མ་ཐོག་ཏུ་སོང་བས་རྒྱན་བརྟན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་དོགས་ཤིང་། བྱད་པར་སྤར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
བརྟན་པ་སྤྱི་སྟོས་འབའ་ཞིག་ལ་བསམས། ད་དུང་ཡང་ཇི་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་འབའ་  
ཞིག་ལ་བསམས་ཏེ་འདི་གར་སྟོད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་མི་འབྱོན་པར་ཐག་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ལྷགས་  
མི་ལུག་གི་ལོ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཅེར་ཕེབས་ཏེ་དགུན་ཆོས་དང་པོ་མཛད། དགུན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་སུལ་

ཡུར་བྱོན། དཔོན་ནམ་མཁའ་ཀྱལ་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་བར་དང་། དེ་  
ན་རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་གཉིས་འདུག་པ་དེའི་དྲུང་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་  
ནས་སྡེ་ཆེན་ཅེར་ཤེབས། མེད་གེ་ཅེ་ནས་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབས། ཆོས་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གསུང་  
ཆོས་རིགས་ལུང་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་སྐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྩྭ་ན་པོར་ཤེབས། དབྱར་  
ཞལ་བཞེས་མཛད། རྒྱ་པོ་སྤྱེའུའི་དགུན་ཆོས་ལ་རྒྱབ་ཁར་ཤེབས། དར་རྒྱས་པས་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབས།  
དགུན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དཔལ་སྤངས་ལ་བྱོན། དེར་ཆོས་ཐོག་གཉིས་བཞུགས། བྲག་གཞུག་  
པ་དང་། དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་འཕེལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབས། དཔལ་སྤངས་ཀྱི་  
གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྐར་ཐང་དུ་ཤེབས་ཏེ་  
ཆོས་ཐོག་གཅིག་མཛད། སྐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྩྭ་ན་པོར་ཤེབས་ཏེ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེའི་  
ལོ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བསོད་ཆེན་མོ་འདི་ཡང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་མོ་བྱ་ལོ་དགུན་ཆོས་ལ་ཐག་  
གི་གདོང་དཀར་དུ་ཤེབས། འདི་པས་ད་ལན་དང་། དེར་མ་ཟད་རིམ་པར་ཞབས་ཏྲིག་ཚུལ་བཞིན་  
དུ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱིན་བདག་གི་གཙུག་པོ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་འདིར་ཤེབས། སྐར་ཐང་མཁན་པོ་བསོད་  
ནམས་མཆོག་གྲུབ་པ་གྲན་ས་ཐེལ་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་དར་རྒྱས་ནས་དགོན་  
པ་འདིར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་བཟུངས་ཏེ་ལོ་སྤྱེལ་གྱི་བར་དུ་བཤད་ཉན་རྒྱུ་མ་ཆད་  
པའི་ངང་ནས་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་མཁར་ལས་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཤིང་པོ་བྱི་ལོའི་  
དགུན་ཆོས་ལ་རྟ་ནག་རི་ཁུང་དུ་ཤེབས། རྩ་རྒྱལ་ཅེ་པས་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབས་ཏེ་དགུན་ཆོས་དང་  
པོ་མཛད། དེ་ནས་དགུན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ལུང་ནག་གདོང་དུ་ཤེབས། ཞབས་ཏྲིག་ཚུལ་བཞིན་  
དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་ནས་ཡང་རྩ་རྒྱལ་ཅེར་ཤེབས་ཏེ་ཆོས་བར་མཛད། སྐར་ཡང་  
སྐར་ཐང་དུ་ཤེབས་ཏེ་ཆོས་ཐོག་གཅིག་མཛད་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྩྭ་ན་པོར་ཤེབས་ཏེ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་  
མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཤིང་མོ་ཕག་གི་དགུན་ཆོས་ལ་རྟ་ནག་རི་ཁུང་དུ་ཤེབས་ཏེ་དགུན་ཆོས་མཛད།  
སྐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྩྭ་ན་པོར་ཤེབས། བཤད་ཉན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །མེ་པོ་བྱི་བའི་དགུན་  
ཆོས་ལ་གདོང་དཀར་བས་ཐག་རྫོང་རྩབ་དུ་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཞབས་ཏྲིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད། སྐར་  
ཡང་འདིར་ཤེབས་ཏེ་བཞུགས། ཡང་མེ་མོ་སྤང་ལོའི་དགུན་ཆོས་ལ་གདོང་དཀར་དུ་སྤྱན་དངས་ཏེ་  
ཞབས་ཏྲིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། དེ་དུས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་བྲལ་བ་གདོང་དཀར་བ་  
ནང་པ་དཔལ་འབྱོར་བ་ལ་གནང་བ་ལ། ཁོང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དུས་ཕྱིས་རྗེ་བཙུན་མའི་

སྐྱ་མཚར་ཞིང་དོད་པ་ཞིག་རིང་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱོན་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་  
 དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་མནལ་ལམ་དུ་ཆེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་ཆེ་བཙུན་  
 ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་གིས། ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་  
 སྟོང་ཉིད་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གསང་འདུས་ཡིན། གསུངས་ནས་རལ་གྱི་གཉིས་གཏད་སོང་  
 བ་མིས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་འདིར་ཤེབས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་འབེགས་པའི་ཐུགས་འདུན་  
 བཏང་བའི་ཆེ་ཆེ་འདི་པའི་མནལ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་ན་རེ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྟ་ཡིན། སྐྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་གིང་འབུལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་དེ་གིང་མང་པོ་འདིར་  
 སྐྱེབས་པ་མིས། གཞི་བདག་བཟང་ར་འདི་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གི་ཆེ་ལམ་དུ་འབྲོག་  
 པའི་ཁྱེལ་དཀར་པོ་ལྟ་ཅེ་རིང་གྱོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཡག་མང་པོ་ལ་གིང་བཀལ་དེ། སྐྱན་རས་  
 གཟིགས་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་དེ་འདིར་སྐྱེབས་པ་མིས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རོན་ལ་ཡང་ཆེ་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་གདུང་ཆོས་སུ་གདོགས་པའི་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོའི་ལ་མོ་ནས་གིང་རྣམས་གཡག་ལ་བཀལ་  
 དེ་བསྐྱལ་ལ། གིང་ཐོགས་ཤིག་གནས་སྤོང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཆེན་སོགས་ནས་ཁྱེལ་བྱངས་དེ་  
 འདིར་སྐྱེབས། དེ་ནས་གིང་བཟོ་བའི་དཔོན་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་བཟོ་བོ་མང་པོས་བཟོ་  
 བཙུགས་དེ་དེའི་རིང་ལ་བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་ལ་ཉིན་མོ་མི་དང་མཚན་མོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ལས་  
 བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། མི་ལམ་མི་བསོགས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ལེགས་པར་རྩོམ་པ་བྱས་  
 པས་སྐུར་དུ་ཐོག་འབེགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལོ་དབྱར་དེ་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་  
 པའི་ཀ་དུག་མའི་གནས་བརྟན་རྩ་ཁང་གི་རི་མོ་འདི་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཆེའི་ཞལ་ནས་  
 དཔོན་མོ་ཆེ་བསམ་གཏན་པ་ལ། ལྷ་མོ་འདིའི་སྐྱ་སྟོ་རྒྱུབ་འདིར་འབྲི་བའི་ལུགས་ཡིན་ནའང་། ལྷ་  
 གར་གྱི་ཟུར་འདི་ན་བྱུང་བྱེད་དང་། གཤམ་གི་མང་པོ་ཟེར་ཅིང་། ང་འདིར་སྟོན་ཟེར་གྱིན་འདུག་  
 པས་འདིར་བྱས་གསུངས་ནས། ཞལ་རུབ་གཟིགས་ལ་མདུན་དུ་གདོར་མ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་  
 མོད། དེ་ནས་ས་པོ་སྟག་ལོའི་དགུན་ཆོས་ལ་སེང་གེ་ཅེར་ཤེབས། བདག་མོ་དྲི་ཆེ་ཆེ་རིང་མས་ཞབས་  
 ཏོག་བཟང་པོ་བསྐྱབས། གསུང་ཆོས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་དུས་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ན་ཆ་འདྲ་  
 བྱུང་བ་ལ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདིའི་དགོན་པའི་ལྷ་མོ་འདིའི་གཡོ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་དུ་འདུག། འདི་མགོན་  
 པོ་ཐུག་བཞི་པའི་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཏུ་ཁྱེལ་ཡིན། རེད་རང་གི་ལྷ་མོ་འདི་དང་ཡང་གཅིག་པར་འདུག། མགོན་  
 པོ་ཐུག་བཞི་པ་འདི་བདག་ལ་སྐྱེའི་སྒྲུང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་ལ་གསོལ་མཆོད་

བྱས་ན་ཕན་པ་ཆེ་བར་འོང་ངོ་གསུང་། དེ་ནས་དགུན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་པོ་དོང་ལ་ཕེབས། དགེ་  
བཤེས་ནམ་བཟང་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཞབས་དོག་བསྐྱབས། དེ་དུས་སུ་ས་སྐྱ་པ་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་པ་  
ཞེས་པ་དེ་ན་བཞུགས་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་པའི་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་མན་ངག་  
ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་བཀའ་དང་། དེའི་བཀའ་སྟོན་ཐེག་ཙུམ་བྱུང་གི་  
རྗེས་གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞུས་ཤིང་། རྗེ་འདི་པས་ཀྱང་ཁོང་པ་ལ་ཁྲིས་མ་ནག་མོའི་  
བཀའ་ཡང་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གོང་གི་བཀའ་ལུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡང་ཆང་བར་  
བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱིས་ཐེག་ཙུམ་བྱུང་ལ་དགོན་པ་འདིའི་ཕྱི་ནང་གི་གཉེར་གཏད་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅོལ་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་རྩེར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་དུས་བདག་གི་སྤྲ་མ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་སྤྲས་པ་དེའི་ཉེ་སྒྲོར་གྱི་བྲུ་མ་དགའ་ལྡན་ཞེས་པའི་དཔེན་གནས་ཤིག་ན་བྱགས་དམ་  
ལ་བཞུགས་པ་དེས། རྗེ་སྤྲ་མ་འདིའི་དྲུང་དུ་མཛལ་བ་ལ་བྱོན་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་སྟེ་དང་།  
ཁྱད་པར་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་དཔོན་སྟོབ་མཐུན་  
གྲུབ་དུ་བྱགས་དམ་འཆང་བ་སོགས་མཛད་དོ། དེ་ནས་སྤར་ཐང་ལ་བྱོན། བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་ཆེན་  
པོ་བྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལྡན་པ་སྐྱེན་དངས་ཏེ་ཤངས་པའི་ནེ་གཤི་ཆོས་སྒྲོར་ཆང་མ།  
མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཕུའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞུས། དེ་ནས་སྤར་ཐང་དུ་བྱོན་ཏེ་  
སྤར་ཐང་མཁན་པོ་གཤམ་པ་དོན་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་བཀའ་ཞུས་ཤིང་། དུས་  
ཕྱིས་ཁོང་པ་ལ་བྱང་སའི་ལུང་ཞིག་ཞུ་ཅིས་ཡིན་ནའང་མ་གྲུབ། དེ་ནས་འདིར་ཕེབས། དེར་ཐོགས་  
རྒྱལ་པོ་དཔོན་མོ་ཆེ་སྤྲན་ཐང་པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱེབས་ཆེན་གཉིས་ལ། རྒྱལ་  
བཏོན་རྗེ་འཆང་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་རྩུབ་བསྒྲོར་བ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བཏན་  
བརྒྱུག་གིས་བསྒྲོར་བའི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་རི་མོ་རྩེ་གསུམ་པ་དང་། མཛད་བརྒྱའི་ཞིང་བཀོད་  
ཆེན་མོའི་སྐྱེ་རིས་རྣམས་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བཏོན་རྗེ་འཆང་ཆོས་འཆད་དུ་མཛད་པ་ཡང་  
ཉེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་ལུབ་ཅིག་མནལ་ལམ་ལ་རྣམ་སྤྲས་སྤྱིང་གི་  
འབྲིས་ཀྱི་རི་འདིའི་སྤྱིང་ན་ཡི་དམ་དོན་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་མཆན་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཕྱོད་ཁ་རེ་བསྐྱམས་པ་གཟེགས་ཤིང་། འདི་ཕྱིས་བཏན་གསུམ་ན་དགོན་པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་དུས་བྱིང་  
ཆེན་པོ་འོང་བའི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། དེ་ནས་ཞིང་བཀོད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་བརྒྱན་བརྟན་  
པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། དཔོན་མོ་ཆེ་བསམ་གཏན་པ་

སོགས་རི་མོ་བ་སོ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རྗེ་འོ་དགོངས་  
པ་ལ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དེའི་བཀའ་བྱིན་བསམ་བྱེད་དུ། སྤར་གྱི་རྟེན་བཞེངས་དགོན་པ་དང་  
བཅས་པའང་ཡིན་མོད། ད་དུང་སྤགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བྱིན་བསམ་བྱེད་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
པའི་གསེར་སྤྱི་ལྷ་གངས་ཚང་བ་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། དགོན་པ་འདིར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་  
ཀྱང་བརྟུགས་ཤིག་ཀྱང་འཛུགས་པར་བཞེད་དེ། བདག་གི་སྤྱི་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་བཟླ་  
ཤེས་ལ་འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛོད་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དཔལ་ལྷན་  
སྤྱི་མའི་དབང་བུམ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་གནང་སྦྱིན་ཀྱང་མཛད། གཞན་ཡང་དཀའ་  
བརྟུ་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱགས་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྟེ། རྒྱུད་འཆད་བྱུང་པ་ཞིག་  
ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་བཟངས། ཐ་ན་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དེ་མཐུན་གྱི་བཀའ་ལུང་  
གནང་ནང་གདུལ་བུའི་སྐབས་ཀྱིས་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་གྱི་མཛད་པ་མ་གྲུབ། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་  
ལ་གསང་བ་འདུས་པ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། བདག་ཅག་གི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་རྗེ་བརྟུན་མ་དཀར་  
མོའི་སྤྱི་ཞིག་བཞེངས་པར་བཞེད་དེ། ཐོག་མར་རིགས་ཀྱི་བཞེངས་པའི་རྒྱ་དང་ཡོན་ཏྲོངས་དབུས་  
ཕྱོགས་ལ་བཟངས་ཏེ་སྤྱལ་བའི་བཟོ་པོ་སྤྱི་ཆུང་བ་ལ་ཐུལ་ནས་ལེགས་པར་བཞེངས་པའང་འདིར་  
སྟེབས། དེ་ནས་སྤྱི་ཆེ་བའི་ལྷ་བཟོ་བ་མཁས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་མར་རྗེ་བརྟུན་མ་དཀར་མོའི་བཟོ་ཆད་  
ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཞིག་ཐུལ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་རྗེ་བརྟུན་མའི་གསེར་སྤྱི་མདང་ཆད་ཅམ་མཆར་ཁོང་བྱིན་  
སྤྱི་ཆེ་བཞིག་བཞེངས་ཏེ་ཐུལ་བ་ལ་ཁོང་ཡོན་ཏྲོངས་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་མཛད་དོ། ཡང་  
སྐབས་ཤིག་ཏུ་གཙང་ཁང་དབུས་མ་འདིར་རྟེན་བཞེངས་ཐོགས་ཤིག་མཛད་པ་ལ། ཉང་སྟོང་གནས་  
གཞན་པའི་ལྷ་བཟོ་བ་དཔོན་སྟོབ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྟུན་པའི་གཙོ་བོའི་ལྷ་མ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་དང་བཅས་  
ལ། གལས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་དང་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་བོ། ཤར་རུབ་དུ་ཉེ་བའི་སྤྱི་ཆེན་  
བརྟུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་ཆད་ཆེ་ཞིང་མཆར་ཆགས་དང་ལྷན་ལ་བྱིན་སྤྱི་ཆེ་བའི་གཟེ་འོད་འབར་  
པ་བཞེངས་སོ། །ས་མོ་ཡོས་ལོའི་དགུ་ཆོས་ལ་གནས་སྤྱི་ལ་བྱིན། སྤང་ཐུབས་ལཔས་ཏྲིག་བསྐྱབས།  
གསུང་ཆོས་རིགས་ལུང་སོགས་འཕེལ་བར་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དེ་སྟོར་གྱི་བན་སྤྱི་ཆོགས་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་ས་བོན་འཛིག་  
པར་མཛད་ལ། རྗེ་བརྟུན་གྱི་སྤྱི་བྱུང་པར་ཅན་འདི་བཞེངས་པའི་འབུལ་སྤྱི་ལྷ་མ་ཡང་དེ་ནས་མཛད་  
དོ། །དེ་ནས་འདིར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་དེའི་དབྱར་བདེ་བ་ཅན་པ་གནས་བརྟན་ཆོས་བཟང་ཞེས་པས་བཞུགས་

ཁྱིའི་སྤྱང་གི་འཕྲོ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གུལ་གདན་གྱི་འཕྲོ་ཡུག་ཐོགས་ཤིག་ལུ། དེ་ནས་བཟུངས་  
 ཏེ་ཡུན་རིང་གི་བར་དགེ་སྒྲོམ་རེ་རེས་འཕྲོ་ཡུག་རེ་ལུ་བས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེའི་  
 གནད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གུལ་གདན་རང་རེའི་འདི་བས་བཟང་བ་གནང་མེད་ཅིང་། འདི་ནི། བསོད་  
 རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཇེ་སྒྲ་མ་འདིའི་དགོངས་པ་ལ། སྤེལ་ནས་  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཉམ་ལ་ལམ་དུ་བྱོན་ཏེ། ཇེ་བཙུན་བྲམས་པའི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ན་  
 བཙུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ལུང་བཙུན་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་རང་གི་སྒྲོམ་མ་ཉམས་ཏྲོགས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ཉམས་དང་མི་ལམ་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་  
 ར་ཕན་ཐོགས་བྱ་ཆེན་པོ་འོང་བེར་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤར་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་སྤྱི་སྐུ་ཆང་མར་བཞེངས་པའི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་རིགས་ལྷ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་རྣམས་བཞེངས་  
 དགོས་ཡོད་ནའང་གསེར་སྐུ་ནི། ཅུང་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ། ལྷེར་སྐུ་ཆེ་རབ་ཅིག་བཞེངས་ཨེ་ཐུབ།  
 འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་ཇེ་ཡོད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གསེར་སྐུ་ཡང་བཞེངས་ཐུབ་སྟེ་  
 དུ་དགོངས་ཏེ། གནས་རྟེན་དུ་འབུལ་སྟུང་སྤེལ་མཛད་དུས་ཐོག་མ་རང་ལ་གསེར་གྱི་ཏྲིག་ཅིག་བྱུང་  
 བས། རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་གསུངས་ནས་ཐུགས་མཉེས་སོ། །དེ་ནི། སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 དགེ་བསྐུལ་གྱི་འབུལ་སྟུང་བྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ། ཇེ་བཙུན་བྲམས་པའི་སྐུ་སྐུ་ཆང་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་པར་  
 བུའོ་སྟེ་དུ་དགོངས་ཏེ། བདག་ཅག་གྲོགས་མོ་ཆེད་ལྷ་ལ་ཞལ་ཏེ་ནན་གྱིས་གནང་སྟེ་ཐོག་མར་སྟོ་  
 བྱང་གཉིས་ལ་འབུལ་སྟུང་ལ་བཟངས། དེ་དུས་ནི་རིང་རིན་པོ་ཆེ་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཞོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷའི་  
 འབུལ་བས་ཐོག་དངས་སོ་སོ་ཐ་དད་ནས་འབུལ་བ་བྱ་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་  
 དང་ཆོས་སྤོང་གིས་སྤང་སྟོབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བས་བསོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་དང་བཙས་ཏེ་  
 སྟོན་བཙས་མའི་དུས་ཉེས་སྟོན་མེད་པར་འདིར་སྟེབས། དེ་དུས་ཏའི་སི་དུ་རྣམ་ཐུལ་གྲགས་པས་  
 ཇེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་པ་ལ་ཡང་འབུལ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་མཛད་ཅིང་། ཇེ་འདི་པ་ལ་གསུང་རབ་གྱི་  
 ཏི་བ་ཐུན་མོང་བ་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་ལན་སྐབས་བབ་ལ་བསྤིང་གསུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་  
 ཆེ་བདག་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཞེས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲོགས་མཆེད་གཉིས་མང་འ་རིས་སྟོད་ལ་འབུལ་སྟུང་ལ་བཟངས།  
 དེའི་ཆེ་ཞོང་རྣམས་ལ་མང་འ་རིས་ཐུལ་པོ་ཇོ་པོ་གྲགས་འབུམ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བས་སྤང་མང་པོ་རི་བའི་གཡུ་  
 མོ་ཆེས་ཐོག་དངས་འབུལ་བ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་སྤྱི་གས་ཀྱི་བྱ་སྟོབ་སྟུན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་



དང་འབྲེང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཏེ། ལྷགས་མོ་སྐྱུལ་ལོའི་སྟོན་དུས་ཉེས་སྟོན་མེད་པར་  
 འདིར་སྐྱབས། དེའི་ཆོ་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཅིག་ལ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ལྷ་བརྩན་བརྩན་པའི་ཀྱལ་མཆོན་  
 ལ། རྗེ་བརྩན་གྱི་སྐྱེ་ཆད་ཇི་ཙམ་འོང་གི་བདག་པ་ཞིག་གཉིད་དགོས་པ་འདུག་པས། གྲང་ལོགས་  
 བྱིག་ལ་ཕྱག་མཐོ་དུག་གི་ཆད་མཛད་ནས། འདི་ལ་དཔེས་པའི་ཞལ་ཞིག་གིས་གསུང་། ཁོང་གིས་  
 བྲིས་པས་ཆད་འཕྱགས་ནས། མཐོ་དགུ་ཙམ་དུ་སོང་བ་དང་ཆེའི་ཞལ་ནས། གླ་མ་ཞང་གིས་ལྷ་  
 ཆེན་དཔལ་འབར་བཞེངས་དུས་ཉེ་གནས་གྱིས་སྟོག་གིང་ཆད་འཕྱགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱེ་བྱིན་  
 དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བཟུང་། འོ་སྐྱོལ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཡོད་གསུང་། དེ་ནས་ཞལ་  
 བྲིས་ནས་མཆོད་པ་ཐུལ། གསོལ་བ་བཏབ་བས་དེའི་རྩལ་མོ་ལྷ་རི་ཅེ་ནས་སེར་སྐྱ་མ་གྱི་གསོལ་བཅས་  
 ལེགས་པ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ལ་བཏང་བྱུང་བས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་ལེགས་ཞེས་གསུང་། དེའི་ཐོ་རངས་  
 མནལ་ལམ་དུ། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐོབ་ཟེར་པའི་སྐྱ་ལྷང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དེའི་ཉིན་པར་ཅེ་  
 ཞོལ་པའི་མོ་རིང་མོ་ཞིག་གིས་ཆེའི་བྱང་དུ་གསེར་ཞོ་དོ། ཟངས་ཤུག་ཅིག། ནས་ཁལ་སུམ་ཅུ། ལྷ་  
 བུ་བུཔས་གཅིག་ནམས་ཐུལ་བས་དགེས་ཏེ། རང་རེའི་རྟེན་བཞེངས་འདི་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་།  
 ལོངས་སྟོན་དང་འགྲོ་དོན་ཡང་ཆེན་པོ་འོང་བ་འདུག་གསུངས་ནས་གྱིན་དུ་དགེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ལོ་  
 དེའི་དཔྱིད་མགོན་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་རྟེན་བཞེངས་པ་ལ། བདག་གི་གླ་མ་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་  
 བཟང་པོ་ཀྱལ་མཆོན་པས་ཞལ་བཀོད་སྐྱིན་བདག་སོགས་གྱི་བདག་ཀྱིན་མཛད་དེ། ཡི་དམ་མགོན་  
 པོ་དཀར་ནག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་གཟི་བུ་ཆེ་བར་བཞེངས། ལྷ་  
 མོའི་སྐྱེ་འདི་ཆེས་ལ་བཞེངས་སོ། །དེའི་སྟོན་བདག་གིས་ཀྱང་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྐྱེ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་  
 དེ་ཕྱག་དཔེ་འབྲེལ་སོགས་གྱི་སྟོན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། རྗེ་རང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་སྐྱེའི་མཛད་པ་རྣམས་  
 ཞིབ་དུ་ཞུས། དེ་ནས་ལྷགས་པོ་འབྲེལ་གི་ལོ་ལ་དགོན་པ་འདིར་བཞུགས་ཏེ། སྤྱིས་རྗེ་རང་གི་བརྩན་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་པ་དབྱུང་སྟོགས་ལ་འབྲེལ་སྟུང་ལ་ཆོང་  
 བ་དང་། འདི་སྐོར་གྱི་བུ་སྟོབ་སྟེ་སྟོས་རྣམས་ལ་འང་འབྲེལ་སྟུང་བྱ་ཆེར་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བརྩན་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་དཔལ་  
 མཛོངས་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བརྩན་གྱི་སྐྱེ་འདི་བཞེངས་པ་  
 བྱུང་བས། ཞེས་པའི་བཀའ་ལུང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གནང་ཞིང་། ཕྱགས་ལ་ཡང་དེ་འབའ་ཞིག་  
 དཀོན་པའི་སྟོན་མཛད་པ་ལ། ད་ལྟ་བཙོ་བའི་ལྷ་བྱུང་ག་སྐྱེ་དུ་དགོངས་པའི་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་

རྣམས་བསགས་ནས་བཟོ་བོ་སྤྲུག་གི་བཀའ་བཀྲོས་མཛད་པས་ཁ་ཅིག་ནི། སྒྲེའུ་ཚུང་པ་དྲག་ཟེར།  
 ཁ་ཅིག་ནི། བྱང་པའི་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་ཟིན་ཆེན་པ་དྲག་ཟེར། ཡལ་ཆེར་ཞལ་མཐུན་པར་བལ་པོ་  
 རང་དྲག །ལྷ་ཆེན་འདི་ཙམ་བཞེངས་པ་ལ་བལ་པོ་མཁས་ཤིང་རྒྱ་ཡང་གྲོན་ཚུང་ཟེར། གནས་  
 བཏན་དོན་རྒྱལ་བ་ན་རེ། གྲོས་སྒྲ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐོན། གྲོས་ཐག་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་ཆོད་  
 ཟེར་བ་ཡིན། རྗེ་རང་གི་དགོངས་པ་ལ་གང་གར་བཞིག་མཛད་པར་ཞུ། བྱང་ཙམ་བྱང་ན་བལ་  
 པོ་མཛད་ན་དགའ་བ་ཡིན་ཞུས་པས་རྗེའི་དགོངས་པ་ལ། བལ་པོ་བྱས་ན་ཡོན་རྫོངས་རྣམས་ལ་གསེར་  
 དདུལ་དང་གོས་དར་རྒྱང་དགོས་པར་འདུག་དགོངས་ནས་དེ་རུབ་ཐག་མཆོད་པར། ད་དཀོན་མཆོག་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱེད་གསུངས་ནས་དེ་རུབ་འཐེན། དེ་ཉིང་སློབ་དཔོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་  
 རྣམ་ཟན་རིལ་བྱས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཟོ་བོ་བཀྲ་ཤིས་ཟིན་ཆེན་ཚུང་ཟད་  
 རོ་མཐོ་ཡང་བར་ཆད་ཆེ་བར་ལུང་བསྟན། དེ་རུབ་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དཀར་མེའི་དུད་པས་ཞག་  
 ཆགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས། མི་ཁྱི་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་༼ལ་ཐུའི་༽རྣམ་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བྱང་  
 བས་ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་རུབ་མོ་ཐུགས་དམ་པ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་རྒྱན་  
 ཅན་མང་པོ་ཆོགས་པའི་དཔུས་ན་བྱད་མེད་སྤྲུག་པོ་མཛད་དར་པོ་སྤྲུང་ཙམ་ཁྱེར་བ་ཞིག་ན་རེ། བསྟན་  
 པའི་སྟིང་པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྟོས། སྟོ་དམན་རྣམས་ནི་འདོད་ཡོན་སྟེང་པས་བཅིང་། །སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཚུལ་དཔག་མི་རྒྱས། །ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོད་གཡོ་མེད་བྱང་ཚུབ་བསྟོ། །སྤུམ་བུ་  
 དྲག་ཅུ་མི་ཙམ་མགོན་པོའི་ཆད། །རྒྱལ་སྤུམ་སྟོབས་པ་ཞན་དུ་མ་འདུག་ཅིག། ཉེ་ཉེ། ཟེར་བ་  
 ཞིག་དང་། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། མི་གསར་གྱི་ཁ་ནས་གདམ་ཡོང་བ་  
 ཡིན། ལྷ་བཟོ་བོ་དོད་ཀྱིས་བྱས་ན་ཤི་ཆད་ཉེ། སྟོད་སྟོགས་ཀྱི་འབུལ་སྤྱད་པ་རྣམས་འདུན་ཐོག་ཏུ་  
 འབབ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་། དེའི་ཉིན་པར་སྟོན་ཆེན་ལྷ་བཙན་ལ་མོ་བྱ་ཞིག་མཛད་པས། ལྷ་བཟོ་  
 བོ་དོད་ཀྱིས་བྱས་ན་བར་ཆད་ཆེ། བལ་པོས་བྱས་ན་དཔའ་པོས་དཔའ་པོ་འབྲིད་པ་ཡིན་པས་བཟང་  
 ཟེར་བ་བྱང་། དེའི་ཆེ་ལྷན་པོ་རྩེར་རྟེན་བཞེངས་ལ་བལ་པོ་ཐོགས་ཤིག་འདུག་པ་ལ་ཞལ་ཏ་གནང་  
 བས་ཁོང་རྣམས་འདོད་པ་ཆེ་བས་མ་འགྲིག། དེ་ནས་སྤར་བཏག་པ་བབས་པ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་བཟོ་  
 བ་ལ་སྟོད་བྱང་ནས་འབོད་པར་ཐག་བཅད། ལཱ་དའི་དཔྱིད་ཏའི་སི་རུ་བའི་བྲིས་ལན་རྣམས་བདག་  
 ཅག་རྣམས་ལ་གསུང་ཆོས་སུ་གནང་སྟེ་རྩོམ་པ་མཛད་དེ་འབུལ་བ་དང་ལྷ་བཟོ་བོ་འབོད་པ་སྟོགས་  
 མཐུན་དུ་བདག་གིས་ལཱ་དའི་སྟོན་གཞུག་བྱང་ལ་ཐུན། ལུས་པ་སོགས་ལ་འབུལ་སྤྱད་བྱས། དགུན་

ཆོས་ལ་ངམ་རིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དྲིས་ལན་ཡུལ། ཏའི་མི་རྒྱ་བས་ཀྱང་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་མངོན། ལྷ་བཟོ་  
 བཞི། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པས་གོགས་བྱས་ཏེ་བཀག། དེ་ནས་ངམ་རིང་སྟོན་ལམ་གྱི་ལ་  
 ནས་འདིར་སློབས་དུས་ལྷགས་མོ་སྐྱལ་གྱི་དཔྱིད་ཆོས་ལ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱིས་ཞབས་  
 ཏོག་བསྐྱབས་ཏེ་གསུང་ཆོས་འཕེལ་བར་འདུག། དེ་དུས་བདག་གིས་བྱང་ནས་བྱ་པ་གཅིག་ཡུལ་བ་  
 ལ། རྗེ་རང་གི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བརྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དབྱར་  
 ཆོས་ལ་བདག་གི་སྐྱ་མ་མཁས་བྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་པས་ཞུ་བ་པོ་མངོན་ནས། སྐྱགས་  
 བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིབ་དུ་གསུངས་ཏེ་མང་པོ་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། དེ་དུས་རྗེ་རང་གི་བརྟན་འཛིན་  
 ཆེན་པོ་མཁས་པ་སྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར་བས་རྗེ་ལ་སྐྱགས་བམ་འདི་ལ་ཆོས་མིན་ཞུ་མཁས་འདུག་པས་  
 རྗེ་ལྷར་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་ཡིན་མིན་ཆ་མེད་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་གསུང་ངོ་། །ཤི་དེའི་དབྱར་  
 གཞུག་ནས་བྱམས་ཁང་གི་མཁར་ལས་ཀྱང་མངོན། དེ་ནས་སྐྱལ་ལོའི་སྟོན་གནས་སྟོང་ནས་ཟངས་  
 མགར་བ་པོས་ཏེ། ཟངས་མགར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུང་ཡུར་ཟངས་ལེབ་འཆོས་པ་སོགས་ཀྱི་མགོ་བརྩམས།  
 དེ་ནས་ད་བཟོ་བོ་སྤྱད་ག་གམ་ཟེར་བ་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དགའ་ལྡན་ནས་བེ་གྲ་ཀམ་འོང་བ་ཡིན་  
 གསུངས་ནས་བཞད་ཀྱིན་འདུག། དེ་ནས་སྐྱ་བ་གཅིག་ཙམ་ན་སྒར་ཐང་པ་དཔོན་པོ་བྱང་རིན་ཞེས་  
 པས་ཏེ་ན་གྱི་བཟོ་ཡུད་ལ་རྗེ་བརྟན་གྱི་སྐྱ་འདིའི་ལུགས་བཏང་སྟེ་ངོ་མཚར་བར་བྱོན། དེ་ནས་ཁོང་  
 གི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲོང་ཅི་བའི་ཟངས་མགར་བས་བརྟུངས་བྱས་པས་འོང་ཟེར་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་  
 བྱེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ལ་བྱ་པ་རྣམས་མ་དབྱེས་གིང་། བྱེད་པར་ཟངས་མགར་པའི་ཆི་ལམ་དུ་བྱུང་  
 མེད་ཅིག་གིས་སྐས་ལེབ་ཀྱི་མགོ་ནས་བསྐྱེལ་བ་མིས་ཟེར་ནས་ཐེ་ཆོམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དེའི་ཆེ་སྐྱལ་པའི་  
 བཟོ་བོ་རྣམས་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་སྟོལ་མས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོས་ལམ་སྤྱང་མངོན་  
 ནས་རྒྱ་འདུས་སྤྱོད་པས། དེ་ནས་བྱང་ཆོས་རྒྱལ་བས་ལྷ་བཟོ་བ་རྣམས་ཁྲིད་ནས་འདིར་སློབས། རྗེའི་  
 བྱང་དུ་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་བས་རྗེ་འུ་གསུང་ནས། ཤིན་ཏུ་ལེགས། མི་གསར་གྱི་ཁ་ནས་གཏམ་བྱུང་།  
 རྒྱ་ར་ཆ་དུས་ཀྱི་སྐམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་སང་ཉིན་བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་ཟངས་ལེབ་རྣམས་  
 བརྟན་པས་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དེ་ནི། རྒྱ་ཡང་ལྡངས་གིང་། ཟངས་ལེབ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པོ་  
 འོང་ཟེར་ནས་དབྱའི་ཚུགས་བྱངས་ཏེ་བཟོ་ཚུགས་སོ། །བཟོ་བོ་ན་རེ། བདག་གིས་ཉིན་མོ་བཟོ་ལག་  
 པས་བྱེད། མཚན་མོ་ཡིད་ཀྱིས་བཟོ་བྱེད་པས་མཐོགས་ལ་ལེགས་པ་འོང་ཟེར། རྗེའི་གསུང་ནས།  
 ཚུགས་དཔོན་པོ་བྱང་རིན་གྱི་འདི་ལ་བྲག་གམ། ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གསུངས་

བས་བཅོ་པོ་ན་རེ། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་པ་རང་ཡིན་མོད། ང་ལ་བཅོ་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་  
 གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱབས་པ་མེད་ཟེར་ཏེ་ཁོང་རང་གི་སྟེང་དུ་བཞག། རྗེའི་གསུང་ནས། དཔོན་  
 མོ་ཆེ། འུ་ཅག་སྟོན་ལ་དབུ་དེ་ཆེ་བཞིག་བྱས་པས་དེ་ནས་མི་འགྲུབ་ཁ་མེད་ཡིན། ད་ལྟོ་ནི། རྒྱ་  
 ཡང་ཆེན་པོ་རང་མི་གདའ་གསུངས་པས་བཅོ་པོ་ན་རེ། དེ་ཀླ་བྱེད། ལེགས་པོ་འོང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 པ་རྒྱ་མིག་བཟང་པོ་དང་འདྲ། འཕྲལ་ལ་མེད་ཀྱང་འཕྲལ་ལ་སྒྲེས་ཏེ་འོང་ཟེར། དེ་ནས་པོད་ཀྱི་བཅོ་  
 པོས་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་མ་བྱུང་བས་བལ་པོ་རྣམས་རྣམས་པ་ཕུང་ཟད་སྒྲེས་ཏེ་གཤེལ་དུ་སོང་བ་དང་། དཔོན་  
 མོ་ཆེ་དེ་མི་ལམ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་ཁང་ན་མི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལག་པ་གཡོན་པ་སྤྲེགས་མཛུབ་བྱས་  
 ཏེ་བཅོ་པོ་རྣམས་ལ་བཙུགས་ནས་བསྤྲེགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་མིས་པས་དཔོན་མོ་ཆེ། ཨ་  
 མ་ཟེར། ཅི་བྱུང་དྲིས་པས། འདི་བཞིན་བྱུང་ཟེར་སྐྱག་ནས་སྤྱིན་ཆད་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་  
 པར་བཅོ་བྱས་པས་ཐོག་མར་དབུ་ལེགས་པར་བྱུབ། དེ་ལ་རབ་གནས་མཛད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 མཛོད་སྤུ་ལ་མེ་ཏོག་གཅིག་ཆགས་ཤིང་། བྱད་པར་སྟེན་རྒྱན་གཡས་ཀྱི་འབྱར་དབུས་མ་ལ་རྒྱལ་  
 པ་ཅོང་ཁ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཁ་ཅིག་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཡང་ཟེར། མདོར་ན་སྤྱི་མའི་  
 སྤྱི་རང་ཕྱོན་གིན་ཏུ་མཛུར་བཞིག་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་བྱུབ་ཏུ་བྱོན། གཞན་ཡང་དེའི་ཆེ་ཆོས་  
 སྟོང་གི་གཏོར་སྤྱུབ་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་འཇུགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོ་  
 ལེགས་པར་བརྩམས། དེའི་ཆེ་སྤྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་བཅོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤངས་ལ་ཉིན་མོ་མི་དང་  
 མཆན་མོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བཅོ་སྤྱུབ་པའི་སྤངས་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་རིང་པོར་  
 མ་ཐོགས་པར་བྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་སྤྱི་ཆད་དང་ལྟན་པའི་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྤྱི་རོ་མཆར་ཅན་དེ་རྒྱ་མོ་ལུག་གི་  
 ལོ་ལ་བྱུབ་སྟེ། རྟེན་ཀྱི་ནང་བཞུགས་ལ་ཡང་དམ་པ་མང་པོའི་རིང་བསྐྱེལ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱུང་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱི་གདུང་རིང་བསྐྱེལ་དང་ལྟན་ཞིང་། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་ལུགས་སྤྱི་མང་པོ་བཞུགས་  
 ཤིང་། གཞན་སྤྱི་སྟོང་སྟོང་ཀྱི་ཆ་ལ་བཤད་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་གཟུངས་སྟགས་མང་པོ་དང་། གསུང་  
 རབ་པོ་ཏི་མང་པོ་བཞུགས། གཞན་ཡང་སྟེན་སྟེ། འབྲུ་སྟེ། ཟས་སྟེ། བོས་དར་ཀྱི་སྟེ་མང་པོ་  
 སོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཞུགས། གཞན་ཡང་རྟེན་ཀྱི་ནང་བཞུགས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གཞན་  
 སུ་ལ་ཡང་རྒྱས་མེད་པར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་མོ་བྱོན་ཏེ། རྟེན་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
 ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་སྟོན་ལམ་མང་པོ་ཡང་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་རོ་མཆར་  
 ཅན་དེའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལུག་ལོ་རྒྱ་བ་ལྟེ་པའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་དཔལ་གསུང་བ་འདུས་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། དེའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མང་དུ། དེའི་དུས་ནམ་མཁའ་  
ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་དང་། མེ་དོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་སྐྱེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
དང་ཁྱད་པར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་རྗེ་བརྩན་གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་  
བཏབ་པས་རྗེ་བརྩན་བྲམས་པ་སྐྱེས་སྐྱར་དོ་ཆོས་མ་གྲོན་པའི་དགེ་སྲོང་གི་ནམ་པ་ཅན་གཅིག་སྐྱེ་  
ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བྱིང་། དེའི་ཐོ་རངས་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྲོང་ཞིག་གིས།  
ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གྲུབ་ཟིན་པས་དགའ་བ་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་  
པའི་ལུང་བརྩན་ཀྱང་བྱུང་ལ། དེ་ནི། སྤར་མཁའ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལུང་བརྩན་དང་།  
བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མནལ་ལམ་ཡང་ཆད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེའི་  
དུས་སུ་དགའ་བཅོམ་བ་འཆར་ཁ་ཞེས་པའི་རྗེ་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གི་གཟིགས་སྤང་ལ་ཉི་མ་གཉིས་ཤར་  
བྱུང་བའི་སྤར་མ་དེ་ད་ལྟའི་ཉི་མ་འདི་དང་། སྤེམ་དེ་འདི་བས་ཆེ་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ཁྱབ་བྱུང་། གཞན་ནི་མ་གོ། །ང་རང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྐྱེ་དུ་  
དགོངས་ནས་གཞན་ལ་ཡེ་མ་བཤད་ཅེས་གསུང་དོ། །བྲམས་པ་སྐྱེ་ཁང་གི་སྒོ་འདི་ཡང་། ཉན་  
ཞེས་པའི་ཡུལ་ནས་སྒྲུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ཅེས་པའི་རྗེ་རང་གི་དགེ་བརྩན་མ་ཞིག་གིས་ཕུལ་བར་གྲགས་  
ཤིང་། རྗེ་བརྩན་གྱི་ཐུམ་གཉིས་ཕྱིས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤིང་པོ་སྤྱུའི་  
ལོ་ལ་མང་དུ་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་མང་དུ་པ་མཆོག་ཏུ་དགོངས་ནས། སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་མཁན་མང་  
པོ་བསྐྱེས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བཀའ་འགྲུར་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་བཞེངས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
རྒྱ་མང་དུ་ཆེན་མོའི་རི་མོ་མང་དུ་དགོས་རྣམས་ཀྱང་དཔོན་མོ་ཆེ་སྤྱན་ཐང་པས་ལེགས་པར་མང་དུ་པ་  
ཡིན་ནོ། །ལེ་དེའི་དབྱིད་ཀ་བདག་གིས་བྱང་ཆེན་དུ་ཆོས་བར་ཞིག་ལ་ཕྱིན་དུས་སྤར་ནས་ཀྱི་གཞི་  
ནད་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་དབང་གིས་ལངས་ཏེ་ཤི་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་རྒྱུ་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་སྤེར་  
དུ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱང་པོ་དེ་གཅིག་རྗེའི་བྱུང་དུ་ཕུལ་ཏེ་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་བ་ལ་བཏང་བས་དེའི་  
ལན་དུ། ད་ལན་མི་འཆི། གལ་ཏེ་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུང་བའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཐེབས་པ་ཙམ་  
གྱིས་སྒོ་བདེ་བར་བྱུང་། དེའི་ཆེ་བདག་གི་བསམ་པ་ལ་དང་པོ་སྤྱུའི་ལོ་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
གནས་འདིར་ཐུགས་དམ་མང་དུ་པས་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པར་འདུག། །ང་རང་ཡང་  
གནས་འདིར་མཆོམས་དམ་པ་ཞིག་བྱེད་དོ་སྐྱེས་ནས་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བདུན་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་དགེ་སྐྱོར་  
ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱུས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་བྱང་ཆེན་དུ་སྐྱབ་བ་བརྩམས་དམ་པར་བྱས་

པས་བར་ཆད་བརྒྱུག་པའི་མཚན་མ་ཡང་ཅི་རིགས་བྱུང་སྟེ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བྱས་སྤྲས་པ་ལ་ཆོས་ཤིག་ཞུ་འདོད་ཀྱང་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནང་བ་ཞུ་བ་ལ་ལོ་  
དེའི་སོ་ཀ་འདིར་འོངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་བས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དབུས་  
ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དོན་མེད། བརྟན་པ་སྤྱི་སྒོས་ལ་བསམས་ཏེ་ད་བྱང་འདིར་ཀ་འཆད་ཉན་བྱས་ན་རྗེ་  
པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཡང་འདི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས། ཡང་ཐུགས་དམ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་  
ན་ཡང་འདིར་ཀ་སྟོང་། རེད་ཀྱང་དགོན་པ་འདིའི་ཐོད་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་ཞིག་འཇུགས་འདོད་ཡོད་པས་དེར་  
དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བྱེད། ད་ལན་བྱང་འདུལ་བ་པ་ལ་ཆོས་ཉན་དུ་འགྲོ་ན་ཁོང་ལ་ལྟ་  
མོ་འདིའི་བཀའ་ཞིག་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིང་། ལྟ་བའི་འབྲིང་། ཁྱད་པར་འདུས་པའི་  
རིམ་ལྡེའི་དམར་བྲིད་ཅིག་རྣམས་ཞུས་ཏེ་མུར་བར་འདིར་བྱོན། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལེགས་  
པར་ཐོབ་སྟེ། ད་ན་སོ་ནས་ནས་བརྗེད་འདུག། དང་པོ་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཟིན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་  
ཆོག་རེ་རེ་ལའང་དགའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག། དོན་ལ་འཆི་བ་ཁོ་འོང་བར་འདུག། ཤིན་པ་གར་  
འགྲོ་ནི་ཆ་མེད་གསུང་། དེ་ལ་བདག་གིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྤེམ་ལ་སྤར་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱོན་  
བཞེད་ཡོད་ནའང་། སྤེས་དགའ་ལྡན་དུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་མི་ཀྱང་སྐྱེད་བར་འདུག་  
ལགས་ཞུས་པས་རྗེའི་ཞལ་རྣམས། ཁོ་པོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་ཡུར་ཆུགས་པ་མེད། རྗེ་བཙུན་གྱི་  
སྒྲུབ་ཞེངས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་གྱི་འཁོར་དུ་སྟེས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་  
ཡོངས་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསམས་ཏེ་བྱས་ཤིང་། བདེ་བ་ཅན་སོགས་ན་གདུལ་བྱ་ཡང་དག་  
པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་རེ་ཞིག་ལ་མ་དག་པའི་  
ཞིང་འདིར་ཀ་སྟོང་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་རྒྱ་ཆེ་ལ་གནང་ཆེ་བ་མང་པོ་  
གསུངས། དེ་ནས་བདག་གིས་འགྲོ་ཁར་ཕྱག་ཡུལ་བས། མུར་དུ་སྐྱེབས་པ་མཛོད་ཅིག་གསུང་།  
དེ་ནས་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་མཁར་ལས་རྟེན་བཞེངས་སོགས་ཅི་རིགས་དང་། ཁྱད་པར་བཀའ་འགྱུར་  
གྱི་འཕྲོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་མེ་པོ་བྱི་ལོའི་དགུན་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེ་ཀྱང་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གནས་རྟེན་ལ་  
ཕེབས། གསུང་ཆོས་རིགས་ལུང་སོགས་འཕེལ་ཞིང་སྒྲུབ་ཙུན་གྱི་ཆོགས་མང་པོ་ལའང་གསུང་ཆོས་  
ལེགས་པར་གསུངས། གོས་སྒྲུ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་འབུལ་སྤྱད་ཀྱང་དེ་ནས་མཛད། དེ་ནས་འདིར་  
ཕེབས་ཏེ་དགོངས་པ་ལ། སྤར་ནས་སྒྲུ་ཆད་ཆེ་བའི་ངའི་སྒྲུ་ཞིག་བཞེངས་ན་ཆེ་རིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་

ཡོད་གསུང་བའི་ཆེ་བཅུན་མའི་ཡུང་བསྐྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱེ་སྟེ། སྤར་ཆེ་བཅུན་གྱི་སྐྱུ་བཞེངས་པའི་ཟངས་གསེར་དང་ཡོ་བྲང་ལྷག་ནམས་ལ་ཆེ་བཅུན་མ་དཀར་མའི་སྐྱུ་ཞིག་བཞེངས་འདོད་ཡོད་པ་ལ། སྤར་ཡང་བལ་པོ་ནམས་སྐྱག་ཡུང་ནས་འདིར་སྟེབས་པ་དང་། ཉང་སྟོད་ནས་ཕེབས་པ་གཉིས་ཉེན་འབྲེལ་འབྲིག་སྟེ། བལ་པོ་ནམས་ན་རེ། རིན་པོ་ཆེ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཆོགས་ན་རེད་ལམ་ལ་མགོ་མི་ཐོན་པས་རེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཀྱེད། རིན་པོ་ཆེ་བས་ཀྱང་རེད་བལ་ཡུལ་དུ་མགོ་ཐོན་པ་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འདུག་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་བཟོའི་ཚོམ་པ་མཛད་དེ་རྒྱབ་མཐོ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་བཅུན་མའི་གསེར་སྐྱ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཆེ་བཅུན་མ་ཐོན་མོ་དང་སྟོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱན་སྐྱུ་གཉིས་མཆར་ཆགས་ཀྱིན་སྐྱབས་དང་ལྷན་པར་བྱུབ་སྟེ། ནང་བཞུགས་ལ་ཐུགས་ཀ་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱུ་གདུང་རིང་བསྟེལ་མང་པོ་དང་། མཁྱིན་པ་ན་ཆེ་བཅུན་མ་རང་གི་སྐྱུ་འདིམ་པ་ལས་རང་བྱུང་དུ་ཕྱོན་པ་མཐོ་གང་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྟོད་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནམས་གཟུངས་སྐྱགས་སྐྱུ་ཆེ་སྟེང་བའི་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་མང་པོ་འཁོར་ཡོད་དང་བཅས་པ་བཤད་ཆོད་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་ཉེན་ངོ་མཆར་ཅན་འདི་ལེགས་པར་བྱུབ་པའི་རབ་དུ་གནས་པ་ལོ་དེའི་ཆུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གངས་བཟང་པོ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ། ཁྱུད་པར་བར་སྤང་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་གསྐྱེའི་སྐྱ་སྟེང་སྟོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟེང་སྟངས་དང་། སྟེང་སྟངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅིག་གོས་ན་ཐུགས་པར་ཐོས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། བཟོ་པོ་ནམས་ཀྱང་རྒྱགས་ཡོན་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། །ལོ་དེའི་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་དུས་བདག་གིས་དབྱས་སྟོགས་ལ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་སྟེབས། རེའི་དུང་དུ་རྒྱ་མཚན་ཕུལ་བས། ཆོས་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལ་དུས་འཁོར་ཞུར་འགོན་དེ་དང་། དུང་སྟེན་པ་བ་ལ་སྦྱར་དུག་གི་འབྲིད་ཅིག་དང་། རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཉོན་ལ་འཆད་ཐུབ་པ་ཞིག་གིས་ལ་ཤོག་གསུངས་ཏེ་རྒྱགས་ཉེན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཤིག་གནད་སྟེ་ཕྱིན། དེ་ནས་ས་པོ་བྱེ་བའི་དགུན་ཆོས་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཕྱིར་ཆོས་བར་ལ་ཕེབས། དགུན་ཆོས་གཉིས་ཀ་མཛད། ཞབས་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་གསུང་ཆོས་རིགས་ཡུང་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་འདིར་ཕེབས། རྒྱ་ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་གོས་ཡུག་དམར་པོ་གཅིག །གཞན་ཞིག་གིས་གོས་ཡུག་གནམ་ཁ་གཅིག །ཁྱེད་ལས་གོས་ཡུག་གཅིག །ཆོས་ཆེ་མན་ཡུང་པས་གོས་ཡུག་གཅིག་ཕུལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་རང་

གི་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་དར་ནམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་རབས་འཁྲོར་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ནམས་  
 གྱི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་གོས་སྐྱེ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པར་དགོངས་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷས་  
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་པོར་ཐོགས་ནམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོན་མཐོན་གྲུབ་པ་དཔོན་སློབ་སྤྱན་དངས་  
 ཏེ་བཟོའི་ཙོམ་པར་མཛད། དེ་ཙོམ་གྱིས་གོས་ནམས་ཀྱང་སྤར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་  
 པར་འབྲུལ་མི་བྱུང་བ་ལ་རྟེན་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་དཀྱུས་སུ་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་  
 དང་། ཞེད་དུ་འདོམ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བཟང་ཞིང་མཆར་ཆགས་བྱིན་རྒྱབས་དང་  
 ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་སྟེ། གོས་སྐྱེ་འདིའི་བྲགས་ཀ་ན་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བཞུགས་  
 པ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་ཆོག་མང་པོ་བྲིས་ནས་བཞུགས་ལ། དེའི་རབ་དུ་གནས་པ་ཡང་ངོ་མཆར་  
 བའི་ལྷས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གྲུབ་ཅིང་། བྱད་པར་འདིའི་སྐྱེ་རིས་དགོན་པའི་མདུན་གྱི་ནེ་ཐང་  
 དུ་བཏབ་པའི་ཆེ་སྐྱེ་ཇི་ཙོམ་འོང་བ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་མདུན་གྱི་དར་རྒྱས་པའི་སྤྱི་དཀར་ཆེན་པོ་འདིའི་  
 རོགས་ལ་འབྲེམས་པར་མཛད་པ་ལ་དཔོན་མོ་ཆེས་ཕྱག་གི་རྩུང་བཟེད་ཡན་ཆད་རྫོགས་པ་འོང་ཞེས་  
 དང་། གཞན་དག་གིས་སྐྱེ་ཆད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་འོང་ཞུས་ཏེ་བཀྲམ་པས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྫོགས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཐེག་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་དེའི་ཆེ་  
 རྗེའི་ཞལ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། དེ་རིང་ནམ་མཁའ་མིན་དུ་དྲངས་པ་ལ་སྤྱིན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་  
 དགུ་པའི་ནམ་པ་མང་པོ་དང་། ཉི་མ་ལ་འཇའི་གྱིར་ལུབ་པ་སོགས་ཀྱང་འདུག་གསུང་ཞིང་། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེད་དུ་གྲུབ་པ་བྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལྷག་གོས་ཡུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་རྗེ་བརྒྱན་  
 མའི་གོས་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་གསུང་། དེ་ནས་ཤིང་མོ་སྤྱང་ལོའི་དགུན་ཆོས་ལ་ཉར་སྟོད་མཁར་ཁ་ལ་  
 སེབས། དགུན་ཆོས་སྤྱི་བྱི་གཉིས་ཀ་བཞུགས། མཁར་ཁ་བས་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས།  
 གསུང་ཆོས་རིགས་ལུང་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེའི་ཆེ་མན་ལུང་ཆོས་རྗེས་མན་ལུང་དུ་སྤྱན་  
 དངས། དེ་ན་བྲན་སྟོན་མཐའ་བལ་གྱི་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དྲུང་དུ་རྒྱབ་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱེ་དེའི་  
 གསུང་ནས། དོན་ཅུ། ཞེས་པའི་གསུང་རྣམས་བཞུགས་གསུང་། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལགས་སམ་གསུང་། གཞན་དག་ནི། རྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ལགས་སམ་ཡང་ཟེར་ཏོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་ཐུ་མ་བྲན་སྟོན་དེ་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་སྐྱེ་སྤྱི་མ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བའང་འཐད་པར་གོ། དེའི་  
 དུས་སུ་རྗེ་བརྒྱན་མའི་གོས་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་པའི་འབྲུལ་སྤྱད་ཀྱང་མཛད་པས་གོས་ཡུག་སོགས་ཆ་རྒྱུན་  
 གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་སྤྱི་མོ་ནས་མངའ་རིས་ནས་རུ་ཅ་དཀའ་བརྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་



བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེས། ཀ་དན་ཁ་སྟོང་གི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ཏེ། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བའི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་ཞིག་མངོན་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པ་དེའི་མགོ་ཡང་འདི་ནས་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདིར་ཤེབས། གོས་སྐྱའི་བཟོ་རྣམས་བཅུ་མས། དེའི་ངང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་ཡང་མངོན་ཅིང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོ་མིག་བཟང་གི་སྐུ་མཆོད་རྟེན་ལ་མི་གཟེགས་པའི་རྒྱལ་དང་། ནང་གི་སྟོའི་གདོང་ལ་མགོན་པོ་བཅང་དང་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྐུ་འབྲེ་བ་སོགས་ལ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཇེ་རང་ཉིད་གསུང་། དེ་ནས་ཇེ་བཅུན་མའི་གོས་སྐུ་མཆུར་འདོམ་བརྒྱད་དང་། ཞང་དུ་འདོམ་དུག་གི་ཆད་དང་ལྗན་པ། རྒྱ་བཟང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མུར་དུ་གྲུབ་སྟེ། རབ་དུ་གནས་པ་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །གོས་སྐུ་འདིའི་མངོན་སྐུ་ན་མུ་ཉིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡེ་ཁྲིམ་ཆོགས་སུ་ཡོད་པའི་དབྱུས་ན་ཆར་འཕེབས་ཤིག་གི་དུས་སུ་གཞི་བདག་ནེ་སེར་བས་ཇེ་རང་ཉིད་ལ་ལྷུལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཤེལ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་། རྒྱང་པོར་འབྲངས་པའི་སྐུ་གདུང་། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐུ་གདུང་། སྤར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདུང་། རིང་བསྐལ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྐུ་རྣམས་དང་རྒྱལ་ཆེན་རྩ་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་སྟོང་བཅོ་ལྔ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྟེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱའི་རི་མོ་རྩ་བཟོ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། དཔོན་མོ་ཆེ་སྟེན་ཐང་པ་ཞེས་བྲ་བས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། སང་རབ་གནས་ཐུད་པའི་དོན་བརྩ་རྩ་བཟོ་བའི་ཉམས་སྤང་ལ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མི་རྟ་མང་པོའི་གཟུགས་རྩ་ཆོགས་དང་། རྒྱ་སྒྲད་དར་དྲིར་མང་པོས་གང་ཞིང་། མཐར་དེ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་བྲིམ་པའི་ཉམས་སྤང་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་སང་ཉིན་མང་འགས་ལ་རྒྱས་པར་མངོན་དོ། །

དེ་ནས་ལྷགས་པོ་སྟག་ལོའི་དགུན་ཆོས་ལ་རྩ་རྒྱལ་ཅེར་ཤེབས། ཞབས་ཉིག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས། གསུང་ཆོས་རྟིགས་ལུང་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་དུས་ཇེ་ཤེས་རབ་སང་གའི་སྟོབ་མ། རང་ཉིད་ཀྱི་འང་སྟོབ་མ་ཡིན་པ། ནགས་ཤོད་པ་སངས་རིན་ཞེས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྐུལ་བ་སྟོབས་ཆེན་དང་བཅས་ཏེ་ཇེ་འདི་ཉིད་ལ་མངལ་བ་ལ་སྟེབས། དེ་ནས་ཁོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ཞུ་བ་ལ་གངས་ཅན་དུ་ཇེ་འདི་པས་རྫོང་བ་སོགས་ཀྱི་དོད་མ་ཡང་མངོན་དོ། །དེ་ནས་དགུན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་རོག་ཆོར་ཤེབས། ཞབས་ཉིག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས། གསུང་ཆོས་

རིགས་ལུང་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ལམ་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་བྱ་ཡེབས། དེར་  
བསྟེན་རྒྱུ་གས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབས་ཤིང་དེར་ནགས་ཤོད་པས་མར་ལམ་བཀྲ་ཤིས་སྟུན་པོར་རྗེ་བཙུན་  
མ་དཀར་མོའི་ཆོ་སྐྱབ་ལྷ་པོའི་སྟུན་གསན་ཀྱང་འབུལ་གྱིན་འདུག །བདག་གིས་ཀྱང་རྗེའི་བྱང་དུ།  
བདག་ཀྱང་དེང་སང་སྤྱིའི་ས་རིས་དང་། སྟུན་དངགས་མེ་ལོང་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་འོང་ཞུས་པས། འོ་  
ན་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅིས་ཀྱང་སྟེབས་པ་ཤོག་གསུང་། དེ་ནས་འདིར་ཡེབས་ཏེ་རྗེ་ཤེས་རབ་སང་  
གཏེ་དུས་མཆོད་ཀྱི་འདུས་པའི་སྐྱབ་མཆོད་རྒྱུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཛད། དེ་ནས་ལོ་དེའི་དབྱར་  
གནས་བཙུགས། དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱུ་བྱང་དུ་སྟེབས། དབྱར་ཁས་སྒངས་ཏེ་གསུང་ཆོས་ལྷ་  
བར་བརྩམས་པ་དང་། སྤར་ཐང་དུ་མཁན་ཆེན་བཟོད་པ་བ་སྐྱུ་ཁམས་བསྟེལ་པའི་སྐྱུ་རིམ་ལ་བདག་  
འགྲོ་དགོས་བྱུང་སྟེ་རྗེའི་བྱང་དུ་ཞུས་པས། ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་ཤིང་གལ་ཏེ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་  
པར་འདིར་མ་སྟེབས་ནའང་དགག་དཔྱེ་སྤར་ཐང་དུ་བྱས་པས་ཆོག་གསུང་སྟེ་དེ་བཞིན་བྱུང་ངོ་། །དེ་  
ནས་སྟུགས་མོ་ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་དགུན་ཆོས་དང་པོ་གནས་སྟོང་ལ་བྱོན། གསུང་ཆོས་རིགས་ལུང་སོགས་  
འཕེལ་བར་བྱུང་ནས་འདིར་ཡེབས། དེའི་ཆོ་རྗེའི་དགོངས་པ་ལ། ད་ནི་རྗེ་བཙུན་སྟུན་རས་གཟིགས་  
ཀྱི་གོས་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པར་འདུག །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རང་རེ་བཀའ་གདམས་པ་ཡིན་  
པས་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་སྐྱ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བྱང་པར་རྗེ་བཙུན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་  
དང་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མའི་སྐྱ་གཉིས་དགོས་ལ། རྩོ་བྲག་ཕྱག་རྩོར་པའི་ལུང་བསྟན་ལའང་། ལུང་  
ཕུ་པ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །རྩོ་རྒྱུད་འདི་ལས་སྟེ་གཞན་པའི། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་།  
ཆོས་སྦྱང་མ་མོ་བསྟེན་ན་དར། །མཁན་པོ་ཁ་མཆུ་སྤངས་པས་རྒྱས། །སྟོམ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས་  
པས་བདེ། །ཁ་མཆུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱང་མ་ཁི་དང་གཙུག་ཏྲར་འདོན་དགོས་པར་གོ། ཞེས་པའི་  
ལུང་བསྟན་འདིས་ཀྱང་རང་རེའི་དགོན་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་། ཆོས་སྦྱང་དང་། རྒྱན་བདག་  
དང་། རྩོམ་གྲ་དང་། རིམ་གྲོ་ལ་མ་ཁི་སོགས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པར་འདུག་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་  
གིས་དང་། བྱང་པར་སྤུ་མོ་ནས་སྟུ་མོ་འདིས། ཆོགས་སུ་མ་ཁི་བརྒྱ་རྩ་རེ་དང་ལོ་རེ་ལ་སྟོལ་མ་  
འབུམ་གཏེར་རེ་མ་ཆག་པར་རྒྱགས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤུ་  
མོ་ནས་མ་ཆག་པར་བཙུགས་ཤིང་། དགོན་པ་ནས་བསམ་བློ་བརྩེའི་བར་ལ། མ་ཁི་སྤུ་མ་ སངས་  
རྒྱས་བྱང་མེས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་རྩོལ་འབྱར་དུ་བརྟོས་པ་འདི་རྣམས་སྤུ་མོ་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན།  
ད་ནི། འཕགས་པའི་གོས་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་པར་བྱའོ་སྟུ་དུ་དགོངས་ཏེ་ཡོད་པ་ལ། སྤར་ཐང་ནས་

ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་མཁོས་འགང་དཀར་ཡུག་གཅིག་ཕྱི་ལ་བ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། རི་མོ་བ་  
 ལ་བཅུན་བཅུན་པའི་ཀྱི་ལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོའི་ཚུལ་པ་བྱས། དེའི་སྐབས་  
 སུ་མེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ལ་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་གསུང་གིན་འདུག། དེའི་དུས་སུ་བདག་གིས་ཀྱང་  
 སྐར་སྟན་གསན་ཕྱི་ལ་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་བྱུང་དུ་སྦྲེབས། འདོད་ཆོས་རྣམས་ཞུས་ཤིང་། སྐྱེན་  
 གྱི་མཐོན་མཐོང་གི་རྒྱ་ལ་གོས་ཚུགས་ནག་ཁ་སྦྲེལ་ཞིག་ཕྱི་ལ་བས་དགྲས། གདན་ས་འདིར་སྦྲེབས་  
 རས་བདག་གི་མིག་འདི་ད་ཡན་དཔེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་འགྲིབས་ཅམ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་  
 ཡིན་སྟུང་མོ། །ཡང་དེའི་དུས་སུ་མེའི་ཞལ་ནས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། དེད་ཁོང་རྣམས་ལ་མ་ཁི་  
 བཀའ་འབུམ་ཞིག་འཆད་ཀྱིན་ཡོད། ཆོ་འདིར་གཞན་ལ་ལུང་ཐོབ་པ་སོགས་མེད་དེ་བྱིད་རང་ཡང་  
 ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཉན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་དེ་ལ་ཡང་གནད་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱབས་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བྱུང་ཞིང་ལ་འདོམ་བརྒྱུད་དང་དུག་དུ་ལྡན་པའི་  
 གོས་སྐྱེ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། རབ་གནས་བསྐྱེད་བཟང་  
 ལྟ་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པས་ལེགས་པར་མཛད། དེའི་དུས་སུ་མེའི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ཤེས་  
 པ་ཞིག་གིས་མ་ཁི་སྐྱེལ་ཅིག་གསུང་བ་དང་། བདག་ལ་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་པོ་བསྟོན་  
 ཅིག་སྐྱེལ་གསུངས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཞོར་འདེགས་མཁན་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་བདག་རང་  
 གིས་ཚང་མར་ཐོན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུང་། དེའི་ཉོན་ཆོགས་པ་ལ་  
 མང་ང་། གྲང་ཆོགས་བཟང་པོ་དང་། བཅོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱགས་ཡོན་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་  
 མོ། །དེ་ནས་ཆུ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་མེ་བཅུན་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་  
 པ་དེ་དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྩ་མོ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོས་སྐྱེ་བྱུང་ཞིང་དུ་འདོམ་  
 གསུམ་དང་དོའི་ཆད་དང་ལྡན་པ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་བྱིན་ཆུབས་ཆེ་བར་བཞེངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་  
 བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུས་སྟོང་གི་སྐྱེ་མཆོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུ་མ་མང་པོའི་  
 སྐྱེ་མཆོན་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་སུ་མ་ཕྱེ་མཆོན་བཅས་དང་། རྩོགས་བརྒྱའི་སངས་  
 རྒྱུས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱུད་རྣམས་མཆོན་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་ལྟ་མང་  
 པོའི་སྐྱེ་མཆོན་དང་བཅས་པ་དོ་ལ་འབྱར་དུ་བརྒྱུས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་  
 དུ་བཞེངས་ཤིང་། དེའི་རྩོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་འདི་སྐོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོ་དགོན་ཞིང་། རྩོགས་ནས་  
 ཉིས་བརྒྱ་འབུལ་ཞེས་སོགས་བྱུང་ཡང་བཞེད་པ་མ་གྱུ་བ་པར་མེ་རང་ཉིད་ཕྱོན་ཏེ་དགོན་པའི་ཉེ་རྩོགས་

ནས་གཏེར་ནས་ཐོན་པར་མཛད་དོ། གཞན་ཡང་གཟེམས་ཁང་ཀྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་སྤྲོད་གི་སྒྲོལ་  
མ་ལྟ་ཁང་དུ་རྩེ་བཙུན་མའི་སྐུ་དང་སངས་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་རི་མོ་ཡང་སྤྲོལ་མཛད་  
ཅིང་། རི་མོའི་སྤྲོལ་གོས་དང་བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་བཞུགས། གཞན་ཡང་མཚོད་ཁང་ཆེན་མོའི་  
མཛད་བཙུ། དེའི་མདའི་འཕྲོང་ཅེ་ན་ཀྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་རི་མོ་རྒྱམས་དང་། དགོན་  
པ་མ་བཏབ་གོང་དུ་བྱགས་དམ་བྱིས་སྐུ་སོགས་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་མང་པོ་དང་། བྱིས་བཞེངས་  
པའི་བྱགས་དམ་བྱིས་སྐུ་རྒྱམས་ཏེ། མདོར་ན་བཤད་ཉན་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ངང་ནས་སྐུ་གསུང་བྱགས་  
ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་འདི་རྒྱམས་ལ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རབ་གནས་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་རྟེན་དེ་དང་  
དེ་ལ་ལོ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བྲིམ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྐུ་གསུང་བྱགས་དངོས་དང་བྱུང་  
པར་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་  
འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱམ་ཐར་ངོ་མཚར་མད་བྱུང་ནོར་བུའི་ཕྱང་བ་ལས། གཙོ་བོར་སྐུ་  
གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ལས་བརྒྱམས་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་བཞི་པོ། ॥

དེ་ནས་ཡང་རྩེ་འདིའི་དགོངས་པ་ལ་སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཙུ་པའི་མདོ་ལས། ཁམས་  
གསུམ་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། ཁམས་ཅད་དགོན་མཚོག་མཚོད་ལས་བྱུང་བས། །དེ་བས་བདེ་  
ཞིང་སྦྱིད་པ་འདོད་པས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མཚོད་ལ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་  
མདོ་མང་པོ་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲོ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་  
པ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། རང་ཉིད་ལ། ད་ནི། འཁོར་ལོ་ཐམ་ལ་ནན་  
ཏན་བྱའོ་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་བྱུང་བས། ཆོ་གཞུག་འདི་ལ་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་པ་ལ་འབད་  
པར་བྱའོ་སྟེ་དཀོངས་ཏེ། སྤྲོ་གོས་སྐུ་རྒྱམས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་ལྷག་རྒྱམས་དང་། བྱག་དུ་  
བྱུང་བའི་གོས་དར་སོགས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་རྩལ་ལ་དམིགས་ཏེ། རབ་རྒྱམས་ལ་སྤྲོ་བྱེ་གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་ཤར་རྩལ་ལ་སྤྲོ་བས་པའི་གོས་ཀྱི་སྤྲོ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དངས་གཙུག་ལག་ཁང་  
གི་ནང་ལ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་བྱེ་མང་པོ་དང་། འབྲིང་རྒྱམས་ལ་གོས་དར་ཀྱི་གདུགས། ཀྱལ་མཚན། འཕན་  
མང་པོ་དང་། གཞན་ཀ་རས་ལས་བྱས་པའི་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་འཕན་དཔག་དུ་མེད་པ་འདིར་  
ཡང་ཕུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལྟ་ས། ར་མོ་ཆེ། དགེ་ལྡན། སྤར་ཐང་། ཁྲོ་ཕུ། གནས་རྫིང་། བོ་  
དོང་སོགས་སུ་འཕན། གདུགས་ཀྱལ་མཚན་སོགས་གངས་མེད་པ་ཕུལ། བྱུང་པར་གོས་སྐུ་རྒྱམས་  
ཀྱི་ལྷག་གོས་དར་རྒྱམས་ལ་འཕན་བརྒྱ་ལྷག་པ་བྱས་པ་རྒྱམས་ལ་རིམ་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་གཅིག་

ལ་༥ ཇོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་ཐུ་གཏེར་ལས་འབྲུངས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གདུལ་བྱ་སྤྱིར་བཞིས་ཡོངས་སྟོར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གྲུབ་  
མཐའ་རྣམས་བཞིའི་བང་རིམ་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྣམ་གཡེང་རྒྱུད་གིས་མི་  
བསྟོན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བཀའ་སྲུང་རྒྱལ་ཆེན་བཞུགས་པའི་གནས། །བཀྲ་  
ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དོན་གཏེར་ལྷ་ཕྱན་འདུ་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་  
ཅིག །མཁས་མང་གསེར་རིས་བསྟོར་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དཔལ་འབྱོར་  
རོལ་མཚོ་འབྲེལ་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལེགས་བཤད་རྒྱ་སྐར་བཀྲ་བའི་  
གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་ཆེན་ལྷ་དབང་བཞུགས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་  
ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྐས་ཉེ་དབང་བཞུགས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་  
ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྟོན་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཡིས་དོན་མཐུན་  
མཚན་གསལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཅིང་བཞིན་ཆགས་པའི།  
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་རྣམས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གནས་  
འདིར་གཤེགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་  
འབུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིག་པ་བཤགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡི་རང་དོ། དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་སྟོར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་འདུན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གྲུབ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་  
གྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས།  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མེ་འབུལ་ཤོག །ཅེས་པའི་ཧྲེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་བྲིས་ཏེ་འཕན་རིམ་  
པ་འདི་གཉིས་གཙང་ཁང་ཆེན་མོར་འབུལ་བ་མངའ་དོ། །གཞན་ཡང་སྨར་གྱི་རྟེན་བཞེངས་རྣམས་  
རྒྱུའི་ལྷག་ཁྱོ་བྱངས་དང་། འཁར་བའི་སྒེར་མ། ལྷག་འགག །ལི་འགག །བྱངས་སྒྲེར། གཏོར་  
ཆ། ལྷག་བུམ། བཟོ་རས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཇས་ལུགས་སུ་སྤྱག་  
པའི་ཉིང་པོར་གཟུགས་མ་རེ་རེར་ཐུ་བན་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཤོང་བ་བདུན་ཆར་གཉིས། མཐུལ་བྱ་  
སྟོར་མ་བདུན་ཆར་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཧྲེ་བཙུན་གྱི་བྱུང་དུ་དཔལ་གྱི་དམ་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་

དངས་དངུལ་ཞོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ལ་རྒྱ་བྱས་པའི་དངུལ་སྒོང་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲ་བཏབ་  
པཎྜ ༡༥༥ རྒྱ་ལེགས་དཔལ་འབར་སྒོང་བྱ་འདི། ༡༥༦ ལ་འདུན་པ་གྲུབ་པའི་དཔལ། ༡༥༧ འདུན་  
གྲུབ་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ཡིས། ༡༥༨ འདུན་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅས་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་བྱང་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕུལ། གཞན་ཡང་། སྤྱིར་མཆོད་པའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་  
བྱད་པར་དགེ་འདུན་ཡིན་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུག་ཚུལ་འདི་ལྷ་  
མོ་ནས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་བཅུགས་ཤིང་། བྱད་པར་རྒྱུ་ལ་ལོའི་དགུན་ཆོས་གཉིས་ལ་གྲུ་པ་སྒོང་  
དུག་བརྒྱ་ཙམ་རེ་ལ་གསོལ་སོགས་བཟང་པོ། གསོལ་ཐུག་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་  
འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར། དེ་ཕན་ཆད་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་དམིགས་ཏེ། ཐ་ན་ཇེ་རང་ཉིད་  
ལ་གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་ཞུས་པའི་ཐུད་མཐེབ་ཙམ་ནས་བསགས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུག་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་  
ཆད་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་འདི་ལྷ་མོ་ནས་  
ཡིན་ལ། ༡༥༩ ཇེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་སར་སྒྲུང་གི་ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་བཅུགས་པའི་  
སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པར། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་མར་མེ་སོགས་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་སྒོན་ལམ་ཞིག་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབུལ་སྤྱད་པ་བཟངས། དེ་  
ནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད་བ་བྱང་བ་རྣམས་འདིར་སྤྱོད་པ་ཏེ་ཤིང་པོ་  
རྩ་ལོའི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བ་ལ། གནས་སྤོང་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་དངས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་བཞུན་  
འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་དངས་ནས་ཆོགས་པ་སྒོང་དུག་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་སྒོན་ལམ་བཅུགས། དེའི་  
དུས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ལ་འཕམ། གདུགས། རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་མང་  
པོ་དང་། ཡོན་ཆབ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུལ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་གསར་དུ་མཛོན་པར་བཞུམས་པ་རྣམས་ལ་  
ཁ་ཆེ་གུར་ཀུམ་སྤངས་པའི་བྲུ་བས་ཁ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་མང་པོ་དང་། བདུག་སྒོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
དང་གདུགས་དང་། ཇི་བཟང་གི་སྒོས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བྲེས་གཞལ་དགོས་པ་མང་པོ་རྣམས་སྒོས་སྒོད་ཐ་དད་  
དུ་མཛོན་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་རེད་བྱ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བསྐྱོད་པའི་ཇི་བཟང་པོས་  
ཕྱེ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀ་བྲུབ་ཅིང་། དུ་བ་རྣམས་ནི། ཕན་ཚུན་སྤྲ་མདུད་པའི་  
ལྷ་མེ་བྲེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཕྱེ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་བཟང་གི་སྒོས་རྒྱུས་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ་  
པ་དང་། རས་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་ལ་རྒྱ་བྱས་པའི་ཞལ་བས་ལ་མར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲ་བདུན་ལ་  
སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིད་འཕྲོག་པས་བརྒྱན་པ་མང་པོ་དང་། མར་མེ་ལ་མར་ཁལ་སུམ་སྒོང་ཙམ་རེ་

ལ་གཞི་བྱས་སྐོང་བྱ་བ་མཆོག་ཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་འདོམ་གྱུ་བཞི་དང་། བསྐལ་བཟང་ལྟ་ཁང་  
ན་ཚུགས་གཉིས་ལ་འདོམ་གསུམ་རེ་དང་ཚུགས་གཉིས་འདོམ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ་གཉིས།  
གཞན་སྐོང་བྱ་ངེ་ལྟར་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་མར་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲང་བ་ལ། སྤོས་སྤེ་མང་  
པོ་ལེགས་པར་བདྲབ་པའི་སྐོང་བྱ་ངེ་ལྟར་འཆོམ་པ་ལས་འབར་པའི་མར་མའི་སྤང་བས་ལྟའི་ལམ་ལ་  
འབྲིགས་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོགས་ལ་འབྲུ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སོ་སའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཆན་གྱང་  
ལ་བབ་པའི་མུན་པའི་ཆོགས་དཔུང་དང་བཅས་པའང་རབ་དྲུ་ཞུམ་ཞིང་ངོ་ཆ་བས་སའི་འོག་དྲུ་སྤང་  
སྟེ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་མཆན་མའི་གྱང་ལའང་སྟེང་དུ་མངོན་པར་  
བསྐྱས་པ་ན་ནམ་མཁའ་མར་མའི་འོད་གྱི་གོས་དང་བཅས་པས་ཁ་དོག་དམར་སྐྱ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་མ་  
གཏོགས། སྐར་མ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །མདོར་ན་  
དེའི་ཆེ་སྐོང་བྱ་བ་མཆོར་དཀར་མེ་ཆེན་པོ་སྐར་བ་དཔོའི་རྒྱ་བ་ནས་བཟུངས་ཏེ། ལྷ་མཆོད་ཆེན་མའི་  
བར་དུ་རྒྱ་ན་མི་འཆད་པར་འབར་བ་ལ་དབྱར་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཀྱང་། རྒྱ་ན་མས་གཏིང་དུ་སྤང་  
ཞིང་མར་ཁར་ཐེག་པས་སྐོང་བྱ་ལ་ཆོག་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་མར་མེ་འབར་བ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
མངོན་སུམ་དུ་གྲབ་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བདག་ཅག་རྒྱམས་གྱིས་བསམ་པར་བྱ་དཀའ་བའི་རྣམ་ཐར་  
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལ་  
སོགས་པའི་བོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དཔག་དྲུ་མེད་པ་དང་བཅས་པས་མངོན་པར་མཆོད་དེ། ལྷགས་  
དང་། ཕྱག་བྱ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མདོ་སྤེ་དང་རྒྱུད་སྤེ་ནས་འབྱུང་  
བའི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་མངོན་པར་མཆོད་ཅིང་། བསྐྱན་པ་དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་  
དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་པའི་  
སྒྲིན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་སྐོང་མཆོད་མི་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་  
གི་མཐིལ་ལེན་ཡང་སྒྲ་བྲང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ་ནས་མཛད་དེ། ཞག་བཙུ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་  
དགེ་འདུན་སྐོང་དུག་བརྒྱ་ཙམ་རེ་ལ་ཆ་དོ། ལྷ་མེད་སྤེ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། དེའི་  
ཆེ་སྟེ་བོ་མི་ནག་པའི་ཆོགས་འདུས་པ་ནི། བེན་དྲུ་མང་སྟེ་ཁྱི་སྤྱག་ཡོད་པར་མངོན་ལ། ཐུགས་རྗེའི་  
ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་དུ་ཆོགས་པའི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་རྒྱུན་ཆོག་རྒྱུ་པོས་འཐབ་མོ་མངོན་མཆན་  
ཅན་བྱེད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་འཇམ་  
པ་དང་། དད་པ་ཆེ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྤོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཉིན་མཆན་

ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཐུག་དང་། སྒོར་བ་དང་། སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། མ་ཁི་འདྲན་པ་སོགས་འབའ་  
 ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་  
 པའི་དུས་སུ་འདི་སྐད་སྒྲུང་སྟེ། སྒོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཁོལ་མ་ལས་བསྐྱན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་།  
 རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་པ་མཛད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་ལུང་བསྐྱན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་  
 པའི་གང་ཟག་ག་སྟག་གི་ནང་ནས། དགེ་སློང་བྱང་སེམས་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱེ་འབྱུངས་པ། ཞེས་སོགས་  
 འདིས། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལུང་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་སྟེགས་བམ་  
 རིན་པོ་ཆེར་ཡང་། མར་མེ་མཛད་ཀྱང་གནས་མཆོག་འདིར། །སྒྲོལ་མར་བཅས་ཏེ་སྐུ་ལྔ་ལྔ་འབྱེད།  
 རྟག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་པས། །ཕྱོགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་སྟུང་། །ང་ཡི་མཆོད་  
 ཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས་པར་བྱེད། །སྒོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 བཟང་པོར་སྐུ་ལ། ཞེས་པའི་ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཟང་  
 པོར་སྐུ་ལ་པ་དེ་བདག་གི་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་ཆེན་  
 མོ་དང་མཐུན་པར། འདིར་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་རྩི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མཛད་  
 པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་རྟོ། །དེ་ནས་རྗེ་ཞལ་ནས། ད་ནི་དཀར་མའི་ལྷག་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་  
 དང་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སུ་ཐབ་པ་སྟུང་བཤངས་ཏེ་སང་པོད་འདི་བས་ཀྱང་མཆོད་ཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བའི་  
 སྒོན་ལམ་ཞིག་བྱ་གསུང་སྟེ། འདི་ནི། དགོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུ་ལོ། །མདོར་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབས་སྤྲོམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུངས། གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་  
 ལེན་མ་ཉམས་པའི་ངང་ནས་བཤད་ཉན། རྟེན་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ། དཀོན་  
 མཆོག་གི་མཆོད་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་མཛད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱན་མི་  
 འཆད་པར་མཛད་པ་ནི། སྒོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་གང་གི་འང་རྣམ་པར་ཐར་པས་བསྐྱུན་  
 པར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །འོ་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་མཛད་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཡོད་སྟེ་རྣམ་ན། སྤྱིར་རྗེ་  
 འདིའི་བཞེད་པ་ལ་རང་གི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཞུན་ལ་གནོད་དོགས་པ་དང་། ཡང་  
 སྤར་རང་གིས་འཆད་པའི་ཁྲིམ་ཞུན་ཞིག་གི་ཆོས་བདག་གིས་གནོད་དོགས་ནས་རྩོམ་པ་ཆེར་མ་མཛད་  
 ལ་། འོ་ན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཕྱི་བསྐྱར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གངས་ཅམ་བཛོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་པའི་  
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སྒྲུང་འབུམ་ཆེན་མོ། མདོ་རྩའི་ཁྲིམ་ཆེན། སོ་སོ་ཐར་པའི་ཁྲིམ། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་  
 ཁྲིམ། སྤྱོད་ན་རིགས་པའི་རྒྱན། ཅ་འཇུག་གཉིས་ལ་ཁྲིམ་པེ་པེ། ཐུབ་པའི་བསྟོད་པ་ལུང་ཀུན་



ལས་བདུས་པ། བདུད་དཔུང་ཕྱི་འཐག་མ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་བསྟོན་པ། རྒྱལ་ཁབ་རྗེའི་  
 བསྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྣམ་དཔྱད་ལང་ཆོ་མ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟོན་  
 པ། བྱང་ཅེ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བ་ལ་བསྟོན་པ། ལྷན་སྡེ་བསྐྱོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་པ།  
 ལྷན་སྡེ་རིན་ཆེན་འཕེལ་ལ་བསྟོན་པ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལ་བསྟོན་པ། སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་བཟང་ལ་བསྟོན་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོན་པ།  
 སང་ལྗེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོན་པ། དེའི་པོ་བྱང་ནགས་ཀྱི་བསྟོན་པ། རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མའི་  
 ལྷབ་ཐབས། དེའི་བསྟོན་པ། མི་གཡོ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། འདུས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་  
 ཀྱི་ཆོག་ཀྱི་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོན་པ། འདིའི་བསྟོན་པ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་གསུང་སྟེ་མ་སྟོན།  
 རྗེ་རྗེ་བྱང་ཁྲའི་བསྟོན་པ། སའི་སྟོང་པོའི་བསྟོན་པ། མགོན་པོ་གྱུ་གྱི་བསྟོན་པ། མགོན་པོ་  
 ཞལ་བཞེ་པའི་བསྟོན་པ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ། དེའི་སྒྲིག་པ་རྒྱས་པ། དམ་ཅན་གསང་  
 ལྷབ་དམར་པོའི་བསྟོན་པ། ཙུ་ལྷུ་འི་བསྟོན་པ། དམར་ཐོར་ལྷ་མའི་བསྟོན་པ། དེའི་གདོར་ཆོག་  
 མདོར་བསྟུས། ཉམས་མགུར་གར་གངས་རི་མ། ཀ་སྒྲུང་ལ་གསུང་པའི་ཉམས་མགུར། ལྷ་རྒྱལ་  
 ཅེར་མཛད་པའི་ཉམས་མགུར། དཀོན་བརྟེན་གསུངས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་བསྟོན་པ། མགོན་པོ་ལ་མངའ་གསོལ་གྱི་ཆོག་བཅད། འོད་དཔག་མེད་  
 གཙོ་འཁོར་ལ་བསྟོན་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་སུ་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་  
 མདོར་བསྟུས། བུམས་ཆེན་བཞེངས་ཏེ་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་མདོར་བསྟུས། སང་གེ་གདོང་ཅན་  
 གྱི་སྒྲིག་པ་བྱ་ཐབས། རྒྱུ་ལྷ་ལྷེལ་སེར་པོ་ལ་ཚུ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་ རྟོའི་སྤྱ་རྒྱལ་རྒྱགས་  
 པའི་བྲིས་ལན་རྣམས་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་སྡེ་མོ་ནས་མཛད་པའི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་ཡི་གེ་འགའ་རེ་ཡོད་  
 གྱང་འཛོར། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བྲིས་བྲིས་པ་འགའ་  
 ཡར་དང་། བྱད་པར་རྗེ་ཉིད་ལ་པོ་ཏི་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཉན་པའི་སྟོར་མགོ་ལོ་མང་པོར་མཛད་ཅིང་། བྲིས་  
 བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདར་སྟོན་བྱང་ཚུབ་དཔལ་ཞེས་པ་དེས་པར་ཁོད། འདུལ་མཛོད།  
 ཅ་འདུག་སོགས་ལ་བྲིས་བྲིས་འགའ་ཡར་ཡོད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ། རྟོ་ལྷར་འདི་  
 ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལམ་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྟོ་  
 རས་བུ་སྟོབ་བྱང་བ་ནི། སྡེ་མོ་ནས་སྤྱུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདུལ་འཛིན་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་གྲགས་གིང་།  
 དེའི་དང་པོ་ནི། བདག་གི་སྤྱི་མ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་སྤྱུས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འདུལ་

འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཞེས་པ་མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་ཤིང་ཆེ་འགོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་  
 པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་སྤྱིར་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། བྱད་པར་དབུས་སྔགས་  
 ན་རི་པོ་དགེ་ལྷན། གསང་ཕུ། འབྲས་སྤངས། གཙང་ནས་སྤར་ཐང་། ལྷ་ལུ། གནས་རྟིང་། པོ་  
 རོང་། ངམ་རིང་། གེལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་  
 པོའི་དེ་དུས་ཀྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བུ་སྟོབ་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་ལ། གཞན་ཡང་དེ་དུས་མངའ་  
 རིས་དང་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེར་  
 ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྟོས་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སྟེན་འཛིན་ཅིང་།  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་སྤྱིར་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་མང་  
 པོ་དག་འདས། བཀའ་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་  
 མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་དག་གིས་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། རེ་ཞིག་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
 ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཆེ་འཕགས་པ་སྐྱེ་བུ་ཕྱོན་ཏེ་བྱུང་བས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཐེག་  
 ཆེན་མཐའ་དག་གཞི་རྣམས་བསོས་ཤིང་། ལོག་པར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མངོན་པས་འཕགས་ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་སྐྱེ་བུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་  
 ཀྱང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་བྱུང་ལ། དེ་རྗེས་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། རྒྱལ་བས་  
 ཚུལ་བྲིམས་གཞིར་བྱས་ནས་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམས་ཆེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་  
 པ་དེ་ཉིད་འབད་པས་འགོག་ཅིང་། སྔགས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྟར་འགལ་བར་  
 བསམས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐབ་བྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་སུན་འབྲེན་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་དག་པར་སྟོམ་ཕྱིན་ཆད། ཆང་སྟངས་སོགས་  
 འཛུལ་ཉོག་དུ་སྟོན་པ་ལ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ས་ཆེན་པོ་དག་གི་རབ་བྱུང་ཕལ་  
 ཆེ་བས་ཀྱང་གདིང་བ་རྒྱུང་བཟེད་སོགས་དགེ་སྦྱང་གི་ལོ་བྱད་ངོ་མེས་པའང་དཀའ་བར་གྱུར་ཅིང་།  
 ལྷ་གོས་མཐང་གོས་རྣམས་ཕན་སྐྱེགས་བུར་སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྣ་བས་ཀྱང་མ་ཐོས་པར་གྱུར་  
 པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་ལྟག་  
 མར་གྱུར་པའི་ཆོ། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསོ་  
 བའི་སྤྱད་དུ་ཉི་པར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྗེས་བ་བཞིན་

དུ་གཞི་བསྐྱངས་ཏེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞིག་ན་བདག་གི་ཇེ་  
 གླ་མ་དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་སྒོན་ལམ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཏེ། དེར་སང་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་  
 ནག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྟགས་དང་ཆ་ལྷགས་ནམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཆང་  
 རྒྱུ་སྦྱོང་བ་དང་། སྤྱིན་ལེན། རུང་ཆུ། རུབ་ལྷག་ཉལ་སྤངས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཤིང་  
 མོ་ཙམ་ལའང་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་བ་  
 རེ། བདག་ཅག་གི་གླ་མ་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་མ་ཡིན་ན་གཞན་གང་  
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་སོམས་ཤིག །གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་  
 པ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མཐུན་པའི་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་ནམ་པར་དག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བསྐྱབ་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྦྱོང་དང་མཐུན་པར་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ། སྡོམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་ཚུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རྣམས་པ་མེད་པར་གཏམས་པའི་སྡེ་སྦྱོང་  
 འཛིན་པ་སྦྱོང་ཐག་མང་པོ་ཞིག་ལྷབ་ང་ལྷན་ར་ནས་བཟུངས་ཏེ། བར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་པའི་  
 རྒྱ་ནག་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བདག་གི་ཇེ་  
 གླ་མ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་དཔག་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇེ་བརྟུན་  
 གླ་མ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཆར་མད་བྱུང་ནོར་  
 བུའི་སྤང་བ་ལས། གཙོ་བོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ལས་བརྒྱུས་པའི་རིམ་པར་སྤེལ་  
 རྟེན་པའོ། །

དེ་ལྟར་བརྟུན་པ་དང་གདུལ་བུའི་དོན་མད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
 གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་གི་དོན་ནི། སལ་ཆེར་མཛད་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་  
 ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཤིང་ཕྱི་དྲུང་དཔྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྒོན་ལམ་དཔལ་མཛེས་པ་ལ་ཐེབས།  
 རྒྱལ་པོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ཁྱེད། སྤྱི་ཕྱི་གསུང་གྲུང་མང་པོ་མཛད། རི་བོ་དགེ་ལྷན་གྱི་མཁན་  
 པོ་ལ་ལུང་བརྟན་ཏེ་ཕྱིར་བྱོན། མོ་དཔེ་སྒོན་ཉང་སྦྱོང་གྱི་ཚུ་ཆོན་ལ་བྱོན་ན་སྐུ་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་དག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ཤིང་། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཀྱན་ཏུ་  
 རྒྱ་རབ་བཟང་དང་རི་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གདུལ་བའི་སྐུ་བོ་མང་པོ་ཞིག་  
 གི་དོན་བྱ་བར་ཡང་དགོངས་ཤིང་། སྒོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་མཛད་པའི་སྐུ་བོ་མཐའ་ལས་  
 པ་དག་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་ཐ་མ་བརྒྱལ་བར་བཞེད་ནས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་

ཕྱག་བཏེག་སྟེ་ཆབ་ཚན་ཁར་བྱོན། འོན་ཀྱང་ཆབ་ཚན་ལ་ནི། ཅུང་ཟད་འདྲག་པ་ལས་མ་མཛད།  
 གཙོ་པོར་ཉང་སྟོང་ཕུ་མའདེ་སྟེ་པོའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་དག་དང་། བྱད་པར་རང་དང་འབྲེལ་  
 བ་ཡོད་པའི་ཚོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྦྱིས་གནང་  
 བེད་། བསྟེན་བཀུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དག་བདག་གིས་མཛད་པ་དང་། ཐ་ན་ཞལ་  
 མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ས་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད་དེ་སྦྲེལ་ཡང་འདིར་ཐེབས།  
 དེ་ནས་སྤར་ཐང་འདི་རང་རེའི་རྩ་བའི་གྲ་ས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་དེ་སྟོན་ལ་འདོམ་ལ་གདན་དྲངས་  
 པའི་འདོམ་འཕྲུ་ལ་འཇུག་ཟུག་པ་དང་། སྤར་ཐང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཡང་གར་བཞུགས་སུ་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་ནས་འཇུག་ཀ་བ་བཅུགས་པ་ལྟར་བྱག་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་མཛོན་སུ་མ་དུ་བབ་པར་  
 གུར་ལ། དེ་དུས་སྤར་ཐང་དུ་བཞུགས་ས་ཡང་གཟིམས་ཁང་རང་དུ་མཛད། འཕྱོར་ཁར་དགེ་བཤེས་  
 བྱིན་ལས་དཔལ་འབར་ཞེས་པ་རྗེ་རང་གི་སྡེ་མོའི་དུས་ཀྱི་གྲ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྱང་ཁང་དུ་གདན་  
 དྲངས་པས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ངའི་གྲ་པ་སྡེ་མོས་ཡིན་པ་དང་། སྤར་ཐང་དུ་འོང་བའི་ཐ་མའང་ཡིན་  
 མེད་པས་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ཏེ་བྱོན། དེ་ནས་དར་རྒྱས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་ཁང་གསར་དུ་བྱོན་ཏེ།  
 དེ་དུས་ཁང་གསར་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ལྡན་ཡང་མཛད། དེ་ནས་སྦྲེལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས། རྒྱ་  
 བྱང་དུ་ཐེབས་པ་ན། ད་ནི། རང་རེའི་དགོན་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འདིར་སྦྲེལ་བྱུང་བས་སྟོབ་དེའོ་  
 གསུང་། དེ་ནས་སྤར་ཉང་སྟོང་ཆུ་ཚན་གྱི་དུས་ནས་ཞལ་སྒྲུགས་ཅུང་ཟད་འོང་བའི་སྒྲུ་ཁམས་མ་བདེ་  
 བ་ཙམ་ཡོད་ལ། འདི་ནས་བསྟེན་ཟུག་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཅུང་ཟད་བྱགས་ཉོག་པ་གསལ་བ་ཙམ་གྱི་  
 བར་ལ་སྒྲུ་རིམ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས། རྗེ་རང་གིས་གཙོ་པོར་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཚོག་  
 དུ་གཞི་ལ་བའི་བྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་པར་གུར་ཏེ། དེའི་སྒྲབས་ཤིག་དུ་ས་ཆེན་པོ་སྟོབ་དུ་གཡོ་  
 བ་དང་། རྗེ་བཅུན་མ་དཀར་མོའི་གསེར་སྒྲུ་ལ་སྒྲུན་ཆབ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་བེད་། རྗེའི་  
 ཞལ་ནས། ད་ནངས་ཐོ་རངས་སྤར་གྱི་བྱད་མེད་དུས་པའི་སྤྱད་དེ་ཡང་གྲག་པས་ད་རང་རྗེ་ལྟར་ཡིན་  
 རམ་གསུང་། དེ་ནས་དགུན་རྒྱ་ར་བའི་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་འཕྲོང་རྩ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་སྟོབ་སོགས་གསུམ་  
 གྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། དེའི་ཉིན་མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་  
 མང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཚོས་བཞིའི་ཉིན་མོ་བྱ་སྟོབ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 བཞན་བཞུགས་ཀྱང་ཡུལ། དེ་ནས་ཚོས་བདུན་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐོག་དྲངས་སྟོབ་དཔོན་གཞིར་  
 བཞུགས་རྣམས་ལ་བྱོན་གསུངས་ཏེ་སྒྲུ་བྱང་དུ་བྱོན་པ་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས། རང་རེ་རྣམ་པའི་དགོངས་

ཀྱུ་ལ། གང་དང་ཅིའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་རིམ་ཅན་དུ་ལྷན་པ་ལ་ཚང་ཞིང་། སྐབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་  
 བྱིན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད། བྱིན་པར་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པའི་བརྟན་པ་ལ་བསམས་ནས་ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ་འདྲིར་བཞུགས་ནས། བཤད་སྤྱད་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་མཛད་ན་དེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡང་དེ་ཀྱིས་ཇོགས་པ་ཡིན། གསུང་བ་ལ་སོ་སོ་ནས་ལྷ་བར་  
 མ་སྟོབས། རེ་ཞིག་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས། ཁོང་ནམས་བཀའ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ལྷ་བར་འདུག་  
 ལྷས་པས་རྗེའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཁོ་བོ་ནི། འཁྱོད་པ་མེད་པར་ཆོའི་དུས་བྱའོ་གསུངས་ནས་དབུ་ཕྱར་  
 ནས་བཞུགས། དེ་ནས་ཁོང་ནམས་སྤྱི་རིམ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ལ་བྱོན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཅུང་  
 ཟད་བཞུགས་ནས། ཐུགས་དམ་གྱི་གསལ་འདེབས་དགོས་པར་གདའ་ལགས་སམ་ལྷས་པས། མི་  
 དགོས། ཕྱིར་སོང་གསུང་ཞལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ་དཔལ་ལ་མི་དགོས་པ་འདུག་གསུང་། དེ་  
 དགག་ཆེ་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་མང་པོའི་གཟིགས་སྤྱང་བྱིན་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནམ་པ་དུ་མ་མངོན་  
 མོད་ཀྱི། སྤྱི་དྲུང་ན་འཁོད་པ་དགགས་ཇི་རྩར་མཆིས་པ་ལྷ་བར་མཛོད་མ་སྟོགས་སོ། །དེ་ནས་མཚན་  
 མོའི་རིང་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ནས་མངོན་པ་ལ་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 སྟོགས་པ་མཛད་པར་མངོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །མདོར་ན་དེའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་དང་སྤྱི་  
 བའི་མན་ངག་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་དེས་སོ། །དེ་ནས་རྩེ་བྱུང་བཟུང་བ་དེ། བྱིང་ན་ལོ་  
 རྩེ་ལོ་ ༡༧༥༩ ལྷ་བར་ཆོས་བཟུང་གྱི་ཐོ་རངས་ཞབས་དོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་། ཐུག་གཉིས་  
 མཉམ་བཞག་མཛད་དེ། སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམས་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སྤར་མཉེལ་བ་སྟོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མདངས་ཅུང་ཞིག་  
 ཅུང་བར་ཡོད་ནའང་། དེའི་ཆེ་སྟོ་བྱར་དུ་སྤྱི་ལུས་ཆེ་བ་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་སྤྱིའི་གཉེར་  
 མ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་བཞུ་བར་མི་བཟོད་པའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི།  
 སྤྱིའི་འོད་དམར་སེར། ཁ་ཅིག་ནི་དཀར་སེར། ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་གཙོ་མ་ལྷ་བྱར་སྤྱང་དོ། །ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །དེ་བས་ན་རྗེ་འདི་ནི། དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་  
 དེ། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིར་བསྤྱིར་བའི་སྟོན་པར་དོ་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་བཞེངས་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་ནས་མཆོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱི་མ་རྒྱ་ནག་དུ་སྤྱི་སྤྱི་  
 བ་བཞེས་པར་གསུངས་པ་སྟོགས་ཇི་རྩར་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་རང་གི་གསུང་ནས། སྤྱི་ལ་པས་སྤྱི་བ་འཛིན་  
 བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དུས་དེ་དག་གི་ཆོན་མ་མཁའ་ནི། ཐམས་ཅད་

སྟོང་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་ འདི་འདྲའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་  
 གྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གཡའ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱིན་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བལ་ཁྱིང་ས་གཞི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ནས་བསེར་བུ་ཕྱ་མོའི་འགྲོ་འོང་ཡང་རྒྱན་  
 ཆད་པ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ལ། གཞན་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་མེ་དོག་སྣ་  
 ཆོགས་པ་རྣམས་ནི། སལ་ཆེ་བ་ཀྱུ་རྩ་ལྟར་དཀར་ཁྱིང་མུ་དྲིག་ལྟར་འོད་གསལ་བ། ཟླ་བ་ལྟར་འཆོར་  
 བ་ལག་ཐམས་ཅམ་དང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནི་སྟོན་  
 སོ། ། འགའ་ཞིག་ནི་སེར་པོ། འགའ་ཞིག་ནི་དམར་པོ་སོགས་ཆར་ལྟར་བབས་པར་གྱུར་ཏོ། ། གཞན་  
 ཡང་སྒྲིའི་ཐད་དང་དུ་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་འོད་འཆོར་བ་རྣམས་པར་བཀྲ་བ་  
 ཞིག་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་པར་གྱུར་ལ། སལ་ཆེ་བར་ནམ་མཁའའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འཇའ་  
 ཆོན་དཀར་པོ་སྒྲ་བྲེ་ལྟར་བྲེས་པ་དང་། བ་དན་ལྟར་འབྲུང་བ་དང་། དགོན་པའི་གཡས་གཡོན་  
 ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་སྣ་ཆོགས་པས་ལྷ་ལྷེ་ལྟར་བྲིག་གིས་གང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞག་མང་པོའི་བར་  
 དུ་བྱུང་ཁྱིང་། དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱགས་པའི་མཁར་རྩ་སོགས་  
 རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་བསམས་ཀྱི་མི་བྲལ་པ་མཆོན་གྱང་ལ་གྲག་པ་དང་། ཉིན་མོ་ཡང་གཞི་བརྒྱུད་ས་པའི་  
 ཟླ་ཆེན་པོ་གྲག་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས་བརྟགས་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་བརྒྱུད་ས་པ་མ་ཡིན་པར་  
 དེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། གཞན་དུ་གཞན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གནས་གང་དུ་བརྒྱུད་ས་པ་སོགས་གང་  
 དུའང་བརྟག་པར་མ་རྟུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པར་ཡང་སྤང་ངོ་། ། མདོར་ན་བཙུམ་  
 རྟན་འདས་ལྷ་མཆོག་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བཞུན་པའི་ཆོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཆོད་  
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གྱུར་ཏོ། ། ཇི་བརྒྱན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་མཛད་བྱུང་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ་ལས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་  
 པ་ཇི་ལྟར་བཞུན་པའི་རིམ་པར་བྲེ་བ་སྟེ་དུག་པའོ། །

དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་དངོས་གཞི་ཐོན་འཕལ་ལ་ཇེ་སྒྲ་མ་འདིའི་མཛད་སྤོལ་མི་ཉམས་པའི་  
 སྒྲ་དུ་གདན་ས་པའི་བསྐྱོ་གཞག་ལ་སྤར་ཐང་པ་གཞུང་བརྒྱ་སྒྲ་བ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལ། ཇེ་  
 ཟླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མོ་ནས་དགོངས་པ་གཏད་པ་དང་གཞན་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་  
 ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པ་གདན་སའི་འོས་སུ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བཞེད་པ་  
 བཞིན་མ་གྲུབ། ཡང་བདག་གི་སྒྲ་མ་འདུལ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ཇེ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་སྟེ་ལྷ་

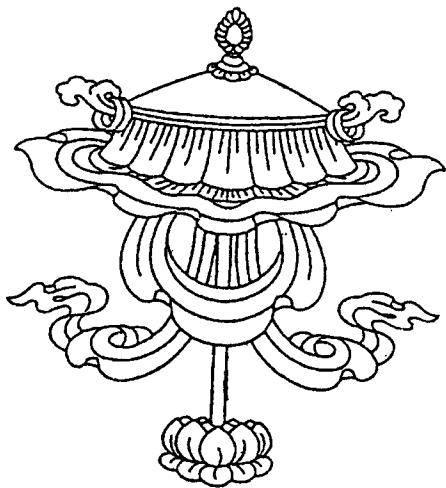
ཕྱི་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་རེས་འགའ་དཔོན་སྒྲོབ། རེས་འགའ་པ་མ་བུ་ཆ། རེས་འགའ་ལག་པ་གཡས་  
 པ་དང་འདྲ་བའི་ཤོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་ནག་ཏུ་དཔོན་སྒྲོབ་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ།  
 དེའི་གནས་ཀྱིས་འདིར་ཡང་རྒྱ་ཆབ་དམ་པར་འགྱུར་རྒྱུར་འདུག་ནའང་། སྤྲོ་མོ་ནས་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་  
 གྱི་འོག་ཏུ་འཆད་པ་པོའི་ལུགས་སུ་མཛད་པ་ཐོགས་གིག་དང་། བྱད་པར་རྗེ་སྒྲ་མ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་  
 ཉིང་མ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ། བྱ་ཆང་གི་ཞལ་བདག་མཛད་ཀྱང་ཇི་ཞིག་ནས་  
 སྐྱེ་ཆེ་འདིར་རྒྱལ་ཆབ་མི་མཛད་པར་ཐག་བཅད། དུས་ཕྱིས་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་  
 མ་ཁ་ཅིག་གིས་རྗེ་རང་ཉིད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་རིན་ལ་རྒྱལ་ཆབ་ཅིག་བསྐྱོད་པ་གནང་ན་ཞུས་ཀྱང་དང་  
 དུ་མ་བཞེས། ཕྱིས་ཆོས་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་པ་འདིར་ཕེབས་དུས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་པས་དེ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་མཆན་  
 ལུལ་བ་ལ་ཡང་བེ་རོ་གཡལ་ག་འགའ་གྱི་དཔེ་གསུངས་ནས་དང་དུ་མ་བཞེས། ཡང་བསྐྱར་ནས་ནན་  
 གྱིས་ཞུས་པས། འོ་ན་བཞག་པ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་གསུངས་ནས་བཞག་པ་བྱས་དུས་རེ་ཞིག་མ་བསྐྱོས་  
 པ་བཟང་ཟེར་པ་བབས། སྐར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཉང་སྟོད་ནས་འདིར་ཕེབས། རྗེ་སྒྲ་མའི་དྲུང་  
 དུ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་དུ་ལུལ་བས། བྱད་རང་རྣམས་བཞག་པ་གྱིས་གསུང་། བཞག་  
 པ་མཛད་པས་བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ། མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་  
 པའི་དོན་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མི་མང་འཁོར་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལུག་རྗེ་སྒྲ་མའི་བཞུན་པ་འཛིན་  
 པར་བཞུན་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཆེར་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ཆབ་  
 ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་བཞག་པ་བབས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་པས་རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱད་  
 རང་རྣམས་མཐུན་སྐྱེད་དུ་གྲུབ་ན་དེ་ཀས་བྱུང་བོ། ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་སྐྱེད་པས་འདའ་བའི་  
 རྒྱལ་བཞུན་པའི་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་དགུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉི་ལ། རྗེ་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་བཀྲ་  
 ཤིས་པ་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ། གཟུམས་ཁང་  
 དུ་ཕྱག་ལུ་ནས་བདག་སོགས་རྗེས་འདུག་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་བཞུགས་ཤིང་། རྗེ་སྒྲ་  
 མ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྟོན་དམ་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་བདག་ཉིད་དུ། འདུལ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་སྐྱེན་སོགས་མཛད་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་  
 ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆེམས་ལ། ངའི་རུས་པ་འདི་དགོས་པ་བྱུད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་མེ་  
 རྩ་ལ་ལུལ་ཅིག་གསུང་བ་ལ་རྒྱ་བ་དེའི་ཉེར་གཉིས་བར་དུ་ནི་ཐུགས་དམ་མ་གྲོལ། དེ་ནས་ཐུགས་

བཞེད་བཞིན་བསྐྱབ་ཀྱི་ལ་དདུལ་འབུམ་མ་གྲུབ་པར་རེ་ཞིག་གཟིམས་ཁང་ཀྱི་ལ་མཚན་མཐོན་པོའི་  
སྟོལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ། མཚོད་ཉེན་ཁང་བྱ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་བཟང་གིས་བྱུགས་  
པའི་ན་བཟས་ལེགས་པར་གཡོགས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ས་པོ་བྱིའི་བརྒྱད་མཚོད་ཆེན་  
མོའི་ཉིན་སྐར་རྗེ་སྤྱི་མའི་བཀའ་ཆེམས་བཞིན་དུ་རྗེ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་  
ལ་ཡུལ་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབུ་བྱུམས་མ་ཞིག་པ་རིལ་པོ་རིང་བསྐྱེལ་སྒྲ་ལྷས་གཏམས་པ་དང་།  
གཞན་སྐྱེ་གདུང་ཐམས་ཅད་དུང་གཡས་འབྲེལ་དང་རིང་བསྐྱེལ་གྱིས་གཏམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
སྐྱར་ཐལ་སོལ་བ་སོགས་ལའང་རིང་བསྐྱེལ་རི་སྟེད་དང་བཅས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་  
ཉིན་དུ་བྱོན་ནོ། །མདོར་ན་སྤྱི་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱ་སྟོབ་སྒྲ་མ་མཁྱེན་  
རབ་ཀྱི་དབང་ཐུག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི་སྐར་མཛད་པ་མ་བྱུང་ལ། དེ་  
ལྟ་ན་ཡང་རྗེ་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་གསང་སྟོད་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པས་གདུལ་བྱ་སྟོབ་དམན་  
པ་འགའ་ཞིག །འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་དུ་དོགས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་གདུལ་  
བྱ་དབང་པོ་རབ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དད་པ་ལྟག་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མདོར་བསྐྱེས་ཅམ་ཞིག་དགོས་  
པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་ཡང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྟོབ་འགའ་ཞིག་དང་། གཞན་ཉམས་ཉོགས་ཅན་  
དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་ཉམས་དང་། མི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་གང་མ་སྤང་བ་  
སྐྱོལ་གས་ཤིག་ཡོད་ནའང་ཡལ་ཆེར་ལ་ངེས་པ་མི་སྤང་སྟེ། དེས་ན་འདིར་ནི། རང་གཞན་ཐམས་  
ཅད་ལ་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་མཛད་པ་དང་། རྗེ་སྤྱི་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་། གཞན་ཡང་  
སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དག་གི་གསུང་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རྩེད་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེ་བརྒྱན་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་  
པོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་མད་བྱུང་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ལས་སྤོན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས་པའི་རིམ་  
པར་སྐྱེ་བ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཀྱི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
ཀྱིལ་པོ། ལྷ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། སྐྱེགས་མའི་དུས་འདིར་ཀྱིལ་པའི་བསྐྱེན་པ་ལ་  
ཀྱིལ་བཞིན་དང་མཚུངས་པ། སྐྱེད་གྲུ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་གཅིག་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་  
གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་མད་བྱུང་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུང་  
དང་མདོན་པར་དོགས་པའི་ནོར་བུས་བྱུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀུན་



དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ཅིང་། གཞན་  
ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་  
མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ཐུན་ཞིང་ཞབས་དུལ་ལ་ཉེ་བར་གདུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་  
བཤེས་བྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལས། ཐུན་མོང་  
བ་ལྟར་ན་ལོ་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཙ་དུག་འདས་པའི་ཙ་བདུན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
ལྟར་ན་སྤར་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཙ་བདུན་འདས་ཤིང་ཙ་བརྒྱད་པ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་ཤིང་  
པོ་སྟག་གི་ལོའི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དཔོའི་སྒྲ་བའི་ཉེར་ལུང་སྤྱོད་ཆ་ལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་  
བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་གི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་  
ནམ་ཐར་རྩ་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའོ། ། །མཆོལ་། །





༄༅། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མཐའ་དག་  
གི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་  
པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་མདོའི་དགོངས་  
པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རབ་བཞིད་གསེར་གྱི་རི་དབང་ལྷ་བུའི་སྒྱུ་ནི་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་  
འབར་བལྟ་བས་མི་ངོམས་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལོ། །རབ་གསལ་ལྷ་ཡི་རྩ་བ་ཞེན་ལེགས་  
པར་འདོམས་པའི་གསུང་ནི་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྦྲང་།  
རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཁྱོན་བཞིན་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ཐུགས་ནི་མཁྱེན་བརྩེ་མཛད་  
པ་ལྷལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་དུས་གསུམ་  
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་རང་རྒྱལ་སྦྲོབ་མར་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།  
བྱེད་པར་འཕགས་མཆོག་ཉེ་བར་འཁོར་ནས་དམར་སྟོན་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་མཁས་  
བཅུན་རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན་ཞབས་ཀྱི་བར། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་ལེགས་པར་སྤྱད་དང་  
མདོ་དང་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་མཛད་དང་དེ་དོན་འཆད་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །ལུང་  
རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དངོས་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་  
ཐུ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །ལེགས་གསུངས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་མདོ་ཡི་  
དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་བདག་གིས་བརྩམ་པར་བྱ།  
འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་  
བསགས། མཐར་དེ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟོ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དམ་  
པའི་ཆོས་རི་སྟོན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་དགོས་ཤིང་། དེའི་  
ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་ལྷག་པ་ཚུལ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་དགོས་པར་གསུངས་  
པས། རེ་ཞིག་ལྷག་པ་ཚུལ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་  
ཐབས་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་མདོའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་བཞེ།

མཆོན་གྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་  
པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོན། རྒྱ་ཤར་ན་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་  
ནས། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། བོ་ན་ཡ་སྤྱུ་ཏུ་དང་། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན།  
འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོན་དོན་ལ་འདུལ་བ་དང་། མདོའི་དོན་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། བཅོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་འདུལ་བ་གཉིས།  
དང་པོ་ནི། སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བུ་ཐུགས་ཏེ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་  
ཞིང་དབང་པོ་དུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་འདུལ་བ་ནི་དོན་གྱི་  
འདུལ་བ་དེ་བཅོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལུང་སྟེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདིས་བྱ་བ་དང་  
བྱ་བ་མིན་པ་སྟོན་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །  
མདོའི་དོན་ནི་ལུང་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་  
མདོར་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པས་ན་འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །

འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ལ་ཞར་བྱུང་དང་། དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྟན་  
བཅོས་འདི་ལ་གོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ལ་བམ་པོ་རེ་རེ་བྱས་པའི་བམ་པོ་དགུ་ཡོད་པའི་དང་  
པོ་འདི་ནས་འཆད་པའོ། །བརྟན་བཅོས་ལ་བམ་གྲངས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་  
པ་ཡོད་དེ། གཞུང་ལ་མང་ཉུང་གི་སྒྲི་སྒྱུར་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། གང་ལ་ན་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་  
པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལའོ། །གང་གིས་  
ནོ། ལོ་པའ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དུས་ནི་བརྟན་བཅོས་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་རོ། །ཚུལ་  
ནི་སྟོན་གསུམ་གྱས་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི། བར་ཆད་ཞི་ནས་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་  
པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་དོན་དུ་མ་འགྱུབ་པའི་ཆེད་དུའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་  
དགོས་འབྲེལ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་དོན་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་  
བྱ་བ་འདིས་འདུལ་བའི་མདོའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བརྟན་ལ། བརྟན་བཅོས་  
ཀྱི་ཐོག་མར་དེ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་  
པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྟན་  
བྱ་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ན་བརྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་  
ལྟ་བུ་སྟོས། དེས་ན་ངག་འདི་ལ་བརྟན་ནས་འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བརྟན་བྱ་དང་། དགོས་  
པ་དང་། ཉིང་དགོས་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། དོན་མི་འགྱུར་

གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་ནས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དམ་སྐམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་  
 ཆོམ་དང་། ཡོད་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བརྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་པའི་  
 ཐུར་རོ། །འོ་ན་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། ཐུར་བརྟན་བཅོས་ལུས་  
 ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།  
 ངག་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་  
 གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བརྟོན་བྱ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ་རྟོགས་པ་དགོས་  
 པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས་དང་། ཉིང་  
 དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་  
 པ་ལོ། །འོ་ན་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་ཆོག་གང་གིས་ངེ་ལྟར་བརྟན་ཞེ་ན། ངེས་  
 པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་ཞེས་པས་བརྟོན་བྱ་དངོས་  
 སུ་བརྟན་ལ་དགོས་པ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ནི་གྲགས་ལ་བརྟན་ཏེ། བྱང་ལས་འདས་  
 པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐུར་དུ་མདོ་འདི་བརྟན་པའི་ཐུར་  
 རོ་ན། །འོ་ན་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་  
 བ་གྲུབ་ཆེ། བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྟོགས་  
 པ་འབྱུང་། དེ་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་  
 པའི་ཐུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་  
 པའི་ཐུར་ཞེ་ན། རྟོན་མེད་དེ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཀྱང་དེ་  
 འཐོབ་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འབྲེལ་བར། འདུལ་བའི་  
 མདོ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །གལ་ཏེ་འདིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་ན། ལུང་སྡེ་བཞི་ནས་འབྲུང་བ་སྟོན་ནམ་  
མེ་འབྲུང་བ་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན་ལུང་དང་རྒྱུ་ལེ་སྟོན་ཡོད་ལ། ལུང་སྡེ་བཞི་  
ནས་མེ་འབྲུང་བ་སྟོན་ན། བསྟན་བཅོས་ནམ་དག་མིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། ལུང་  
ནས་འབྲུང་བ་སྟོན་ཀྱང་རྒྱུ་ལེ་སྟོན་མེད་དེ། འདི་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་། ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དགོས་  
པ་དང་། མདོར་བསྟུས་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
རྟོགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅ་འབྲེལ་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་། བཅས་  
རྗེས་བཅས་སུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་། རུང་མཐུན་དུ་མ་རྟོགས་  
པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཆོག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པ་  
རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དུ་གཞི་དང་ཕྱན་ཆོགས་  
དང་ཁྱེད་པ་སོགས་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ལ། འདིར་གཞིའི་སྐབས་སུ།  
དང་པོར་གཞི། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱན་ཆོགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་པ་སོགས་བསྟན་པས།  
གཞི་ཅ་བ་དང་། ཕྱན་ཆོགས་འབྲེལ་བ་དང་། ཁྱེད་པ་སོགས་འབྲེལ་བཤད་ལྟ་བུར་  
གོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་པོར་རྣམ་འབྲེད་དང་། དེའི་  
རྗེས་སུ་ཕྱན་ཆོགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་པ་སོགས་བསྟན་པས། རྣམ་འབྲེད་ཅ་བ་དང་།  
ཕྱན་ཆོགས་འབྲེལ་བ་དང་། ཁྱེད་པ་སོགས་འབྲེལ་བཤད་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་  
པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་  
བ་དང་། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱུ་ལེ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱབ་  
པ་དང་གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་དང་། དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་གནང་  
བ་བསྟན་པ་སོགས་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ལ། འདིར་གང་གཙོ་ཆེ་བའི་སྟོན་སྟེན་

བརྟན་པས་བདེ་ཐུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུང་དུ་དང་པོར་བྲན་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་བར་གནང་། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བས། ཕྱིས་བྲན་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་བཀག་པ་གཉིས་ཕྱི་མ་གཅི་ཆེ་བས་འདིར་བཀོལ་བ་བྲན་དང་སྐྱར་བ་བཞིན་  
 རོ། །རུང་མཐུན་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུང་དུ་ཆོས་ལ་  
 ལ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ན་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྐྱར་བ་བརྟན་པས། གཞི་  
 གཞན་དང་སྐྱར་བ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུང་དུ་བསྐྱབ་པ་  
 མ་སྐྱབ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་  
 བརྟན་ན་ཞེས་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱབ་བ་ནི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱར་ཡང་། འདིར་  
 སྐྱར་བ་བརྟན་པས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སོགས་དང་སྐྱར་བ་ཡང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 ཆོག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་བརྟན་པ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལུང་  
 དུ་བྱམས་སུ་ནལ་འབྱོར་བ་སྦྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །གནས་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་དང་། དགོན་  
 པར་ནལ་འབྱོར་བ་སྦྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་དག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་  
 མི་སྦྱོམ་ན་བ་སྦྱོམ་པའི་གནས་གཞན་ཡང་མི་རྟོག་པས། ལུང་དེའི་དོན། འདིར་  
 མངོན་པར་འདུ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་  
 པོ་དང་གྲ་ཆོམ་པ་དག་སྤང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་མི་མང་པོ་འདུ་བ་དང་ཅ་ཅོ་ལ་སོགས་  
 པས་སེམས་གཡེང་བ་དང་། ཀྱལ་ཀ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲ་ཆོམ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱམས་  
 སོགས་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་དང་། སང་གེ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་གཏུམ་པོ་ཡོད་  
 པའི་དགོན་པར་ནལ་འབྱོར་མི་སྦྱོམ་པའི་དོན་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལོག་  
 རྟོག་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱར་མདོ་ཀྱན་གྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་ལ། བྱད་  
 པར་དུ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གསེལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་



ངོ་། །ཞེས་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་སྐབས་སུ། དེར་ཕྱིས་དབྱུང་  
ངོ་སྟམ་པའི་སྒོ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱར་བའི་འོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཉམས་ན་  
ཕྱིར་འཆོས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནན་ཏུ་རྩེ་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་  
ནི་མི་བཟང་སྟེ། མདོ་སྡེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྡུས་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་  
དེ། དབང་པོ་ནོན་པོ་ཆོག་ཏུ་ངུས་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་གོ་བ་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་  
ལུང་གི་ཆོག་གུས་པ་འཛིན་མི་རྒྱས་པ་ནམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོག་བསྡུས་  
ནས་དོན་ཆང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། བསྟན་བཅོས་  
ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི་ངག་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། འདིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར། ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་  
པར་རྟོགས་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་  
པ་སོགས་ཉིང་དགོས་དང་། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་ངག་  
འདི་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །ངག་ཅུམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་  
ནི། དཔེར་ན། ར་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་པ་ལ། ར་སྟོལ་བ་བརྗོད་བྱ་དང་། ཉན་པ་པོས་  
དེ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས་དང་། ཉིང་  
དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་ངག་དེ་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་  
པ་ཆོག་དོན་ནི། དེས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དོན་བཞི་ལ་འཇུག་སྟེ།  
རྐང་གིས་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གྲོང་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནས་འབྱུང་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། བཞིན་པས་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་འབྱུང་

བཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། ལམ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
རྟོ། ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་འདུག་སྟེ། འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཞེས་ཟེར་  
བའི་ཕྱིར་རྟོ། ། དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་བཟུང་སྟེ་ངེས་པར་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། ། དེས་ན་མཐར་གདོན་མི་ཟ་བར་  
ཐོབ་པར་བྱ་བས་ན། ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ལྟག་མེད་གྱི་མྱུང་འདས་སོ། ། འདིས་  
ལམ་དང་ལྟག་བཅས་མྱུང་འདས་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པ་བཅད་དེ། དེ་  
གཉིས་ནི་མཐར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྟག་མེད་  
མྱུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བཞུན་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ། དེ་གཉིས་  
མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ཀྱང་ཉིང་དགོས་ནི་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བར། རྟོན་  
གང་གི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞེས་དང་།  
སུམ་བུ་བར། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱོང་། ། འཇིག་  
ཆོག་ས་ལྟ་བུ་གདོན་གྱི་ཅ་བ་འཛོམས། ། རྟོགས་ལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཏྲོག་མདའ་ཅན་  
འཛོམས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན་ངེས་པའི་དོན་རྟག་པའམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་བྱས་ནས། རྟག་པར་  
རམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟག་མེད་མྱུང་འདས་  
སོ། ། འདིས་ཕྱི་རོལ་བའི་སྤངས་པ་བཅད་དེ། ཕྱི་རོལ་བའི་སྤངས་པ་ནི་སྤར་ལྟོག་  
པའི་ཕྱིར་རྟོ། ། ལྟག་མེད་མྱུང་འདས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས་  
ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ་སྦྱོང་བདུན་འཁོར་བཅས་སོ། ། དེ་ཡང་ཚུལ་  
བྲིམས་ནི་མྱུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མྱུང་འདས་འདུས་  
མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ། ཚུལ་བྲིམས་ནི་མྱུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་མྱང་འདས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། སྦྱོན་  
མེད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་དེ་མྱང་འདས་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་མིན་ཡང་བརྒྱད་ནས་ཐོབ་  
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་དེས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་  
མདོ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་  
པ་བཞི་པོ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སོ་  
སོར་ཐར་པར། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་།  
འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐས་གཞི་དང་འབྲ་བར་གནས། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

སྤོང་བདུན་ནི། མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་དང་སྟོག་གཙོད་སྤོང་བ་  
སྟེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་རྩྭ་སྤྲོ་མ་ཆོག་རྩུབ་ངག་འབྲལ་སྤོང་བ་སྟེ་ངག་གི་བཞི་དང་  
བདུན་ཡིན་ལ་ཆང་འཕྲང་བ་སྤོང་བ་སོགས་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྤོང་གི་  
སྤྲོམ་པ་སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་དང་། དགེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ནི་སྤོང་བ་བཞི་  
འཁོར་བཅས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྲོམ་པའི་ངོ་  
པོ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཛོད་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགའི་  
འབྲུངས། །དེ་སྤོང་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་པར་  
རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ལ། མདོ་རྩེ་པ་ནི་སྤོང་བའི་སེམས་  
པ་ས་བོན་དང་བཅས་པར་འདོད་དོ་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ས་གསུམ་པ་  
ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་ལུགས་རང་ལུགས་སུ་མི་བཞེད་པས། སྤོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་

པར་བཞེད་དམ་སྙམ་སྟེ་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གདུང་བ་བསེལ་བར་བྱེད་པས་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་དག་སྟོང་པ་མ། དག་སྟོབ་མ། དག་ཚུལ་པ་མ། དག་བསྟེན་  
 པ་མ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཡོད་ལ། བསྟེན་གནས་ལ་པ་མ་གཉིས་  
 སུ་མ་བྱེ་བཞི་དུས་ཐུང་བས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་ནིང་ལ་འང་བསྟེན་གནས་ཡོད་  
 པས་པ་མ་གཉིས་སུ་མ་བྱེའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་མིང་གི་སྟོན་ས་བརྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་།  
 རྣམས་སུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་པ་མའི་སྡོམ་པ་རྣམས་གཅིག་ །དག་སྟོབ་པ་དང་  
 དག་ཚུལ་པ་མའི་སྡོམ་པ་རྣམས་གཅིག་ །དག་བསྟེན་པ་མའི་སྡོམ་པ་རྣམས་གཅིག་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མཚན་གྱུར་པ་ན་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་བར་མིང་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྡོམ་  
 པ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བྲལ་ས་པའི་ཚོ། སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་སོགས་སོར་གནས་ནས།  
 སྟོང་བ་གཞན་འཕེལ་བུ་ཡིན་ནམ། སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་སོགས་རྣམས་ཐ་དད་པར་སྟེ་  
 ཞེ་ན། རྣམས་ཐ་དད་པར་སྟེ་སྟེ། རྣམས་གཅིག་ཡིན་ན་དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་  
 ཅས་དག་ཚུལ་ལ་གནས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྟོག་གཅོད་  
 སྟོང་བ་སོགས་རྣམས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་  
 ཏེ། ཕྱི་མ་བྲལ་ས་པས་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་བཟེར་རོ། །  
 སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་སེམས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་  
 ལ་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་སེམས་པ་རིས་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་མེད་  
 དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་  
 གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་ལོག་པས་ཅིག་གོས་སྟོག་མི་དགོས་ཏེ། གསེར་བུམ་ལོག་  
 ན་བུམ་པ་སྟོག་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད། ཨ་ཐ་ཞེས་པ་དོན་དུ་མ་ལ་འདུག་སྟེ།  
བཀྲ་ཤིས་པ་འདི་ལས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དང་མཐུན་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ་ཨ་ཐ་བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ་ཨ་ཐ་དེ་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཕྱད་ལ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སོམ་  
ཉི་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བཅད་ནས་ཞེས་ཨ་ཐ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། སྒྲིའི་  
རྗེས་སུ་བཞུན་པའི་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཨ་ཐ་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་  
པ་ལས་འདིར་ནི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་སྒྱུར་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བླིམས་  
ཀྱི་ཞེས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་  
ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས།  
ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྒྲུ་མ་དང་འགལ་བར་ནི་རུང་བར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་ཐམས་  
ཅད་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་  
བཅས་པའོ། དེ་ལྟར་ན་མདོའི་ཆོག་ས་འདི་ལུང་སྡེ་བཞིའི་དོན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་  
ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བླིམས་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་  
པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་  
པ་གང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ངག་དོན་ནི། འདུལ་བའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བཟོད་བྱ་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་  
ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དེ་  
ལྷག་པ་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཟོད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཅིའི་  
ཕྱིར་ན་འདུལ་བའི་མདོའི་བཟོད་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པ་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་སྡེ་སྡེ་དེ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་སྟེ། ནམ་

འབྲེད་ཀྱིས་རྩུང་བ་ལྷེ་ལྷ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་  
 ཀྱི་བསྐབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩུང་བ་ལྷེ་ལྷ་སོགས་ཀྱང་སྟོན་པར་  
 བྱེད་དོ། །འདུལ་བའི་མདོ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གདུལ་བྱས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཚོས་ཅན། ཉིང་དགོས་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱས་  
 ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་ཉིང་  
 དགོས་དེ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཟོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལམ་དང་  
 ལྷག་བཅས་མུང་འདས་སོགས་ཀྱང་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཚོས་ཅན།  
 འབྲེལ་པ་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དེ་བྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། བྱོད་  
 ཀྱི་དགོས་པ་དེ་བརྟན་བཙོས་བྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་  
 པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དེ་འདིའི་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 སྒྲིམ་པ་དང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རབ་བྱུང་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་འདིའི་བཟོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྟོགས་པ་དེ་  
 འདིའི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྟོགས་པ་འདི་ལ་རག་མ་ལས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་མ་བརྟམས་པའི་ལྷ་རོལ་ཏུ། སྟོན་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ཡང་འདིའི་ཉིང་དགོས་མིན་ཏེ། འདི་  
 ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོན་པས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེས་  
 པར་འགྱུང་བ་ཞེས་པས་འདིའི་ཉིང་དགོས་དངོས་སུ་བརྟན། ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པས་  
 བཟོད་བྱ་དངོས་སུ་བརྟན་ཞེས་ཟེར་བཞི་འགལ་བར་དོགས་སོ། །བརྟན་བཙོས་རྩྭ་  
 པའི་ཐོག་མར་བརྟམ་པར་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་རབ་སྟོང་

བྱ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ལ། གཤམ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་སྒྲངས་  
གྱུར་ན། རྟོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། བེ་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་  
རྟོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པ་ནམས་དམ་བཅའི་ཁྲུང་མི་འདོར་བས་བརྟན་  
བཅོས་ཚུམ་པ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། སྟོབ་པ་པོ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དང་།  
དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟན་པའོ། ཞེས་པའམ། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་  
གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་བས། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུང་གཞི་དང་། དུན་ཆོགས་  
དང་། ལྷ་བའི་སྐབས་ན་འབྱུང་བའོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོན་ཆོག་དང་། ད་  
ལྟར་གྱི་ཆོ་གའོ། གྲང་པོ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་བཅད་པའོ། དང་པོ་ནི། བརྟན་  
བཅོས་འདི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོམ་ན། རིམ་  
པའི་ལྟར་ཚོམ་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རབ་བྱུང་  
གི་གཞི་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བའི་གཞི་མཐའ་དག་ནི་རབ་  
བྱུང་གི་ཡིན་གྱི་བྲིམ་པའི་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་བདུན་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་  
ཡང་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གཞི་ལས་ཀྱང་དང་པོར་རབ་བྱུང་  
གི་གཞི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ཡང་སྟོན་ཆོག་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་  
ལས། དང་པོར་སྟོན་ཆོག་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལུང་དུ་དང་པོར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་  
དང་། བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་ཞེ་  
ན། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་སྔར་བྱུང་བ་དང་། མཁན་སྟོབ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་  
ལས་སྔར་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་ཡིན་པས་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱའོ། སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བརྟན་

ན། བདག་ཅག་གི་སྒྲིལ་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་ཕལ་ཆེར་ཚུར་  
ཤོག་གིས་བསྐྱེན་རྩོག་ས་མང་དུ་ལ། དེའི་ཆེ་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་གི་བྱང་དུ་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་  
རྩོག་ས་ལ་འོངས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་བཏང་བས་བར་སྐབས་སུ་སྤོག་གི་  
བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཡི་ནན་ཐོས་རྣམས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་  
བས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིལ་དུ་དགོངས་ནས། དེང་ཕྱིན་ཆད་དགེ་འདུན་འདུས་  
པས་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྩོག་ས་བྱེད་ཞེས་སྒྲིལ་ཆོག་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་སྒྲིལ་ཆོག་དང་ད་ལྟར་ཆོ་གའི་བྱང་པར་གང་ཞེ་ན། གསུམ་སྟེ། སྒྱེ་  
བ་རྒྱུའི་བྱང་པར། འབྲས་བུ་སྒྱེ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། དེས་ན་ཆོ་ག་གཞན་ཡིན་པར་  
བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གང་ལ་སྒྱེ་བ་རྒྱུའི་བྱང་པར་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་  
ལ། བརྒྱ་ཆོག་ས་ལྟ་ཆོག་ས་དང་། དངོས་སུ་མ་འདུས་པར་འདུན་པ་ཕུལ་ནས་ལས་  
བྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། འདིར་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་  
གྱི་དགེ་འདུན་མཆམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་བྱའོ། །སྒྲིལ་པ་  
ནོད་པ་པོའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་མཁན་  
པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱོན་པ་དགོས་ལ། འདིར་ནི་ནོད་པ་པོ་རང་གིས་སྒྲི་  
དང་ཁ་སྒྱུ་བྲེགས་ཆོས་གོས་གསུམ་བགོས་ཏེ། རབ་བྱུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་  
དུ་རྩོགས་པར་བྱས། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཕྱག་ཆན་མང་པོ་དགོས་ཀྱང་འདིར་ནི་མང་  
པོ་མི་དགོས་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ནན་རིམ་ལ་ཡན་ལག་ལྡས་ལན་གསུམ་གསུམ་ཕྱག་  
འཆལ་ཏེ། སྒྱུད་ལམ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་སྒྲན་མེད་པར་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཅིང་འདི་  
ལའང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ཡུན་རིང་པོ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །འདི་སྒྱིན་  
པའི་ལས་ཡིན་པས། ཡུལ་དགེ་འདུན་ལ་བདག་རབ་བྱུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་



རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ལན་གསུམ་དང་། བྱད་  
 པར་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་བྱས། ལས་བྱེད་པས་བད་སྐྱར་  
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། སྟོན་ཆོག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། ཇི་  
 ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་བྱད་པར་ནི། གསོལ་བ་གཅིག་དང་། བཛྲོད་པ་གསུམ་སྟེ་གསོལ་  
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །བྱད་པར་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཐུན་ཆུན་ཆང་བ་དང་།  
 འགལ་ཆུན་དང་བྲལ་བ་སོགས་བཛྲོད་དགོས་ལ་སྟོན་ཆོག་ལ་མི་དགོས་སོ། །འབྲས་  
 བུ་སྟེ་བའི་བྱད་པར་ནི། ད་ལྟར་ཆོ་ག་ལ། དང་པོར་རབ་བྱུང་དང་དེའི་རྗེས་སུ་  
 བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་ལ། སྟོན་ཆོག་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་བྱིས་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་དང་  
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་བར་མ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པའོ། །བསྟེན་རྫོགས་ནི་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་སྟེ་རྫོགས་  
 པ་ནི་གནོད་འཆེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མྱང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉི་བས་ན་  
 བསྟེན་རྫོགས་ཏེ་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་པས་དག་ཚུལ་བསྟན་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་ཚུལ་ལེན་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།  
 འདིར་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཆོ་ག་གཞན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་  
 སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན་གྱི་ད་ལྟ་ནི་བྱར་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟ་བུ་ཞེས་  
 པ་མཆོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་སྟོན་ཆོག་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་སྟོན་ཆོག་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་  
 གང་རུང་ཞིག་བསྟན་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ཆོག་གིས་ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྟེན་  
 རྫོགས་བསྐྱབ་ནུས་ལ་ད་ལྟར་ཆོ་གས་ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་ནུས་པའི་

སྤྱི་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱི་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ས་བསྐྱབ་ཅུས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་སྒོམ་ནས་  
 གཉིས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་དེ། སྤྱི་གྱི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱང་དག་པས་བརྟན་པ་ལ་རིམ་  
 གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་མཁན་སྤྱོད་མེད་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུགས་  
 པ་དང་། དེ་དག་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་པས་ནད་དགོན་པ་དང་། ནད་བྱང་  
 དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱི་དང་ནད་གཡོག་སོགས་སྤེད་པ་ལ་སྤྱི་ཆོག་གསུངས་ལ། ད་ལྟ་  
 མི་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱང་དག་པ་མེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ད་ལྟ་  
 སྤྱི་ཆོག་བརྟན་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་མེད་དེ། སྤྱི་གྱི་དུས་ན་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་  
 ཡང་ད་ལྟར་ནི་བྱར་མི་རུང་དོ་ཞེས་གོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ད་ལྟ་སྤྱི་ཆོག་གིས་བསྟེན་  
 རྒྱུས་བྱར་མི་རུང་ཡང་བྱས་ན་སྤྱི་བར་མདོན་དེ། ད་ལྟ་བར་ཆད་མ་བྱིས་པ་དང་།  
 དག་ཚུལ་སྤྱི་དུ་མ་སོང་བ་དང་། མཁན་པོ་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་པའི་སྤྱི་  
 པ་སྤྱི་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་བཅད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩོན་གྱི་ཆོ་ག་བརྒྱུ་ཡོད་ལ།  
 དེའི་ནང་ནས་རབ་བྱུང་སྟོབ་དཔོན་མེད་པས་བརྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 མ་གྱེན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རྩུར་ཤོག་སངས་རྒྱས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདེམ་ཁའི་  
 བར་དུ་བྱུང་ལ། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས་གསོལ་བཞིའི་ཆོ་ག་འདི་  
 བྱུང་ངོ་། །གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་  
 གྲུང་ད་ལྟར་ཆོ་ག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱུང་བས་རྩོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ད་ལྟར་  
 ཆོ་ག་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་གམ་བརྒྱ་གཉིས་ན་བྱུང་། ཟླ་རེ་དེ་རྩེད་རྩེད་  
 དེ་དེ་ལུང་གཞི་དང་མདོ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བཞིའི་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་རྩོན་ཆོག་  
 དྲུག་སྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་མོར། བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་འོས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པ་དང་། ལཱ་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་  
 པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ལྡན་  
 དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པས་དང་། དགེ་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས་དང་། རྒྱལ་ས་  
 སུ་འགོ་བའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་།  
 ལཱ་པོ་དགེ་འདུན་ལས་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་བརྩེ་འདུས་པ་འམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལས་  
 དང་། སྒྲ་མའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་པས་དང་། སྔོ་ཉས་དང་། དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་  
 ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདུལ་  
 བ་པ་རྣམས་ན་རེ། རྣམ་པ་བརྩུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སེམས་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེར་སོགས་  
 པའི་སྐྱ་སྟོས་ཏེ། རང་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སོ། །ངས་  
 པར་འདུག་པས་ནི་དེ་ལྟར་ལཱ་པོ་རྣམས་སོ། །དགེ་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་གཤག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའོ། །དྲི་  
 བས་མཉེས་པས་ནི་ལེགས་སྦྱིན་ནོ། །སྒྲ་མའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་སྐྱེ་དགའི་བདག་  
 མོ་ཆེན་མོའོ། །སྔོ་ཉས་ནི་ཆོས་སྦྱིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཏོགས་པ་ལས་ནི་  
 མཐའ་འཁོབ་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །བརྩེ་འཛིན་གྱིས་ནི་དབུས་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་ས་  
 སུ་འགོ་བ་ལན་གསུམ་བཞུགས་པས་ནི་སྡེ་བཟང་དུག་ཚུའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་ནི་གདོན་མི་བཟང་རྣམ་  
 པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་ཏུ་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ་བརྩུར་སྟོན་དང་ད་ལྟར་མ་བྱེད་པའི་བྱེར་དང་། འཕྲིན་ཆོག་ཡིན་ན་ད་ལྟར་  
 གྱི་ཆོག་མིན་པར་འགལ་ཏེ། ཆོས་སྦྱིན་མ་ད་ལྟར་ཆོགས་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་མ་

སོགས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་ཆོ་ག་གནང་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་ཆོས་དང་ལྔ་  
 ཆོགས་སོགས་བྱུང་བས་སྒྲིལ་ཡིན་པའང་མི་འཐད་ལ། རང་བྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་  
 དུ་ཁྱད་པ་ལ་རིག་ཤེད་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོ་ག་ཡིན་པའང་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་འགོ་ལས་མ་བྱུང་བར་དུ་ཡིན་པར་མ་མོར་གསུངས་ཤིང་། དེས་  
 བྱགས་དང་ཁས་སྒྲུངས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡིན་པས་ད་ལྟར་ཆོ་གའི་བར་དུ་བྱུང་གསུང་  
 པ་ཡང་ཕྱིང་བ་ཡིན་སྟུང་མོ། །དེས་པ་ལ་བྱགས་ཞེས་པ་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པ་སྟེ། ནམ་  
 འབྲེད་འགྲེལ་པར། མཐོང་བའི་ལམ་སྦྱེས་པ་དག་སྒྲོང་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྦྱེས་པས་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། སྒྲིལ་ལམ་གྱི་དབང་  
 གིས་དག་སྒྲོང་གི་ལམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པས་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་  
 པར་བསྟེན་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུ་  
 དེས་པར་འཇུག་པས་ཞུས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་སོ། །  
 འདིའི་བྱི་བ་དང་ལན་ནི། སྒྲིལ་པས་ལེགས་སྦྱོན་གཅིག་དུ་གཅེས་པ་གང་ཡིན། ཐར་  
 བའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡིན། དད་པའོ་ཞེས་པར་པཎ་ཆེན་ཤུག་གིས་གསུང་ལ།  
 དེ་སྟོགས་མ་ལྟའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བེད་རོ། །དེ་དག་དུ་སྒྲིལ་ཆོག་འདི་ལོགས་སུ་  
 མ་གསུངས་པ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཡིན་པས་ལྔ་ཆོགས་དང་བརྒྱ་ཆོགས་བཤད་པར་  
 འདུས་པར་དགོངས་པའོ། །དེ་དག་ཆོས་རྗེ་དམར་སྒྲིལ་པའི་གསུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། རང་བྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་  
 བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ཀྱང་  
 སྦྱོར་བའི་དུས་ན་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་

པར་ཚོགས་པ་ནི་སྟོན་འགྲོ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་ནི་ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ་  
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་སྟོན་ཆོག་གཅིག་  
 ཁོན་ཡིན་ན། སྟོན་ཆོག་ཆོས་ཅན། དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་ཁོན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལས་སྔ་རོལ་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་དང་  
 འགལ་ལོ། སྟོན་ཆོག་དུ་མ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་  
 གྱི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་མ་བྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་འདིར་སྟོས་  
 ལ་སྟོན་ཆོག་གཞན་འདིར་མ་སྟོས་པ་ཅི་ཡིན་ན། གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ད་  
 ལྟར་ཆོག་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ད་ལྟར་ཡང་བྱར་རུང་ངམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསལ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེང་སང་བྱར་རུང་ངམ་སྟུང་པའི་  
 དོགས་པ་བསལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 དང་། མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་དང་། འགལ་ཆེན་བར་ཆད་གྱི་མཆན་  
 ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་སྔ་མ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་དང་། ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་ཚོགས་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བཞུན་པ་དང་། རྒྱ་  
 དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུང་བའི་ཚུལ་དང་། བཞུན་  
 པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱ་སྟོན་རུང་དུ་

བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའོ། དང་པོ་ནི། སྟོན་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་  
ག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་ཆོག་ལ་མཁན་སྟོབ་མེད་པར་རབ་བྱུང་བསྟེན་  
རྫོགས་བྱས་པ་ནམས་ཆོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས། སྟོན་  
ལམ་མོད་བག་ཅན་ཏུ་གྱུར་པས་བྱིམ་པ་ནམས་མ་དད་པ་དང་། ནད་པ་ཞིག་ལ་ནད་  
གཡོག་མེད་པ་གཟེགས་ནས་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཉན་ཐོས་ནམས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་  
གཅིག་བརྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་པ་ནམས་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་  
པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་  
བར་གནང་ངོ་ཞེས་ད་ལྟར་ཆོ་ག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ད་ལྟར་ཆོ་ག་འདི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བྱུང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ནས་  
ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ནས་བྱུང་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟོན་མེད་པས་  
མི་ཆངས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་བསྐབ་བྱ་བ་རྫོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་། སངས་  
རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ནས་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་སོང་བའི་ཆོ། ཡབ་ལྷས་  
མངལ་བའི་འབྲིན་པ་འཆར་ཁས་བྱས། དེའི་ཆོ་བ་རིའི་བྱས་འཆར་ཁ་ད་ལྟར་གྱི་  
ཆོ་གས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་  
ཆོ་ག་དེ་གང་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤི་ན། ད་ལྟར་ཆོ་གས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་འདོད་  
པ་ནམས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་ཉིད་  
དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་སྟེ་བརྟེན་པ་ལ་ད་  
ལྟར་ཆོ་གས་ཉིས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་འུ་མི་གནས་པ་ལ་མི་སྟེ་འོ། །མཁན་  
པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྟེ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྟར་མཁན་  
པོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རབ་བྱུང་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་པར་

བརྟན་པས་དགེ་ཚུལ་ཡང་མཁན་པོ་ལ་བརྟན་པར་གྲུབ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་  
རབ་བྱུང་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བར་དགེ་ཚུལ་ཞེས་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་པ་ནི་  
རབ་བྱུང་མཁན་པོ་ཁོ་ནས་འཐོབ་ལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་དངོས་  
སུ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་མིང་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་པ་ནི་རབ་བྱུང་  
གི་མཁན་པོ་ཁོ་ནས་བརྟན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པར་རང་གང་ལ་མོས་  
པ་དེ་ལ་བརྟན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཞུས་པས་ཚོགས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་མཁན་བུའི་  
དོས་ནས་ཡིན་གྱི། མཁན་པོའི་དོས་ནས་ནི་དང་པོའི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་  
རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་དགོས་པར་བརྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོར་འགྱུར་བ་དེས་བརྒྱབ་བྱ་དེ་ཚོགས་གང་གིས་གཟུང་  
བར་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོའི་སྟོན་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་  
བྱུང་བྱེད་པར་འདོད་པ་འོངས་ན། མ་བསད་པ་སོགས་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་  
དང་། ས་མས་མ་གནང་བ་སོགས་སྒྲིམ་པ་གནས་པའི་བར་ཆད་དང་། ནད་པ་སོགས་  
སྒྲིམ་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དང་། ལག་རྩམ་སོགས་མངོས་པའི་བར་  
ཆད་དང་མི་ལྡན་ནམ་ཞེས་ངེས་ནས་མི་ལྡན་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཁོ་བོས་བྱིད་  
རབ་དུ་དབྱུང་ངོ་ཞེས་སྐབས་དཔྱེ་བར་བྱའི་མ་དག་པ་ལ་སྐབས་མི་དཔྱེ་སྟེ། ཁོ་ཉིད་  
ལ་མི་ཕན་ཞིང་བརྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་གོ་རིམ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་ཞེ་  
ན། སྤང་བྱ་ལྔ་རི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་སྟོང་པ་མཉོས་པའི་དགེ་བརྟན་ཏེ། དགེ་བ་  
སྤང་འདས་ལ་ཉེ་བས་ན་དགེ་བརྟན་ཉིད་དང་། སྤང་བྱ་བརྒྱ་རི་སྟོང་འཛོའི་བར་  
དུ་སྟོང་པ་མཉོས་པའི་དགེ་ཚུལ་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐད་དོད་བྱ་མ་ཁིང་ལ་བར་བྱེད་

ལ་ལ་འདྲུག་པས་སྒྲིག་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བས་ངལ་བར་བྱེད་པས་  
 ན་དག་ཚུལ་ཉིད་དང་། ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བ་དུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྲིད་འཆོའི་  
 བར་དུ་སྤང་བ་མཐོན་པའི་དགོས་སྤང་སྟེ་དགོས་བསྤང་བས་ན་དགོས་སྤང་ཉིད་དག་གི་སྤྲ་  
 མ་སྤྲ་མ་བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་སྟེ་མ་ཐོབ་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་བྱ་སྟེ། བསྟན་པ་  
 ལ་རིམ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་མེད་པར་བྱི་མ་གཏན་  
 ནས་མི་སྟེ་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྤྲ་མ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་  
 དང་། འགྲེལ་བར་དགོས་བསྟན་གྱི་སྤྲ་མ་མེད་པར་ཡང་། དགོས་ཚུལ་གྱི་སྤྲ་མ་པ་  
 ཡང་དག་པར་ལེན་ན་རུང་བའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྤྲ་མ་མེད་པར་  
 ཡང་དུག་སྤང་གི་སྤྲ་མ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ན་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 ཤེས་བྱེད་དུ་བྱིས་པ་རབ་དུ་མ་བྱུང་བཞིག་བསྟན་པར་རྒྱུགས་པར་བྱེད་ན། བསྟན་  
 པར་རྒྱུགས་ཞེས་བྱའོ་འཇུག་བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་ཞེས་བྱེད། ཉེ་བར་འཁོར་བསྟན་  
 པར་རྒྱུགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་བསྟན་གྱི་སྤྲ་མ་མེད་པར་  
 དགོས་ཚུལ་གྱི་སྤྲ་མ་པ་སྟེ་བའི་ཁྱད་སྤངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་དགོས་བསྟན་དང་དགོས་ཚུལ་  
 ལ་བསྟན་པར་རྒྱུགས་པའི་སྤྲ་མའི་ལྟར་འདྲུག་ཅེ་ན། སྤྲ་མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 བསྟན་པར་རྒྱུགས་པའི་སྤྲ་དགོས་སྤང་པ་མ་ཁོན་ལ་འདྲུག་ཀྱང་། སྤྲ་ཡངས་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན་རྒྱུགས་པ་མཁྱེད་འདས་དང་། བསྟན་པ་ཉེ་བའི་དོན་ཡིན་པས་བསམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་མཁྱེད་འདས་དང་ཉེ་བ་ཡིན་པས་བསྟན་པར་རྒྱུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་བྱིས་  
 པ་ལེ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་བསྟན་གྱི་དེ་མ་ཐག་དུ་དགོས་ཚུལ་དང་། དགོས་ཚུལ་གྱི་  
 དེ་མ་ཐག་དུ་བསྟན་རྒྱུགས་སྤང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེ་ན། རུང་སྟེ་སྤྲ་མ་ཆོག་སྤྲ་ལས།  
 ཡོ་བྱེད་དུག་ཆང་ནས་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་བསྟན་པར་རྒྱུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་



གསུངས་པས་སོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དག་ཚུལ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟེན་རྫོགས་བྱར་  
མི་རུང་སྟེ། བར་སྐབས་སུ་དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ལངས་ནས་སྐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་བསྟེན་རྫོགས་ལ་དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། དེ་གཉིས་  
ཇི་ལྟར་བྱིན་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྦྲངས་པའི་  
ཆོག་ཚུམ་པ་སྟེ་སྟོར་བ་དང་། དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྲང་བ་དང་། དག་ཚུལ་  
ཉིད་དུ་ཁས་སྦྲང་བའི་ཆོག་བྱའོ། །དོན་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་རྟེན་གཉིས་རྣམས་  
ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
མཆོག་ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དག་འདུན་ལ་སྐབས་  
སུ་མཆོའོ། །བདག་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་དག་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་  
ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། རྣམ་གངས་ཐ་མ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་  
བཞེད་པར་བྱ་ལ། དག་ཚུལ་ལའང་འདོན་པ་བཟུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་བརྟེན་  
ནས་རྒྱལ་བསལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སྐབས་  
ཡིན་ལ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱལ་བསལ་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་བསམ་པ་  
ཐག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྐབས་  
སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ་དོ་བོ་ངག་གི་རང་བཞིན་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཡུང་པོ་ལྟའོ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་གང་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་  
ལ་སྐབས་འགྲོ་དེ། །སངས་རྒྱུ་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྟོབ་པ་དང་གཉིས་  
ཀ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས། སངས་

རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྟོབ་པ་ལ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་  
 ཤེས་པ་ལོ། ། ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལོ། ། དག་འདུན་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ལ་སྟེ་དག་འདུན་དུ་ཕྱེད་པ་ལོ། ། ཞེས་སངས་  
 རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཕྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྟོབ་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་  
 གཟུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱུ་མིན་ཏེ། སོ་སྟེའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དག་འདུན་ནི་དག་འདུན་དུ་ཕྱེད་པའི་ཆོས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་  
 གྱི་གང་ཟག་མིན་ལ་ཆོས་ནི་མྱ་ངན་འདས་འགོག་བདེན་ཡིན་གྱི་ལུང་གི་ཆོས་ནི་སྐབས་  
 མིན་ལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་ལོགས་  
 སུ་མ་བྱུང་ན་ཞོ། ། གཟུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱུ་མིན་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་  
 བྲག་ཕྱུང་བའི་མཆོམས་མེད་མི་སྟེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་  
 ནི་སངས་རྒྱུ་མིན། ཡོ་ཤེས་ལ་སུས་ཀྱང་བྲག་འབྱེན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་  
 མེད་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྟོན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པས་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡང་  
 གནོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ། སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་དེ་སོ་སྟེའི་  
 གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པས་རྟོན་གང་ཟག་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སངས་  
 རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་མི་འབྱུང་གི་སངས་རྒྱུ་ཕྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་འབྱུང་བས་རྟོན་སངས་  
 རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྲག་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་སྟོང་ཕྱེད་རིགས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་  
 ན་འཛིག་རྟོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ན་སངས་རྒྱུ་དག་བཅོམ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། རྟོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྐབས་འགྲོ་ཕྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མྱ་ང་

འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱབས་འགྲོས་  
 ཟུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱང་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་  
 སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛད་  
 པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་པར་བྱེད། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་  
 ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་པར་བྱེད། ཆོགས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆོད། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཟླ་གྲོགས་  
 ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་  
 བརྟན་པོ་མེད་པར་ནི་སྐྱུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས། འོ་  
 ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབས་འགྲོ་མི་བྱེད་པས་ཟུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་གང་གིས་  
 འགྲུབ་ཅེ་ན། བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པས་འགྲུབ་རྟེ་  
 དེའི་དོན་རྫོགས་པ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟུང་འདས་ཡིན་ལ། བསྟེན་  
 པ་ནི་ཉེ་བ་ཡིན་པས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བར་  
 མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡོམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྗེས་སྐྱོས་བྱས་  
 པས་འཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་མོར་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་  
 པ་སྐྱེ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྐྱབ་མས་སྡོམ་  
 པ་ཐོབ་པ་ན་འཐོགས་པ་པོ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་  
 དང་དགེ་སྦྱང་གི་སྡོམ་པ་དག་ནི་རེ་རེར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཟུང་འདས་ཀྱི་  
 བསམ་པ་མེད་པར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་འམ་ཞེན་མི་སྐྱེ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་དོན་  
 རྟོག་པ་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ལས་ཐར་པ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་  
 སོགས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱེ་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་  
 ཚུལ་བྲིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་  
 བྱེར་ན་དེ་ནི་སྟོན་པ་ལ་བརྟན་པའི་བྱེར་གཏན་དུ་སྟོན་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་  
 པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙུང་འགྲེལ་དུ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱེར་རོ། བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་  
 པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་ཙམ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། གཞི་ལས། ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་  
 བོ་གཉིས་དང་། ལྷན་ཆོགས་ལས། མངོས་དགའ་བོ་དང་། རྣམ་འབྲེད་ལས།  
 འཆར་ཀ་དང་། ཉེ་སྡེ་མ་སྡོམ་པ་ལེན་དུས་ན་བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་ལ་སྡོམ་  
 པ་སྐྱེ་བའི་བྱེར། དེ་དག་ལ་དེའི་ཆེ་བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་དེ། ཀུན་དགའ་  
 བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་སྟེ་བྱེར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། མངོས་དགའ་བོ་དང་འཆར་ཀ་གཉིས་  
 སྟེན་པའི་ངོ་མ་རྒྱུག་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་སྡེ་སྟོག་ཆོལ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་  
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྣམས་  
 སྡོམ་པ་མེད་པས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། བྱང་འདས་ཀྱི་  
 བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ན་དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྡོམ་  
 པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཕལ་ཆེར་བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པའི་བྱེར།  
 འདོད་ན་དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་  
 དག་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡོད་ཏེ། དེ་དག་སྟོན་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པའི་བྱེར་དང་།

གཞིར། འཆར་ཀ་རང་ཉིད་དད་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་དང་། སྤུང་ཆོགས་  
འགྲེལ་བར། གལ་ཏེ་དགའ་བོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲོས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་  
པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བ་བརྟན་པ་  
དང་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་  
དོགས་པ་བསུ་ནས་འདིར་སྒྲ་མའི་ལུང་ལས། དགའ་བོ་ནི་གིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དྲག་  
པས་སེམས་བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དང་ཉེ་བར་འདུག་པ་ན་དེའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་ཀྱན་ནས་ལུང་  
བ་ཚྭ་ག་པ་དང་། དགོ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དགོ་བའི་སེམས་དང་  
སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པས་ངེས་འབྱུང་  
གི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་  
པོ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱིས་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་  
པ་བརྟན་པོ་དགོས་སོ་ཞེས་ལེགས་པར་བན་སྤྲད་པ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྦྱེ་  
བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བན་སྤྲད་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་དུས་  
ཤས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དཔགས་ནས་དེང་སང་གི་རབ་བྱུང་ཕལ་  
ཆེར་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐར་བ་མི་འདེབས་སོ། །འོ་ན་འདིགས་  
སྒྲོབ་དང་ལེགས་སྒྲོན་གཉིས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནམ་མེན། ཕྱིས་མུང་འདས་  
ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱེས་པ་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེན། དེ་  
གཉིས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སོ་ཐར་  
ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་དེ་ནི་སྤྲོད་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་རྟོག་པ་



ན་ཁུ་བར་བྱ་མ་དག་ན་ཁུ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཚུལ་ཇི་  
 ལྟར་ཁྱེན། གནས་མལ་བཤམས་པ་སོགས་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་སྦྱོད་ལམ་བརྟེན་དུ་བཅུག་ནས་ཁུར་ཡང་རུང་  
 ལ་དགེ་འདུན་གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནས་  
 སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཁུ་བ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་བཞིན་ཡོངས་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་དགེ་  
 འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་དང་། འདིས་རྒྱ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། གང་ཟག་ལ་འང་ཁྱེན་ཏེ་རེ་རེ་ནས་ཁུས་པས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཁུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཚུངས་དུ། གང་ཟག་ལ་ཁུ་བར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཡ་གུལ་ལ་  
 ཆོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཆར་ཀ་ལ་དེའི་ཕྱིར་བྱོད་དུག་  
 རྩེ་ཡིན་ནེ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། ཡང་ན་དེའི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོང་ནམས་  
 རང་རང་གི་གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་འང་ཁུར་རུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདིའི་ལྟར་ན་ཡུལ་དེའི་དུང་དུ་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཁུས་  
 པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཞེན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་  
 ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་ཀྱིས་དག་ན་གནང་མ་དག་ན་མི་གནང་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བར་ཆད་དྲིས་པའི་འོག་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དེས་མཁན་པོར་འགྱུར་བར་  
 འོས་པ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བདག་  
 གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་མཁན་པོས་རབ་དུ་དབྱང་བར་བགྱེའོ་  
 ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཐ་མ་ལ་མཁན་པོ་མཁན་པོས་རབ་དུ་དབྱང་བར་བགྱེའོ་





སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོད་མེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་དེས་མ་ཚོར་མི་ཤེས་  
པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །མཚན་བརྟག་པའི་མཁན་པོར་ཁས་སྒྲངས་ནས་འདིའི་བར་  
གང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། རང་ལུགས། གཞན་ལུགས་སོ། །དང་  
པོ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཟ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེན། རྒྱལ་  
སྤྱོད་པ་ཚོ་མ་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་བར་མ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།  
འདིའི་སྦྱོར་བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རབ་  
དུ་བྱུང་བའི་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་  
པར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་  
པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་མཁན་པོར་གསོལ་བ་དང་། བྱིས་  
པའི་རྟགས་སྟོང་བ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེན་པའི་བར་མ་གསུམ་གསར་  
དུ་འཐོབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་བར་མ་ནི་མཁན་པོར་ཁས་  
སྒྲངས་པའི་ཆེན་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བར་མ་དང་གསུམ་ཟེར་  
ཡང་གཙོ་བོ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟེན་སྤྱོད་པ་དག་རབ་དུ་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བས།  
སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱོད་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བྱིས་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་དང་  
རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེན་པའི་བར་མ་དང་གསུམ་ཡིན་ནམ་ནམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་སྐྱ་  
དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་རབ་བྱུང་བྱ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་ཉིད་རང་བྱུང་  
ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པ་དང་དུར་སྒྲིག་སྒྲིན་པ་དང་བསྟོན་  
པ་ཡང་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་

གཞི་ལས། སྐྱེ་བྱུང་གི་ཆོས་གོས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་གཙུག་ལུང་བཞག་པ་དང་མཚན་བཟག་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་རུང་མི་རུང་བཟག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་རོལ་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་དེས་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཆོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་ནས་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲུབ་ཁས་གྲངས། གལ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་གོས་བསྐྱེད་པར་རིགས་དེ། བྱིམ་པ་ལ་ཆོས་གོས་བསྐྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མཚན་ལ་མ་གུས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱས་ཐོས་པར་གསོལ་བཞེའི་ལས་བྱ་ར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚུངས་སོ། །འོད་ཁ་ཅིག་དེ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་བཀག་ནས་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་དང་འདི་གཉིས་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་རབ་བྱུང་བསྐྱབས་ནས་མཁན་པོས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཀྱས་པའི་དག་སྒོང་ལ་འདི་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གཏད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་རང་གིས་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ནའང་སྒྱེ་མོད། དག་ཚུལ་ནི་གཞོན་ལུ་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་ཆེ་བས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་ཆ་སྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་མཁན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་མ་དང་བྲལ་ལོ་སྒྲུམ་པའི་ཡིད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཏད་པའི་དག་སྒོང་དེས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཅི་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་

ནམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེས་ནས་དག་ན་དག་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་ཀྱི་མ་དག་ན་  
 མི་སྐྱབ་པོ། །ཁ་ཅིག་དག་ཚུལ་ཟིན་མ་ཐག་སྟོགས་མཐང་གོས་གདིང་བ་སྤྱད་བཟེད་  
 བཞི་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་དུ་དག་ཚུལ་ཕ་མ་བསྐྱབ་པའི་  
 ཆོ་གའི་སྐབས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀམ་གྱི་ཏི་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 འོད་ཀྱི་གཞུང་དང་དེའི་རྗེས་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བ་ནམས་ནས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 ལྷ་བ་མང་གོས་སུ་བཙུན་པ་དག་སྟོང་གིས་སུའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱ། ལྷ་བ་ལི་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་དང་དག་ཚུལ་ཕའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་ཕས་ནི་དག་སྟོང་དང་དག་ཚུལ་ཕའི་མདུན་  
 དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་མས་ནི་དག་སྟོང་མ་དང་། དག་  
 སྟོབ་མ་དང་། དག་ཚུལ་མའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དག་  
 སྟོབ་མས་ནི་དག་སྟོང་མ་དང་། དག་སྟོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་མ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་  
 ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་མས་ནི་དག་སྟོང་མ་དང་དག་སྟོབ་  
 མ་དང་། དག་ཚུལ་མ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།  
 སྐར་དབྱུང་བ་དང་བསྟོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལུང་མ་དག་པ་སྟེ་  
 དེའི་སྐབས་ནས་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་ལ་ཆོས་གོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་  
 བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་  
 ལྷ་བ་ཁ་ཆེ་བ་ལས། བཙུན་པ་དག་སྟོང་གིས་གང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པར་བགྱ། ཉེ་བར་འཁོར་དག་སྟོང་གིས་ནི་དག་སྟོང་ཕའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཙུན་པ་དག་སྟོང་མས་གང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བགྱ། ཉེ་བར་འཁོར་དག་སྟོང་མས་ནི་དག་སྟོང་མའི་མདུན་

དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དབྱང་བ་དང་རུང་བར་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་  
དུ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ལ་གསུམ། སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྒྲ་མར་འགྱུར་  
བའི་དུས། གྱུར་པ་ལ་མཆན་ནས་སྒྲོས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་ཚུལ་  
ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་དགོ་ཚུལ་དེའི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་ཚུལ་ཉིད་  
དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱང་  
ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་རབ་བྱང་དེའི་མཁན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་  
དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ། སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་དགོ་འདུན་  
གྱི་དབྱས་སུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། མཁན་པོ་མེད་པའི་ཆེ་གནས་སྤྱིན་  
པ་དང་། སྒྲོག་ཏུ་འདུག་པ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ལྟ་  
མཁན་པོ་ནི་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགོ་བསྟོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྤྱིན་པ་སྒྲོབ་  
དཔོན་ཡིན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཁན་པོར་འགྱུར་བས་ལོགས་སུ་མ་བགྱངས་སོ། །སྒྲོབ་  
དཔོན་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། ངེས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་  
བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་  
ངེས་ལ། དང་པོ་ལ་ཆོགས་སྒྲ་མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་  
ཕྱི་མ་བསྟོན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱད་ལ་བར་  
ཆད་ཡོད་མེད་བཟག་པ་དང་། རྒྱད་དག་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྟེར་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་  
ཕྱིར་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བཟླ། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས།  
སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་དང་། མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་

ནི། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲོབ་མའི་དགོས་པ་གང་གིས་  
 སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་པའི་དགོས་པའི་དོན་གྲུབ་ན་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ།  
 དེའི་ཆེ་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་ཚུ་ལ་  
 གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྱིན་པ་ན་དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་  
 པ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་སྟོག་དུ་བར་ཆད་ཀྱིས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུས་  
 པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྟེན་རྒྱུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་  
 བྱེད་པར། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་བའི་ལས་བྱས་ཟིན་ནས་  
 གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསང་  
 སྟེ་སྟོན་པ་འང་སྒྲོམ་པ་སྒྱིན་པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་མཁན་པོ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་  
 པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེན་པ་པོས་སྒྲོམ་པ་  
 མ་ཐོབ་པར་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། མཁན་  
 པོ་ལ་དོགས་གཅིད་ཟུར་བ་བྱུང་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དོགས་གཅིད་ཟུར་བ་མ་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་  
 ཡིན་ཏེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་མཁན་པོར་ཁས་སྐྱེངས་པ་ན་མཁན་  
 པོ་དེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅའ་བ་མང་དཔེ་རྒྱ་མཚན་མཁན་པོ་ནི་ཐམས་  
 ཅད་དུ་གཉེར་ཆེ་བས་འགྱུར་གྱིས་དོགས་པ་འཇམ། རབ་བྱུང་གི་ཆེ་རྟགས་དང་བར་  
 མ་སྟེར་བ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་རྟགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སོགས་མཁན་པོར་

གྱུར་བས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྡེ་མར་འགྱུར་བའི་  
དུས། མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་སྡེ་མར་འགྱུར་བའི་དུས། ཆོས་ཤེས་པར་བྱེད་  
པའི་སྡེ་མར་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་  
དུས། མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་  
བཤད་ན་གང་གི་ཆོ་དོན་གྲུབ་ཅེ་ན། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱོང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་  
བརྟེན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་ལ་འགྲུབ་ལ་ཐ་མ་ལའང་ཆ་གསུམ་ཡོད་  
པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་དོན་གྲུབ་པས་དེའི་ཆོ་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་  
ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སྐྱབས་བརྟེན། བདག་བརྟེན། གཞན་བརྟེན་གསུམ་ལས་  
བདག་བརྟེན་དགེ་ཚུལ་དུ་ཞེས་པའི་མཇུག་གཞན་བརྟེན་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པའི་  
གོང་གི་དུས་སུ་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་སྐྱེས་པས་དོན་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
གཞན་དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་བརྟེན་  
པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན།  
མཁན་པོར་གསོལ་བ་ན་གཞན་བརྟེན་པའི་དུས་འདིར་རྣམ་གངས་ཐ་མ་ལ་ཁས་སྐྱངས་  
པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོའི་དོན་གྲུབ་པས་དེའི་ཆོ་མཁན་པོ་མཁན་པོས་རབ་དུ་དབྱུང་  
བ་དང་། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བགྱེད་ཞེས་བརྟེན་གྱི། བཅུན་པ་མཁན་པོས་ཞེས་  
སམ་སློབ་དཔོན་མཁན་པོས་ཞེས་མི་བརྟེན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཐ་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་དོན་ན་མ་གྱི་ཆོ་འགྲུབ་  
ཅེ་ན། གནས་སྤྱོད་པ་ནི་འོས་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གསོལ་བ་བདབ་ནས་

དུས་ཞག་གཅིག་དགོས་པ་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོམས་ནང་གཅིག་དུ་  
ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནས་སྐྱ་རིངས་གར་བ་ན་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་དགོངས་  
འགྲེལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གམ་དེའི་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་ལྷག་པ་འཕྲེང་ལས་  
ཀྱང་མང་བ་གཉིས་ཀས་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ལན་གསུམ་བཞས་ན་  
སྟོག་པ་མཐར་ཐུག་པས་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའོ། །འོ་ན་གྱི་ནར་ལན་གསུམ་བཞས་  
པས་ཀྱང་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་སྟོག་པ་སྟེ་སྟོབ་  
དཔོན་དུ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་ལན་སྟོང་བཅོད་ཀྱང་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་  
མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏོན་གོམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་ནི་བཟུང་ཟེན་  
གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོག་པ་ནི་སྤར་མ་བཟུང་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གྱུར་པ་ལ་མཆོན་ནས་སྟོས་པའི་རིམ་པ་ནི། མཁན་སྟོབ་དུ་གྱུར་  
པ་ལ་མཆོན་ནས་ངེ་ལྟར་བཅོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཁན་སྟོབ་དེ་གཉིས་ལ་སྟོབ་དཔོན་  
དང་མཁན་པོ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་དུ་བཅུན་པ་ཞེས་སོགས་ཉེ་བར་ཡང་མི་བཅོད་ན་  
རིང་བ་ནས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ལ་འང་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་དང་། མཁན་  
པོ་ལ་ཡང་མཁན་པོ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་པར། ཀན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་  
ཆོག་དང་བྲལ་བར་མི་བཟུང་ཞེས་འབྱུང་བས་ཉེ་བའི་ཆོག་གི་བཅོད་ཚུལ་ནི། ཀན་  
པ་ལ་བཅུན་པ་འཕྲེང་གནས་བཏན་ནམ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་  
ལ་གནས་བཏན་དང་ཞེས་སོགས་དང་། དུན་ཆོགས་ལས། འོ་ན་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྡན་  
པ་ཞེས་བོད་པ་འཕྲེང་བཅུན་པ་ཞེས་བོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དུན་

ཆོག་ས་འགྲེལ་པར། གཞོན་པས་དགེ་སློང་གིན་དུ་ཆན་པ་ལ་ཡང་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་  
 ཆོག་གིས་བཟོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་སྒྲུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་  
 ཆོ་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།  
 སུམ་བརྒྱ་བར། ཆན་ལ་བཙུན་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བཟོད། །གཞོན་ལ་འང་ཆོ་  
 དང་ལྷན་པའི་ཉེ་ཆོག་གིས། །དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་བཟོད། །དེ་  
 ལྟར་འདིར་ནི་མིང་སྟོས་རིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འོད་ལྷན་དུ། འང་གི་སྐྱས་  
 ནི་ཆན་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆན་པ་ལ་ཡང་རུང་གཞོན་པ་ལ་ཡང་རུང་  
 གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞོན་པ་ལ་གནས་  
 བརྟན་ནམ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བཟོད་ཀྱི་བཙུན་པ་ཞེས་མི་བཟོད་དེ། བཙུན་པའི་  
 སྐད་དོད་བརྗེ་ཞེས་པ་ཕྱག་འོས་ཡིན་ལ་གཞོན་པ་ཕྱག་འོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་བཙུན་པ་དང་གནས་བརྟན་དང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱག་འོས་ཡིན་  
 པས་ན་བཙུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། བཙུན་པ་ཞེས་བྱ་ནི་མཆོད་པའི་  
 ཆོག་སྟེ་གིན་དུ་དག་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། འདིའི་གནས་  
 པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་གནས་བརྟན་ཏེ། རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་བར་གཞན་ལ་  
 མི་རྟེན་པས་ཞེས་གསུངས། སང་བཟང་གིས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་  
 མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གནས་བརྟན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཆོ་  
 བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སང་བཟང་གིས། ཆོ་འདོད་པར་  
 གྱུར་པས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྤན་ཆོག་ས་འགྲེལ་བར། མདོན་པར་  
 འདོད་པའི་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་ཞེས་བཟོད་དུ་རུང་ངོ་། །གནས་བརྟན་ལ་ལོ་བཙུ་ལོན་དགོས་ལ་ལོ་བཙུ་ལོན་



ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དང་མི་ལྡན་ན་གནས་བཅུན་གྱིས་པའོ། །གཞན་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་ཆོག་ཀྱང་རུང་ངོ་། །མཁན་སྒྲོབ་ལས་གཞན་ལ་མཁན་སྒྲོབ་ཅས་བཅོམ་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། མཁན་སྒྲོབ་ལས་གཞན་ལ་མཁན་སྒྲོབ་ཅས་བཅོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ན་གཞན་དང་མཁན་སྒྲོབ་མཉམ་པར་སོང་བས་མཁན་སྒྲོབ་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པ་ལྟར་མཁན་པོ་ལའང་མཁན་པོའི་སྒྲོབ་འབའ་ཞིག་གིས་བཅོམ་དམ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྒྲིས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་བཟུང་ངོ་། །བཅས་པ་ཞེས་པའི་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། མཁན་པོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཆོག་གཞན་གྱིས་མཆོད་པར་བཅོམ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་ཞེས་བཅོམ་དུ་རུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་མཁན་པོ་འདས་སམ་ཐག་རིང་པོར་སོང་ན་དེ་སྐད་མ་བཅོམ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་རོ། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་འོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་ལ་གསུམ། སྒྲིག་དངོས་མཛུགས་གཞི་གཞི། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱེད་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་ལ་ལྷ་ཞིང་གསོལ་བ། ཆོས་འདི་བའི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉགས་སྒྲིན་པ། ལྷ་སྒྲིབ་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་ཀྱི་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དགེ་སྒྲིབ་ཉིད་དག་གིས་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་འོག་དུ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་བསྟེན་པ་ལ་ལྷགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་

དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་པར་བྱེད། རབ་བྱུང་བ་དང་དགེ་  
ཚུལ་ལྟར་གང་ཟག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་གང་གིས་བྱ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་  
ཀྱི་མཁའ་ན་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ལས་གྲུ་ལ་མ་འདུས་པ་ནས། དགེ་འདུན་  
དང་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་འདི་དང་འདི་བཞིན་ཅེས་གསེལ་བ་  
གདབ་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་དང་ཀར་མར། ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་  
དགེ་འདུན་ལ་ཡང་གསེལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ཞེས་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདུ་  
བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་རྒྱུ་བྱེད་འདས་པའི་ཉེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བཞགས་  
པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཅེ་བར་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་པ་གསང་སྟེ་སྟོན་  
པ་དང་སྤྱར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་སྤྱར་མི་དགོས་ཏེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྟོན་ཏུ་བར་  
ཆད་འདི་བ་ཡིན་པས་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རུང་ངམ་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་བསལ་  
དགོས་ལ། ལས་བྱེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པས་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་  
པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་འདུས་ནས་མཐུན་པར་གྱུར་པ་  
ན། བསྐྱེད་བྱེད་སྟེ་སྟོན་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏུ་བཅུག་མཁའ་ན་པོ་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་པ་གཏེ་སྟེ་དུ་རྩ་བའི་དང་བ་ལ་ཉིད་བས་མནན་ཅོག་པར་འདུག་ཐལ་མོ་  
སྤྱར་ནས། མཁའ་ན་པོར་སྤྱོད་དཔོན་ནམ་བུ་ལ་དགོངས་སུ་གསེལ་ཞེས་སོགས་  
ཀྱིས་མཁའ་ན་པོར་གསེལ་བར་བྱེད། །ཆོགས་སྤྱོད་མའི་མཁའ་ན་པོ་ཡིན་ཡང་འདིར་མཁའ་  
པོར་གསེལ་དགོས་ཏེ་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁའ་ན་པོར་གསེལ་བའི་འོག་ཏུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་བཅོལ་  
བས་མི་འགྱུབ་པས་མཁའ་ན་པོ་དེ་རང་གིས་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་  
གི་གོས་ཡིན་པས་ན་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྤྱར་སྤྱོད་གོས་མཐང་གོས་གསུམ་དུས་ཤིང་དུ་བས་

པ་ཡོད་ན་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་མེད་ན་རྒྱ་རས་ཡུག་ཏུ་བྱ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱལ་པར་བྱའོ། །གསུམ་ཞེས་པས་དེའི་ཆོ་གདིང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྐྱེད་རུང་  
 རོ། །ཚུལ་ཇི་ཏྭར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ན་ཆོས་གོས་སེ་སེར་བརྟ་བ་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་པ་གཡོན་  
 ལ་བཀལ་གཉིས་ཀ་འབྲང་ལག་པས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བོ། །ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། འདིར་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་སམ་གཉིས་ཀས་འབྲང་སྟེ་མ་  
 བྱས་ན་བྱིན་བརྒྱལ་སམ་འཆགས་ལ། རྒྱལ་སྐྱོར་གཞན་དུ་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་  
 མི་དགོས་ཟེར་རོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སམ་པའི་འོག་དུ་བསྐྱོན་པར་བྱ་སྟེ་ཆ་ལུགས་ཀྱི་  
 དོན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་རས་ཡུག་དཀར་པོ་ཏྭ་བྱ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་པ་ནི་མི་བསྐྱོན་  
 རོ། །རྣམས་སྐྱོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་  
 པའི་སྒྲོན་དུ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་དུ་གཞུགས་པོ། །ཆོས་གོས་སུ་མ་བཟང་ལྟར་བཟེད་ཀྱང་  
 མཁན་པོ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བོ། །ཇི་ཏྭར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ན་དགེ་སྦྱང་གིས་  
 ལྟར་བཟེད་དེ་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་གཡས་པས་བཀལ་སྟེ་ནན་རིམ་བཞིན་དགེ་  
 སྦྱང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འབྲང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་  
 ལྟར་བཟེད་འདི་ཆད་གསུམ་ལས་མི་ཆུང་ངམ་མི་ཆེ་ལམ་ཁ་དོག་མི་སྐྱེ་ལམ་ཞེས་དགེ་  
 འདུན་ལ་བརྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བོ། །ལན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཏྭ་བྱ་མ་ཡིན་  
 ཏེ་རུང་བ་ཆད་ལྡན་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྟར་བཟེད་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟན་མི་དགོས་ལ་ལྟར་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་  
 བརྟན་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། ལྷ་མཆན་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ལ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་སམ་འཆགས་  
 ལ། ལྟར་བཟེད་ལ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་སམ་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་

རས་ཡུག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ཀྱི་སྒྲིལ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་འཛིམ་པ་དང་ལྷགས་གོང་  
 ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །འོན་ལྷང་  
 བཟེད་ཆེ་ཆུང་དང་སྒྱ་པོ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་འཆགས་པར་ཐལ། དེ་དག་  
 ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན་ལྷུང་བཟེད་  
 ལ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། འགྲེལ་བར་བྱིན་རྒྱལ་  
 མི་འཆགས་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཞེད་ན་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་  
 བསམ་དགོས་སོ། །ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་མེད་ན་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཟླ་བར་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བྱ་ལ་  
 འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་འོག་དུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། བར་  
 ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བའམ་སྟེ་ཡང་སྟེན་པར་མི་འོས་པ་ཡིད་པས་བར་  
 ཆད་དེ་དགོས་དེ་བ་པོ་ཡང་བསྟོད་གོས་ལ། ཐོས་པར་བྱ་བ་མིན་པས་ཐོས་པའི་ཉེས་  
 པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོག་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀར། མཐོང་བའི་ཉེ་  
 འཁོར་དུ་ཆོགས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་བརྟུག་ནས་ལས་བྱེད་པས་  
 མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་མིང་འདི་བྱ་བའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་སྒྲ་བརྟུག་  
 རྟེན་འགྲེལ་པར། གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཡིག་དང་པོར་སྒྲུངས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མི་སྟོབ་བཞིན་དུ་བསྟོ་  
 ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ལས་དགའ་  
 ཞིང་གསུམ་པས་མི་བསྐྱབ་པས། གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྟོབ་ཞེས་དེས་ནས། དེས་

ཀྱང་སྒྲིམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་ནས་གསང་སྟོན་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོ་བར་གསོལ་བའི་  
 བྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །འོ་ན་གསང་སྟོན་ལ་བསྐྱོ་བའི་ལས་  
 འདི་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་  
 ལས་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་དགོས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདྲ་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་  
 ལེན་པ་པོས་ཆོ་ག་འདི་ཐོས་སུ་མི་རུང་ལ། འོག་མ་ཐོས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་  
 ཞེ་ན། འདི་ནི་བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་མ་ཟིན་པ་ལ་སྟོས་ནས་ལས་ཐོས་  
 པ་གནང་བ་མ་མཛད་པའི་བྱིར་དང་། འོག་མ་ནི་གསང་སྟོན་ལས་བར་ཆད་མེད་  
 པར་ངེས་པར་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྟོས་ནས་ལས་ཐོས་པ་གནང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་  
 ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱང་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་གན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རང་ལ་ཕྱག་  
 གསུམ་འཆལ་དུ་བརྟུག་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱིད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་བདེན་  
 པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་སྐྱོག་དུ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྗེས་  
 སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་ངེས་ཟིན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཁོ་བོས་མ་པོས་ཀྱི་བར་  
 དུ་མ་འོང་བར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་གན་པའི་མཐར་འབྲང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་  
 པས། བདག་གིས་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་  
 ཆད་ཀྱི་ཆོས་གསང་སྟོན་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབ་  
 བྱེད་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཅི་མཆི་ཞིག་གསུམ་ཞེས་  
 བྱ་བས་དེ་ནང་དུ་འོང་བ་དགེ་འདུན་ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །ཞུས་པ་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་ན་གནང་མ་དག་  
 ན་མི་གནང་བའི་དོན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་ནས་ནང་དུ་འོངས་པ་ན་དགེ་འདུན་  
 ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་བྱེད་པས་དེ་སྟོན་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་

བཅུག་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་  
བ་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་བརྗོད་ནུས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ། མི་  
ནུས་ན་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་མཛུགས་དུ་འདུག་སྟེ་དེའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱའོ། །  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་བྱི་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འབའ་  
ཞིག་གི་ལས་བྱས་ནས། ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་བཅུག་སྟེ་ལས་བྱེད་པས་དགེ་  
འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱི་བར་  
བྱའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་བྱིས་ནས་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པར་བད་སྟང་  
ཟེན་པས་འདིར་བྱི་ཅི་དགོས་སྟུམ་ན། བར་ཆད་སྤར་མ་བྱན་པ་ཕྱིས་བྱན་པ་ཡང་  
སྟོང་། གསར་དུ་སྦྱེས་པ་ཡང་སྟོང་། གཙོ་ཆེར་དགེ་འདུན་བྱགས་ཆེས་པའི་ཕྱིར་  
འདིར་ཡང་འདི་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་གཞི། ལས་བྱེད་པས་བར་ཆད་བྱིས་པའི་འོག་  
ཏུ་མངོན་གྱར་པ་བཅུ་ཆང་བ་ལས་སྡོམ་པ་སྦྱི་བ་སོགས་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་དང་  
བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཛུགས་གཞི་གལ་གཉིས། བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་  
མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་ནས་  
བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་  
འོག་ཏུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཆོད་རིག་པར་  
བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་ག་ལྡག་མ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྟན་ལས་ལྡང་བ་མི་རིགས་  
པས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་བྱའོ། །གྲིབ་ཆོད་གང་གིས་གཞལ་ན་གྲིབ་  
ཆོད་གཞལ་བ་དེ་ནི་ཕྱར་མ་སོར་བཞི་པས་གཞལ་ན་བཟང་སྟེ་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་

རོ། རྟེན་གྲུག་པ་རིང་པོ་དང་གོམ་པས་མི་འང་ལ་ཏེ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། མིང་  
མ་གཤམ་པ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་དང་དེ་དང་ཆད་  
མཉམ་པའི་གྲིབ་མ་དེ་ནི་སྒྲེས་བྱ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་སྟེ། སྒྲེས་བྱའི་སྐད་དོད་པུ་  
རུ་ཤ་ནི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་དེ་ཡང་གྲིབ་མ་བསྐྱེད་པའི་  
རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲིབ་མ་སོར་རེ་ལ་རྒྱང་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐ་སྙད་  
དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དེ་མི་ཤེས་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། གྲིབ་མ་འབའ་ཞིག་རིག་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། ཉིན་མཆན་  
གྱི་ཆ་སྔ་དྲོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་ཅ་གཉིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། རྩ་བུ་ཅ་གཉིས་ནི་སྔ་  
དྲོ་དང་། གུང་དང་། ཕྱི་དྲོ་དང་། མཆན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་དང་། ཐུན་དང་པོའི་  
ཕྱི་དང་། གུང་ཐུན་དང་། གུང་ཐུན་གྱི་ཕྱི་དང་། ཐུན་ཐ་མ་དང་། ཐུན་མ་  
མའི་ཕྱི་དང་། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་དང་། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་  
ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་  
ཤར་བ་དང་། གུང་ཆོགས་མ་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་  
བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། རྩ་སྐར་ནམས་  
མ་ཤར་བ་དང་། རྩ་སྐར་ནམས་ཤར་བའོ། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་  
བཞི་ཆ་ཤར་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་  
བཞི་ཆ་ཤར་བ་ལ་བྱེད་ལ་འདི་ཉིད་ལེགས་ཏེ་སྔ་དྲོ་སོགས་དང་མི་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉི་མ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉི་མ་ཤར་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་བར་གྱི་ལམ་རི་  
ཅམ་ཡོད་པའི་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལས། ཉི་མ་ཤར་བ་བརྗོད་ནས་

དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་སོགས་བརྗོད་པ་དང་།  
 ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་ལ་ཐུན་ཆོགས་ལས། སྤྱི་དྲོའི་བཞི་  
 ཆ་དང་སྤྱི་དྲོའི་བརྒྱད་ཆ་ཞེས་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉི་མ་རྩེ་དང་། རྩ་  
 བུ་ཁུང་དང་། རྩ་ཆེན་དང་ཞེས་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། བཞི་ཆ་  
 ཤར་བ་ལ་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས། ཉི་མ་རྩ་བུ་ཁུང་དང་། ཉི་མ་རྩ་བུ་ཆེ་ཞེས་དང་།  
 རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཆོད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དུས་ཆོགས་  
 གྲང་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོད་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དུས་ཆོད་དེ་དག་ནི་ལྔ་ལོ། །ལྔ་  
 གང་ཞེ་ན། གང་བ་དགུན་གྱི་དུས་དང་། ཆ་བ་དབྱེད་ཀྱི་དུས་དང་། ཆར་འབབ་  
 པ་དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དུས་བྱང་དུར་གནས་པས་ཤི་བ་དང་འབྲ་བས་དབྱར་བྱང་  
 འཁྱེད་དུས་དང་། དབྱར་ཡང་ཡིན་དུས་རིང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དབྱར་རིང་པོའི་དུས་  
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་དུས་རིང་ཙམ་ཡོད་ཅི་ན། ཡར་རྒྱུ་ཆོས་གཅིག་ལ་སྐར་མ་  
 ལྔ་མཆོམས། བཙུ་ལ་སྒྲིན་དུག །གནམ་སྒྲོང་ལ་གདུ་བུ་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་སྒྲིན་  
 ལྷ་ཐ་ཁུང་ཡིན་པར་མདོ་སྤེ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་བཤད་ལ། སྒྲིན་ལྷ་ཐ་ཁུང་གི་ཆོས་  
 བཅུ་དུག་ནས། དུས་དང་། དགུན་གྱི་ཐོག་མ་དང་། མགོ་འི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་  
 པས་དང་པོ་དགུན་དབྱེད་གཉིས་ནི་ལྷ་བ་བཞི་བཞིའོ། །དེ་ཡང་མགོ་དང་། རྒྱལ་  
 དང་། མཁུ་དང་། དཔོའི་ལྷ་བ་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་དང་། ནག་པ་དང་། ས་ག་  
 དང་། སྒྲིན་དང་། ལྷ་སྒྲོང་གི་ལྷ་བ་བཞི་ནི་དབྱེད་ཀྱི་དུས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འོག་  
 མ་དབྱར་གྱི་དུས་ནི་ཁོ་བཞིན་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་དབྱར་བྱང་འཁྱེད་དུས་  
 ནི་དབྱར་ལྷ་ཐ་ཁུང་གི་ཆོས་བཅུ་དུག་ཁྲུམས་སྒྲོང་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་ནིན་ཞག་



གཅིག་གོ། །དུས་ཐ་མ་དབྱར་རིང་པོ་ནི་དབྱར་ཐུང་དུ་འཛིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེས་  
 རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པའི་བྱམས་སྟོན། ཐ་སྐར་དང་། སྒྲིན་དུག་གི་རྒྱ་བ་སྟེ་གསུམ་  
 མོ། །དུས་ལ་ཁྲར་སྟེ་བཞི། དབྱར་ཐུང་བའི་དུས་དེ་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལ་དབྱར་སྟེ་མའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་དུ་ཡང་ཡོད་  
 དེ། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་བཞི་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་ནི་  
 དམན་པ་ཕྱག་དར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆེད་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་བཞིར་ཡང་ཡོད་  
 དེ། དགུན་དབྱིད་དབྱར་སྟོན་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་རབ་འབྲང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་རྒྱ་བ་གསུམ་  
 རེ་ཡོད་ལ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དུས་དུག་  
 ཏུ་ཡང་ཡོད་དེ་དགུན་དང་། དགུན་སྐད་དང་། དབྱིད་དང་། སོ་ག་དང་། དབྱར་  
 དང་སྟོན་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསེས་སྒྱུར་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་ཆོགས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བར་ཕྱ་རིམ་ནས་བཤད་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་བརྒྱུད་  
 པ་པོས་བརྒྱུད་བདེ་ཞིང་ཉན་པ་པོས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རགས་  
 རིམ་ནས་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་འདིའི་དུས་ཆོགས་ལཱའི་རྒྱ་བ་འདིའི་ཆོས་གངས་  
 འདི་ལ་ཉིན་མོ་ཡིན་ན་གྲིབ་ཆོད་སྟེ་བྱ་དང་ཀང་པ་འདི་ཙམ་ལ་བྲོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 སོ་ཞེས་སམ། མཆན་མོ་ཡིན་ན་མཆན་མོའི་ཆ་འདི་ཙམ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་  
 ཞེས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱ་རིམ་ནས་བརྒྱུད་དགོས་ཏེ། རགས་རིམ་ནས་  
 བརྒྱུད་ན་དགུན་ཉི་མ་ཐུང་དུས་གྲིབ་ཆོད་འཕྲལ་ལ་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཆོད་བཙལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རགས་རིམ་ནས་  
 བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་གེས་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་བརྒྱུད་པ་ནི།

རྫོགས་དུས་བཟོད་པའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པས། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲིད་པ། ཟས་བསོད་  
 སྒྲིམས། གནས་མལ་གིང་དུང་། སྒྲན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་རྣམས་ལ་གནས་ནས་ཆངས་  
 པར་སྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲོད་  
 པ་བསོད་སྒྲིམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བའི་མཐའ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུངས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དགུ་མ་བཟོད་དེ། ཞེ་སྒྲུང་ཅན་ལ་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 རས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་བཟོད་  
 པར་བྱའོ། །ཤམ་པ་བཞིའི་བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པའི་ཆོ་བསྟན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་  
 པ་ལ་ཡམས་པ་བཞི་བཟོད་མི་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུལ་བའི་ཆོག་དོན་ལ་  
 མཁས་པའི་དགེ་ཚུལ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཟོད་མི་  
 དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར་བཟོད་དགོས་ཟེར་རོ། །དུལ་ཞིང་ཞི་བའི་དགེ་  
 སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་གྲགས་ཡང་སྒྲར་མི་གསེ། ཁྲིས་ཀྱང་སྒྲར་མི་ཁྲོ། བརྟེན་ཀྱང་  
 སྒྲར་མི་བརྟེན། མཆང་བྱས་ཀྱང་སྒྲར་མི་ཆང་མི་འབྲུ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཟོད་པར་  
 བྱའོ། །སྒྲང་སྒྲང་དེ་དག་ལ་སྒྲོབ་མི་རྣམས་སོ་སྒྲམ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྲོད་ཐོན་  
 བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་པར་  
 རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ནའང་ཅི་མ་རུང་རྣམ་དུ་མཆོག་ཏུ་འདྲོད་པར་  
 བྱ་བ་དེ་ད་ཁྲོད་མཁན་པོར་འོས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་དང་། དགེ་  
 འདུན་མཐུན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་གཞན་པར་མི་འོས་  
 པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་དགོས་  
 སོ་ཞེས་བཟོད་ནས་སྒྲོབ་དགོས་ཀྱང་བདག་གསར་བུ་ཡིན་པས་མི་ཤེས་སོ་སྒྲམ་ན།  
 དེ་རིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་གཉིས་

རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཚུལ་བྱིས་མཉམ་པ་དང་། བཅས་པ་སྤོང་བ་བསྐྱབ་པས་  
 མཉམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པས་མཉམ་པར་  
 གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབས་ཤིག་ཅེས་ངེས་པར་སྦྱར་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་མེད་བདག་ན་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་གཡོག་  
 བྱེད་པ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤང་བ་བྱེད་ཚུལ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་  
 རབ་དྲུ་གཞག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྱེད་འདུ་ཤེས་རབ་དྲུ་བཞག་  
 པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་ཇི་སྟེན་འཛོའི་བར་དུ་བརྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །མཁན་  
 པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཤིའམ་གསོན་གྱི་བར་དུ་ནད་གཡོག་བྱའོཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་  
 པོ་ལ་གུས་པར་བྱ་དགོས་མེད་གཞན་ལ་བྱ་མི་དགོས་སམ་སྙམ་ན་དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་དང་། གནས་བརྟན་ནམས་དང་། བར་  
 མ་ནམས་དང་། གསར་བྱ་ནམས་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་དང་བཅས་  
 པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་གནས་པར་བྱའོཞེས་  
 དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཅུམ་བྱས་པས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན།  
 རབ་དྲུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ལུང་མོད་པ་དང་། ཁ་ཉོན་དང་ཚུལ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་དང་། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་མ་  
 ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ། །སྤང་བྱ་པམ་པ་བཞི་སྤོང་བ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན། སྤང་བྱ་མ་ལུས་  
 པ་སྐྱབས་འདིར་རེ་རེ་ནས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་གཉེན་པོ་བླངས་པ་སོ་སོར་ཐར་བའི་  
 འདོན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དག་

འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོན་པར་  
དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ། མངལ་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་  
མངལ་ནས་བརྟན་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྣམས་ནན་  
ཏན་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །ཞེས་གྲུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཆོ་  
དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་བརྟན་པར་རྫོགས་ཟེན་ཀྱིས་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་རབ་  
བྱུང་བརྟན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བག་  
ཡོད་བརྗོད་པ་དང་བཅས་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ལྔར་འདུས་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་  
ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བ། རང་གིས་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱབ་  
བཟུང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱབ་བ། བདེ་བར་གནས་པའི་སྟེན་  
ས་བརྟན་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱབ་བ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ས་བསྐྱབ་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་དང་། རྩལ་བར་གནས་པ་ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། དགོས་  
པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་སོགས་དང་། གྲུས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། བསྐྱབ་པར་  
བྱ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། གསུམ་པ་ནི། ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་ཞེས་སོགས་  
དང་། མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཞེས་སོགས་བརྟན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།  
གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་བརྟན། ལྔ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་  
པ་ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མཚོག་ཏུ་འདོད་པར་  
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ནོ། །འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །བརྟན་  
པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་གའོ། །

གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། གནས་དང་གནས་  
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གནས་དང་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 གནས་པའི་ཚུལ་བྲིམས། གནས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་བ་  
 ཞུ་བའི་མཆན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། རང་གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་  
 ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དམན་པའི་གནས་སུ་མ་གཞུག་ཅིང་དམན་པའི་གནས་ནས་བསྐྱང་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱང་དགོས་ལ། བསྟེན་པར་ཐོགས་  
 མ་ཐག་ཏུ་རང་ཉིད་ལྡང་དོར་ལ་མ་བྱང་བས་དང་པོར་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་  
 ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། གནས་པར་བྱེད་པས་ན་གནས་པ་སྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་  
 གྱིས་དེ་ལ་གནས་པར་བྱ་བས་ན་གནས་མཁན་སྟོབ་ལ་མ་ཞུས་ཤིང་མ་དྲིས་པར་སྐྱང་  
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རང་གིས་མི་  
 བསེས་པས་ངེས་པར་ཞུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་མི་རུང་བར་ངེས་པ་དང་། སྟོར་  
 བ་རྒྱུད་དུས་དེའི་མདོ་ལ་བྱ་བའི་སྟན་ཆོགས་ནམས་མི་ཞུ་ལ་བྱ་བ་རུང་མི་རུང་བེ་ཆོམ་  
 ཟ་བ་དང་རུང་བར་ངེས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནམས་ཞུ་ལ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དུས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་གནས་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་མ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །

བྱ་བ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་བ་ཞུ་བ་ན་བྱ་བ་ན་རང་  
 གི་མིང་ནས་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་སྐྱད་པར་རུང་བ་དག་བགྱིད་པར་ཞུ་འཆལ་  
 ཞེས་ཞུ་སྟེ། འོད་ཟུན་ལས། ཀྱན་ཏུ་སྐྱད་པར་རུང་བ་དག་བགྱིདོ། །ཞེས་ཞུ་བར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། འོད་ཟུན་ལས་བཤད་པ་དེ་བྱ་བ་ཞུ་བའི་གཞི་  
 རུང་བ་དག་ཞུ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་ཞུ་ཆལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ནམ་འབྲེད་ནས་སྐམ་སྐྱར་འཆོམ་པར་ཞུ། ཉིན་མོ་སྟོང་པ་ལ་མཆི་བར་ཞུ། བསོད་

སྒྲིབ་པ་ལ་མཆི་བར་བྱ་བེད་དང་། ལོ་ངྷི་བ་ལས་ཆག་ཆག་དང་། ཐུག་དང་སྒྲིབ་  
 པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་དགེ་བའི་སྒྲིབ་པ་གྱི་ཀླན་དུ་སྒྲིབ་པ་ནམས་བཞུད་ཅེས་རང་  
 རང་གི་མིང་ནས་སྒྲིབ་ཏེ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རང་གི་མིང་ནས་  
 མ་སྒྲིབ་ན་བྱ་བ་རུང་མི་རུང་ཐེ་ཆོམ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་བ་རང་རང་  
 གི་མིང་ནས་སྒྲིབ་ཏེ་བྱ་དགོས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི། བཤང་བ་གཅི་བ་དང་  
 སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞུ་  
 བྱུང་གི་ཐུག་བྱ་བ་ནི་བྱ་དགོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དེའི་འདུ་བ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བའི་གནས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་  
 ར་བསུ་བསྐྱོར་ན་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དང་། ར་བས་མ་བསྐྱོར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 ཅིག་དུང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྱུའི་ཚུན་ཆད་དུ་འཆག་དུ་འགོ་བ་ཡང་བྱ་དགོས་  
 པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེར་ཡང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་འཆལ་དུ་འགོ་བ་ནི་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་པས་གནས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་  
 དེ་ལྟར་བཟེད་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་། ཆོས་གོས་དུབ་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་  
 གྱི་ལས་བྱེད་པ་ན་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེ་ལམ། གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་  
 བཙོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ཉིད་ལ་ནད་གཡོག་དགོས་པའམ་  
 དེས་གཞན་གྱི་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ན་ཨེ་མའོ་ནད་གཡོག་འདི་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེ་ལམ་  
 བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བཙོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ཉིད་  
 གྱི་འགྲོད་སེལ་དགོས་པའམ་དེས་གཞན་གྱི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་བྱེད་ན་ཨེ་མའོ་འགྲོད་  
 པ་བསལ་བ་འདི་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེ་ལམ་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བཙོན་པ་ཤས་  
 ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་སྤང་བའམ་དེས་

གཞན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་སྤང་བ་བྱེད་པ་ན། ཨེ་མའོ་སྤྲིག་པ་སྤང་བ་འདི་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་འགྲོད་པ་བསལ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དན་པ་ཉམས་པ་དང་མངོན་པ་མི་ཤེས་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོད་པ་དང་སྤྲིག་ལྷ་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་དེས་གཞན་གྱི་འགྲོད་པ་སེལ་བ་དང་སྤྲིག་ལྷ་སྤང་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་འབའ་ཞིག་བྱའམ་ཞེ་ན། གནས་ལ་ནན་ཏུར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཨེ་མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་གི་གནས་འདི་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་ལྷ་བྱ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནན་ཏུར་སྒྱུར་བ་གནག་ཀྱང་ཉེས་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་མི་བྱ་བར་གསོལ་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ནན་ཏུར་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ལས་སྤྲོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ནན་ཏུར་བྱེད་པ་དགག་པ་འམ། ཡང་ན་རང་གིས་བསམ་པ་དཀར་བའི་ངོས་ནས་དེ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནན་ཏུར་མི་བྱ་བར་འབད་ཀྱང་ནན་ཏུར་བྱས་ན་ངེ་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། ནན་ཏུར་བྱས་ན་ཨེ་མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སོགས་ལ་ནན་ཏུར་མི་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སོགས་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་ན་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་གལ་ཏེ་ནན་ཏུར་བྱས་ན་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྤོ་བ་དང་། གཞི་ནས་སྤོ་བ་དང་། མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱ་བ་འདོད་པ་ལ་དགེ་འདུན་

གྱིས་སློབ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་མགུ་བ་སྤྱད་ནས་དབྱུང་བར་འདོད་  
པ་ལ་འདི་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སློབ་  
ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གནས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་དེས་  
ཀྱང་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱ་སྟེ་བྱ་བ་ཞུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་  
ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་མིན་ལ་རང་ཉིད་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་  
ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ལག་སྟོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
སྤྱིན་མེད་དེ། གནས་པས་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི་གནས་རང་གིས་  
བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་ནུས་ཀྱང་གནས་པས་བསྐྱབ་དགོས་ལ། གནས་ཀྱིས་གནས་པའི་བྱ་  
བ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། གནས་པ་རང་གིས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་མི་ནུས་ན་གནས་  
ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་གནས་དང་། གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས། བཅས་པའི་  
སྐབས། ཇེས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྩན་པ་བརྟན་པའི་ཡན་  
ལག་མཁས་ཤིང་པན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། གནས་པས་གནས་  
ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན། གནས་དང་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་  
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བརྟན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བརྩམ་མ་ལོན་པར་གཞན་  
ཀྱི་རབ་བྱུང་དང་བརྟན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་  
རང་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་པ་སྟེ་གནས་ལ་མ་བརྟན་པར་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་  
རུང་བའི་བརྩན་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གསུམ་རུང་  
བ་ལ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩམ་དགོས་ལ་མ་ལོན་



པ་ནི་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པས་རང་  
 ཉིད་ཀྱང་གནས་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འདུལ་བ་མི་ཤེས་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ལོ་བརྩ་ལོན་པ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་  
 པ་གཉིས་གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་རུང་བའི་གཙུག་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་འདི་དང་པོར་བསྟན་ལ་ལོ་བརྩ་ལོན་པ་ནི། ལྷ་པ་དང་པོའི་  
 ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་ལོ་བརྩ་ལོན་པ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་ནས་  
 མཁན་པོ་སོགས་བྱར་རུང་བས་ལྷ་པ་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་གྱི་སྟོབ་པ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་མཁན་སོགས་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན།  
 རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་བརྩ་མ་ལོན་པར་ཞེས་བཤད་ན་ལོ་བརྩ་ལོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁན་སོགས་བྱར་རུང་བས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། ལོ་བརྩ་ལོན་ཀྱང་  
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཚན་ཉེར་གཅིག་དག་ལས་ལྷ་ཚན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་གང་  
 རུང་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 གསུམ་རུང་བའི་མཁས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསུམ་པོ་རུང་  
 བ་ལ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཉེར་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་དགོས་ལ་མི་ལྷན་  
 པ་ནི་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྷན་  
 པ་དགོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་མི་དགོས་ཏེ། དུས་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་གཅིག་  
 ལྷ་ཚན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྷན་པ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་དང་རྩེ་  
 རྟོན་གསུམ་ག་ཤེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྩེ་སྒྲོང་གཉིས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། རྩེ་སྒྲོང་གསུམ་  
 ཤེས་པའི། དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱི། འདུལ་བའི་རྩེ་སྒྲོང་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་  
 པོ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཞེས་བཤད་ན། ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱར་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲིམ་ནི། ལོ་བརྩུ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །རིག་  
 དང་གསལ་དང་འཛིན་འདུག་དང་། །སྒྲོབ་དང་སྒྲོབ་འདུག་ནམ་པ་གཉིས། །མུན་  
 སུམ་ཚོགས་གཉིས་ནམ་པ་གསུམ། །སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་བྱུང་ཤེས་དང་། །གནས་  
 འཆའ་འཆར་འདུག་ལྷུང་བ་ཤེས། །རྩོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། །རྩེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱས་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི། གནས་པ་ན་པའི་ནད་གཡོག་རང་  
 གིས་བྱེད་དམ། གཞན་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱས་པ་དང་འདིས་སྡིང་རྩེ་དང་ལྷན་ཁིང་རྩུག་  
 བསྐལ་ལ་ངེ་མི་སྒྲིམ་པའི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་དང་ལྷན་  
 ན་ནད་གཡོག་བྱེད་རྒྱས་པས་སོ། །བྱ་བ་འདིས་བདག་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་  
 ཏམ་མ་གྱུར་སྒྲིམ་པའི་འགྱོད་པ་བསལ་བར་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འདུག་  
 རྒྱས་པ་དང་འདིས་འདུལ་བ་ལ་གནས་པར་བསྟན་ཏེ། ལྷུང་བ་ཡིན་མིན་དང་སྒྱེ་ཡང་  
 ཤེས་པས་འགྱོད་པ་སེལ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩིག་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་ནམ་པ་དུག་  
 ཅུ་ཅ་བཞི་སྤང་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱས་པ་དང་འདིས་ཚོས་  
 མངོན་པ་ཤེས་པར་བསྟན་ཏེ། མངོན་པ་ཤེས་པས་ལྷ་ངན་དེ་དག་སྤང་བར་རྒྱས་  
 པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་མ་གནས་སམ་ཡུལ་གང་ལ་མི་དགའ་བ་དོར་ནས་དགའ་བའི་གནས་  
 སུ་འཛོག་པ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྡིང་  
 དུ་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་ནི་ལྷ་པ་དང་པོ་འོ། །བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱས་པའི་དོན་རང་གིས་རྒྱས་  
 པའི་སྡིང་དུ་གཞན་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གིས་མི་རྒྱས་པར་གཞན་ལ་བཙོལ་

བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡང་གཞན་ལ་  
བཅོལ་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རང་གིས་རྒྱས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་  
བས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་འདུལ་བ་ནི་ལ་ལས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གདུལ་  
བྱ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། རྟེན་སྟོན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་  
རྩ་བར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ལྔ་པ་གྲངས་ཆང་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་  
མིན་པ་གཞན་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ། འབྲེལ་  
བར། འདི་ལ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་འདི་ནི་དགེ་  
བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་  
ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། སམ་རྟག་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ་དགེ་སྦྱང་  
དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བཙས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
བ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ལྷ་བྱས་གོས་ཀྱང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་མི་འགྱུར་ལ།  
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལྷ་བྱས་གོས་ན་ཡང་འཆལ་  
བའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཆད་དགེ་  
སྦྱང་སམ་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་སྟེ། འོད་  
ལྡན་ལས། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སམ་པའི་ལྷང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་  
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་  
ལྡན་པ་དེ་དང་། བརྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྦྱར་ཏེ་ལྔ་པ་གྲངས་ཆང་བར་

འགྱུར་བ་དང་། ལུང་དུ། ལྷ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པ་འདིར་ཐུན་  
མོང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞུགས་པས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བཞུགས་  
བཅོས་གང་མང་དུ་བློས་པ་སྦྱར་ཞེ་ན། སྦྱོང་སོགས་གཉིས་ལ་མདོ་སྡེ་དང་མངོན་  
པ་མང་དུ་བློས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སོགས་གསུམ་ལ་འདུལ་བ་དང་། གཞན་བདུན་  
ལ་ཐུན་མོང་པའི་བཞུགས་བཅོས་གཞན་མང་དུ་བློས་པ་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། དོན་ཤེས་  
པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་འཛིན་  
དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་ལྟར་མང་བོས་དེ་གཉིས་གང་ལ་སྦྱར་  
ཞེ་ན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྡེ་ཆོན་གྱི་སྒྲོང་དམ་གནས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་  
མངོན་པའི་གཞུང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར། འདིས་འཛིན་མཁས་རིག་གསལ་  
བཞི་སྟོན་ཏེ། སྡེ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་བཟུང་བ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་དང་།  
ཚུལ་ལྟར་མང་བོས་སྦྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་མཁས་པ་ནི་སྡེ་སྒྲོང་གསུམ་པན་ཚུན་  
འབྲེལ་བས་འདྲེས་པར་གནས་པ་སོ་སོར་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ཚུལ་ལྟར་མང་བོས་སྦྱར་  
བ་ལྷ་པ་གཅིག་ཤིག་པ་ནི། མངོན་རྟེན་དང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་སྒྲོང་གསུམ་  
ཚོམ་པར་རྒྱས་པ་དང་ཚུལ་ལྟར་མང་བོས་སྦྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་གསལ་བ་ནི། རང་  
གིས་སྡེ་སྒྲོང་གསུམ་བརྩམས་པ་དེ་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། ཚུལ་  
ལྟར་མང་བོས་སྦྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྡེ་སྒྲོང་གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་གིས་བཟུང་ནས་གཞན་འཛིན་  
དུ་འཇུག་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཚུལ་ལྟར་མང་བོས་སྦྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་གོ། གཉིས་  
པ་དོན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞི། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། ཚུལ་

བྲིམས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཚོགས་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་སློབ་ཏུ་འདུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ་སོར་ཐར་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་ཤེས་ནས་སློབ་པ་དང་། ཚུལ་ལྷན་མང་ཐོས་སྐྱར་བས་ལྷ་པ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཅི་འཕྲུལ་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱང་འདས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ཟད་པར་སྤངས་པས་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཞིང་མི་འགྱུར་བས་ལྷག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་སློབ་པ་དང་དེ་དག་བརྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སོ་ཐར་གྱི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤང་ཞིང་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་པའི་བརྟེན་རྟོགས་ཀྱི་ཞུམ་པ་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་ཞུམ་པ་སོགས་སྤང་བཞིའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་ལྷག་པས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་འདོད་སེམས་དམིགས་ཡུལ་ལ་རྒྱན་མི་བདུན་པར་འཕྲོ་བ་རྣམས་ལས་ལྷག་པས་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། མཐོང་ལམ་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལས་ལྷག་པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་ལྷག་པས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དག་ཚུལ་གྱི་ཞུམ་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་ཟེར། དག་ཚུལ་གྱི་ཞུམ་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉན་སར། སོ་སོར་ཐར་པའི་ཞུམ་པས་ཡང་དག་པར་བརྟུས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་

གསུངས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་དོན་དག་ཟོང་སྒྲོབ་པ་དང་གོམས་ཟེན་མིན་གྱི་དོན་  
ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འཕགས་ཆུད་ལ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རང་གིས་སྒྲོབ་པའི་སྟེང་དུ་གཞན་སྒྲོབ་  
དུ་འདུག་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་སྦྱར་བས་ལྡ་པ་གཅིག་གོ། གཉིས་  
པ་ནི། ལྷག་པ་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོད་པ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་འགྲོ་འོང་ལ་  
སོགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་ལྷག་པའི་འདུལ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་དེ་སྟོན་  
པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱེད་གཞི་ཤུན་ཆོགས་གཞུང་སྐྱ་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་མ་  
རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ།  
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐད་དོད། ཕ་ཏི་མོ་ཁྱེས་པའི་ཕ་ཏི་དང་པོ་དང་། སོ་སོ་དང་  
ཐབས་གསུམ་ལ་འདུག་པས་དང་པོར་སྒྲོམ་མིན་ལས་ཐར་པས་དང་པོར་ཐར་པ་དང་།  
གང་བསྐྱབས་པ་དེ་ཐར་གྱི་མ་བསྐྱབས་པ་མ་ཐར་བས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། ཐར་  
པ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་སྟོན་  
པར་བྱེད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་ལྡ་མ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པ་  
དང་སྒྲོབ་འདུག་གི་ལྡ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་པོའི་དད་པ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་  
དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་།  
འདུལ་བ་ཤེས་པའི་ཐོས་པ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཏོང་བ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་  
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དེ། ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་ལྡན་

པ་ལ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱུས་སྟོན་པ་ནི་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་སྟོན་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པ་  
 རྟེན་པ་འདྲུལ་བ་ཤེས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་  
 སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་  
 སྟོན་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་སྟོབ་པའི་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་དང་། འདུས་  
 མ་བྱས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ལས་འདིར་འདུས་བྱས་མོས་པ་རྣམ་གྲོལ་བཟུང་སྟེ། ལྷ་  
 ཡུག་སྐྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲོལ་དེ་ཤེས་པས་སྤྱག་བཞུལ་ཤེས་  
 སོ་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་སོ་ཞེས་སོགས་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བཞུལ་ཤེས་ཏེ་ཡང་  
 ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཅེས་སོགས་མི་སྟོབ་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་མཐོང་བ་ནི་ཟད་མི་སྟོབ་  
 ཤེས་ལས་གཞན་པའི་མི་སྟོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་སྐུམ་  
 ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་འདི་མི་སྟོབ་པའི་ལྷ་  
 པ་དང་སྐྱོས་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཡན་ལག་དང་པོ་སོགས་ལ་  
 ཁྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྡན་ན་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་  
 པའི་ལྷ་པ་ལྡན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྟོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་ལྡན་ན། མི་  
 སྟོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཡུན་ཚོགས་མེད་གོས་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་དབང་རྟུལ་བཞིན་  
 རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་ནི་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་  
 དེ། དེ་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། མི་སྟོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་སོགས་ཐོས་བསམ་

གྱིས་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་མཉན་པ་དང་བསམ་པས་དག་བཅོམ་པའི་མྱ་ངན་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནི་བ་མཐོང་བའོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་བ་རྣམས་མི་སྟོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་མན་ཆད་སྟོབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྔ་པ་མ་ཆང་བ་ལ་ཚུལ་ལྔ་ན་མང་ཐོས་སྐྱར་བར་མ་ཟད་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་འཕེལ། མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྟོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བཅུ་མས་པ་ཉིད་དང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱར་ཏེ། ལྔ་པ་ཆང་བ་དང་ཆོག་ཆོག་གས་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོག་གས་ལམ་པའི་ཡོན་ཏན། བསྐྱངས་པ་གཉིས་ལྔ་ན་གྱི་ཡོན་ཏན། སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཞི་པོ་དེ་གང་དང་སྐྱར་ཞེན། བཞི་པོ་དེ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་དང་ལྔ་པ་དང་སྐྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་འདུ་འཛི་དང་སེམས་རྣམ་ཏོག་ལས་དཔེན་ཁིང་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་པ་ཉིད་དང་གོང་གི་བཞི་པོ་སྐྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཚིད་དང་བྲལ་བས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དང་གོང་གི་བཞི་པོ་སྐྱར་བས་ལྔ་པ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན། མི་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོབ་



པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྟོབ་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་གནས་གཉིས་གཉིས། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྟོབ་པའི་མོས་པ་རྣམ་གྲོལ་དང་དེ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐོང་བ་ནི་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོམ་ལམ་པ་ལ་བཟོད་པ་མེད་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རམ་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོབ་མི་དགོས་པས་ན་མི་སྟོབ་པ་ཉིད་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། རང་དོན་གྱུབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འོས་པ་དང་། ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དེ་ཤེས་པ་བཟོད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མི་སྟོབ་པའི་ལྟ་བའོ། །འདིར་བརྟན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོར་བཞད་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྤང་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས། གཉིས་པོ་འདིའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གང་གིས་བརྟན། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པས་བརྟན་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་བརྟན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་ན་འདུལ་བ་ཤེས་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་མེད་མི་རུང་དུ་བརྟན་པས་འགྲུབ་སྟོན་ འདི་དག་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱས་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་སྟོབ་ལ།

སྒྲོ་མིག་དང་ལྷན་པས་ལོ་བཅུ་འཛིན་དུ་ཤེས་པར་ཡང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་འདུལ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོད་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ། རོན་ཤེས་པའི་  
ཡོན་ཏན། འཁོར་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ཡོན་  
ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེང་གཞི་དང་  
རྒྱ་མཚན་དང་བྱེད་རྒྱ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་  
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་གཞི་ཡང་ཡིན་པ་སྟོག་  
གཅོད་སྤང་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་། དེ་མི་འབྱུང་བར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལས་འདིར་ནི་སྤྲོ་མ་གཉིས་གང་རུང་  
ངོ་།-།སྐྱེང་གཞི་ནི། བཅ་ལྔར། སྐྱེང་གཞི་ནི་ཡུལ་དང་གང་ཟག་དང་ཉོན་མོངས་  
པ་དང་ཉེས་པའི་གཞི་འདི་བྱེད་བྱག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དཔེར་ན་  
ཡུལ་སྤོང་བྱེད་དུ། གང་ཟག་བཟང་སྤྱོད་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱིས།  
ཉེས་པ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་  
པ་ལྟ་བུ་འོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་  
སོ། །བྱེད་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཆོགས་ཏེ། གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་འོ། །

བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་ལ་མ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་  
ཤེས་པ་དང་། བྱུང་ལ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེང་གཞི་ལས་  
བྱུང་ཡང་བཅས་པ་མ་མངོན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་  
དང་། རྗེས་སུ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །བཅས་པ་ནི་དགག་སྐྱུབ་  
གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱབ་  
པའི་མཚམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱེད་དུ། སྤྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་

མ་བཅས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། སྒར་ཁྱིམ་སུ་བྱ་བ་མ་གསུངས་ཞེས་དང་། ཐུབ་  
 པའི་བཀའ་ལུང་རྩུལ་མིན་འདུང་བྱེད་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྗེས་སུ་  
 བཅས་པ་ནི་བྱ་བའི་རིགས་གཅིག་ལ་ཕྱིས་བཅས་པ་གཉིས་པ་མཛད་པ་སྟེ་དངོས་བཅས་  
 གྱི་དོགས་གཅོད་ཡིན་ལ་དེ་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་བཅས་ལ་དགྲ་སྟེ།  
 རྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱབ་པ་དང་། གནང་བ་དང་། དགག་པ་བཅས་པ་དང་། གནང་  
 བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། དགག་པ་བཅས་པ་དང་། དགག་  
 པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་གནང་བ་བཅས་པ་ལོ། །རྒྱབ་པའི་རྗེས་  
 སུ་རྒྱབ་པ་བཅས་པ་ནི། དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བརྟན་ནས་དེ་མ་བྱུབ་  
 ན་དབྱར་བྱི་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱབ་པའི་རྗེས་  
 སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི། སྒར་ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྟུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་མཆན་མོ་  
 ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་དགོས་པར་བརྟན་ནས་ནད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་  
 བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ནི། སྒར་གསོ་སྦྱང་དང་  
 དབྱར་ཁས་སྐང་བ་བརྒྱབ་དགོས་པར་བརྟན་ནས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་འདོམས་  
 པའི་ཆེ་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་བརྟན་པ་དང་གནས་པར་ཁས་སྐང་  
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི། སྒར་  
 ལྷམ་སྒྲའི་སྒྲུབས་ཅན་གནང་ནས་ཕྱིས་ལུ་ཐུང་དང་ལུ་རིང་སོགས་གནང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །  
 གནང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱབ་པ་བཅས་པ་ནི། ལམ་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོར་རུང་བ་  
 གནང་ནས་ལམ་གྲོགས་ན་ན་ངེས་པར་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་པར་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །  
 གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ནི། མཆོལ་ལྷམ་གནང་ནས་དེ་སྒྲ་གྲོག་གྲོག་  
 ཟེར་བ་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ནི། དང་པོར་

མི་ཚངས་སྤྱོད་བཀག་ནས་ཕྱིས་སྤྱོད་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་བཅས་པ་ནི་སྤྱར་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོས་སྤྱོད་མདུན་དུ་འགོ་བ་བཀག་ནས་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་མདུན་དུ་འགོ་དགོས་པར་བསྟན་པར་ལྟ་བུའོ། །དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི། དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་བཀག་ནས་ནད་པ་ལ་དུས་མིན་པར་དུས་རུང་གི་ཁ་ཟས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་བཅས་ནམས་ཀྱི་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་དོར་རམ་མི་དོར་ཞེ་ན། སྤྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་དང་། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་གསུམ་ནི་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་མི་འདོར་ཏེ། སྤྱར་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་དོར་བར་སོན་ཡོད་ཅིང་རྗེས་སུ་བཅས་པའི་དགོས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་ལོག་ཏོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་དུག་ནི་སྤྱར་བཅས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོར་ཏེ་སྤྱར་གྱི་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་དགག་དགོས་པར་བཅས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀག་པ་ཙམ་བཅས་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཟིན་པས། སྤྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྤྱབ་ནམས་ཀྱིས་ཐན་ཅུའི་མཆོག་མས་ཀྱང་ཆང་མི་སྤྱད་མི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གནང་བ་ཙམ་བཅས་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཟིན་པས། གཞི་དེ་བྱས་ཀྱང་རྩུང་བ་མེད་མ་བྱས་ཀྱང་རྩུང་བ་མེད་པའི་གནང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་མོའི་སུམ་ཆ་བདེ་བ་མིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྐྲག་པ་གནང་བ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་ཏེ་གསལ་བར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་

པོ་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་འཕྲོ་བ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོགས་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མིན་པ་སྐྱབ་པ་དང་གནང་  
 བའི་བྱ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། འདི་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་  
 རྟོན་བསྟན་ནོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དེ་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་ནུས་པའི་སྒྲ་བ་  
 པོ་ཉིད་དང་། སྒྲ་བ་མ་ལ་སྟོགས་པ་བྱ་བ་མིན་པ་ལས་ཐོག་ཅིང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དེ། གཉིས་པ་ནི། བཞི་པོ་དེ་རི་ལྟར་ལྡ་པ་ཡིན་  
 ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་སྒྲ་བ་མ་གནས་གཞན་ལ་གཏན་  
 དུ་གནས་འཆར་གཞུག་ནུས་པ་ཉིད་དང་། བཞི་པོ་དེ་སྒྲར་བས་ལྡ་པ་གཅིག་གོ། །བདག་  
 ཉིད་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་སྟོགས་སྟོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་སྒྲ་བ་མ་གནས་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་  
 གནས་འཆར་གཞུག་ནུས་པ་ཉིད་དང་། བཞི་པོ་དེ་སྒྲར་བས་ལྡ་པ་གཅིག་གོ། །གསུམ་  
 པ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེས་ངན་སོང་དུ་རྒྱུང་བར་བྱེད་པས་  
 ཅ་རྒྱུང་བ་སྡེ་ལྡ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བསྒྲག་པ་བྱ་བའི་ཆ་ནམས་  
 རྒྱུང་བ་མིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་གཉིས་ནི་སྒྲ་བ་མ་བྱ་བ་ལ་སྒྲོར་བ་  
 དང་། བྱ་བ་མིན་པ་ལས་བསྒྲག་པ་ལ་དགོས་སོ། །ཡང་བ་དང་ཕྱི་བ་ཉིད་ནི་བརྩ་  
 བར། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །གཞི་དང་བསམ་དང་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་  
 བཤད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ཡང་ནི་གོང་མ་ཕྱི་ལ་འོག་མ་ཡང་བའམ། སམ་པ་  
 ལྷག་མ། དེ་མན་ཆད་ནམས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུའོ། །བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་ཡང་ནི་  
 སྒྲོར་བ་དག་ཞན་ཏེ་མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པས་བྱས་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་མང་  
 བས་བྱས་པ་འབྲིང་། མ་གུས་པས་བྱས་པ་ཕྱི་བའོ། །གཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་ཡང་ནི་ཡུལ་  
 བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཕྱི། སལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་རྟེ་མི་བསད་ན་སམ་པ། དུད་

འགྲོ་བས་དན་རྩུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །པས་མ་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱི་ཡང་ནི་ཀྱན་སྒྲོང་དྲག་ཞན་  
ནོ། །ཆོག་ས་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱི་ཡང་ནི་ལྷ་ཚུན་ཆད་ཡང་། དེ་ནས་གངས་ཤེས་པ་  
ཚུན་ཆད་འབྲིང་། གངས་མི་ཤེས་པ་ཕྱི་ལོ། །ཏེན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱི་ཡང་ནི། མཁས་  
པས་བྱས་པ་ཡང་། མི་ཤེས་པས་བྱས་པ་ཕྱི་སྟེ། མི་མཁས་པས་ན་སྟེག་པ་ཆུང་  
དུ་བྱས་ཀྱང་འོག་དུ་འགྲོ། །མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་རབ་དུ་སྤྱོད་བར་  
འགྱུར། །ལྷག་ས་གྱི་གོང་བྱ་ཆུང་ཡང་ཆུའི་གཏིང་དུ་འབྲིང་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་  
སྒྲོད་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
དག་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེས་འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པ་བསྟན་ནོ། །ཆོག་  
ཤེས་པ་ནི་སྔོ་སྔོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་། འདུལ་བ་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་ཁ་ཏོན་དུ་ཐོན་  
པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་སྒྲུབ་ས་གྱི་སྐབས་ནི། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་པ་དང་མི་ལྷན་པ་  
དག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཅན་པ་ཆོས་ལྟེ་ལྷན་མཆོམས་ནང་དེ་ན་མེད་ན་གཞོན་  
པ་ལྷ་ཕྱག་ས་དང་ལྷན་པ་ལ་གནས་བཅའ་ལོ། །གཞིར། བརྒྱན་པ་དག་སྒྲོང་བསྟེན་  
པར་རྒྱག་ས་ནས་ལོ་དུག་རྒྱ་ལག་ས་ལ་དེ་སྔོ་སྔོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་རྒྱས་པར་  
བསྐྱག་ས་པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལག་ས་ན་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་མཆོས་པར་བགྱི་  
བའམ། ཉེ་བར་འཁོར་དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེ་ན་དེས་ཉེ་གནས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཅན་  
པས་གཞོན་པ་ལ་ལུས་འདུད་དེ་ཕྱག་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་  
ཅད་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སམ་  
ཞེ་ན། ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལུལ་

གཞན་དུ་སྒྲིངས་རྒྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འདིར་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་  
 བ་མ་དང་ལྷན་པ་གང་གཅོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་གཅོ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་པ་  
 ལས་གཞན་དུ་གང་རུང་མི་ལྷན་ན་དག་བཅོམ་པ་སྟོན་གྱི་གནས་དྲན་པས་འདས་པ་  
 དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་ཤེས་པས་མ་འོངས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་  
 པས་ད་ལྟར་བ་སྟེ་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་སྒྲིངས་རྒྱུ་བར་མི་  
 བྱའོ། །སྒྲེང་གཞིར། བརྩན་པ་གསུམ་རིག་པ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་ལ་དེ་ལོ་ལྔ་མ་  
 ལགས་གིང་ཆོས་ལྔ་དང་མི་ལྷན་ན་དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྒྲིངས་རྒྱུ་ཞིང་འཆི་བར་  
 མི་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་དག་བཅོམ་པ་ལ་  
 ལྟར་བ་འབྱུང་བར་བརྟན་ལ། ཉན་ས་ལས། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉོན་  
 མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་བ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་  
 པ་ལ་དགོངས་ཏེ། གཏམ་གཞིར། དག་བཅོམ་པ་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལོ་ལྔ་ལོན་  
 པ་སྒྲིངས་རྒྱུར་འགྲོར་རུང་བ་ལ་ལྔ་པ་མཆོན་དོན་ཡིན་ནམ་ངེས་བཟུང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 ཁ་ཅིག་ངེས་བཟུང་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བར། ཅི་སྟེ་ལོ་ལྔ་ལོན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་  
 བ་མ་དང་མི་ལྷན་ན་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། གཞི་ལས། བརྩན་པ་  
 དག་སྒྲིང་བ་སྟེན་པར་རྩོགས་ནས་ལོ་དྲུག་རྩ་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་  
 རྒྱས་པ་བཏྲགས་པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན། དེས་མི་གནས་པར་སྒྲིངས་རྒྱུར་མཆི་  
 བར་མི་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟེར་ཡང་མཆོན་  
 དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་བག་ཡངས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ཆེས་དཀོན་  
 པས་བག་ཡངས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མངོན་པར་རྩོགས་པ་ལུ་ལ་

དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་མཆོན་དོན་ཡིན་པ་ལྟར་  
 ལྷ་པ་ཐ་མས་ཀྱང་ལྷ་པ་གཞན་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་ལུང་དེ་དག་གིས་མི་གཞོད་  
 དེ། དེ་དག་མཆོན་དོན་ཡིན་པར་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་དེས་མཆོན་པ་  
 ཞི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ་འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས། སྒྱུ་དོན་དང་། ཆོག་  
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱུང་སོགས་བྱར་  
 རུང་བའི་གོགས་ཡིན་ལ། བར་ཆད་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སྡོམ་པ་སྒྱེ་བ་ལ་བར་དུ་  
 གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་པ་མས་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 སྡོམ་པ་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ནད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྡོམ་ལྡན་མངའས་  
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་  
 ཀྱི་ཉེན་མིན་པས་སྡོམ་པ་མི་སྒྱེ་བ་དུད་འགོ་དང་སྒྲིམ་སྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་སྡོམ་པ་མི་སྒྱེ་བ་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་སྡོམ་པ་མི་སྒྱེ་བ་བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་  
 པའི་དབང་གིས་སྡོམ་པ་མི་སྒྱེ་བ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བར་ཆད་དེ་ངོ་བོའི་  
 ཆ་ནས་བསྟུན། སྡོམ་པ་སྒྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་གཅོ་བོའི་བར་ཆད་དང་། སྒྱེ་  
 ཡང་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་གཅོ་བོ་མིན་པའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས་ལ།  
 དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང་། པ་མས་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་རེ་ཞིག་པའི་བར་  
 ཆད་དང་། པ་མ་བསད་པ་ལྟ་བུ་གཏན་དུ་བའི་བར་ཆད་གཉིས་སུ་འདུའོ། །བར་  
 ཆད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། འཕོགས་པ་པོ་ལ་ལྟག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་  
 པ་བསྒྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་སྡོམ་པ་སྒྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས་བཞི་བྱེད་



དོ། རྩ་བར་ཆད་ནམས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གང་ལ་བཞག་ཅེ་ན། བྱད་  
མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་དབ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ རྩོན་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ནི་བྱད་མེད་  
ཁོ་ན་ལ་བཞག་ ལམ་མ་བསད་པ་སོགས་པལ་ཆེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀ་  
ལ་བཞག་གོ ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་འདྲ་ཤེས་གང་གཙོ་ཆེ་ཞེ་ན། བར་  
ཆད་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་ལ། བར་ཆད་དུ་  
འགྱུར་བའི་རྩོག་པ་ནས་སྤྱིར་བཏང་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་ཡོ། ཅིའི་ཕྱིར་བར་ཆད་  
ཅས་བྱ་ཞེ་ན། རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིན་དུ་རུང་བའི་གོགས་བྱེད་པས་བར་  
ཆད་བྱེད་ཅས་བྱ་ཡོ། བར་ཆད་ངེས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
བར་ཆད་མ་ངེས་པའི་ཉེས་པ་ཁྱེད་པ་དང་། བར་ཆད་ཡོད་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། རྩ་བུ་གང་ལ་འདྲི་ན། རབ་བྱུང་བསྟན་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱིར་འོངས་པ་ལ་དངོས་  
སུ་དྲི་ཡོ། གང་གིས་འདྲི་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆེ་དང་པོའི་མཁན་པོས་དྲི། བསྟན་རྩོགས་  
ཀྱི་ཆེ་གསང་རྟེ་རྟེན་པ་དང་ལས་བྱེད་པས་དྲི་ཡོ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དྲི་ཞེ་ན། འགལ་  
ཁྱེན་ནམས་ནི་མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དགག་ཆོག་གིས་དྲི་ལ། མཐུན་ཁྱེན་  
ནམས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆང་ངམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གིས་  
དྲི་ཡོ། ཤིས་ནས་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ན་ཁོ་བོས་བྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ་  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་དབྱེ་ལ། བར་ཆད་ལྡན་ན་སོང་ཞིག་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་ཡོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ་བཞི། བསམ་པ་དང་ལུས་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་  
ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལུས་ཐོབ་པ་ལས་  
ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་མི་སྐྱེ་བར་བཞུན་པ་དང་།

སྒྲིབ་པ་རབ་དྲུང་དུ་བར་མི་འོས་པའི་བར་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་  
 པ་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པ། ལུས་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བར་  
 ཆད་དེ་ཚུལ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་ལ་མཆོན་པ་ནི། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་  
 དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའི་ཞེས་བཤད་ན། བར་ཆད་གང་དེ་ཞེ་  
 ན། རབ་དྲུང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མཁན་པོས་ཁྱོད་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཆ་  
 བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱའོ། །དག་གིས་ཞེས་མང་ཆོག་སྟོས་པ་ནི་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོས་ནས་དེས་དྲིས་པ་ལ་དེ་དག་གིས་  
 དྲི་ཞེས་པ་དགས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲིས་པའི་ཆེ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན་གྲུག་དང་མེ་  
 ལ་ལྟར་བཟུང་ནས་སྒྱུ་སྟེགས་བྱེད་པ་དང་རལ་པ་རིང་པོར་འཛོག་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་  
 གཉིས་ནི་རབ་དྲུང་དུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བདེན་གྱི་རྒྱུ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དག་སྟོང་དག་དེ་ནི་ཉེ་དུ་ན་མས་ལ་ཉེ་དུ་འོངས་སུ་སྤང་བ་སྒྱུ་  
 རོ་ཞེས་དང་། མེ་པ་རལ་པ་ཅན་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་མག་བར་མ་གྱུར་བའི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རབ་དྲུང་  
 བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོག་ཆོགས་ཁྱུང་བའི་ཕྱིར་མིང་  
 དང་མིང་ཅན་སྐྱར་བ་ནི། བཀོལ་བ་མིང་ངོ་། །དེའི་མིང་ཅན་དེ་ནི་མདོ་སྤྲུལ་མའི་  
 ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་སྒྱུ་མའི་གྲུག་ལ་སོགས་པའི་མཇུག་གི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཟུར་དུ་བཀོལ་  
 བ་སྟེ་བོར་བའོ། །དེས་ན་འོག་ནས་བཀོལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡོད་པ་དེར། རབ་དྲུ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དྲིས་པ་ན་ཡིན་ཟེར་ན་རབ་དྲུ་འབྱུང་

བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྒྱུར་  
བ་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཞར་ལ་མགུ་བ་བརྟག་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་མགུ་  
བར་མ་གུར་བའི་མུ་སྟེགས་ཅན་རབ་བྱུང་སོགས་མི་བྱ་ན། ཇི་ཅམ་གྱིས་སེམས་  
མགུ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཆོས་ནི་ལེགས་  
པར་གསུངས་པ། དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟགས་པ་དང་ལམ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་སྒྲ་འབལ་  
བ་དང་ཁུ་དང་མཆོན་གྱིས་འཆི་བ་དང་། གཅེར་བུར་འགྲེང་ཞིང་ཟ་བ་སོགས་མུ་  
སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོ་མ་བརྟགས་པར་ཡང་དག་པར་བརྟོད་  
པ་ན་སེམས་མི་གཡོ་ཞིང་མི་འབྲུགས་པ་ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གུར་བ་ཉིད་དོ། །  
སེམས་མགུ་བར་གཡོ་སྒྱུས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་སྲིད་པས་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་པས་  
སེམས་མི་མགུ་བ་དེ་དང་མི་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་དེ་ལེགས་པར་  
མགུ་བར་གུར་པ་དེའི་དོན་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་གསུམ་  
ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མཁན་པོས་སྒྱུར་བའི་གོས་ཀྱིས་གནས་  
པ་བྱིན་ལ་ཟླ་བ་བཞིར་གནས་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་བཞིའི་བར་དུ་དེའི་ཟས་སྲས་སྦྱིན་  
ཞེ་ན། དེའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སྦྱིན་ནོ། །  
དེ་ལས་སྲ་བསྟོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཚུ་ལ་ལས་ཀྱང་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུས་རྟེན་རུང་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཙུ་ལྟ་ལོན་ནམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །ལོ་བཙུ་ལྟ་ལོན་པ་  
བྱ་རོག་སྟོན་མི་རྣམས་པ་དང་། བྱ་རོག་སྟོན་རྣམས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་  
བར་མི་བྱའོ། །གནས་གཅིག་གི་དུང་དུ་དགེ་ཚུ་ལ་གཅིག་ལས་སྟག་པ་གཉིས་སོགས་

ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཡན་ཆད་གནས་གཅིག་དུ་བཞག་ན་ཅེ་ཞིང་  
 གཡེང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་ངེས་པར་རབ་དུ་འབྱུང་སོ་སོར་  
 རབ་དུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་ཅིག་ཅར་རབ་དུ་བྱུང་ལ་ནན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་དག་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བཞག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་  
 ཏེ་ནན་པས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་གནས་གཞན་པ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏད་པར་  
 བྱའོ། །གང་ལ་གཏད་པ་དེས་དག་ཚུལ་དེ་མཁན་པོ་ལས་དཔྱོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ལ་རེ་ཞིག་གཏད་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་དུ་བྱིན་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །དག་ཚུལ་དེས་  
 ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཆེ་སྤྱད་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་ཞེ་ན། མཁན་པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱའོ། །གང་ལ་གཏད་པ་དེས་དེ་མི་སྟེར་བ་ལས་མཐུས་བཀུག་སྟེ་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀོལ་བ་ཞེས་པ་བྱན་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་  
 སྦྱོབ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ་དགག་བྱ་རིགས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་དང་  
 མཁན་སྦྱོབ་སོགས་ལ་གཞོད་པ་འོང་བ་དང་། ཁོ་ཉིད་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལས་འབེབས་  
 པའོ། །ཁྱོད་བྱ་ལོན་ཅན་ཡིན་ནམ་བཏང་སྟེ་པོར་ལ་དེའི་གནས་སུ་ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་  
 བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་སོགས་བཀོལ་  
 བ་དང་སྦྱར་རོ། །གང་ཡང་རུང་ཞེས་པས་ཉུང་དུས་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བར་  
 བསྟན། རབ་བྱུང་གི་ཆེ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་  
 གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བྱ་ལོན་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བས་  
 མ་བྱུང་སྟེ། བྱ་ལོན་འཇལ་བར་རྒྱས་སོ་བེར་ན་རབ་དུ་དབྱུང་ངོ་། །པ་མས་མ་  
 གནང་བ་སྤར་རབ་དུ་བྱུང་བའམ་གནང་ཡང་བྱིས་བཀུག་པ་ནི་རབ་དུ་དབྱུང་བར་  
 འདོད་པ་པ་མ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ཀའམ། གང་རུང་གསོན་ཅིང་པ་མ་དེ་གཉིས་

གྱིས་རབ་དྲུ་འབྱུང་བར་མ་གནང་བ་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་རྒྱལ་པོ་འམ་པ་མའི་བཀའ་  
 ལས་འདེམ་མི་རྣམས་པའི་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ཞག་བདུན་རབ་དྲུ་མི་དབྱུང་བར་ཞག་  
 བདུན་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །བརྒྱས་སོའི་སྐྱར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡུལ་  
 ཐག་རིང་ན་ཡང་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བའི་འོག་དྲུ་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་དྲུ་  
 དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་དྲུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་དེའི་ཟན་  
 བེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱིན་ན་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་  
 གཅིག་ལ་མ་ཞུས་ན་འང་མི་སྦྱིན་ནོ། །བཀོལ་བ་པ་མས་གནང་ངམ། ཞེས་བརྗོད་  
 ལ་མཇུག་དྲུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རབ་དྲུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་  
 འོངས་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་  
 རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དྲིར་རུང་ངོ་། །རུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་གང་  
 རུང་བརྗོད་པས་ཆོག་པའི་དོན་ནོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི།  
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་དྲུ་བྲས་ནས་དྲིའོ། །ནད་པ་རབ་  
 དྲུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བ་  
 བེ། སྦྱིར་འདི་བ་དང་བྱེ་བྲག་དྲུ་འདི་བ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །བར་ཆད་ཀྱི་ནད་  
 བེ་ནད་གང་རུང་མཛོན་གྱུར་དང་ལྡན་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་  
 བའི་བར་ཆད་དང་། འཕྲོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྲས་བསྐྱེད་པའོ། །རབ་བྱུང་གི་ཆེ་  
 ནད་སྦྱི་ཙམ་དྲིས་པས་ཆོག་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་ནད་བྱེ་བྲག་དྲུ་བྱེ་ནས་འདི་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་ནི་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ལ་རུང་  
 བས་དེའི་ཆེ་ནད་རུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཡང་ནད་དུ་འཛིན་པས་རྫོགས་སྐྱེལ་། བསྟེན་རྫོགས་

ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཡན་ཆད་ལ་བྱེད་པས་དེའི་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ནད་དུ་མི་འཛིན་  
པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱེ་ནས་མ་དྲིས་ན་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཀོལ་བ་རྒྱ་ལས་ལྗོག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡན་ཆད་  
ལ་སྦྱར་ལ། སྦྱལ་པ་སོགས་འདི་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་མ་ཉིང་  
སོགས་དང་འདྲའོ། །སྡོམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་  
བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མི་མ་  
ཡིན་པ་མིར་སྦྱལ་བའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་སྦྱལ་པ་མིན་  
ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱའོ། །  
སྦྱལ་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་  
ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཅན་ནི་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར། མ་  
ཉིང་སོགས་ལ་འང་དེ་ཅེས་ཞེ་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་  
མཚན་ནི། ལྟ་འདོད་ཡོན་ལ་ཡིད་གཡེངས། ངན་སོང་གསུམ་རང་རང་གི་སྦྱག་  
བསྟེན་གྱིས་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ལྟ་ལ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་མེད། ངན་སོང་  
པ་ནམས་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱལ་རྣམས་  
པའི་མི་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱེར་རུང་ལ། འགྲེལ་ཁུང་ལས། སྦྱལ་རྣམས་པའི་མི་སྦྱལ་པས་  
བསྟེན་མས་ནས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་བཤད་དོ། །རྟོན་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་  
པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་འམ། གཞོད་པས་དབང་པོ་ཉམས་པའི་མ་ཉིང་བཀོལ་བ་  
དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྟོན་གཉིས་ཀའི་ཉོན་མོངས་  
ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རམ། སོ་སོར་རྟོག་མི་བཟོད་པ་དང་། ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲེལ་  
ཡོད་ཤས་ཆེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཉིང་དེ་ནི་ནམ་པ་ལྔའོ། །གང་ཞེ་ན། སྦྱེས་

ཙམ་ནས་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཆན་ཡོད་པ་འཇམ། མཆན་གཏན་ནས་མེད་པ་དབྱིབས་  
 གྱེས་པ་འདྲ་བ་གྱེས་ནས་མ་ཉིང་སྟེ། ཆོག་ལེར། གང་གྱེས་ཉིད་ནས་མཆན་མ་  
 ཉིད། གཉིས་ཀའམ་མེད་པ་གྱེས་ནས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཟླ་བྱེད་པོའི་འདོད་པ་བརྟེན།  
 ཟླ་བྱེད་པོའི་འདོད་པ་བརྟེན་པས་ཟླ་བ་བྱེད་པའི་མ་ཉིང་དང་། དེས་ཟླ་བ་གཅིག་  
 པའི་མ་ཉིང་སོགས་ཀྱང་མཆོན་ཏེ། ཆོག་ལེར། འདིར་ནི་སོགས་སྐྱེ་མི་མངོན་དང་།  
 ཟླ་སོགས་མ་ཉིང་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་པོ་མོའི་མཆན་  
 མེད་ཀྱང་མ་ཉིང་མིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་འཇམ་བྱུང་མེད་གཞན་གྱིས་བརྩམ་བ་ན་དབང་  
 པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ལྡང་གཞན་གྱི་ཆ་མི་ལྡང་བ་འཁྱུད་ནས་ལྡང་བའི་མ་ཉིང་དང་།  
 གཞན་གྱིས་བརྩམ་བའི་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྤྲུག་དོག་གིས་དབང་  
 པོ་ལས་སུ་རུང་གིས་གཞན་གྱི་ཆེ་མིན་པ་སྤྲུག་དོག་ཅན་གྱི་མ་ཉིང་དང་། པོའི་དབང་  
 པོ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པའི་མ་ཉིང་ངོ་། །ལྗེ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ལ་  
 བར་བྱའམ་ཞེ་ན་མ་ཉིང་ལྗེ་པོ་འདི་ལས་ཐ་མ་ཉམས་པ་མ་ཉིང་ནི་མ་ཉིང་གི་ཉེས་པ་  
 གཞན་གྱིས་བརྩམ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ན་བསྟེན་ལ་ཉེས་པ་མི་བརྟེན་  
 བར་དུ་མི་བསྟེན་ལོ། །འདིས་ཉམས་པ་མ་ཉིང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྲུམ་པ་ཡོད་པར་བརྟན་  
 ཟེར་རོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། པོ་མཆན་ཆད་ནས་པོའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་ན་བྲིམས་  
 མི་འཆགས། སྟོན་བྲིམས་ཆགས་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེ་ལོ། །རྒྱ་ཐབས་སུ་  
 གནས་པ་བཀོལ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །གང་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པའི་ལས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་ལ་གནང་བའི་ལས་མིན་པ་དང་།  
 ལས་ཆན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྦྲུམ་པ་མི་ལྡན་པ་ཆོས་  
 འདི་བའི་ཉུགས་ཅན་ཏེ་བྲིམ་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་

མཆོམས་ནང་ཡིན་པའོ། །འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཀྱན་སྦྲོང་ལས་ཉམས་སུ་  
 སྦྲོང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྲུང་བ་ཉན་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལས་ཆོན་གཉིས་  
 ཉམས་སུ་སྦྲོང་བའོ། །ཆོག་དོན་ནི། བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་ཆོག་དང་པོ་ནས་མ་  
 བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའམ། ཆོག་བྱས་ཀྱང་མཐུན་ཁྱེན་མ་ཆང་བའམ་འགལ་ཁྱེན་  
 མ་སྤངས་པས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལས་ཆོན་ལན་གཉིས་  
 སུ་གོགས་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མཆོམས་ནང་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལས་ཉམས་སུ་སྦྲོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 ན་གཞིར། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་མ་སྦྲོས་  
 ཤེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། གཞིར་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱན་བཞུན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འགལ་བར། རབ་དུ་འབྱེན་པའི་ཞུ་བ་ཐོས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་  
 པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྦྲོང་བས་རྒྱ་ཐབས་ཡིན་གྱི་འབྲལ་གྱི་བྱ་  
 བ་ཉམས་སུ་སྦྲོང་བས་མ་ཡིན་ནི་ཟེར་ཡང་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབང་བཅན་  
 པར་བྱའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་བཀོལ་བ་སྦྱར་རོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་རབ་  
 དུ་བྱང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཡིན་པ་འདིས་བར་མ་རབ་བྱང་མན་ཆད་དང་  
 ལྷན་པར་བཞུན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 དགེ་སྦྲོང་གི་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དེས་འདུག་  
 ནས་དེར་སྦྱ་རངས་ཤར་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་གོས་  
 འདི་བོར་ཏེ་ཞེས་སྦྲོས་ཀྱི་ལྷ་བ་འདི་བོར་ཏེ་ཞེས་མ་སྦྲོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དང་པོ་ནས་  
 མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་དང་པོ་ནས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། གོས་ལ་ནང་པ་དང་ཕྱི་པ་གཉིས་ཀའི་གོས་དུས་གཅིག་དུ་གྱུན་དུ་བདུབ་



ཀྱང་། ལྟ་བུ་ལ་མུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན་ཆོས་འདི་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ཆོས་གོས་པོར་བསོགས་དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་  
 པ་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་  
 ལྟན་པ་ལན་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ན་  
 མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །མ་བསད་པ་དང་། ས་  
 བསད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བའི་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་དང་།  
 ལྟ་བུ་དེའི་ངོ་བོ་དང་གང་གིས་འགྲུབ་པ་དང་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་མཛོད་ལས་བཤད་  
 པ་ལྟར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་འདོད་ལོག་གིས་སུན་སྤྱང་བ་དང་། སམ་པར་འགྱུར་  
 བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འཆབ་བཅས་ཤིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲའོ།།  
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པས་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མི་སྦྱེ་བར་བརྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །སམ་པ་བྱུང་བས་སྒྲོམ་པ་མི་སྦྱེ་བ་ལ་འཆབ་བཅས་དགོས་སམ་མི་དགོས་  
 ཤེ་ན། དགོས་ཏེ། ཞུ་བར། བསྐྱབ་པ་བསྐྱུལ་བས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ཏེ་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པར་བགྱིས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འཇམ། ཡུ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྦྱེ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པའི་བར་ཆད་  
 ནི། དེ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་སྟོན་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་  
 དགོ་ཚུལ་ལམ་བྱིས་པར་བབས་པ་འཇམ། དགོ་ཚུལ་བྱིས་པར་བབས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་  
 རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཀྱང་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་འཐབ་ཀྱོལ་མི་  
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་

སྟེ། རྒྱ་ཁེ་བས་བཏང་བས་སྟོམ་པ་སྟེ་ཡང་ངག་རྒྱ་མི་གཏོང་བས་དགེ་འདུན་ལ་མ་  
གུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུ་བར་མི་སྟེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟེན་མེད་  
དེ། དེ་རྒྱ་ཁེ་བས་མི་གཏོང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་སྟེན་སྟོང་  
འདི་རྒྱ་གཏོང་བར་ཁས་ལེན་ཆད་པ་བཟོད་གསེལ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འོག་  
མ་རྒྱ་གཏོང་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འགལ་པར། རྒྱ་དེ་  
ལས་བརྒྱུག་པ་འཐབ་གྲོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་འདི་བརྟེན་གསེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། འོག་མ་གནས་  
ཕྱང་བདུན་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོག་མའི་འགལ་པར། འདིར་གནས་  
ནས་སྤྱང་བ་སྟོས་པ་འདི་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་  
རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་རྒྱ་གཏོང་གིས་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་  
ཟེར་ན་རྫོགས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བཟོད་པ་གསེལ་དགོས་སམ་ཞེ་  
ན། མི་དགོས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་གསེལ་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འཐབ་གྲོལ་མི་བྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་དགེ་འདུན་  
ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆད་པས་བཅད་པའི་ཆེ་ལྟང་  
བ་མ་མཐོང་ངེ་ཟེར་ན་རྩན་སྒྲ་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སྟེ་བའི་ཆོས་རྟག་མ་བཀག་  
པ་ནམས་ཀྱང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ལག་རྩམ་དག་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ལག་  
པའི་མཁྱིག་མ་མན་ཆད་ཆད་པའི་ལག་རྩམ་དག་དང་ལོང་བུ་མན་མེད་པར་རྐང་རྩམ་  
དང་། ལག་སོར་སྒྲལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟ་བུར་སྒྲུམ་པོར་འཇས་པ་དང་། མཚུ་  
གཉིས་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་ཁབ་ལ་སོགས་པས་བཅགས་ཏེ་སྟག་ཆ་ལ་སོགས་པས་

བྱི་རྩེས་ལ་སོགས་པའི་མངོན་མཚན་བཏབ་པའི་མ་མཚན་ཅན་དང་། ཀན་ཆེས་པས་  
 སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་དང་། ལོ་བཙེ་ལྷ་མ་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་སྦྱོད་མི་རྣམས་པ་དང་རྣམས་པ་  
 ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་གཞིན་ཆེས་པ་དང་། ལེག་ལེག་པོར་འགྲོ་བ་འཐེང་པོ་དང་། བརྒྱའི་  
 རྩོགས་རྒྱུད་གིས་ཉམས་པ་སྤྲད་འཆལ་དང་། མིག་ཡ་གཅིག་ཞུར་བ་དང་། མཁྱིག་  
 མའི་རྩོགས་ནས་མཚན་མ་ཅམ་གྱི་ལག་པ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྣམས་པ་  
 ལག་སོར་རྩལ་པོ་དང་། བྱང་དང་སྐལ་ཆོགས་ཞུམ་པའི་སྦྱར་པོ་དང་ལུས་ཏེ་ཅང་  
 རྒྱུད་བ་མི་ལུ་བྱང་དང་། རྒྱུག་མ་ན་ལྷ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱ་མི་རྣམས་པ་སྦྱགས་པ་དང་།  
 རོན་དང་བཅས་པའི་སྦྱ་མི་ཐོས་པའི་འོན་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ལག་རྟེན་ལ་བརྟེན་  
 ནས་གཟུགས་བཞིས་འཕྲེ་བརྟེན་འཕྲེ་དང་། ནད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་བམ་ཡོད་པ་དང་།  
 བྱད་མེད་ཤས་ཆེར་བརྟེན་པས་དུབ་པ་དང་། མི་བཟོད་པའི་ཁྱར་ཐོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 དུབ་པ་དང་། མི་གང་ལམ་དུ་འགྲོ་བྱགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུབ་པ་རྣམས་དང་ཐོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མ་ཞུ་བར་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་ཡ་ཟ་མ་ལུག་དང་། ལང་ཚོ་ལ་མ་བབ་པར་  
 ཀས་པས་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གཏའ་གམ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ནི་བྱང་  
 སྦྱང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བརྟེན་པར་  
 རྩོགས་པ་དགག་པ་མཛད་དེ་རིགས་དང་ལུས་ལ་སྦྱོན་མ་ཆགས་པའི་མཛེས་པ་རབ་  
 དུ་དབྱུང་བ་དང་། མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བརྟེན་  
 པར་རྩོགས་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏེ། རྩོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུས་ཞེས་པ་བདེན་པའི་མཚན་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཡང་ན་རྩུན་  
 མི་གསུང་བས་བདེན་པའི་མཚན་ཏེ། སྤན་ཆོགས་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མའི་ཆོགས་  
 བཅས་ས་ལ་རྩུང་ཡང་སྟི། །ས་འདི་རི་དང་ནགས་བཅས་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་སྟི།།

ཁྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཁྱེན་སྐམ་པར་འགྱུར་སྟེན་གྱི། །དང་སྤང་ཆེན་པོ་རྩལ་གསུང་  
འགྱུར་བ་སྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་དང་ལུས་ལ་སྦྱོན་མ་ཆགས་  
པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་རྩོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བའི་  
སྦྱོས་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཐོབ་པར་བྱེད་  
པའི་སྦྱོས་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་སྦྱོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་སྦྱོས་པ། དངོས་གཞི་མཇུག་དང་བཅས་པའི་སྦྱོས་པ། སྦྱོར་  
བའི་ཆོ་གའི་སྦྱོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བར་ཆད་ཅན། དགག་པ་བྱུང་བ་  
འཁོར་དུ་མི་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བ་མས་མ་གནང་བས་མཆོན་པ། བྱ་  
ལོན་ཅན་གྱིས་མཆོན་པ། བྱན་གྱིས་མཆོན་པ། ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་རྩེ་བའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ནམས་མཇུག་ཏུ་བཞུན། འགྲེལ་  
བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ནམས་སྦྱོན་དུ་བཞུན་པས་རྩ་འགྲེལ་གོ་རིམ་མི་  
མཐུན་པའི་སྦྱོན་ཡོད་ཞེ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། བར་ཆད་སྦྱོན་པའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་བར་  
དུ་གཞུང་གཞན་མ་ཞུགས་པར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུན་པས་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །མིའི་རྒྱལ་པོ་གསོན་པར་གནས་པས་  
གཅེས་པར་བཀྲའ་བས་པའི་སྦྱོན་པོའམ་རུ་བའོ། །རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་ཐམས་ཅད་  
རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའམ་དེ་བས་དབང་ཆེ་བས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་  
མ་གནང་བ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆོག་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་འད་འཁོར་ལྷན་པའི་ཡུལ་ཐག་  
མི་རིང་བ་ན་གནས་པ་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་ངོ་། །འདི་ཡམས་མ་གནང་བས་མཆོན་  
པ་ནི་སྟག་ཅིང་ཡངས་པར་འདྲ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཀོལ་བ་ཆོམ་ཁྱེན་པ་ལ་

གྲགས་ཤིང་ཤེས་པ་དང་སྐྱར་ལ། འདི་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་ཡང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་  
 ལ་ཆོམ་རྒྱན་པར་མི་ཤེས་ན་སྒྲིན་མེད་དོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆོམ་རྒྱན་པ་ཞེས་  
 གཞན་མ་དད་པའོ། །འདིས་ཕུང་གྲོལ་བ་མཆོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་མཁན་  
 ཀོ་ལྷགས་མཁན་དང་། གདོལ་བ་རིགས་ངན་དང་། གཡུང་པོ་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་། གང་  
 གི་ལག་ནས་ཟན་བཟུང་བར་མི་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །བཞི་  
 པ་ནི། ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་གྱི་དེར་གངས་ངེས་པ་མིན་པས་སྐྱ་  
 མེར་ལ་སོགས་པ་འང་རབ་རྩ་མི་དབྱུང་དོ། །འདི་ལྷར་སྐྱ་དེ་བཞི་དེ་གྱིས་མེར་བ།  
 ཡུང་བས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱ་དང་། སྐྱ་མེ་རྒྱུ་ལྷར་མེར་སྐྱར་གྱུར་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱ་ནི་རམས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལྷར་ལྷང་ཁུ་ཁ་དང་། མི་ནམས་སྐྱ་ནི་དང་  
 པོ་ནས་དཀར་བ་བཀག་གི། བྱིས་མགོ་སྐྱར་གྱུར་པ་མ་བཀག་གོ། །སྐྱ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་  
 སྐྱ་འདྲ་བ་དང་། མགོ་ཟངས་མའི་བུམ་པ་ལྷར་དང་པོ་ནས་སྐྱ་མེད་པ་དང་། མགོ་  
 ལ་སྐུལ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་འབར་འབྱར་ཅན་དང་། ལུས་  
 ལ་ལྷོས་ཏེ་མགོ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་། ལུས་ཏེ་ཅང་སྐྱོམ་པས་ལས་སྐྱམ་རུང་  
 བ་དང་། ལུས་འབྲས་གྱི་སྐབས་སྐབས་པ་འདྲ་བ་ལེབ་ལེབ་པོ་དང་། བོང་བུའི་མགོ་  
 ལྷ་བྱ་དང་། ཐག་གི་མགོ་ལྷ་བྱ་དང་། མགོ་གཉིས་པ་དང་། དབྲལ་བ་ཡན་ཆད་  
 མཆོག་མ་མེད་པའི་མགོ་ཁྱུང་བ་དང་། ལྷ་བ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་རྟའི་ལྷ་བ་འདྲ་བ་དང་། བ་སྐྱང་གི་ལྷ་བ་འདྲ་བ་དང་། སྐྱུ་འུའི་ལྷ་བ་འདྲ་བ་དང་།  
 བོང་བུའི་ལྷ་བ་འདྲ་བ་དང་། ཐག་གི་ལྷ་བ་འདྲ་བ་དང་། དང་པོ་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་  
 ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་པོ་ནས་མེད་པ་དང་། མིག་ཅན་དམར་པོ་ལྷར་ཁ་དོག་  
 དམར་བ་དང་། མིག་ཆད་ལས་འདས་ཏེ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། མིག་ཏེ་ཅང་ཁྱུང་

ཞིང་རྒྱུམ་པ་དང་། མིག་ཁ་དོག་དམར་མེར་འདྲེས་མར་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་མེར་བ་དང་།  
 མིག་མཆིང་བྱ་ལྟར་འཆར་བ་ཤེལ་མིག་དང་། རྩེ་རྩུ་བྱར་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲོ་བ་  
 མིག་རྩུ་བྱར་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོ་ནས་མིག་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། མིག་གཏན་  
 ནས་མེད་པ་དང་། ལྷ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལྷ་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ལྷ་འདྲ་བ་  
 དང་། བ་ལང་གི་ལྷ་འདྲ་བ་དང་། སྤྲུའི་ལྷ་འདྲ་བ་དང་། བོང་བུའི་ལྷ་འདྲ་བ་  
 དང་། སྐག་གི་ལྷ་འདྲ་བ་དང་། ལྷའི་སྤྱབས་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་གཏན་ནས་མེད་  
 པ་དང་། ཀོས་ཀོ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་ཀོས་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ཀོས་འདྲ་བ་  
 དང་། བ་ལང་གི་ཀོས་འདྲ་བ་དང་། སྤྲུའི་ཀོས་འདྲ་བ་དང་། བོང་བུའི་ཀོས་  
 འདྲ་བ་དང་། སྐག་གི་ཀོས་འདྲ་བ་དང་། ཀོས་ཀོ་གཡས་སམ། གཡོན་གཅིག་ཕུ་  
 ཡོད་པའི་ཀོས་སྒྲུང་བ་དང་ཞེ་ཀོས་ཀོ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། སོ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་སོ་  
 འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་སོ་འདྲ་བ་དང་། བ་ལང་གི་སོ་འདྲ་བ་དང་། སྤྲུའི་  
 སོ་འདྲ་བ་དང་། བོང་བུའི་སོ་འདྲ་བ་དང་། སྐག་གི་སོ་འདྲ་བ་དང་། སོའི་བར་  
 མེད་པའམ་སོ་གཅིག་ཕུ་ཀེ་འདུག་པའི་སོ་གཅིག་པ་དང་། སོ་གཏན་ནས་མེད་  
 པ་དང་། མགུལ་བ་ཏ་ཅང་རིང་ཆེས་པ་དང་། མགུལ་པ་མེད་པར་མགོ་བྱང་ལ་  
 འབྱར་བའི་མཛིང་རྒྱབ་པ་དང་། མགོ་མདུན་དུ་གུག་པས་མིག་སྤྲག་པ་དང་མཉམ་  
 པ་སྤྲག་མིག་དང་། ཡང་ན་སྤྲག་པའི་སྤྲུགས་ཁོ་ན་ན་མིག་ཡོད་པའི་སྤྲག་མིག་དང་  
 ཆེས་སྒྱར་བས་མི་མཛེས་པ་དང་། ཕོ་མཚན་ཆད་པ་དང་། རླེག་པ་རྒྱང་གིས་རྒྱགས་  
 པར་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་ལས་མེད་པ་རླེག་གཅིག་པ་དང་། རླེག་པ་གཏན་  
 ནས་མེད་པ་དང་། ལྷས་ཆད་ལས་འདས་ནས་ཏ་ཅང་རིང་བ་དང་། ཏ་ཅང་པོལ་  
 བུ་ཐུང་བ་དང་། ལྷས་སྒྲེམ་པོ་དང་། རྩེ་ལ་བ་རྒྱང་དུས་ཀྱང་དབྱགས་ཅིག་པ་མ་

འོས་པར་ངལ་སྒྲིན་པ་དང་། ཤ་མདོག་ཏུ་ཅང་སྟོབ་དང་། སེར་བ་དང་། དཀར་  
 བ་དང་། དམར་བས་མི་མངའ་པའི་ཁ་དོག་ནམ་པ་བཞི་དང་། ལྗེ་ཁ་དོག་མངའ་  
 པ་རྩ་བུ་ནི་མ་བཀག་གོ། ཀླང་པ་ཡོམ་པོ་འཕ། ས་ལ་ཀླང་འཆལ་ཞིང་འགྲོ་བའི་  
 གྲོལ་པོ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་འདོར་ཞིང་འགྲོ་བ་ཉམས་  
 པའོ། །ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་སྐྱ་སེར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་  
 དེ་རྩ་བུ་དག་གི་དགག་པ་དེ་ཡང་རབ་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷམ་  
 མཁན་ལ་སོགས་པ་རིགས་དང་། ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་གཞན་  
 གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་འཁོར་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་  
 མཇུག་དང་བཅས་པའི་སྟོས་པ་ནི། སོ་སོར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་ཞེས་  
 གསུངས་པས། ལྷན་ཅིག་དུ་རབ་དུ་འབྱུང་དུ་རུང་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་མི་རུང་ངམ།  
 རུང་ན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་རུང་ངམ་སྟུམ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་  
 མཆམས་ནང་གཅིག་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་  
 གངས་གསུམ་མན་ཆད་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གི་ཅིག་ཅར་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ་བྱར་རུང་ལ། མཆམས་ནང་གཅིག་པོ་དེར་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གཅིག་  
 གིས་ཅིག་ཅར་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་མི་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆམས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་པས་མཆམས་མནན་ནས་ལས་  
 བྱས་ན། མཆམས་རེ་རེ་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཅིག་ཅར་བྱར་རུང་སྟེ། ལྷ་  
 བ་ལས། བཙུན་པ་གསོལ་བ་གཅིག་དང་ལས་གཅིག་གིས་གང་ཟག་བཞི་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པར་བབྱེད་ན་ལས་ཀྱང་བབྱིས་ལ་དགེ་སྟོང་དེ་དག་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་  
 པར་མི་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སམ། ལྷ་པ་ལི་ཡོད་དེ། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་

མཆམས་མནན་ཏེ་འདུག་ལ་གཉིས་ནི་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག། གཉིས་ནི་མཆམས་  
 ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་སྟེ་ལས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་མཉམ་པ་དེ་དག་བསྟན་  
 བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མིན་པ་གང་ཞེ་ན། རྩོམ་པ་ཐོབ་དུས་མཉམ་པ་རྣམས་  
 ནི་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་བྱ་སྟེ། ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རྩོམ་པས་གན་  
 པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲལ་ལ་ནི། སྤར་འོངས་  
 པ་དང་པོ་ཡིན་པས་དེ་གྲལ་མགོར་རྩོད་ལ་ལས་ལ་ནི་བྱིས་འོངས་པ་དེས་དང་པོར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་གའི་སྦྱོས་པ་ལ་གཉིས། ཉགས་ཡིན་མིན་བསྟན་པ་  
 དངོས་དང་། ཞར་བྱང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་ཉགས། རྩོད་སྦྱད་ཀྱི་  
 ཉགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱ་དང་མེན་མོ་བྲག་པའི་ཆོ་ག་ ལུས་གཙང་མས་  
 གོས་བཞོ་བའི་ཕྱིར་བྱས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་ཕྱད་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་དང་  
 ཁ་སྐྱ་བྲག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ཕྱད་ཀྱང་བྲག་གོ་ཞེས་སྟེ་ན་དེ་འོ་ཞེས་གསུང་མོད།  
 མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཆོ་བྲག་མི་དགོས་སྟེ་མ་ཞེ་ན། ཁྱོང་གི་འདུ་འཛིན་དཔེན་  
 པའི་དགོན་པ་པས་སྐྱ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ། །སྐྱ་སྦྱོས་པས་ཁ་སྐྱ་  
 ཡང་གོ་བས་བྱར་དུ་མ་སྦྱོས་སོ། །སོར་གཉིས་ནི་སྤྱད་དུ་སོར་གཉིས་ཡིན་གྱི། དཀྱིས་  
 པའི་སོར་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སོར་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོང་མཐའ་  
 པས་ནི་སོར་གཉིས་དེའི་འོག་མ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཞག་གོ།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདྲེག་མཁན་དགོན་མེད་ཀྱིས་བཞག་ལ། ཁ་ཅིག་ཉགས་  
 འདྲེ་བ་གས་ཆེ་ཆུང་གི་ཡིན་ཟེར། སྐྱ་ངེ་ལྟར་བྲག་ཅེ་ན། སྐྱ་བ་ལང་གི་སྐྱ་འདྲ་  
 བར་ཆན་པས་མི་བྲག་གོ། །དམིགས་བསལ་ནི། ཟའི་ཐན་གོར་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་  
 ཆན་པས་བྲག་གོ། །སྐྱ་བྲག་མོད་གཙུག་ཕྱད་མི་བྲག་གམ་ཞེ་ན། འདྲེག་མཁན་གཙུག་



ཡུང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ལུས་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཡང་བྲེག་གམ་ཞེ་ན། འདོམས་གྱི་  
 སྤྱི་བྲེག་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དམིགས་བསལ་ནི། མའི་ཆེད་དུ་སྐབས་བཟུ་བ་སོགས་  
 ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་འཆོན་ཇེ་སྟོད་འཛིན་པ་མཁས་པ་གནས་བདུན་གནས་བདུན་  
 དག་ལ་ངེས་ཏེ་འདྲེག་དུ་གཞུག་གོ། །བྱིན་པའི་སྤྱི་བྲེག་པ་ཡང་མ་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་  
 པར་འདྲེག་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདོམས་དང་བྱིན་པ་ལས་ལུས་གཞན་མགྱིན་  
 པ་མན་གྱི་སྤྱི་ཡང་མའི་ཕྱིར་མིན་པར་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །སེན་མོ་མཐའ་དམའ་  
 ཞིང་དབུས་མཐོ་བ་སྤྱི་བྱའི་སོ་ལྟ་བུའམ། དབུས་དང་མཐའ་མཉམ་པ་སྟེ་འུའི་སོ་ལྟ་  
 བུར་བྲེག་པར་བྱའོ། །སེན་མོ་དེ་དག་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་གྱིས་སྤྱི་ལ་བར་  
 མི་བྱའོ། །དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྩུང་བད་བུད་པར་བྱའོ། །གོས་གང་གིས་གནས་  
 གང་དུ་ཇི་ལྟར་བྲེག་ཅིང་དོར་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་སྒྲ་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་སྤྱི་  
 དང་ཁ་སྤྱི་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་གོས་གྱོན་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་  
 ན་གཅེར་བྱ་ཁོན་ལ་བྲེག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་དང་ཁ་སྤྱི་བྲེག་པའི་ཆེ་གྱོན་  
 པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བཟེད་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་བཟེད་གྱི་ཆད་ནི། མེ་ཏོག་སྤྱིང་རྒྱུད་ལས།  
 བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྤྱི་བཟེད་ནི། །རྒྱུར་ནི་སྤྱིང་དང་གཉིས་སྤྱི་ལ། །སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ནི་  
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་པ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་། འདི་གྱོན་པ་ཡིན་  
 གྱི་གདིང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ་རྩལ་  
 གཟན་གདིང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བཟེད་མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱོན་  
 པ་ཉིད་གྱིས་བྲེག་གོ། །རྩ་དང་ལོ་མ་སོགས་བདེང་བར་ཡང་འདུག་རྟེ་སྤྱི་བྲེག་པར་  
 མི་བྱའོ། །བྱུངས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དགོ་འདུན་ཕྱག་དར་འཕྱག་པར་ཡང་སྤྱི་སོགས་  
 བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། སྤྱིར་མི་བཟོད་པའི་ནན་པོ་དང་ནད་པ་

དང་། རྒྱུང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པ་དག་ལ་བྱམས་ལ་སོགས་པར་འདྲེག་ཏུ་གཞུག་  
 པར་བྱའོ། །བྲེགས་ཟིན་ནས་སྒྲིགས་དེར་རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་བྱེད་པར་བྱའོ། །བྲེགས་  
 པའི་སྐྱེ་ནི་གར་བབ་ཏུ་མི་དོར་བར་ཐུག་དར་ཁྲོད་དུ་དོར་རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་  
 ཡང་བཏིང་བ་ནས་དོར་བའི་བར་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་སྐྱེ་འདྲེག་པ་ན། དགེ་  
 སྦྱོང་མ་དེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་གཞན་གྱིས་  
 ཞལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པས་དེའི་སྐྱེ་མི་བྲེག་གོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་འདྲེག་མཁན་སྐྱེས་  
 པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་མོས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་  
 རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན། དུ་རུ་མོ་བྲན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་  
 ཞོག་ཅིག་ ཅི་ནག་གི་ལུས་འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་  
 སོ་༥ རྟེན་མཁན་དུ་གེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་འདི་ལ་ན་ཚོད་  
 དང་བསྟུན་ནས་མ་དང་སྦྱིང་མོ་དང་བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །  
 གཉིས་པ། ལུས་གཙང་མས་གོས་བགོ་བའི་ཕྱིར་བྱས་བྱ་བ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་  
 བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་ཁ་སྐྱེ་བྲེག་པ་དེ་བྱས་ནས་ལུས་རིལ་བྱས་  
 བྱའོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་བྱས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་  
 ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡན་ལག་གི་ནམ་  
 པ་མ་གཡོགས་པའི་སྐྱེན་མོར་བྱས་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྐྱེས་པ་བྱས་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་ལྡན་སྐྱེས་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་རུ་རའི་  
 བྱེ་མས་བྱས་མི་བྱའོ། །པ་མ་གཉིས་ཀས་མོན་སྟན་ཞེ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་སྐྱེ་  
 ལ་སོགས་པའི་དྲིས་བསྐྱོས་པས་བཀྱར་རུང་ངོ་། །བྱེ་མ་དྲིས་བསྐྱོས་པ་དེ་ནི་བྱང་  
 བར་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་བྱེ་མ་སྟན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡང་བྱང་དུ་རུང་ངོ་། །དགེ་

སྒྲོང་མས་ནམ་ཡང་བུད་མེད་ལ་སྤྱེ་མས་མི་གཏོར་རོ། །ཁྱུས་ཀྱི་ཁར་ལ་ཤམ་ཐབས་  
 ཀྱི་མ་མཐའི་ཐ་མཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱལ་ཀྱི་མཐའ་མ་བཅིངས་མ་མདུད་པར་སྐས་  
 དང་ཤིང་ལ་སོགས་ལ་མི་འཛེག་གོ། དེ་ནི་འདོམས་མཐོང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འབབ་པ་དང་འཛེག་པ་ལས་གཞན་ཀྱི་དུས་སུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་མདུད་པ་དེ་ལྟར་  
 མི་བྱུངོ། །ཁ་ཡང་འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པས་གོས་ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་  
 བཀའ་པ་སྐལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཁ་གདང་བར་མི་བྱུངོ། །ཁྱུས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁྱུས་རས་  
 ཅིད་གར་བཅང་བར་བྱུངོ། །ཁྱུས་རས་ཉིས་རིམ་ལ་ནི་སློག་ཆགས་དག་ཀྱན་དུ་ཆགས་  
 སོ། །རྟེན་རྒྱུར། ཀྱན་དུ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་ན་རེ་གཞུང་མངོས་པ་  
 བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་  
 ཀྱི་བཞེད་པ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་མངོས་པ་བསྐྱུབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀྱན་དུ་ཞེས་པས་རྟེན་རྒྱུར། ཁོ་བོ་ནི་  
 ཡིག་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཡང་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱུངོ། །ཞེས་སྒྲུས་  
 ཏེ། གོས་ཉིས་རིམ་ལ་སློག་ཆགས་དག་ལྷག་པར་འཆགས་པར་འགྱུར་བས་སློག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ལ་ཁྱུས་རས་ཉིས་རིམ་གྱིས་ཁྱུས་མི་བྱུངོ། །ཆོས་གོས་  
 གསུམ་པའི་ཡི་དམ་བྲངས་པས་ཀྱང་ཁྱུས་རས་བཅང་བར་བྱུངོ། །འོ་ན་ཆོས་གོས་  
 བཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིན་མེད་དེ། ཆོས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
 གསུམ་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །མཁས་པ་ཁ་  
 ཅིག་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ལ་ཁྱུས་རས་སུ་མ་ཟད་ཡོ་བྱད་བརྩ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 གནང་སྟེ། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་བཅང་དུ་རུང་བ་ཅམ་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་  
 གསུངས་པ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱུས་རས་

ཡོ་བྱད་བརྩ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཏོགས་ན་ཡོ་བྱད་  
 བརྩ་བཞིར་འགྱུར་རྟེ། གཞུང་དུ་བྱུས་རས་མ་ཐེ་བ་གདོང་ཕྱིས་སོགས་བརྩ་གསུམ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་ལྷས། བྱུས་རས་དང་བརྩ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་མི་བཞེད་དེ། གོས་གཞིར་དེ་མ་གཏོགས་པ་བརྩ་གསུམ་རང་  
 རང་གི་མིང་གིས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་པས་ཡོ་བྱད་བརྩ་གསུམ་  
 པོ་འཆང་དུ་རུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱི། བྱུས་རས་དེར་མ་གཏོགས་པས་འཆང་དུ་  
 མི་རུང་ངམ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ། ཆོས་གོས་གསུམ་  
 པ་ཞེས་པ་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པོ་རུང་བ་བྱས་  
 པའི་སྒྲོན་ས་མི་འཆང་པ་ཡིན་ཀྱི། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྩ་གསུམ་པོ་གཞན་མི་འཆང་  
 ས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱུས་རས་མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་སྤྲོ་བའི་གནས་  
 ན་མས་ལོ་མ་དག་གིས་སྒྲ་ལ་སྤྲོ་བོ་གཞན་གྱིས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུས་བྱའོ། །བྱུས་  
 རས་ཆིག་རྒྱང་ལ་སྒོག་ཆགས་ཆགས་ན་ཆུས་བཤལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུས་  
 དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྟོར་ཁུང་དུ་བྱའི་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་སོགས་  
 བཀྱས་པའི་བཙོག་ཆུ་ཡང་སྟོར་ཁུང་དུ་དཔོ་བར་བྱའོ། །བྱུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་ལོགས་  
 སུ་བྱའོ། །བྱུས་ཁང་དེར་འོག་དུ་སོ་ཕག་གི་གཙལ་དབམ་མོ། བྱི་རོལ་དུ་ཆུ་འགོ་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལ་སྟོར་ཁུང་གདོད་དོ། །རྩལ་གྱི་ལྷན་ལྷན་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟོར་  
 ཁུང་དུ་བྱུས་བྱེད་ན་བྱུས་ཁང་དུ་རྩལ་མི་འབྱུང་རོ། །སོ་ཕག་གི་དུམ་བུས་དུད་པས་  
 ཀྱང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་དུད་པར་མི་བྱའོ། །སོ་ཕག་གི་དུམ་བུ་དེ་  
 ནི་གྱི་སོགས་ནོན་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དབུ་བ་སོགས་བཞར་སྤྱད་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་  
 པའི་དཔེ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱུད་དོ། །ཉ་ཕྱིས་ནི་མེས་སྤྱངས་ཏེ་མི་རྩལ་

པར་བྱས་ནས་དུད་པར་བྱའོ། །དག་སྟོང་མས་ནི་ཁྱུས་སམ་གཞན་གྱི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་  
 ཆ་གང་དུ་ཁྱུ་རྩུ་དག་དང་གོས་ཤིལ་བ་དག་ཡན་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་དུད་པར་མི་  
 བྱའོ། །བྱད་མེད་ནི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཁྱེན་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་འགྱུར་  
 བ་བསྐྱེད་པ་སྤང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུས་བྱས་ནས་ཆོས་གོས་གཤེར་བར་འགྱུར་བའི་  
 རྒྱུའི་ཐིགས་པ་དང་མ་བུལ་བར་ཆོས་གོས་དག་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་ཐིགས་མ་  
 སྐྱམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱད་ལོང་མེད་ན་ལུས་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ལུས་ཕྱིས་མེད་  
 ན་ཡུད་ཅམ་ཞིག་རྒྱུ་ཐིགས་མཐུར་དུ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཅོག་པུར་འདུག་ལ་དེ་ནས་  
 ཁྱུས་རས་ཀྱིས་ལུས་ཕྱིས་ཏེ་ཆོས་གོས་བགོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས། བསྟོ་ཁང་བརྟེན་པ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྱུས་  
 བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལུས་བསྟོ་ཞིང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་སྦྱམ་གྱིས་གང་བར་བྱེད་པའི་བསྟོ་ཁང་བརྟེན་པར་བྱ་  
 རྟེན་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་མོ་ལས། དུགས་  
 ཁང་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཤིང་། རྒྱལ་དང་བྱི་མ་འབྱུང་བ་དང་། པགས་པ་མདངས་གསལ་  
 པ་དང་། པགས་པ་ལ་ནད་ཡོད་པ་ནམས་འབྱེན་པ་དང་། རྒྱུང་དང་བད་ཀན་ནམས་  
 མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དུགས་ཁང་ནི་ནད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་སྔ་མ་བཞིའི་  
 རྟེན་དུ་དུགས་ཁང་དུ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་རེག་བྱ་བརྟེན་པ་བཀག་  
 གམ་སྦྱམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གནང་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། བསྟོ་ཁང་  
 གི་ཁང་པ་གང་དུ་བྱ་ཞེ་ན། བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་པ་བྱ་བ་ནི་གྲམས་ས་ཆེ་བར་བཟང་  
 རྟེན་དེར་རྒྱན་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བ་མི་འཐུམས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁང་པ་དེའི་དཀྱིལ་  
 དུ་སྐར་ཁུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིང་། དམའ་ན་དུ་

བ་སངས་དཀའ་ལ་མཐོས་ན་མུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐར་ཁྲུང་དེར་བྱེའུ་  
 སོགས་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐར་ཁྲུང་བ་ཅན་དང་། སྲོག་ཆགས་སྤོམ་དང་རྒྱང་  
 དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་མིང་ལེབ་ལ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་གས་དང་། དེ་བཅད་པའི་ཐབས་  
 འཁོར་གཏན་ནི་སྒྲིལ་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མིང་ཁྲུང་གང་ཅམ་གདགས་མིང་།  
 སྒྲིལ་ལ་དེ་གཞུག་པའི་གཟུངས་གཏོད་དེ། མིང་དེ་འཁོར་ལོ་བཞིན་བསྐྱོར་ནས་  
 གཟུངས་དེར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིལ་ལ་ཕྱབས་ལ་བཏགས་པའི་གནམ་གཟེར་དང་།  
 ཅིག་པའི་སྐྱབས་སུ་འཇུག་པའི་མིང་རིང་པོ་འབྲེད་གཏན་དང་བཅས་པ་གཞུག་གོ།  
 འབྲེད་གཏན་འཇུག་པ་དང་འབྲེན་པའི་ཐབས་དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་གཞག་  
 གོ། །བསྐྱོལ་ཁང་གི་སྒྲོར་སྒྲིལ་གས་དང་དེ་བཅད་པའི་ཐབས་སྒྲོག་གཏན་དང་། ཕྱིར་  
 འབྲེན་པར་བྱེད་པ་སྐྱགས་ལས་བྱས་པའི་ཡང་མིག་དང་། ནང་དུ་འབྲེན་པ་ལག་  
 གཟུངས་ནམས་ལེགས་མར་བྱའོ། །ཁུ་རྩོན་བཞག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོལ་ཁང་གི་ནང་  
 གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྐྱགས་བྱའོ། །བདེ་བར་གནས་པའི་ཆེན་མེ་བུད་པའི་གནས་  
 ཀྱི་སར་འོག་དུ་སོ་ཕག་གི་གཙལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །མེ་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་བརྒྱམ་པོར་བྱས་ཏེ་སྐྱ་བར་བྱའོ། །མེ་སྐྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་  
 ནལ་ཟེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བསྐྱོལ་ཁང་དུ་མེ་འབར་བ་ན་མེ་འབར་བའི་དྲགས་ཀྱིས་  
 མི་སྐྱ་བ་མི་འབྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །མེས་བརྒྱལ་  
 བའི་པོག་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ཡུངས་མར་དུ་བསྐྱས་པ་དག་མེར་  
 ཐུགས་སོ། །དེ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྒོས་མེར་ཐུགས་སོ། །བསྐྱོ་  
 ཁང་དུ་དྲད་པས་མཆི་མ་འཇག་ན་ནས་ཀྱིས་བག་ཟན་གྱིས་མཆི་མ་བཅད་དོ། །སྐྱ་  
 རུ་རའི་ཕྱེ་མ་བགྱས་པ་མཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆང་བྱས་ཀྱང་མཆི་མ་བཅད་དུ་རུང་

ངོ་། །བསྟོ་ཁང་དེར་རྩ་བམ་གཤེབས་པའི་རྟན་གཤིང་ངོ་། །ཀླང་པ་ས་ལ་བཞག་  
 པ་ན་རྩལ་གྱིས་གོས་པས་བསྟོ་ཁང་གི་ས་གཞིར་སྦྱེ་བཞིན་གྱིས་སམ་སྤངས་པས་གཤེར་  
 བའི་རྩ་གཤེར་བ་དག་དབམ་མོ། །གཡན་པ་སྤྱགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱགས་ལས་བྱས་  
 པའི་སྤྱགས་སྤྱད་གཟར་ཚུང་བུའོ། །རྩལ་གྱི་སྤྱེ་ཁང་སྦྱོང་གིས་སྤྱགས་སྤྱད་དེ་ལུང་  
 མིག་ནས་ཐ་གུས་བཏགས་ཏེ་དཔེན་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིན་དུ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་མེས་བསྐྱེགས་པས་རུང་བར་བུའོ། །བསྟོ་ཁང་དེར་དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱས་  
 མི་བུའོ། །འོ་ན་གང་དུ་བྱས་བྱ་ན། །བྱས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཁང་བུའོ། །བྱས་ཚུ་  
 རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་གོས་དག་ཚུས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 སོ་ཕག་གིས་སྦྱོན་པའི་བྱས་དོང་བྱས་པར་ཞུགས་ནས་བྱས་བུའོ། །བྱས་ཁང་དེ་ལ་  
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཆུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོར་ཁུང་གཤིང་དོ། །བྱས་ཚུ་ཏ་ཅང་ཆ་བས་བཞགས་  
 མི་བཟོད་ན། དགེ་སྦྱོང་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་ཆུ་ཏ་ཅང་ཆ་འོ་ཞེས་སྒྲན་པར་བུའོ། །ཆུ་  
 ཆ་བ་དེར་ཆུ་གང་མོས་བསྐྱེདོ། །བཀྲ་བཤལ་དང་ཆག་ཆག་གི་ཆུ་ལ་སོགས་པར་  
 ཡང་ཆ་ན་གང་མོས་བསྐྱེདོ། །བྱས་ཁང་དེར་ཐལ་བ་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་སོ་  
 བེང་གིས་བཀང་བའི་གྲོ་མོ་དག་གཞག་པར་བུའོ། །སྤར་དོ་དུས་ཀྱི་བྱས་ཆོག་བཞུན་  
 ལ་༥ ལྷག་པས་འདིར་དགུན་གང་དུས་ཀྱི་བྱས་ཆོག་བཞུན་ནོ། །དེས་ན་བསྟོ་ཁང་ནི་  
 དགུན་བྱས་ཀྱི་ཆུ་བསྟོ་བ་དང་བྱས་བྱས་པའི་མཇུག་དུ་གང་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མེ་  
 རྩེ་བའི་དོན་དུ་གནང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་བའི་དུས་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་འཇུག་ངོགས་  
 གང་ཡང་རུང་བར་བྱས་བྱ་ལ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་བསྟོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱས་  
 ཁང་དུ་བྱས་བྱ་བར་བཞུན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟོ་ཁང་དུ་ཞུགས་པས་ཉམས་སྦྱས་པར་  
 བྱུར་ན། བྱེད་སྤྱས་གོ་བར་བཟུང་འོ། །བསྟོ་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་ནམས་

ཆ་ལུགས་དང་བྲལ་བས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསྟོ་ཁང་དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་འགལ་  
 ཞིག་ཁོ་བོ་བྱིད་ཅག་ལས་གང་རུང་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤན་བསྟེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་  
 ན་བསྟོ་ཁང་དེར་གནས་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་ཤན་བསྟེ་བ་དེ་ངེས་  
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིད་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པ་འདུག་  
 འདོད་པ་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བ་བསྟོའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བསྟོ་  
 ན་གཞན་དེར་མི་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོས་པ་དེས་བསྟོ་ཁང་དེར་བྱིས་  
 པ་མ་དད་པ་འདུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །བསྟོ་ཁང་དེར་བསྟོ་མཉེ་སོགས་བྱི་དོར་གྱི་ལས་  
 ཞི་རང་གི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །གཞན་མ་མོ་ལས་ཞི་  
 གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བྱི་དོར་གྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མེ་སྐར་བ་  
 དང་ཟངས་དང་འབྲུ་མར་དང་སོ་གིང་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་། ས་དང་སྟེ་མ་དང་  
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཤིང་བརྟག་པ་དང་དྲིལ་ཕྱི་དང་སྐྱམ་གྱིས་  
 བསྟོ་བ་དང་འཕྱག་པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་པན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལའོ། །ལྷན་  
 ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བསྟོ་ཁང་དེར་བྱིའུ་དང་ཉེ་ཕྱིས་སོགས་སྟོད་  
 སྟུང་དག་ཀྱང་གཙང་སྟུ་ཉིད་བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་ཇི་ལྟ་བར་གཞག་གོ། །བུམ་  
 པ་དང་རས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་སྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་དུ་གཙང་སྟུ་བྱས་  
 ནས་རང་རང་གི་གནས་ཇི་ལྟ་བར་གཞག་གོ། །གང་ཟག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དཔེན་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་སྦྱ་བ་དང་བསྟོ་མ་པ་  
 དང་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་དེར་འདུག་པའི་ཆོ་སྦྱ་བསྟུངས་  
 ཉེ་འདུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་ཤིང་འོ་བཟེ་བར་འདུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་པ་ཇི་



ལྟ་བུ་ཞིན། ལུས་ངག་མི་གཡེང་བར་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། འདུག་ལྷོག་གི་སྒྲིབ་ལམ་མངོན་པ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་གཤམ་བཞིན་དུ་འོ། །གཞན་མེ་ལྷོ་བའི་མདུན་དུ་འདུག་སྒྲིབ་ལྷོ་འོ། །ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་པ་འདྲ་འཛིན་གཏམ་སྤང་ངོ་། །འོ་ན་ངི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞིན། འཕགས་པའི་མི་སྒྲིབ་བའི་དྲག་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པས་འདུག་གོ། བསྐྱེད་པ་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་མདུག་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མདོ་འདོན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་ཚགས་གསུམ་པ་གདོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཀག་ཅིང་གནང་བའི་གོས་གང་རུང་ཞིག་ཁོ་ན་གྱིན་པས་བྱེད་ར་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ལུས་འབའ་ཞིག་གིས་མིན་ལ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མིན་ནོ། །བཀག་པའི་གོས་གཉིས་གྱིན་པས་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱེད་ར་གྱི་ལས་དེ་མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འོ་ན་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དད་པ་ཡོད་ཅུང་མ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ར་གྱི་ལས་འདི་དང་གོང་མ་དེར་མ་དད་པ་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་པ་ལ་ཡང་དད་པ་བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་བཞི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །དོ་ཆ་མེད་པ་ལྷིག་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ཀྱང་། མཁས་པ་དང་གན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ལས་བསྐྱེན་བཀྱར་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྤྱིད་པས་དེ་དག་ག་པ་ནི། སང་གེ་ལྟ་བུ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པས་ཕྱ་ལྟ་བུ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་མི་བྱའོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ནི་སང་གེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རི་དྲགས་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པས་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ནི་ཕྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པས་ཐམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀོན་བཙུགས་ལས། ཚུལ་ལྷན་དང་སེམས་ལ་འདྲ་ཆོས་བཞི་སྒྲིབ་གཙང་།

བའི་ཁྱད་དུ་མི་འདུག །དེར་མི་གཞིལ། འཆོ་བ་གཙང་། གཙན་གཟན་སྤྲོ་མོས་  
 སམ་པར་མི་རྒྱས་པའོ། །ཚུལ་འཆལ་དང་ཤ་ལ་འདྲ་ཆོས་བཞི་སྟེ། མི་གཙང་བའི་  
 ཁྱད་དུ་འདུག །དེར་གཞིལ། འཆོ་བ་མི་གཙང་། གཙན་གཟན་སྤྲོ་མོས་སམ་པར་  
 རྒྱས་པའོ། །ཞུ་བ་ལས་ཚུལ་ལྡན་གྱིས་ཚུལ་འཆལ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་ཤིང་སྟོབ་  
 པ་འདག་ཤས་སྟོབ་པ་སོགས་བྱེད་ན་ལོ་སྟོང་སྤྲག་དགུ་བཙུར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་།  
 ཚུལ་འཆལ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉལ་ན་ལོ་སྟོང་སྤྲག་དགུ་བཙུ་  
 དང་། སྐྱེ་རངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉལ་ན་ལོ་བྱེད་པ་སྤྲག་བཞི་བཙུར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་  
 བར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འཆལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་ཐོས་དོགས་  
 གསུམ་གྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་  
 ནི་མཆོག་དུ་ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་སམ་པ་བཞི་ཅར་བྱུང་བའམ་ལྟང་བ་སྟེ་ལྟ་ཅར་  
 བྱུང་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྟོར་གྱུར་  
 པ་ཡིན་པའི་བྱུར་དང་། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་ཆོས་ཁོང་དུ་  
 ཟུད་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བའི་བྱུར་རོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་བྱིས་  
 པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་སྟེ། པ་མ་ནི་སྤོང་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་བྱུར་  
 དང་། ནད་པ་ནི་སྟོང་ཇི་འདྲི་ཞིང་ཡིན་པའི་བྱུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས་ཀྱང་  
 བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །སྤོང་ཆོགས་ལས། གང་ནད་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་  
 ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ངོ་ཞེས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ལའང་རུང་ངོ་། །གཉིས་  
 པ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་བྱས་བསྟེན་པ་ནི། ན་མི་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུར་པའི་  
 བྱས་ཀྱིས་བཀྱའོ། །ལེགས་སྐྱུར་གྱི་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཟུང་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་

པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་དང་སྤྱོད་བྱེད་ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པས་ཁྱུས་  
བུ་བཞི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྱུས་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་འབའ་ཞིག་གིས་བཀྱའ་མཁའ་ན།  
འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་མཉེ་བྱས་ནས་ཕྱིས་བཀྱེད་སྤྱོད་མི་རྩལ་པར་བུ་བཞི་དྲུག་གི་  
ཕྱིར་རོ། །མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་མཉེ་བྱས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཆུང་གི་  
ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁྱུས་ཆལ་གྱིས་ལུས་བཀྱས་དེ་ཁྱུས་བྱའོ། །ཁྱུས་ཆལ་གྱིས་ལུས་  
བཀྱས་ན་རྩལ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་མི་རྩལ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིས་སྤྱུགས་པའི་  
ཆུའི་བུམ་པ་ཕྱི་མར་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མ་གྱིས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤྱུགས་  
སོ། །གང་དུ་ཁྱུས་བུ་ན་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞིང་རིང་གྲུ་ཆུང་དུའི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་ཁྱུས་  
བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྱུས་རས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བཅང་བར་ནད་པ་འབའ་ཞིག་  
གིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་རྩོན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞིང་  
རིང་དེའི་སྤྱོད་དུ་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། །ཡུན་རིང་གནས་པ་གཉའ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་  
དུ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞིང་རིང་དེའི་གཉའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་མ་ནང་ཆངས་ཅན་གཞུག་གོ།  
ཁྱུས་བྱས་པའི་མཇུག་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གར་བབ་བབ་དུ་རྒྱུ་པ་མི་བཀྱའོ། །གང་  
དུ་བཀྱེད་ན་རྒྱུ་པ་བཀྱེད་པའི་གནས་ནི་སྤྱི་མར་རོ། །རྒྱུ་པ་ཁྱུས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །གང་  
དུ་བུ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོད་ཡང་ཐོག་གི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤར་སྤྱོད་མཆོམས་  
སྤྱོད། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བུ་ན། རུས་སྤྱི་མ་གྱི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་རུད་རུད་པོ་  
རྩལ་པར་རོ། །བདེ་བར་གནས་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་ལག་བཀྱེད་པའི་སྤྱོད་ཆོལ་ཟངས་  
ས་ལས་བྱས་པ་གཞན་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སྤྱོད་པས་ཟངས་  
ལས་བྱས་པ་བཀག་གོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གིང་ལས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་  
བཀག་པར་འགྱུར་བས་ས་ལས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་སྤྱོད་པས་ཤིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་

ན་གསེར་ལས་བྱས་པ་སོགས་བཀག་གི། ཟངས་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་མ་བཀག་གོ། ཆོལ་ཟངས་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུ་བྱ་ཞེ་ན། ཆོལ་ཟངས་དེ་མི་སྣུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞབས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་མིག་མཐིལ་འདྲ་བ་མཉམ་ལ་དབྱས་སྟེང་པོ་ཅན། སྟེང་པོ་དེ་ནང་གི་དབྱས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་སྣུག་སྣུག་པོར་འདུག་པ་ལ་རྩལ་པ་རུད་རུད་པོ་དང་ལྡན་པའོ། ཀླང་པ་བཀྱས་པའི་རྩེས་ལ་ཁྱུ་གཞན་གྱིས་བཀྱས་ནས་ཁ་སྦྱབ་དུ་གཞག་གོ། འཕྲོགས་གང་དུ་གཞག་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོལ་ཟངས་ནི་ཁང་ཐོག་ཏུ་འོ། གང་ཟག་གི་ཆོལ་ཟངས་ནི་གནས་ཁང་གི་སྒྲིམ་གས་ཀྱི་ཕག་ཏུ་འོ། གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཕྲོགས་གང་དུ་སྦྱང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་རྩལ་བྱུག་གོ། ཡང་ན་རྩམ་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་འོ། རྩམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་ཞེ་ན། མདུང་ཅེའི་རྩམ་པ་ལྟ་བུའམ། རྩེ་ཇེའི་རྩམ་པ་ལྟ་བུར་འོ། ལྷུམ་པོ་རྣམས་ལྟ་གམ་བཀག་གོ། གང་གིས་བསྐྱུ་ན་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའམ་འཇིམ་པས་སོ། གོ་མཚོ་མཚོད་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་རྩམ་པ་ངས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་སྟུང་གྱི་ཉགས་ལ་ཟུ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། ལོག་པར་ལོངས་སྟོད་པ་དགག་པ། གཞག་པའི་གནས་དང་གནས་མིན་པ་བརྟན་པ། བསྐྱར་བ་དང་མི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། ལྱས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བཅོས་ལེགས་བྱ་བའོ། གང་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མི་བྱའོ། ལྷུང་བཟེད་ཆད་ལས་ཁྱུང་དུ་དང་ཆད་ལས་ཆེན་པོ་དང་ཁ་དོག་སྐྱབས་ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་མི་བྱའོ། འོ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་གང་ཞེ་ན། མོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། གང་

དུ་ཤོང་བ་རིགས་ཤེན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁོའི་ཆའི་མཐའ་མཆུ་འམ་སུ་ཁོ་ན་ནས་གཞལ་  
 བའི་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་སྟེ། མཐེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟོ་ནས་དཀྱིས་པའི་ཞེང་ཆད་དེ། རྣམ་ཤྲི་ཀ་  
 ཏུ་མཐེ་བོའི་ཞེང་ཆད་ཀྱི་སྐོར་གཅིག་ཅེས་དང་། གཞི་ཤྲི་ཀ་ཏུ། མཐེ་བོའི་སྐོར་  
 གཅིག་སྟེ། མཐེ་བོའི་ཆོགས་དང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བར་དུ་ལྟོ་རྩལ་ནས་གཞལ་བ་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར།  
 མཐེ་བོའི་སྐོར་གཅིག་ཅེས་དང་། བམ་ལྗེར། མཐེ་བོ་སྐོར་གཅིག་སྟེ་མཐེ་བོའི་ཆོགས་  
 དང་པོའི་ཟུར་ཡ་གཅིག་ནས་ལྟོ་རྩལ་དུ་དཀྱིས་ཏེ་ཟུར་ཡ་གཅིག་ལ་ཐུག་པའི་ཞེས་  
 དང་། གོས་གཞིར། མཐེ་བོ་སྐོར་དང་། མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐེ་བོ་སྐོར་གཅིག་གི་ལྷག་མ་སྟེད་ཀྱི་ཆར་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཤོང་བ་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་འཕེལ་པོ་འམ་མཐུག་པོ་ཆེ་  
 སྐམ་པོ་ཡུལ་མ་ག་རྟེ་དབུས་འགྱུར་འཆང་གི་བྲེུ་རྒྱུང་གང་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །བྲེུ་རྒྱུང་གི་ཆད་གང་ཞེ་ན། ཤྲི་ཀ། བམ་ལྗེར། རྣམ་ཤྲི་ཀ། གཞི་ཤྲི་ཀ་  
 རྣམས་སུ་མ་ག་རྟེ་བྲེུ་རྒྱུང་གང་ལ་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་དུས་པ་སྐམ་པོ་མ་ག་རྟེ་  
 སྤང་བཅུ་དུག་སྟེ། མ་ག་རྟེ་སྤང་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྤང་གཉིས་ཡོད་དོ། །བོད་  
 ཀྱི་སྤང་ཆད་དུ་བརྩེ་ན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སུམ་ཆད་དུ་བརྩེ་ས་ན་ནི་བདུན་  
 སུམ་དོ་དང་ཁྱོར་གང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དུག་སུམ་ནི་དོ་ཡིན་ཏེ། ཤྲི་ཀར།  
 སུམ་གང་ལ་ནི་དབུས་ཀྱི་སྤང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་དོ་ཞེས་དང་། སྤན་ཆོགས་ཤྲི་ཀར། དུག་  
 སུམ་ནི་སྤང་བརྒྱད་ཤོང་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་འབའ་ཞིག་ཤོང་བ་རིགས་སམ་ཞེ་  
 ན། བཙོས་པ་ན་སུམ་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ཤོང་བ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བམ་ལྗེར།

འབྲས་དྲུས་པ་སྐམ་ནི་ཆན་དུ་བཅོས་ན་སུམ་འགྱུར་དུ་བཅིང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བོད་  
 གྱི་བྲེ་གང་ཡིན་ཏེ། བམ་ལྗར། འབྲས་དྲུས་པ་བྲེ་ཕུ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ལྔ་ལ་བོད་གྱི་  
 བྲེ་ཕྱེད་དང་དོ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆན་ནི་སུམ་འགྱུར་ཏེ་བྲེ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཡོད་དོ། །ཞེས་  
 སོ། །ཁོད་བྲེའི་ཆན་ནི། ཁྱིམ་བཞི་ཤུ་ཅན་ཅིག་ཤོང་བ་སྟེ། བམ་ལྗར། མ་ག་  
 ལྟའི་བྲེ་ཕུ་ཆུང་ཕྱེད་དང་དོ་ལ་ནི་བོད་གྱི་བདུན་ཕུལ་ཕྱེད་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །མ་ག་  
 ལྟའི་བྲེ་ཕུ་ཆུང་དོ་ལ་ནི་བོད་གྱི་བདུན་ཕུལ་བཞི་དང་ཁྱིམ་དོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་  
 འབའ་ཞིག་ཤོང་བ་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤན་ཆོད་གཤེར་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་  
 མ་བྱ་ན་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱི་ཆད་ཇི་ཅམ་  
 ཞེ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་མ་དག་མང་བ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆོད་མ་ཇི་ཅམ་གྱིས་  
 འབྲས་ཆན་སྤག་ནུས་པ་དེའི་ཆད་ཁོ་ནའི་ཆོད་མ་འདིར་བཟུང་གི་ལྷག་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཞེས་དང་། བམ་ལྗར། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་གྱི་ཆད་  
 གསལ་པོ་མ་བྱུང་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་དུ། འབྲས་ཆན་གྱི་སུམ་ཆ་ཞེས་  
 བཤད་པས། དུག་ཕུལ་གསུམ་ལྟ་བུའི་བྲེ་རོ། །ཁ་ཅིག་འབྲས་ཆན་གྱི་སུམ་ཆ་  
 ཡིན་པས་ཕུལ་དོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་དེ་ལྟར་ཕུལ་དགའ་མང་བརྒྱད་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་པར་རིགས་ན། དགེ་སློང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་གི་ལྷུང་  
 བཟེད་ཆུང་དུར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁའི་  
 ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་པོའི་ལྟོ་གང་གི་ལྷག་མར་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་ལྟའི་བྲེ་ཕུ་  
 ཆུང་གང་ལས་ལྷག་པ་དོར་མ་ཆོག་པ་བཅོས་པ་སྤན་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་མ་དང་  
 བཅས་པ་ཤོང་བ་དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲེ་ཕུ་ཆུང་དོ་བཅོས་  
 པ་སྤན་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོར་རིགས་

པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྗེ་བྱ་ན་རེ། ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་བ་ཆོང་འདུས་འགྱུར་མའི་གསེར་  
 བྱའི་འབྲས་ཆན་བྲེ་ལ། ཆོད་མ་བྲེ་གང་དང་སྤུམ་གཉིས། མཐེ་པོའི་སྟོ་གང་གི་གོ་  
 ས་ལ་བཞི་གསུམ། བསྐྱེམས་ན་བྲེ་བདུན་དང་ལྷ་སྤུལ་དོ་འབྱུང་ལ། ཆེ་ཆད་དེ་ཉིས་  
 འགྱུར། འབྲིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དབྱེད་པར་  
 གྱུ་འོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆད་གང་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་  
 གི་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་རུ་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་ཆད་  
 དེ་དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་ལྷུང་  
 བཟེད་ལྷུང་རུ་སྟོ་འགྲངས་པ་ཙམ་ཤོང་བ་ཡིན་ལ་འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་རུང་  
 ཤོང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ནམ་དུ། ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྟའི་བྲེ་ཕྱུ་ལྷུང་གང་དོ། །ལྷུང་  
 རུ་ནི་བྲེ་ཕྱུ་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། །དེའི་བར་ནི་བར་མའི་ཞེས་དང་། རྟེན་རྟེན། དགེ་སྦྱོང་  
 ནམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་རུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་པ་བཅང་བར་མི་བྱུ་འོ། །དེ་དག་གི་ལྷུང་རུ་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་  
 བཙོས་པ་སྤྲན་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་འགྲངས་པ་ཙམ་ཤོང་བ་ཡིན་  
 ནོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་མཆམས་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཁོང་དུ་ལྷུང་པར་  
 གྱུ་འོ་ཞེས་དང་། བམ་ལྷུར། དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་དགེ་སྦྱོང་  
 ནམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་རུ་དང་ཆད་གཅིག་སྟེ། འབྲིང་དང་ལྷུང་རུ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 དུ་ན་སྤྲད་དེ། ལྷུང་ཆད་ནི་འགྲངས་པ་ཙམ་ཤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་  
 སྦྱོང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེའི་འོག་གཞིར་ཞེ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་གཞག་པར་བྱུ་འོ། །སྤྱར་  
 བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་བས་རི་ལྷུར་བྱ་ན། བྱང་ལྷུང་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་  
 མཐེལ་གྱི་དབྱེད་བས་ལྷ་བྱར་རོ། །ཆད་ལས་ཀྱང་བྱང་ལྷུང་གྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལ་སོགས་

པ་དེ་ཙམ་གྱི་ལོ། །རབ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་རང་དབང་བ་མེད་ན་བརྟན་པོས་ཀྱང་  
 ལྷུང་བཟེད་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གོས་  
 གསུམ་གདིང་བ་ཆུ་ཆགས་ཏེ་ལྷ་པོ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་  
 ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་ལྷུང་བཟེད་སྟོན་པ་འབྲེལ་ཆུང་བས་མེད་ཀྱང་  
 རུང་ངམ་སྒྲུལ་ན། དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་གོས་སོགས་  
 བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་སྡོངས་སྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །  
 དམིགས་བསལ་ནི། ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་ན་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་རུང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཆད་ལས་ཀྱང་ཆུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུས་  
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་གོས་ལའང་རིགས་པ་མཆུངས་ཟེར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་  
 བརྟན་པོ་ཙམ་ཡང་མེད་ན་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེན་རྩོགས་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལོག་པར་ལོངས་སྟོན་པ་དགག་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྤང་བའི་འགྲང་  
 བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྟོན་ནས་དབྱུང་བ་དེ་དོ་སྟོན་དུ་གཞུག་པ་དང་བསྐྱམ་པར་མི་  
 བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་མི་གཟན་པ་རན་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རན་པར་ཇི་ལྟར་  
 སྤྱད་ན། སྟོན་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་ལྷུང་བཟེད་དེར་མི་སྒྲགས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་  
 དེས་སྤྱག་དར་མི་དོར་རོ། །དེས་ཤིང་ཐོག་སོགས་ཐོས་པའི་ལྷག་ངན་པ་ཡང་མི་  
 དོར་རོ། །དེར་ལག་པ་བཀྱས་པ་དང་ཁ་བཤལ་བའི་ཆུ་མི་སྒྲགས་སོ། །དེ་དག་ནི་  
 བྱང་སྤོང་གི་སྟོན་ལ་མ་གྱས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ཆུལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་  
 ཅན་ལྷུང་བཟེད་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བྲེ་མ་ཅན་དང་། ཟླ་བས་ལྷུང་བཟེད་  
 བྱི་དོར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཏ་ཅང་གཤེར་བཞིན་སྟོན་དུ་ཕྱིར་མི་གཞུག་གོ། །དེ་  
 བཙའ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་པར་འགྱུར་པས་ཏ་ཅང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །



གསུམ་པ་བཞག་པའི་གནས་དང་གནས་མིན་པ་བསྟན་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་  
 རྩོམ་སྟེང་དུ་རེ་ཞིག་ཀྱང་མི་བཞག་སྟེ་འཆག་པ་སྤང་དགོས་པས་སོ། །བཤང་གཅི་  
 སོགས་མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ནི་གིན་དུ་རུང་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གར་བབ་བབ་དུ་ལྷུང་བཟེད་རེ་ཞིག་  
 མི་བཞག་གོ། །གར་བབ་བབ་དེར་གཏན་དུ་མི་བཞག་གོ། །གང་དུ་བཞག་ན་ལྷུང་  
 བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁྲད་བྱའོ། །ངི་ལྟར་བྱ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 ཁང་བྱིམ་དག་བཅིག་པའི་ཆེ་བྱའོ། །ཅིག་པ་བྱས་ཟིན་པ་བཞོ་བས་ངོས་ཁྲད་བྱ་བ་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་དགོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་སྟོན་སྟོན་  
 བྱུལ་སྦྱར་བྱའོ། །རྒྱ་ཅི་ལས་བྱས་པ་བྱ་ཞེན། ལྷུག་མའམ་སྤྱད་བྱ་ལས་བྱས་པའོ། །  
 དེའི་ཕྱི་ནང་ཕྱི་བ་དང་ས་བསྐྱེས་པས་བྱགས་པའོ། །སྟོན་བྱ་དེ་ལ་ཁ་བག་བ་ཀྱང་ལྷུག་  
 མའམ་སྤྱད་བྱ་ལས་བྱས་པ། ཕྱི་བ་དང་སས་བྱགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་  
 པ་བྱའོ། །སྟོན་བྱུལ་སྦྱར་དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་གིང་ལ་སྦྱངས་ན་བཟང་ངོ་། །སྟོན་  
 བྱུལ་སྦྱར་དེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །སྟོན་  
 བྱུལ་སྦྱར་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །ཁྲར་འབྲེང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བསྐྱར་བ་དང་མི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དེ་སྟོན་དུ་བཅུག་  
 རྟེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཆེ་ལྷུང་བཟེད་ལག་པས་མི་བསྐྱར་  
 རོ། །འོ་ན་ཅིས་བསྐྱར་ན། ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་སྟོན་ལ་ལྷུང་  
 ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁྲར་གྱིས་ཁྲར་ན་བཟང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་དང་སྟན་དང་  
 ཁབ་རལ་དང་སྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་བྱར་དག་སྟོན་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ། །ལྷུང་

བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་བཅང་བའི་ལུང་ཐག་  
མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱ་བར་རིང་ཐུང་དུ་བྱའོ། །སྤུལ་མི་འདོད་པས་ན་ལུང་  
ཐག་ཞིང་ཆུང་དུ་དག་ཀྱང་མི་བྱ་བར་ཞིང་ཆེན་པོ་བྱའོ། །ཞིང་ཆེས་པས་བསྐྱབས་  
ནས་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་ཕྱིང་བུས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཕྱིང་  
བྱ་དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་ཏེ་བར་སྐྱབས་སུ་བྱ་རོག་རྐང་གི་དབྱིབས་  
འདྲ་བ་དུབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གུས་པར་བྱ་  
བཞི་ལྷུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །  
སྤམ་སྒྱུར་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་བ་སོགས་ལས་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །སྒྲ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོས་ལྷག་མ་ཡང་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱབ་  
པོ། །གཉིས་པ་བཅོས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྐྱན་ནི། ལྷུང་བཟེད་  
ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པས་དེངས་ན་ངེ་རྒྱུར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་སྒྲན་པ་དང་  
ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། ཆོས་གོས་བཀྱ་བ་དང་དུབ་པ་སོགས་ཀྱི་བཅོས་ལེགས་  
བྱ་བ་ལ་ལ་བར་མི་དོར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲན་པར་བྱ་བ་ནི། བཅོས་ལེགས་  
བྱ་བར་བཤད་ན་གང་ལ་ངེ་རྒྱར་བཅོས་ལེགས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ལ་བྱག་པ་བྱུང་  
ན་ལྷན་པ་སྒྲན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །གང་དུ་བྱ་ན་ལག་བཟོའི་ཐ་སྙད་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
སྒྲུ་བོས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལ་མགར་སྤྱད་དགོས་པས། དགེ་འདུན་  
གྱིས་སྒྲན་པའི་མགར་སྤྱད་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གིས་མི་སྐྱེལ་ལོ། །ལྷུང་  
བཟེད་གང་ལ་ཅིས་སྒྲན་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱ་གྱའི་ལྷན་པར་བྱ་རམ་དང་བྱ་སྐྱེགས་

ཀྱི་ཆོགས་མ་ལ་ཅ་དང་སྤྱི་ཆོལ་དང་རོ་ཉི་ཞ་ཉི་དཀར་པོ་དང་ཆོན་མོ་སྟེ། ཞ་ཉི་ནག་  
 པོ་དག་མི་བཟང་སྟེ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་བཟང་ན་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་  
 ལྷན་རིང་དང་ཐམ་ཕྱན་ལྷགས་གཟེར་མགོ་ལེབ་དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ལྷན་  
 པ་རྒྱུ་པོ་འཕ་གྱུ་བཞེའམ་བྱར་གསུམ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སོག་ལེ་  
 ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་ཆུ་སྤྱིན་གྱི་སོ་ལྷ་བྱ་དག་བཟང་སྟེ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེ་མས་ཀྱང་  
 སྤྱན་ན་བཟང་རོ། །གང་གི་ཕྱེ་མ་ཞེ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་འཕ་དོའི་ཕྱེ་མ་བདར་  
 བས་སྤྱན་ནོ། །དེ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱན་ནམ་ཞེ་ན། འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་སྤྱི་ཆོལ་  
 འདྲ་བ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་པས་སྤྱན་ནོ། །གང་གིས་བདར་ན་ལྷགས་སམ་དོའི་ཕྱེ་བྲག་  
 ཀྱུ་རུ་བྱན་དས་བདར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཇི་ལྷར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱན་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་  
 རོ་བ་ལ་ཕྱེ་མས་སྤྱན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གྲོ་གས་གཡོགས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་འཇེམ་པས་  
 བསྐྱས་ལ་དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཅི་རན་ཅམ་དུ་བསྟོའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྷན་པ་སྤྱན་  
 པ་འབྲུ་མར་གྱིས་སྤངས་ལ་དོ་འཇམ་པོས་བདར་རོ། །ལྷགས་ལྷུང་གི་ལྷན་པ་བལྷན་  
 ཟེན་ནས། ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ནི་བྱ་རམ་དང་འཇེམ་པ་བསྐྱེས་པས་སྤྱན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷགས་ལྷུང་ནར་མར་བས་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་  
 ན་རྩ་བ་དུག་གི་འོག་ཏུ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེག་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་བས་ལ་ནར་མར་སྟོན་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཕྱེད་ནས་བསྐྱེག་  
 པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེག་དགོས་པ་དང་དབྱར་འཇོམ་ན་ཇི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་  
 ཏེ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེག་པར་འོས་པའི་ཆེ་དབྱར་བྱར་ན་ལྷུང་བཟེད་དེའི་བྱ་བ་ད་ནང་  
 ཟ་བ་དང་སང་བས་ལ་འབྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བར་དུ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་རྩུབ་  
 ལྷས་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་རྩ་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྩ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་ནས་གྲུབ་པའམ་དབྱིབ་མོ་ཡང་རུང་ངོ་། །དབྱིབ་མོ་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། རྩ་གཞན་ཐལ་བས་བཀང་སྟེ། རྩ་གཞོང་སྟེ་ལྷགས་ལུར་གྱིས་བཞོས་ན་བཟང་ངོ་། །རྩ་གཞོང་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །རྩ་བོ་དེས་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་བོ། །ལུབ་མ་དང་འཛིམ་པ་སྦྱར་བས་རྩ་བོའི་སྤྱོད་ལ་བྱུགས་པས་སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མའམ་ལྷུ་བས་རྩ་བོའི་ནང་བྱུགས་པས་སོ། །སྤྱི་ནང་བྱུགས་པ་དེ་སྐམ་པར་གྱུར་པས་དག་བ་པར་བྱའོ། །ས་གཞི་གང་དུ་གཞི་ཅི་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་ལ་རྩ་བོས་དག་བ་ཅེ་ན། ས་གཞི་བྱེདོར་བྱས་པར་ལུབ་མ་གདིང་ཞིང་དུ་བ་འཆོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མ་འབའ་ཆ་དང་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའི་རྩས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བུབ་དུ་བཞག་པ་ལ་རྩ་བོས་དག་བ་བོ། །དེ་ནས་བ་ལང་གི་སྤྱི་བ་དང་སོག་མས་རྩ་བོ་བཅེར་ཏེ་མེ་སྐར་རོ། །ཏེ་བོར་ཏེ་མིན་དུ་གངས་ནས་ལྷུང་བཟེད་དབྱུང་ངོ་། །ལན་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་དོག་རྩྭ་གས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཟླས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བཟླས་ན་བྱེདོར་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤྱུག་ཞུག་པར་བྱའོ། །སྒྲོག་ཆགས་སྤྱོད་མེ་མས་ལ་སྟིང་བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་འཁོར་ལུག་དར་དང་ལྷུས་ཆག་ཆག་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། བསྟེན་པར་རྩྭ་གས་པར་འདོད་པའི་ལོ་ཆོགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྱ་སྤྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྩྭ་གས་པར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྱ་སྤྱེས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཆོར་བར་སྦྱ་ཐབས་ཀྱིས་བཏག་པར་བྱའོ། །སྦྱ་

ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཟུང་ང་དང་གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་  
 པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 འདོད་པ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པས་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་  
 པའི་ཉིན་གང་ཚུན་ཆད་ཅམ་ཤིང་ལ་འཛིག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 འདོད་པ་དེ་མཐོང་བའི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་བཏང་  
 རོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོ་བའི་ཆོ། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 འདོད་པ་དེ་ཆོག་མི་ཐོས་ཤིང་མིག་གིས་བརྟུར་སྤང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཆོགས་  
 དགེ་འདུན་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྲང་སྟེ་འདྲུད་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་  
 ཏེ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་དགེ་སྟོང་གི་གནས་ནམས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
 འདི་བྱ་དཀའ་འོ་སྟུང་ནས་རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་གནས་མི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སེམས་མཐུན་པས་གནས་  
 ནམས་བསྟུབ་པར་སྟོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྤྲུང་བའི་སྟོས་པ་ལ་བཞི། གནས་དང་  
 གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོས་པ་དང་། ཞར་ལ་ནད་པ་གསོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།  
 གནས་བཏན་དང་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དངོས་དང་།  
 ཐུན་མོང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གནས་པས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གནས་ཀྱིས་རི་  
 ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གནས་ཀྱི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གནས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་  
 དང་བཅས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་མ་འོངས་

པ་ལ་བསྐྱུང་པར་དང་དབྱར་ཁྲ་མ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བས་གནས་  
 ལ་བརྟེན་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། རྟེན་ཁྲ་མ་གནས་པ་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཆོ་གནས་མེད་པར་གྱུར་ན་དབྱར་ཁྲ་  
 མ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་བར་གནས་ཡོད་མ་དེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་  
 ལ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་ནས་གནས་མེད་པར་གྱུར་ན་ཟླ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་  
 བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དབྱར་ཁས་ལེན་གསུམ་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་བ་གཉིས་པོའི་བར་ལ་གནས་བཅའ་དགོས་ན་རི་ལྷོ་བཅའ་  
 ཞེ་ན། ཡོན་བདག་གིས་རྟེན་པ་སྦྱར་བའི་གནས་ཁང་དང་ལས་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་  
 ཉེ་གནས་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱིས་གནས་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་  
 གཉིས་པོའི་ཆོ་གནས་མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་ཆུང་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བར་བྱའོ། །  
 དེའི་ཆོ་ཆེས་ཆུང་པས་མ་ལྟས་པར་ཡང་བྱ་བ་བྱའོ། །གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་  
 ཡང་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆུང་པ་ལ་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ།  
 འདི་ནི་ཁྱོད་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ལ་མ་ལྟས་པར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 བདག་གིས་རྒྱུད་པ་མཉེ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱ། དེས་ཀྱང་བདག་ལ་བསྟེན་  
 བཀྱར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱ་བའི་  
 དམིགས་བསལ་ནི། གནས་པར་འོས་པ་གནས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ལ་ལྟགས་པ་ནི་  
 གནས་མེད་ན་རེ་ཞིག་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རི་སྤྱོད་དུ་ཉེས་  
 པ་མེད་ན། ཞག་ལྗེའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་དག་འདུན་  
 གྱི་རྟེན་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །དག་སྦྱང་སྦྱོང་བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི་ཉི་མ་དང་

པོ་ལ་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། ཉི་  
མ་གཅིག་ནི་གནས་པའི་ཆེད་དུ་གནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་བྱ་བ་ཉི་  
བར་མི་གནས་པར་བྱ་ས་མེད་ན་གཞན་ལ་བྱ་བར་བྱའོ། །མ་ཁུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱ་  
བའི་དམིགས་བསལ་ནི། གནས་པས་ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་  
དེ་གཞན་བྱང་ན་གཞན་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཁུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤར་ཁུས་  
པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཕྱི་མའི་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གནས་སུ་གཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་བཅའ་དགོས་ན་གནས་ཇི་  
ལྟ་བུ་ལ་བཅའ་ཞེ་ན། དགེ་སྲོང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །འོ་  
ན་གང་ལ་བཅའ་ན། གཞན་ལ་བྱི་བ་དང་ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་  
བརྟགས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་དང་འཁོར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་  
ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཆོ་ག་གང་གིས་གཟུང་  
ཞེ་ན། དགེ་བ་སྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་  
ནས་གཟུང་ངོ་། །འོ་ན་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། གནས་པའི་ལག་པ་གཉིས་  
ཀྱིས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་ལེན་ནོ། །དེས་ན་གནས་ནི། བསྟེན་  
རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་མཆོན་མཐུན་པ། ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྡན། ས་  
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཆོམས་ནང་དུ་གནས་པ། ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་སུ་  
འདུག་པ། བརྟན་མཁམས་དང་ལྡན་པ། བརྟེ་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པ། རང་  
འཁོར་བ་དག་པ། ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། སྤར་གནས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ། བརྩུན་  
པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བརྩུན་པ་ལ་གནས་འཆའ་བར་  
གསོལ་ན། བརྩུན་པས་བདག་ལ་གནས་སྦྱོལ་ཅིག །བདག་བརྩུན་པ་ལ་གནས་འཆའ་

ཞིང་མཆིས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་ཡིན་ཡང་གནས་  
 གྱི་ཆོ་ག་བྱ་སྟེ་མཁན་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ན་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་  
 པས་ལྟར་ཡིན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེས་  
 ཀྱང་མི་བསྐྱེད་སྟེ། རྩལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉི་ན་དེ་  
 ཡི་ཡིན་ཏན་རྩལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཡང་འགོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོད། །གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐྱེན་པར་མི་བྱ་བར། འདི་མྱང་འདས་  
 གྱི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ནམ། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་  
 བྱས་གནས་སྐྱེན་ནོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་  
 ཀྱིས་གནས་པ་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་། གནས་པས་གནས་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་དག་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མཁན་པོ་ལ་ཡང་གནས་བཅའ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མཁན་  
 པོ་དེ་ཉིད་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་དེ་ལ་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་  
 ཆོ་གས་གནས་དེ་མི་བཅའ་བའོ། །གང་གིས་གནས་བཅས་པ་འཛིག་ཅེ་ན། གནས་  
 དང་གནས་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་པན་ཚུན་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་  
 གྱིས་བྱུང་ན་གནས་བཅས་པ་ཉིད་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གང་རུང་ཞིག་ལ་མི་ལྟོས་  
 པའི་སེམས་སྐྱེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་འོས་དུ་མ་ཆོགས་ན་གང་ལ་གནས་  
 པར་བྱ་ཞེ་ན། མཁན་པོ་མ་ཡིན་པའི་གནས་དུ་མ་དག་ཆོགས་ན་གནས་པའི་འདོད་  
 པས་གནས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་དུ་མ་ཆོགས་  
 ན་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གནས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། མཁན་པོ་ལངས་པ་མཐོང་མ་  
 ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །གནས་གཞན་ལའང་འདུའོ། །གནས་འདུག་



པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་གནས་པ་ཡང་འདུག་ན་གནས་པས་གནས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཉིན་  
 པར་ལན་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་དེ་ལ་ཡང་  
 རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་རེ་གནས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་  
 བྱའོ། །དགོན་པ་དེ་རྒྱང་གྲགས་ལྡེ་ཕན་ཆད་ཡོད་ན་ཞག་ལྔ་འཕྲུག་ཅིང་གནས་  
 ཀྱི་དྲུང་དུ་ལན་རེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགོན་པ་དེ་དག་དཔག་ཆད་སྟེང་དང་གསུམ་  
 དག་ཡོད་ན་གསེས་སྟོང་གི་ཆེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི།  
 གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་གནས་ཀྱིས་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ།  
 ཆད་པ་དུ་ཡོད་ན། ཆད་པ་ནི་ལྔའོ། །ལྔ་གང་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་གཏམ་འདྲི་བར་མི་  
 བྱ་བ་དང་། མི་རྒྱག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། དེས་  
 བསྟོན་བཀུར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་  
 དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། འཆད་ཉན་སོགས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་བརྩམས་པ་རྒྱན་བཅད་  
 པ་དང་། གནས་དགག་པ་སྟེ་གནས་འཆར་མི་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཆད་པ་དེ་དག་  
 གང་ལ་འོས་ཤེ་ན། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་དང་།  
 མ་གུས་པ་དང་། རྩིག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གནས་  
 ཀྱིས་ཆད་པས་བཅད་པ་དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་དབྱེན་  
 དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཆད་པས་བཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་གསོལ་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་གུས་པར་མི་བྱེད་ན་དྲང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ཤེས་  
 ཉིན་ཅན་གཞན་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཆད་པའི་རྒྱ་མ་དད་པ་སོགས་བཏང་བ་གནས་ལ་  
 བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཆད་པས་བཅད་པར་མི་འོས་པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་པར་

མི་བྱུང་། །ཆད་པའི་རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་བྱ་བར་འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱུང་། །  
རྒྱ་མ་བཏང་བ་བཟོད་པ་བྱ་བར་མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལང་ཤོར་སྤང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་དྲང་པོར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་གནས་  
ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱུང་། །ཡོ་བྱད་མེད་པར་བསྐྱད་དམ་ཞེ་ན། བསྐྱད་བྱ་དག་  
ཚུལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཆགས་དང་རིལ་བ་སྦྱི་སྒྱགས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གོས་  
ཀྱང་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱུང་། །བསྐྱད་བྱ་དེ་གལ་ཏེ་ལོ་ལོན་ཞིང་ཕྱུར་དུ་བསྟེན་པར་  
ཚོགས་པ་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་གདིང་བ་ཕྱུང་བཟེད་དེ་ཡོ་བྱད་ལྔ་  
དང་། རྒྱ་ཆགས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱུང་། །བསྐྱད་བྱ་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་  
ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་དུག་བྱིན་ནས་བསྐྱད་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱད་པ་ན། དྲང་པོར་  
ཕྱུར་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ན་མེད་ཟས་གང་སྤང་བ་དེ་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ལྟར་གྲུ་ཆོམ་མི་  
བྱ་བར་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱུང་། །དག་འདུན་གྱིས་བྲིམས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་  
ལ། བྱས་ན་དག་སྤོང་ནམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་མི་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བཞི། མཆན་མོ་ཁའི་ནང་དུ་བྱི་མ་གནས་  
པ་ནི་མ་བཀུས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། བྱི་མ་དེ་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་  
བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱུང་། །འོན་ཏེ་མ་རི་ལྟར་སྦྱང་ན། སོ་ཤིང་གིས་ཁ་སྦྱངས་  
ནས་སོ་ཤིང་དེ་དབེན་པར་དོར་རོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་དབེན་པར་བྱུང་། །སྦྱེ་  
པོ་མང་པོས་ལོངས་སྦྱད་དུ་རུང་བའི་ཤིང་ངམ་ཅིག་པའི་དུང་དུ་སོ་ཤིང་དང་བཤང་  
གཅི་མི་དོར། སོ་ཤིང་དེའི་ཆད་ནི་སོར་བརྩུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྩུད་ཡན་ཆད་  
དོ། །བད་ཀན་མང་བའི་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་སོ་ཤིང་གི་ཆད་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་  
སྟག་པ་སོར་བྱེད་དང་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱུང་། །གནས་ཁང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་དུ་མི་

རུང་ངམ་སྒྲིམ་ན། གནས་ཁང་དུ་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་  
 པ་མེད་དོ། །སོ་ཤིང་དོར་བ་དེ་ལ་ཤ་ཁ་ཡང་མི་དཔེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཁ་  
 དེར་བྱ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་རྐང་པ་བཀྱ་བ་སོགས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 བྱར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །སོ་ཤིང་དོར་བ་དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ལ་སྡེ་བཞར་བར་བྱའོ།  
 ཅིས་བཞར་ཞེ་ན། སྡེ་བཞར་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཅི་ལས་བྱས་པ་ཞེ་ན།  
 ཁབ་ཀྱི་རྗེས་ར་གན་དང་ཟངས་དང་འཁར་བ་དང་ཕྱགས་དག་ལ་བྱས་པའོ། །སྡེ་  
 བཞར་མེད་ན། སྡེ་བཞར་པའི་དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཆོལ་བས་སྡེ་བཞར་དུ་རུང་  
 རོ། །སོ་ཤིང་གི་ཆོལ་བ་དེ་ཏུ་ཅང་ཟུར་མི་རྣེས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕན་ཚུན་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ལ་འདུད་པར་བྱའོ། །ཟུར་མི་རྣེས་བས་སོ་དང་སྡེ་དང་ན་བ་དུད་བཞར་  
 བྱའོ། །མི་རྣེས་བས་ཀྱང་དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་འདུད་བཞར་མི་བྱའོ། །དལ་བྱས་  
 རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན་སོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱའོ།  
 སོ་དང་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་དུད་བཞར་གྱི་སྡོགས་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པ་མ་བཀྱས་སམ་སམ་  
 མ་བསྐྱས་པར་མི་དོར་རོ། །སོ་གོལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མ་བྱས་པར་སོ་ཤིང་མི་དོར་  
 རོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་པས་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་ཟས་  
 བྱེན་དུ་སྐྱགས་པ་དང་མ་ཞུ་བར་བྱར་དུ་སྐྱགས་པ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་  
 སྐྱ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ། །སོ་ཤིང་དེ་ལས་བྱེད་དོར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདག་རྗེས་  
 དང་སྡེ་བས་ཀྱང་བྱེད་དོར་འབྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་གནས་པས་གནས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་སོ་ཤིང་དོར་བ་སོགས་བསྐྱབ་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་ཅེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་  
 གནས་པས་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་

མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་པས་གནས་ཀྱི་དུང་དུ་  
 རྒྱར་སོང་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །ཤན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞོན་ཡང་རུང་། །གང་ལ་ཆོས་ནི་  
 ཐོས་གྱུར་པ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཟླ་བ་ཆོས་ལ་བྲམ་ཟེ་བཞིན། །ཞེས་  
 སོ་། །སངས་རྒྱས་པས་དང་པོར་སྤྲོ་མ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་  
 ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཕྱག་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མ་བཅས་ལ། འདི་བསྐྱབ་  
 པ་བཅས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེར། བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་གྱིས་སྤྲོ་མ་པས། །སྤར་  
 ཉིད་མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི། སོ་གིང་བཅས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །སྟོན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་རབ་གྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྤྲོ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལ་  
 གདམས་ངག་སོགས། །ཆོག་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱང་  
 བྱེད་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་ཁང་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 ཏེ་། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་པར། །གདོང་དང་སོ་ཡི་དྲི་བ་ཀྱས་ནས། །རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆལ། །སྤྲོ་མ་གནས་པའི་སྟོ་སྟེགས་ལ། །ལག་པས་  
 དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཕྱག་འཆལ་ནས་དགུང་ལ་སྐྱ་  
 ཁམས་བདེ་འཕེལ་ཞེས་སྟུན་གསོལ། བདེ་ཟེར་ན། འདག་རྣམས་དང་སོ་གིང་དང་ཆུ་  
 ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །འདི་ནི་འབགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །  
 དེ་ནས་ཆང་མང་སྟེ། །གཡོས་ཁང་བརྟུས་ཏེ་བཟའ་བརྟུང་རི་རྩུར་བྱ་སྟེ་གོན་བཀྱི་  
 ཞེས་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བརྟེན་པ་ན་དངོས་པོ་འདི་ལ་དགའ་ཟེར་ན། །གང་  
 ལ་དགའ་བ་དེ་བརྟུབས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཟས་ཟོས་ནས་གནས་  
 ཀྱི་རྩུང་བཟེད་བཀྱ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་དེ་བསོད་སྟོ་མས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསལ་  
 བྱེད་འཁར་གསལ་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་བྱའོ། །འཁར་གསལ་དུམ་བྱ་གསུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་

པ་གསུམ་གྱི་བད། འབྲེང་བས་དགྱི་བཞི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བད།  
 ཡར་ཅེ་ལ་རུང་གཞིགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་  
 གཅིག་བྱ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་ཅིག་པའི་བད། རྩ་བཞི་ནི་བདེན་པ་བཞི། མཉན་  
 བྱ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། མཆོད་རྟེན་གཉིས་ནི་ཆོས་སྐྱ་  
 དང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས། ལྷགས་ཀྱི་ནི་ངན་སོང་ནས་འདྲན་པའི་བད། མར་ཅེ་འི་  
 རྩ་འདྲན་ནི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟོ་འགོགས་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་  
 གྱི་ས་དེར་ཆུ་འཆག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་ཆགས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། །གལ་ཏེ་  
 གནས་པ་དེ་ཡང་བསོད་སྟོམས་པ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འདྲུག་གམ་  
 སོ་སོར་འདྲུག་ཅེས་གནས་ལ་བྱ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་གནས་དེ་ལྷན་ཅིག་བསོད་སྟོམས་  
 ལ་འདྲུག་པར་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་གནས་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་བསོད་སྟོམས་ལ་འདྲུག་  
 པར་བྱེད། །ལྷན་ཅིག་ལྷགས་པའི་ཆེ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། གཡང་  
 ས་དང་། འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་གནས་པས་མདུན་དུ་  
 འགྲོ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་གནས་པས་བསོད་སྟོམས་བསོད་པ་བཟང་བ་ཞིག་རྟེན་ན་  
 གནས་དེ་ལ་བདར་བ་མཆོད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་གནས་དང་མ་འགྲོགས་པར་བསོད་  
 སྟོམས་ལ་སོང་ན། གནས་པས་བྱིར་འོངས་ནས་གནས་ལ་བསོད་སྟོམས་བལྟན་པར་  
 བྱེད། །བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འདི་བཞེས་ཤིག་ཅེས་གནས་  
 ལ་དབུལ་བར་བྱེད། །གནས་དེས་བསོད་པ་སྟོབ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་གནས་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་དེ་ལྟར་ཆོད་རིག་པར་བྱེད། །གནས་ཀྱི་ཆུ་རྫོང་  
 རྒྱུ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་བར་བྱེད། །གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ཟན་གྱི་དུས་  
 བཟོད་པར་བྱེད། །གནས་ཀྱིས་ཟས་ཟོས་ཟེན་ནས་གནས་པས་ལྷུང་བཟེད་དང་ལྷུང་

བཟེད་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པར་བཀྱ་བར་བྱའོ། །བཀྱས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་  
 སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ན། གནས་པས་འདག་  
 རྩས་དང་ཚུ་དང་ཕྱགས་མ་ལ་སོགས་དབུལ་ལོ། །གནས་ཀྱི་རྐང་པ་བཀྱ་བར་གཏོགས་  
 པ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་དྲིལ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། །གནས་པས་  
 གནས་ཀྱི་མལ་དང་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །རྟུབ་མོ་ཉལ་བ་ན་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་  
 དབུལ་བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ཕུལ་བའི་རྩས་སུ་ཤམ་ཐབས་སྒྲང་བར་  
 བྱའོ། །རྐང་པ་བཀྱ་བའི་ཚུ་དང་རྐང་རྟེན་དང་རྐང་བྲས་ཀྱི་རྩྭ་དེ་ཆོལ་ཟངས་དབུལ་  
 བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་མཆེལ་ལྷམ་གཉིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །གནས་དེ་དག་འདུན་  
 ཀྱི་ཕྱག་བདར་སོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་  
 མཐོང་ན་དེ་བདག་གིས་སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པས་གནས་དེ་ལས་ཚུང་བར་བྱའོ། །སྡོ་  
 བ་སྡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཕྱག་བདར་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་དག་འདུན་གྱིས་  
 བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡིང་གནས་དག་འདུན་གྱིས་སྔ་བརྒྱང་  
 འདིང་བར་བསྐྱོས་པ་སོགས་གོས་འཆོམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོས་ན་རང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལྟར་མ་བསྐྱོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་མཐོང་ན་ལས་ཚུང་དུར་བྱའོ། །ཤིང་ཐོག་  
 ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩྭ་ཚུང་དུ་བར་བ་  
 དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་དང་སི་ཤིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་  
 དག་ཚུལ་བསྐྱེའོ། །ཡང་ཞེས་པས་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ཟད་དག་འདུན་གྱི་སྤྱིར་ཡང་  
 དག་ཚུལ་བསྐྱེ་ཞེས་བཞུག། ཕྱི་ནས་ནང་དུ་འོང་བར་འདོད་པས་སྒྲི་སྒྲིགས་ལ་ལག་  
 པ་སོགས་ཀྱིས་བཅུ་པས་གནས་ཁང་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །སྒྲི་སྒྲིགས་  
 ལ་བཅུ་པ་དེ་ནི་དལ་བུས་བྱ་བ་དང་། ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །སྒྲི་སྒྲིགས་དེ་དག་

དུ་མི་དབུལ་ལོ། །ད་ཅང་མི་མགྲོགས་པར་དལ་བུས་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་ཁང་ལ་  
 སོགས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་གོས་སྒོ་སྒྲིམ་ལ་མི་དུད་  
 པར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་དེ་ལ་བཀྱར་སྤྱོད་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་བཞར་བ་ཐག་  
 མི་རིང་བར་འདུག་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་དང་ཞེ་འགས་པ་ལ་གནས་པས་མི་བཞར་  
 རོ། །གནས་པས་གནས་དེ་ལ་བྱེད་ཡོད་པས་གནས་པར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་  
 དེའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པར་གྱིམ་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་ཆོས་གོས་  
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་གྱུས་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་ཞོག་སོགས་  
 བྱེད་པའི་ཆེ་མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བག་སྐྱོང་བ་ཞུམ་པར་  
 བྱེད་པ་རོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞུམ་པའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་  
 མི་འཇུག་པ་གྱུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་མཐོང་ན་རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་།  
 གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པས་སེམས་དམའ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་  
 གོ་དོན་སྒྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་སོགས་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དགེ་བ་འཆོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 གདུ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཡེལ་བ་སོགས་ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་གནས་  
 པས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་བརྟེན་པས་གནས་པའི་དགེ་བ་བསམ་གཏན་  
 དང་སྒྲོག་པ་སོགས་མི་འཕེལ་ན་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དེ་བྱེད་པའི་གནས་གཞན་ལ་བདག་  
 ཉིད་གཏད་པར་གསོལ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གནས་ཀྱིས་ངི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ན་གནས་དེས་ཀྱང་  
 གནས་ཀྱི་འོས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱ།  
 གནས་ཀྱིས་གནས་པ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་སོགས་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་

པ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་དགེ་བ་དེ་ཉི་ཤེས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་གནས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་  
 བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཛོལ་པའི་ཡོད་ཀྱི་  
 ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །  
 གནས་པས་ཀྱང་གནས་ལ་དེ་རྒྱུས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་  
 ལ་ནད་པ་གསོ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གསུམ། ནད་གཡོག་བརྟག་པ་དང་། སྒྲན་བརྟག་  
 པ་དང་། ནད་གཡོག་གིས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དང་གནས་པ་  
 ཡན་ཚུན་ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པས། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མཁན་བྱ་དང་དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་སྒྲོབ་མ་ཉི་གནས་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་  
 པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཙུགས་པའི་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་བག་ཐེབས་པའི་གཏམ་སྒྲོབ་ཐེབས་པར་སྒྲོབ་དང་། གང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་  
 གཅིག་ན་འདུག་པ་དང་ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པས་འདྲེས་པའི་སྒྲོན་འདྲིན་དང་།  
 གང་གིས་གང་མཐོང་ངམ་ཐོས་མ་ཐག་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟེན་མེད་པར་ཡང་དགའ་  
 བ་ཡོད་པའི་འགྲོགས་བགེས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་པོ་མེད་ན། ཉི་གནས་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་  
 ནད་གཡོག་བྱའོ། །ནད་གཡོག་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོས་པས་སྒྲིག་པའི་  
 སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་བཟུང་བཞིན་ཡོད་པས། ནད་གཡོག་མཁན་པོ་མེད་ན་གནས་ཀྱི་  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནད་གཡོག་བྱ། དེ་མེད་ན་ལས་བྱེད་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་གསང་  
 རྟེན་སྒྲོན་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་སྒྲིག་



པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་པ་ནམས་ཅིག་ཅར་  
ན་ཁིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱེད་མི་རྣམས་ན་གནས་པར་བྱ་བའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །  
གནས་དུ་མ་ཡོད་ན་གནས་གང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་འདུག་པའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །  
ནད་གཡོག་གི་སྐབས་འདིར། རབ་བྱུང་དེའི་རྟགས་བཅམས་པ་སྐྱ་བྲེགས་པ་ལ་སོགས་  
པ་བྱས་པ་དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བ་དང་འབྲ་བར་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་  
པར་སྦྱོད་པ་ན་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཇི་ལྟར་མི་དོར་ན། ཆངས་པ་མཚུངས་  
པར་སྦྱོད་པ་ན་བ་དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས་དགེ་  
འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་ནད་གཡོག་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་ཉི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་  
སྤྱད་དུ་རུང་གི་ནད་གཡོག་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲུལ་དང་  
ནད་པ་རང་གི་སྤྲུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྲུལ་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཡོན་བདག་གཞན་  
འཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། །ཡོན་བདག་ལ་བཅའ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་  
ལས་སྤྲུལ་ཉི་བའི་ཟོང་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཟོང་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
དཀོར་ཟས་སྤྲུལ་ཁིང་། ཐ་ན་སྐྱ་གཟུགས་ལ་གསོལ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་བཏགས་  
པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ཀྱང་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། །ནད་པ་རང་དང་དེའི་འཁོར་  
གྱིས་མ་འབྱོར་ན། ནད་པ་དེའི་སྤྱིར་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་བརྟུང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །དགེ་འདུན་  
གྱི་དཀོར་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་  
སངས་རྒྱས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཀོར་ལས་སྤངས་པ་ནད་པ་དེས་མ་གྱི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་  
ན་བསམ་པར་བྱ་ལ། མེད་ན་མ་བསམ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསམ་པ་དག་པའི་

ཕྱིར་དང་། ཞིང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དེའི་ཆོག་དོན་དང་ལྡན་པ་འཆོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་། ཆོས་དང་ལྡན་པ། བསོད་ནམས་ལ་ཕན་པ་ནད་གཡོག་གིས་གཅག་པར་མི་བྱ། ནད་པ་དེ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱད་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་འགྲུགས་ན། ནད་གཡོག་གིས་དགག་པར་མི་བྱ་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་མི་གདམས་པར་མི་བྱ་བར་གདམས་ངག་སྦྱིན་ནོ། །ནད་གཡོག་གིས་བྱིན་པའི་གདམས་ངག་དེ་ནད་པས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་གཡོག་དེས་ནད་པ་དེ་འཆིར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་ནད་པ་དེ་བྲངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་གཞག་ཅེ་ན། བསྐྱེད་དང་བྱས་སྤར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ཐབས་ཀྱིས་གཞག་པར་བྱའོ། །འཆིར་དོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་སྟེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འཆི་བ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་འཆི་ལྟས་སོགས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །ནད་པ་དེས་ཆེ་ཞིང་བཙོག་པར་བྱས་པའི་གི་བའི་གོས་དེ་དག་བཀྲ་བ་ནི། ནད་གཡོག་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གནས་བརྟན་དང་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གསུམ། ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་། གནས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ན་གྲོང་ལ་སོགས་པར་འགོ་བའི་ཆེ་དགེ་འདུན་དེའི་གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །འགོ་བའི་ཆེ་དགེ་སྦྲང་དག་ཐོགས་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྲང་དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་དེ་ཐོགས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་པས་

གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་པན་ཚུན་ཐོགས་ན་ཡང་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ནང་ནས་མ་བྱུང་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་མི་རིང་བར་  
 སོང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་དགེ་  
 སྦྱོང་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་དག་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ན་གནས་  
 བརྟན་སྤྱི་བཞིན་འོང་བ་སྤང་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པ་ན་གལ་ཏེ་གྲོང་ནས། སྦྱོན་པ་འོང་ན་ཡང་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་  
 གྱིས་གནས་བརྟན་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་  
 རྣམས་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་སོང་བ་ན་ལག་ཁྱུ་བྱངས་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་  
 བསྐྱེད་པའི་དུས་ཡོད་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུང་བཟང་སྟོན་ཅིག་  
 ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་ན་བསྐྱེད་པའི་དུས་མེད་ན་གལ་མགོ་  
 དེར་གནས་བརྟན་དེའི་སྟེན་གཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་  
 པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་དང་ལེགས་པར་སྦྱངས་  
 པར་མ་གྱུར་ཏམ་ཞེས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །བརྟགས་པ་ན་སྟོན་གཡོགས་ལེགས་  
 པར་མ་བགོས་པ་ཉིད་དམ། སྟོན་གཡོགས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན།  
 ཆ་ལུགས་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་དང་མ་སྦྱངས་པ་དེ་གཉིས་  
 ལ་ལག་བཅད་སོགས་བྱའོ། །བཅད་བྱས་ཀྱང་མ་གོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ན་མོ་བཅད་བྱེད་  
 དུ་གཞུག་གོ། །བྱང་ན་མོས་བཅད་བྱས་ཀྱང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་ན་གནས་བརྟན་རང་  
 གིས་མཛེས་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་འདུ་འཛིའི་གཏམ་  
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་གསར་བྱ་དེ་དག་གིས་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུག་པ་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་སོགས་དེ་འཛིན་དུ་  
 གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་ཡང་བྱའོ།  
 དགེ་སྟོང་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི་རང་གི་འཁོར་ལྗན་ཅིག་ཏུ་འོངས་པ་ནམས་ལ་སོ་  
 སོར་བརྟགས་བགངས་ནས་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཞུག་མར་གནས་པ་ནམས་ལ་བརྟོན་  
 པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་དང་  
 གང་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ལམ་གྲོགས་མགོན་པོ་དང་དགོན་པ་སོགས་གནས་དང་  
 དེར་ཕྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་གནས་མལ་དང་གྲོགས་ན་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་ཉིད་  
 བརྟགས་ནས་འཕག་པར་བྱའི་གཞན་དུ་མི་འཕག་གོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་  
 བརྟན་གྱིས་གནས་ནས་རིང་པོར་མ་སོན་པར་གཞི་ནས་ཆ་བ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཟེན་པའི་ཐ་མར་དགེ་སྟོང་ལ་ལའི་རྩས་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕྲལ་དུ་བརྟན་  
 པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བུ་ནམས་མི་ཤོད་པ་ཉི་  
 བར་ནི་བ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ང་རྒྱལ་བཙུང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ།།  
 ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ཁྲིམ་ཕྱིར་ཉེ་བ་ན་འགྲོ་བའི་གནས་བརྟན་དུ་མ་ཟད་གནས་བརྟན་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་གསར་བུ་དང་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཤོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་  
 པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་  
 མིང་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་  
 སྟོན་ཡུལ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་བརྟན་པ་དང་། ལུང་ཅོད་པ་དང་  
 ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་དང་བཟའ་བརྒྱུང་སོགས་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། ལྷན་དང་ནད་  
 གཡོག་སོགས་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་  
 གསར་བུ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་

གནས་བརྟན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་ཅི་མེད་པ་ལ་ནི་གྲོས་བྟབས་སྟེ་བྱེད་ཅི་མེད་དུ་གཞུག་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཅི་མེད་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མཐུན་ནི་ཞེས་སྟོབས་བྱེད་ཀྱི། གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་གང་ལ་གང་འོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉི་བར་བསྐྱབས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱེད། །འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་བྟང་སྟོམས་སུ་གཞག་གོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་གྱི་ནར་ཁ་རྒྱ་འདུག་པ་ལ་བྟང་སྟོམས་སུ་མི་གཞག་གོ། གནས་བརྟན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིམ་པ་ཉི་བར་འོངས་པའི་འཆལ་མ་ཟན་སྒྲུབ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ལྟར་བཙུག་པ་ན། དགེ་སློང་དག་ཟས་ཀྱི་སྟོན་མི་བྱེད་དམ། བྱིམ་པ་ཟན་མི་འདོད་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་བྱིམ་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་དེ་དག་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད། གནས་བརྟན་དུ་མ་ཟད་འཁོར་དེ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱེད། །བརྟགས་པ་ན་མི་དགོས་པ་བྱེད་པའི་དོན་མེད་པར་སྦྱོད་པས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཆར་བཅད་དོ། །འཁོར་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་གིས་འཁོར་དེ་ལ་འགོ་བ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དེ་རྒྱ་བ་བཞིན་བྱེད། །འཕྲོས་གཏམ་སྟོན་གསུང་དང་། གཏམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱེད། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་རང་གི་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱེད། གནས་བརྟན་གྱི་གོང་དུ་འདུག་པ་དང་འབྲང་བར་ཡང་མི་བྱེད། །ཐམས་ཐམས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལན་སྟོབས་བྱེད། །ཡང་ན་ཐམས་ཐམས་པ་དེ་ཕྱི་བཞིན་

འབྲང་བའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མའི་གཏམ་གྱི་བར་  
 ཆད་མི་བྱའོ། །གཏན་ནས་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། སྒྲ་མས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་པ་  
 སྒྲ་ན་བཞྱོག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་ན་ལེགས་སེཞིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་  
 སྦྱོང་གིས་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་རང་གིས་ལེན་པ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་ཟུ། བྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བྱིམས།  
 དན་པ་དང་ལུང་ལ་བཞེན་པ། གཉུག་མར་བའི་ཚུལ་བྱིམས། གསར་བའི་ཚུལ་  
 བྱིམས། གཡོག་འཁོར་དང་གནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱོང་བྱིམ་དུ་  
 འགྲོ་བས་བྱིམ་དུ་མི་གོད་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་བྱིམ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་  
 ཟུར་དུ་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་སེམས་བྱའོ། །ཡུལ་རྣམས་ལས་མིག་སྤྱིར་བསྒྲུན་པའི་མིག་  
 སྒྲིད་པ་དང་། བྱིམ་པུ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ན།  
 སྤྱིན་པ་སྟེ། གང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལྷོས་ངག་གི་ལས་ཀྱན་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་  
 དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིན་བདག་དང་དངོས་པོ་དང་ཞིང་  
 གི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ། མཛོད་དུ། དེ་ཡི་བྱུང་པར་སྤྱིན་བདག་དང་།  
 དངོས་དང་ཞིང་གི་བྱུང་པར་ལས། སྤྱིན་བདག་བྱུང་འཕགས་དད་སོགས་ཀྱིས། །གུས་  
 ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་བཀྱར་སྟེ་བྱ་ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་  
 མེད་པར་རྟེན། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཕུན་སུམ་དངོས། །དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གྲགས་  
 ལྡན་པ། །དགའ་དང་ཉིན་ཏུ་གཞོན་གཅན། །དུས་སུ་རིག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར་།  
 འགྲོ་དང་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཕན་འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་བྱུང་འཕགས།  
 ཞེས་སོགས་དང་། གཞིར། སྒྲོ་ལྡན་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིས། །ཁོར་རྟེན་བསག་

པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །ཡོན་གནས་ལ་ནི་ཡོན་དུ་  
འབྱུལ། །དགེ་སྦྱོང་བྱམ་ཟེ་ངེས་པ་དང་། །ཁྲིངས་པ་ལེགས་པར་ཆོམ་བྱས་ན། །ཤེས་  
རབ་ཅན་དེ་ལུས་ཞིག་ནས། །ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །མཁས་པས་དེ་ལྟར་  
ཤེས་བྱས་ནས། །དད་ལྡན་ཆགས་པ་མེད་སེམས་ཀྱིས། །ཡོན་གནས་རྣམས་ལ་  
བྱིན་པ་ནི། དཔའ་པོ་སེར་སྒྲ་མེད་པས་བསྐྱུགས། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་རྣམས་  
དུལ་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
དང་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་ངེ་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་མི་ཆངས་སྦྱོད་སྦྱོང་བའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་  
པ་ལ་གནས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བ་སྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལྷ་བཟུང་བའི་དགེ་བ་སྟེན་དག་  
ལ་ཁྲིམ་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱིམ་དུ་འདུག་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་དང་། འགྲོ་  
འདུག་སོགས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྟོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དང་པོ་ནས་དྲན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་  
བ་བླ་མས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟོབ་མས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིམ་པ་ལམ་  
རབ་བྱུང་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་འོངས་པས་བརྗོད་པའི་སྟུར་  
སྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་ངོམ་བྱམ་མེད་པར་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་  
བར་བྱའོ། །འོངས་པ་དེ་ལ་འདུམ་པ་ཡིད་ཅམ་གྟོད་པ་སྟུར་བྱའོ། །ཁྲི་གཉིར་མེད་  
པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིམ་པ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ན་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་  
པའི་གཏམ་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གོང་མཐའ་པས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བྱིམ་པ་མི་  
འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཟས་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་པ་བསྐྱུག་པས་ཏེ་བྱིན་

པར་བྱའོ། །དགོན་པ་པས་བྱིམ་པ་འོངས་པ་ལ་ཚུ་དང་སྟན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བཞི་  
པ་ནི། ལྷག་བདར་དང་མལ་དང་སྟན་བཤམ་པ་དང་ཚུ་བཞག་པ་དང་། མིང་ཐོག་  
བྲིམ་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པར་ཟན་དང་བཞི་གསར་བུས་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། གཤམ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་པོའི་དེ་ན་  
འཇུགས་པ་སོགས་གལ་ཏེ་དགེ་སྤྲོད་རང་དང་ཡུལ་མི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་  
འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེས་རང་གཞན་ལ་གནོད་པ་དེ་ལྟར་ན་  
དགེ་པོས་རྒྱན་བཅད་ནུས་ཀྱང་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ལོ་ལྔའི་དུས་  
སྟོན་སོགས་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགེ་བ་བྱ་བ་དེས་གྲོས་གདབ་པར་  
བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞག་པ། དེའི་གཞི་ལས་གཤམ་གཤམ་མི་  
དགའ་ཞིང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ལྟ་ན་དེ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་བྱ་  
བ་མི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་རྒྱན་གཅོད་པར་སྦྱོན་པ་དང་སྟན་པར་སྦྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་  
བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །རང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་གཤམ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་  
ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱན་གཅོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གནས་  
གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་རྒྱན་གཅོད་པ་དང་ཆོས་ལྟན་ལ་བཞག་  
པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་གཤམ་གཤམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་ཅིང་འཐབ་པའི་ཆོག་སྦྱ་བར་མི་  
བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་ན་  
ཅི་ནས་ཀྱང་གཤམ་གཤམ་གྱིས་རྒྱན་པོའི་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་  
བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཤམ་གཤམ་འཛིན་དུ་མི་འགྲོ་ན། བབ་ཅོལ་དུ་སྤུ་ལ་  
ཡང་མི་བཟོད་པར་རྒྱལ་ཆབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་གཞི་ན་རྒྱ་དང་རྒྱལ་པོའི་མཛའ་  
བཤེས་དང་ཁང་སྟོན་དང་རྒྱལ་པོས་བཀྲའས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཐབས་འབྲེང་གཞུག་



མ་དག་ལ་སྐད་སྒྱུར་ཏེ་མི་རིགས་པའི་ཆད་པས་མི་གཙོད་པའི་བྱ་དག་པར་བྱལ་འོག་  
དུ་གཞུག་ཅིང་ཕམ་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་སྐབས་སྐབས་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་བྱད་པར་ལ་གསུམ། སྒྱུར་བའི་ཆོ་གའི་བྱད་  
པར། མཇུག་དུ་བཞེད་པའི་བྱད་པར། འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །དང་  
པོ་ལ་ལྔ་ལས། སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་བའི་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། བྱད་མེད་རབ་བྱུང་སོགས་  
ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཚྭ་གས་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་དེ་བྱད་མེད་  
ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་  
ཞེས་སྒྲིམ་པ་དག་གི་གནས་སུ་འདིར་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བཞེད་དེ། དཔེར་ན། དགེ་  
སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་དེར་དགེ་སློང་མ་འགའ་  
ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་གིས་དགེ་བསྟེན་ཉིད་  
དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
བ་དེར། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོན་དགེ་སློང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བཞེད་པར་  
བྱ་བས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་གི་གནས་  
སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་  
ན། བསྟེན་པར་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་བསྟེན་  
པར་ཚྭ་གས་པ་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གིས་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལས་གཞན་  
པའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་གནས་སུ་  
དགེ་སློང་མ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །བྱད་པར་གཞན་མེད་དམ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་  
བསྟེན་པར་ཚྭ་གས་པར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་དགེ་སློང་མའི་དགེ་

འདུན་གྱི་སྤྱོད་དུ་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་  
 ཆད་དེ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། མའི་དགོ་འདུན་འབའ་ཞིག་དང་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་  
 གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དེ་བ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཆོག་དག །དགོ་སྤྱོད་མས་བསྐྱེབས་  
 པ་སྟེ་བར་དུ་བཅད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ངོ་མི་ཆ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཆོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བཞི་ལས། ཆོགས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི།  
 བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་ཚུལ་མ་དང་དགོ་སྤྱོད་མའི་བར་ན་དགོ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་  
 གཞན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མཁན་མོ་ལ་བཞེན་དགོས་པར་བསྐྱུན་པ་ནི། དགོ་སྤྱོད་  
 མ་དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་སྐྱེན་པ་དང་སྐྱད་པའི་དུས་ནི། དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་སྐབས་གང་དུ་སྐྱེན་  
 དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱུན་ཅེ་ན། དགོ་ཚུལ་མ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་ཉིད་མ་  
 ཐོབ་པའི་བར་སྐབས་སུ་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །ལོ་གཉིས་ལས་  
 རྒྱག་ན་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་མེ་ཉམས་གིང་བསྐྱང་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་  
 སུ་མ་སྐྱད་པར་བསྐྱེན་ཆོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་དུས་ངེས་པ་མཇེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་  
 གྱི་བར་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཡོད་ན་གང་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་ཆོགས་པའི་  
 དུས་གྱི་དང་པོར་དགོ་སྤྱོད་མ་སྐྱད་པའི་དུས་ལོ་གཉིས་པོ་ངེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་བཙོ་  
 བཅུད་དང་བཅུ་ལྷན་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་སྐྱེའོ། །གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ནི་ཤུ་ལྷན་  
 པ་དང་བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷན་པ་བསྐྱེན་པར་ཆོགས་པའི་དུས་ཡིན་ལ།  
 བྱད་མེད་བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བག་མར་བཏང་བའི་བསྐྱེན་པར་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་  
 རྒྱུ་ལས་གྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེན་པའི་ཆོ་ག་ནི། དེ་  
 དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་སྐྱེན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །སུས་སྐྱེན་པ་ལས་སྐྱེ་ན། དགོ་

སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱོར་པ་ལས་སྦྱོར། ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོབ་མ་  
 སྦྱོར་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱོར་གྱི། དགེ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པའི་མིང་  
 གིས་མི་སྦྱོར་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ལ། དེའི་འོག་དྲུ་ལས་བྱེད་པ་མོས་དགེ་  
 སྒྲོབ་མའི་བསྐྱེད་པ་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་  
 དྲུག་ནི། གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཁུ་བོའི་ཕ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྦྱོར་པ་  
 དང་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྦྱོར་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྦྱོར་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་།  
 །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅའ་མི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། གསེར་  
 ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྦྱོར་བྱེད་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་  
 རྟེན། །རྩ་སྒྲོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་  
 འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དགེ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་ནི་དགེ་  
 ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོང་དུ་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་སྦྱོད་པར་ཁས་  
 གུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་རྗེས་ལོགས་ན་མེད་དེ། དགེ་  
 སྒྲོབ་མ་མཆན་གྱར་ན་དགེ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་རོ། །ཅིའི་སྦྱོར་ཆོས་དྲུག་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲོང་བྱ་གཉུག་མའི་ཆོས་འཛིན་པས་  
 ཆོས་དྲུག་དང་། སྒྲོང་བྱ་སྒྲོ་བྱར་བའི་ཆོས་འཛིན་པས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་  
 གོ་ཞེས་ཕྱན་ཆོགས་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་རྒྱུད་སྟོད་དུ་རུང་བའི་བྱེད་པར་ནི། དགེ་སྒྲོབ་མ་ལོག་ཉམས་སྦྱོད་པའི་  
 འོག་ཁོ་ནར་བསྟེན་རྗེས་སུ་འཕྲུལ་ཞེ་ན། ཆངས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་  
 སྦྱོད་པས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྗེས་སུ་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་  
 པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྗེས་སུ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་མ་བྱས་པར་དགེ་

སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་བས་བྱུང་བཅའེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། སུ་ཆོག་གི་བྱད་མེད་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་དགེ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དྲང་། ཟུ་  
 བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 དེས་ན་ཆངས་སྒྲོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་ད་ལྟར་མ་ཆོག་གིས་བསྟེན་  
 རྫོགས་བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་ལོ། །ཆངས་སྒྲོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདི་སྒྲོམ་  
 པ་བཏགས་པ་བཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱུང་པར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་  
 སོ་དེ་གང་གི་ཆེ་སྒྲིན་ཞེ་ན། གསང་སྟེ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་  
 འདུན་གྱིས་ཆངས་སྒྲོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །གང་བྱས་ནས་  
 སྒྲིན་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་མོས་བར་ཆད་དེས་  
 ནས་སྒྲིན་ནོ། །དི་ལྟར་སྒྲིན་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་  
 གསུམ་བཏབ་པ་བྱས་ནས་སྒྲིན་ནོ། །ལྟ་པ་ཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དགེ་སྒྲོབ་མ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་གོས་དག་ནི་ཐུན་མོང་བས་གསུམ་དང་གིང་དང་དཔུང་  
 བཅད་དང་། རུལ་གཟན་ཏེ་ལྟ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་མཇུག་ཏུ་བཅོད་པའི་བྱུང་པར་ནི། གནས་ནམས་ལ་གིང་དྲུང་  
 ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་བཅོད་ཀྱི་གིང་དྲུང་མི་བཅོད་དེ། དགེ་སྒྲོང་མས་  
 དགོན་པར་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲེས་བྱ་འཕྲོན་མ་པས་ཆངས་སྒྲོད་རང་  
 དབང་མེད་པར་སུན་འབྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནམས་  
 ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་། རེག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀའ་དང་། །འཆབ་པ་དང་ནི་བསྒྲིག་  
 པའོ། །ཞེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཉིད་བཅོད་དོ། །ཟུ་བའི་ཆོས་  
 བརྒྱད་ནམས་བཅོད་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་ནི། དགེ་སྒྲོང་མས་དགེ་སྒྲོང་ནམས་ལ་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་བཅུ་ལ་བ། དགེ་  
སྟོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་ཁས་མི་བྱང་བས་ཏེ་ཕའི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་  
གསུམ། དགེ་སྟོང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་མི་བྱ་བ་སྟོབ་  
མི་བྱ་བ། གསར་བྱ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ་ཕ་ཡན་གར་པ་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ། གཉིས་  
ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྟུང་པ་དང་། དགག་དཔྱེ་བྱ་བས་ཏེ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་  
བ་གཉིས་ཏེ་བརྟུན་དོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ལྷོ་བའི་ཆོས་ནམས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།  
ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་རྫོགས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་ཕྱེད་པའི་ཆོས་ནམས་མ་  
བརྗོད་པའི་བར་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བཀོལ་བ་དུག་པོ་དག་སྐྱར་བར་བྱའོ། །  
དུག་པོ་དེ་ལ་ནི་སྡོམ་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲགས་  
ཅན་ནི་བསྟོལ་བར་བྱའོ། །དུག་པོ་གང་ཞེ་ན། མཆན་གཉིས་ཡོད་པའོ། །མོ་མཆན་  
དང་བཤང་མགོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེ་འདམས་པ་མེད་དབང་པོ་ནས་དྲག་ཏུ་སྐྱེ་མཆན་  
ཟག་པའོ། །མངལ་ན་སྐྱེ་མཆན་གྱི་ཁྲག་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆན་མི་ཟག་པའོ། །ཤེས་  
རབ་ཕྱེད་པར། བརྟུ་གཉིས་མན་ཆད་ལ་མི་ཟག་པ་དང་། ལྷ་བརྟུ་ཡན་ཆད་ལ་  
ཁྲག་མི་ཟག་པ་མ་གཏོགས་པར་བཤད། མཆན་ཅམ་ཡོད་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།  
མཆན་མ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་མོ་མཆན་ཡོད་པ་ནི། མཆན་མ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་  
བྱའོ། །སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་མཆན་མ་གྱུར་པའོ། །ངག་དོན་  
ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་དུག་  
པོ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱ་ཞིང་། དུག་པོ་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ་ཁྱེད་པ་ལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལ་ལྟ། རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་བར་  
 ཆད། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་ཆད། བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་དོན། བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་  
 ཉིད། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྒྱད་པར་གྱིས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱེ་བྲག་བརྟན་པ་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་  
 བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་གཉིས་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྣུ་མ་པའི་ཁྱིང་ངམ་རྟེན་མ་  
 ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མི་སྟན་པ་ནམས་ལ་སྣུ་མ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་  
 རེ་འཛིན་མེད་པ་དང་། རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་བསྟན་  
 གནས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། སྐྱོན་མེད་དེ། བར་མ་དགེ་བ་ཅུ་མ་  
 ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ཡང་སྣུ་མ་པའི་ཁྱིང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་མ་ཁྱིང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་གྱུར་ཐེངས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་  
 སྣུ་མ་པ་མི་ཉམས་སོ། །མཆོན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་  
 ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་མཆོན་གྱུར་ཐེངས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགོངས་པའི་  
 ཕྱིར། སྣུ་མ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་མཆོན་གྱུར་ན་ཡང་སྣུ་མ་པ་སྐྱེ་སྟེ་  
 བཅོམ་མཆོག་གཉིས་ཀས་པ་མ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱད་པར་གྱིས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱེ་བྲག་བརྟན་པ་ནི། མཁན་  
 པོ་དེ་དང་ཟུན་པའི་དགེ་ཚུལ་སོགས་པའི་སྣུ་མ་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། མཁན་པོ་གཏན་ནས་  
 མེད་པ་ལ་ཡང་སྣུ་མ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། མཁན་པོ་དེ་སྣུ་མ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁན་པོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་བྱས་པར་ཡང་སྣུ་མ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། མཁན་པོར་མ་གསོལ་བར་ཡང་སྣུ་མ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་  
 བར། །མཁན་པོ་མ་མཆིས་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བྱའམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱ།

རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཁན་པོའི་མིང་མ་བརྗོད་ན་སྡོམ་པ་མི་སྟེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟུན་མེད་དེ། ཡོད་ན་མིང་བརྗོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཞིར། དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་མི་འགལ་ཏེ། མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་མེད་པ་ལ་མི་སྟེ་ལ། དངོས་གཞིའི་དུས་ན་མེད་ཀྱང་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གོང་མ་མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས། འདི་མཁན་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྡོམ་པའི་རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསམ་ངོའི་མཁན་པོ་ཡོད་ཅིང་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་ལ་འདི་གསུངས་ལ། རྩ་མ་བསམ་ངོའི་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་གསུངས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་ངོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འོག་མ་དང་ཡང་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་མཁན་པོ་གཏན་ནས་མེད་པའམ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཅན་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྟེ་བ་ནི་གཞིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི། ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པའམ། རྩ་སྤྱགས་དང་མི་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྱ་སྒྱར་བ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། མཁན་པོའི་ཚུལ་བྱིམས་རལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྡོམ་པ་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། མདོ་འདི་གཉིས་དང་འགལ་བ་དང་། མ་བསད་

པའི་གང་ཟག་གིས་རྩོན་ཅིག་གནས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྤྲུལ་ད་ལྟར་ཆོག་གས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྡོམ་  
 པ་སྦྱེ་བ་ལ་དགོངས་ལ། འདི་སྦྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ལོ། །མ་  
 མོར། གང་ཟག་བཅུ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་ཏེ་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་མཁན་པོ་མེད་པས་ལེན་སེམས་  
 ལོག་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། མཁན་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 ཡང་། མཁན་པོ་མཆོན་ཉིད་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྦྱེ་སྟེ། ཞུ་བར། བསྟེན་པར་རྩོགས་  
 པར་འཆལ་བ་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བགྱིད་ན།  
 བསྟེན་པར་རྩོགས་ཞེས་བགྱིའམ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ།  
 །གལ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་  
 པར་མ་རྩོགས་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྩོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས། ལེན་པར་བྱེད་པས་མཁན་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའམ་ཉམས་པ་ཡིན་  
 པས། དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ལེན་སེམས་ལོག་ན་མི་སྦྱེའོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པས་མི་སྦྱེ་བར་བརྟན་པ་ནི། བསྟེན་  
 པར་རྩོགས་པར་འདོད་པས་མཁན་པོ་དེ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་སྡོམ་  
 པ་མི་སྦྱེའོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་མཁན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བཟོད་དགོས་སར་མ་བཟོད་  
 ན་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མཆོན་བཟོད་དགོས་སར་མ་བཟོད་ན་ཡང་།  
 དགེ་འདུན་དེའི་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེའོ། །བཞི་པ་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་  
 པས་མི་སྦྱེ་བར་བརྟན་པ་ནི། སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱོད་མ་བྲེགས་པ་སོགས་བྱིམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཅན་དང་གཡང་གཞི་འཆང་བ་སོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆ་ལུགས་ཅན་



ལ་ཡང་རབ་བྱུང་གི་ཚྲིམ་པ་མི་སྟེའོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བ་གོས་མེད་པའི་སྟོན་མོ་དང་སེམས་གིན་དུ་འབྲུགས་  
པ་དང་། བྱད་མེད་གང་དང་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་སྟེས་པ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་  
དུག་མ་དག་ལ་ཡང་ཚྲིམ་པ་མི་སྟེའོ། །ལྷུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་གནས་  
ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་ནན་དྲར་བྱས་པ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཏེ་སྒྲར་ཡང་རབ་དུ་འབྱུང་བར་  
གསོལ་བ་ནན་དྲར་གྱི་རྒྱ་དེ་ལས་ལྷོག་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་  
ཚྲིམ་པ་མི་སྟེའོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བརྟན་པ་ནི་ཆོགས་སྒྲ་མ་དག་བརྟེན་  
མེད་པ་ཉིད་ལ་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ནི་ཚྲིམ་པ་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་  
དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བར་བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཚྲིམ་པ་སྟེའོ།  
བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་ཚྲིམ་པ་སྟེའོ། །བར་ཆད་  
དེ་མེད་པར་བར་ཆད་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཚྲིམ་པ་བྱིན་ན་ཡང་ཚྲིམ་པ་སྟེ་ལ་  
ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་བར་ཆད་གྱི་མཚོན་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ལག་རྒྱུ་དང་  
ནད་པས་མཚོན་པའི་དོན་ནི། དབྱེ་བས་དང་སྐད་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་  
བའི་བྱད་མེད་དང་བྱད་མེད་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་སྟེས་པ་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་བྱད་མེད་  
དང་སྟེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཚྲིམ་པ་སྟེའོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་དགོས་  
སམ་ཞེ་ན། སྟེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་སྒྲར་བརྟན་པའི་ལག་རྒྱུ་  
ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་དང་ལྡན་པར་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་  
ནི། དང་སྟོང་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་བ་  
དང་ག་མཚན་སོགས་མི་རྣམས་པ་སྟེས་པ་སྟེས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། མྱོང་གཞན་

ནས་སྐྱེས་པ་ཁ་སྐྱེལ་སོགས་པ་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་  
 འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིང་གཞན་ན་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ཆོག་མོད། ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་  
 བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། དགོས་ཏེ། ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིང་གཅིག་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་གདོང་བྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བ་ཀྱི་ན་  
 པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ལ་ཁྱིང་གཞན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚུལ་བྱད་འདྲ་བ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་ཁྱིང་ཕྱན་དུ་སྐྱེས་པ་མ་བཀག་པ་བཞིན། ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་  
 པ་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འབྲས་ཏེ་ལག་  
 པ་དང་དཔུང་མགོ་ཕྱག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷེབས་པ་དང་། གཞོགས་ཕྱེད་རྒྱུད་གིས་  
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་པ་དང་། མགོ་སྐྱུང་དང་། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱེ་ལང་ལོང་ཅན་དང་། རྩ་བ་  
 སྐྱར་བ་དང་མདུན་དགེ་བ་དང་། མདུན་རྩ་བ་གཉིས་དགེ་སྐྱར་གྱུར་བ་དང་། སོར་  
 མོ་དུག་པ་དང་། སོར་མོ་འབྲར་བ་དང་། སོར་མོ་མེད་པ་དང་། མིག་རྩི་མ་ནང་  
 དུ་འཇུག་པ་དང་། མིག་ནེའུ་ལའི་ལྟ་བུ་དང་། མིག་འུག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། མིག་  
 གི་གྲ་བྱར་གཉིས་སྐྱེན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྷ་གོང་བར་མེད་པར་མིག་གཉིས་བར་  
 འཛིངས་པ་དང་། མིག་ཏ་ཅང་འཕྲང་བ་རྩོ་བ་དང་། རྩི་མའི་སྐྱ་མེད་པ་མིག་སྐྱེའོ་  
 དང་། མིག་གི་སྐྱེད་པོའི་ལྟག་ན་སྐྱེད་པོ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཐོང་དང་། མིག་  
 ཏ་ཅང་ཡངས་པའི་མིག་པོ་ཆེ་དང་། མིག་འཛོར་ཅན་དང་། མིག་གྲུ་བ་ཅན་དང་།  
 མིག་འབྲུམ་བུ་ཅན་དང་། རྩ་བ་ཏ་ཅང་སེར་བ་དང་། ཏ་ཅང་དཀར་བ་དང་། ཏ་  
 ཅང་དམར་བ་དང་། རྩ་བ་འབྲིས་ཏེ་སྐྱབས་ཅན་དང་། བྱིར་རྩོག་ལའ་བ་རྒྱུད་དུ་  
 ཡོད་པ་དང་། བྱིམ་རྩོ་འཕྲངས་པ་འབྲིང་ཡོད་པ་དང་། བྱིར་རྩོ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་།  
 རྩིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕོ་མཆོན་རྩལ་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པ་མི་ཤེས་པ་

སྒྲེན་པ་དང་། རྩེ་གཏན་མེད་པ་དང་། ཀླང་ལག་གཅིག་པ་དང་། ཀླང་ལག་མེད་  
པ་དང་། སྒྲ་ཁ་དོག་སྒྲེན་པོ་དང་། མགོ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང་། ཉའི་མགོ་ལྟ་བུ་  
དང་། བྱིའི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། ལུག་གི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་།  
རི་དྭགས་ཀྱི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། ཉའི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་གྱི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། མགོ་  
རིང་བ་དང་། མགོ་མང་བ་དང་། མགུལ་བ་ལ་ཤིང་ཏ་ལའི་གཉེར་མ་ལྟ་བུའི་རི་  
མོ་དང་ལྗན་པ་དང་། སྒྲངས་པས་དྲུབ་པ་དང་། འགོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་  
ལམ་གྱིས་དྲུབ་པ་དེ་དག་ལས་སེམ་མོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་མིན་པ་རྣམས་ལག་དུམ་  
ལ་སོགས་པས་འཕངས་སོ། །ལག་པ་འབྲས་ཏེ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་  
ནི་ན་བས་འཕངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་པོས་མཆོན་པའི་དོན་ནི། རྒྱན་པོས་ནི་སྒྲིང་  
རྩེ་མེད་པའི་ཡུང་གྲོལ་བ་འཕངས་ཏེ། རྩིག་པ་ལ་འདུག་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྒྱན་པོ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཡུང་གྲོལ་བ་  
ནི་ཆུད་གསོན་པ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་པ་མས་  
མ་གནང་བས་མཆོན་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་པ་མ་དང་འདྲ་བར་འབངས་རྣམས་བརྩེ་  
བས་སྒྲིང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་བ་ནི་པ་མས་གནང་  
བ་དང་འདྲ་བར་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་རུང་ངོ་། །པ་མ་དངོས་མིན་ཡང་བྱེད་ཡོངས་  
སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
གནང་བ་དང་། ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཁྱུ་བ་དག་ལ་པ་མ་དང་  
འདྲའོ། །པ་མ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་གཉིས་ནི་གནང་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་ཁྱུ་བ་  
དག་ལ་པ་མ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། མཆོམས་མེད་པའི་བར་

ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ས་མ་དུད་འགྲོ་དེ་གཉིས་བསད་པ་ལས་མཆོམས་མེད་པར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་རིགས་མཐུན་སྦྱེད་པ་མེད་པས་དྲིན་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་  
 ན་གང་ལས་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མཆོམས་མེད་པ་དེ་ནི་ལུས་འདི་སྦྱེད་  
 པར་བྱེད་པའི་ས་མ་མེའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། ས་མ་མཆན་  
 གྱུར་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་ཀྱང་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་བསད་པ་ལ་སྐྱེས་  
 པ་རབ་བྱུང་བཀའ་པ་ནི། མཆོམས་མེད་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་བསད་  
 པ་ཅམ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་མ་དུད་འགྲོ་བསད་ཀྱང་རབ་བྱུང་དུ་རུང་བ་  
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སུན་ཕྱུང་བ་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་སུན་ཕྱུང་  
 བ་ཞེས་བཤད་ན། སྦྱོས་པས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་སུན་ཕྱུང་  
 བར་འགྱུར། བྱད་མེད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་སུན་ཕྱུང་བར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་སྦྱོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་  
 བཞིའམ་བརྒྱད་མ་བྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་  
 པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་  
 མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི། དགེ་  
 སྦྱོང་མ་རེག་པ་དང་ལུས་བཀའ་གྱིས་ཤམ་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་ཀྱང་  
 དགེ་སྦྱོང་མ་སུན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བཞུགས། མི་ཆངས་པར་སྦྱད་པས་སུན་  
 ཕྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། མི་ཆངས་  
 པར་སྦྱད་པས་གཞན་གྱི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་ཁིན་ཏུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
 བ་ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི། རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མ་སྦྱོང་བར་ལུང་མ་བཞུགས་གྱི་སེམས་  
 ལྟ་བུས་སུན་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བཞུགས། དག་ཅེས་སྦྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་

སྟོང་གིས་ཀྱང་དགེ་སྟོང་མ་སྟུན་ཕྱུང་། དགེ་སྟོང་མས་ཀྱང་དགེ་སྟོང་སྟུན་ཕྱུང་བ་  
སྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྟུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་  
ཏེ། གཞན་གྱི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མེད་ན། འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟུན་ཕྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཕན་ཚུན་སྟུན་འབྲེན་ན།  
གང་གིས་ཉམས་སྟུང་བ་དེ་སྟུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བ་དོགས་གཅིད་དང་བཅས་པ་ལ་བཞི་ལས། སྟོན་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། བྱད་མེད་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་མཆན་གྱིར་  
ནས། སྟེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རུང་བ་  
ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟེས་པ་ལ་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅུ་མ་བར་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
པ་སྟོན་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། སྟེར་པམ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་པ་  
སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་། དགེ་སྟོང་མ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟག་པར་  
སྟེན་པ་ཅན་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ནས་སྟེས་པར་མཆན་གྱིར་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེན་རྫོགས་  
བྱུར་རུང་སྟེ། མཆན་གྱིར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་  
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་ལ་དོགས་པ་བཅད་  
པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་གསུངས་ན། དགེ་འདུན་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་  
ན། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་  
ནམས་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྟོབས་དུ་འོངས་པ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ནི་ཡན་ལག་  
མ་ཡིན་ཏེ། གདམས་ངག་གསལ་བ་སོགས་གཉུག་མར་གནས་པ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། གསོ་སྟོང་གི་གཞིར་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་རིང་དུ་གནས་པ་དག་གོ་  
ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་འགལ་སྟེན་པར་ཆད་ཀྱིས་མི་སྟེ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་

པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆེ་ཉིད་ན་ལེན་སེམས་ལོག་པའི་སྒོ་  
ནས་ཕུལ་ན་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བསམ་པ་མཐུན་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཡང་  
དེའི་ཆེ་མཆན་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་པས་དེན་ཉམས་ན་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་  
བར་ཆད་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ལ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་དངོས་རྒྱུའི་ཆེ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་  
བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་གེགས་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོན་དུ་སོང་  
བའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལས། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་  
རྒྱུག་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷ་བ་ཕལ་  
ཆེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ཚོགས་སོ། །

- གཉིས་པ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས། སྤང་བའི་བསྐྱབ་  
བྱ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩེ་ལྷ་སོ་སོའི་མཆན་  
ཉིད་དང་། ལྷ་བ་སྐྱེར་མཆན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགེ་སློང་གི་ཕྱེ་ཐུང་གི་སྐྱེར་  
བཤད་པ། དགེ་སློང་མའི་ཕྱེ་ཐུང་གི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་  
མོང་བ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་དང་། རྩེ་ལྷ་བཤད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ། སྐྱེ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་  
འབྲུལ་བའི་ཆོག་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་དང་  
འགལ་རྒྱུན་སྤངས་པས་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་ཤིང་། གཏོང་རྒྱས་མ་བཏང་བ་ལ་འོག་གི་ཕྱེ་  
ཐུང་བཅས་པར་གོ་བ་དང་། འདིས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་གོ་བའི་  
ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། ཡུལ་སློང་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་པ་བསྐྱབ་པར་  
མ་རུས་ན་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བས་སྤང་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། ད་ལྟ་ལྟར་བ་  
མི་འབྱུང་། ཕྱིས་སྒྲིམ་པ་ལེན་ན་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་ལ་

རབ་དྲུག་ཅེས་པའི་མདོར། གང་ཞིག་བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་པ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ལ་  
 མཆན་འཛིན་པ་བས། བསྐྱབ་པ་མི་གནས་སྐད་ཅིག་ལ། གཟུགས་པོར་བྱིས་  
 པར་གནས་པ་བཟང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ལུང་དུ། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་  
 པ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་པ། མ་བྱིན་ལེན་  
 སོགས་ལ་ཡང་སྦྱར་བཞོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་གཞན་  
 རྣམས་འདིར་མ་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ལུང་རྣམ་  
 འབྲེད་དུ་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་གང་ཟག་མར་འབབ་པ་ལ་མཁོ་  
 བས་བརྟན་ལ། མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། མཆན་གཉིས་  
 དག་ནི་བྱང་བ་དང་། ཚ་བ་ཆད་དང་མཆན་འདས་ལས། ཁོ་སོ་ཐར་བའི་འདུལ་  
 བ་གཏོང་། ཁ་ཅིག་ལྟང་བར་བྱར་ལས་སྡུ། གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལས།  
 ཞེས་པ་མཆན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ལོ་ནི་ཤུ་མ་  
 ལོན་པ་སོགས་དང་ཅི་རིགས་པར་བཤད་ལ། མཆན་འདས་བརྟན་གནས་ཁོ་ནའི་  
 གཏོང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་ཕྱི་མ་གཉིས་བྱལ་མཐའ་མ་ཡིན་བས་མ་བཤད་དོ། ལུང་དུ་  
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། འདིས་གོ་སྟེ། མ་མོས་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་  
 མེད་པར་བཤད་ལ། བམ་ཁྲར། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་  
 པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བས་ནི་བྱང་བའི་  
 སྡོམ་སྡོམ་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པས་ནི་བསྐྱབ་པའི་  
 ཡུལ་མཐུ་མེད་པར་བྱས་པའི་སྡོམ་སྡོམ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས།  
 ཕུལ་བའི་གཞུང་ན་གསལ་ལ། ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི། རྣམ་འབྲེད་ལས། བསྐྱབ་

བ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པ་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་དྲུང་  
 དུ་སོང་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དཀའ་ལོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པར་བྱ་དཀའ་ལོ། །ལ་  
 མ་དང་ཕུ་ལྷ་དང་བྱ་སྤྱིང་བྲན་ནོ། །བདག་ཁྱིམ་བཟང་པོ་དག་ཏུ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གཏོང་འདོད་པའི་ཚིག་རྣམས་དྲེད་པའི་ཞེས་  
 གསུངས། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་ནི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་  
 བཏང་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྡོམ་པ་གཏོང་བས་བར་ཆད་ཀྱི་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ཁྱུར་བྱས་ཀྱང་སྡོམ་པ་བསྐྱང་མི་རྒྱས་པར་ཕམ་པའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་  
 པར་འགྱུར་ན། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་མ་  
 སྤུལ་བར་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཁྱུགས་ན་ཕམ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བས་  
 རྒྱར་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། ད་ལྟ་སྤྱང་བ་མི་འབྱུང་། སྤེས་ལེན་ན་སྡོམ་  
 པ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་ཁྲ་ཁྲན། ལུས་ཐ་མལ་པར་  
 གནས་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་  
 གི་རྒྱན་དུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ། གང་གིས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་ནི། ཤེས་པ་  
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གཟུགས་མ་བསྐྱར་བ་མི་སྤྱང་བར་མ་བྱས་པའོ། །འདྲ་  
 ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཀྱན་སྤོང་བསྐྱབ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པས་སྤྱོར་བ་ལུས་ངག་གང་  
 རུང་གིས་རིག་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་  
 ལས། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐ་མལ་བའི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་  
 ལ་སོགས་པས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་  
 པ་སྤུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་མི་བྱ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་  
 ཉམས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ཡང་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་





ནི་བསྐྱབ་པའི་ས་བཏང་བས་བསྐྱབ་པ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་པས་དག་སྒྲིབ་གི་རྩེ་མཐོང་པ་གཏོང་གི། དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་གྱི་རྩེ་མཐོང་པ་གཏོང་  
 བར་མ་ངེས་སོ། །ཟེ་མ་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ། ཆོག་ལེར། གང་ཞིག་  
 སྟོང་བའི་ཆོས་དག་གི། རྒྱས་མེད་དེ་ནི་ཟེ་མའོ། ཞེས་བཤད། མ་ནིང་མཚན་  
 གཉིས་པ་དང་། མཚན་ཉམས་པ་དང་། ས་བོན་མེད་པའོ། དག་སྒྲིབ་མ་སུན་  
 སྤྱང་བའམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཆོས་  
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ས་པ་དང་གནས་ནས་སྤྱང་བའོ། །གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཕྱམ་པ་སྤྱང་  
 བའམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ནམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའམ། ས་བསད་པའམ།  
 མ་བསད་པའམ། དག་བཅོམ་པ་བསད་པའམ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བ་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཚངས་  
 པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་བྱེད་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ལོངས་སྟོད་པས་ཆོག་  
 གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཆོག་དཔྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་ཞེས་པ། བསྐྱབ་པ་  
 ནས་མཁན་པོའི་བར་ལ་སྒྱུར། བདག་དང་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ། བྱིས་པ་ནས་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བའི་ཐོག་མཐར་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་སྒྱུར། ལྟ་བུ་ནི། རྟེན་རྟེན། ཆོག་དུ་མ་སྒྲས་པར་གཏོང་བའི་མཚན་པ་ལས་ཀྱང་  
 སྤུལ་བར་འགྱུར་དེ། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་སྤུལ་བར་འགྱུར་  
 ལ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་སྤུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། མ་  
 མོར། སྤྱིང་ཡིག་དང་། ལག་བརྒྱ་མཚན་མས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ན་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་  
 བར་གསུངས། ཁ་ཅིག་དེ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་མ་གོ་བ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་བེར་  
 རོ། ། །བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་འོ། །

འདི་ལ་བཅུ། དབྱེ་བ། བརྟུ་བ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད། རྒྱ། གྲངས་ངེས།  
གོ་རིམ། རྒྱ་དོན། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ།  
དང་པོ་ནི། རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་རྟུང་བ་ཙམ་དབྱེ་གཞི་དེ་ལ་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་  
ན་དཔག་རྟུ་མེད་ལ། རྟེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཕན་པའི་རྟེ་ཚན་ལ་སོགས་པ་ལྔ་  
ཡོད་དེ། རྟེ་རྒྱར། རྟུང་བྱེད་རྟེ་ལྔ་པོ་ཕམ་པར་འབྱུར་བའི་རྟེ་དང་། དགེ་འདུན་  
ལྷག་མའི་རྟེ་དང་། རྟུང་བྱེད་གྱི་རྟེ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་རྟེ་དང་། བསྐྱུང་  
བའི་རྟེ་ཞེས་དང་། བརྟུ་བར། རྟུང་བའི་རྟེ་ཚན་ནམ་ལྔ་རྟེ། །དེ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་  
ནམ་པ་བཞི། །ཞེས་དང་། གཞིར་ནི། རྟེ་མ་སོགས་རྟེ་སོགས་བྱ་ཉུང་དང་། འདྲེས་  
པར་གནས་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཞེས་སོ། །འོད་ལྔ་དུ། རྟུང་བ་རིགས་ལྔ་ཞེས་  
བཤད། རྟེ་མ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ལྔ་པོ་དེར་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། རྟེ་མ་མེད་དེ། རྟེ་མ་  
པོ་ཕམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་ཕམ་པའི་རྟེ་ཚན་དུ་གཏོགས་ལ། ལྷག་མས་ཀུན་  
ནས་བསྐྱུང་བ་ལྷག་མའི་རྟེ་ཚན་དུ་གཏོགས་ཤིང་། རྟེ་མ་པོ་ཕམས་ཅད་གཉིས་པོ་  
དེར་འདུས་པའི་ཐུར་ཏེ། ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ཞེས་སོགས་དང་། རྟེ་མ་འབྱེད་  
ལས། ཉེས་པ་རྟེ་མ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་

ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་དང་། འདུལ་བྱེད་ལས། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་  
བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། སམ་པར་  
འགྱུར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཕྱི་བ་དང་། སམ་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་  
བ་ཡང་བ་དང་། དགེ་འདུ་ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཕྱི་བ་དང་། དགེ་འདུན་  
ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡང་བའི་ཞེས་དང་། རྒྱུར། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་  
སྡེ་ཆན་དུ་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའམ། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའམ། ཉེས་བྱས་ལྷག་  
པར་སྦྱོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ལ་  
སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནམས་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་བཅས་རང་གི་བྱ་དང་པར་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། ལྷུང་བ་དེ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟུན། འདྲ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་། དངོས་པོ་  
གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་འདྲུམ་དུ། འོད་ལྗན་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་དེ། འདྲ་  
ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །སྦྱར་བའི་ཆ་ནས་  
རྒྱན་དང་ལྗན་པ་སྦྱར་མཐའི་བར་གཞན་དུས་ཀྱིས་ཆོད་དུ་བདུབ་པ་སྟོག་གཙོད་ལྟ་  
བུ་དང་། རྒྱན་དང་མི་ལྗན་པ་ཆོད་དུ་མི་བདུབ་པ་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་འཕྲོས་  
སུ་ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་དེ། མ་རེ་བ་དང་སྐད་ཅིག་མ། ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དེ་མི་  
དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གཉིས་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཆ་ནས་འཕྲུ་  
པས་མི་འབྱུབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ཤེས་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མི་ཆངས་  
སྟོད་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ཤེས་དང་འབྲེལ་མི་དགོས་  
པ་སྟོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞིའི་ཆ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་སེམས་  
ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རང་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་

བཅོམ་ཡང་རྫོགས་པ་གཉིས། འབྲུང་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་གཉིས།  
བྱ་བའི་ཆ་ནས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་  
ལས། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་ནི། མི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་སྦྱར་བ་དང་  
སྦྱར་བཅས་ལས། ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅས་རང་གི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་རྟེན་གཉིས་  
ཀ་ལ་སྤྲིག་ཏུ་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་དང་། རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་སྤྲིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཅས་  
པ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྟེན་དགོས་ལ་སྟོས་ཏེ་གནང་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་དང་། ཡོད་  
པ་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལྷུང་བའི་རིགས་གཅིག་ལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཅན་  
གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་རང་བཞིན། དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་  
བ་བཅས་པ་སྟེ། བཅས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་  
དེ། དེ་དག་ལ་ཆང་འཐུང་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལྷུང་ཡིན་པར་བརྟན་པས་གནོད་  
པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ལྷུང་བ་དེའི་རྒྱུ་རི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་  
ཅན་དུ་ངེས་པ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉེན་པོའི་སྒོས་ཀྱང་བྱེད་སྤྲོད་པ་ནི་བཅས་པའི་  
ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ཀྲི་ཀ་ཏུ། ཅི་ལྟར་ན་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བཅས་པའི་  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་སྦྱོད་  
པ་ཡིན། ཆང་ནི་ངེ་སྤྲོད་སྦྱོས་པར་མི་འགྱུར་བར་གཉེན་པོའི་སྒོ་ཁོ་ནས་བྱུང་བར་  
ངེས་སོ། །གང་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཐུང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་  
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་སྦྱོས་པར་མི་འགྱུར་བར་ངོད་རིག་ནས་འཐུང་  
བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཀྲི་ཀ་ཏུ། རང་བཞིན་གྱི་

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི།  
 ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་བཅས་པའི་དབང་གིས་བཀག་པའོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིན་  
 པར་འགྱུར་བ་འཁྲུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ། ཁྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱུན་དགོས་ལ་  
 ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རིགས་ཡིན་པ་དེ་བཅས་པའི་ལྟུང་བ་དང་།  
 ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་འཁྲུངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་དང་  
 བཅས་པ་ལ་རྒྱུན་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་མེད་པའི་ལྟུང་བའི་རིགས་ཡིན་པ་དེ་  
 རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྟུང་བ་དེའི་ཀྱན་  
 སྤྲོད་སྟོན་གྱི་ཆོག་མཆོག་ལ་ཆེར་ཆེར་བ་ལ་བྱའོ། །ཀྲུའ་མ། སྟོན་ལ་བབས་ཀྱང་  
 གཞི་འདི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྒྲི་  
 བ་ནམས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྩེ་མཆོག་མས་ཀྱང་ཆང་མི་སྤྱད་མི་བཏུང་ངོ་ཞེས་དང་། སྟོན་  
 གཅོད་པ་ལ་སྟོན་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་  
 གསུངས།

གསུམ་པ་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་ནི། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན། རིག་  
 བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་མི་དགེའམ། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལུང་དུ་  
 མ་བཞུག་པ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞིར། ལྟུང་བ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་  
 ལ། ནམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དགེ་བའམ་མི་  
 དགེ་བའམ་ལུང་དུ་མ་བཞུག་པ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བཞུག་  
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་གསུངས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་  
 བསམ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ནི་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་མ་བསམས་པར་འདས་པ་

ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ གཏམ་དུ། ལུང་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས་བསམས་བཞིན་དུ་འདེམ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ལོ།  
ལུང་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས་མ་  
བསམས་པར་འདས་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ལོ་ཞེས་བྱེད་ཞེས་གསུངས། དྲི་ཆེག་གི་  
ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་སར་རྩ་སྟོན་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་བཞིན་  
མེན་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་འདས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་  
ན་ཞེས་དང་། འོད་ལྡན་ལས། ལྷུང་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་དང་ངག་  
གི་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟོ་ཡིད་ཀྱི་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་  
ལྷུང་བ་མེན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོང་བ་བདུན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་  
ནམ་པ་གསུམ་ངག་གི་ནམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་འགྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་དགོས་མི་དགོས་དཔུང་པ་ནི། ཁ་  
ཅིག །ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་མི་བྱ་བ་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
རིག་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
ལུང་དུ། བཅུན་པ། ལུས་སུ་ཡང་མ་ཐོན་ངག་ཏུ་ཡང་མ་ཐོན་པར་དགེ་སློང་མར་  
མི་རུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མ་རྩེ་མོའི་ཕམ་པ་འཆབ་ནའོ། །ཞེས་  
དང་། མེས་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། གསོ་  
སྒྲོང་མི་བྱེད་པའོ་ཞེས་དང་། མཛོད་ཁྲིམས་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་  
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ལྷུང་བ་འགྲུབ་པ་ལ་  
རིག་བྱེད་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པ་འགྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་

ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ཀྱི་ཀླུ། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་  
 བྱེད་ན་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་  
 ཅན་ཡང་མེད་པས་ངེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་འབད་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀླུ་རྒྱུ་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་  
 ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནི་མིན་ཏེ། ཁ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲུགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་  
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལྷ་བའི་ཀླུ་རྒྱུ་ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་མེད་ན་རྣམ་  
 པར་རིག་བྱེད་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ལྷ་བ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ལུང་སྤྲ་  
 མ་དག །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྩུང་ཟད་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེས་བྱང་  
 སྒྲོང་རྣམས་དོན་གྱིས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མིན་རྣམས་ཀྱིས་  
 དེ་དག་གི་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འདོར་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་  
 རྩོགས་ནས་དེ་དག་ལ་དྲུ་པ་རྣམས་གང་དག་གིས་ན་བྱང་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་  
 ལམ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །ངེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
 ཀྱིས་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་ལུས་དང་ངག་འགྱུར་བ་ཡང་འབྱུང་  
 ངོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་  
 ན། རབ་བྱུང་ངམ་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་བཀག་ཅིང་ཉེས་  
 བྱས་སུ་གསུངས་ཀྱི། ལྷ་བ་བའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤྲིག་ལྷ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དབྱུད་པ་ནི། ཁ་ཅིག །རང་  
 བཞིན་གྱི་ལྷ་བ་བ་དང་དེའི་སྤྲིག་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་རྟེན་ཐུན་མོང་  
 བ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་བ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིད་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་དང་ཕྱིར་བཅོས་ཐ་དད་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། འོ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་བ་བ་ཆོས་



ཅན། མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩིག་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ནཱ་ མི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་།  
ཁྲིཤ་ར། མཚམས་མེད་པ་གསུམ་པོ་ཕ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་དང་དག་བཅོམ་  
པ་བསད་པ་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་ཏེ། དེ་  
གསུམ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་གཉིས་པོ། དགེ་འདུན་  
གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དག་  
གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། བམ་ལྟར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩིག་པའི་མཚན་ཉིད་  
འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཚིག་ལེར། བསད་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །རྩིག་  
པ་སྒྲོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་ཁྲིཤ་ར། ཕས་པམ་པ་བྱུང་ན་ངན་  
སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་བྱུང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
མ་བཤགས་ན་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཞེས་  
གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་མི་དགེ་བ་ཡང་རྩིག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་  
ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ བྱེད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་  
དད་མི་འདོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དོན་གྲུབ་ཏུ། དུ་མའི་དབུས་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར།  
དུ་མ་ཉིད་དུ་ནམ་ཉོག་ལ། །འདི་ལྟར་ལྡོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི། །མང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྱིར་  
ཉོག་མོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བཅས་ལྷུང་མི་དགེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་  
དེ། ནམ་འབྱེད་ལས། ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་  
དང་ཡི་དྲགས། ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོ་དང་ལོག་པར་ལྷུང་བ་དག་ཏུ་སྒྲེག་པར་བྱེད།  
འཚོད་པར་བྱེད། ལྷུང་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ངི་སྤྱིད་དུ་ལྷུང་བ་དེ་མ་བཤགས་

ཤིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་ན་དགེ་བའི་ཚོས་ནམས་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་  
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ལྷུང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་ལས། འཆལ་  
བའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སློང་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་གཉིས་སོ། །སངས་  
རྒྱུ་གྱིས་ནི་བཅས་པ་ཡང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར། རང་བཞིན་གྱིས་  
འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མིན་ཡང་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཅས་པ། ཏུས་  
མིན་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སློང་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་  
བྲིམས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་མཚོས་པས་དེ་དག་སྤྱད་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་  
འགྱུར་རེ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྐྱས་ལས། དེ་དག་སློང་བར་མཚོས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
གྱི་བཏའ་ལ་མ་གུས་པའི་ཕྱིར་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱགས་གྱིས་  
ན་ཚུལ་བྲིམས་མ་མཚོས་ན་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་དང་། དགེ་སློང་གི་ལོ་ངྲི་བར། སམ་ལྷག་སློམ་ལྷུང་སོར་ཉེས་ནམས་  
བསྐྱངས་ན། དབང་བྱེད་ནས་རིས་བཞིའི་བར་སྐྱེ་ཞིང་། མ་བསྐྱངས་བའི་ཉེས་  
དམིགས་ཆ་བ་ནས་ཡང་སོས་གྱིས་བར་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་  
ཡང་རྣམས་ལྷུང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན། མི་གཅིག་བསད་པས་དེ་ན་གཅིག་ལ་ལས་ལམ་རྣམས་  
ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ལ། ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད། ལྷོན་པའི་བཅས་པ་ལས་  
འདས་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། སམ་པའི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་པར་རྫོགས་  
པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་གྱི་དག་བྱེད་ཆད་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷོས་  
པའི་རིགས་ཡིན་པ། འོད་ལྷན་ལས། དེ་བརྒྱག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་ཚུལ་  
ལ་ཡང་སམ་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷོན་མེད་དེ། སམ་པ་

དང་བྱེད་ལས་འདྲ་བས་ཕམ་པར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ལྷག་  
མའི་མཆན་ཉིད། གང་ཞིག་ །ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དབྱུང་བས་བྱིད་ལས་བསྐྱང་དུ་རུང་  
བའི་རིགས་ཡིན་པ། ཡང་ན། གང་ཞིག་ །ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཕམ་པ་ལས་ཡང་ཞིང་  
སྤང་བ་སོགས་ལས་སྡེ་བའི་རིགས་ཡིན་པ། དེས་མན་ཆད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ཁ་  
ཅིག་ཕམ་པའི་མཆན་ཉིད། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་དང་འགལ་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་  
ནས་ལྷག་མ་མན་ཆད་ལས་ཆད་པའི་ལས་སྡེ་རུ་རུང་བ་ཞེས་ཟེར།

ལྷ་པ་རྒྱ་ནི། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། བསྐྱུ་བ་ལས། བྱ་བ་མི་  
བྱེད་པ་དང་ནི། མི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བཅས་ལས།  
རྒྱུང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནམ་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པ་  
དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་  
ན་བདག་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་  
འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྦྱོན་རྣམས་  
མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོའི་རྒྱ་ནི། རང་རང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་བ་བརྩིས་པ་ལས་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་གངས་ངེས་ནི། བཅས་པ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྡེ་ཆན་ལྷ་  
ཡིན་ལ། བཅས་པ་ལྷར་འཛིག་པ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་དགག་པ་དང་བསྐྱུབ་  
བྱ་བསྐྱུབ་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་བཞིའི་གངས་ངེས་ནི། དུག་གསུམ་རགས་  
པ་བཞི་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་དགག་དགོས་འགྲུབ་པ་ལ་  
དགོངས་སོ། །

བདུན་པ་གོ་རིམ་ནི། རྩེ་ཚན་ལཱའི་གོ་རིམ་ཆད་པའི་ཕྱི་རིམ་ཡིན་ལ། སམ་པ་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི། འདིར་བསྐབ་པ་བཅས་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐལ་བ་དང་། སྤོའི་དུས་སུ་ལས་ལམ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། གཞན་ནི་ཕལ་ཆེར་བཅས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་སྟོན་ནི། འདིས་རྩུང་བར་བྱེད་པས་ན་རྩུང་བ་དང་། རྩེ་ག་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་བྱིར་རམ། དམ་པས་སྟོད་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པས་ཉེས་པ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱང་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །སམ་པའི་སྟོན་ནི། གཞན་སྤང་བུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་གཉེན་པོ་སམ་པར་བྱེད་པས་སམ་པ་སྟེ། རྒྱུ་རྩུ་གཞན་རྒྱལ་བར་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ནི་གཞན་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་ནི་སམ་པའོ། །དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་རྩུང་བའོ་ཞེས་དང་། གཞིའི་རྒྱུ་རྩུ་སམ་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དག་གིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགུ་པ་སམ་པ་ཡིན་ནི། བསྐབ་པ་བཅས་པའི་སམ་པ་ཡིན་དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུའོ། །བསྐྱུངས་པའི་སམ་པ་ཡིན་ནི། བམ་ལྔར། ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་སམ་པ་ཡིན་རྣམ་པ་བརྟུ་སྟེ། འགྲོད་པ་མེད་པའི་རིམ་གྱིས་མཚོག་དུ་དགའ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོགས་བརྟུར་སྟོན་པའི་སྐྱ་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ན་ལྟ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་

འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལས་སྡིག་པའི་བག་ཚེ་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་དངང་  
བཞེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཤིག་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་  
རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་མི་མིན་པ་དང་གདུག་པ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྐྱགས་ཤིག་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྐྱུང་  
བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་  
པ་དག་ཆོས་ཀྱིས་ཆོགས་ཚུང་དུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དུ་སྦྱེ་བར་འདོད་  
པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་།  
གཞི་དང་། རྣམ་འབྲེད་ལས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལྡན་བཤད་པ་དང་། ཆོས་  
ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། འཆར་ཀ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་སྐབས་  
ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བརྩུ་པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྟོན་པས་སྟོད་པ་དང་། མཁན་  
སྟོབ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་དམ་པས་སྟོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོད་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། དེས་མ་སྦྱད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པའི་  
ཆོས་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཉོགས་  
པ་མི་ཉོགས་པ་དང་། བྱོགས་དང་བྱོགས་མཚམས་སུ་སྡིག་པའི་སྦྱ་གྲགས་པ་དང་།  
འགྲོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་  
པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ལྡོམ་པ་གསེ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་།  
བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གསུམ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་དང་། མི་སྒྲིང་བར་  
མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་མ་གྱུར་པ་གསུམ་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བསྐྱར་དོན་བཤད་པ་ལ། རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་དཀྱུས་འདི་རྣམས་རྣམ་  
པ་གསུམ་གྱིས་ས་གཅིད་པར་མང་ད་དེ། ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། ལྷང་བ་མེད་  
པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་དང་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བའི་  
སྒྱུར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། བམ་ཁྲར། ལྷང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བསམ་  
པ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་ས་དངོས་གཞི་དང་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཅི་རིགས་  
པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་།  
སེལ་བ་གཉིས། ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ། དེ་ཡང་བཞི་སྟེ།  
གཞི་དང་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །གཞི་ལ་དབྱེ་བ་  
དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། བསམ་པ་ལ་ཀུན་སྒྲིང་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་སོ། །འདུ་ཤེས་དང་  
སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལའང་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་  
མ་ཆང་བ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྒྱུན་མེད་དེ། སྒྱུར་བ་ཏང་  
དང་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་སྒྱུར། མཁན་སོགས་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་སྒྱེ་བ་དང་།  
དག་བཅོམ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སྒྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །

སེལ་བ་ལ་སེལ་བའི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཅིར་འགྱུར་བ་གསུམ་སོ། །  
དང་པོ་ནི། ལྷང་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་མ་ཆང་ཞིང་  
ཁ་ཅིག་ཆང་བ་གང་ཞིག །ལྷང་བ་གཞན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་མ་བཞག་  
པ། གཅིག་པམ་པ་དང་པོའི་རྒྱ་ཆང་བ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་སེལ་བ་ཡིན་  
ཏེ། བག་ཅུམ་གྱི་ལྷག་མ་གཞི་མེད་ཀྱི་སེལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་



ཏུ་ཞེས་པ་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཞེས་པས་གཉིས་མ་ཆང་  
 ལ་སྒྲོམ་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱན་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་  
 ཡིན་ཏེ། དོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གོ་རིམ་གསུམ་མམ་གཉིས་ཞེས་སྒྲོམ་  
 པ་མཁལ་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་ལ་རྒྱང་མེད་  
 གྲང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བས་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞི་དེ་  
 ལས་ཆོགས་འོག་མའི་ཡང་འོག་མར་ན་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་རྒྱང་བ་གཞན་  
 ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་  
 གཞན་མེད་པས་རྒྱང་བ་མེད་པ་སྟེ། མ་བསམས་པ་ལ་རྒྱང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱང་  
 བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་  
 ལས་དང་པོ་པ་ལ་རྒྱང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སེལ་བའི་རྒྱང་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 ཆེ་རྒྱང་བ་དེའི་ཡན་ལག་ནམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་འབྲེལ་  
 པ་སྒྲོམ་པོའི་དོན་ལ། སྤྱིར་བས་ལྷག་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་མོར། ཉེས་  
 པ་སྒྲོམ་པོའི་ཉེས་པ་གང་ཞེ་ན། བས་བས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་  
 པོ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།  
 འདིར་ནི་དམན་པ་སྒྲོམ་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འོད་ཟེན་ལས། དེ་རྣམས་བྱས་ན་  
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་སུ་སྟོན་ཏེ། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་ནི། ཉེས་པ་རྒྱང་དུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུད་པར་ལ་མཁལ་པ་དག །སྡེ་མ་ནི་



ཉིན་དགེ་སྦྱོང་པ་མ་དང་། རྩེ་ཚན་པམ་ལྷག་ཁོན་དང་། གནས་སྐབས་སྦྱར་དངོས་  
དང་། གདགས་གཞི་གཅིག་དང་། ཕྱིར་བཅོས་སྒྲིམ་པོའི་མིང་གིས་བྱེད་པ་སྟེ།  
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཉིན་སྡེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩེ་ཚན་སྡེ་ལྷ་ཐམས་  
ཅད་དང་། གནས་སྐབས་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་། གདགས་  
གཞི་གཅིག་གམ་དུ་མ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་གང་ལ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དེ།  
བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །

མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྷ། དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། རོ་བོ། སྒྲ་དོན། མཁས་པ་དག་  
གི་ལུགས་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སམ་པར་གདོགས་  
པའི་སྒྲི་ཡང་གཉིས། ལྷག་མར་གདོགས་པའི་སྒྲི་ཡང་གཉིས་སོ། །ཁིན་དུ་སྒྲི་བ་  
ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་བྱེན་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། ཚིག་ལེར། སྒྲི་དང་ཁིན་དུ་སྒྲི་བ་  
ཉིད། །ཡང་དང་ཁིན་དུ་ཡང་བ་སྟེ། །སམ་པམ་པས་ནི་ཀུན་བསྐྱང་བའི། །སྒྲིམ་  
པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྒྲག་པར་མི་བྱེད་སྒྲི་བ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་དེ་ལ་འབད་པ་  
ཡིས། །བརྒྱུག་ཀྱང་མི་ཉན་རབ་སྒྱུར་ཤེས། །གཞན་ལ་བྲེལ་ཡོད་ཡང་བ་སྟེ། །རང་  
ཉིད་ངོ་ཚས་ཁིན་དུ་ཡང་། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དགེ་  
འདུན་ལྷག་མ་ཡིས། །ཀུན་སྦྱོང་སྒྲིམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་  
ནི། སམ་པ་དང་། ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །དེ་མཚན་  
ཉིད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་ལས། འོ་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཉེས་པ་  
སྒྲིམ་པོ་ནི་གཉིས་དེ། སམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉེས་པ་སྒྲིམ་  
པོ་གཉིས་ཀྱང་བའི་ཚིག་ཡིན་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་

པ་ནི། སློམ་པོའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བ་ལས་སྒྱུས་པའི་རིག་བྱེད་དམ་རིག་བྱེད་མིན་པ་  
 གང་ཞིག །སློམ་པོའི་མིང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བའི་རིགས་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 སུམ་ལྷག་དངོས་གཞི་ལས་དམན་ཞིང་ལྷུང་བ་གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བས་ན་  
 དམན་པ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སློམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་སློས་པ་ཡིན་  
 རོ། །དོད་ལྷན་ལས། དམན་པ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུང་བའི་རྣམ་གངས་ཡིན་  
 ཏེ། ལྷུང་ལའི་ཕྱིང་བ་ལས། འདི་རྒྱད་ཅེས། དམན་པ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་  
 འདི་ནི་རིལ་གྱིས་མིན་པ་དང་། རྒྱང་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་དག་མི་བུལ་མི་མཁྱོགས་པར་  
 འགོ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིལ་གྱིས་མིན་པ་ནི་རྒྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་ནི། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ན་རེ།  
 སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། སྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་སློམ་པོའི་ཞེས་  
 ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རྟེ། འདུན་པ་ལོག་པའི་སློམ་པོ་སློམ་པོ་མིན་པར་ཐལ། དེ་  
 གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་གཞི་ལ་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐར་  
 ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་པ་རྒྱ་ཏེ་པ་ན་རེ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ངེས་མེད་ཀྱང་།  
 སྒྱུར་བ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་སློམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལོགས། ག་མི་ན་རེ།  
 སློམ་པོ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བའི་སློམ་པོ་དང་། སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་སློམ་པོ་དང་། དངོས་  
 གཞིའི་རྣམ་པའི་སློམ་པོའོ། །དང་པོ་ནི། སུམ་པ་བསྐྱེད་ངེས་ཀྱི་རྣམ་ཉུག་གི་སྐབས་  
 སུ་སྒྱུས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐར་མ་ཐུག་པའི་རྒྱུང་བ་གང་ཞིག། རང་  
 རང་གི་སྒྱུར་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། སྒྱུར་བ་མཚན་ཉིད་པ་བརྩམས་  
 རས་འདུན་པ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ངེས་ཆོག་ནི། མཐར་མ་ཐུག་པས་སྒྱུར་  
 བ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་པའི་



བ་གཉིས་སོ། །དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པོ་ནི། སུ་ལྟ་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་གཞིའི་  
 ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བའམ། ཀྱན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ལས་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བའོ།  
 བཏགས་པ་བ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཆང་ཕན་ཆད་སྒྲོམ་པོར་  
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྗེ་དམར་སྟོན་པའི་  
 ལུགས་ལ་སྒྲུ་ཡངས་པར་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་  
 ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན། ཞེས་དང་། བརྒྱམས་པ་ཙམ་ན་ཞེས་དང་།  
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཞེས་དང་། དེ་དང་འབྲིག་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྩོམ་པ་  
 ནི་ཞེས་སྐྱེལ་གསུངས་པ་རྣམས་གཞན་དག་དངོས་གཞི་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བམ་ལུར། སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣོམ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་ལ།  
 ཇི་སྟེད་དུ་གནས་ནས་གྲནས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་  
 འགྱུར་རོ། །རང་གི་དང་མིའི་མིན་པ་དང་དེར་འདུ་གེས་པ་མེད་པ་དང་། རིན་  
 ཐང་མ་ཆང་བ་དང་། གནས་ནས་མ་སྒྲོས་པ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །བདག་པོ་མེད་  
 པའི་བརྒྱས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སྐྱེལ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་  
 རྒྱུ་ཡང་ཀྱན་ལ་སྒྱུར་སྒྲོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལྡན་ལས། མི་ལ་  
 གཙེ་བ་ཙམ་གྱི་བསམ་པས་མེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་  
 དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཞན་ཡིན་པས་སྒྲོགས་དང་མཐུན་པར་བརྒྱས་  
 པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྐྱེལ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གཞི་དཔ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 དངོས་གཞིའི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱེའོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྒྲོམ་པོ་མཚན་  
 ཉིད་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་དང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །དང་པོ་

ནི། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ནས་ཤམ་ལྷག་གང་རུང་བསྐྱེད་དུ་རུང་བའི་སྦྱོར་  
 བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་པའོ། །འདུན་པ་ལོག་ཀྱང་སྦྱོར་བ་དེ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩམས་  
 པ་ཅམ་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་མེན་པ་མེན་ཞེས་སྐོག་ས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 གཞན་དག་དངོས་གཞི་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྣམ་  
 པ་ཞེས་པ་འདིར་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བརྩན་པ་ཞེས་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི། སྦྱོར་བ་བཞིན་  
 ཏེ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་  
 རྣམ་པའི་སྦྱོམ་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེས་སྐོག་ས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 ན། འདིར་རྣམ་པ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྲིམས་ཀྱི། དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཆང་བ་ཉེས་པ་  
 སྦྱོམ་པོའི་དངོས་གཞིར་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས། གལ་  
 ཏེ་སྤར་ན་ནི་ཞེས་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི། བརྩན་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱོམ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྲིམས་ཀྱི། དེ་བས་ན་  
 བརྩན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེན་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་དང་། འོད་ལྷན་ལས། ཐག་བཅད་པ་ནི་སྤར་ལ། ཕྱི་ནས་སྐྱགས་པ་ཡིན་ན་  
 དེའི་ཆོ་ཐག་བཅད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 དངོས་གཞིའི་སྦྱོམ་པོ་དང་སྦྱོམ་པོའི་དངོས་གཞི་གཅིག་གོ་སྟམ་ན། སྦྱོར་སྦྱོམ་ཡང་  
 དངོས་གཞིའི་སྦྱོམ་པོར་ཐལ་ལོ། །དུད་འགྲོ་ལ་མེར་འདྲུ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོམ་དུ་  
 བཤད་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་ལ་ཤམ་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོ་  
 ལ་མེར་ཤེས་ནས་གསོད་པའི་སྦྱོར་སྦྱོམ་དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བའི་སྦྱོམ་པོ་མེན་པར་  
 ཐལ། དངོས་གཞི་ལ་ཤམ་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལ་

འདྲ་མཉམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་། གཉིས་པ་རྒྱུང་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དངོས་  
གཞིའི་རྒྱུང་མེད་དང་། སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱུང་མེད་དང་། རྒྱུང་བ་རྣམ་གཞག་  
གི་རྒྱུང་མེད་དང་། རྒྱུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་གྱི་སྐབས་སུ།  
ཁྲིའི་རྒྱུང་། སྒྲིང་པ་མེད་པར་འཕྲུལ་པར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ལས་ནི་ཁ་  
ན་མ་ཐོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་སུ་མ་བྱས་  
ཞེས་པའི་ཁྲིའི་རྒྱུང་། དེ་ལ་སྐབས་འདྲིའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུ་  
ཅམ་པ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚམས་  
གཞན་དུ་ཤོ་གམ་བྲལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་  
འབྲུ་བར་སྒྲིང་སྟེ། བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་ཁྲིའི་རྒྱུང་། དེ་ལ་ནི་བཅའ་བ་འདིར་  
གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྒྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་  
རེག་པར་མི་བྱེད་ཞེས་འདྲུང་བ་དེའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
སྒྲིང་དང་མ་ཐོས་པར་བཟུང་བ་ལ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། བཅས་རང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུང་མེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུང་  
མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་མ་བཅས་པ་དང་། མཉམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་  
པ་དང་། གཙོ་བོ་ཀུན་སྒྲིང་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་མ་རྟུས་པ་ཆི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་བཞི། དགག་བྱ་མེད་པ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ། བསྐྱེད་པར་མ་  
རྟུས་པ། རྒྱུན་དགོས་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་གཞག་པ་དང་།  
རྒྱག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་བ་རྒྱན་པ་ལ་གཞག་པ་དང་།  
རྒྱན་དཀའ་བས་འཚོ་བ་དང་། སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་། འཁར་བའི་  
གནང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་རང་ནང་འདོམས་པ་འཕམ། བྱ་

དཀའ་བ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་རྒྱུན་དགོས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་  
 དགོས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུན་དགོས་གཙོ་བོ་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 གཙོ་བོ་མིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩལ་བྱིམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་  
 གི་རྩལ་དང་། སློག་གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་  
 བཅས་པ་འདོམས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་མ་སྟེ་བ་དང་འདོམས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་འཆི་  
 བ་ལ་བྱུག་པ་དང་འདོམས་པ་ལོ། །དེའི་ཆེ་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་དང་  
 ཆང་མ་གཏོས་པ་ནམས་གནང་སྟེ། སློག་གི་སྤྱིར་གནང་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བས་  
 རྩལ་བྱིམས་ལྷག་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་བའི་སྤྱིར་དུ་ཉོ་ཆོང་སོགས་གནང་  
 རོ། །གཙོ་བོ་མིན་པ་དང་འདོམས་པ་འང་གསུམ་སྟེ་ལུས་དང་བསོད་ནམས་དང་  
 ཡོངས་སྦྱོང་གྱི་བར་ཆད་དང་འདོམས་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་དོན་དུ་བཅས་པ་ཅི་རིགས་  
 པ་གནང་སྟེ། ནད་པ་ལ་སྤྱི་དོའི་ཁ་ཟས་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་སྤྱིར་དུ་  
 དབྱངས་ལེན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་ལ་ཡང་  
 གཉིས་ལས། གཙོ་བོ་གསུམ་ནི་རང་གི་དང་མ་འདོམས་ན་ཆང་མ་གཏོགས་པ་བཅས་  
 པའི་ཐ་སྙད་ཅན་ནམས་གནང་སྟེ། རྩིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་རྒྱབ་ལྷག་ཉལ་  
 དང་། པོ་བྱང་དུ་གནས་པ་དང་། རྩུར་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་བྱད་མེད་ལ་  
 རེག་པ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་དང་འདོམས་ན་རང་གཙོ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུ་རྩུ་། བདག་  
 ཉིད་དང་བྱད་མེད་དེ་སྟག་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་  
 རུས་ན་མཆོན་མོ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཙོ་བོ་མིན་  
 པ་གསུམ་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་གནང་སྟེ། ནད་གཡོག་གི་སྤྱིར་རྒྱབ་ལྷག་ཉལ་དང་།

ཀླང་པ་གཉིས་ལ་དྲིས་བསྐྱབ་དང་། འཛིགས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོན་ན་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རང་གི་འདོམས་ན་རང་གཅོ་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་དགག་  
 བྱ་དང་དགོས་པ་གང་ཆེ་བ་ཅི་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་དེ་མི་འབྱུང་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པས་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འང་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་འབྱུར་  
 འདུག་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷུང་བ་རྣམས་  
 གཞག་གི་ཀྱང་སྡོང་གིས་མ་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཞན་དུ་མ་བཅས་  
 པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པ་མིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་དང་མཐུན་པ་གསུམ་  
 མམ་གང་རུང་གིས་མཐུན་པའོ། །མཐུན་པ་གསུམ་ནི། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་  
 དང་། ལྷུང་པ་ལྷུར་འགོ་དང་། ལྷུར་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་ཟུ། གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡམ་པའི་སྡེ། གསོ་བ་  
 དགེ་འདུན་ལ་རག་ལོས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ། ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ལྷུང་བྱེད་  
 གྱི་སྡེ། རྩེ་རྒྱགས་འདོན་པའི་སྡོ་ནས་སོ་སོར་བཞགས་པའི་སྡེ། བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་  
 གྱི་སྡེའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆངས་སྡོད་ལ་གཞོན་པ་མི་  
 ཆངས་པར་སྡོད་པའི་ཡམ་པ། གཞན་གྱི་ལོངས་སྡོད་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་  
 ཡམ་པ། གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་གཞོན་པ་སྲོག་གཅོད་པའི་ཡམ་པ། གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་  
 པ་ལ་གཞོན་པ་རྩོན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་གི་བྱེ་བྲག་བཞི་ལས། རྣམ་  
 འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལ། ལྷུང་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བམ་  
 རྩར། སྡོང་གཞི་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དག་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་དོན་  
 རྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྡོང་གཞི་ནི། ཡུལ་དང་གང་ཟག་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་  
 པའི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་



འགལ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་བརྒྱུག་པའི་རྒྱུ་བ་པམ་པའི་སྒྲུ། །རྒྱུ་བ་པམ་པར་བཞག་པ་ནི། བསམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ས་དངོས་གཞི་དང་སྦྱར་བ་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་པམ་པར་བཞག་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་སྟངས་ཁྱེད་གཞི་དང་། བཅས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་དང་། རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་ཡན་ལག་གི་བརྩེ་བ་པམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་བསྟན་པ་སྦྱོན་མེད་པར་གནས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན། བཟང་སྦྱིན་གྱིས་ཁུ་བྱར་བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་པོ་དགེ་འདུན་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནོད་མི་འཁྲུང་བའི་གང་ཟག་ནམས་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་ནམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་མ་དད་པ་ནམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་དད་པ་ནམས་ཕྱིར་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་འདོའི་ཟག་པ་ནམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་ནམས་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ངའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དང་མའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་གཟིགས་ཏེ། ཡུལ་སྦྱོང་བྱེད་ཏུ་གང་ཟག་བཟང་སྦྱིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆངས་སྦྱོད་སྦྱོང་བའི་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །བཅུ་པོ་དེའི་དོན་ནི། དང་པོ་རིགས་བཞིར་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་སྤང་ཞིང་ཆོས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་

པས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་ཉིད་ངལ་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐའ་ནམ་པར་སྤང་  
བས་སོ། །བཞི་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བས་སོ། །ལྔ་པ་འགྲོད་པ་སེལ་བས་སོ། །དྲུག་པ་  
ཡོ་བྱད་རྒྱུན་དུ་བབ་པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །བདུན་པ་ཞུགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ཀུན་དགྲིས་གཞོན་པས་སོ། །དགུ་པ་བག་ལ་ཉལ་  
སྤང་བས་སོ། །བརྒྱ་པ་བརྟན་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཐོབ་པ་བདེ་བར་  
གནས་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་བདེ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ལ།  
མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལུས་དང་སྟོག་དང་། ཆངས་སྟོད་དང་དགེ་སྟོང་གི་  
ཚུལ་དང་ཡོངས་སྟོད་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་གཞན་མ་དད་པ་ལ་སོགས་  
པའོ། །མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལས་ལམ་དག་གིས་འབྲས་བུ་  
གསུམ་གསུམ་འབྲིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྣམ་  
སྒྲིན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ནི། ཆེ་  
འབྲིང་རྒྱུད་དུས་རིམ་པ་བཞིན་དམུལ་བ་དྲུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས།  
ཁ་ཅིག་དུ་རྒྱུད་འབྲིང་གཉིས་བརྒྱུན་སྟེ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། མྱོང་  
བ་རྒྱ་མཐུན་ལུས་མི་རྩལ་པ་དང་རྒྱུད་མ་དག་ཟླ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྲེད་  
པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་མི་ཆངས་སྟོད་ལ་དགའ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །བདག་འབྲས་ཡུལ་  
རུ་ལ་འབྲིགས་པ་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་ལ། ཐུན་མོང་བ་སྤར་བཤད་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་  
བཞི། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། ཀུན་སྟོང་གི་ཡན་ལག་དང་། སྟོར་བའི་ཡན་ལག་  
དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་བརྩམས་པ་  
ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ལུས་སྟེད་དུ་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མའི་སྟོགས་སུ་གང་ཡང་

རུང་བ་དང་། མ་ཉམས་པ་དང་། བཞེད་པར་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་བརྩལ་བ་དེན་གྱི་  
ཡན་ལག་ནི། རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ནོར་བུ་ནད་མེད་པ་དང་ལས་སུ་རུང་བའོ།  
ཀུན་སྒྲོང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རེག་ཅིང་རྩོལ་བར་ཞུགས་  
པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྩིས་  
པའི་དགོས་པ་ནི། ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་ནས་  
བསྐྱུང་བ་དང་། ཐྱིར་བཙུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནམས་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བདེ་བའོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་། བསྐྱུང་བའོ།  
དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡན་  
ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྒྲོང་གིས་གང་བྱས་ན་  
མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་དུ་བརྩུག་པའི་རེག་པ་ཉམས་  
སུ་སྒྲོང་བར་བྱས་ན། རྟེན་བྱེད་པམ་པར་འགྱུར་ལ། གང་གིས་བརྩུག་པའི་རེག་  
པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱས་ན། བརྟེན་བྱ་པམ་པར་འགྱུར། གང་བརྩུག་ན་པམ་  
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཅིན་ཟག་བྱེད་པའི་དབང་པོ་བརྩུག་ན་པམ་པར་འགྱུར། གང་  
དུ་བརྩུག་ཅི་ན། མོའི་ཟག་བྱེད་དེར་རོ། །མོའི་ཟག་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུར་པའི་ཟག་བྱེད་  
བརྩུག་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ནད་ལ་སོགས་པས་མ་ཉམས་པར་རོ། །གཞུག་  
པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཉམས་པའི་ཁའམ་བཤང་བའི་ལམ་དུ་བརྩུག་  
ན་ཡང་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་ཉམས་པར་བརྩུག་པ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་ན། ཉམས་པར་  
བརྩུག་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་གཞུག་པར་བྱེད་པ་ཉམས་  
པ་དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་རྩོགས་པར་མི་སྒྲོང་བའི་ཐྱིར་

རོ། ། བཀྲོད་བྱ་འབྲིག་པ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཕོའི་དབང་པོས་རྩོལ་བར་  
 བྱེད་ན་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རུང་བ་ལ་ཡམ་པ་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 བ་དེ་མི་རུང་བ་དང་ཉམས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་  
 རོ། ། གཉིས་པ་བྱས་བཤད་ནི། བཀྲོད་པར་བྱ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་  
 པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། རླེས་པ་ཉིད་དང་། མ་ཞིང་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་།  
 རླེན་པར་བྱེད་པ་ཕོའི་དབང་པོ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཕོའི་དབང་པོའི་རེག་པ་ཉམས་  
 སུ་སྤྱོད་བ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བར་ཚད་སྤྲུབ་མོས་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་བརྟུག་  
 རེག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ན་སྤྱད་པ་མེད་པ་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ།  
 བཀྲོད་བྱ་བྱེད་མེད་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ལོག་གམ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ཚོར་  
 བ་དང་། བཀྲོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་  
 སྐབས་དང་། བཀྲོད་བྱ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། ། དགེ་  
 སྤྱོད་རང་གི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཁ་དང་བཤང་ལོམ་ལ་སོགས་པར་ཟག་བྱེད་བརྟུག་ན་  
 ཡང་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། ། རྩལ་མའི་སྤྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུད་ཅིང་བརྩལ་ནས་ནང་དུ་སྤྱུགས་  
 པའི་ཕྱིར་མའི་ནང་དུ་ཟག་བྱེད་བརྟུག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། ། རྩལ་ནང་  
 དུ་སྤྱུགས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔོ་བར་བྱའི་ནང་དུ་མི་དཔོའི་སྒྲམ་ནས་བརྟུག་རེག་ཉམས་  
 སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན་ཡང་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྤྱོད་  
 མ་བསྐྱངས་པར་ཉིན་མོ་སྤྱོས་པའ་སྤྱོད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། ། བསྐྱང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་  
 ཞེ་ན། བསྐྱངས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་  
 ཉིད་དང་། དགེ་སྤྱོད་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་དང་། བམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་  
 བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་

པའི་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་ཆོག་གི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐྱབ་  
བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བྱད་མེད་  
ཀྱི་ཚུལ་མེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་བརྗོད་པ་སྟེ་འདྲིད་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ།  
དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་མི་མེན་པས་འབྲིག་པ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་གཞིད་  
པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདྲིད་ཆགས་གས་  
ཆེ་བས་ཁྱུ་བ་འཇག་པའི་སྟོན་ཀྱི་ལ་བྱ་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་མི་ཉམས་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཅི་ལས་བྱས་པ་བཅང་ཞེ་ན། རལ་མ་རི་དྲགས་སམ་བྱི་བའི་  
པགས་པ་ལས་བྱའོ། །འཇག་སྟོན་དེ་བྱི་དོར་བྱ་དགོས་པས། དེ་མི་ང་བར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་བསྐྱབས་བཀྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྐབས་བཅང་  
ཞེ་ན། བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཇག་སྟོན་གཞན་བྱའོ། །ཁྱུ་བ་  
ཏ་ཅང་མང་བས་འཇག་སྟོན་ལྟར་བར་གྱུར་ན་དེར་སྐྱུགས་སོ། །ཕྱི་རི་འདྲ་སྐྱུགས་  
གེ་ན། བྱི་མའམ་སའི་སྐྱུགས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇག་སྟོན་བཅང་ངམ་ཞེ་  
ན། ཟན་ཟ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐྱུག་འཆལ་བའི་ཆེ་འཇག་སྟོན་དེ་ཕོའི་དབང་པོ་  
ལས་ཕོག་ལ་ཕོའི་དབང་པོ་བཀྱས་ཏེ་ཟན་ཟ་བ་སོགས་བྱའོ། །མི་ཆངས་པར་སྟོན་  
པའི་ཕྱིར་བར་འབྱུར་བ་སྐབས་ཆོག་གི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད།  
སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ། སྐ་ཕྱི་འགལ་བའི་སྟོན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་  
ནི། གང་དུ་ཟག་བྱེད་བཅུག་ན་ཕྱི་ལོ་ལོ་སྟོན་པའི་ཕྱི་ལོ་སྟོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་  
ཕྱི་ལོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁའི་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པར་

བྱེད་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་སྤོང་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེར་ཟག་བྱེད་བཅུག་ན་ཡམ་  
 པར་འགྱུར། བཤང་བའི་ཡམ་གྱི་ཡམ་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་  
 བཤང་བའི་བྱ་གྱུའི་སྤྱབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཟག་བྱེད་སྤོང་དབང་པོས་  
 ཡམ་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མའི་ཁ་ཤུན་གྱི་པགས་རིམ་ཇི་ཙམ་ཡོད་  
 པ་འདས་ནས་ཤིང་རིམ་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ནོ། །མའི་སྒྲོ་དེར་ཤིང་ཟག་བྱེད་  
 ཇི་ཙམ་བཅུག་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤིང་དབང་པོ་དེའི་ནོར་བུ་མཐེ་པོང་གི་  
 རྒྱུ་པ་འདྲ་བ་མའི་སྒྲོ་གསུམ་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་བཅུག་པ་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཉམས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཡམ་པར་  
 འགྱུར་བའི་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྲིག་པ་ལ་སྤྲིགས་པས་རྩང་ཟད་ཟེན་པ་ཉིད་དང་།  
 ཤས་ཆེར་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུང་ལ་སྤྲིགས་པས་སྤངས་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་པ་འམ་  
 རུལ་བ་ཉིད་དང་། ཤ་ག་ཟགས་ནས་ཐུགས་པ་ཉིད་དང་། མའི་ནང་གི་བྱི་མ་ལས་  
 རྒྱུས་པའི་སྤྲིག་ཆགས་དག་གིས་བློས་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་པས་  
 དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་བཟུང་ངོ་། །བཤོད་པར་བྱ་བའི་ལུས་ཉམས་ན་མའི་སྒྲོ་  
 ཉམས་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྤྱི་བཤོད་པར་བྱ་བ་རྒྱུས་པ་བྱུང་མེད་མ་ཞིང་  
 གི་ལུས་སྤྱི་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲིགས་པ་ནས་བྱེད་དུ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་མའི་སྒྲོར་ཟག་བྱེད་  
 བཅུག་པ་ལ་ཡང་རྒྱུང་བ་ན་སྦྱེད་པ་མེད་དེ་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤོད་པར་བྱ་བ་  
 རྒྱུས་པ་དང་བྱུང་མེད་སྤྲིགས་ཀྱི་མའི་སྒྲོ་གསུམ་པོའི་དབུས་བྱེད་ཆལ་དུ་གས་ནས་བྱེ་  
 བའི་མཆམས་སྦྱར་འཕྲོར་བ་བདེ་བ་མྱོང་བ་ལ་མི་གཞོད་པའི་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་  
 བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ན་སྦྱེད་པ་མེད་དོ། །མཆམས་འཕྲོར་བ་མངོན་པ་ལ་  
 རི་ཆོགས་འོག་མ་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་སྦྱོར་པོའི་དབང་

དུ་བྱས་པ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཕག་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པས་བཅོས་པས་  
 མ་ཉམས་པའོ། །སྤྱེམ་པ་དག་ལ་ཞེས་པས་ཕགས་པ་མེད་པ་འདྲ་བས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་  
 དམ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །མགོ་བཅད་པའི་ཁར་བཅུག་ན་སྒྲོམ་པའོ། །  
 མགོ་བཅད་ཀྱང་མའི་སྒྲོ་གཞན་གཉིས་མ་ཉམས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །དགོ་སྒྲོང་  
 གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཁ་བཤང་ལམ་གཉིས་དང་། རྒྱུས་པའི་གཉིས་དང་  
 བྱད་མེད་དང་མ་ཉིང་གི་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དང་། རང་  
 གི་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་  
 བཞིན་དུ་རང་གི་སྟེན་བྱེད་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དང་བརྟེན་བྱ་ནམས་ཐ་དད་པར་བྱས་  
 པ་དག་དང་སྦྱོར་བ་དང་རང་གི་བརྟེན་བྱ་གཉིས་བཅད་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་མ་  
 ཉིང་གི་སྟེན་བྱེད་མ་བཅད་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་གཉིས་བཅད་པ་དང་རང་གི་  
 གཉིས་མ་བཅད་པ་དང་སྦྱོར་ན་སྒྲོམ་པའོ། །གཅིག་བཅད་གཅིག་མ་བཅད་ལས་  
 གཞན་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པས་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་སྦྱར་བ་དང་ལུས་  
 ལས་མ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་སྦྱོར་ན་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་དག་ནི་རང་གཏོགས་  
 པ་ནམས་སོ། །རང་ལས་གཞན་པོ་མོ་མ་ཉིང་གསུམ་གྱི་བརྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གཉིས་  
 དང་ཅི་རིགས་པར་གཞན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན་སྟེ་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་དང་། མ་  
 བཅད་པ་དང་བཅད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱ་བཅད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་བཅད་པར་  
 སྦྱོར་བ་སྒྲོམ་པའི་སྟེ་རང་མ་གཏོགས་པ་དག་གོ། །འོ་ན་རང་གཏོགས་པའི་གཉིས་ཀ་  
 མ་བཅད་པ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། རོ་མ་སྦྱོང་བའི་ཆ་ནས་  
 སྒྲོམ་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མ་གཏོགས་པའི་དེ་ལ་སྦྱོན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། འབྲིན་སྦྱོར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མའི་

སྒྲོ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ག་མཆོན་གྱིས་དུལ་བ་སོགས་བཅོས་པ་དང་། མིད་པ་སོགས་  
 དང་པོ་ནས་དོད་པ་ལུས་ལས་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བརྟེན་པར་  
 བྱ་བ་མ་ནིང་མི་པོའི་དབང་པོ་ཤོང་བའི་སྐབས་མེད་པ་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་ལ་  
 ཡང་ཟག་བྱེད་ཚོ་ལ་ན་སྟོམ་པོའོ། །མཚུ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ་ཙམ་ལ་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །  
 མའི་སྟོ་དང་པོའི་ཕྱེ་རོལ་གྱི་མཆོམས་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །སྟོད་  
 དུ་ཟག་བྱེད་འཇུག་ན་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །པོའི་དབང་པོ་བཟུབ་ནས་མའི་སྟོར་འཇུག་  
 པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མའི་སྟོ་ལ་མ་རེག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱང་སྟོམ་  
 པོའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་རེག་པར་འཇུད་པ་སྟོམ་པོ་ཡིན་ན་སྟེན་པར་བྱེད་  
 པ་དང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྦྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་  
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟེན་མེད་དེ། མཐའ་པམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་གཡོགས་  
 མ་དེ་ནི་བསྐྱབས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོ་ཁྱོང་བ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ཙམ་  
 དེས་གཡོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མ་གཡོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རེག་པ་ཁྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་  
 པམ་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱབས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པགས་པ་སྐྱག་པོ་སོགས་ཀྱིས་  
 གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་འདིར་མི་རེག་པར་འཇུད་པས་སྟོམ་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཤད་  
 པ་ཡིན་པས་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་དོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་  
 འབྱུང་བའོ། །

བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག།  
 ལྷུང་མེད། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་ཐུན་མོང་བ་དྭན་གྱི་མཆོན་ཉིད་  
 ནི། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་བཤད་ན། རང་བཞིན་



ལས་ཉམས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲིབ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཆོར་  
བས་གཟེར་བ་གང་རུང་གིས་བདག་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་ཤེས་པ་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ནི། ཉམས་པ་ལ་སྒྲིམ་པོར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཉམས་  
པ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ་མའི་ནང་ཉམས་པ་དང་། ནང་ཉམས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིའོ་ལ་  
ཉམས་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་མས་འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་མཐུ་ལྡན་གཞན་  
ལ་དེ་ལྟར་རུང་ངོ་བོས་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་པ་གཞི་ནས་འབྲུགས་  
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། དགོ་ཚུལ་  
མའི་བསྐྱབ་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་རེག་པ་སྒྲོང་བ་ནི་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་  
བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བརྟེན་པའི་  
སྒྲིམ་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པའོ། །བརྟེན་བྱར་སྟེན་བྱེད་  
མ་ཚུད་ན་ཡང་སྒྲིམ་པའོ། །ཟག་བྱེད་དུ་ཟག་བྱེད་ཚུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཉིད་ན་  
ཡང་སྒྲིམ་པའོ། །བརྟེན་བྱར་སྟེན་བྱེད་འཇུག་པ་ན་སྒྲིག་པ་དང་ངོ་ཆོ་བས་ཀྱན་ཏུ་  
འདོད་ཆགས་མ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་པའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྒྲང་བུ་ལ་སོགས་པས་  
དོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་ཚུང་ན་ཡང་སྒྲིམ་པའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་མི་རུང་  
བ་བརྟུག་ན་ཡང་སྒྲིམ་པོ་སྟེ་རོ་ཚུང་བ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞུད་  
པར་བྱེད་པའི་ལག་པས་བཞུད་པར་བྱ་བའི་ལག་པར་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཀྱང་  
པས་ཀྱང་པར་དང་། ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་དང་། འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སུ་སྟེ་  
བྱར་སྤྱད་དུ་མི་རུང་ན་སྒྲིམ་པའོ། །གཞན་གྱི་མཐུས་བརྩལ་བ་ན་བརྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་  
སྤྱད་པའི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གཡོ་བ་ཉིད་ཅམ་ལ་སྒྲིམ་པའོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་དོ་བ་

དང་གོས་ལས་བྱམོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩལ་བ་ན། འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་  
 ཏེ་དབང་པོ་ཙམ་དོད་ན་སྦྲུམ་པོའོ། །དེ་ལ་བརྩལ་བ་ན་ནང་ན་གནས་པའི་འདྲེ་ལ་  
 སོགས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དྲུ་རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བའོ། །འབྲིག་  
 པ་བརྟེན་པའི་དོན་དྲུ་བྱུང་མེད་ལ་ཚུལ་བའི་གང་ཟག་གིས་མོའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་  
 ཀྱང་པ་འཇུག་ན་སྦྲུམ་པོའོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཆའི་སྟོ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་པོའི་  
 དབང་པོས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རེག་པ་དེ་ཙམ་ལ་སེམས་གཞིལ་བས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རེག་ན་སྦྲུམ་  
 པོའོ། །འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཚུར་ཤོག་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་དོ་ཞེ་འཇ། སོང་  
 ལ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་བསྟོན་སྦྲུམ་པོའོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། རྟེན་  
 པར་བྱེད་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བར་བརྟུག་པ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བས་ན་ན་སྟོད་པ་  
 མེད་དོ། །མདུན་མ་མོའི་དབང་པོ་དང་། ཕྱི་མ་བཤང་ལམ་གཉིས། དང་པོར་  
 གང་དྲུ་ཟུག་པའི་ལས་བརྩམས་པ་དེ་ལས་གཞན་དྲུ་བྱུ་བ་གཏུགས་པ་ལ་ན་སྟོད་པ་  
 མེད་དེ། རྟེན་རྟེན་སྦྱོར་མཐའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་དངོས་གཞི་མེད་དམ་སྟུམ་པའི་  
 དོགས་པ་བསལ་བའོ། །ཆའི་སྟོ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་དང་པོར་མི་ཆངས་སྦྱོད་  
 བརྩམས་ནས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་བརྩལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་བསམ་པས། བརྟེན་  
 བྱར་རྟེན་བྱེད་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ན་སྟོད་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་བསམ་པ་མ་རྟོགས་པས་  
 དངོས་གཞི་མི་སྦྱོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །མ་ཉམས་བཞིན་དྲུ་འབྲུལ་  
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པའོ་སྟུམ་པའི་བསམ་  
 པ་ཙན་གྱིས་བརྟུག་པ་ལ་ཡང་ན་སྟོད་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་འདྲུ་ཤེས་འབྲུལ་བ་ཙམ་  
 ལ་ལྷང་བ་མེད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །ནད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་

དོན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་  
 བ་མེད་དམ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །ཟག་བྱེད་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་ལམ་མིན་  
 པ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཡིན་མིན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་བརྟག་པ་  
 ལ་ཡང་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བ་མེད་དམ་  
 སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའོ། །ལམ་མིན་པ་ལ་ནི་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་  
 གཉིས་ཟ་བས་བརྟག་པ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པའོ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། བ་ལང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྡོང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 དུ་འབྱེལ་བ་རེག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཇིགས་  
 པ་དང་སྐྱག་པས་ཉམས་ཐག་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགེ་སྡོང་གི་མགུལ་  
 པ་སོགས་ནས་འབྱུད་པ་ལ་ཡང་རེག་པ་མ་མྱོང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་འདོད་བཞིན་  
 དུ་དགེ་སྡོང་གི་མཆུར་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ཡང་རེག་པ་ཉམས་སུ་མི་མྱོང་  
 ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱིའི་མདུན་དུ་ཟག་བྱེད་ལྷུང་སྟེ་གཅིན་  
 གཅི་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཞིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་དུ་སློག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་དགེ་སྡོང་གིས་གནས་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཁུ་ལྷུང་གང་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཁུ་ན་གནས་པའི་སློག་ཆགས་  
 དག་གིས་འཇིན་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཁུ་ལྷུང་དེར་དགེ་སྡོང་གིས་སྒྲེན་མོར་བཀལ་  
 བར་མི་བྱའོ། །ཁུ་ལྷུང་དེར་དགེ་སྡོང་གིས་བྱད་མེད་ལ་མ་རེག་པར་ཤེས་བཞིན་  
 དུ་གྲུ་བཀལ་བར་བྱའོ། །བ་ལང་གི་ནང་དུ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཁུ་  
 ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་བློན་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྡོང་གིས་བསྟོད་  
 སྟོམས་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲོང་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་བྱད་མེད་ལ་རེག་

པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །པོ་མོའི་མཆན་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱས་ནས་རབ་  
 ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་སྟེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་གཞོན་ནུ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ནས་དགེ་སྟོང་  
 གི་ནང་དུ་བཞག་ན་ཆངས་སྟོང་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་  
 སྟོང་གིས་གཅིག་ཕུ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་སྟོས་སྤང་ནས་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་  
 སྟོང་གཅིག་ཕུ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་སྟོས་སྤང་གཉིད་ལོག་པ་དེའི་གམ་ཐབས་བྱད་པ་ན་  
 དགེ་སྟོང་དེ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བརྩམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །དགེ་  
 སྟོང་མས་གནས་ཁང་སྒྲིག་གས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བཅད་པར་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིམས་  
 པར་འཇུག་པར་མི་བྱ། ཐོགས་མོ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོས་སྤང་ནས་གཉིད་ལོག་པར་  
 ཡང་མི་བྱའོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པ་  
 ལ་གཉིས། སྟེ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོང་གཞི་ནི།  
 ཡུལ་ཀྱལ་པོའི་ཁབ་དུ། གང་ཟག་ནོར་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་  
 བསྐངས་ཏེ། ཉེས་པ་མ་བྱིན་པར་སྐངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་བྱིན་ལེན་སྟོང་བའི་  
 བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཆན་ལ། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྤར་དང་འདྲ།  
 མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ། རྣམ་སྟོན་སྤར་དང་འདྲ། རྒྱ་མཐུན་ལ་སྟོང་བ་  
 རྒྱ་མཐུན་ལོངས་སྟོང་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་བརྟུ་བ་ལ་དགའ་  
 བར་འགྱུར་བའོ། །བདག་འབྲས། ཡུལ་སད་སེར་སོགས་གཞོན་པ་མང་བར་འགྱུར་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བ་བ་རང་ལས་  
 རྩས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་ཁ་ཟས་སུ་བྱས་པ་མིན་པ་དང་། རིན་ཐང་ཆང་བའོ། །  
 དེ་ཡང་རྟུ་བའི་གནས་དེར་རིན་ཐང་ཆང་བ་དང་། རྟུ་བའི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཆང་

བ་དང་། བརྟུ་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་རིན་ཐང་ཆང་བ་དང་། རྟུ་བྱེད་ལ་སྟོས་ནས་རིན་  
 ཐང་ཆང་བ། སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རིན་ཐང་ཆང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། རྟུ་སྟོང་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་མ་གནང་ཡང་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་དབུ་སྟེ་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་  
 མ་འཁྱོགས་པས་བརྟུ་བར་ཚུལ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་སྦྱོས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 གནས་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི་ལས། རྣམ་འབྲེད་ནས་འབྱུང་བ་  
 ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་དང་། བསྐྱེད་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་  
 བཟུལ་ནི། གང་བྱས་ན་རྟུ་བའི་ཕྱམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་རང་གིས་བརྟུ་འཇམ།  
 གཞན་རང་གིས་དངོས་སུ་བརྟུར་བཅུག་པ་དག་གིས་ཕྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་  
 སོང་ལ་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་རྟུ་སྟེ་ཤིག་ཅེས་མངགས་པས་རང་གིས་བརྟུ་འཇམ་གཞན་བརྟུར་  
 བཅུག་པས་ཀྱང་ཕྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་བརྟུས་ན་ཕྱམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱིན་  
 པ་ལ་ཡང་རྟུ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་སྤྱིད་པས་རང་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པ་བརྟུས་ན་  
 ཕྱམ་པར་འགྱུར། ཆད་ཇི་ཅུམ་བརྟུས་ན་ཕྱམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་གཤམ་ལྟ་འཇམ་  
 དུག་ལ་སོགས་པ་བརྟུས་ན་ཕྱམ་པར་འགྱུར། ལྷུང་དུ། མ་གཤམ་ལྟ་འཇམ། མ་གཤམ་  
 ལྟ་འཇམ་ལྟ་འཇམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བརྟུ་བའི་སྤྱིར་དུ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོས་  
 སོ། །ཁ་གཤམ་ལྟ་འཇམ་པ་ཞེས་པ་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་ལས། མ་གཤམ་ལྟ་འཇམ་བ་པ་ན་ལ་  
 བྱའོ། །ཀུན་པ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་ན་ཀ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བཤད། དེ་ཡང་གསེར་རམ།  
 དངུལ་ལམ་ཟངས་སམ་ལྟགས་ཀྱི་མ་གཤམ་རིགས་པ་ཡོད་དེ། ལྷུང་པ་ལས། གསེར་  
 ཀྱི་མ་གཤམ། དངུལ་གྱི་མ་གཤམ་སྤངས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤངས་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟགས་  
 ཀྱི་མ་གཤམ་ཟངས་ཀྱི་མ་གཤམ་སམ་ལེན་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་

བཤད། ལྷོ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་ཆོ། མ་ག་ཀ་ལ། ཀཱ་པ་ཆའི་  
བཞི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སེམས་གང་གིས་བརྒྱས་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ལྷོ་བ་མེད་པས། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུམ་  
བརྒྱར་བཙུག་པ་ལ་ཡམ་པར་འགྱུར། མི་མིན་པས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་བརྒྱས་ན་ཡང་  
ཡམ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་བརྒྱས་  
ན་ཡམ་པར་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་བབྱུང་བ་བརྒྱས་པས་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །མིས་བབྱུང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བབྱུང་བར་འདྲ་ཤེས་པས་བརྒྱས་ན་ཡང་ཡམ་པར་འགྱུར་  
རམ་ཞེ་ན། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བབྱུང་བ་དེར་འདྲ་ཤེས་པས་བརྒྱས་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། །

- གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་  
བ་རྒྱས་བཤད། མཐུར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་པོ་ལ་  
དོགས་པ་བཅད་པ། འདྲུ་ཤེས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། ཟིན་ཐང་ལ་དོགས་པ་བཅད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྣམས་བདག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་མི་དེ་  
དབང་བ་དང་། རྩ་བའི་བདག་པོ་འཇག་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་པོའི་བསམ་པས་བདག་  
གིར་བྱས་པ་དང་། བར་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་མ་བསྟོས་པའོ། །དངོས་པོ་ལ་དབང་  
བ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱར་རྟེན་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་བཀའ་རྒྱལ་གྱིས་བདག་པོར་བཞག་  
པ་དང་། ཁོ་གམ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོར་བཞག་པ་དང་། ཡུ་མོར་ལྟ་བུ་  
ཟིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་པོར་བཞག་པ་དང་། ཡིངས་བྲལ་ལྟ་བུ་བསམ་སྟོར་གྱིས་  
བདག་པོར་བཞག་པའོ། །དེ་དག་གན་ཞུགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་འཛོམ་པ་སྟོན་ན་གང་  
གཅོ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ལྷ་མ་གཅོ་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞུང་དང་པོ་འདི་ལ་བཤད་  
ཆོད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ནམ་འབྲེད་ལྟར་ན། བཅོ་སྐྱེག་མཁན་གྱི་གོས་རྒྱུད་གིས་

ཁྱེད་པའི་ཉིད་ན་བདག་པོ་དེའི་བདག་གི་བའི་བསམ་པས་མ་བཏང་བའི་བདག་པོ་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བཟུང་བའི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱགས་  
 ལ་ཁྱེད་པའི་ཉིད་ན་བསམ་པས་བཏང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དང་བཟུང་བའི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཕྱགས་  
 ཆོག་སྒྲིག་པའི་ཉིད་ན་དག་སྒྲིག་པའི་ཉིད་ན་དག་སྒྲིག་པའི་ཉིད་ན་དག་སྒྲིག་པའི་ཉིད་  
 ཆོག་ཏུ་རེ་བའི་བསམ་པས་མ་བཏང་བའི་བདག་པོ་དག་སྒྲིག་པའི་ཉིད་དང་མ་བཟུང་བའི་ཉིད་  
 ཡིན་པས་དེ་དག་སྒྲིག་པའི་བརྒྱུས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་མཁའ་མཁའ་སྒྲིག་པའི་ཉིད་རོ། །བདག་པོ་དང་བཅས་  
 པའི་དུད་འགྲོའི་རྣམས་བརྒྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྲིག་པའི་ཉིད་  
 པ་དུད་འགྲོའི་ལ་སྒྲིག་པའི་རྣམས་ནི་དུད་འགྲོ་སྒྲིག་པའི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བདག་  
 པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷོ་པ་པམ་པའི་ཉིད་རོ། །དུད་འགྲོའི་ཐ་སྙད་སྒྲིག་པའི་ཉིད་  
 བཞག་གམ་ཞེ་ན། བདག་པོས་དུད་འགྲོའི་ལ་བཟུང་བའི་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཕྱགས་པའི་ཉིད་  
 ལ་ནི་དུད་འགྲོ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་གྱི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཕྱིར་  
 གྲུབ་པའི་རྣམས་པའི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བརྒྱུད་ནས་བདག་པོ་ལ་གཞི་དུང་བརྒྱུས་པར་མཁའ་མཁའ་སྒྲིག་པའི་ཉིད་རོ། །བསད་པ་བརྒྱུས་པ་  
 མེན་པ་བཞིན་ཏེ། །ནགས་མེས་བཏང་བས་རི་དྲགས་ལ་སྒྲིག་པའི་བཟུང་བ་དེའི་  
 བདག་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོན་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཡིངས་པ་དག་གིས་ནགས་མེས་གཏོང་  
 བ་ལ་སྒྲིག་པའི་དག་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རི་དྲགས་དང་བྱ་དང་རྩྭ་ལ་ཡིངས་བཏང་  
 བ་རྣམས་ལ་ནི་ཡིངས་པ་མེན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མེན་པས་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་པའི་ཉིད་ལེན་ན་  
 ཡིངས་པ་ལ་བརྒྱུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏེར་ལ་སྒྲིག་པའི་རྣམས་ལ་  
 བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་ཡིན་སྒྲིག་པའི་ཉིད་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལ་ནི་  
 བརྒྱུས་ན་གཞི་རྩ་ལ་ལས་ལྷོ་པ་པམ་པའི་རྣམས་པར་བཞག་སྟེ། བདག་པོ་ཡོད་ན་རིན་པོ་ལུ་

ཚང་ན་པམ་པར་འགྱུར། རིན་ཐང་མ་ཚང་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་  
ནི། གནས་དུས་ཐ་དད་པས་རྒྱས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་ན། གང་གི་རིན་  
ཐང་བཙི་ཞེ་ན། རྒྱས་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི་གང་དུ་བརྟུན་པའི་གནས་དང་གང་གི་ཆོ་བརྟུན་  
པའི་དུས་ཀྱིས་རྒྱས་དེའི་རིན་ཐང་བཙིའི་གནས་དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་མི་བཙིའོ།

གཉིས་པ་སེལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟུང་མེད་ནི། རྟུ་  
བར་མ་བསམས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་བརྟུན་པའི་ཁར་ལ་  
ཆོས་གོས་བྱང་བ་ལྟ་བུ་རྟུ་བར་མ་བསམས་པར་སྒྲུངས་པ་ལ་རྟུང་བ་མེད་དེ། མ་  
བྱེན་ལེན་ལ་རྟུ་སེམས་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟུ་སེམས་མེད་པར་  
རང་གི་ཡིན་པ་དང་རེ་ཞིག་བརྟུ་བ་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་  
ཁོ་བོས་སྒྲུངས་སོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲུངས་ན་རྟུང་བ་མེད་དོ། །རང་  
གི་ལ་རྟུ་སེམས་མེད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། སྦྱོན་པ་འང་ལ་དུ་གཞུག་གོ་སྟམ་ནས་  
ལེན་པ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟུ་སེམས་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་  
སྒྲུངས་པ་ལ་རྟུང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བྱེད་ཀྱིས་ཆེ་གེ་མོའི་ཡོ་བྱད་དེ་ཤེས་སམ།  
སྒྲུས་པ་ཤེས་སོ། །འོ་ན་དེ་བརྟུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་ནོ་སྟམ་  
ནས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟུ་ནམ་པར་དག་པ་སྟིང་རྒྱས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱོར་བ་  
ནམ་པར་དག་པ་བསྟོམས་པ་ལས་བྱང་པའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་གསལ་བྱའི་མི་ལ་སོགས་  
པ་ཆོམ་རྟུན་ལྟ་བུ་ལས་འཕྲོགས་ནས་བདག་པོ་ལ་གཏད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ།  
བརྟུན་སོ་བྱིར་རོའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟིང་རྒྱེད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་ཐ་མལ་པ་ཡིན་པས་བརྟུན་སོའི་དགག་  
བྱ་ཡོད་པའོ། །



གཉིས་པ་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བཞི་ལྷུང་བ་ཕམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་བ་ཡན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་ཕམ་པའི་སྒྲེ་ཆན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྱུར་བ་དེ་དངོས་གཞི་ཕམ་པའི་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ལ། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཕམ་ལྷག་བསྐྱེད་ངེས་ཟེར་བ་མི་འབྲད་དེ། དགེ་སྲོང་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་མེར་གཤེས་པ་དང་། བརྒྱམས་པ་ཅམ་ན་སྒྱུར་བ་མིན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕམ་པ་སྒྲེ་བ་ལ་དེའི་སྒྲོན་དུ་སྒྱུར་སྒྲོམ་སྒྲེ་བས་ཀྱང་མ་བྱུང་བོ། །དེས་ན་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་ཕམ་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་ལ་དུད་འགྲོར་གཤེས་ནས་གསོད་པར་རྩོམ་པ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པའི་སྒྲེ་ཆན་ལས་འོག་མ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲེ་ཆན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་གཞིའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་གྲག་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ན་དེར་མ་ཆོག་པ་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་གྲག་ཀྱང་མ་ཆོག་པ་བརྒྱས་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ཡང་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། རིན་ཐང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཞེས་བཤད་ན་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རབས་ཆད་དམ། མ་ཆད་ཀྱང་དེ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་གཤེས་གིང་། ཡུལ་དེའི་བདག་པོས་ཀྱང་མ་གཤེས་པའི་ནོར་ལྷ་བུ་ནི་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྷ་བུས་རྒྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་དེ་ལ་དོན་གྱིས་བདག་པོ་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོ་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པས་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ན། རང་གི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱུ་ལས་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཞིག་གཞན་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་དུ་གཞུག་པའི་སྒྲེར་  
 དུ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུས་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །རང་གི་རྒྱུ་ལས་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་  
 འདུ་ཤེས་པས་བརྒྱུས་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །བདག་གིར་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་  
 བདག་པོ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གིས་  
 བདག་གིར་མ་བྱས་པར་འདམ་རྒྱུ་ལས་སོགས་པར་སྤྱོད་བྱ་དང་། སྒྲེག་པ་སོགས་ཆུད་  
 གསན་པ་དང་། རི་དྲགས་སོགས་རྒྱས་ཟིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་ནོར་བདག་  
 པོ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་རིན་ཐང་ཚང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །གནོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་  
 པས་སྤལ་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ན། སེམས་གཞན་གྱིས་སྤལ་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་  
 ན། གནོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་སེམས་ཀྱིས་རི་དྲགས་  
 རྒྱ་ལ་ཟིན་པ་བཏང་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །པམ་པའི་དངོས་གཞིར་སྤྱོད་པའི་  
 སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ན། སྤར་པམ་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་སྤྱིས་པམ་པར་འགྱུར་  
 བ་མ་བྱས་པར་བར་སྐབས་སུ་སྤྱིར་ལོག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་སྤར་པམ་པའི་སྒྱུར་བ་  
 བྱས་ན་སྤྱིས་བཙོས་ནས་བརྒྱུག་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤར་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་  
 པས་སྒྲོམ་པོའོ། །སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་ལ་ནོམ་པའི་སྤར་ལོ་གྱི་རང་  
 གི་གནས་ནས་ཁྲི་ལས་ལྡང་བ་དང་། གམ་ཐབས་གོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྱུར་བའི་  
 སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལས་ལ་ནོམ་པ་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་  
 བའི་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལས་རང་གིས་བྱེད་བ་བདག་པོ་མངོན་སུམ་ན་ཡོད་ལ་

གོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལམ། བྱེ་བའི་སྒྲིག་ནས་བརྒྱ་ན་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཐ་  
དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་བདག་པོ་མངོན་སུམ་ན་ཡོད་པའི་བྱེར་  
རོ། རྩི་སྒྲིག་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་པ་བདེག་པ་དེ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། སྦྱོར་བ་གཅིག་  
ལ་ལྷན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་བྱེ་བ་མེད་ན། སེམས་ཅན་དེའི་གཞི་ལ་བརྒྱས་  
པ་དང་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་གཟུགས་པ་དང་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་  
ན་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་  
ཐ་དད་པའི་བྱེར་རོ། རྩི་སྒྲིག་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་གྲུ་ཡུར་པ་ལས་བཀོལ་བ་ལ་སྦྱོར་  
པོར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གྲུ་ཡུར་པ་ལས་བཀོལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མིན་པས་སྦྱོར་  
བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེ་ནི། མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་དངོས་གཞི་  
བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གས་དེ་གང་ཞེ་ན། མཆོན་རེ། རྒྱུ་གནས་ནས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཟེར།  
འོན་ཀྱང་རྒྱུ་གཞི་སྒྲིག་ཏུ་ཞལ་ཏེ་བས་སྦྱས་པ་བརྒྱ་བའི་ཆོ་གནས་ནས་སྦྱོས་ན་ཕམ་  
པར་འགྱུར་རོ། འདོད་ན། བརྩོགས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྩི་སྒྲིག་པ་གནས་  
ནས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོ་ཆང་བ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་གྱི་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་གྱི་ཕམ་  
པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱེར་ཞེས་པ་དང་འགལ། ཞིང་  
ཁང་བརྒྱ་བ་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་བསམ་པའི་བྱེར་  
བྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བཤལ་བ་ལ་ངོས་ལས་འདས་པ་ན་བརྒྱས་པ་བཞིན་ཞེས་  
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོག་གཟུར་གཤགས་བཀྲེ་སྟེ་བརྒྱ་བའི་ཆོ་གྲུལ་བ་ན་བརྒྱས་  
པར་ཐལ། གཤགས་བྱེ་བའི་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱེར་རོ། རྩི་སྒྲིག་པ་གྲུ་  
སྦྱོར་བ་ཡིན་གསུང་བའང་མི་འཐད་དེ། གཏམས་པ་སྦྱས་པ་ལ་སྦྱར་བརྩོགས་

པའི་ཆེ་བརྒྱུས་པར་ཐལ། གྲུབ་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་རབ་  
 དབྱེ་དུ་མ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མེད་ཅེས་  
 ཁ་ཅིག་ཟེར། རང་ལུགས། གྲུབ་སྒྲོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྒྲོས་ཡིན་ཏེ།  
 ལུང་དུ་གནས་སྒྲོས་གསུམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་བའི་དཀྱུས་  
 རྣམས་ཀྱང་དེར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་དུ་འང་གནས་སྒྲོས་སུ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་སྒྲོ་མེད་པའི་གནས་སྒྲོས་པ་ཙམ་ཡང་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་  
 པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཐ་དད་པ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་གུ་གང་མཐུས་  
 བཞི་དགོས་སམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེ་བདེ་འདེགས་པ་ན་ནི་དེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་  
 ཀྱང་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་བག་ཚབ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ནམ་དཔང་  
 དུ་བྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བརྒྱུས་པ་མིན་ནི་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གཏེར་ལ་སོགས་  
 པ་རང་གི་གནས་སུ་ཟློན་ཀྱང་དེའི་ཁ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤང་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་  
 བརྒྱུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་སྒྲེ་མིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་བྱངས་ཏེ། ཀྱང་པའི་བྱང་དུ་  
 འོངས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་དུ་སྤང་བར་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡང་བརྒྱུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་  
 པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་  
 ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་མཐོང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །  
 གནས་ནས་སྒྲོས་པའི་དོན་ཡང་འདུག་ས་སྒྲོས་པ་དེ་ཙམ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་གུ་གང་མཐུས་  
 རྣམས་སྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འོད་ལྗན་དུ།  
 གནས་ནས་གནས་སུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གནས་གང་ན་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་  
 རྣམས་གཞན་དུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་བརྩེད་པས་བརྒྱ་བ་ན་འོག་  
 གཟུར་བརྩེད་ལ་དེར་དེ་པ་རྩོལ་གྱི་རེ་བ་མ་ཆད་པའི་གནས་ནས་རེ་བ་ཆད་པའི་གནས་

སྤྱུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་  
 ཏེ་སྤྱི་གྲུ་ཙུང་ན་དེར་ཡོ་ལ་པོ་མ་ཡམ་པའི་གནས་ནས་ཡམ་པའི་གནས་སྤྱུ་ཕྱིན་  
 པར་བྱེད་པ་ནི། གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྤྱར་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །ཡམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རང་ལ་གྲུབ་སྒྲོ་  
 མངོན་འགྱུར་མི་དགོས་ཏེ། མངགས་པས་གནས་ནས་སྤོས་པའི་ཆོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་དུ། མི་དགེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། །སེམས་པ་ཅིག་  
 ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདྲིའི་མཐར་ཐུག་འཕེན་  
 པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མངགས་པ་དང་གསང་སྤྱགས་དག་གིས་བརྒྱ་བ་ན་སྒྲོ་གྲོས་  
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་སྒྲོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བརྒྱ་ལུགས་ཐ་དད་པ་དག་གི་  
 མཐར་ཐུག་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱུང་དེ་བྱས་ནས་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་རྣམ་དེ་རྣུད་པའི་ཆོ་  
 བརྒྱས་པ་མིན་གྱི། རྣམ་བྱུང་བརྒྱས་པ་ན་བརྒྱས་པའོ། །རྣུད་པའི་ཆོ་ཡང་བརྒྱ་སེམས་  
 ནི་ཡོད་དོ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བདུས་ནས་གཞོན་བརྒྱའི་སྒྲུམ་པ་ལ་ནི་བདུ་བའི་  
 ཆོ་བརྒྱས་པ་མིན་གྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱས་པ་ན་བརྒྱས་པའོ། །ཁུ་ལ་སོགས་པར་གྱིང་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྱིངས་ཏེ་བརྒྱ་བ་ནི་ཁུ་ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་གྱིང་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཀྱི་སྤྱིང་  
 བྱིང་ན་བརྒྱས་པའོ། །དེས་ན་ཐུར་དུ་བརྟུ་བའི་ངོས་རྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་སྤྱོད་དེའི་བསམ་པ་ལ། རེ་ཞིག་སྤྱིང་བར་  
 བྱ་ལ་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་སྒྲུམ་ན། བྱིང་པ་ཙམ་ན་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་བརྒྱ་  
 བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་དུ་འབྱེད་པའི་ཆོ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྱིངས་པ་དེར་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ད་གཞོན་བརྒྱའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྒྱས་ཟིན་གཞན་

དུ་བསྐྱུར་བའི་སྒྲོ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱིང་བ་ན་བརྒྱུས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 བྱིང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྷོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་ལུང་གིས་ལྷོ་བ་  
 རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་བརྒྱུ་བ་ལ་ནི།  
 ཤིང་ལྷོ་བའི་འོག་གི་ངོས་ཀྱི་ས་གཞི་མཆོམས་གྱིང་གྲགས་སོགས་ལས་རྒྱུ་པར་དེའི་ངོས་  
 ཅིག་ཤོས་ཕྱི་མ་འདས་ན་བརྒྱུས་པའོ། །མཆོམས་གཅིག་ལས་འདས་པས་ཀྱང་བརྒྱུས་  
 པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བརྒྱུ་བའི་རྒྱུ་པར་ས་གཞི་བྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་  
 མཆོམས་དེ་དང་ལྷོ་བ་ཕྱིར་ལ་ནི་ནོན་པའི་མཆོམས་ལས་འདས་པ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱུས་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་ཕྱི་མཐའི་དུམ་བུ་དེ་ཅམ་གྱིས་འདས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་པར་གཅིག་  
 ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་དུམ་བུར་བརྒྱུས་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་རི་ལྷོ་བ་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་གཉིས་ཏེ། གསལ་བྱ་དང་མི་གསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱུས་པ་དང་ཅིག་  
 པ་དང་ཆུ་ལྷོ་བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཀྱིང་གྲགས་ས་ཞག་  
 འདྲ་བ་དང་། མེར་ཁ་གསལ་བ་དང་། ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བྲིས་པ་དང་། ཆོན་མི་  
 གཅིག་པའི་ཁ་དོག་གཞན་དང་། སྒྲིལ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་བར་མཆོམས་དང་། ཞིང་  
 གི་རྒྱུ་པར་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དག་གོ། །སྒྲིལ་ཆགས་ཀྱི་ལུས་གཅིག་ཡིན་པས་  
 བར་ཆད་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲིལ་ཆགས་ལ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་  
 ཏུ་གྱུར་བ་རྒྱུས་པར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་དུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་  
 པ་བཏིང་བ་ལ་ནི་གདིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དེའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་པར་བྱེད་  
 མཆོམས་ལས་འདས་ན་འདས་པ་དང་། མ་འདས་ན་མ་འདས་པ་ཡིན་གྱི། ས་ལྷོ་  
 བའི་མཆོམས་ལས་འདས་པས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདིང་བ་དེས་བར་དུ་ཆོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། རྩ་ས་བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་གནས་དེ་ནས་  
བསྐྱེད་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་གྱི་བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ལ་སོགས་  
པ་ལག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོན་པ་ནི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱད་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤོ་གམ་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་ས་ལས་འདས་ན་བརྟུས་པ་འོ། །འདི་  
ལ་བཞི། ས་གང་ལ་དབང་བ་དང་། བདག་པོ་གང་དང་། དངོས་པོ་གང་ལ་དང་།  
ཆད་ཇི་ཙམ་སོ། །དང་པོ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུངས་པའི་ས་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཆོས་གྱིས་  
འབེབས་ཤིང་རིལ་པོ་འམ་ཕྱེད་འདས་གང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུང་སྐྱོབ་  
སྟེད་ཀྱན་འགོང་པ་སྟེ། རིམ་བཞིན་རང་གི་དང་། རང་དགྲ་དང་ཕྱི་དགྲ་དང་།  
ཆོམ་རྟུན་པ་དང་གསུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག །གཞན་གྱི་དམག་དང་། རང་གི་དང་།  
ཆོར་བ་ནང་གི་དང་། སྟོན་པ་སྟེ་དབང་ཆོད་ལེན་པ་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི་བོང་  
དུ་ཕྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དགེ་སྟོང་གོས་དང་བཙས་པ་དང་ལམ་བརྟགས་དང་  
བཙས་ཏེ་ལམ་དུ་འཕྱག་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། ཅ་བའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པར། མཆོད་  
ཏེན་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། སྐྱེས་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ནམས་  
ལས་ཤོ་གམ་སྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་ཉོ་ཆོང་བུ་བའི་རྒྱར་མི་  
འབྱེར་བས་སོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་བྲིམས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ། འོད་ཟེན་དུ། བོང་ལ་ནི་ནི་  
གྲུ་ཆ་ཤོ་གམ་ཡིན་ལ། ཅ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནི་དུག་ཆ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཤོ་  
གམ་གཞལ་དགོས་པར་ཕྱིན་ནས་ཡང་ཕྱིར་ལོག་གམ། གཞན་དུ་བརྒྱར་ནས་འགོ་  
བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་བྲིམས་དང་སྐྱུར་རོ། །དེས་གྲུ་བཙས་དང་། ལག་  
ཅན་ཡང་མཆོན་ནོ། །མི་བརྟུ་བ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པས་གང་གི་ཆོ་བརྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་

ནཏྲ་མི་ལ་གལ་ཏེ་བད་བྱས་ནས་བརྟུན་བད་དེ་གྲུབ་པ་ན་བརྟུས་པའོ། །གསང་  
 རྒྱགས་དག་གིས་བརྟུན་མི་དེ་སྤང་བ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱ་སྤར་བ་དེ་  
 ལྷར་བྱས་ཏེ་བརྟུན་བྱས་སྤར་བ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྒྲོམ་པས་རྣམས་གཞན་ཡང་  
 མཆོན་ཏེ། མས་མཁའ་ནི་མཆོམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུད་འགྲོ་བཏགས་  
 པ་རི་ལྷར་བརྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་དྲགས་ལྷ་བུའི་དུད་འགྲོ་བཏགས་པ་ནི་རི་དྲགས་  
 དེ་བཀྲོལ་བ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །མིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཕུར་པ་ལྷ་བུ་ལ་  
 བརྟོད་པ་དང་། ལྷ་ལས་བཀར་ཏེ་བརྟུན་བ་ནམ་པ་གཉིས་ནི་བདག་པོ་དང་རྩི་པོ་ཕྱི་  
 བཞིན་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་དང་བདག་པོ་དང་རྩི་པོ་མེད་ན་ལྷ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་  
 བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་རྒྱགས་ཀྱིས་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་གང་གི་ཆེ་བརྟུས་  
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། གསང་རྒྱགས་དག་གིས་གཏེར་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་ནི། ལ་བྱེ་བའམ་  
 ཐག་རིང་ནས་འཕོས་ཏེ་སྤང་བ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟུན་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་  
 གཅིག་ཁོ་ནས་མཐོང་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲོགས་གཅིག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏེར་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་གཤམ་པར་བྱའོ། །གོམ་པ་བསྐྱེ་བ་  
 ལ་སོགས་པས་བརྟུན་གང་གི་ཆེ་བརྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལྷན་ཅིག་  
 གནས་པ་དང་། ནང་བྱན་བྱེད་པ། ཆོས་གོས་སོགས་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཉི་གནས་དག་གིས་གོམ་པ་ཕྱིར་རྒྱར་བ་དང་། ནང་དུ་འབྲངས་པ་དང་། གཤོང་  
 ལ་སོགས་པར་འབྲུམས་པ་གལ་པ་དང་། གནས་ཁང་ལྷ་བུར་འདུག་པ་དང་། ཁང་  
 ཐོག་ལྷ་བུར་འཛོག་པ་དག་གིས་སྤྲ་མ་ལྷར་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་གྱི།  
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམས་དེ་སྤངས་པ་ཅོམ་ནི་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་རི་ལྷར་བརྟུས་པར་  
 བཞག་ཅེ་ན། གྲུ་བརྟུན་བཞི་སྐབས་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་འདལ་པ་དག་གིས་



བརྟུན་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཆོ་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་ལྷང་ཆེན་པོ་ལ་རྟུན་འབབ་པའི་  
 རྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ལ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཁུ་ལྷང་ཆེན་པོ་དེའི་ཐད་ཀར་བརྟུན་ཡང་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་གྲུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་  
 པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་སྤང་ན་ཇི་ལྟར་བརྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲམ་  
 མི་སྤང་བ་དེ་ལས་གཞན་སྤང་བ་ཉིད་ལ་ནི། པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དེར་སྤྱིན་པ་ན་བརྟུས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །རྟུན་ལས་བརློག་པོ་གྲུ་མི་སྤང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟུན་ལས་  
 བརློག་པའི་རྟོགས་སུ་འབྲེན་པ་ལ་ནི་བརྟུ་བའི་བསམ་པས་བྱ་ཚུགས་ལས་འདས་ན་  
 བརྟུས་པ་འོ། །བྱ་ཚུགས་ནི། བྱ་པ་རོལ་ནས་རྟུ་རོལ་དུ་བཀྱི་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་  
 དེ་ནི་བྱ་ཚུགས་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཚུགས་མེད་ན་བྱ་གདགས་པའི་ཆད་གནས་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱུ་གཏོང་འགོག་གིས་ལོ་ཐོག་བརྟུ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་རིག་  
 པར་བྱ་ཞེ་ན། བྱ་བ་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དགོ་སྤོང་རང་གིས་ཞིང་ལས་  
 གྱི་མཐའ་ལོ་ཐོག་འཕེལ་བ་འོ། །གང་གི་ཆོ་ན་རྒྱ་མོད་པའི་ཆོ་གཏོང་བའམ་དགོན་  
 པའི་ཆོ་འགོག་པ་ན་འོ། །གང་དུ་ན། གཞན་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་དག་ལ་འོ། །ཅིའི་  
 ཆེད་དུ་ན། རང་གི་ལས་གྱི་མཐའ་བྱ་བ་པ་དེའི་ཆེད་དུ་འོ། །བྱ་བ་པ་བྱུང་པར་ཇི་  
 ལྟར་བརྟུན་པའི་ཞིང་གི་སྤྱིད་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་བཅི་བར་མི་བྱའི་རྒྱ་གཏོང་འགོག་  
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཅི་བར་བྱ། གཞན་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་བྱ་བ་ན་ཡང་བརྟུས་  
 པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་བྱ་བ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྟུས་པ་འོ། །  
 བསམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། རང་གི་བྱ་བ་པར་བྱ་གཞན་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་དེར་འདུན་  
 པས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་བརྟུ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རིན་ཐང་ནི་རང་གི་ལྷག་པའི་  
 ཆ་དང་གཞན་གྱི་སྤང་བའི་ཆ་གཉིས་མཐུན་པ་ཉིད་བཅིའི་རང་གི་ལྷག་ཀྱང་གཞན་

གྱི་མ་བྱེ་བའམ། གཞན་གྱི་བྱེ་ཡང་རང་གི་མ་ལྷག་ན་བཅི་བར་མི་བྱ་སྟེ། འོད་ལྷན་  
 དུ། ས་རོལ་གྱི་ཉེས་པའི་ཆད་ལྷག་པར་གྱུར་ན་འོ་ཞེས་བཤད། རྒྱུན་པོ་རྣམས་ལ་  
 བས་ཐོབ་པའི་དེའི་ཆད་དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་བས་ཐོབ་ན་བརྒྱས་  
 པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་པོས་བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱི་ཆེ་ན་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་གྲོས་ཐ་དད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱང་གིས་ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དག་རིབ་མ་དང་  
 རྩེག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་མཐའ་ཕན་ཚུན་གྱི་མཆོམས་  
 སྦྱར་བ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱང་གིས་གཤགས་ཀྱིས་ས་རོལ་གྱི་རྣམ་འབྲེག་  
 པར་འདོད་པ་ན་གལ་ཏེ་སྒྲུའི་གར་ནི་གཤགས་དེ་རྒྱལ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་འོག་གཟུར་གཤགས་བཀྱེ་ན་ནོར་བདག་ས་རོལ་པོས་བཤགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཏང་  
 ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་གཟུར་གཤགས་རྒྱལ་བ་ཙམ་དེ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། ཤོ་གམ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱ་གཞན་བརྟན་པའོ། །ཤོ་གམ་བརྒྱ་བའི་སེམས་མེད་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་གཞན་  
 གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ས་ནས་འདས་པའམ། གཞན་གྱི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་  
 ཀྱི་རྣམ་འདས་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་  
 པ་མི་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྣམ་དགེ་སྦྱང་གི་ལག་ནས་ཆོང་པས་བྱིར་  
 ཏེ་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་རྣམ་དེའི་ཤོ་གམ་གང་གིས་སྦྱིན་ཞེ་ན། ཆོང་པ་  
 གང་གིས་དགེ་སྦྱང་གི་ལག་ནས་རྒྱངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་དེའི་སྦྱོད་ཉིད་ལས་  
 ཤོ་གམ་འདི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་དགེ་སྦྱང་གིས་ཀྱང་འདིས་རང་གི་སྦྱོད་འདི་  
 ལས་ཤོ་གམ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས་རྣམ་དེ་བརྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་  
 པོས་དགེ་སྦྱང་ལ་ཤོ་གམ་མ་བཅད་པར་གནང་བ་ལ་བརྒྱ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཤོ་

གམ་གཞལ་དགོས་འདས་ན་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱང་ལ་ཤོ་གམ་མི་གཅོད་  
 བར་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་གནང་བས། རང་གི་རྣམ་ཤོ་གམ་སྤྱིན་མི་དགོས་པའི་  
 ཆོང་པ་སོགས་གཞན་ལ་བསྐྱར་ནས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་གིས་མ་ཆོར་  
 བར་གཏོར་བུ་སོགས་སུ་གཞན་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྣམ་བཟུག་སྟེ་ཤོ་གམ་  
 གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཇི་  
 ལྟར་འབད་ཅེ་ན། རང་གི་སྟོན་དུ་གཞན་གྱིས་རྣམ་འཇུག་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་མ་དགེ་  
 སྦྱང་དུ་མ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱང་མ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་པས་  
 སྤྱང་མ་དེའི་ཟན་ནི་དགེ་སྦྱང་གཞན་དག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །སྤྱང་མ་དེས་གཞན་  
 དག་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྣམ་དགེ་སྦྱང་གི་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་བཞོག་པར་བྱའོ། །  
 བཞོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མ་བཞོག་ན་སྟོན་དུ་རྣམ་བཟུག་པ་ཉིད་སྤྱང་མ་དེས་དགེ་སྦྱང་དག་  
 ལ་བཙོད་པར་བྱའོ། །སྤྱང་མ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། བསྤྱང་མ་མེད་ན་དགེ་སྦྱང་  
 རང་གིས་རང་ཉིད་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་  
 གྱིས་མ་འཇུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོན་དག་ལ་མཆོན་མ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཤོ་  
 གམ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱིན་པ་ན་གཞན་གྱིས་ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་པ་བྱིར་ཏེ་འོངས་པ་  
 ལ་འདི་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྣམ་ལྷུང་བ་ཟེད་དམ་ཞེས་ཁྱི་བར་བྱའོ། །ཆོང་  
 པས་དགེ་སྦྱང་གི་གཏོར་བུར་གསེར་ལ་སོགས་པ་བཟུག་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། དེ་ཐབས་  
 གཞན་གྱིས་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་རང་གིས་རེག་ནས་དོར་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཕུལ་ཡང་དེ་དག་ལ་འབུལ་ལོ་སྟམ་དུ་ངེས་པ་སྤྱིས་  
 ན་རྣམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པ་མ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་  
 དེའི་ཤོ་གམ་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིམ་གང་ན་པ་མ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་བྱིམ་

དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་པ་  
 མའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གི་རྣམས་ཀྱི་ཤོ་གམ་གནང་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱགས་  
 པ་བརྗོད་ཀྱང་མ་གནང་ན་ཤོ་གམ་སྦྱིན་པ་མི་ཐོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་  
 གང་ཡང་རུང་བའི་དཀོན་དར་ཟབ་ལ་སོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་  
 སྦྱིན་པོར་སྦངས་ཏེ་ཤོ་གམ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་  
 པའི་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་མཆུར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་པའི་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤོ་གམ་གཞལ་  
 དགོས་པ་དེ་མིན་པའི་རྣམས་ནི་ཐ་ན་བ་ལང་གི་ཁྱེ་བ་བཙོར་བས་ཀྱང་ཁ་དོག་ངན་པར་  
 བསྐྱུར་བ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱུར་ཡང་བཏགས་ཟེན་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཁ་ཆར་དང་། འཐག་  
 པར་རྩོམ་པའི་སྒོ་ག་གིང་གི་སྤྱབས་སུ་ཆར་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་ཡང་ཤོ་གམ་གཞལ་  
 མི་དགོས་སོ། །དངོས་པོ་དེ་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་མ་བསྐྱུར་བཅད་མ་  
 བཅད་ཀྱི་སྒོ་དེ་མི་འཆགས་པས་རང་གིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྦྱོང་པ་འཆོ་བའི་ཐབས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལུ་པོ་བྱས་  
 ཏེ་རྟོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་བཟུང་དང་ཆོས་གོས་སོགས་  
 སྦང་བས་ཡིད་གཙུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་མངོན་  
 བཤེས་འོག་མ་ཐ་མ་ལ་ཡིད་གཙུགས་གོང་མ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་མི་བྱ། འབྲིང་ལ་  
 ཆེན་པོ་མི་བྱའོ། །འོ་ན་གང་ལ་ཡིད་གཙུགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཡིད་གཙུགས་པར་  
 བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱག་པ་འགྲོགས་བཤེས་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་སྦྱོན་འདྲིན་དང་། ལྷ་  
 མ་མཁའ་སྒྲོབ་དང་། གང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་

སུ་བྱན་ན་དེ་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་། རྟེན་བཀྲར་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་འོས་  
 པ་དང་། ལྷུང་གི་མཐུན་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་། བདག་  
 གིས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲངས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་  
 བསྐྱེད་པ་སོགས་ལག་པོ་དེ་གི་ལས་གྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་གི་སྒྲོས་ཀྱང་བྱའི་  
 སྒྲ་རྒྱ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལག་བཟོའི་ཐ་སྟད་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་བརྗོད་  
 པ་ལ། ཨ་པ་ས་ཐ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡུལ་རང་རང་གི་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་ཕ་རོལ་འབྲིད་  
 པའམ་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །གཞན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུར་བར་  
 བྱ་བའི་སྤྱིར་སྒྲངས་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐྱེད་ལོ། །བདག་པོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ན་  
 སུ་ལ་གཏད་ཅེ་ན། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་སྒྲངས་པ་དེ་དག་སྒྲོས་ལ་གཏད་  
 པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོས་གྱིས་རི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན་དག་སྒྲོས་དེས་རྩས་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་  
 ཡིན་པར་དོགས་ན་དག་འདུན་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་རི་  
 ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། རྩས་དེའི་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གོས་གཟེར་བའི་ཐག་པ་ལ་བཏགས་  
 ཏེ་བཞག་གོ། རྟན་པས་འདི་ལ་སྒྲན་སྒྲིངས་ཤིག་ཅེས་མ་གནང་མ་བསྟོ་བ་དེ་ལ་ནད་  
 གཡོགས་སོགས་གཞན་གྱིས་སྒྲན་མི་སྤང་ངོ། །མ་བྱིན་པར་འེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་  
 བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ། གནང་  
 བའི་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དུར་ཁྲོད་གི་རྩས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 བ་དང་བཅས་པ་ནམས་བདག་པོས་གནང་བ་ལས་གཞན་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པའོ་ཞེས་  
 པའམ་འདི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐབས་གྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་



སོ་གིང་དང་ཆུ་དང་འདག་རྩལ་དང་ཕྱི་བ་དང་ས་ཅི་བདེར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གསུམ་  
པ་ནི། དགོ་སྟོང་དང་དགོ་ཚུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པས་འབྲིད་པ་ན་དགོ་སྟོང་  
གིས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལག་པ་གང་ཤོས་ན་ཞེས་བྲིས་ལ། ཉེ་དུས་བཟུང་  
བ་ཤོས་ན་ཟེར་ན་མི་བཏང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཤོས་ན་ཟེར་ན་ཐོངས་ཤིག །མ་  
བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། དངོས་པོའི་སྐབས། བདག་  
པོའི་སྐབས། རྩལ་སྤྱུ་བ་པོའི་སྐབས། མཐར་ཐུག་པོའི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
ནམ་འབྲེད་དུ་མ་གཏོགས་བཤད་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་གཏོགས་  
གཅིག་ཤོ། །ཀ་ཀ་ནི་ནི། བོ་ན་ཁྲི་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོན་བྱ་ཉི་ཤུའི་རིན་ཐང་གི་  
མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཟོང་གི་བྱ་དུ་པར་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁྲི་ཤར། ཟོང་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཀ་ཀ་ནི་དང་། བར་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་གཏོགས་གཅིག་པོ་  
དེ་ཡང་འཁོན་བྱ་བཟུང་བུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །མ་གཏོགས་ལྟ་བུ་བུ་  
དེས་ཕམ་པར་འགྱུར་གྱི་གང་བཞི་བཟུང་བ་དེ་ནི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་ན། ནམ་  
འབྲེད་དུ། མ་གཏོགས་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཀ་ཏུ་པ་ཆ་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་པས་དེའི་  
བཞི་ཆ་བཟུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀ་ཏུ་པ་ཆ་ནི། གསེར་རམ། དངུལ་ལྟ་བུ་  
ལས་བྱས་པའི་ཟོང་ཞིག་སྟེ། ལྷ་ཁྲི་ཀ་ལས། ཀ་ཏུ་པ་ཆ་ནི་ཟོང་གི་བྱ་དུ་པར་ཏེ། དངུལ་  
ལས་བྱས་པ་གཟུགས་དོད་པ་བཙོང་དུ་རུང་བའི་ཞེས་དང་། གཞི་ཁྲི་ཀ་ལས། ཀ་ཏུ་  
པ་ཆ་ནི། པ་ཆའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། མངོན་ཆོན་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དངུལ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་དང་། ནམ་ཁྲི་ཀ་ལས། དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གསེར་རམ་དངུལ་ལས་  
མངོན་ཆོན་ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྩལ་སོ་ཞེས་དང་། མངོན་ཆོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་





དང་སྒྲོ་བསྐྱུན་པའི་དྲགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་པས་གཅོད་པ་ཙམ་དང་བསྐྱུན་པའི་  
 བྱེར་ཏེ། ཇི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན། ཁྱོད་ལ་བཀྱི་ཞིང་སྟོག་དང་བྲལ་བར་  
 དྲིས་ཞིག་ཅེས་དང་། གསོད་དམ་འཆིང་ངམ་སྐྱུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པའི་བྱེར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཕལ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ཐ་སྟོན་དང་། ཆད་པ་  
 གཅོད་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ལུང་དུ་ཇི་ཙམ་  
 མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན་དེ་རྒྱལ་པོ་འམ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྟོན་ཅེས།  
 གྱེ་མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱེར་རོ། །དེས་ན་  
 སེ་བ་གསུམ་ཙམ་ལ་དངོས་པོ་ངེས་པར་ཆང་སྟེ་དོན་བརྒྱད་མར། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་  
 ཐང་དང་སྐྱར་ན། དངུལ་ཞོ་གཅིག་ཙམ་བརྒྱས་ན་ཕས་ཕམ་པར་བཅིའོ། །ཡང་  
 ཁཅིག་གིས་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་རིན་ཐང་ཆང་བར་བཅིའོ་  
 ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་ཕན་དུ། རྣམ་ཁལ་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་ཆང་བར་བཞད་པ་དང་། མེས་  
 རབ་བྱེད་པར། དེང་སང་གི་དུས་དང་སྐྱར་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་མ་གཤམ། བོད་  
 གྱི་དངུལ་གྱི་ཐང་དུ་བཅིས་ན། དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ། བརྒྱད་ཆ་  
 གཅིག་ཡན་ཆད་བརྒྱས་ན་ཕམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱེར་དང་། རྟེན་པ་ཁུང་  
 ཏུ་ལ་ཡང་པ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་དང་། དེའི་ཁྲིམས་དག་གིས། དེ་བས་ཁུང་བ་  
 བསབ་རིན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གོས་ཚུ་བ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་རིན་གྱིས་  
 ཚུ་བ་ཀའ་པ་ཆ་ཉི་ཤུར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་བ་ཕན་ཆོགས་དང་དངོས་པོ་ཁུང་ཏུའི་  
 རིན་དུ་པ་ཆ་དང་ཀའ་པ་ཆ་མང་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་བྱེར་རོ། །དེས་  
 ན་སྟེ་པོ་འགའི་ཉམས་ཀྱིན་མ་བྱས་ན་ལགས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཀའ་པ་ཆའི་དབྱེ་  
 བ་གནས་དུས་གྱིས་ཐ་དད་ན་དེའི་རིན་ཐང་ཇི་ལྟར་བཅི་ཞེ་ན། བརྒྱ་བའི་གནས་

དང་བརྟུ་བའི་དུས་ཀྱིས་ཀམ་པ་ཆ་དེའི་རིན་ཐང་བཙེ་བ་ནམ་པར་བཞག་གི། །ཡུལ་  
 དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་མི་བཙེ་ལོ། །ཇུས་གང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་  
 མི་རྟུས་པ་དེ་ལ་རིན་ཐང་མེད་པས་དེ་བརྟུས་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། རོ་  
 རེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་གདབ་པར་  
 མི་རྟུས་པ་ནི་རིན་ཐང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བར་  
 འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་ག་ག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རིན་ཏུ་ཅང་ཆུང་བ་བརྟུས་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། བེན་ཏུ་ཆུང་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་ཆོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིན་བཅད་པའི་ཁོངས་སུ་མ་  
 གཏོགས་པ་ཉིད་མིན་པས་དེ་བརྟུས་ན་སྤོམ་པོ་འཕུལ་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུག་དུང་ནི་བཙོང་བར་བྱ་བ་མིན་པས། དེ་བརྟུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་  
 ཐང་གདབ་པར་མི་རྟུས་སྤྱུ་བརྟུ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུག་དུང་ནི་གཞན་ཏུ་མེད་  
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བརྟུས་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྟུ་སེམས་གང་  
 ཡང་རུང་བས་བརྟུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་པམ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མཆོད་པའི་དོན་  
 ཉིད་དུ་བརྟུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟུ་སེམས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་མ་དཔེ་ལ་བརྟུས་  
 ཏེ་དཔེ་བྱེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བརྟུ་བའི་ལས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུ་ཁྲིལ་ལས།  
 ས་རོལ་ལ་གོད་པ་མེད་པས་ཟེར་ཏེ་དཔེ་ཡོན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཡོད་ན་  
 དེ་བརྟུས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིག་སྟེ་བརྟུ་བ་ལ་ནི་བཞིག་པ་དེའི་  
 གནས་སྐབས་བརྟུ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཙེ་བར་  
 བྱེ་ལོ། །ཁྲིང་གཞན་བཞིན་དུ། བྱང་ན་ཡང་ཇུས་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོད་དམ་  
 ཞེ་ན། བྱང་གི་སྤྲུལ་སྟུན་ན་ནི་ཇུས་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བརྟུས་

ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཇུས་དེ་ནི་རང་གི་དང་འབྲུ་བར་  
རྒྱ་མེས་སྤྱི་སྤྱོད་བརྒྱུས་ན་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་པོའི་སྐབས་ནི། བརྒྱ་བ་དེའི་དུས་ན་ཇུས་བདག་ཉིད་སྤྱི་  
པ་གང་གི་ངོ་པོར་ཡོད་པ་དེ་ཇུས་དེའི་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱིས། འདས་པ་དང་འབྱུང་  
འགྱུར་ནི་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་མིས་ཇུས་གཏེར་དུ་བཅུག་ནས་གི་བ་དང་། དེ་སྤྱི་  
མ་འདྲེ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བརྒྱུས་ན་འདྲེ་ལ་བརྒྱ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། མཆོད་  
རྟེན་ལ་བརྒྱུས་པ་ཡང་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པས་རིན་ཐང་ཆང་ན་  
སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དཀོར་ཡང་མིའི་རྒྱུད་  
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་བརྒྱུས་ན་ཕྱུ་པའི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སངས་  
རྒྱས་ལྷག་མེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པས་བརྒྱུས་  
ན་སྤྱོད་པོའོ། །བདག་པོ་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་རྒྱུ་ལས། སངས་རྒྱས་  
མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བེན་པས་ཞེས་སོ། །ཁ་  
ཅིག །རྣམ་བཅས་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་ཇུས་བརྒྱུས་ན་ཡང་ཕྱུ་པའི་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་  
འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཕྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ།  
རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་ཇུས་བརྒྱུས་ན་ཡང་ཕྱུ་པའི་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་བདག་འཛིན་  
མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཇུས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལ་གསུམ། སྤྱོད་པོའི་རབ་དབྱེ། སྤྱོད་  
པའི་ས་ཆོགས། སེལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོས་ལ་  
སོགས་པ་བརྒྱན་པ་དེ་ངེས་པར་གཏན་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྐྱོབ་པ་མེད་པར་ཉི་  
བར་སྤྱོད་ན་ཕྱུ་པའི་སྤྱོད་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱན་པའི་རྟོག་པའི་

དབང་གིས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་གནང་སྟམ་པ་དང་། དངོས་  
 པོ་ཆང་བའི་ཡན་ལག་ཡོད་པས་སྒྲོམ་པོའོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་དང་སྒྲན་  
 དག་གིས་རྩས་འབུལ་དུ་བརྟུག་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །ཆད་པས་བཅད་པའི་རྣམ་པ་  
 ལྷ་བུ་ཡིན་པས་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་པ་  
 རི་ལོག་འཆོ་ཡིན་གྱི་འདིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་མེད་དོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་གཞན་  
 གྱི་དོན་ཉིད་དུ་བརྒྱན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཕམ་པའི་སྒྱུར་བའོ། །རྩས་དེ་  
 གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་གི་ཡིན་ནོ་བདག་པོས་མ་བཟུང་  
 རོ། །བདག་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་བརྒྱན་པམ་པའི་སྒྱུར་བའོ། །  
 རྩས་འགའ་ཞིག་གདམ་སྟེ་གང་བཟང་པོ་བརྒྱའི་སྟམ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཉུག་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་རིམ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་  
 ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་རྒྱན་དེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོན་སྒྱུར་བའོ། །རྒྱན་  
 དེ་ལ་དོར་གྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་བཙུངས་ལ་དོར་བྱས་པ་ནི་  
 སྒྱུར་བ་དེའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤོད་ཐབས་དང་ཁྲམ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
 མ་ཕྱིས་པ་དང་ལྷག་པར་བསྟན་པ་གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་ལྷག་འོག་བསྟོར་  
 ཅིང་བཞག་པ་ཡང་དོར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གངས་  
 དེ་ལ་མོར་དེ་གྲུབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོམས་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་བགངས་ནས་  
 ཡང་རྟེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆོམས་གཞན་དུ་བགང་བ་ཡང་གངས་ལ་དོར་བྱེད་  
 པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་དང་གྲུབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་བགངས་  
 པའི་ཆོམས་སྤྲ་མ་ཉིད་ཕྱི་མ་དག་ལ་བསྟོན་པ་དང་། ཆོམས་ཕྱི་མ་ཉིད་ཆོམས་སྤྲ་  
 མ་དག་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །དོར་བྱེད་པ་དེས་རྟེན་པ་གང་

ནས་ཐང་ཞེ་ན། རྟོར་བྱེད་པ་དེའི་སྐལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་ཚུམས་གང་དུ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་དང་པོར་བགྲང་བ་དེར་དབང་ངོ་། །སྐལ་བ་ཡེ་མི་དབང་བ་ཞིག་ང་ཡང་འདིར་  
 གཏོགས་སེཞེས་དབང་བར་སྟོགས་པ་ཡང་རྟོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །བདག་པོས་  
 རྟོར་མོང་ཞེས་མ་བསྟོས་པར་སྟོང་བ་ཡང་རྟོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །གཡམ་པོར་  
 བརྟམ་པ་དང་ཁྲ་གྲགས་སུ་བསྐྱིས་པ་དང་གཏམས་པ་ནམས་བསྟོན་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་  
 པས་སྟོམ་པོའོ། །བརྟམ་པ་སོགས་དེ་དག་མི་སྦྱིན་པར་ངེས་ཤིང་བརྟོགས་ན་བརྟམ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་པོས་མི་ཤེས་པར་ཞལ་ཏེ་བས་སྐྱས་  
 པ་དང་། ཞལ་ཏེ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་བདག་པོས་སྐྱས་པའོ། །སྒྲ་མ་མདོ་སྒྲ་མས་  
 བརྟམ་ལ་ཕྱི་མ་ནི་བརྟོགས་པ་ཙོམ་གྱིས་བརྟམ་པར་མི་འགྱུར་བས་གཏམས་པ་ཞལ་  
 ཏེ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་བདག་པོས་སྐྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྟོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྟོགས་  
 ན་དེའི་ཆེ་བརྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་སྟོས་པའི་འོག་ཏུ་བརྟོགས་ན་དེའི་ཆེ་བརྟམ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོས་པའི་སྒྲར་བརྟོགས་ན་ནི་བརྟོགས་པ་དེ་བསྟོན་པ་ལས་སྦྱར་  
 བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟོགས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བརྟོགས་པའི་སྒྲར་བསྟོན་ན་ནི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟོགས་པས་  
 བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པའི་ཆེ་བརྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །སུམ་བརྟམ་པར། སྐགས་  
 པའི་སྒྲ་རོལ་ཐག་བཅད་དེ་བཞིན་བསྟོན། །སྦྱར་བའི་འདིར་ནི་སྐགས་པ་དངོས་གཞི་  
 ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས། ཐག་བཅད་པ་ནི་སྒྲ་ལ། ཕྱི་ནས་སྐགས་པ་  
 ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཐག་བཅད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།  
 འདི་གནས་ནས་སྟོས་པ་ལ་སྟོས་པ་ནི་རྣམ་པ་དག་གི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་འབྲེད་དུ། །ཁུད་གཟན་པ་ཞེས་པའི་སྟོས་པ་བརྟམ་

པའི་ཕྱིར་དུད་འགྲོའི་སྒྱིད་པ་གཅོད་པ་དང་། ཕྱི་བ་མ་གཅོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 གསོད་པ་ནི་ཆུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་མཆམས་དང་འབྲེལ་  
 པའི་ནམ་མཁའ་ལས་དགེ་སྦྱང་མཆམས་སུ་ཕྱིན་པས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྩ་  
 མདའ་འཕངས་པ་སོགས་དང་། རྒྱགས་བརྗོད་པ་སོགས་དང་། མངོན་ཤེས་མ་  
 གཏོགས་པའི་རྩ་འཕྱལ་གྱིས་འདུལ་ན་ཡང་སྦྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་  
 སྦྱང་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དང་། ཤོ་གམ་གྱི་སའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆམས་ནས་  
 ནམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩ་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་  
 པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དག་ནི་ས་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མེན་  
 པས་གྲལ་ཏེ་མཆམས་སུ་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་གཞལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འབྱུང་  
 ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་འབྱུང་རེ་སྐྱེ། དགེ་སྦྱང་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས།  
 བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འཕྱལ་གྱིས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩ་ཤོ་གམ་  
 གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོ་  
 གམ་གཞལ་དགོས་པའི་མཆམས་ལས་མཆམས་གཞན་དུ་ཤོ་གམ་བྲལ་ན་ཡང་ཉེས་  
 པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་ཤོ་གམ་བྲོལ་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤོ་གམ་འབྲལ་  
 པའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་འབྲལ་བའི་ལམ་གཞན་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྒྲོ་བ་དང་  
 ལམ་གཞན་སྟོན་པ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་  
 འགྱུར་རོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པས་ལམ་ནས་མ་འདས་པར་ལམ་  
 ཁོ་ལ་པ་ནས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པའི་རྩ་འདའ་བ་ནི་ལམ་བྱང་པོ་ནས་འདའ་བར་  
 བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། །ལུས་དང་ཆོམ་བུ་ལ་ཤོ་གམ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེར་བརྒྱག་པ་  
 ལ་ཡང་ཤོ་གམ་མེད་དམ་སྙམ་ན། ཁ་དང་ཆོམ་བུའི་ནང་དུ་རྩ་བ་བརྒྱག་སྟེ་འདའ་

བར་བྱེད་པ་ནི་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེངས་གཞན་དུ་བརྒྱུག་ནས་འདེལ་བ་དང་འདྲའོ།  
བརྒྱུ་བའི་སྟོར་བའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ལ། གནས་ནས་སྟོར་བའི་ཆེ་རྒྱ་སེམས་དང་  
བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་བྱག་པ་མིན་པས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མེད་ལ་སྟོར་བའི་ཉེས་  
པ་ཡོད་དོ། །སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱ་སེམས་དེ་མེད་ལ་དངོས་གཞིའི་ཆེ་རྒྱ་  
སེམས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །སྐྱེང་ཡིག་དང་ལག་བཅ་ལ་  
སོགས་པས་བརྒྱུ་བ་ལ་ནི་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་མཐར་བྱག་པའི་སྐབས་ནི། མཐུས་བརྒྱུ་བའི་ནན་ཁྲགས་དང་། རྩས་  
ཁྲིར་བ་མི་རྟེར་བ་དང་ན་ཐེན་གྱིས་རྩས་ཁྲིར་བ་མི་རྟེར་ན་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མིན་ནོ།  
ཞུ་བར། བརྒྱུ་བ་ནམ་པ་དུག་སྟེ། ནན་ཁྲགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་དང་། རྩུ་ཐབས་ཀྱིས་  
དང་། གཏམས་པ་དང་། རྩུར་བསབ་པ་དང་། དང་ན་ཐེན་གྱིས་དང་། ཆོས་  
བརྒྱུ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཉིས་པོ་འདི་བརྒྱུས་པ་མིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་  
བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་ལྷ་ལྟེ་བའི་གནས་དང་བཅས་པ་བརྒྱུས་པ་ཡང་མ་བརྒྱས་  
པ་མིན་ནོ། །ཞུ་བ་གཉིས་སུ་ནི། བརྟེན་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ།  
གནས་གང་དུ་བཞག་པར་གྱུར་བའི་གནས་དེ་སྟོས་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་། དུད་འགྲོ་བསད་  
པ་ནི་ཚུད་གསན་པ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །བསད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་  
དམ་དུས་ཕྱིས་གནས་ནས་སྟོར་བར་བྱེད་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་གལ་དང་སེ་མོ་  
དོ་ལ་སོགས་པ་རྩས་མང་པོ་ཚུད་གཅིག་ལ་བརྒྱུས་པ་བརྒྱུ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ན་ཕྱོགས་  
གཅིག་རང་གི་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་བརྒྱུས་པ་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གནས་  
ནས་འཕགས་པ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་བརྒྱུ་བ་ནི་གང་  
དུ་ལྷུང་བའི་གཞི་དེ་ལས་ཁྲིར་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱུས་པ་མིན་

ནོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཙ་ར་ར་འཇག་པ་དང་། ནས་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་  
བར་བྱེད་པའི་འབྲག་དང་། བང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲུ་གྲུ་ནས་ནི་རྒྱུ་དེ་དག་བྱུང་  
བ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཡོད་པས་གང་གི་ཆེ་རིན་ཐང་བཙུ་  
ཞེ་ན། བྲུ་གྲུ་ནས་འབྱེན་པ་འདིར་བྱུང་བ་དང་པོ་ནས་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྒྱུ་གཅིག་  
ཡིན་པས་དེའི་རིན་ཐང་བཙུ་འོ། །འབྲུའི་ཡུང་པོ་ལྷ་བྲུ་ལས་བརྒྱ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་  
སྐངས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དག་ཐ་དད་དོ། །གང་ལས་དབྲལ་བར་བྲུ་བའི་  
ནོར་བདག་རྒྱུ་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན། ནོར་བདག་དེའི་ཆ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་  
པའི་བརྒྱས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་པས་ནོར་བདག་རེ་རེ་  
ལས་རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ་པར་འགྱུར་ལ་མ་ཆང་ན་ན་སྐད་དོ། །རྒྱུ་པོ་ནམས་  
ཀྱང་ནོར་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་སྐལ་བའི་ཆ་བརྒྱས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་  
ནོར་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་ལ་བརྒྱས་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་ཆང་བ་བྲིད་གོས་པ་ལྷ་བྲུའོ། །རྒྱུ་  
པོ་དུ་མ་འདི་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོར་བགོད་པར་བྲུའི་སྐལ་དུ་སྦྱོ་གོས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་  
ཉིད་ཡིན་ན་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེན་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ནས་སྐགས་  
པ་ཙ་མ་གྱི་ཆེན་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་  
བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག།  
བསྐྱབ་བྲ། ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་པོ་དང་རྒྱ་སེམས་ལ་དོགས་  
པ་བཅད་པ། མཐར་ཐུག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། ཡན་ལག་གི་སེལ་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། དགོ་སྦྱོང་གི་རྟེན་པ་བགོད་པ་ན། དེའི་སྐལ་བ་སྐང་བའི་སྦྱ་རོལ་དུ་དགོ་སྦྱོང་  
དེ་གི་བཙུན་དུ་གྱུར་ན། གང་ནས་སྐལ་བ་སྐང་བ་དེ་ཉིད་དུ་གཞག་པར་བྲུའི་གི་བའི་



ཡོ་བྱད་མིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་གི་བའི་སྤར་དེའི་སྐལ་བ་སྒྲུང་ས་ཟིན་པ་གི་བའི་  
 ཡོ་བྱད་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དེའི་ཆེད་དུ་བརྟུ་བ་ནི། རྟུན་པོ་ཡང་བདག་གིར་  
 མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་ནི་ནོར་གཅིག་པའི་ཕུ་རྟ་དང་འབྲ་བས་སོ། །དེས་  
 ན་རིན་ཐང་ཆང་ན་གང་ཟག་དེ་གཅིག་ཕུ་པམ་པར་འགྱུར་གྱི་རིན་ཐང་སོ་སོར་ཆང་  
 དགོས་པའང་མིན་ལ། དགེ་འདུན་གཞན་ལ་སོ་སོར་ཉེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 མ་བགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤུམ་བརྒྱ་པར། དགེ་འདུན་དག་ནི་ནོར་གཅིག་སྤུན་འབྲ་  
 བས། །དགེ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མིན་ཏེ། ཞིང་བགོ་མིན་ཕྱིར་སྤོམ་བཅོན་  
 མང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ལུང་ལས་རིན་ཐང་བཅད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གནས་  
 གཉིས་བདག་པོ་ཐ་དད་མིན་པའི་རྣམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུ་བ་ནི། རང་གི་ནོར་  
 བརྟུ་བ་དང་འབྲ་བས་སྤོམ་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་དེ་གང་ནས་ནོར་ལེན་པ་དེར་བདག་  
 པོ་མིན་ལ་གང་དུ་ལེན་པ་དེར་བདག་པོ་ཡིན་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྟུན་པོ་མང་  
 པོ་ཆོགས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན་འགྲོད་པ་སྤྱེས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་གམ། ཕྱིར་མ་ལོག་ཀྱང་མ་བྱིན་  
 པར་མི་སྒྲུང་བར་ངས་པ་སྤྱེས་ན་རྟུན་པོ་རྣམས་མ་ནམས་ཀྱིས་བརྟུས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་  
 དེའི་རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུན་པོ་དང་རྣམས་ཅིག་བྱ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོར་ཁྱུགས་པ་ན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །དངོས་སུ་མ་བྱིན་  
 པར་ནི་མི་སྒྲུང་ལ་རྟུན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་ནས་རྟུན་པོ་རྣམས་དང་  
 རྣམས་ཅིག་འགྲོ་བ་དེ་ནི་མི་སྒྲུང་བའི་བསམ་པ་ཉིད་མིན་པས་ཆ་ཐོབ་ཅིང་རིན་ཐང་ཆང་  
 ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྟུན་པོ་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་ལམ་བསྐྱུང་བའམ་སོ་བྱེད་  
 པ་སོགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སུ་བསྐྱུབ་པ་ནི་བརྟུ་བའི་བྱ་བ་དེའི་ཆ་མིན་པ་མིན་པས་དེ་རྣམས་  
 བྱའི་བྱ་བ་བསྐྱུབས་ཏེ་སྐལ་བ་ཐོབ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟུན་

པོ་ནམས་ཀྱིས་ལ་ལའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་བརྟུས་ནས་དབང་དུ་བྱས་  
པ་ལ་ཕྱིས་མཁན་པོ་དེས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་སམ་  
ནན་ཁྲགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ཡང་བརྟུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་མཆམས་འབྱོར་ན་ཞེས་པའི་མཆམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་བརྟུ་བ་ལ་ནི་མཆམས་འབྱོར་བ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། རིབ་  
མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་ཁིང་གི་  
བར་དུ་བཅུགས་པའི་ཕྱར་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆམས་གནས་ནས་སྤོས་པས་བརྟུ་བ་  
ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་བརྟུ་བ་འདིས་མ་བསྐྱུས་པ་མིན་ནོ། །བདག་པོའི་མངོན་  
སུམ་དུ་སྤང་བའི་ཇུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡང་ཇུས་དེ་བདག་པོའི་མིག་སྤར་  
མི་སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུས་བཟུང་སྟེ་བརྟུས་པ་ནི་བག་ཤེབས་  
ཤིང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགེ་སྤྲོང་གཞན་གྱིས་བརྟུས་པ་ན་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་  
ཐར་བར་བྱས་པ་ནི་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བརྟུས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་བརྟུ་བར་བསམས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཇུས་བརྟུ་བར་མ་བསམས་པ་སྤངས་པ་ནི་མ་བསམས་པ་དེ་བརྟུས་པ་མིན་ནོ། །སྤོམ་  
པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཀུན་པོ་གང་གིས་ཇུས་གང་ལེན་པ་དེ་གང་ཟག་དེའི་ཡིན་  
ན་ཞེས་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་དགེ་སྤྲོང་གིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བརྟུ་བའོ། །  
གཤེད་མ་དང་བཀྲོན་པས་འདི་བདག་གིས་འཐོབ་བོ་སྤུམ་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་  
བཅས་པའི་དུར་བྲོད་ནས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྤོམ་པོར་འགྱུར་  
རོ། ། །ལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་ལྷུ་མ་ཁིང་དང་། སྤོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་

དང་འབྲས་བུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲགས་དག་གིས་སྐྱམ་པར་བྱེད་  
 པ་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །དགེ་སྟོང་གིས་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྟེན་པས་ཏྲ་བ་ཀྱི་  
 ཞིང་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། ཞོན་ཏེ་འདི་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་གོམ་པ་འདོར་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །གྲུ་འདིར་ཞུགས་ཏེ་བརྒྱ་བར་  
 བྱའོ་སྐྱམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །རྟེན་ལས་འདི་ལས་འདི་ལྟར་བྱས་  
 ཏེ་བརྒྱའོ་སྐྱམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །པ་མ་དང་ལུ་རྟུ་དང་བྱ་སྤིང་དང་།  
 མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟུན་  
 པའི་རྣམས་ཞོག་མ་གཞལ་དགོས་པ་ཞོག་མ་གྱི་གནས་ནས་འདས་པ་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །  
 བརྒྱས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དག་ཕྱིར་མི་སྦྱིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་བཞོག་པར་སེམས་པ་ཡང་སྟོམ་  
 པོའོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཞན་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དགེ་  
 སྟོང་གི་ལག་དུ་རྣམས་བྱིན་པ་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བཅའ་ས་ཏེ་འགོད་པ་ཡང་  
 སྟོམ་པོ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་མ་ཆོར་བས་བདག་གིར་བྱ་བའི་སེམས་མ་སྦྱེས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྣམས་སྤྲུལ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་  
 ཏེ་བརྒྱས་པ་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །ཟན་དོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་སྤྱེད་དང་ཉ་ག་དང་འཁྲུར་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྟོམས་དབང་བའི་གཞི་མེད་པ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནོད་ན་ཡང་  
 སྟོམ་པོའོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྐལ་བ་བླངས་པ་ལ་བླངས་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་  
 རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་དབང་བ། བླངས་པ་ཡང་བསོད་སྟོམས་དེ་གཞི་མེད་  
 པ་ཉིད་མིན་ནོ། །བདག་གི་སྐལ་བ་ནོད་པར་མ་བཅོལ་བས་མནོས་ནས་བདག་པོ་  
 ལ་གཏད་ཀྱང་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། རང་གིས་མ་བླངས་ཤིང་གཞན་  
 ལ་ཡང་མ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྟོང་སྦྱིན་བདག་གིས་མགོན་དུ་མ་བོས་པར་

སྒྱིན་བདག་གི་ཟན་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཁྲིའུ་ལས། མགོན་དུ་མ་བོས་པའི་རྟེན་པ་  
 རི་གཉིས་ཏེ། བརྒྱ་ལ་བདག་པོས་ཤེས་ཏེ་འདི་བདག་གིས་མགོན་དུ་མ་བོས་མེད་  
 གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྱིན་མོ་སྒྱུ་པ་དང་མི་ཤེས་པ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོགས་  
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དེ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། མ་བྱེན་  
 པ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་སེམས་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར། པམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་  
 ལ་སྒྲོམ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཉེས་  
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ། བརྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་དེ་ལས་འགོ་བའི་སྤྱིར་ལ་ཉེས་བྱེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་དད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཀ་གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཡུག་དར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་བདག་པོས་ཀྱན་དུ་བཟུང་  
 པ་མིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བདག་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་རང་མི་འགྲོད་ཅིང་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རྣམ་  
 པར་འབྲུགས་པས་ལུས་བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ། ། དགེ་སྦྲོང་གིས་བྱེད་དང་  
 ཡུག་རོན་ལ་སོགས་པའི་ཆང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། ། དགེ་སྦྲོང་གིས་དབྱར་མ་གནས་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དབྱར་རྟེན་གྱི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆ་མི་སྒྲུང་རོ། ། ཆོམ་རྒྱན་  
 པ་ལས་འདི་བདག་གི་སྒྱིན་བདག་གོ་སྒྱུ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 རོ། ། རྒྱང་ཟག་གང་ལས་རྣམས་འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་པར་མ་གྲགས་  
 པ་ལས་རྣམས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། ། ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་དེ་ལས་སྒྲུངས་པ་མཆོན་  
 གྱིས་ཁ་ཆར་དང་ཡུན་ཅར་བཅད་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ཁ་དོག་ངན་  
 པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་བདག་པོ་ན་རེ། འདི་  
 བདག་གི་རྣམ་ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པས་བྱེད་བཞིན་པས་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་

སྒྲིང་ན་སྒྱུན་ནོ། །ཡོན་པོ་དང་གྲུ་གྲུའི་རྣམ་པས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་གནད་ལ་བསྐྱེ་  
བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩུང་མེད་ནི། གསང་སྐྱགས་དག་གིས་གཞན་གྱིས་འཕྲོགས་  
པའི་རྣམ་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱི་བས་བྱིར་བའི་རྣམ་འདི་བདག་གི་ཡིན་  
ན་སྒྲིང་དུ་བདག་པོས་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྒྲོང་གཞན་གྱི་རྣམ་  
བྱི་བས་བྱིར་བ་ལ་གཞན་དེའི་རྣམ་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
རྩོན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གཙུག་པར་གྱུར་བའི་རི་དྲགས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་  
ཞུགས་པ་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་བཟུང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་དྲགས་དེ་ཤིན་ཏེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་རི་  
དྲགས་དེ་ཤིན་རྩོན་པ་དེ་དག་ལ་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བདག་གིས་བདག་གིར་མི་  
བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་སོ། །མ་  
བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྩོགས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་སློག་ལ་གནོད་པ་སློག་གཙང་པའི་ཕམ་པ་ལ་བཞི་ལས།  
རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ། བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ།  
རྩུང་བ་རྣམ་གཞན། །བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།  
གཏམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ནད་པ་དང་མིན་པ་ལ་འཆི་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་  
པ་དང་རྣམ་སུ་མཐུན་པ་ཤིན་རུང་སྒྲིང་པ་དེའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཁྱོད་དུག་ཟེས་པ་  
སྒྲིང་འདི་ལྟ་བུའི་མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་  
བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པས་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ཤི་  
བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིང་ན་དེའི་ཆོ་སྒྲོམ་པོའོ། །ནད་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་  
ནི། ནད་གཡོག་མི་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་ལ་ནད་པ་འཆི་བའི་དགའ་བོ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་

མ་སྒྲུབ་པར་ནད་པ་དེའི་ནད་གཡོག་དུ་མི་བཞག་གོ། རྟེན་གཡོག་མཁས་པ་བཞག་  
པའི་གནས་ཡོད་ན། མི་ཤེས་པ་ལ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་མི་བཞག་  
གོ། རྟེན་གཡོག་གིས་འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ནད་པའི་དྲུང་དུ་  
མི་བཞག་གོ། རྟེན་པ་དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་དུ་དུག་ཟ་བ་དང་ཐག་པས་འཆིང་བ་སོགས་  
རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །རྗེས་དང་འབྲེལ་བའི་  
བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལྷུང་བ་ཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་རྗེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ནད་པ་སོགས་  
གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མིན་པ་གང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།  
མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པ་འདས་མ་འོངས་ད་  
ལྟར་བྱ་ལ་སེམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལུས་ངག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ།  
དང་པོ་ལ། མྱེང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྤོང་བྱེད་དུ། གང་ཟག་དག་སྤོང་རབ་དུ་མང་  
པོས་ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉིས་པ་མི་བསད་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་སློག་གཅོད་སྤོང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །ཁ་ཅིག་དག་སྤོང་སྤོང་ལ་བཅས་  
པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལུང་དང་། བམ་ལྗང་དང་འགལ་ཁིང་། རྣམ་ཁྲིལ་  
ལས། དག་སྤོང་སྤོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་བྱིམ་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། ཞེས་པ་དང་འགལ་  
བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོན་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་འདྲ་ལ། མ་མཐོང་བའི་ཉིས་  
དམིགས་ལ། སྤྱོར་བའི་ཆོ་གཞན་རྣམས་ལ་བར་བྱས་པས་རྣམ་སྤྲིན་ངན་སོང་  
གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་དང་། དངོས་གཞི་བསད་པས་ཆོ་ཐུང་བ་སོགས་སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་  
དང་། སློག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནོ། །རྗེས་གཟི་བྱིན་མེད་པར་  
བྱས་པས་བདག་འབྲས་ཡུལ་གཟི་མཐུ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།

གཞི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་  
ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཀྱན་སྟོང་གསོད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་ངམ་  
བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་རྩ་གྲུབ་ཅིང་མ་འབྲུགས་པར་གསོད་པར་ཅོམ་པའོ། །མཐར་  
ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག་འགགས་པའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། གང་བྱས་ན་སྒྲིག་གཅོད་པའི་  
ཡམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིག་བཅད་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་ནི། བྲེ་བྲག་རྩ་  
སྒྲ་བ། སྒྲིག་ནི་ཆེ་ཡིན་དོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་འདོད་  
ལ། ཡང་ན་ལུས་འདུག་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་སྟོང་ངེ་ལྟ་བུས་  
བཅད་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིག་གཅོད་པ་དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ། །གང་  
གི་སྒྲིག་གཅོད་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིའམ་མིར་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་  
བཅད་ན་ཡམ་པར་འགྱུར། མིར་ཆགས་པ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། སྒྲིག་  
ཡིད་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་དོད་པ་སྟེ། རུར་མེར་ནར་གོར་བཞིའོ། །མི་ནི་དབང་  
པོ་དུག་དོད་པ་སྟེ། ཀང་ལག་འགྱུས་པ་དང་། བཅས་པའི་གནས་སྐབས་བྱིས་པ་  
གཞོན་ནུ་དར་བབ། བར་མ་ཆན་པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །འོ་ན་འགྲོ་བར་  
མཆོངས་པ་ལ་མི་བསད་ན་ཡམ་པ་དང་། མི་མིན་བསད་པ་ལ་སྟོམ་པོ་དང་། ཏུད་  
འགྲོ་བསད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འཆར་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ལྗན་དུ། མི་རྣམས་  
ཁོ་ན་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དང་སྟོམ་པ་གསུམ་གནས་ལ། མི་  
མིན་པ་རྣམས་ལ་འང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་གནས་ཤིང་། ཏུད་  
འགྲོ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། མི་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན། མི་  
མིན་རྣམས་འབྲིང་ཡིན། ཏུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པར་

ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མི་ལ་ཆུད་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་སྒྲིག་བཅད་ན་  
ཡང་པམ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་མ་ནོར་བར་བསད་ན་པམ་  
པར་འགྱུར། སྒྱུར་བ་གང་གིས་བསད་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དུག་དང་མཚོན་  
ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་  
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྱུར་བའི་རབ་དབྱེ། གཞིའི་རབ་  
དབྱེ། མཐར་ཐུག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་  
པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། གསོད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་། ལུས་  
དེ་དང་འབྲེལ་བ་དབྱིག་ལ་སོགས་དང་། ལུས་ཀྱིས་འཕངས་པ་བོང་བ་ལ་སོགས་  
པ་དང་། ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞུས་མདའ་ལ་སོགས་པ་འཕངས་པ་དང་། གསད་  
བྱ་བསད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྐྱོབ་དང་། གསད་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གིས་འདི་ལྟར་  
བྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོབ་ན་མས་སོ། །དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་། དུག་  
གི་བྱེ་མ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོན་པ་དང་། རྒྱབས་བཞོ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་དོང་དང་། ཤིང་སྡོང་བསྐྱེལ་བ་སོགས་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཁྱོས་པར་  
བྱས་ཏེ་གཏོང་བ་དང་། འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རལ་གྱི་སོགས་ཐོགས་  
པས་བྱང་དུ་འདེབས་པ་དང་། ས་མདའ་སོགས་འཇུགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་དང་། མིག་  
བཀའ་སྟེ་གཏོང་བ་རྩ་བུའི་སྒྱུ་ཐབས་དང་། རོ་ལངས་དང་རོ་ལངས་བྱེད་པ་ཅོད་  
པ་དང་། རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་འཛོལ་བ་ན་མས་སོ། །འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེར་གཡང་  
དུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །མེ་དང་ཆུར་འཇུད་པ་ལ་ཡང་  
བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །སྒྲིག་བཅད་པའི་ཕྱིར་དགུན་གང་བ་དང་། དཔྱིད་ཆ་བར་འདོགས་



པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་དེར་མོ་ཉར་གཏོང་བ་དང་།  
དེར་སོང་ན་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞེ་ལམ། བ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིད་པས་གཏོང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །བསད་པ་དེ་རྗེས་སུ་བརྒྱབ་  
པ་ཆུང་ངུ་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོང་དང་ཆུ་ཤུག་གི་ཆོག་གུ་དང་། ཤིང་བལ་གྱིས་བརྒྱན་  
པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞིའི་རབ་དབྱེ་ནི། གསད་པར་བྱ་  
བ་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོར་  
བ་བྱས་པའི་གཞི་དེས་དེའི་ཆེ་གི་བལ་ལ། དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་གི་ན་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །

འདི་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་གི་ཡོད་  
པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་མི་བརྒྱུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ། དང་  
པོས་མི་དེ་ཞག་བརྒྱན་འཆི་བར་མཆོན་བརྒྱན་པ་ནས། ཐ་མས་ད་ལྟ་རང་འཆི་བར་  
མཆོན་བརྒྱན་ན་བརྒྱ་ཆར་ལ་པམ་པ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ན་ངེས་གི་ཐ་  
མ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་ལ། མི་བསྐྱེད་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དང་པོ་དགུ་པོ་དག་  
གིས་པམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་བཟུང་ལ། བརྒྱ་པས་ནི་པམ་པའི་རྣམ་པར་  
རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པའང་བཟུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོད་  
ལྡན་དུ། འགལ་བ་མེད་དེ། བརྒྱ་ཆར་གྱི་འང་སྦྱོར་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་  
བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ལ། མ་ཆོ་སོགས་སྦྱོར་བ་གྲོས་  
བཅས་ཡིན་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱ་པོ་རང་རང་གིས་མཆོན་བརྒྱན་  
མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུ་ན་རེ། རུས་པ་མཐུ་བཟློམས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། །དེ་དག་  
ལས་གཞན་མེད་ན་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ངེས་གི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་བཟེ། རང་ལ་ནི་



འདྲུག་པ་ན་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲེ་ལ་ངག་གི་འགྱུར་བ་ཁོ་པོ་ནི་འགོག་  
 པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་བསྐྱུལ་བར་མི་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་  
 བས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་དང་དུ་ལེན་པ་གཉིས་  
 ཏེ། ལྷུང་བ་གསོལ་བ་ལ་དང་། རང་ཉིད་བྱེད་པ་སྒྲེ་བ་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་ལས། ཕྱི་  
 མ་འདི་ལ་སྒྲོམ་པོ་སྒྲེ་དེ་ཡང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲེ་མ་ལ་ལུས་ངག་གིས་དང་  
 དུ་ལེན་ན་ཡམས་པ་སྒྲེ། སུམ་བརྒྱ་པར། བསད་པར་སྒྲུར་ལ་ཡི་རང་བས་གསོད་  
 ན། དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཡི་རང་ན་ནི་ཡིད་  
 ཀྱིར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང་། །ལྷ་བརྒྱ་པར། སྒྲོམ་པོ་ཕྱི་  
 བར་གསུངས་པས་སྒྲེ་མ་རིགས་སོ། །གཞན་གྱིས་དགོ་སྒོར་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་  
 གསད་བྱའི་མི་ལ་དུག་སྒྱུར་མ་ལ་སོགས་པའི་འཆེ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྱུན་ནི་ཞེས་ཟེར་བས་  
 ཅང་མི་སྒྲེ་བས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །འདི་ཡང་རིག་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་སེལ་བ་ནི། མི་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་བསད་ན་སྒྲོམ་  
 པོའོ། །དུད་འགྲོ་བསད་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ་འཇམ་ཞེ་ན། དུད་འགྲོ་མིན་པ་དང་། སྒྲོག་  
 ཆགས་སུ་གྱུར་བའི་སྒྲུལ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །སྒྲོག་ཆགས་སུ་མ་གྱུར་  
 བའི་སྒྲུལ་པ་བསད་པ་ལ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞི་ལས། ནད་པ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་སྒོར་མི་མཁས་པས་སྒྲན་པ་སོགས་དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་  
 མ་སྒྲས་པར་ནད་པ་ལ་གྲུ་ཆོམ་དུ་སྒྲན་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་སུ་ལ་དྲི་ཞེ་ན་ནད་  
 པ་ལ་སྒྲན་སྒྲིན་པ་དྲི་བའི་སྐབས་འདིར་སྒྲན་དཔུང་གྱི་བརྒྱན་བཅོས་དང་སྒྲན་སྒྲིར་  
 བ་ཤེས་པའི་སྒྲན་པ་དང་སྒྲན་པ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲན་པས་བཞོལ་བ་སྒྲན་

པ་དང་སྙན་ཅིག་སྟོན་པའི་སྙན་གཤམ་གྱ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། ཉན་  
 གྱིས་བཀོལ་བ་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱའོ་དགེ་སློང་གནས་བརྟན་ཆན་རབས་ཆན་རབས་  
 བེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱའོ། དྲི་བར་བྱ་བ་སྙན་པ་ལ་སོགས་པ་སྔ་  
 མ་སྔ་མ་མེད་ན། སྙན་པ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་སོགས་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལ་དྲིའོ། ལྷུང་དུ་གི་  
 ཅ་སྟུག་བསྐལ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་ནད་པ་འཆི་བའི་སྟེར་  
 སྙན་མེན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ནས་གི་བ་ལ་ནི་ན་སྟངས་པ་མེད་དེ། བསད་སེམས་  
 ཡོད་པའི་སྟེར།

གཉིས་པ་ལག་གི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ནི། རྩུ་ཕྱི་བས་གདེག་པར་  
མི་རྒྱལ་པ་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དེ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ནི།  
གལ་ཏེ་མེ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་འདེག་པའི་ཕྱིར་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་  
བྱིས་ལྟར་གདེག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱིམ་པ་དག་རྩལ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་འདེགས་པར་  
སྐད་སྒྱུར་ཏེ། འདེགས་པར་བྱའོ། །རྩུ་གདེགས་དཀའ་བ་དེ་བཞག་པ་ལ་ཡང་  
ཅིག་ཅར་བཞག་པ་ཉིད་དུ་སྐད་སྒྱུར་རོ། །སོ་སྐག་མི་འཕང་བར་ལག་ནས་ལག་དུ་  
སྒྱུན་པར་བྱའོ། །སྒྱུན་པའི་ཆེ་སོ་སྐག་གི་སྤྲོད་འོག་གི་ངོས་གོགས་པ་བྱེ་བ་དང་། མེར་  
ཁ་གས་པ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་སྒྱུན་པར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། རྒྱུ་པོ་སྤྱ་བཞི་དང་བའི་བརྟེན་སྤྱི་  
 བའི་ཕྱིར་གཞི་དང་སེམས་མེད་པར་ལུས་དག་གིས་ཆོམ་རམ་བྱ་འོ། །ཆོམ་རམ་གང་  
 ཞེ་ན། གཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོམ་རྒྱུ་པ་ལ་མི་ཤོག་པར་འཕང་བར་བྱ་འོ། །སོགས་  
 པ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི། ལུས་ཀྱིས་ཐིག་རིང་བྱ་བ་དང་། དག་གིས་ཁ་ཕྱང་འོན་ཅིག།  
 གཟར་ཐག་འོན་ཅིག །གསལ་བྱེད་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་འོ། །རྩོ་



མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་སྟེ། བཅའ་ཁྲར། བཞིའི་དྲུང་དུ་བཤགས་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཅན་མིའི་འགྲོ་བ་པ་འཛོང་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །གང་གིས་བརྟུས་པའི་  
 ཆོས་རྟུན་པ་དེ་ཐུག་གར་འབུལ་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །བསད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི་བསད་  
 པ་ན་གཞི་རི་ལྷ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་  
 དཔྱད་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ལྷ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བཞི། དགེ་སྦྱོང་གིས་གསོད་བྱེད་ལ།  
 གསད་བྱ་འདི་ནའོ་ཞེས་སྟོན་པས་བསྒྲོ་བས་བསམས་པ་ཤོས་ཤིན་པམ་པ་སྟེ། སྟོན་  
 པ་ནི་བསྒྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསམས་པ་ཤིན་སྒྲིམ་པོའོ། །གསད་  
 བྱ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་གསོད་བྱེད་འབྲང་བ་ལ་གསད་བྱ་ལྷས་བྱིན་ལྷ་བྱ་ཞིག་གསོད་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོད་པར་མ་བསམས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་  
 པར་བྱེད་ན་བསད་པར་བསམས་པ་ཤིན་པམ་པ་བསད་པར་མ་བསམས་པ་ཤིན་སྒྲིམ་  
 པོའོ། །སྤར་དཀྱུ་མཉེས་པས་མ་དང་མང་ལ་ན་གནས་པ་གཉེས་ལས་མ་བསམས་  
 པ་ཤོས་ཤིན་སྒྲིམ་པོར་བཤད་པ་དེ་དཔེའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྦྱོར་བ་ལ་སྒྲིམ་  
 པོར་འགྱུར། དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། གསོད་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་བ་མེད་པར་ལུས་ངག་གིས་མ་ལེགས་པ་གསོད་  
 བྱ་སྟོན་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱེད་པ་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསད་པའི་ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་  
 བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་པས་མཆོན་འཕང་པས་ཕ་རོལ་པོ་ཤི་བར་འགྱུབ་པ་ནི་དངོས་  
 གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་མེན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གཞན་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་གསད་  
 བྱའི་སྤར་རོལ་དུ་རང་ཤིའམ་མཉམ་དུ་ཤིན་སྒྲིག་གཅིག་ཀྱི་དངོས་གཞི་མེད་དེ། ཆེ་  
 རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་

བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ནི། སྒྲོམ་པོ་ནི་ཞེས་པ་ནད་པ་  
ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྱུར། ནད་པ་ན་རེ། བདག་ལ་ཁྱུས་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་  
བྱེད་ན་ངེས་པར་ཁོ་པོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་གིང་ཁྱུས་  
དང་བསྐྱོད་པ་སོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ནད་པ་སྒྱུར་  
དུ་གི་སྒྲོའི་ཞེས་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །སྒྲུན་ལ་སོགས་པ་མིད་པར་བྱ་  
བ་མི་འཕྲོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྱུན་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་སེམས་  
རྒྱུབ་པས་རྟོལ་བར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །དོང་དུ་འདུག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བཙིར་  
བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་དང་  
འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ནད་པ་  
ལ་མ་བདགས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་མཆོན་དང་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུན་པར་མི་བྱའོ། །  
ལག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་བས་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་  
བྱའོ། །གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཐལ་ཅག་བྱ་བ་ཡང་  
ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །མིད་པར་ཟན་ལ་སོགས་པ་སྤོགས་པ་སྦྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྲུ་ཚུར་  
བསྒྱུན་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དེར་གྱུར་བས་གཞན་ལ་  
གནོད་པར་མི་འགྱུར་པར་ལེགས་པར་སོ་སོར་བདག་པར་བྱ་རྟེན་དོ་བ་དང་གིང་ལ་  
སོགས་པ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །འདེགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཉུང་དུས་འདེགས་པར་  
བྱ་བ་ཕྱི་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བརྩུགས་རྟེན་པ་གཉིས་  
གནས་དུ་བསྐྱེངས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲུན་དཔུད་སོགས་མ་  
བསྐྱབས་པས་ནད་གསོ་བ་ཏྲ་བྱའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །མཆོན་འཕྲོངས་

དང་བལྟོའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་འཕངས་པ་ལ་བསྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལམ་དུ་  
འགོ་མི་རྒྱས་པ་ལམ་དུ་མི་བྱའོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་  
སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དག་གོ། །

བཞི་པ་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པ་རྩན་སྒྲ་བའི་པམ་པ་ལ་གཉིས་  
སྒྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སྐྱེང་གཞི་ནི། ཡུལ་ཡངས་  
པ་ཅན་དུ། གང་ཟག་ཉ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱས་ཉོན་མོངས་  
པ་གཤགས་པ་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉེས་པ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པ་མིན་  
པ་སྒྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩན་སྒྲ་བ་སྒྲོང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། རྩ་མཆོན་ལ། མཐོང་  
ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འདྲ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ནམ་མཁུན་ངན་སོང་དུ་  
སྒྱེ་བ། མྱོང་བ་རྩ་མཐུན་སྐྱར་བ་མང་བ་དང་། བྱེད་པ་རྩ་མཐུན་རྩན་སྒྲ་བ་ལ་དགའ་  
བའོ། །བདག་འབྲས་ཡུལ་དྲི་ང་བ་དང་ཁ་ཚུབ་ཅན་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་  
ལག་ལ་བཞི་ལས། །གཞིའི་ཡན་ལག་གི་ང་ལ་སྒྲ་བའི་ཡུལ། མི་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་  
ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་མིན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་  
ལྷ་ལྷན། རང་ལས་རྩུད་ཐ་དད་པའོ། །བམ་ལྷར། ཉན་པ་པོ་དོན་གོ་བ། །འགོ་བ་  
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྒྲད་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས། གང་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་མི་ཆོས་  
སྒྲ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་འདྲའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་  
བསྐྱར་བའི་དོན་སྒྲ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྷའམ་དུག་ལྷན་ཏེ་  
རང་གི་ཡིན་པ། ངག་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། གང་བསམས་པའི་  
དོན་གསལ་པོར་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་ཉེན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་



ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་  
བསྟན་ནི། གང་བྱས་ན་སྐྱེ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྲོང་གིས་བརྗོད་བྱའི་  
དོན་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩུན་པ་སྟོན་འདོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར་  
ཅིང་། སྐས་ནས་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མ་དེ་དག་སྤངས་པའོ། །ཡང་  
ན་མི་ནམས་ཀྱི་ཆོས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་མི་ནམས་ཀྱིས་འཐོབ་ཀྱི་ཟ་མ་  
སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཐོབ་ན་ངན་སོང་བས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་  
མ་འདོད་ཁམས་པས་གཟུགས་ཁམས་དང་། དེ་བས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྒྲ་  
མ་ཡིན་ནོ། །དག་ལ་ཉེས་པ་དུ་མ་སྤང་བ་ལ་འདི་ཁོ་ན་ཕམ་པར་འཆའ་བ་ཅི་ཡིན་  
ཞེ་ན། རྣམ་འབྲེད་དུ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཅིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཀྱན་པ་གསུམ་པར་  
གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་ཆེ་བ་དང་། ཆོ་འདི་ལའང་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་མཐོང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲོར་བའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་  
པོ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་རྩན་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
མཐོང་ངོ་། །བདག་མཐོང་ངོ་། །སྒྲ་ཐོས་སོ། །བདག་གིས་ཐོས་སོ། །འགྲོའོ། །  
བདག་གི་བྱང་དུ་འོང་ངོ་། །ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲོའོ། །ཁེབས་པར་སྒྲོའོ། །སོ་སོར་  
ཀྱན་དགའོ། །བདག་དང་ཏྲག་ཏུ་ཡང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་  
ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་དག་རྒྱང་པའམ། འོན་ཏེ་ཟླ་དང་བཙས་  
པ་ཡིན། ཟླ་ཡང་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཟླ་དཔར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟླ་  
ཟླ་དཔར་ཅན་དང་བཙས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ནི་ལྷ་  
སྒྲ་མི་ནམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལྟེན་གནས་སུ་མཚོད་པར་བྱ་བ་གཏོར་མ་ལེན་པ་



སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་བསྟན་ནས། ད་ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲ་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་  
 བསྐྱས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྟོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་ནམས་དང་། བྱམས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་ནམས་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་  
 པའི་གཟུགས་མེད་པ་ནམས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནམས་དང་།  
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། ནམ་ཐར་བརྒྱད་  
 དང་ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་ལ་སོགས་པ་བླ་བཅས་དང་བླ་མེད་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ནམས་ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། སྒྲོམ་པོའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི། ཞི་གནས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་རྟག་པའི་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་མི་ཚུགས་པ་མེད་པས་བསྐྱས་པ་དེ་མ་ཐོབ་  
 པ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་སྒྲས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ལ་འདིར་དེའི་རྒྱ་མཚན་འདོད་པ་  
 ན་སྟོན་པ་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གྲུབ་པ་ལུས་ལ་  
 སོགས་པ་དམིགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཉོན་  
 མོངས་པ་ནམ་པར་གཞོན་ནུས་པ། དེ་མ་ཐོབ་པར་རང་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་འདྲ་  
 ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཆོས་བརྟུན་པས་སྒྲ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི། མི་ཆོས་  
 སྒྲ་མ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་མི་མིན་གྱིས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བ་  
 ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་སྒྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱོར་བའི་སེལ་  
 བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ནི། རང་ལ་བསམ་ནས་ལྟ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་

དེ་ཡིད་དོ་ཞེས་དགེ་སྒྲོང་རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྒྱུར་ཞིང་འདྲོགས་ན་སྒྲོམ་པོ་  
 རྟེན་དེ་ཡིད་དོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་  
 སྒྲོང་སྐར་ནི་རྩ་མཐོང་བ་དེ་རྩ་བུ་ཡིད་དོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྒྱུར་ཞིང་ཕྱིས་ནི་ང་ཉིད་དོ་  
 ཞེས་རང་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་ན་གཞན་ལ་བརྟན་པ་མིན་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མ་བསམས་མ་བརྟགས་པར་འདས་མ་འོངས་སོགས་ལུང་བརྟན་  
 པར་མི་བྱའོ། །ལུང་དུ། ཕན་ཚུན་ཞེ་ནི་འགྲས་པ་དང་། །ཆར་འབབ་པ་དང་  
 མཚན་གྱུར་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དོན་དང་། །སྐང་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ལ་དྲོགས་པ་  
 བཅད་པ། སྒྱུར་བའི་སེལ་བ་དྲོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཆོས་  
 གྲ་མ་འབས་བྱ་བཞི་གང་རུང་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་ཆོས་  
 གྲ་མ་མ་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ལོས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་  
 རྩེ་པ་རྩེར་ན་དགྲ་བཅོམ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་མི་སྲིད་ལ། བར་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་  
 སྲིད་པར་འདོད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། མི་ཆོས་གྲ་མ་དང་ལྡན་པར་ཞེ་བས་བཞེད་འདོད་པའི་འདུན་པས་དེ་དང་མི་  
 མཐུན་པའི་དོན་རྒྱུ་རྒྱུན་རྩེ་བུ་ལ་བསམས་ནས་བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ཞེས་  
 བཞེད་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། དངོས་སུ་གཞན་ལ་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ཞུགས་རྩེ་  
 བྱ་བཞེད་པར་བསམས་པ་ལས་ཕྱིར་འོང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས་ནོར་ན་ཡང་སྒྲོམ་  
 པོའོ། །བདག་ཅག་གཉིས་འདྲ་ན་ཁྱོད་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་རྩེ་བུ་གཞོགས་  
 སྒྲོས་ཀྱང་བཞེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཁྱོད་ཁོ་བོ་དང་འདྲ་བར་རྒྱན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་རོ།

ཁོ་པོ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་མིན་ནི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་གཞིགས་སྟོན་དེ་  
མི་འབྲུང་བ་མིན་ནོ། །སྐྱུ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བའོ།།

གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཡིན་ཏན་  
བརྗོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། སྟོན་པོ་ནི་བཙུན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ། ཆོས་གོས་ལ་  
སོགས་པ་མཆོག་འོས་པ། དུམ་ཟེ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་སྣལ་བ། བཙུན་པའི་དབང་པོ་  
དུག་པོ་དག་ནི་མི་རྒྱལ་པ་སོགས་བསྟོམས་པས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་  
པས་སྦྱས་པ། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་  
ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་  
ཅང་མི་སྐྱུ་བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་སྟོན་པོ་འོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆོག་གིས་དང་  
དུ་ལེན་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་དང་དུ་ལེན་  
པ་ནི། བཙུན་པ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྟོམས་ལོང་ཞིག་ བྱིས་  
དུ་ཞུགས་ཤིག །སྟན་ལ་འདུག་ཅིག །ལག་ཁྱུ་ཟེད་ཅིག །བཟའ་བ་དང་སྒྲན་ཆོད་  
དང་བཅའ་བ་ལོང་ལ་ཟོ་ཞིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱོས་ཤིག །བྱུང་ཞིག་ཅེས་  
པ་ཅང་མི་སྐྱུ་བར་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ན་སྟོན་  
པོ་འོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་སྟོན་པོ་དང་  
དག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་ཕམ་པའོ། །སྐྱུ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་  
གོ། །སྐྱུ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་པ་རྫོགས་སོ།། །

གཉིས་པ་གསོ་བ་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་རྗེ་ལ་གཉིས། །  
དང་པོས་གྱུར་པ་དང་། །བསྟོ་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆགས་  
པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་། གནོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། སྤྱི་རོལ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་  
 ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་  
 པ་སྟེན་དུ་འབྲུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་  
 པ་དང་། སྐྱ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་དང་། གཞན་  
 གྱིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།  
 ཐུན་མོང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སྐབས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་ལམ་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། གཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་། སེམས་དེའི་ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཡོད་ཀྱང་  
 མཐུན་སྒྲུང་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ།  
 དེས་ན་ཆེ་ལམ་དེའི་འབྲས་བྱ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་། སྤྱི་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་ལྷོང་བའི་རྒྱར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་། །འདི་  
 ནི་ཤེ་ལྷ་གཞན་ལའང་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་  
 རྣོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱེང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། །གང་ཟག་  
 འཆར་གས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་སྤྱི་བ་  
 ལྷོང་བ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱི་བ་འབྱེན་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྐྱོང་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་  
 སོ། །རྒྱ་མཚན། རང་གི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཡམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་  
 བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གང་དབྱུང་བ་རང་གི་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་དང་པོའི་གནས་  
 ན་གནས་པ། །ཐ་སྟད་དུ་བྱར་ཡོད་པའི་ཆད་དུ་ཡོངས་པའོ། །གང་ལས་དབྱུང་  
 བ་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ། གང་གིས་དབྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་  
 བ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་སྐྱོང་སྤྱི་བ་ལྷོང་བའི་འདུན་པ་རྒྱན་

ལྷན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་རེག་ཅིང་བརྩམ་བར་ཞུགས་པ་འོ། །བཞི་པ་མཐར་  
 ཐུག་སྦྱབས་སུ་འོངས་ཤིང་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་འོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་མདོར་བཟུང་ནི། གང་བྱས་ན་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། ཁུ་བ་ཕྱང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བུས་ཕྱང་ན་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཁུ་བ་འབྲིན་པ་དེར་འདུན་པས་ཕྱང་ན་འགྱུར་གྱི། རྒྱག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱང་བ་ལ་མེན་ནོ། །གང་ཕྱང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 དགོ་སྦྱང་རང་གི་ཁུ་བ་འོ། །ཁུ་བ་ནི་ལྷ་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་  
 པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲ་བ་འོ། །དང་པོ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བྱ་  
 ཐུ་བོ་ལ་འོ། །གཉིས་པ་བྱ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །གསུམ་པ་སྦྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་  
 པ་འཁོར་ལའི་མཐའ་བའི་འོ། །བཞི་པ་དབང་པོ་སྟོན་པའི་འོ། །ལྷ་པ་དབང་པོ་མ་  
 སྟོན་པའི་འོ། །ཁུ་བ་འབྱུང་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གནས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱབས་  
 སུ་འོངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོའི་མཐའ་ནས་འབྱུང་བ་འོ། །དེ་དག་  
 ལས་གང་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་པོ་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གནས་ནས་ཕྱང་བ་དེའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་  
 སྦྱང་བ་ན་འདོད་ཆགས་གས་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། སྟོང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་  
 ཀྱི་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་འོ། །བདེ་བ་དང་ས་པོན་དང་སྟོན་དང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཁུ་  
 བ་འབྲིན་པ་དུ་མ་ཡོད་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲའམ་གྱེ་བྲག་ཡོད་ཅེ་  
 ན། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་སྦྱེད་པའི་ས་པོན་གྱི་  
 ཕྱིར་དང་། ནད་པ་ལ་ཕན་པའི་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་དང་ས་པོན་འབྱུང་བ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་  
 ཁུ་བ་ཕྱང་བ་དག་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ལ་གྱེ་བྲག་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གང་

གིས་འབྲིན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་རེག་པས་ཕྱང་ན་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་  
མིན་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་ཕྱང་བཞི་མིན་ནོ། །རེག་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། བརྩལ་ཞིང་  
དུད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིན་གྱི་ཕྱད་པ་ཅམ་ལས་ཕྱང་བཞི་མིན་ནོ། །གང་ལ་རེག་  
པས་ཤེ་ན། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཤིའི་དབང་པོ་ལ་འོ། །གང་གིས་རེག་པས་ཤེ་ན།  
རང་གཞན་གྱི་ལག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་རེག་པས་སོ། །ཕྱི་  
རོལ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཤི་བའི་ལུས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་སོགས་  
པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་དེའི་རང་གི་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་མ་ཉམས་པས་ཕྱང་  
ན་ཡིན་གྱིས་གཞན་གྱིས་མིན་ཏེ། ཤིའི་དུམ་བུས་ནི་སྒྲོམ་པོའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། རེག་བརྩལ་གྱི་དོན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བའི། རིལ་  
གྱིས་བཅངས་པ་དང་། རྟེན་ཉིད་དམ་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མེད་པར་རེག་པས་ཕྱང་ན་  
ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །བྱད་མེད་དང་སྒྲེས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་  
ཀྱི་བདེ་བའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པར་མྱོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཁུ་བ་བྱང་བ་  
ཐུག་པའི་བདེ་དང་། ངད་ལས་པ་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་  
དག་ཀྱང་མེད་པར་བརྩལ་བས་རེག་པས་ཕྱང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །སྐབས་  
སུ་མ་འོངས་པ་ཕྱང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ན་སྦྱད་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་  
ཤུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་དང་ཡིད་གྱིས་རྩོལ་བ་བཏང་ན་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་བྱ་  
བ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོའོ། །ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་བསམ་པས་  
གར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གར་བྱེད་པས་ཁུ་བ་ཕྱང་བ་ལ་ནི་ན་སྦྱད་པ་ཉིད་ཡིན་



པས་སྒྲིམ་པོའོ། །མཁ་མཁའ་ལ་ཞེད་པ་བསྐྱོད་པས་ཁུ་བ་འབྱེན་ན་ཡང་ན་སྒྲིམ་པ་  
 ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་རེག་པས་ཕྱང་བ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་  
 པོའོ། །ཁྱེ་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གཏོད་པས་འབྱེན་  
 ན་ཡང་སྒྲིམ་པོའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཇི་ཕྱོགས་མིན་པར་བཏད་དེ་འབྱེན་ན་ཡང་  
 སྒྲིམ་པོའོ། །བྱེ་བྲག་མངོན་པར་ངེས་པར་མྱོང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བསྐྱུ་བ་  
 པ་ཡིད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པོའོ། །ཁུ་བ་སྐྱབས་སུ་འོངས་པའི་འབྱེན་  
 ན་ཡང་སྒྲིམ་པོའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་  
 བའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་འབྱེན་པའི་སྐྱུར་  
 བ་མིན་པ་མིན་པས་སྒྲིམ་པོའོ། །གཉིས་པ་ཆེས་ན་སྒྲིམ་ནི། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་  
 ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་  
 པ་རྒྱན་ཕྱོགས་དང་ཇི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱང་མེད་  
 རྟེན་ བཟུང་དང་། གོས་དང་། གོས་གཞན་གྱི་རེག་པ་དང་། གཡན་པ་སྐྱགས་པ་  
 དག་གིས་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་མིན་པར་ཁྱགས་པ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་  
 ལ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མིན་པ་གཟུགས་སྐྱེ་བྱེ་བྱེ་མིག་ན་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་  
 སུ་མྱོང་བ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་དང་རེག་  
 བྱ་མིན་པའི་ཡུལ་སྟོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པས་ཁུ་བ་དབྱུང་བས་དེའི་དོན་མིན་པར་  
 བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རྒྱང་བ་མེད་དོ། །འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཁུ་བའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ལྷོ་བོ་ལྷོ་མའི་སྟེ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་མའི་སྟེ།  
 བཏད་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་བོ་ལྷོ་མའི་སྟེ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་མའི་སྟེ།

བར་འགྱུར་བ་ནི་ཤུགས་དང་། རང་གི་གནས་ནས་འཕྲོས་མ་ཐག་པ་ནི་སྒྲུབས་སུ་  
 འོང་བའོ། །ཁུ་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བཅུམས་པ་ཙམ་ནས་སྒྱུར་བ་བཏང་ན་སྒྱུར་  
 བ་ཉིད་མིན་པ་མིན་པས་སྒྲོམ་པོའོ། །དབྱུང་བའི་སྒྱུར་བ་མེད་པར་གཉིད་ལོག་པའི་  
 ཆོ་སྒྱུང་བ་ལ་སང་པའི་ཆོ་རོ་མུང་བ་ནི་སྒྱུར་བ་དེ་དང་ཇུན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོའོ།  
 དག་སྒྲོང་གིས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་ཕྱོགས་རུང་ཟད་ཉིད་པ་དང་རིལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 ཉིད་པ་དང་འཆིར་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་དེ་ལས་  
 སུ་རུང་བ་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ནོམ་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །སྒྲན་བོས་པས་ཁུ་བ་འབྱེན་  
 ན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འགྱུར་བ་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །མ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་  
 གྱི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་པ་ལས་ཁུ་བ་འབྱེན་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །འབྱེན་པའི་དག་འདུན་  
 ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་  
 བ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་རྒྱུ་  
 འབྱེད་དུ། སྤྱི་རོལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་པར་གནས་པ་ཞེས་  
 པའི་སྒྲོས་པ་བརྟན་པ་ནི། རྒྱུ་པར་བསྐྱོས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བརྟགས་པ་དང་།  
 རྒྱུ་པར་བམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་གཞིགས་པ་དང་། ཀེང་རུས་དག་  
 དང་། མགོ་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱ་དག་དང་། མགུལ་བའི་བར་དང་། ཕྱི་བས་  
 ལོགས་དང་། རྩལ་དང་། བྱང་དང་། གཉེར་མ་དག་དང་། སྤྱི་གསེབ་དང་།  
 ལག་པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། དབྱུང་པ་དག་དང་། དབྱུང་བའི་བར་དང་། རྟེན་  
 པ་དང་། བརྟན་དང་། ཀྱང་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དག་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དུ་ཁུ་བ་  
 འབྱེན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། གཞིའི་སེལ་བ་ནི།  
 སྒྲོམ་པོ་ནི། ལུ་བ་དང་། སྤྱིང་པ་དང་། དེའུ་རྟོག་དང་། སྤུས་ནང་ཆངས་ཅན་

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
ནམ་འབྲེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་མིང་གི་མཚན་ཉིད་དང་།

ཐུམ་མོང་མེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པ། དེ་  
 དག་གི་མཚན་ཉིད། ལྷག་མ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ། ལྷག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་  
 བྱད་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་དེ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་  
 ཐུར་རོ། །དཔེན་པ་ན་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། འབྲེང་བའི་ལྷུང་  
 བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བྱད་མེད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གསོམ་པའི་བྱིམ་  
 ན་འདུག་པ་དང་། འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཡིན་  
 ནོ། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཡིན་  
 ནོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་གཞན་གྲོགས་སུ་མེད་པའི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱད་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་  
 མ་འབྲིག་ཆོག་སྒྲ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་  
 པོ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཉིད་དོ། །བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོག་ལཱ་ལམ་དུག་ལས་ལྷག་  
 པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་ཉིད་དོ། །བྱིམ་པ་མོ་ལ་  
 ཆོས་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱད་མེད་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་  
 ཞེན། སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་  
 ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་མེན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ལུས་ངག་གི་སྟོད་པ་མངོན་པར་གསུང་བའི་རིག་པའོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་  
 ཀྱང་བྱད་མེད་མི་རུང་བར་སྦྱར་མའི་སྟོད་པ་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བའི་བྱེད་  
 པ་པོ་ཡང་བྱད་མེད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་མི་རུང་བ་དེ་ནི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་མེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁར་ལ་བྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། སྤྱི་མི་སྟན་ལ་སོགས་  
 པ་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོན་  
 ཐབས་མཁན་དང་། མ་ནིང་ལྟ་བུ་འབྲིག་པའི་འགྱུར་བ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་པ་གཉིས་  
 རི་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་  
 དུ་མཆོག་པ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བྲིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རིག་  
 པ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་ལུས་ངག་གི་ཀླན་དུ་སྦྱོད་པའི་དོན་བདུན་ཅིང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་  
 རོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། མིའི་འགོ་བ་བ་སྐྱེས་པ། སྤྱི་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ། སྤྱིང་འདི་པ་ཡིན་པ། འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་མིན་པ། གཟུགས་  
 མ་བསྐྱུར་བ། མི་སྤྱང་བར་མ་བྱས་པ། དམུས་ལོང་མིན་པ་བཅུ་འོ། །འདི་གཉིས་  
 ལ་བྲིམས་གྲོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་ལ། གཞན་ན་མས་ལ་ཅི་རིགས་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཆན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་ཤས་ཆེ་བ་ན་མ་པ་དེ་ལྟ་  
 བྱེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཅིག་ཤོས་  
 ཐོའི་མཆན་དོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་མཆན་ཤས་ཆེ་  
 བ་ན་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལ་ནི་མཆན་ཅིག་ཤོས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་མེད་དོ། །མཆན་  
 གཉིས་པའི་མཆན་གཅིག་ཤོས་མོའི་མཆན་ནི་བྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རིག་  
 པའི་སྐྱེས་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་  
 བའམ་ཆོས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོ་ན་མས་ཀྱི་མཆན་  
 ཉིད་ནི་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་སྤྱི་ན་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་མ་ཁྱད་  
 པར་ཡོད་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་འབྲིག་ཆོག །བརྟེན་བཀྱར། ཆོས་  
 སྟོན་པ་གསུམ་ལ་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ། ལེགས་པར་སྤྱིས་པ་དགེ་བ་དང་། ཉེས་པ་

སྒྲུབ་པ་མེད་གཤམ་གྱི་དོན་ཀྱང་ཤེས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་  
 པོ་དེ་ལས་གཞན་བདུན་པོ་ལ་ཡུལ་དེ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ན་ལྷོ་བ་བ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་  
 གཞན་དུ་ན་ཆོག་ཤིང་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་  
 བ་དེ་ལ་སྦྱོར་པོ་འོ། །གང་ལ་སྦྱོར་པོ་དང་ལྷོ་བ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 མོ་དང་པོའི་དབང་པོ་གང་ཡང་མེད་ལ་རྒྱ་མ་སོགས་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་མ་  
 རིང་མོ་དང་། པོ་མོའི་དབང་པོ་གང་ཡང་མེད་ལ་ཁ་སྒྲུ་སོགས་སྒྲུས་པའི་རྣམ་པ་རུང་  
 ཟད་བརྟེན་པ་མ་རིང་པོ་དང་། སྒྲུལ་པ་མོ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ལ་ཡང་མཐུ་མེད་  
 པ་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དང་འདྲོ། །གསུམ་པ་ལྷག་མ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི།  
 རེག་པ་དང་། འབྲིག་ཆོག་དང་། བརྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡུལ་  
 སྒྲུས་པ་ཡང་མཐུ་མེད་པ་དང་འདྲོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་  
 ལ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་  
 དུལ་ཞིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ལ་རེག་པ་སོགས་བྱས་  
 ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་ན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་  
 པོ་ལ་སྦྱང་གཞི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་འཆར་ཀས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཆན། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་  
 པ་སྦྱེ་བ་དང་། སམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་མ་དད་པ་སྦྱེ་བྱེད་  
 མེད་ཀྱིས་བསྦྱེད་པའི་ལྷོ་བ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ལ་བྱེད་པར་རུང་

ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་ནི། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
 ལ་དེ་ ཡུལ་མིའི་བྱད་མེད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚན་དོན་བྱེད་ཀྱས་  
 པ་དེ་ ལུས་བསྟེན་རུང་མ་ཉམས་པ། མའི་སྒྲོག་སུམ་ལས་གཞན་པ། ལུས་དངོས་  
 སམ། སྐྱའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཡིན་པའོ། །རེག་བྱེད་ནི་རང་གི་ལུས་  
 ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་པ། མིག་ནས་ཕུས་མོའི་བར་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་འདྲ། ཀུན་སྒྲོང་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་  
 འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །སྦྱོར་བ་རེག་པར་ཚུམ་  
 པའོ། །མཐར་ཐུག་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྒྲོང་བའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་  
 མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་  
 ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །རེག་པའི་སྐབས་འདིར་ཏེ་གཞན་དུ་མིན་ཞེས་པའོ། །བྱད་  
 མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཕུགས་པའི་ལན་བུམི་ལུས་དེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རེག་  
 ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྐྱམ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པས་དེ་ལ་རེག་  
 པ་ལ་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་པའི་ཕྱིར་འདི་བྱས་ཏེ། དེ་  
 ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཁྲིཀ་ཏུ། གང་དག་གམ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་སྐྱད་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལན་བུ་ནས་བཟུང་བ་  
 ལ་ཡང་དངོས་གཞིར་སྐྱབས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷུང་བ་བསྟེན་པ་ལས་ལན་བུ་མ་སྒྲོས་པ་དང་  
 འགལ་ལ། ལུ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པས་དངོས་གཞིར་  
 མ་རུང་ངོ་ཞེས་དང་། ལུ་ཁྲིཀ་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་བེར་རོ། །ལན་བུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་  
 ལན་བུའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཡང་དངོས་གཞིའོ། །

བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ལ་དང་པོ་ལན་ཅིག་སྒྱུར་བའི་ཚེས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྱུར་  
བའི་ཉུག་པ་དང་། མཐར་སྒྱར་ཏེ་སྒྲོད་པ་དང་། ལག་པ་སོགས་ལ་འཛིན་པ་དང་།  
ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་འདྲེན་པ་དང་། ཐག་ཉེ་བ་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཡོངས་  
སྒྱུ་འདྲེན་པ་དང་། འོག་ནས་སྟེང་དུ་འཛོག་ཅིང་འབྱུང་པ་དང་། སྟེང་ནས་འོག་  
ཏུ་ཐབ་ཅིང་འབྱུར་བ་དང་། མཐར་དམ་དུ་སྒྱུར་བ་ནམས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱེ་བྲག་  
མེད་དེ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་བྱད་མེད་སོགས་གྱིས་ནོམ་ཉུག་སོགས་བྱས་པ་བདག་  
གིར་བྱེད་ན་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །གོས་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་  
པའི་ལུས་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་ཆོགས་འོག་མར་ན་སྤྲད་དོ། །པམ་པ་སོགས་ལས་ན་སྤྲད་  
པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་སོགས་སུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ལྟར་ཉེས་བྱས་གྱི་ན་སྤྲད་པར་ནི་ཉེས་བྱས་  
ལས་གཞན་མིན་པ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བསྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་རེག་  
པར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་བྱད་མེད་གྱི་  
རེགས་ལས་མ་འདས་མོད། འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་བསམ་  
པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་ལ་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསམ་པའི་  
ཕྱིར་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་སོ། །བྱད་མེད་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་  
ནི། བྱད་མེད་ཆུར་སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ནི་བྱད་མེད་ལ་  
རེག་པར་བྱའོ། །རི་ལྗར་རེག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མ་དང་སྤང་མོ་དང་བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་  
ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་འམ་སྐྱ་དག་ལ་རེག་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ཆུས་བྱིར་བ་  
དན་པ་ཉམས་ན་དན་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་མེད་ལ་བཞུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱབ་ཏུ་གཞག་  
གོ། །ཁ་བྱབ་ཏུ་བཞག་པའི་བྱད་མེད་དེ་བྲིམ་པ་ལ་བརྟན་པའི་བྲིུ་བསྐྱང་ཚུ་ལ་རི་



ལྷུང་པ་ལྷག་པ་བཞིན་དུ་དེར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། རང་གི་ལས་ཀྱང་བྱེད་  
 དེ་ལ་ཡང་སེམས་གཏོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་  
 བབ་ནས་འགོ་ན་རི་ལྷུང་ཞེས། ཟན་ལ་འགོ་བའི་ཆེ་བྱད་མེད་དེ་བ་ཡང་རྩི་ལྷུང་སྟོགས་  
 རྩི་དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབད་པ་  
 བྱས་པ་དོན་མེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཆོའམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏག་  
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི། དགེ་སྦྱོང་སེམས་དག་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བསམ་  
 པ་དང་ལྡན་པས་བདག་གིས་མ་འཁྱུད་ལ་སྟོག་དང་འབྲལ་ལོ་སྒྲིམ་པའི་སྟིང་བཅེ་བས་  
 བྱད་མེད་ལ་འཁྱུད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་བྱད་མེད་སེམས་དག་པས་དགེ་  
 སྦྱོང་ལ་བྱ་ལ་སྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་  
 ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཁུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་རོ་མུང་  
 བའི་བསམ་པ་མེད་པར་འཇམ་པ་དང་དོ་བ་དང་སྟི་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་  
 གིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་སྒྲིམ་པའོ། །སྟིང་བཅེ་བས། མེ་དང་ཁུ་དང་གཡང་ས་  
 ལ་སྟོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་ལ་ལྷུང་  
 བ་མེད་དེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་མ་དང་བྱ་མོ་  
 དང་སྤྱིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་རེག་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དེ། འདི་  
 ཡང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩིན་སྟུད་པའི་བྱད་མེད་སྟོགས་ལ་  
 ཆགས་པ་མེད་པར་ཀུན་དགའ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །  
 ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཁུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་  
 ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཟས་དང་ས་དང་བོང་བ་ལ་སྟོགས་པ་མའི་དབང་པོར་འཇུག་ན་

སྒྲིལ་པོའོ། །ཀླུ་པ་དང་ཕྱག་པ་དང་ཕྱི་བ་ལོགས་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འཕུལ་  
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་དེའི་སྒྲིལ་ལ་བྱད་མེད་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཀླུ་པ་  
ལ་སོགས་པས་འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་འབྱེད་པར་འགྲེལ་བའི་  
བྱད་མེད་རང་གིས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲིལ་གིས་སྒྲིལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱད་  
མེད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲིལ་ལ་ཀླུ་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕུལ་བ་དང་། སྒྲིལ་ལ་འཕུལ་བ་དང་།  
འབྱེད་པར་འགྲེལ་བ་སྒྲིལ་བ་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷ་པ་མེད་དོ། །དགོ་སྒྲིལ་མི་  
འདོད་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ལྷ་པ་མེད་དོ། །དགོ་སྒྲིལ་མི་འདོད་  
བཞིན་དུ་མོས་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་རོ་མུང་བ་མེད་ན་ལྷ་པ་མེད་དོ། །རང་གི་པང་  
བར་བྱ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ལྷ་པ་མེད་དོ། །བྱད་མེད་འཁྱུལ་པ་རང་དབང་མེད་  
པར་དགོ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ཡང་ལྷ་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་  
བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འབྲིག་པ་སྒྲིལ་བ་ལ་  
གསུམ་ལས། རྒྱུ་ལ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སྒྲིལ་དོན་དང་། གཞུང་  
དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་གཞི། ཡུལ་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་འདྲ། ཉེས་  
པ་འབྲིག་པ་སྒྲིལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱུ་མཆན་འདྲ། ཡན་  
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་མའི་བྱད་མེད་མཆན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ཐ་  
སྒྲིལ་བཞི་དང་ལྡན་པ། སྒྲིལ་པ་མ་ཐོབ་པའོ། །གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་  
དེར་འབྲིག་པར་གསལ་པའོ། །ཀྱན་སྒྲིལ་འབྲིག་པ་སྒྲིལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་  
ཉམས་སྲུ་མྱོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །སྒྲིལ་  
བ་ངག་དུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་བྱས་

ན་འཁྲིག་པ་སྤྱི་པའི་དགེ་འདུན་ལྟེང་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་  
 འཁྲིག་པ་སྤྱི་པ་ནོད། །སྤྱི་ཐོག་ལྟེང་གཞི་ནོད། རྒྱུ་པ་ར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུས་  
 དེར་འཁྲིག་པའི་དངོས་མིང་དུ་ཆགས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱི་པ་ནོད། །གོ་བར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཉེར་འདོགས་སོ། །དངོས་ལ་འདི་བཞག་ལ། ཉེ་  
 བར་བཏགས་པ་ནི། ཡུལ་དུས་སུ་གྲགས་ན་དངོས་གཞི། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་  
 དང་ཆོག་གང་ལ་ཉན་པ་མོས་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བདེ་ཕྱད་པ་ན་མཐའ་དངོས་གཞིར་  
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཟོད་པ་མེད་པར་འཁྲིག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 དོན་མའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་པ་ནི་སྤྱིར་བ་མིན་པ་མིན་པས་སྤྱི་མ་པོའོ། །སྤྱི་མའི་  
 སྤྱོད་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལེགས་པར་དོད་པ། ལེགས་པར་གནས་པ་ལེགས་པར་གྱུར་  
 པ་དག་གོ་ཞེས་བསྐྱུགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པ་བསྐྱུགས་པ་མིན་པ་དང་། སྤྱི་  
 རྒྱུར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱའི་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དགའ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱུབ་པའི་འདུན་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། རྒྱུས་པ་གང་བྱད་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་  
 པ་དེ་ནི་དེའི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དེ་དང་དེ་  
 བྱས་ན་སྤྱི་ཁོ་བོ་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་དང་། སྤྱི་  
 མའི་སྤྱོད་གསུམ་པོ་ལེགས་པར་དོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་ནམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་  
 དང་། སྤྱི་ཁོ་བོ་ནི་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེན་ན། ཁྱོད་དེ་ལ་ཇི་  
 ལྟར་སེམས་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། སྤྱི་ཁོ་བོ་ནམ་ཞིག་ཁྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་དང་དེ་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་བོང་བྱ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཁྱོད་  
 ཀྱི་དེར་མགལ་དུམ་དག་ཆུག་ཅིག་ཅེས་གསེབ་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་  
 དང་བསྐྱུགས་པ་མིན་པ་སོགས་དགེ་སྤྱོད་ལ་བཟོད་པ་ན། དགེ་སྤྱོད་གིས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་

སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཁྱེ་བྲག་མེད་དོ། །ཡུལ་དབུས་ན་ཁུ་སྒྲོད་  
 གྱི་ཁྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་ཀུན་དེ་ཀ་ཟེར་ལ། ཀོ་ས་ལར་མོའི་དབང་པོ་ལ་ཟེར་བས་དབུས་  
 པའི་དགེ་སྦྱང་གིས་ཀོ་ས་ལར་དོན་གཞན་ཁུ་སྒྲོད་ལ་བསམས་པས་སྦྱངས་ཀྱི་ངས་  
 པའི་ཆོག་གི་དབང་གིས་ཀུན་དེ་ཀ་གཡར་ཐོང་ཞེས་བརྗོད་པས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་  
 ཆོག་ཏུ་གོ་ན་ཡང་རྩྱང་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་འདྲ་བ་ནས་ལ་ཡ་བ། ལྷ་ལ་ཡ་ས།  
 ཡོལ་བ་ལ་ཡ་བ་ནི་ཀ། །འབྲིག་བ་ལ་ཡ་ལྷ་ཟེར་བས། ནས་ཀྱི་མིང་ཡ་བ་ཞེས་བརྗོད་  
 པའི་བསམ་པས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དབང་གིས་ཡ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནས་པར་འབྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱི་ཁྱོད་ནི་མངོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་  
ནི་རྩིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། མའི་སྒོ་མངོས་པ་འཇམ་རྩིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། བཤོ་བཤའ་  
གྱིས་ཤིག ཁྱི་བོ་ལ་བཤོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག ཁྱི་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉོལ་ཞིག ཁྱི་བོ་  
དང་སྤྲད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཤོད་བག་གི་བསམ་པས་སྐྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་སྒྲོ་སྒྲོར་བ་གསལ་  
པོའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་  
མ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཁྱོད་ནི་མངོས་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་  
རྩུ་འཕུལ་གྱི་ནམ་པར་འཕུལ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ན་  
ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། ལྷག་མ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཡུལ་ལ་འབྲིག་པའི་བསམ་  
པ་གསལ་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ལ་ཐུག་ལ་རེ་བས། སྤྱི་ཁྱི་བོ་ལ་ནས་ལ་བ་  
བྱིན་ཅིག སྤྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་བྱིན་ཅིག སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དྲུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག བྱད་མེད་

ལ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྒྲས་པ་། ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཟེར་བ་ལ། དགེ་སྦྲེང་གིས་སྤྱུ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན། བྱད་མེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ། ཁྱོད་ཅི་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཁྱིམ་བདག་གིས་བདག་ལ་སྒྲས་པས། ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཟེར་བ་ལ་སྤྱུ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་ཞེས་སྒྲས་ན་སྦྲེང་པོའོ། །སྤྱུ་ཁོ་བོ་ལ་ཆུ་དང་བཅའ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དག་ལ་སྦྲེང་པོའོ། །བྱད་མེད་ཁྱོད་ལ་བོང་བྱ་དག་འབྲིག་པ་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་ན་སྦྲེང་པོའོ། །སྤྱུ་སྤྱེས་བྱ་འཕྲོན་མ་བ་དག་སྒྲུང་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་བསོད་སྟོམས་སྟོད་དམ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་སྦྲེང་པོའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེར་མགལ་དུམ་དག་ཆུག་ཅིག་སྒྲ་ན་ཡང་སྦྲེང་པོའོ། །དགེ་སྦྲེང་མ་བརྟགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་ལ་གོམས་པས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་དངོས་སུ་སྒྲས་ན་ཡང་སྦྲེང་པོའོ། །ལྷག་མ་དངོས་སུ་མི་སྟེད་དེ། ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྒྲས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། ཉེས་པ་དང་ཀྱན་སྦྲེང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞེས་སྤྱར། གཞན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཆོག་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྲེང་གིས་བྱད་མེད་དོན་ཀྱན་ཤེས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལ། བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་དེའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་

པ་བཟུགས་པ་སྟེ། ང་ཉཱ་པུའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྲིག་པའི་ཆོས་  
 གྲིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་དེ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ། ཞེས་བརྗོད་ན་  
 ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་དེས་བཟུགས་པ་ལ་སྤྱད་དེ་བཞེན་ནི་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཟུགས་པ་དེ་དང་འདྲ་བས་དགོ་འདུན་ལྷག་  
 མར་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་སྦྱས་པ་དེ་ཉིད་དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱིར་བཟུགས་ན་ཡང་  
 བཟུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིག་པ་དང་སྦྱར་ལ་བདག་ཉིད་དང་ཉེ་བར་མ་སྦྱར་བ་དགོ་  
 སྤྱོད་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་དེ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་  
 ཟེར་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ་སྦྱོམ་པོའོ། །བདག་དང་སྦྱར་ལ་འབྲིག་པ་དང་མ་སྦྱར་བ་དང་  
 ལྷ་པུའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་དེ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །བདག་དང་འབྲིག་པ་གཉིས་ཀ་དང་  
 མ་སྦྱར་བ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་དེ་ནི་བསྟེན་  
 བཀྱར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་  
 པོོ། །བསྟེན་བཀྱར་བཟུགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་འདོད་པ་བརྟེན་དུ་འབྱུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱེད་  
 གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།  
 མེད་གཞི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དུག་སྤེལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་  
 ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ། ཉིས་པ་སྦྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །  
 རྩ་མཚན་བསམ་གཏན་དང་སློབ་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་གཞན་མ་དད་པའོ། །ཡན་  
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། སྤྱད་བྱ་ནི་མཚན་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམ་པ། ཐ་སྙད་བཞི་  
 དང་ལྔ་ན་པ། རྩས་བརྟེན་དུ་རུང་བ། མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལས་

རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་། ནང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ། བདག་པོ་ལྷ་བྱ་སྦྱར་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་ཐ་  
 ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ཕྱད་པའི་དོན་དུ་སྤྱད་བྱ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཕྲིན་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་  
 བསྐྱོས་པས་འཕྲིན་གསུམ་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞེན་བྱ་ཞེན་བྱེད་  
 ཕྱད་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། ནམ་གྱི་ཆེ་  
 རྒྱུན་བྱེད་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ཕྱད་ན་འགྱུར་གྱི་ཕྱད་  
 པ་མེད་པར་འཕྲིན་བསྐྱལ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱད་པ་ཕྱད་ན་  
 ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་པ་མེའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་གཞན་དང་ངོ་།  
 སུར་ཕྱད་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུའོ། །སོགས་  
 ཀྱིས་མཆོན་གཉིས་པ་མོའི་མཆོན་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་བསྐྱེདོ། །སྦྱོར་བ་གང་གིས་  
 ཕྱད་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱད་པ་དེའི་དོན་དུ་སྤྱད་བྱ་གཉིས་སྤར་མི་མཐུན་པ་གཙུགས་  
 པར་མ་གྱུར་པ་མཐུན་པ་གཙུགས་པ་དང་བག་ཐེབས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར།  
 རྒྱུང་མའམ་མཇའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་ཞེས་སོ། །ནམ་ཁྲིལ་ལས། རྒྱུང་མ་བྱུང་མེད་གསུམ་  
 པ་ཉིད་དོ། །མཇའ་ན་མོ་བྱུང་མེད་འབྱུར་བུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུང་མ་ནི་བདུན་  
 ཏེ། རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ། རིན་ཆས་ཉོས་པ། བཅོན་ཕྱོགས་སུ་ཐོབ་པ། དང་  
 སམ་འདུས་པ། གོས་ཟས་ཀྱིས་འཛོལ་པ། ལ་དུམ་པ། ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་དག་གོ།  
 དང་པོ་བྱམོའི་པ་མས་སྦྱས་པ་ལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བྱིན་ནས་དེས་བསྐྱུངས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་སྤས་ཤིན་ཏུ་སྤས་པའོ། །ནམ་ཁྲིལ་ལས།  
 སྤར་རྒྱུ་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱམོ་ཡང་བྱིན་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། བྱམོའི་  
 པ་མ་ལ་རིན་ཆས་ཉོས་ནས་བསྐྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་འམ། མགོ་རྒྱལ་མཆོན་

དུ་བྱས་ནས་སྒྲགས་ཤིང་བསྐྱང་བའོ། །བཞི་པ་བྱད་མེད་གང་ཞིག་སྐྱེས་པའི་གན་  
 དུ་འོངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་བྱིམ་བདག་མཛོད་ཅིག །བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་  
 མོ་བགྱེད་ཟེར་ནས་བསྐྱང་བའོ། །ལྔ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གོས་ཟས་སྒྲུབ་ཅིག་ཟེར་ནས་བསྐྱང་  
 བའོ། །དུག་པ་རྗེའི་སྐས་ཚུར་སྒྱུན་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དང་བདག་གི་ནོར་གཅིག་དུ་བསྐྱས་  
 ཏེ་བདག་ཅག་གཉིས་མཉམ་དུ་འཛོལ་བར་བགྱེད་ཞིང་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་ཁྱེད་ལམ་བུ་  
 མོ་མཆི་བར་འགྱུར་བ་དག་གིས་བདག་ཅག་གི་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ་དག་ལ་ཉུང་དུ་འམ་  
 མང་པོ་ཡང་རུང་བའི་སྒྱིན་པ་དག་སྒྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བགྱིས་ནས་འདི་དེ་  
 གཉིས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མིང་གི་ཡོན་  
 བགད་པར་འགྱུར་ཟེར་ནས་བསྐྱང་བའོ། །བདུན་པ་དེའི་དུས་སུ་ཁྱས་ཤིང་ཡུད་ཅམ་  
 པར་གྱུར་ནས་བསྐྱང་བའོ། །མཇུག་མོའི་བཙུ་ཡིན་ཏེ། ས་མ་མིང་པོ་སྐྱུ་མོ། །  
 གྲུག་གྲོས་ཉི་དུ་རིགས་དང་ནི། །རུས་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནམ་འབྲུག་མེད། །དེ་  
 དག་སྒོང་མ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལས་སྤྲིང་  
 བ་འཕྲིན་མཉོས་པས་གཞན་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤྲིངས་པ་དེ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་གང་ལ་  
 གོ་བར་བྱས་པ་དེས་སྐྱས་པའི་འཕྲིན་ལན་དེ་སྤྲུམ་གང་ལ་འཕྲིན་མཉོས་པ་དེ་ལ་བཛོད་  
 ནས་དེ་གཉིས་སྤྲད་ན་དགེ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འཕྲིན་ཐ་མ་དེ་ཁྱེད་  
 ལྟ་བུ་དེ་ལ་དངོས་སུ་བཛོད་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འདུག་པ་བར་མ་འཕྲིན་ལན་ཏེ།  
 དེ་འཕྲིན་མཉོས་པ་དང་འཕྲིན་ཚུར་སྐྱེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 བར་མའོ། །བར་མ་དེའི་ཕྱང་ངམ་ཕྲིན་ཡར་དགེ་སྒོང་རང་གིས་མ་བྱས་པར་མངགས་  
 པའམ། སྤྲད་བྱ་རང་ཉིད་དམ། གཞན་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཉིད་ན་སྤྲུམ་ལ་བཛོད་  
 པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །



གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། འཕྲིན་མཚོས་པ་དང་། གོ་  
བར་བྱས་པ་དང་། འཕྲིན་ལན་སྐྱ་མ་ལ་བཞེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་རྒྱུང་བ་  
ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དེ། རེ་རེས་ཀྱང་སྦྱོར་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་རེ་སྦྱེད་  
པར་བྱེད་དོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཟ་མ་དང་དེ་ལྟ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཚོ་  
ག་བཏང་བའི་མི་ཉིད་ལ་འཕྲིན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱེད་ན་རིམ་བཞིན་ཕྱད་པ་དང་མི་མཐུན་  
པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པས། མཐའ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཡང་འཕྲིན་  
དེ་དག་སྦྱོར་བ་མིན་པ་མིན་པས་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འཕྲིན་བྱེད་པ་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་དག་  
སྦྱོང་བཅུ་ལྟ་བུས་སྦྱན་བྱེད་པ་ལ་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་ལྡོགས་པར་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་  
དག་གི་འབྲས་བུ་ཕྱད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཉེས་  
བྱས་དང་སྦྱོམ་པོ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཡང་ཐ་དད་པར་འབྱུང་ངོ་། །སྦྱན་བྱེད་  
པའི་སྐབས་འདིར་མངགས་པ་དང་མངགས་པའི་མངགས་པས་ཀྱང་སྦྱན་བྱས་པ་ནི་  
རང་གིས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །སྦྱད་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་  
ནི་སྦྱན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲ་སྟེ། ས་ནི་བསྒྲོ་བ་དང་བསྒྲོག་པ་ལ་བདག་པོ་ཡིན་  
ལ། མ་ནི་སྦྱོན་པ་དང་འཕྲོག་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མ་དེ་དག་  
ལ་དག་སྦྱོང་གིས་འཕྲིན་མཚོས་པ་དང་། ཀྱལ་ཁས་ཕྱད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྡོགས་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་མིན་པ་གཞན་ལ་འཕྲིན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ནི་ཉེས་  
བྱས་སོ། །ཚིག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། སྤྱང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་།  
སྦྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྦྱོགས་དང་། སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བཅ་དང་།  
གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ན་མས་ཀྱིས་འཕྲིན་ནོད་པ་དང་བསྐྱལ་  
བ་སོགས་བྱས་པ་ནི་ཚིག་གིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྤྲོད་འཆོང་མ་ནི་སྦྱེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་མཐུན་པར་གྲགས་པས་དེའི་ཡུལ་ལ་འཕྲིན་ཞོད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མི་མཐུན་  
 པ་མཐུན་པར་བསྐྱབས་པ་མེད་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན། སྤྲོད་  
 འཆོང་མ་ནི་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་  
 ལ་འཕྲིན་ཞོད་པ་སོགས་བྱས་ནས་དོན་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྦྱེས་པ་  
 བདག་པོ་མིན་པས་བྱད་མེད་ལ་ཉེས་སྦྱོད་ལན་བཞི་པ་མན་ཆད་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 དུ་ཞུགས་པ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་གྲུབ་  
 ན་དངོས་གཞིའོ། །སྤར་མཐུན་པར་གྱུར་ཀྱང་རྩྭ་བོར་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པས་འཐབས་  
 པ་ཉིད་ན་མཐུན་པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པར་བྱས་ན་དངོས་གཞིར་  
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དེ་སྦྱེས་པ་དབང་བ་ལ་སྦྱེས་པས་འདི་ཁོ་བོའི་ཆུང་མ་  
 མིན་ནི་ཞེས་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མཐུན་པ་ཉམས་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཆུང་མ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཐབ་པོ་ཆོགས་བདུན་བདུན་ཡོད་པས་དེ་དག་  
 གི་སྐབས་སུ་སྤྲད་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ཚྭ་པ་མ་རྩོགས་  
 པ་དང་། འོག་ཏུ་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། དུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གིང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་  
 བཅད་ནས། འདི་གཉིས་མི་འཁྱོར་བ་བཞིན་དུ་ཡུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་  
 ཞེས་པ་དང་། དེའུ་གསུམ་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་གཏོར་ནས་འདི་གསུམ་མི་ཕྱད་པ་  
 བཞིན་དུ་ཡུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེའུ་མང་པོ་  
 བསྐྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ནི་དེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་ཟེར་རོ། །ཁྱིམ་གྱི་ལས་སམ་  
 ཁྱིམ་བདག་གི་རྐང་པ་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཆོག་བཏང་བ་དང་། ཆུང་  
 མའམ་ཁྱོ་བྱག་མིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དང་། བདག་པོ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ལྟ་ཁང་

ལ་སྒོགས་པར་བྲིལ་བསྐྱགས་པ་དག་སྦྱར་བྱེད་ན་འཐབ་ཆོགས་ངེ་སྟེང་བྱང་བ་དེ་སྟེང་  
 གྱི་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒོག་དང་སོ་སོར་ལྡན་པ་ཉིད་དག་སྦྱང་པ་བཞིན་  
 རོ། །རྒྱུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ན་རྒྱུང་མ་ཐ་མ་བཞི་པོ་ལ་ནི་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ། དང་  
 པོ་གསུམ་པོ་དེའི་འཐབ་ཆོགས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་  
 རོ། །ཆོགས་བར་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཆོགས་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་ལ་ལྷག་  
 མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྦྱོར་བའི་སེལ་བ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་འདི་མི་སྤྲད། བྱིམ་མི་དབུ་བ།  
 སྒྲིལ་པོའི་གན་དུ་མི་འགྲོ། བག་མ་མི་ལེན། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་འདི་མི་སྤྲད་གནས་  
 མི་བཙལ། སྒྲིལ་པོའི་གན་དུ་མི་བཀྱི། བག་མར་མི་བཏང་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཉེས་  
 བྱས་ཏེ། འཕྲིན་སྦྱོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ན་མ་  
 པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྲུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། མངལ་ན་གནས་པའི་སྦྱར་བྱེད་  
 པ་དང་། འབྱུང་བར་འདོད་ཅིང་ད་དུང་མངལ་དུ་ཁྲུགས་པ་མེད་པ་དང་། རེས་  
 པ་བརྟུལ་ཁྲུགས་ལ་གནས་པ་དང་། མི་བསྟེན་པ་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། རིན་གྱིས་  
 ཉོས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྤར་ནས་མཐུན་ཞིང་གཙུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུང་  
 པ་འབྱེན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །སྦྱང་བྱ་གཉིས་སྤར་ནས་སྤང་  
 སྤར་བ་ཉིད་སྤང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་གིས་དེ་ག་གོ་མོན་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོན་  
 པར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་འཐབ་གྲོལ་གྱིས་དང་ཁོ་བོས་བྱེད་ཐོག་  
 གོ་ཟེར་བའི་སྤྱིང་བ་མཛོས་ནས་འཐབ་གྲོལ་གྱིས་འཕྲོག་དུ་བཙུག་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །རྒྱུང་  
 མའམ་བྱེད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅས་ཟེར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །སྦྱིར་བྱེད་མེད་

ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་བདུན་བྱས་པ་ན་དག་སྦྲང་  
དེར་འོངས་ནས་རྟེན་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ལས། ཉེས་  
པ་སྦྲེལ་པོའི་ཞེས་ཁ་ཅིག་ལས་བྱུང་མོད། དེ་ནི་ཡུང་གི་ཡི་གེ་མོར་བ་འདྲ་སྟེ། ཉེས་  
བྱས་སུ་རིགས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། སྦྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་མདོར་བྱས་སོ། །སྤྱིན་  
བྱེད་པ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །

གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སྤར་པ་མས་བྱིན་ཟིན་  
པ་ལས་ཕྱིས་མ་བྱིན་ནི་ཞེས་དོར་བྱེད་པ་སྤྲད་པས་ནི་སྦྲེལ་པོའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་  
དག་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་འདེན་ན་འཛོད་དོ་ཞེས་བསེད་ནམས་ཀྱི་རྩ་མཆོན་སྟོན་དུ་  
བཏང་སྟེ་པོས་ནས་སྤྲད་ན་སྦྲེལ་པོའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་ལྡན་  
པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་མོ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྟེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུང་པར་  
བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་པོས་ཏེ་སྤྲད་ན་སྦྲེལ་པོའོ། །བདེག་པའི་སྐབས་  
སུ་ཀ་བ་ལ་བསྐྱུན་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཞན་  
ཞེས་བྱ་བས་ཞེ་སྤང་གི་སྦྱོར་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱུ་ཚུར་སོགས་བསྐྱུན་  
པ་ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མིན་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་བྱེད་པ་འདུལ་བྱེད་དག་  
གོ། །སྤྱིན་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་འོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ནམ་འབྱེད་ཀྱི་  
སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་ཁང་པ་ལ་མཆོན་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་སེལ་བ་ནི། སྟོན་ལམ་བཞི་པོ་འདུག་པ་  
དང་འགྲུང་བ་དང་ཉལ་བ་དང་འཆག་པ་དག་གི་སྟོན་མིན་པ་དེ་དག་བྱར་མི་རུང་བ་  
ལུས་མ་བཏུད་པར་འགྲུང་མི་རུས་པ་དང་། རྩུ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་མི་རུས་

པ་དང་། ཀྱང་པ་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པས་ཉལ་མི་རུང་བ་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་ལག་པ་  
 བརྒྱུད་བ་བསྟུངོ། །གོམ་པ་གསུམ་དོར་བའི་སྐབས་མེད་པ་འཆག་པའི་སྟོང་མིན་  
 པའོ། །གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་གཏན་ནས་  
 མེད་དེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་ཐ་སྟངས་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་  
 བྱར་རུང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། སངས་རྒྱས་  
 དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན་ཡིན་ཏེ། འདི་བརྟེན་པའི་མིང་རྟེན་ལ་བཏགས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས། ཁ་ཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན་དེ་ལས་  
 གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དུ་མའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་སྟོམ་  
 པོ་གང་དུ་གཏོགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་རྗེ་དམར་སྟོན་པའི་གསུང་གིས། སྤྱིར་ཐ་  
 སྟངས་བྱས་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་། འདིར་ནི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན་  
 དང་། གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་དུ་ན་ཁང་པ་བྱས་པས་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །དུ་  
 མའི་ཕྱིར་གྱི་སྟོམ་པོ་ནི་ཁང་ལྷག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །བྱིས་པ་བཞི་ལྟ་བུ་དེ་  
 གཙུག་གམ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་  
 སྤྱི་ལ་འདུག་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་དོ་གསུངས། གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་  
 ཁང་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན་དུ་འདོད་པ་ལ། མཆོ་སྒྲ་བ་ན་  
 རེད་ སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་བཞུགས་པའི་དོན་  
 དུ་བཞུགས་གནས་བཅིགས་ན་གནས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་ཆེན་མིན་པར་ཐལ། བཞིར་  
 ཁོངས་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཅིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྣམ་འབྱེད་

ལས། ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བས་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། ཆོད་ཀྱིས་ཆེ་བ་  
 ནི་མིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས། ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་  
 པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཁང་ཆེན་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཤད། སངས་རྒྱལ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེའི་བཞུགས་གནས་ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པས་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་སྦྱབ་  
 བོ། རྟེན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་བཞིའི་དོན་དུ་དག་སྟོང་གིས་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ན། ཁང་  
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་ཆེན་མིན་པར་ཐལ། བཞིར་ལོངས་ཆོག་གི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་  
 པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁང་  
 ཆེན་དེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཅིག་  
 གི་དོན་དུ་འོ་ཆོག་གི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་པ་དེ་ཁྱོད་འདོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ། རང་  
 རང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་  
 སློབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། སོག་གི་ལུགས་དེ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། ཆོང་མང་ལྷ་བྱ་དག་འདུན་གྱི་སྦྱིའི་ཆེད་ཀྱི་གནས་དེ་ཁང་ཆེན་མིན་ན། ལུ་  
 རྟེན་ལས། དག་འདུན་གྱི་དོན་ནི་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལས་ཁང་  
 གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། རྣམ་འབྱེད་  
 ལས། ཁང་ཆེན་དེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
 ལོ། རྟེན་ཞེས་ཡང་། ཁང་པའི་ཆོད་ནི། རང་ལ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པ་མ་  
 གནང་བས་དག་འདུན་བརྒྱ་སྟོང་གི་འདུ་ཁང་གི་ཆོང་མང་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་གནང་  
 ན་འགལ་བའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་འདུན་སྦྱིའི་ཆེད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་ཆོང་  
 མང་ལྷ་བྱ་བརྟེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དག་འདུན་ལ་འདོད་ཆེས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་  
 པ་ཐལ། དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ཁང་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁང་པ་བརྟེན་པ་



ནམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། བམ་ཁྲར། མ་བསྐྱོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ན་  
སྒྲེད་པ་མེད་དོ། །གཞན་གྱིས་བདག་བསྐྱོས་པ་ལ་ན་སྒྲེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས།  
དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱོས་པས་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ཆོད་ལས་འདས་པ་བྱས་པ་ནི་སྐོ་བ་  
པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་གཞི་ཇི་ལྟ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །  
ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་འཕམ་ཞེས། ཇི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་འདྲ་སྟེ། བསམ་  
པ་མི་རྒྱུགས་པའི་བྱིར། བསྐྱོས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐོ་བ་  
པོས་ལུས་ཀྱིས་སོ་ཕག་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་གིས་ལེགས་སོ་ཞེས་ཇི་སྐད་  
བསྐྱོ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་དེ་མོད་པ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་འདྲ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་  
གཞི་ཇི་ལྟ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་དང་ཡན་ལག་ལ་དོགས་  
པ་བཅད་པ་ནི། གནས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སྒྲེད་པ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི།  
དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
ནོ། །སྤར་གྱི་འཕྲོ་བྱིས་མི་བྱ་བའི་བསམ་པས་བཏང་ནས་ཡང་འཕྲོ་དེ་བྱེད་ན་སྤར་  
བྱེད་ག་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་  
ལག་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་  
ན། མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ནམས་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་  
མིན་ཏེ། ལྷུང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་  
སྤེ་ལྷུག་ཞན་ལའང་སྦྱར་རོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། སྦྱོ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་  
ནོ། །སྦྱོ་དོན་ལ། ཐུང་གཞི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་དགེ་སྦྱོང་རབ་དུ་  
མང་པོས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་ཁང་པ་



བཅིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོད་  
 པ་དང་། འཐབ་ཚྱོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་བཅུམས་པ་ཆོ་བྱང་བ། རང་གི་  
 བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་ལ་གཞོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
 ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅུ་ལ་བའམ། དེས་གནང་བ། གཞི་མ་དག་པ་དང་མ་བཞུན་  
 པ་ལོ། །གང་བཅིག་པར་བྱ་བ་ནི། གཅིག་ཆེད་ཡིན་པ། ཆེད་ལས་སྟག་པ། སྟོད་  
 ལམ་བཞི་ཤོང་བ། རྩར་གཞན་གྱིས་བཅུམས་པ་མིན་པ་ལོ། །ཀྱན་སྦྲང་བཅིག་འདོད་  
 རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་བཅིག་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །མཐར་  
 ཐུག་བསྐྱོར་བ་དང་བཀའ་བ་ཟེན་པ་ལོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བཞུན་  
 རྟེན། གང་བྱས་ན་ཁང་པ་འདི་དགོ་འདུན་སྟག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྦྲང་རང་གིས་  
 ས་གཞི་མའི་འགོ་བ་པ་རྩས་ཐ་དད་པ་ལ་བཅུ་ལ་བ་དང་། གང་གིས་བཅུ་ལ་བ་དེས་  
 འདིར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྩས་སུ་གནང་བའི་གཞི་ལ་གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་སྟག་མར་  
 འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་བྱས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤིང་དང་། སོ་  
 བག་དང་། སྒྲ་མི་དང་། སྒྲ་རྩན་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་རང་རམ་གང་  
 གིས་བཅུ་ལ་བ་དེས་ཡོ་བྱད་འདི་དག་གིས་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་རྩས་སུ་གནང་བ་བཅུ་ལ་  
 བའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལོ། །གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་  
 རམ་ཞེ་ན། གཞི་མ་དག་པ་དང་། གཞི་དགོ་འདུན་ལ་མ་བཞུན་པ་ལ་ལོ། །གཞི་  
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཁང་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལོ། །ཐོག་བཀའ་བཅིང་སྒོ་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་  
 ཅས་བསྐྱོར་ཟེན་པ་འདི་མཐར་དགོ་འདུན་སྟག་མར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་དགོ་འདུན་སྟག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། །བསྐྱབ་པ་འདི་གཞི་འོག་མ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་དགོ་འདུན་སྟག་མ་དག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དེ་དག་ཉིད་སྦྱར་དེ། འོན་ཀྱང་

དེ་མ་བཙལ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བས་དེ་མ་གཏོགས་སོ། །རང་ངམ་གཞན་ཞིག་གི་  
 རོན་དུ་བཅུག་ན་ལྷག་མར་འགྱུར། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་  
 རམ་ཞེན། ཁང་པའི་ཆད་ཇི་རྒྱན་བརྟན་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། མ་དག་པའི་དབྱེ་བ་ནི། གཞི་མ་  
 དག་པ་ལའོ་ཞེས་བཤད་ན། མ་དག་པ་གང་ཞེན། གཞི་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཚྱོད་  
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །གསུམ་པོ་  
 དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེན། རྟེན་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཞན་དུ་འབྲེལ་  
 མི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་པོ་ཕྱ་མོའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་  
 པོ་དང་། ལྷའི་གནས་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་  
 སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེད་གཞིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་  
 རྩེན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མེན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་མཁོ་བས་ཁ་མཆུ་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། རྟིག་མང་ནས་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་མཐའ་  
 ཉི་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་ཆུ་སྐྱང་ངམ། ངམ་གྲོག་གམ། བྲིན་པ་དང་འདོམ་པ་ཉིད་  
 ནི་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་གནས་དེ་ཆོ་ཐུང་བའི་ཕྱིར། ལུང་དུ། གཞི་མི་རུང་  
 བའམ། ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་ཞེས་གསུངས་པའི་འམ་  
 གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་དག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཆོག་པར་མངོན་ལ། ཡང་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་ལྡན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་  
 རྒྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཆད་དེ་གང་ཞེན། རྩལ་ཕྱ་རབ་ནས་རིམ་པས་བསྐྱེས་པའི་སོར་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི་ཆད་

དང་ལྷན་པའི་བྱ་གང་། བྱ་དེའི་བྱེད་དང་དོན་ཅི་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མཐོ་གང་  
 རོ། །ཁང་པ་དེའི་ནང་རོལ་ནས་སྤྲོད་དུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མཐོ་དེ་བཅུ་གཉིས་  
 ཚད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཞེང་དུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མཐོ་བདུན་  
 ཚད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ནི་གནས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་བརྟན་པ་ལའོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཇི་ཙམ་གྱིས་བརྟན་པ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། ཁང་པ་འམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་གང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་  
 དག་འདུན་ལས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི།  
 གཞི་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མ་དག་པའི་དག་འདུན་ལ་བརྟན་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ།  
 བརྟན་པ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་དེ་དག་རང་དག་གཞི་དེ་དག་མ་དག་ཏོག་ཏུ་  
 འདོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དག་སྟོང་བསྐྱོས་པ་དག་ཏོག་ཏུ་གཏང་བར་བྱའོ། །ལོ་  
 ཏུག་གི་ནང་དུ་རྟན་བྱེད་པའི་གནང་བ་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་རྟན་དེ་རྟོང་  
 པ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་རང་དང་ཏོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱ། ཡང་ན་བསྐྱོས་པའི་དག་སྟོང་  
 ཏོག་ཏུ་གཏང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུང་མེད་ནི། གནས་ཁང་གཞན་གྱིས་བྱས་  
 ཟེན་པ་རྟོད་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟེན་པ་ལོངས་སྟོན་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱུང་བ་མེད་དོ།  
 རྟོང་པ་འཆོས་ཤིང་བྱེད་དོར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཁང་ཆེན་  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྤྱིར་གཞི། ཡུལ་ཀོང་ཤམ་བིར།  
 གང་ཟག་ཏུག་སྤུག་སྤུག་ཉོན་མོངས་པ་བརྟན་པ་མི་བཟོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ། ཉེས་  
 པ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་པ་ལ་བརྟན་ནས་བསྐབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་  
 འདྲ། ཡན་ལག་ལ། བཅོལ་བ། ཚད་ལྷག་གཅིག་ཆེད་གསུམ་མི་སྤྱར། ཆོགས་  
 ཆེད་སྤྱར། གཞན་འདྲའོ། །གཞུང་དོན་ནི། ཆོགས་བྱིམ་པ་ཡན་ཆད་བཞི་ཉིད་

གྲོ་དོན་དུ་འོ། །ཁྱེ་ལྟར། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྐོང་གཞིའི་དབང་  
 གིས་ཏེ། དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་ཐུན་མོང་པ་ནི་གནས་  
 ཚུམ་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྩམས་ནས་བདག་ཉིད་གསོད་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་  
 འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་མ་གཡོགས་  
 པ་ཞིག་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་བསམ་པས་ཞུགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་གནས་ཀྱི་མཐའ་དེ་  
 ཡང་སྦྱར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་  
 ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དུ་མ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་མཐའ་  
 ཡང་སྦྱར་བ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོམ་པོར། །ཚོལ་བ་པོ་བཙལ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ངམ། དང་  
 པོའི་བདག་པོ་གནང་བ་པོས་མ་བསྐྱོས་པར་གནས་བྱེད་དུ་འདྲུང་པའི་མཐའ་ཡང་སྦྱོམ་  
 པོར། །ཡོ་བྱད་མ་བཙལ་བར་རང་གིས་བྱེད་ན་ཡང་སྦྱོམ་པོར། །མ་བཙལ་བར་  
 རྟེན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྦྱོམ་པོར། །བདག་པོ་ལ་ས་  
 གཞི་དང་དགེ་འདུན་ལ་རུང་བ་བརྟན་པ་གསོལ་བའི་འོག་དུ་རྒྱུན་མེད་པར་མ་གྲུབ་  
 ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ཁ་ཅིག་  
 ཁང་ཆེན་ལ་མི་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། ཁང་ཆེན་ལ་བཙལ་མ་བཙལ་བྱུང་པར་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །ཁང་པ་ལ་མི་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡན་ལག་གཞན་  
 མེད་ཀྱང་བཙལ་བར་བརྟེན་ན་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པས་སྦྱོམ་པོ་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་  
 བྱས་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལྷ་  
 པའི་སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་གནོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་  
སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་གཞི་མེད་ལ་མཚན་  
པ་ལ། སྒྱུ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲེང་གཞི། ཡུལ་རྒྱལ་  
པོའི་ཁབ་དུ། གང་ཟག་མཇེན་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲེས་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་  
བཟོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉིས་པ་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན། སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་བདེན་པར་བཟུང་  
ན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་། མི་བདེན་པར་བཟུང་ན་རང་ཡང་སྐྱར་འདེབས་མཁན་  
དུ་བཟུང་ནས་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་སྒྱེ་བར་  
འགྱུར་ཏེ་གང་ཟག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེད་  
དུ། ཡང་དག་སྒྲོམ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །དང་སྤོང་རྣམས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ།  
དེ་དག་སྒྱེ་ཚུགས་དག་དུ་ནི། །དམུལ་བ་ཁོ་ནར་སྒྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡན་  
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི། ཡུལ་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ཐ་སྟེད་གསུམ་  
དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །ཤོ་བྱའི་ཡུལ་ཐ་སྟེད་ལྡ་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱུད་ཐ་  
དད་པ། དངོས་པོ་ཕྱམ་པ་བཞི་འཕ་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཀྱན་སྤོང་  
འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཅན་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྐྱར་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་  
བ་དེའི་མིང་གིས་ངག་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །བམ་ལྡར། བན་སྟེད་  
པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་མཁ་བརྒྱད་པའམ་འཕྲིན་དང་སྤྱིང་ཡིག་དང་། བན་ལ་སོགས་  
པས་གོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྟེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་  
ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།  
གང་བྱས་ན་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་འམ་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལྷག་པར་སྟོན་པ་མ་གཞི་  
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱས་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་འགྱུར་རོ། །སྤྱུ་ལ་ན།  
 དགེ་སྟོང་ལ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིན་ནོ། །དེ་ཁྱད་པར་ངི་ལྷ་བྱ་ལ་ན། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །འོ་ན་འདིར་ལྷག་མར་  
 གསུངས་པ་དང་། དམ་པར་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མར་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་  
 གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག །རྒྱ་བའི་ཕམ་པ་ཅན་ལ་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 སྐྱུར་ན་ཉེས་བྱས་ལ་ཕམ་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱུར་ན་ལྷག་མ་སྟེ། ཟུ་བར། བཅུན་པ་  
 དགེ་སྟོང་རང་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་  
 ཙོ་ཞེས་མཆི་བ་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་གིས་གཞི་མ་མཆིས་པར་བརྒྱ་བའམ་འགྲུམས་པའམ་  
 སྤྱུ་བས་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་ལ་ཐོས་སོགས་སྤྱུ་བཟོད་ན་འང་ཉེས་བྱས་  
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག །འཆབ་སེམས་སྦྱེས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་མ་  
 སྦྱེས་པ་ལ་ལྷག་མ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་དེ་ཉམས་པར་གྲགས་པ་ལ་འང་ལྷག་མར་འགྱུར་  
 རོ་གསུང་ངོ་། །དེས་ན་ཉམས་པར་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ།  
 སྟོམ་པོར་བཤད་པ་བཏགས་པ་བ་ལ་དགོངས་གིང་། མཐ་འབྲེད་དུ་ཉམས་པ་དེ་ལ་  
 བསྐྱགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དགོངས་ཞེས་གསུངས་  
 ཉིད་བྱུང་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བཏགས་དུ་ལྷ་མཆོན་ནང་མཐུན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་  
 དམིགས་བསལ་ནི། མཆོན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རང་དང་མཐུན་པ་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་  
 སྟོང་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རང་དང་མཐུན་པ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་  
 ཕྱོགས་པ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ནི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་གམ་རྒྱ་མིན་ཏེ།

ལྷུང་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐྱུར་ན་འང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིཤར།  
 ཉམས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན་ཁས་ལེན་པ་དང་ཁས་མི་ལེན་པ་གཉིས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་  
 པ་ལྷན་ཁེན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སམ་པ་མ་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བམ་ལྷར། དེ་གཉིས་སམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་  
 དང་མ་ཉམས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པས་  
 སམ་ཞེ་ན། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་རྩོན་ཏུ་སྒྲུབ་སྐྱུར་བ་འདེབས་  
 ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུར་བ་གདབ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་གོ་བར་བྱ་དགོས་  
 སམ་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་  
 རོ། །དཔལ་མ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། ཁྲིས་པ་འམ་བཞད་གད་སོགས་ཀྱིས་མེན་གྱི།  
 ལྷུང་བས་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྒྲུས་ན་ལོ། །ཁྲིཤར། སམ་པར་འགྱུར་བས་སྐྱུར་  
 ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དེས་སྐྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱུར་  
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱིས་སྐྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཁྲིམ་  
 པ་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་སྐྱུར་ན་ཉེས་བྱས་དང་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 འདིར་བཤད་པ་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་གཞིའི་ལྷོག་པ་  
 ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བར་གསུངས་པ། ཡུལ་རྫོམ་ལྷན་མ་ཆང་བས་ཡུལ་  
 གྱི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཤེས་ངོས་སྟེར་བ་དང་ཟས་རྩང་ཟད་གྱི་  
 ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་གསུངས་  
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་རྩོན་ཤས་ཆེ་བའི་སྐྱུར་འདེབས་ཡིན་པས་རྩོན་  
 གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་རྩོན་ཡིན་ཡང་ཉམས་འདུན་ཤས་ཆེ་བས་སྐྱུར་འདེབས་

ཀྱི་ཚུགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩུན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་དོགས་པ་བཅད་  
 པ་ནི། ལྷུང་པ་མཐོང་བའི་གཞི་དེ་ནི་གཞན་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་མིན།  
 ཐོས་པ་ཡང་མཐོང་དོགས་མིན་ཁིང་། དོགས་པ་ཡང་མཐོང་ཐོས་མིན་ནོ། །དེས་  
 ན་མཐོང་བ་ཐོས་དོགས་སུ་བརྟེན་ན་གཞི་མེད་པ་ཡིན་པས་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་  
 རོ། ། ལྷུང་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད་པ་ད་ལྷུང་བརྟེན་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྐྱོང་བའི་  
 གཞིར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་བརྟེན་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱར་ཏེ་མཐོང་ངོ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 གཞི་གཞན་དང་བརྟེན་པ་གཞི་ཡོད་པ་མིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུས་  
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་རྩུན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་མིན་ལ། འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱར་བར་མི་བྱེད་ན་དོན་མེད་ཀྱང་རྩུན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེན་རྩུན་ནི་འདུ་ཤེས་  
 དང་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། འདུ་ཤེས་དང་བ་བདེན་  
 ལ་བསྐྱར་བ་རྩུན། །ཕན་པ་བདེན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྩུན། །ཞེས་གསུངས། གཞི་  
 མེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་བག་ཙམ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྐྱོང་གཞི་གསུམ་འདྲ།  
 གཞན་གྱི་ཆ་མིན་པ་དང་མཐུན་པས་སྐྱར་བའོ། །རྒྱ་མཆན་སོགས་འདྲ་ལ། སྤྱིར་  
 བ་མིང་ནས་སྒྲོས་ཤིང་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་མི་གསལ་བ་མཆན་ཉིད་དུག་རྩུན་  
 རོ། ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། སམ་པར་འགྱུར་པ་ལྷག་པར་  
 སྤྱད་པས་དག་སྟོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཁས་སྐྱབས་ནས་བྱད་པར་  
 རོ། །གང་ཟག་འདིས་སམ་པ་བྱས་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དོན་གསལ་བ་ལས་གཞན་  
 དོན་མི་གསལ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་དག་འདུན་ལྷག་མར་



འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རྩན་ནི་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པས་ནི་མིན་ནོ། །འདིར་དཔེ་ནི། ཁོ་  
 བོ་ཅག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བྱོན་མཐོང་ངོ་། །དགེ་སྲོང་མ་ཡུམ་ལའི་མདོག་  
 མཐོང་ངོ་། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་བྱེད་པ་པོ་མ་སྐྱར་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གཞི་མེད་ནི།  
 འདིས་ཕམ་པ་ལྷག་པར་སྦྱོད་དོ་ཞེས་དོན་གསལ་པོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བག་  
 ཅམ་ནི་དོན་གསལ་པོ་མིན་པར་ཟུར་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་  
 པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཁྱེད་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་  
 གཉིས་ལས་ན་སྦྱད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། དགེ་སྲོང་ལ་ཟག་བྱེད་མི་རྟེན་པ་མ་ཉིང་མོས་  
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དགེ་སྲོང་མ་ལ་ཟག་བྱེད་མི་རྟེན་པ་མ་ཉིང་པོས་སྐྱར་བ་  
 འདེབས་ན་སྦྱོམ་པའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྦྱོམ་པོར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་  
 སྦྱོམ་པོ་ཡིན་ཟེར་མོད། འདི་པའི་དགོངས་པ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་  
 ཡོད་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་ལ་སྦྱད་ཅེས་སྒྲ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དོན་གོ་བ་ལ་གཞོད་པས་སྦྱོམ་  
 པོར་གསུངས་གྱི་དངོས་པོ་སྦྱོམ་པོས་སྐྱར་བ་མིན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་ཁ་དང་  
 བཤང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མིན་ནོ། །སྐྱར་བ་གདབ་བྱའི་མིང་མ་སྦྱོས་པར་  
 མི་ཆངས་སྦྱོད་བྱས་སོ་མ་གཤམ་བས་ལག་པ་བརྟུས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཡང་  
 སྦྱོམ་པའོ། །ཆེས་ན་སྦྱད་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་  
 བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་སྦྱོམ་པོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་  
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྦྱོམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞིགས་  
 སྦྱོས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་ཁྱབ་པའོ།  
 གཉིས་པ་བསྒྲོ་བ་ལས་ཀྱུར་པ་ལ་གསུམ། སྐབས་སུ་སྦྱོམ་པོའི་དོན་གཞན་

བརྟན་པ། ཐུན་མོང་པ། ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྤྲོད་གིས་དག་  
 སྤྲོད་གཞན་གྱི་འཁོར་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་སོགས་རང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་འདྲེན་  
 ཅིང་རང་གི་འཁོར་དུ་འཛོག་ན་དཔེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་དོན་ནི། བསྟོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་འདི་དག་འདིར་བསྟུས་  
 ཏེ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདི་དག་རྒྱུན་བརྒྱུག་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་། བརྒྱུག་  
 ཚུལ་མཚུངས་པ་དང་ཆོག་ཆོགས་ཚུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་གོ་བའི་  
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དོན་ལ་བཞི། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་བ།  
 སྦྱོར་བའི་མཚན་ནི། བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཐུན་མོང་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཐུན་མོང་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་སུ་མཐུན་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་ཞོག །གང་མཐུན་  
 ན་དཔེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པ་ན་མི་གཏོང་མི་སྤྲོད་  
 བར་དཔེན་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་སུ་བསྟུབ་པའི་རང་བཞིན། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་།  
 ཅང་མི་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་དེ་རྟོགས་སུ་མཐུན། གང་  
 དང་མཐུན་ན་བྱིམ་པ་སུན་འབྲིན་པ་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་མི་གཏོང་བར་རྟོགས་སུ་བསྟུབ་པའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན། གང་གིས་མཐུན་  
 ན་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཀྱིས་མཐུན། གང་ལ་མཐུན་ན་རང་རང་གི་སྦྱོར་  
 བ་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྟེད་པ་ལ་མཐུན། རི་ལྟར་མཐུན་ན། དཔེན་བྱེད་  
 པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་བསྟུབ་མང་པོ་དང་། རྟོགས་ཕྱོགས་ལྟ་བུའི་རྟོགས་བསྟུབ་ཉུང་དུ་དག་  
 རྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ན་རྟོགས་བསྟུབ་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་བརྒྱུག་པའི་རྟོགས་  
 སུ་འགོ་བ་དང་། བརྒྱུག་པ་སྦྱོར་བ་ན་རྟོགས་བསྟུབ་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་  
 པོ་ཡིན་པས་འདྲ་བ་དང་། བརྒྱུག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་རྟོགས་བསྟུབ་དག་དངོས་གཞིའི་

[illegible]

བར་སྒྲོམ་འབྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་འབྲེད་ལས། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་  
ན། མ་རྗོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ནེས་  
པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ་དེ་ནི་འགྲེལ་པ་  
འདིར་མ་བྱངས་ཤིང་དེའི་དོན་ཡང་མ་བཀོལ་ལ་མ་རྣམ་དུ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་  
རྗོགས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། བརྗོད་པ་  
གསུམ་པ་བྱས་པ་ན་མི་གཏོང་ན་དངོས་གཞིའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལྷག་  
མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་གི་དེའི་བཤད་པ་མ་བྱུང་བས་ཡི་གེ་ལྷག་པའམ། ཡང་  
ན་སྤར་གྱི་སྒྲོམ་པོའི་རྒྱན་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་བར་སྒྲོམ་ཁས་ལེན་  
ན་གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པའི་དུས་དེ་གནིས་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་ཡིན་གྱི།  
དུས་ཕྱི་མ་གཞན་ནི་ཙོམ་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ད་  
དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གལ་ཏེ་བར་སྒྲོམ་བཞེད་པར་ཐལ། གྲུ་རྒྱུ་འཇུག་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་མ་ཐུན་པས་ན་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་  
གསོལ་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འོག་དང་སྤར་ལ་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་  
ཞེས་བཞུམས་བསྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་འོག་དང་། སྤར་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་  
ལ། འཇུག་པ་སྒྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་བར་སྒྲོམ་བཞུན་པ་མིན་  
གྱི་བསྒྲོག་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའི་སྒྲོམ་པོ་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་རྒྱུ་ ཐ་མ་  
མ་གཏོགས་པའི་མི་གཏོང་བ་ནི་སྒྱུར་བ་ནི་དོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྷུང་བ་བསྒྲེད་པའི་དུས་ནི་བསྒྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཐད་དུ་  
མི་གཏོང་བའི་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བཞུམས་བསྒྲོའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལ་ནེས་  
བྱས་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེར། བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན། །ནེས་བྱས་ནི་ད་

དུ་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་དང་། མའི་སོ་ཐར་གྱི་ཁྲིའུར། ལེགས་པར་བསྟོ་བ་ན་  
 མི་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆུང་དུ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་།  
 ཅ་བར་ཡང་། གསོལ་བ་ལ་སྟོམ་པོར་བརྟན་པས་འདི་ཉེས་བྱས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྟོམ་པོར་བཤད་པ་ནི་བདག་ས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྲིའུ་བམ་དུ་ཡང་བར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང་། འདིར་སྟོམ་པོ་མཆན་ཉིད་པར་བརྟན་ཏེ། བསྐྱད་པ་  
 དང་སྐྱོང་བ་དང་བྲན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པོའི་སྐབས་  
 སུ། །བསྐྱད་སྐྱོང་མ་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟོམ་པོར་དོགས་པ་བསལ་ནས།  
 དེ་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པོ་མཆན་ཉིད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྲིའུར། དན་པར་བྱས་  
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དན་དུ་ཟེན་གྱང་། ཡོངས་སུ་  
 མི་གཏོང་བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེས་དམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཡང་  
 ཆེས་ཆུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་དེའི་ཆེ་ནི་སྟོམ་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་དང་། ལུང་  
 གིས། དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་གིས་རྩུང་ཟད་ཇི་ཙམ་དུ་དགེ་  
 འདུན་མཐུན་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །དགེ་སྟོང་གིས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་  
 གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན། རྣམ་ཁྲིའུ་  
 ལས། གང་ཟག་གི་ཆོག་གིས་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་བསྟོག་པ་ན་མི་གཏོང་ན་ཡང་ཉེས་  
 པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟོ་བ་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་  
 པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གིས་བསྟོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོམ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་ཏེ་  
 གསུངས། ཁྲིའུར། འཇུག་པ་འདི་ནི་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་བས་

གས་ཀྱང་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། བམ་ལྔར། བཞམས་བསྟོའི་སྟོམ་པོ་ཡང་བར་གསུངས་  
 པས་སྟོམ་པོ་མིན་ནི་ཞེ་ན། ཡང་བར་གསུངས་པས་སྟོམ་པོ་མིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ།  
 ལྷག་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་ལ་ཕྱི་ཡང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
 དེ་དག་མི་འགལ་བའི་སྐབ་བྱེད། གང་ཟག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བཞམས་བསྟོ་གཉིས་  
 ཡོད་པར་འཆད་པའང་མི་འཐད་དེ། འདིར་བཞུན་བཞམས་བསྟོའི་དོན་ནི་དགེ་འདུན་  
 གྱིས་གང་ཟག་བསྟོས་ནས་དེས་ཆོག་གིས་བསྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་རྒྱུར། བཞམས་  
 ཏེ་བསྟོ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་བའི་དགེ་སྟོང་ཆངས་པ་མཆུངས་  
 པ་སྟོན་པས་གཙུགས་པས་པན་ཚུན་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 དང་། རྟེན་རྒྱུ་ལས། གང་ཟག་གི་ཆོག་གིས་བཞམས་ཏེ་ཕྱིར་བསྟོག་པ་ན་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ནི་བསྟོག་པ་དངོས་མིན་པས་དེས་ལྷུང་བ་མི་བསྟེད་  
 དམ་སྟམ་ན། འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །གང་འདྲ་ན་དེ་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པར་  
 བྱེད་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནི་འདྲའོ། །གང་དང་འདྲ་ན་དེ་བྱེད་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་བསྟོག་པ་དངོས་ལས་བཞེད་པ་དག་དང་འདྲའོ། །གང་  
 ལ་འདྲ་ན་རང་འབྲས་དེ་བྱེད་གྱི་ལྷུང་བ་བསྟེད་པ་ལ་འདྲ། ཇི་ལྟར་འདྲ་ན། བསྟོག་  
 པ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། འདི་ཡང་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་འདྲ།  
 འདྲ་བར་བཞུན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། གསོལ་བ་དེ་གཙོ་ཆེར་  
 དགེ་འདུན་ཐུགས་བརྩུན་པའི་ལས་ཡིན་པས་བསྟོག་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་བསྟོག་པ་དངོས་  
 མིན་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས། ལྷུང་  
 བའི་བྱེད་པ་པོར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བཞམས་བསྟོ་ལས་དགར་  
 རས་གསོལ་བ་ལ་སྟོམ་པོར་བཞུན་པས་བཞམས་བསྟོའི་མཐའ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུབ་

ཟེར་ཡང་། བྱི་ཞེས་པ། སྤྱིར་གྱི་གསོལ་བ་དག་འདུན་ཐུགས་བསྐྱུན་པའི་ལས་ཡིན་  
 ཡང་། འདིར་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བར་བྱེད་པ་པོར་ལུང་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ངེས་བཟུང་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཙམ་དུ་བསྟན་  
 གྱི། ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་བསྐྱུན་པ་མིན་ཏེ། ཅིར་འགྱུར་ནི་འདུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །གསོལ་བའི་ཆོག་དེ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན། དེ་  
 ལ་ཆོག་གི་ཆ་གསུང་མ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
 ནམ་ཞེ་ན། དབྱེན་ཆོག་པར་བྱེད་པའི་གསོལ་བའི་འགོ་ཚུལ་པ་ནས་ཚོགས་གྱི་བར་  
 གྱི་ཆོག་གི་སྐད་ཅིག་མ་འབྲུ་ཆ་གསུང་ཙ་ཙ་བ་དོ་པོ་བཟོད་བྱེད་པའི་སྐོག་སྐོག་པ་  
 རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཚོགས་  
 པ་ཐ་དད་མིན་ཏེ། ལྷུང་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྷུང་། ཆོག་གང་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཆོག་མཐའ་དག་འདུས་སོ། །དེས་ན་གཞི་དུ་གྱུན་  
 རིང་དུ་ཟེན་ན་ཡང་ཆོག་གཅིག་དུ་ཟད་དོ། །ལྷུང་བ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 གྱི། ཆ་གསུང་མ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཙ་ཙ་བ་མ་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསོལ་  
 བཟོད་གཉིས་ཀ་ལ་དག་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོངས་གཤིག་  
 ཅས་པའི་ཆོག་གི་ཁོངས་སུ་ཆོག་གཞན་ནམས་འདུས་གིང་། དེའི་ཆོ་མ་བཏང་ན་  
 ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ་ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ལས་བཟོད་  
 པ་ནམས་ཀྱང་ཚོགས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབྱེན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེས་  
 པ་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། ཚོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཅིག་མིན་  
 ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེས་པ་ཚུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུག་ར། དེ་ལྟ་ན་ལས་བརྗོད་པ་ལན་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེར་  
འགྱུར་ཞེས་སོ། །ལས་ཀྱི་གནས་པ་མཐུག་སྟེ་ཕའི་ཆོག་ནི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་མིན་ཏེ།  
ལས་བྱས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བསྐྱས་པ་ཐ་མའི་ནང་  
དུ་གཏོགས་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱོག་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བྱེད་  
ལྟ་བུ་ལ་འཐུག་ཅིང་ཙྰམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱར་བ་ནི་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་  
རོ། །འཐུག་པ་དེ་རང་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དང་པོར་བཅམས་པ་ཅམ་དེ་  
སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱོར་ཆད་ཙྰམ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
བཞམས་བསྐྱེད་གོང་རོལ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ལ་མི་གཏོང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་  
འཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱད་པ་མ་བྱས་པར་དགེ་  
འདུན་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དང་། བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་དགེ་  
སྦྱོང་སྦྱང་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱར་བ་ཡིན་  
ནམ་ཞེ་ན། བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱད་པ་མ་བྱས་པར་དགེ་འདུན་ལ་  
འདུན་པས་འགྲོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱར་བ་དེའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་  
ཡིན་ཀྱི་སྦྱོམ་པོ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་མངོན་ཞེན་དང་རྟེན་པའི་བསམ་པ་གས་ཀྱང་བའི་  
ཕྱིར། བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དོན་ནི། བྱིམ་པ་མ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
བཞིན་དུ། བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་སྦྱང་བ་བྱས་པར་བརྗོད་པར་  
བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱར་བ་དེའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཀྱི་སྦྱོམ་  
པོ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་མངོན་ཞེན་དང་རྟེན་པའི་བསམ་པ་གས་ཀྱང་བའི་ཕྱིར། སྦྱང་  
བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྦྱང་བ་ནི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྦྱང་བ་ཡིན་



ལཱ་ དམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་བྱ་བ་དང་གྲོགས་བརྗེ་དང་པོའི་སྒོ་ནས་  
 སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བའི་དོན་ནི། རྣམ་ཁྲིལ་ལས། བཀའ་སྒོ་མི་  
 བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྒྲིན་ཆགས་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་དེའི་  
 རང་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཏེ་གུས་པར་མི་ཉན་ཞིང་འགོག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སུན་  
 འབྲེན་པའི་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པ་དང་། བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་  
 སྒྲིང་དམ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི། བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིག་པ་ལྷུས་བསྒོ་  
 ཞིང་བསྒྲིག་པར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ཀྱང་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིལ་རྒྱུང་། བསྒོ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་བྱ་ཏུ་མ་བྱས་བས་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི་བཞམས་  
 ཏེ་བསྒོ་བ་ཡང་མི་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ལྷ་བར། བསྒོ་བར་བགྱེད་མ།  
 འོན་ཏེ་བསྒོ་བར་མི་བགྱེད། བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒོ་བ་འཆགས་  
 སམ་མི་འཆགས། བཀའ་སྒྱུ་ལ་བ། མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས། དཔེན་བྱེད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བཞིའི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཆོག་འང་མ་  
 པོ་སྟན་པས་བཞམས་པ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མི་བསྒོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་  
 པར་བསྒོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱེད་དུ། དགེ་སྦྱོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞམས་  
 པ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། བཞི་པ་  
 ནི། བསྒོ་གྱུར་གྱི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་ནམ་གྱི་ཆོ་འབྱུང་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 གསོལ་བཞིའི་ལས་དེའི་བསྒོ་བའི་མཐའ་ལ་སྟེ་དེ་ཡང་བརྗེད་པ་གསུམ་པའི་ཕལ་ཆེར་  
 བྱས་པ་ན་དཔེན་ལ་རྟུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་གཏོང་ན་དངོས་གཞིའི་རྒྱུང་བ་  
 དག་རྗེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལུང་དུ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་བརྗེད་པ་ན། གཞི་དེ་

གཏོང་ན་དེ་ལྷན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་བསྐྱོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ལ་གཉིས། དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱེན་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་ན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ། གང་ཟག་ལྷས་བྱེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན། དགེ་འདུན་སྡེ་དེ་གཉིས་ལ་ཤིན་དུ་གནོད་པ་དང་། མནར་མེད་དུ་བསྐྱལ་པར་སྦྱེ་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། སྦྱོར་བ་བརྩམས་པའི་གཞི་ནི། བདག་ཉིད་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱེན་ནི། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་པའི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི། མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། མ་ལའང་འདི་འབྱུང་བའི་སྦྱར་ཞེས་ཟེར། ཀྱན་སྦྱོང་ཆོས་ལས་ཆོས་མེན་པར་དབྱེ་བར་འདོད་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་མི་གཏོང་ན་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་ལོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དབྱེན་ལ་ལོ། །སྤྱི་དབྱེན་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་ན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། མྱེང་གཞི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ། གང་ཟག་གོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་  
 པས། ཉོན་མོངས་པ་དབྱེན་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་  
 དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་  
 མཚན་འདྲ་བ་དང་། གཞན་སྤྲོག་པ་ལ་སྐྱར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
 ལ་དྲུག་གི་གྲོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དབྱེན་མཚན་ཉིད་པའི་སྒྲུར་བ་ལ་ཞུགས་  
 པ་དྲུག་རྒྱུས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་འདྲ། ཀུན་སྒྲོང་དེའི་གྲོགས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ།  
 སྒྲུར་བ་བསྐྱབ་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མཐའ་ལས་འདས་  
 པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་མི་གཏོང་ན་རྗེས་སུ་སྤྲོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། དབྱེན་དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྷན་བྱིན་གང་ལ་  
 བཟོད་ཅིང་འདོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་འདོད་དོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་  
 པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་འགྱུར་པོ། །རྗེས་སུ་སྤྲོགས་པའི་དགོ་འདུན་  
 ལྷག་མའོ། །

གཉིས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲུར་  
 འདེབས་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མྱེང་  
 གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་ནཔ་སོ་དང་། འགོ་མཁྱོགས་གཉིས་ཀྱིས།  
 ཉོན་མོངས་པ་འདུན་པས་འགྲོའི་ལ་སོགས་པ་རྩོན་སྐྱོབས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་  
 པ་སྤྲོམ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་སྒྲུར་འདེབས་  
 བཞིན། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགོ་  
 འདུན་རང་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། གོ་བུའི་ཡུལ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྷན་རྒྱུད་ཐ་དད་  
 པའོ། །བདག་ཉིད་བསྐྱད་པ་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །རྒྱུན་འདྲ་ཀུན་སྒྲོང་དགོ་འདུན་

ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པ། སྐྱར་བ་ངག་དྲུག་ལྟན་གྱིས་ཚོམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་བའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་མི་གཏོང་  
 ན་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་རང་སྒྲོད་པར་  
 བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པ། འདུན་པ་དང་། ཞེ་སྒྲོང་དང་གཏི་  
 ལུག་དང་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་དེ་བདག་བསྐྱད་པའི་ལས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་  
 ཞུགས་སོ་ཞེས་རྩོན་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་  
 སྐྱར་བ་འདེབས་ན་རྩུ་མཚན་འདྲ་བས་བསྐྱེད་སྒྲོད་ཕྱིར་འབྱེད་ལ་ཡང་འདི་འགྱུར་  
 ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། ལུང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱད་པ་  
 ཅན་ལ་བྱ་བར་བཤད་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་བསྐྱད་  
 ས་བྱས་ཀྱང་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་འཕྲོ་མི་གཙོད་པ་ལ་གནས་དབྱུང་བྱེད་ཟེར་བ་ལ།  
 གཞན་དག་གནས་དབྱུང་བདུན་དུ་མ་ངས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཁྱིམ་སུན་  
 འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོདོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །  
 དང་པོ་ལ། སྒྲོང་གཞི། ཡུལ་ཀོང་གམ་ཁིར། གང་ཟག་འདུན་པས། ཉོན་མོངས་  
 པ་སྒྲོང་བར་མི་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་བྱས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྩུ་མཚན། ལྷུང་བ་སྒྲོང་མཁན་སྤངས་  
 པས་སྒྲོང་བའི་བྱ་བ་རྩུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་སྤངས་པའོ། །ཡན་  
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་  
 གཞི་ཡིན་པ། སྒྲོང་བྱེད་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་གོ། ཁོ་བྱ་སྒྲོང་བྱེད་མཚན་ཉིད་  
 དང་ལྟན་པ་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲོང་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སྒྲོང་བྱས་ལ། ཆགས་

པའོ། །རྒྱུན་འདྲ། ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོང་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་པ་སྒྲོང་པའི་ཚིག་མཚན་  
 ཉིད་དུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་འདྲའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་མི་གཏོང་ན་བཀའ་སྒྲོ་  
 མི་བདེ་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན་སྒྲོང་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལྷག་པ་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་ས་པ་ཉིད་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་  
 ཚུལ་བྲིམས་དེ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་  
 ཚུལ་བྲིམས་འགའ་ལའང་སྒྲོང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་  
 མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་དང་། དགོ་  
 སྒྲོང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་བརྗོད་པར་  
 མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐབས་མི་འབྲེད་པར་དེ་སྐད་ཟེར་ན་བརྗོད་  
 བཅས་ལ་སོགས་པ་བྱའི་བརྒྱུག་པ་མི་བྱ་སྟེ། མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་སྒྲོ་མི་  
 བདེ་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནམས་ཇོགས་སོ། །

འདིར་སོ་ཐར་དང་། ལུང་དུ་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བའི་དང་པོའི་  
 སྒྲོང་གཞི་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་འཆར་ཀམ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་མ་ངེས་པ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པའི་སྒྲོང་  
 གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་གི་རི་ཀམ། ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བཞིན་  
 མིན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་མ་ངེས་པ་བྱས་པའོ། །མ་ངེས་པ་དང་པོ་  
 རྟེན་ སྐམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདོམ་  
 གང་གི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་དུ་མ་  
 ངེས་པ་སྟེ་འདོམ་གང་གི་སྒྲི་རོལ་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་མདོ་རྩར་མ་  
 བསྐྱས་པ་ནི་སྐམ་པ་སོགས་སྒྲོས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲེལ་གཉིས། ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲལ་བ་སྤང་  
 པའི་སྤྲེ། བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྲེའོ། །དང་  
 སྤྲེལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །དང་སྤྲེལ་གཉིས་དགོས་  
 འོན་དང་། ཆོག་དོན་ནོ། །དང་སྤྲེལ་། འདི་དག་ལུང་དུ་ལྷུང་བ་ནམས་ལ་སོ་སོར་  
 དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནམས་འདིར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་ཆོགས་ཆུང་བ་དང་།  
 དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་མཆུངས་པ་ནམས་ལ་རུང་མཐུན་དུ་གོ་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གཉིས་ཀར་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དུས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཐུན་མོང་བ་དང་། བདག་པོ་དང་། ཤན་དང་། སྤྲེལ་བཅོས་དང་། སྤང་བ་  
 དང་སྤྲེལ་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བའོ། །དང་སྤྲེལ་། འཆང་ནམ་གཉིས།  
 འཛོག་ནམ་གཉིས། འཕྲིས་ནམ་གཉིས། འབྲལ་ནམ་གཉིས། ཉལ་བ་ལྷ། དམག་  
 ཅང་ན་གནས་པ། གནས་དན་ལེན་འཆབ་པ་སྤྲེ་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་བཅོལ་ལས་  
 འགྲེལ་བར་གསུངས་པ། འཆང་འཛོག་བཞི། དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ་སྤྲེ་ལྷ་དང་།  
 རུང་མཐུན་སྤྲུལ་བ་འབྲལ་སྤང་སྤྲེ་དུག་གི་སྐབས་སུ། སྤང་བ་དང་ཐུན་པས་བྱེད་  
 པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲེ་ཆན་གཅིག་ནི་ཉིན་མཆན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་སྤྲེ་སྤྲེ་རངས་  
 དང་སྤྲེ་ཡིན་པར་འོག་ནས་སྤྲེ་ལ། དེ་མིན་པ་མཆན་མོ་མཐའི་སྤྲེ་ཅིག་མ་སྤྲེ་དཔེར་  
 ན། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་རིག་པར་བརྗོད་པ་བཞིན། མཆན་མོ་མཐའི་  
 སྤྲེ་ཅིག་མ་དེ་ལ་ཐ་མ་སྤྲེ་ཅིག་མ་གཅིག་ཕྱི་མིན་པ་སྤྲེ་མ་གཏོགས་པ་དེའི་མདུན་  
 རོལ་གྱི་དུས་ནམས་ཞག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་ཏུ་མི་ཅི་བའི་སྤྲེར་རོ། །དེས་ན་  
 དེ་ཁོ་ན་ཞག་ཏུ་བཅི་སྤྲེ། རྒྱུ་རྒྱུ། ཉིན་མཆན་གང་ལ་ཉིན་མཆན་གྱི་དང་སྤྲེ་མེད་  
 པ་དེ་ནི་ཉིན་མཆན་གྱི་དང་སྤྲེ་མིན་པ་སྤྲེ། མཐའི་སྤྲེ་ཅིག་མའོ། །མཐའི་སྤྲེ་

ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིན་མཚན་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཐ་མ་མེན་  
 པ། རྒྱ་ཚོད་བརྩུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིན་མཚན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། བཅ་ལྟར།  
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེ་མིན་པ་དེའི་མདུན་རོལ་གྱི་དུས་རྒྱུས་མེད་པ་ཉིད་དོ།  
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་ཏུ་མི་ཕྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་  
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཞག་ཏུ་བརྩེ་བས། གོས་འཆང་སྤང་ལྷུང་ལ། གོས་རྩེད་  
 ནས་ཐུན་ཚོད་གཞན་མ་འདས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་དེ་འདས་ན་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཞག་གཅིག་  
 ལོན་པར་བརྩེ་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་མཇུག་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་ཚུང་གིས་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་  
 མ་ལོན་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ལོན་པར་བརྩེ་བ་བཞིན། རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་དང་པོའི་  
 མཐར་གྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་  
 འཕྲོ་བ་པས་སྤང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་སྐད་  
 ཅིག་མ་ལྟག་མ་ཐུན་བརྩུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྒྱུས་ནི་སྤང་བ་རྒྱུ་པར་བཞག་  
 པའི་ཡན་ལག་ཉིད་མིན་ཅོ་ཞེས་དང་། ལུང་དུ་དག་སྟོང་གིས་ཆོས་ལ་ཆོས་གོས་རྩེད་  
 དམ། ལྷུང་བཟེད་རྩེད་ན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཆོས་དེའི་དང་པོའི་ཐུན་ཚོད་དེས་པར་  
 མ་སྟོས་པར། ཆོས་བརྩུ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་སྐྱ་རེངས་གར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དུ་གསུངས་ལ། དེའི་དོན། རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་ལ་ཐ་མ་མེན་པའི་  
 སྐད་ཅིག་མ་ལྟག་མ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ན་འདི་  
 སྐད་ཅེས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཆོས་བརྩུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་འོ་ཞེས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཆོས་ཀྱི་གུང་ཆོགས་སམ་ཕྱི་དོ་ནས་ཆོས་བརྩུ་གཅིག་གི་གུང་ཆོགས་སམ། ཕྱི་དོ་  
 ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་སྐད་མ་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཆོགས་ནི་དེས་པ་

མེད་དེ། ཉིན་མཚན་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉིན་མཚན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོ་བ་པོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་དུས་བགྲང་བའི་ཉིན་མཚན་དང་  
 པོ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཉིན་མཚན་  
 དང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་སྟེ། དེ་ཚུན་ཆད་ནས་ཉིན་མཚན་བཅེ་ཞེས་སོགས་གསུངས།  
 འདི་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་གཞན་དགུ་ལ་མི་སྦྱར་རྟེ། འདི་ཞག་དང་པོ་ལ་དོགས་  
 པ་བཅད་ལ། འབྲེལ་ནམ་གཉིས་ལ་ཞག་དང་པོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས། གཞན་  
 བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་དུས་འབྲེལ་དུ་མཚུངས་  
 པ་ལ་ཞག་གངས་མང་ཉུང་འཇོག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤཀ་དང་མར། ཞག་བརྒྱུ་ལས་  
 མང་ན་དགག་བྱ་མི་ཞེགས་ལ། ཉུང་ན་བསྐྱབ་པར་མི་རྟུས་ཞེས་འཆང་སྤང་ལ་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དེའི་མདུན་རོལ་གྱི་དུས་རྒྱུས་ཞག་  
 ཏུ་གཏན་ནས་མི་ཅི་འཕྲུལ་ཞེ་ན། ཉལ་བ་ལྟ་། དམག་ནང་ན་གནས་པ། གནས་  
 ངན་ལེན་འཆབ་པ་སྟེ། གནས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བདུན་པོ་ལ་ནི་  
 དུས་ལྟག་མ་རྒྱུས་ཞག་ཏུ་མི་ཅི་བ་མིན་རྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་  
 དུས་དེ་དག་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོད་ཉིད་དམ་ཁྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམག་ནང་ན་  
 གནས་པ་ལ་ནི་ཉིན་མཚན་འདྲ་སྟེ། དེར་གནས་པ་ཉིད་ནས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་ནི་ཉིན་པར་གནས་ན་  
 ཡང་སྦྱོར་བའི་སྒྲོད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་པོར་འགྱུར་རྟེ། དེར་གནས་པ་ཅམ་ཉིད་ན་  
 ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་དག་  
 གི་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་དག་མ་གནང་ལ་ཆད་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། སྤང་བ་བརྒྱད་ལ་ནི། སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། གནང་ལ་ཆད་བཟུང་བ་



ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞག་བཅུའི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱ་སྒྲམ་དུ་  
 བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བས་ལྡར།  
 སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཚུང་དུ། ཞག་དགུ་པོ་ཀུན་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སོ་ཞེས་སོ། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་ཞེས་པའི་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་དེ་གང་ཡིན་  
 ཞེ་ན། ཉིན་མཚན་དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་  
 དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དེའི་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མཚན་སྒྲིབ་གཅིག་པོ་དེའི་རིགས་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། སྐྱ་རེངས་གསུམ་པོ། བྱིང་འཛམ་བུའི་  
 ལོ་མའི་འོད་དང་། དེ་ལས་ཉི་མ་འཕགས་པ་དང་། ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་བའི་  
 འོད་དུ་བཤད་ལ། མམ་འབྱེད་དུ། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནམ་མཁའ་རྩོན་པོར་  
 སྤང་ངོ་། །བར་པ་ཤར་ན་སེར་པོར་སྤང་ངོ་། །ཐ་མ་ཤར་ན་དམར་པོར་སྤང་ངོ་  
 ཞེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་དུ། འདི་ལྟར་  
 མཚན་མོ་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ངོ་པོ་ནི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ། ཉིན་མོའི་ངོ་པོ་སྤང་བ་ཡིན་  
 ཞིང་། སྤང་བ་ཡང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། ཉིན་མཚན་  
 གྱི་དང་པོ་ཤེས་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དག་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དུས་དྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་དང་། རྒྱུག་པ། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ཆོས་གོས་  
 དང་འབྲལ་བ་སོགས་ལ་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་སྐད་ཅིག་གིས་མཚན་མོའི་  
 མཐའི་སྐད་ཅིག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བར་རྒྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྒྱན་ཏེ་ཞེས། །ཐམས་  
 ཅད་དུ་སྐྱ་རེངས་པ་དང་པོ་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོར་ངས་སམ་ཞེ་ན། གསོ་སྦྱང་དབྱར་

གནས་དགག་དཔྱེ་སྒྲིག་སྒྲིལ་ཆོས་གངས་དང་འབྲེལ་པའི་ལས་ལ་ནི་སྒྱུར་སྒྱུ་རེངས་དང་  
པོ་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་འདས་ཤིང་ཡོལ་  
ན་ནི་ཕྱི་མ་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཉི་མ་ཤར་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་  
པོ་ཡིན་པས་སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ཡང་ཉི་མ་མ་ཤར་ན་གསེས་སྒྲིང་ལ་སྒྲིག་སྒྲིལ་པའི་ལས་བྱའོ།

གཉིས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐུན་མོང་པ་ནི། འཆང་འཇོག་འཇུག་  
འཕྲིས་བརྒྱད། བརྒྱ་ཚན་བར་པ་སྟེ་རྒྱུར་གྱུར་གྱི་རྒྱས་དགེ་སྒྲོང་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་  
ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ནི། རྒྱས་རང་གི་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་འདི་བདག་  
གི་འོ་སྒྲིལ་དུ་འཇོག་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་ཡན་ལག་གོ། རྒྱས་པ་  
རི་རྒྱར་ན་གཙོ་ཆེར་དེ་དངོས་པོ་ལས་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་  
ཡིན་ནོ། དེས་ན་བསྐྱབ་བའི་གཞི་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ། རང་གི་ལ་རང་གིར་ཤེས་  
ན་དངོས་གཞི། རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་  
ཤེས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ལ། གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
རོ། རྒྱང་བ་མེད་ཅེས་པ་ཡང་འཆང་རྒྱལ་གཉིས་འཕྲིས་རྒྱལ་གཉིས་འཇོག་རྒྱལ་  
གཉིས་མཐོ་གང་སྟེ་བདུན་ལ་དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་ལ། ཟིན་  
པོ་ཆེ་ལ་སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་ལོངས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། གཞན་  
རྒྱལ་ལ་ལྷུང་བ་རྒྱལ་གཞན་གི་ལྷུང་བ་མེད་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷུང་བ་ཡོད་དེ། ལྷན་  
ལ་བཟོ་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ཞི་ཞེས་པ་མ་བྱིན་ལེན་དང་གི་  
པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་པོ་ལས་དགར་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་ལས་གཙོ་ཆེར་  
རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། འདུ་ཤེས་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་  
ན་དགེ་སྒྲོང་གིས་དངོས་པོ་བསྐྱར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱས་ན་བསྐྱར་མཁན་ལ་བརྒྱས་

པར་འགྱུར་ཞིང་། བར་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ན་སྐར་བྱེད་ཀྱི་ཤི་བའི་ལོ་བྱེད་དུ་  
 བྱིན་གྱིས་བཏུབ་པོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་  
 སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་བསྟོས་པ་ཉིད་ན་འཆོ་བའི་ལོ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ཆ་བས་  
 སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཐུང་། དེ་ཡང་འདྲ་ཤེས་ལས་རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་བྲལ་  
 བ་ནི་མིན་ཏེ། རྟེན་རྒྱུ་ཤི་བའི་ལོ་བྱེད་ལ་ནི་དངོས་པོ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་གི་  
 འདྲ་ཤེས་ལས་མིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དུམ་ངེས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་བསྟོས་  
 པ་ཉིད་བསྟོས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མ་འོངས་པ་ན་སུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱིན་ནོ་སྦྱིན་  
 དུ་དེའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་བསྟོས་པ་ཡང་བསྟོས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འདྲ་ཤེས་  
 ལས་རང་གི་ཡིན་པ་དང་བྲལ་ལ། དེ་བཅངས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་  
 བའི་དོན་དུ་སྟེལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། ཆོས་གོས་  
 གསུམ་པོ་ལས་ཀྱང་རུང་བ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་  
 བསྟོ་བ་བྱས་ན་རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་ལོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་  
 པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་ལྷག་པ་རྣམ་པར་མ་  
 བརྟགས་པ་རྣམ་པར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བགྱིའོ།  
 །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བགྱིའོ། །རྟེན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བརྗོད། མཁན་པོ་ལས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་ན་ཆེ་གེ་མེ་ཞེས་མིང་བརྗོད།

གསུམ་པ་ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཤན་གྱི་མཐའ་  
 དཔུད་པ་ལ་ལྷ། དཔེ་བ། བསྟུ་བ། རོ་བོ་རྣམ་གངས་དང་བཅས་པ། སྒྲོ་དོན།  
 ཤན་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་ཤན་ལ་དཔེ་ན་བཞི། གོས་

གྱི། ལྷུང་བཟེད་གྱི། སྒྲན་གྱི། ལྷུང་པའི་ཤན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བཙུ་པ་དང་། ཟླ་  
 བ་བར་གཏོགས་པའི་ཤན་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྷུང་པའི་རྒྱུར་གྱུར་  
 པའི་རྩས་གྱི་ཤན་དང་། སྤང་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལྷུང་པའི་ཤན་གཉིས་ཏེ་སྤྲ་མ་གསུམ་  
 དང་པོར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩས་གྱི་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་  
 གངས་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷུང་པའི་ཤན་གྱི་ངོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི་རྩས་དེ་ལ་  
 རང་གི་ཡིན་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་གོས་འཆང་སྤང་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་གཅིག་  
 ལ་གོས་རྟེན་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་ན་གོས་དེ་ལ་རང་གི་ཡིན་པ་རྒྱུན་  
 ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་གངས་ནི། ཤན་དང་རྩས་ཞུགས་དང་། རྒྱུན་  
 འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱགས་ཞེས་པའོ། ལྷུང་པའི་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྤང་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་བྱུང་ནས་མ་བཤགས་གྱི་བར་ལ་རྒྱུར་གྱུར་གྱི་རྩས་དེ་སྤང་དགོས་སུ་གནས་པ་  
 རྒྱུན་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་གངས་འདྲའོ། །བཞི་པ་སྐྱོད་ན་ལ། རྩས་  
 ཤན་གྱི་སྐྱོད་ན་ནི། རང་གི་ཉིད་སྤྲ་མ་ལ་པོ་རྟེན་ཏེ་འབྱུང་བས་སམ་འདྲེ་བས་ཤན་  
 རོ། །རང་གི་ཡིན་པས་རྩས་སུ་ཞུགས་པས་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུན་འབྲེལ་བས་དང་།  
 དེའི་རྒྱགས་འབྱུང་བས་དེ་སྐད་བྱ་ལ། ལྷུང་པའི་ཤན་གྱི་སྐྱོད་ན་ནི། སྤང་དགོས་  
 སུ་གནས་པ་དེའི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྐད་བྱའོ། །ལྲ་པ་ལ་བཞི། ཤན་  
 འདྲེས་པའི་ངོ་བོ། ཤན་འདྲེ་པའི་དུས། ཤན་འདྲེ་བར་བཅས་པའི་དགོས་པ། ཤན་  
 བདེག་བྱ་དེག་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩས་གྱི་ནི། དེག་བྱེད་གྱི་རྩས་  
 གྱི་རང་གི་ཉིད་གྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་དེས། བདེག་བྱའི་རྩས་ལའང་གོས་པར་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀླ། །བམ་ལྟར། ཆོས་གོས་སྤར་རྟེན་པ་ལ་རང་གི་ཉིད་གྱི་རྩས་སུ་  
 ཞུགས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་ན། ཆོས་གོས་བྱིས་རྟེན་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཉིད་གྱི་རྩས་སུ་

ཁྱུགས་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟེན་བའི་ནི།  
སྤངས་པའི་ལྟེན་བྱེད་དེའི་རྒྱུར་རྒྱུར་གྱི་དངོས་པོ་སྤངས་དགོས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུན་འབྲེལ་  
བ་དེས་ཕྱིས་རྟེན་པའི་རིགས་མཐུན་པའམ། མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་སྤངས་བར་  
བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅམ་འབྲེད་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་གོས་སྤངས་  
བ་མ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ལ། ལྟེན་བ་དེ་ཡང་མ་བཤགས་པར་གཞན་ཞིག་  
རྟེན་ན་དེ་ཡང་སྤངས་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤངས་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་ལྟེན་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས། དེ་ལ་དོགས་  
པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩལ་ཤུག་འདྲེ་དུས་ནི། ཤུག་བརྟེན་བྱ་དེ་ཅམ་གྲུབ་པ་  
ན་ཤུག་འདྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་གིས་ཆོས་ལ་ཆོས་གོས་རྟེན་  
ལ་ཆོས་ལཱའི་ཉིན་ཆོས་གོས་དེ་རུང་བར་བྱེད་དམ་སྤངས་བྱེད་ན་ཕྱི་མ་དེའི་ཉིན་མོ་  
ཉིད་ལ་ཆོས་གོས་གཞན་ཞིག་རྟེན་ཀྱང་། སྤངས་མའི་ཤུག་དེས་ཤུག་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་  
ཏེ། རྩལ་སུ་ཁྱུགས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ལྷ་བར། བཅུན་པ་དག་  
སྒྲོང་གི་ཆོས་གོས་དེ་ཉིད་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ཡང་ལགས་ལ། དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་  
བྲལ་བ་ཡང་ལགས་པ་མཆོས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་  
སྒྲོང་གི་ཆོས་གོས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེས་ཆོས་གོས་  
འབྱུང་བ་དེ་ཞག་བཅུ་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་གོས་  
དེ་མེད་པར་སྐྱེད་པར་འཆར་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཆོས་གོས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཞག་བཅུ་  
འདས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ལྟེན་བའི་ཤུག་འདྲེ་དུས་ཀྱང་ཕྱིས་རྟེན་གྱི་རྩལ་གྲུབ་མ་ཐག་ཡིན་ཏེ། གཞན་  
ཞིག་རྟེན་ན་དེ་ཡང་སྤངས་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤུག་དེག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་

འབྲེལ་བའམ། དེ་དང་བཅས་པའི་ཞག་གངས་ཆང་བ་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱུར། ཆོས་གོས་ཕྱིས་རྟེན་པ་དེའི་ཞག་བཅུར་བགང་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་མི་བྱ་  
 རྟེན་ཞེས་དང་། དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགངས་  
 ཏེ། ཞག་བཅུ་འདས་པའི་སྤང་བ་ལ་ཐུག་པ་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ལས་བྱུང་  
 བའི་གོས་ཕྱིས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་འབྲེལ་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
 པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་འཆང་བའི་སྤང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས།  
 གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཤན་འདྲེ་དུས་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་གྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དུས་  
 བཟན་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ལྷུང་བ་པོ་སྐྱེད་དུས་སུ་ཤན་དེག་བྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས་  
 ཤེ་ན། གོས་འཆང་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ། ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ཤིག་རྟེན་དེ་  
 ལྷུན་འབྲེལ་བར་བཅངས་པ་ལ། ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ཕྱི་མ་རྟེན་དེ་ཤན་འདྲེས་པར་  
 བྱུར་ནས་ཆོས་དུག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་སྒྲ་མ་རུང་བར་བྱས་སམ་བསྐྱོས་ཀྱང་གོས་ཕྱི་མ་  
 ལ་དེ་དག་མ་བྱས་ན་ཞག་བཞིའི་ཤན་དང་དུག་གི་རང་སྐྱོབས་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བ་  
 བསྐྱེད་དེ། རྟེན་འབྲེད་དུ། དགེ་སློང་གིས་ཆོས་ལ་ཆོས་གོས་ཤིག་རྟེན་ཅིང་། དེས་  
 ཆོས་གཉིས་ལ་ཡང་གཞན་རྟེན་ན་དགེ་སློང་དེས་ཞག་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་  
 མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང་བྱི་མ་གཏང་བར་བྱ་བའམ། རྟེན་པར་བཟླག་པར་  
 བྱ་བའམ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཡང་ན་བྱི་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང་།  
 སྒྲ་མ་གཏོང་བར་བྱ་བའམ། རྟེན་པར་བཟླག་པར་བྱ་བའམ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་  
 བྱའོ། བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་མི་བྱེད་དམ། གཏོང་བར་མི་བྱེད་དམ། རྟེན་པར་  
 བཟླག་པར་མི་བྱེད་དམ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱེ་  
 རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲ་མ་བྱིན་

གྲིས་སྒྲོབ་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་དེ་དག་མ་བྱས་ན་བརྩ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། གོས་སྤྲ་མ་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་ཤིང་། ཕྱིས་རྟེན་ལ་ཤན་མི་འདྲེ་མོད། གོས་གཞན་ལ་འདྲེས་ཟེན་གྱི་རྗེས་ཞུགས་དེ་མི་ཉམས་ཏེ། ཕྱིས་རྟེན་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས་རང་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་ཀྱང་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་ཞུགས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱབས་པས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མ་བརྒྱབས་པས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་དེག་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ཤན་འདྲེ་བར་བཅས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྗེས་ཀྱི་ཤན་འདྲེ་བར་བཅས་པས་སྤྱང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མྱུར་དུ་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱང་བའི་ཤན་བཅས་པས་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་བརྟེན་བྱ་དེག་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་ཀྱི་དང་། སྤྱང་བའི་ཤན་གྱི་འོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རོ་བོ། སྤྱོད་ན། གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་དེག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དང་བཅས་ཤིང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྗེས་གང་ཞིག་བརྟེན་བྱ་དང་རིགས་མཐུན་པའོ། ། བརྟེན་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྗེས་གང་ཞིག ། རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དང་བཅས་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྗེས་དང་རིགས་མཐུན་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། རང་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་རིགས་མཐུན་གྱི་རྗེས་གཞན་ལ་འདྲེ་བར་བྱེད་པས་དེག་

བྱེད་དང་། རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམས་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ཞུགས་  
 དེས་གོས་པར་བྱ་བས་ན་བདེག་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གོས་འཆང་བ་ཟླ་འཛོག་ལྷུང་  
 བཟེད་འཆང་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེག་བྱ་དེག་བྱེད་བཅས་རིགས་མཐུན་པ་དང་  
 གསོག་འཛོག་གི་སྐབས་སུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་ཁོ་ན་དང་། བྱིན་གྱིས་མ་  
 བརྒྱབས་པས་བརྒྱབས་པ་ལ་བདེག་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲ་མའམ་དུས་མཉམ་པས་བདེག་  
 ཅིང་བྱི་མས་བདེག་པ་མེད་དོ། །མ་བརྒྱབས་པ་ནང་དང་བརྒྱབས་པ་ནང་གིས་བདེག་  
 པའི་ཆེ་ཁྲ་མས་བྱི་མ་ལ་བདེག་གི་དུས་མཉམ་པ་ལ་བདེག་པའང་མེད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ལྷུང་པའི་ཤན་གྱི་ལ། དེག་བྱེད་ནི་སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེའི་  
 ལྷུར་ལྷུར་དངོས་པོ་སྤང་དགོས་སུ་གནས་པའི་ཤན་དེ་འདྲེ་བར་བྱེད་པས་དེག་བྱེད་  
 དོ། །བདེག་བྱ་ནི་བྱིས་སྟེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཆད་  
 དང་ཐུན་པའོ། །དེ་སྤང་དུ་གོས་སུ་བྱ་བས་ན་བདེག་བྱའོ། །ཆོག་དོན་ནི། ལྷུར་ལྷུར་  
 གྱི་རྣམས་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་འཆང་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་འདི་  
 ལ་རྣམས་དེ་བསྟོས་སམ་རུང་བར་བྱས་ན་དེ་བྱིན་ཆད་རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་ཁེང་ཉམས་  
 པར་མ་ཟད་དེའི་གོང་རོལ་གྱི་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ཤིག་སྟེད་པ་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ཞུགས་  
 དང་བཅས་པར་བཅངས་པ་ལས། ཆོས་ལྟ་ལྟ་བུ་ལ་གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་  
 དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྣམས་ཞུགས་དེ་ཡང་ཉམས་པས། བྱིས་སྟེད་ཀྱི་གོས་ལ་ཤན་འདྲེ་བར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྟོང་གིས་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་སྟེད་པ་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་  
 ཞུགས་དང་བཅས་པར་བཅངས་པ་ལས། ཆོས་ལྟ་ལྟ་བུ་ལ་རང་ཉིད་སེམས་སྟོབ་  
 ལ་སོགས་པས་ཐ་མལ་པའི་སྟོའི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་



ཞུགས་ཉམས་པས་སྤར་དྲན་པ་མ་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤན་དེས་ཕྱིས་དྲན་  
 པ་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཤན་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མ་སྟུ་  
 བའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དང་མེམས་རྟེན་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་གཉིས་བསྡེམས་  
 ནས་ལྷུང་བ་གཅིག་མི་བསྟུང་དོ། །འདི་ལ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཞག་ཡོངས་དགོས་  
 པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བའི་རྟེན་མིན་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་  
 ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞག་བཙུར་འཆང་དུ་དབང་བས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན།  
 འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་གང་གི་ཆེ་འབྱུང་ན། ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་གང་ཞིག་རང་གི་  
 ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དང་བཅས་པར་བཅངས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཆེ་ན་འབྱུང་། གང་ལ་  
 འབྱུང་ན། ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིས་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་། བྱད་  
 པར་རི་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་ཞེ་ན། རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དང་བཅས་པའི་སྤར་རྟེན་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་དང་བཅས་རིགས་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་། གང་འབྱུང་ན། སྤར་  
 རྟེན་ཀྱི་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དེ་འབྱུང་། འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ལྟ་བུ་ཕྱིས་རྟེན་པ་དེ་ཡང་། སྤར་མའི་ཞག་བཙུར་པའི་ནང་དུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཞག་བཙུར་བཅང་དུ་མི་རུང་བར་གོ་  
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་དུ་བཅས་རིགས་མཐུན་ཅོམ་ལ་ཤན་འབྱུང་  
 བས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། མར་དང་འབྲུ་མར་སོགས་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་ལ་ནི། ཕྱིས་རྟེན་ཀྱི་རྗེས་སྤར་མ་རྟེན་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པ་ལ་རང་  
 གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དེ་འབྱུང་གི། །གཞན་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། སྤར་  
 རྟེན་མར་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ཕྱིས་རྟེན་མར་ལ་འབྱུང་གི་བྱ་རམ་དང་འབྲུ་མར་སོགས་  
 ལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ནི་ཞེས་པ་ངས་བཟུང་སྟེ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་འང་ཆོས་

ཀྱི་རིགས་མཐུན་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅས་པ་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་  
ན། སྤང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མར་ལ་  
སོགས་པ་དུ་མ་དགོས་མྱོད་པས་བཅས་རིགས་མཐུན་ཅོམ་ལ་བརྟེན་པར་བཅས་ན་  
བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པའི་ལྷུང་བ་སྤུམ་ཅུ་གང་རུང་དེ་རང་རྒྱད་  
ལ་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ཕྱིན་ཆད་རིགས་མཐུན་ནམ་མེ་མཐུན་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱད་  
ཅོམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་ལྷུང་བ་ཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤང་དགོས་པའི་སྤང་  
བཞིན་འབྱུང་གི་ལྷུང་བ་བཤགས་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་གཞི་ལས་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་སྤྱུར་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་  
དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བཞི། སྤང་པའི་རྒྱར་གྱུར་  
པའི་རྣམ་དངོས་སམ། ཕྱིས་རྟེན་གྱི་རྣམ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ཆོ་སྤང་  
དགོས་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། གོས་བྱུ་གང་བས་དམན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་  
ཅོམ་མི་རི་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པ་དང་། ཟས་མགུལ་དུ་མིན་  
པ་མི་མངོན་པའི་རྒྱུད་བཞིན་གྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤང་དགོས་པར་  
མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་རིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱར་གྱུར་གྱི་རྣམ་ཆད་དུ་ལོངས་པ་  
ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་རྣམ་གང་ཟག་གི་རིགས་  
སྤུམ་བཅད་པའི་གཞི་ལས་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྤང་ལྷུང་བྱུང་ན་ཡང་། སྤང་བར་བྱ་མི་  
དགོས་ཏེ་དེ་ལ་རང་གི་དང་འབྲེལ་བར་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་  
འདུན་གྱི་རྣམ་གང་ཟག་གི་རིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་འཆང་འཛོག་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་  
བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་དང་འབྲེལ་བར་བདག་གིར་

བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་སུ་བཅད་མ་བཅད་གྱི་དོན་འཆོང་བ་དང་སྟེར་བ་  
 མོགས་ལ་གང་ཟག་དབང་ཆེན་རིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། དགེ་འདུན་དབང་ཆེན་  
 རིགས་སུ་མ་བཅད་པའོ། །ཁ་ཅིག་བགོས་པ་དང་མ་བགོས་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་  
 བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞག་པར་བྱ་བའི་ཐུག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བགོས་  
 ཟེན་ན་རང་གི་ཐུག་སུ་གྱུར་ཟེན་པས་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་ལ། བགོ་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ཡང་འཆོང་སྟེར་གྱི་དབང་མེད་ན་ལྟར་བ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཆོང་  
 སྟེར་གྱི་དབང་ཡོད་ན་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་དང་འདྲ་བར་  
 བདག་གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གསུམ་ཅུང་དབང་  
 བ་དང་། རང་གིར་བྱེད་པ་མི་དམ་པས་སྒྲོང་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར། ཤེས་རབ་བྱེད་  
 པར། ཕྱོགས་བཅུ་ཞེ་སྐད་དུ་མི་དབང་། མཆོམས་གཅིག་གི་སྐད་དགོས་ཞེས་  
 མོ། །སྐད་ལྟུང་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱར་གྱུར་གྱི་ཐུག་དེ་མེད་ན་དོད་བཙལ་  
 ནས་སྐད་དགོས་སུ་ཞེ་ན། སྐད་ལྟུང་བཤགས་པའི་ཆེ་ཐུག་སྐད་བར་བྱ་བ་འདི་  
 ལ་སྐད་བྱའི་ཐུག་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། སྐད་བྱའི་ཐུག་གཙོ་བོ་མིན་པས།  
 ཐུག་མེད་ན་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའི། དངོས་པོ་དོད་བཙལ་ནས་  
 སྐད་མི་དགོས་མོ། །ཐུ་བ་སྐད་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ནི།  
 དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་ལྟུང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། འཆང་  
 འབྲལ་འཛོག་པའི་སྐད་བ་འདི་གསུམ་ནི། དགེ་སྦྱོང་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ཆགས་དང་  
 ཐུན་པ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བག་ཡངས་སུ་གནང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་དང་བྲལ་ན་སྐད་བ་འབྱུང་མོད། གཅིག་དང་མ་བྲལ་ན་རང་  
 དང་བྲལ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཟུ། གོས་ལས་གྱུར་  
 པ་ནི་ རྟོག་ལས། སྒྲིང་སྒྲིང་ལས། གོས་གཞན་ལས། སྒྲན་ལས་གྱུར་བའོ། །དང་  
 སྟོང་གཉིས། གོས་དངོས་ལས་དང་། གོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྱུར་བའོ། །དང་སྟོང་གཉིས།  
 བཞོ་བཞོས་ལས་དང་། གདིང་བ་རྟན་ལས་གྱུར་བའོ། །དང་སྟོང་གཉིས།  
 གོས་ཡོད་པ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། མེད་པ་འཆོལ་བ་ལས་གྱུར་བའོ། །དང་  
 སྟོང་བཞི་ལས། འཆང་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྱུ་དོན་ནི། སྒྲེང་གཞི་ཡུལ་མཉན་  
 ཡོད་དུ་གང་ཟག་དག་སྒྲོང་རབ་དུ་མང་པོས་ཉོན་མོངས་པ་བཟང་བཟང་ལ་གདུ་བས་ཀྱུན་  
 ཉན་བསྐྱངས་ཏེ། ཉིས་པ་བྱ་བ་ཤོར་བ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་  
 མཆན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་མ་བཅས་ན་རྒྱ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་འཆང་  
 བར་འགྱུར་ལ། ཀོ་ལྷགས་སོགས་བཅངས་པས་སྒྲིག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་།  
 དབྱིབས་མི་རུང་བས་བྱིས་པ་སོགས་དང་རྟགས་འདྲེ་བ་དང་། ཆོན་ཆེན་གྱིས་ཁ་  
 བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་སྒྲེ་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་ཆོག་  
 མི་ཤེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྒྲིག་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་  
 ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ནི་གོས་དངོས་སུ་གྱུབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་དབྱིབས་  
 དང་ཁ་དོག་གི་སྒྲོན་ས་རུང་བ་དང་། བྱ་གང་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་དང་། རང་དབང་  
 བ་དང་། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་  
 ལས། འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་བར་བཞག་པ་མེན་  
 པའོ། །བདག་ཉིད་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་བ་མེན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་འཆང་བར་འདོད་  
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཤན་སྒྲོབས་ཀྱིས་

བསྐྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཆང་བའི་སྤང་བྱར་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་ནའོ། །སྤྱི་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱང་རང་གི་ཉིད་  
 རོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་ན། འག་བཅུར་བྱིན་བརྒྱབས་སམ་རུང་བ་མ་བྱས་  
 པར་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་གྱི་ཆོ་སྤང་བར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། འག་བཅུ་ལས་གཞན་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་སྤང་  
 ཅིག་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་བཅངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 དེ་ཕྱིན་ཆད་ལྷུང་བ་དེ་མ་བཤགས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུང་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ། ཁ་ཉིད་  
 ཀྱི་གཉེན་པོ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བ་གཉེན་པོའི་གཏོང་  
 བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་  
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་འག་བཅུ་བཅུ་ན་སྤང་ལྷུང་རེ་  
 འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཤར། ཟླ་བ་གཅིག་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་འག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་  
 པ་དང་གསུམ་པ་དག་ནི། ཤན་གྱི་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་སྟོས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལ་ཞེས་དང་ཤན་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཕྱིན་ཆད་འག་རེ་རེ་སྤང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་ཏེ། གནང་  
 ལ་ཆད་བཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤན་གསོག་འཛིག་ཏུ་གྱུར་བ་འག་རེ་རེ་ལ་སྤང་  
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཏུ་འདས་པ་ལ་  
 བྱིམ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་  
 དེ་ནི་ཟླ་སྤང་སོགས་ལ་འང་སྟུར་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་རང་གི་ཉིད་ཡོད་ན་སྤང་བར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་ལ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བ་ཟེད་དང་སྤན་ལ་མིན་ནོ། །ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེ་  
 ན། རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕུས་མོའི་ལྷ་ངའི་ཆོགས་གཉིས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་

ཁོལ་པའི་གོས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་བྱོན་གྱི་ཆད་ལོ། །རང་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །  
 དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིན་ཏེ་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གོས་ལོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་འབྲེལ་ཀྱང་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
 པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གོས་དེ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ལྟ་  
 བུ་ལ་རྟེན་ནས་བྱོན་རྒྱབས་སོགས་མ་བྱས་པར་བཞག་པའི་ཆེ་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དེ་གོས་  
 རང་ལས་བྱུང་བ་ན་རང་ལས་བྱུང་བའི་དང་། དེའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་པའི་གོས་  
 ནི་སྤར་རྟེན་ལས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་བྱུང་བས་ན་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་ལོ། །འདི་  
 ལ་བྱོན་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྤར་རྟེན་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
 ཉམས་པར་བྱ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་བྱུང་བ་བྱིས་རྟེན་པ་བྱོན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རང་ཞུགས་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་སྤར་རྟེན་རམ་རང་དང་དུས་  
 མཉམ་དུ་བྱོན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་གོས་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་དང་བཅས་པ་  
 གཞན་ཡོད་ན། སྤར་རྟེན་བྱོན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་རང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་དང་བཅས་  
 པ་དེའི་ཤན་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྤར་མས་ཞག་བཅུ་འདས་  
 པ་ན་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོས་ཤན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་  
 འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
 གདིང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གདིང་བ་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བྲལ་  
 བ་ལ་ནི། ཉིན་མཆན་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིས་པ་མེད་དེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་  
 ལས་དགག་བྱ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྟོམ་པ་ལེན་པ་དང་བསྐྱང་བ་དང་། བེ་

བྲལ་གྱི་ནད་གཡོག་ལ་ཡང་དགོས་པར་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་འདྲ་བར་སྤང་བས་  
 འབྲལ་ཡང་འདྲ་བར་འབྱུང་ངམ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །འོ་ན་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། གདིང་བ་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། ཞག་ཏུ་  
 མི་ལྡན་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུག་བསམ་མེད་པར་བཞག་  
 རྟེན་འགོ་བའི་ཉེས་པ་འོ། །རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡོད་ན། མཆོམས་ཐ་དད་  
 ན་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་སྤྲུལ་མེད་ལ། གཉེས་པ་ནི། རུང་བ་ཆོད་ལྡན་ཡིན་ན་བྱིན་  
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་གཞན་དབང་བས་ཀྱང་གོ་ཆོད་དོ། །ཉེས་པ་གསུམ་པ་འགོག་  
 རྒྱལ་ནི། གལ་ཏེ་དེང་ཉིད་ཕྱིར་བསྒྲོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་མེད་ན་གདིང་  
 བ་བཞག་རྟེན་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པའི་དུས་  
 མ་འབྱོར་ན་གདིང་བ་དེ་བརྒྱས་ཏེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་བརྒྱས་ཀྱང་  
 མ་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། མ་རྟེན་ན་བྲག་གོས་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་རྟེང་དུ་ཡུན་  
 རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་བྱའོ། །གཉེས་པ་རས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷམ་  
 སྦྱར་གཞག་པར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །  
 ཆར་འབབ་ན་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་མི་གཞག་གོ། །བཤོད་པར་བྱ་བ་ཚུ་སྦྱང་གིས་ཆོད་  
 པ་ལ་ཡང་རས་ཆེན་མི་གཞག་གོ། །ཆར་འབབ་པ་དང་ཚུ་སྦྱང་གིས་ཆོད་པ་དེ་གཉེས་  
 ཡོད་པར་དོགས་པར་ཡང་རས་ཆེན་མི་གཞག་སྟེ། རས་ཆེན་ནི་ཆར་ཚུ་དེ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤྲུལ་སྦྱར་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་  
 སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྟོ་སྟེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་  
 དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་པ་དང་། བཤོད་པར་བྱ་བ་ཚུ་  
 སྦྱང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྲུལ་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་





ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་གང་ཟག་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་དེའི་  
གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་གཞན་ན་གནས་པའི་དགེ་སྦྲེང་ལ་སྐྱེ་རངས་  
དང་པོ་གར་བའི་ཆེ་ནའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཉི་འཁོར་གྱི་མཆན་  
ཉིད། གནས་དང་ཉི་འཁོར་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་  
ལས། དང་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གང་ལ་མཆོམས་  
བྱས་པ་ལ་ནི་མཆོམས་དེ་ཉིད་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ལ། ཡོལ་བ་དང་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་  
པ་དག་ཀྱང་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་པོས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པའི་མཆོམས་  
ནི། ལུང་གི་བར་སྡོམ་ནི། བྱིམ་གཅིག་དང་ནི་བྱིམ་གཉིས་དང་། །བྱིམ་གྱི་ཆོགས་  
དང་ལྷན་པ་དང་། །ཕྱིག་པ་རིབ་མ་འོབས་བསྐྱོར་དང་། །རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་གྲོང་  
དང་བྱིམ། །སྟེན་འགོ་བྱ་སྟེགས་ཆོང་དལ་དང་། །ཆོང་ཁང་དག་ཁང་གཡུལ་དང་ནི།  
གཡུལ་ཆོམས་གྱུ་དང་གིང་རྟ་དང་། །གིང་རྩོན་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཡིན། །ལམ་དུ་  
འགོ་འགྲོང་འདུག་ཉལ་དང་། །ཐད་ཀར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཆོམས་གཞན་  
ཉལ་བ་ཐ་མ་ཡི། །སྡེ་ཆན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཞིར་  
བྱ་བའི་གནས་བཙུག་གཉིས་མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམ་པ་  
བཞི་ནི་གྲོང་ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་གཉིས། གྲོང་རབ་དུ་མང་པོ་ལ་ཡང་  
གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ལའང་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གྲོང་ཉི་  
འཁོར་གཅིག་པ་ནི་གྲོང་གང་ན་སྟེད་མོས་ཆལ་ལམ་འདུན་སའམ་ལྟའི་གནས་གཅིག་  
ཡོད་པའོ། །དེའི་ཉི་འཁོར་སོ་སོ་ཐ་དད་པའོ། །ཐུན་མོང་བ་ལྟའི་གནས་སོ། །གྲོང་  
ཉི་འཁོར་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་དག་མང་པོ་ཡོད་པའོ། །ཐུན་མོང་བ་ནི་མེད་དོ། །གྲོང་

རབ་དྲུ་མང་པོའི་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་གཅིག་གོ། བྲིམ་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་ནི་མི་གཅིག་གི་འཇམ། སྤུན་སྒྲོ་མ་བྱེ་བའི་བྲིམ་མོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་ནང་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་རོལ་འདོམ་གང་ངམ། གང་དུ་དེ་དག་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་རྫོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐ་དད་པ་ནི་མི་ཐ་དད་པ་འཇམ། སྤུན་སྒྲོ་བྱེ་བའི་བྲིམ་མོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་ཐ་དད་པའོ། །ཐུན་མོང་བ་ནི་སྒྲོའོ། །བྲིམ་རབ་དྲུ་མང་པོའི་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་འབྲུལ་ཐུན་མོང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ་མྱ་སྤྲེགས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་། ཉེ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བར་བདག་ཉིད་གང་རུང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ན་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སྤུང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ནི་སྤྲོ་འགྲོ་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲེ། དེའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཤིང་རོ། །དེ་ནི་དེའི་བྲིམ་གྱི་མཆན་མའོ། །མྱ་སྤྲེགས་ཅན་གྱི་སྤྲོའི་གནས་སོ། །ཆོང་རྩལ་ཟོང་འཆོང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སོ། །དེའི་བཞག་སྤྲེགས་ཏེ་བཞག་པའི་སྤང་ལེབ་པོ། ཆོང་ཁང་ཟོང་བཅེར་བའི་གནས་སོ། །དེའི་འདུག་སྤྲེགས་ཏེ་ཆོང་པ་འདུག་སྤྲེ་ཆོང་བྱེད་པའོ། །དག་ཁང་བསྐྱུང་བའི་གནས་སོ། །དེའི་ཡ་གད་དེའི་སྐས་སོ། །གཡུལ་གྱི་ནི་དེའི་དགྱིལ་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་འཇམ། འབྲུ་སྤང་བ་འཇམ། བ་ལང་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའོ། །གཡུལ་ཆོམས་ཀྱི་སྒྲོའོ། །གུའི་གུ་གདོང་རོ། །ཤིང་རྩའི་ཁ་ལོ་བའི་གནས་སོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་ནི་མེ་ཏོག་གི་ར་བ་སྤྲེ་དེའི་ཁྲིན་པའོ། །བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མིན་པ་དུ་མའི་བྲིམ་སོ་སོའི་བར་གྱི་སྒྲོ་དང་ར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་རྣམས་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་རུང་དུ་རང་ཉིད་གནས་གང་

རུང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ན་འབྲལ་ལོ། །ཤུགས་ལ་བདག་པོ་གཅིག་པའི་བར་གྱི་  
མཆོམས་ནམས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟན་ལ། དེ་གསལ་བར་བརྟན་པ་ནི་བྲིམ་  
པ་ནོར་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་མིན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ནམས་ལྟ་བུ་ལས་དད་  
པ་ཐ་དད་པ་མིན་པ་ནམས་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོམས་ནམས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མིན་ལ། ཐ་  
དད་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བྲིམ་པ་ནོར་ལྟར་བྱེད་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལྟ་བུ་ལྟར་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྟེ་བས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི། བྱིང་ལྟོན་པ་གཅིག་  
གི་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་ཕྱོལ་ཕྱོལ་ཆུན་མ་རེག་པ་ནམས་ནི་ཐ་དད་ཡིན་པས་གཅིག་  
དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་གཅིག་དུ་སྐྱེ་རངས་འཆར་ན་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡལ་  
ག་ནམས་གྲུས་པའི་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་ཕྱོལ་ཕྱོལ་དེ་དག་གི་ཐུན་  
མོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འོག་ན་ཡལ་ག་མེད་པ་སྟོང་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་  
བ་དང་། ལ་སོགས་པ་དེ་མན་ཆད་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་ནམས་ནི་ཡལ་ག་དང་  
ཡལ་ག་ཕྱོལ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །བྱིང་ལྟོན་པའི་ཡལ་ག་  
དང་ལོ་མ་རེག་པའི་བྱིང་ལྟོན་པ་ནམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བྱིང་ལྟོན་པ་  
དེའི་ཆོ་འོག་མར་ཆོས་གོས་སྤངས་པ་ནི། ཁང་བའི་སྟེང་གཡོགས་པའི་ཆ་འོག་མར་  
ཆོས་གོས་སྤངས་ཏེ། ས་གཞིར་རང་སྐྱེ་རངས་འཆར་ན་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་  
དང་འབྲལོ། །བཞི་པ་བསྟོད་དུ་རུང་བའི་གནས་ནི་གྲུ་དང་བྱིང་ཏ་དག་གི་ཡང་ཆ་  
འོག་མར་སྤངས་པ་སྟེང་གཡོགས་དང་འབྲལོ། །ལྷ་པ་མཆོམས་མེད་པའི་གནས་  
ནི་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་མེད་པ་ལ་ནི། ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཡན་ལག་གིས་བྱུང་བ་གནས་ཀྱི་མཐའོ། །

གཉིས་པ་ཉི་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། རྩ་བ་གཅིག་པའི་ཉི་

འཁོར་ཞི། རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་ཁོར་ཞིར་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུང་ལྟུང་སྒྲིལ་ལྟུང་ལྟུང་སྒྲིལ་  
 བསལ་ཞི་ཞིག་པས་བསྒྲིལ་བའི་གྲོང་ལ་ཞི་ཞི་ཅམ་དུ་བ་ལང་དུག་གིས་དང་དགོས་པ་  
 དང་ལྷན་པའི་ཤིང་ཏྲ་སྒྲིལ་མས་གང་བ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་ལམ། ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་  
 མས་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཏེ་འཁོར་ལྷན་ཞི། ཤིང་གི་རིབ་མས་བསྒྲིལ་བའི་  
 གྲོང་ལ་ཞི། རིབ་མའི་དུང་ནས་ར་ལྷན་འགྲོ་བའི་དུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལམ། མི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་བཤང་བ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་གང་རུང་  
 ཏེ་འཁོར་ལྷན་ཞི། འོ་བས་གྱིས་བསྒྲིལ་བའི་གྲོང་ལ་ཞི་སྒྲིལ་གང་དང་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་  
 པའི་སྒྲིལ་གྱི་ཆད་གྱི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་ལམ། ལྷན་དར་བོར་བའི་བོང་བ་རགས་པ་  
 རང་ལྷན་གྱིས་འདྲིལ་བའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་གང་རུང་ཏེ་འཁོར་ལྷན་ཞི། གཉིས་  
 པ་ཏེ་བར་སྒྲིལ་པའི་ཏེ་འཁོར་ཞི། གནས་དེའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་འདྲུ་བ་བཤོ་བ་འཕག་  
 པ་ཁྲུ་ལྷན་བྱེད་པ་དང་། འཕྲལ་གྱི་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་དང་། དུལ་དག་གིས་  
 གནས་དེར་གཏོགས་པ་བྱུང་བ་ཏེ་འཁོར་ལྷན་ཞི། གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཏེ་འཁོར་ཞི་  
 མཆོམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་དགོ་སྒྲིལ་དང་ཐ་དད་པ་མིན་པར་འགྲོ་བ་དགོ་སྒྲིལ་གི་ཆོས་  
 གོས་འབྲེར་བའི་མི་ལ་ཞི་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་ཀྱི་ཆད་ཏེ་འཁོར་ལྷན་ཞི། གཞན་  
 དབང་བའི་མཆོམས་གཞན་ཏེ་དུང་ན་འདུག་ཀྱང་ཏེ་འཁོར་མིན་ཏེ། མཆོམས་ནམ་  
 པར་བཞག་པ་ཞི་རང་དབང་ཐ་དད་པའི་བྱེད་རོ། གསུམ་པ་གནས་དང་ཏེ་འཁོར་  
 གཅིག་པའི་ཆད་བསྒྲིལ་པ་ཞི། ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིང་ལྷན་པའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་  
 མ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། གྲོང་ཁྲེར་གྱི་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐག་  
 པས་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བའི་གནས་སུ་དབྱས་ནས་བཅམས་ཏེ་ལྷན་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གི་ནང་ཆུན་ཆད་ཏེ་འཁོར་ལྷན་ལ་དེ་ཕན་ཆད་མཆོམས་

ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེང་བའི་སྤང་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ཞུ་བའི་སྤངས་ནས་འབྲེང་བ་ལ་གཉིས་ལས། གང་དང་འབྲེང་བ་དངོས་པོའི་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་གོས་བྱིན་ཆུབས་ཅན་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བྱིན་ཆུབས་ནི་རང་གི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་གི་ཉིད་དང་མི་འབྲེང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་དམ་དུ་མ་དུ་སྤང་ཡང་འབྲེང་སྤང་བསྐྱེད་དོ། །འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་གོས་སྤང་བ་ལ་སྤང་བ་ཀུན་མཁུན་གསལ་བའི་བྱིན་ཆུབས་མི་འཆགས་པ་མིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བྱིན་ཆུབས་མི་འཆགས་པ་མིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་གང་ཟག་གིས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་དེ་ལས་འབྲེང་བའི་སྤང་བ་འབྲེང་སྟེ། འབྲེང་བའི་རྒྱ་ནི་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ཉིད་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འབྲེང་བ་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། ལྟ་མཆན་མི་མཐུན་པ་གཞན་གནས་པས་གཞན་དགེ་སྟོང་གི་གནས་མི་ཉམས་སོ། །ཆོས་འདི་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་གང་རུང་དུ་རང་ཉིད་འདུག །གང་རུང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ན་འབྲེང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གཞན་པ་མུ་སྟེགས་པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་དག་ནི་སྤང་ལྟ་བུ་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་དག་གི་གནས་ནི་ཐ་དད་པའི་ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དག་གིས་སྟོན་ཁང་ཡང་མ་བསྟུས་པ་མིན་པས་མཆམས་ཐ་དད་པའི་གྲོང་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་སྟོན་ཁང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱེད་པས་འཆར་ན་འབྲེང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞོར་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐ་དད་བྱ་དག་ཀྱང་མ་འཕངས་པ་མིན་ནོ། །ཞོར་ལས་དད་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྟོན་ནས་ཐ་དད་བྱ་དག་གི་བྱིམ་མཆམས་

ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མིན་པ་ལྟར་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བྱབ་ལ་སོགས་པའི་བྲིམས་སྐུ་བྱ་  
བས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཞོར་གཅིག་པའི་ཕ་སྤངས་ན་བྱ་ཡང་སྤངས་  
པར་འགྱུར། ཞོར་ཐ་དད་པའི་ཕ་སྤངས་ཀྱང་བྱ་སྤངས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉལ་  
པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞོར་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་སྒྲོན་ནས་ཐ་དད་དང་  
ཐ་དད་མིན་པར་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་བྲིམ་གཅིག་ན་སྦྱེས་པ་དུ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་  
གཤོམ་པ་ལ་དགེ་སྤོང་གིས་ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ན་སྦྱེས་པ་དེ་དག་ཞོར་ཐ་དད་ན་ཐ་དད་  
དུ་འགྱུར། ཞོར་གཅིག་ན་ལྷུང་བ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་  
དང་གྲོང་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་འཁོར་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་ན་གྲོང་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེ་  
འཁོར་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མིན་པས་དེར་ཆོས་གོས་གཞག་  
སྟེ་སྦྱ་རེངས་འཆར་ན་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་  
སོ། ། །འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་པོ། །

གཉིས་པ་ཟླ་བས་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་  
བ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
ཞག་བརྩུ་པ་དང་འདྲ་བར་བརྟན་པ་ནི་འདྲོ། །གང་གི་ཆེ་འདྲ་ན་གོས་ཕྱི་མས་ཁ་  
བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་ན་འདྲ། གང་འདྲ་ན་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་  
པས་ལྷུང་བ་འདྲ། དེ་ཡང་བྱེད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ན། བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་སྟེ། དེ་  
བས་ལྷུང་བ་ནི་འདྲ་བ་མིན་ནོ། །གང་དང་འདྲ་ན། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་  
དུ་ཆོག་པ་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་འདྲ་ན། ཞག་བརྩུ་ལས་འདས་ན་སྤང་བ་འབྱུང་བར་  
འདྲ། དགོས་པ་ནི། འདི་ཡང་སྤང་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གོས་ཟླ་བར་  
བཞག་ཏུ་རུང་བ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པར་གོ་བའོ། །འདི་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་

ཀྱུ་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། བྱི་མས་ཁ་བསྐྱང་ངོ་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་གཉིས་གྱིས་འདང་  
 ངོ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཟླ་བའི་ནང་དུ་འགྱུབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་རེ་བ་དགོས་པར་བརྟན། རང་  
 གི་ཆོས་གོས་རུང་ཆད་ལྡན་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་  
 པ་ཉིད་ན་ཡང་རྒྱུང་བ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་  
 མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཟླ་བར་བཞག་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་  
 ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། ཟླ་བ་གཞི་ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་དག་སྤོང་  
 རབ་དུ་མང་པོས་ཉོན་མོངས་པ་ཟང་ཟེང་ལ་གདུ་བས། ཉེས་པ་གོས་ཀྱི་ཁ་གསོག་  
 འཛོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །ཀྱུ་མཚན། གོས་མང་པོ་གསོག་  
 པ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་  
 བའོ། །ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གཞག་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་སྤྱུ་གྱུབ་པ་བྱུ་གང་  
 ཡན་ཆད་པ། རང་དབང་བ། དབང་བྱར་ཡོད་པ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་  
 པའོ། །བདག་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་མ་གཏིང་  
 བའོ། །ཀྱུ་སྤོང་འཆང་བར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཞག་སོ་གཅིག་པའི་སྤྱ་རེངས་  
 བར་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་ལ་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱང་  
 བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ཁ་བསྐྱང་  
 བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་  
 ན་རྒྱུང་བ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་དེ་ནི་ཞག་སྤྱུལ་རྒྱུ་འདས་ཏེ་སྤྱུལ་རྒྱུ་སོ་གཅིག་པའི་སྤྱ་རེངས་  
 བར་བ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ལས། ཟླ་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས་བཅུ་པར་  
 འགྱུར་བར་བརྟན་པ་ནི། སྤང་བཞག་པ་དང་བྱིས་རྟེན་པའི་གོས་ཁ་དོག་ལས་རིགས་

མི་མཐུན་པ་སྤྱོད་པོ་བཞག་པ་ལ་དམར་པོ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བལ་གོས་བཞག་པ་ལ་རས་གོས་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤུང་མོ་བཞག་པ་ལས་འཐུག་པོ་རྟེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་གོས་ཀྱི་ཆད་དུ་ལོངས་ཀྱང་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བསྐྱེམས་ནས་གོས་ཤུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་བ་མ་ཆད་ན་དེས་སྤྲུལ་བཅུ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གོས་ལྷ་བར་བཞག་ཏུ་རུང་བ་ལ་ཁ་བསྐྱང་དང་ཁ་གསོག་དེ་དག་རིགས་མཐུན་ནས་སྤྱིར་རེ་བས་བཞག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་གི་དམིགས་བསལ་ནི། དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུར་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞག་སྟེ་ཕྱིས་དཀར་པོ་རྟེན་དམ་སྤྲུལ་དཀར་པོ་བཞག་སྟེ་ཕྱིས་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་རྟེན་ན་ཁ་དོག་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་མིན་ནོ། །ཁ་གསོག་གི་གོས་ལྷ་བར་བཞག་པའི་ཆོ་ཁ་བསྐྱང་གི་གོས་རྟེན་ཀྱང་ད་རུང་ལྷ་བར་བཞག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཞེ་ན། ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་ལྷ་བར་བཞག་པའི་ཆོ། ཆོས་སྤྲུལ་བུ་ལ་ཁ་བསྐྱང་གི་གོས་རེ་ས་ནས་རེ་བ་ཆད་ནས་སམ་རེ་ས་མིན་པ་ནས་རིགས་མཐུན་སྤྱི་བསྐྱེམས་པས་གོས་འདང་བའམ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་འདང་བ་དེ་རྟེན་ན་ལྷ་བར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་རྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཁ་བསྐྱང་གི་གོས་དེ་ཁ་གསོག་གི་གོས་དེའི་བག་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་འདུག་ཀྱང་གཅིག་ལྟ་བུར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉི་མ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་པོའི་རིགས་ལས་ལོག་ནས་བཅུ་པའི་རིགས་སུ་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལའང་དེ་ནས་བརྒྱུ་མས་པའི་གན་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་པའི་གན་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་རེངས་གར་



བ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཟླ་བ་གཅིག་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་  
 ཞག་བརྩུ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ཤན་གྱི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་  
 སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཞག་ཉི་ཤུ་བའམ་སྤུམ་ཅུ་པའི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པ་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བརྩུ་པ་གསུམ་པ་ལ་རྟེན་པ་སྤུམ་  
 ཅུ་སོག་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བའི་ཆེ་ཟླ་བས་སྤང་བར་འགྱུར་དེ། དངོས་པོ་ལ་  
 ཞག་སྤུམ་ཅུ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རེ་བ་མེད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྒྱས་སྤང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྩུ་པ་གསུམ་པའི་བག་  
 ལ་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་བརྒྱུག་པ་དང་ཤན་འབྱུང་བ་ལ་ལྷ་བཞི་  
 རྟེན་དང་པོ་ནི། ཉི་མ་དང་པོ་འཇམ། བརྩུ་གཅིག་པའམ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་ཁ་བསྐྱར་  
 གི་གོས་རྟེན་ན་རིགས་བརྒྱུག་སྟེ་ཟླ་བའི་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཤན་མི་འབྱུང་  
 སྟེ་ཞག་བརྩུ་མཉམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞག་གཉིས་པ་ནས་  
 སྤུམ་ཅུ་པའི་བར་ལ་རེ་ས་མིན་པ་ནས་རིགས་མཐུན་གོས་མི་འདང་བ་གཅིག་གྲུབ་  
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཟླ་བར་བཞག་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཤན་འབྱུང་ལ་རེ་བ་མ་ཆད་ཅིང་སྤྱི་  
 བརྩོམས་ཀྱང་གོས་མི་འདང་བས་སྤུམ་རིགས་མི་རྒྱུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྱུང་སྐབས་  
 སྤྱི་བཤད་པ་དེའོ། །བཞི་པ་ནི་རེ་ས་མིན་པ་ནས་རིགས་མི་མཐུན་འཁོར་གསུམ་མི་  
 ཁེབས་པ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྩ་མཆན་གོང་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བཟེ་རྩེས་སྤྱི་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། རིམ་པའི་ཆད་  
 ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། འདི་མན་ཆད་ནི་གོས་རི་ལྟ་བུ་དང་ཆད་རི་ཅམ་ལ་བྱིན་  
 རྒྱབས་འཆགས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་བརྟེན་པར་བྱ་  
 སྟེ་དུས་ཆོགས་སྤུམ་བཅད་པའི་གསར་པ་ལས་སྤུམ་སྤྱིར་བྱེད་ན་དེའི་རིམ་པའི་ཆད་

གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གདིང་བ་ཡང་གསར་བ་ལས་བྱེད་ན་དེའི་རིམ་པའི་ཆད་  
 གྱི་མཐའ་ཉིས་རིམ་མོ། །སྒྲ་གོས་དང་མཐའ་གོས་གཉིས་གསར་བ་ལས་བྱེད་ན་དེ་  
 གཉིས་གྱི་རིམ་པའི་ཆད་གྱི་མཐའ་ནི་ཆིག་རྒྱུ་རོ། །སྒྲུམ་སྒྲུར་དང་གདིང་བ་ཉིས་  
 རིམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། བཟོ་བསྐྱུབ་པ་དང་འོག་དུ་འདིང་བས་ལས་བྱེ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཁློ་བ་བཞི་ཙམ་གྱི་དུས་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་སྒྲུམ་སྒྲུར་སོགས་བྱེད་ན། གསར་པ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་  
 རིམ་པ་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲིད་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུམ་སྒྲུར་  
 སོགས་ལ་ནི་རིམ་པ་ངེས་པ་མེད་དེ་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་བྱའོ། །ཆོས་གོས་རང་བྟན་  
 ཅས་རྩིངས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོས་སྒྲེས་གྱིས་བཤུད་པ་ལ་སོགས་པས་དེངས་པ་ཉིད་  
 དག་ལ་ནི་རིམ་པ་ཅི་དགོས་པ་ལྟག་པར་སྒྱུར་རོ། །ཕྱག་དར་ཁྲིད་ལས་མ་བྱས་པ་  
 དང་། རྩིངས་པ་དང་དྲིངས་པ་མིན་པའི་སྒྲུམ་སྒྲུར་སོགས་ལ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་  
 ལས་རིམ་པ་ལྟག་པར་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྒྱུར་ན་ལྟག་པར་སྒྱུར་བའི་རིམ་  
 པ་དེ་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་སྤང་བའི་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པའི་རིགས་ཅན་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔོག་པར་འདོད་ན་བྱེ་  
 དོར་བྱས་ནས་བྱིས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་རང་  
 དགར་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །བྱེད་པ་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིས་སྒྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་  
 པ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོག་  
 པ་སྒྱུར་མ་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་ན་  
 བྱི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲུམ་ཕྱན་དང་སྒྲེགས་  
 བྱའི་ཆད་བཞུན་པ་ནི། སྒྲུམ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུམ་ཕྱན་དག་ནི་ཐ་མ་ལ་དགྲ་ཡན་ཆད་ནས་

རབ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་མན་ཆད་བྱ་སྟེ། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
 བཞིའི་བར་བྱུང་མ་གཏོགས་སོ། །སྒྲུལ་ཕྱན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོམ་བྱ་  
 རྟེ་ལྟན་པ་མཐར་ཆགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྟག་པ་མི་བྱའོ། །སྒྲུལ་  
 ཕྱན་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་བྱ་ངེ་སྒྲུར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲུལ་ཕྱན་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་  
 བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་སྒྲུལ་ཕྱན་དེ་དག་གི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་  
 པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲུལ་ཕྱན་བཙོ་ལ་དང་བརྒྱ་བདུན་པ་དང་བརྒྱ་དགུ་པ་གསུམ་  
 ལ་ནི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲུལ་ཕྱན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་  
 དང་ཅུ་གསུམ་པ་དང་ཅུ་ལ་ལ་ནི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་ལ་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲ་གོས་ནི་  
 སྒྲུལ་ཕྱན་བདུན་པ་དང་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་འོ། །མཐར་གོས་ནི། སྒྲུལ་  
 ཕྱན་ལ་བ་དང་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་འོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཆད་འཇལ་  
 བྱེད་བྱུ་འོ་ན་དང་བཙམ་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཆད་ངེ་ཙམ་  
 ཞེ་ན། སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐར་གོས་བྱིན་བྱིས་བཤམ་བྱ་རྒྱུ་དང་བ་ཆེན་པོ་  
 དག་གི་ཆད་ནི། ཞེང་དུ་རང་གི་བྱ་གསུམ་དང་། མིང་དུ་བྱ་ལྟ་དག་གོ། ཆོས་  
 གོས་གསུམ་རྒྱུ་དང་དག་ནི་རྒྱུ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀ་ལས་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཕྱི་བ་སྟེ་ཞེང་དུ་  
 བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་རྒྱུ་བྱེད་དང་ལྟེ། །འབྲིང་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཞེང་གི་  
 ཆད་ནི། ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་དང་དེ་དག་གི་བར་མ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཐར་གོས་  
 ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ནམ་བཞག་གཞན་བསྟན་པ་ནི། མཐར་གོས་ནི་ཞེང་དུ་བྱ་དོ་དང་། རྒྱུ་  
 བྱ་ལྟ་ཡང་ཡིན་ཞེང་དུ་བྱ་དོ་དང་རྒྱུ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐར་གོས་ཀྱི་ཆད་  
 ཞེང་དུ་བྱ་དོ་རྒྱུ་བཞི་པ་མན་ཆད་ནས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་  
 ཡིན་ནོ། །བྱུ་འོ་ན་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ཆ་མཉམ་པ་བདུན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཆ་གཉིས་

ཡིན་གྱི། གྲུ་མོ་ནས་གྲུང་མོའི་ཚེ་མོའི་བར་མིན་ནོ། །ཆད་དེ་ཡང་ལུས་ལ་སྟོས་  
ནས་ལག་པའི་ཆད་ཐུང་བའམ། ལག་པའི་ཆད་རིང་བའི་ཆད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་  
གྱི་ལུས་ཀྱི་ཉིན་དང་ལག་པའི་ཆད་འཚམ་པ་དག་ལ་ནི་རང་གི་སྤྱི་ཉིད་འདིར་ཡང་  
ཆད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུས་ཆེས་ཆེ་བས་མཐང་གོས་ཀྱི་ཆད་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཡོགས་  
ཤིང་མི་ཁེབས་ན་ལུས་དང་འཚམ་པའི་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་བྱས་ནས་ཁེབས་པར་གཤོག་  
པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་རིང་ན་ཕྱག་དཔུང་གི་ནམ་པ་དང་། སྟོམ་ན་ཕྲལ་སྟོགས་  
ཀྱི་ནམ་པ་ཆལ་བྱ་སྤྱར་ཞེས་ཟེར། ཟླ་བས་སྤང་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞུ་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས་སྐབས་འདི་ནས་འབྱུང་  
བ་ནི། སྤྱི་གང་བ་དེ་བས་དམན་པ་ནི་རྒྱུང་བ་སྤྱི་གང་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་ན་སྤང་  
བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གང་ཡན་ཆད་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་མེད་ན། ཞག་བརྩ་འདས་  
ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དེ་བས་རྒྱུང་བ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་ན་ཞག་བརྩ་འདས་  
ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་ཞིང་  
གཉིས་ཀ་ནས་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་མི་ཁེབས་པ་དང་པོ་ནས་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བརྩ་བར་  
གཏོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་བར་མི་གཏོགས་སོ། །ར་བལ་ལས་བྱས་པ་སོགས་ཆོས་གོས་ཀྱི་  
རྒྱ་རུང་བ་མིན་པ་ཡང་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གདོང་ཕྱིས་དང་རྒྱ་  
ཆགས་དང་སྟན་འཇམ་དང་། དེ་ལྟ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་གོས་རང་རང་དུ་  
བྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་ཀྱང་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཞག་བརྩ་  
པར་གཏོགས་སོ། །ཟླ་བས་སྤང་བ་ཞུ་བའོ། །ཟླ་བས་སྤང་བའོ། །

བཞི་པ་འབྱུར་འཇུག་ལ་གཉིས་ལས། ནམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་

བ་ལ་གསུམ་ལས། སམ་པ་དང་པོའི་འཕྱར་ཀའི་རྒྱ་དགག་པ་ནི་མ་དད་པ་སྤང་བའི་  
 སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མངལ་ན་བུ་ཡོད་པའི་སྒྲུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། དག་སྟོང་  
 མ་རང་མི་སྒྲུབ་ན་དབེན་པའི་སྟོགས་དེར་སྒྲུམ་མ་དེ་དག་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཡལ་  
 བར་མི་དོར་བར་གྲོགས་བྱའོ། སྒྲུམ་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཟན་སྒྲིན་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནམ་གཞག་ལ་གསུམ་ལས་བྱུན་མོང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས།  
 ཉི་དྲུའི་མཆན་ཉིད་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུང་བ་དག་ལ། ཉི་དྲུ་དང་ཉི་དྲུ་མིན་  
 པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། སའི་རྒྱུད་པ་མའི་ཡན་ལག་  
 དང་བཅས་པ་དང་། མའི་རྒྱུད་པ་སའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་  
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲ་མ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པ་ཡང་ཉི་དྲུ་ཡིན་ལ་དེ་མིན་པ་ཉི་དྲུ་  
 མིན་ནོ། །དེ་ལ་སའི་སྤང་དེའི་སྤུངས་སོགས་ནི་སའི་རྒྱུད་པའོ། །སའི་མ་དང་  
 དེའི་མ་ཞེས་སོགས་ནི་སའི་བརྒྱུད་པ་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །མའི་མ་དང་  
 དེའི་མ་ཞེས་སོགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། མའི་སྤང་དེའི་སྤུངས་སོགས་མའི་རྒྱུད་  
 པ་སའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་བྱེད་པ་པོར་བརྟན་པ་ནི།  
 འབྱུར་འདུག་གི་སྤང་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇོན་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ནི་རྒྱུང་བ་བརྒྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་  
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོག་ནས་ཤེས་གཙོ་འོ་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ནི། སྤང་གཞི། ཡུལ་  
 མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་འཆར་ཀས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་  
 བསྐྱངས་ཏེ། ཉིས་པ་དག་སྟོང་མ་ཉི་དྲུ་མིན་པ་ལ་གོས་རྟིང་པ་འབྱུར་བཅུག་པ་ལ་  
 བརྟན་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཆན་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་

པ་སྐྱེ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་  
སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མི་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་  
ལྡན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། རྩ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་  
པ། ཉེ་དུ་མིན་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལྡན་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་མས་བསྐྱེད་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། རུང་  
བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་རང་གི་ཡིན་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འབྱུར་འཇུག་པར་  
འོས་པ། སྒྲུང་བྱས་པ་མིན་པའོ། །ཀྱུན་སྦྱོང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་  
པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་འདུ་  
ཤེས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་དང་དེ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །  
བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་ལེན་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་  
མིན་པ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་བྱས་ན་འབྱུར་འཇུག་གི་སྒྲུང་  
བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ལྟང་བ་འབྱིན་པ་པོ་རང་གི་ཡིན་པའི་  
རྟིང་པ། འདམ་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་གོས་པས་འབྱུར་གཞུག་པར་འོས་པ། ཆོས་གོས་  
གསུམ་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་མིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་  
པས་འདི་བྱས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད་བསྟོན་བྱེད་པས་ལ་བའི་ཕྱིར་འབྱུར་བརྒྱུག་གམ། འཆོད་  
དུ་བརྒྱུག་གམ། ཐགས་བཟང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆག་དུ་བརྒྱུག་པ་དག་བྱས་ན་སྒྲུང་  
བའི་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡན་  
ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འབྱུར་འཇུག་སོགས་བྱ་བའི་  
ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རྫོགས་

བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོས་པ་ཙམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བསྐྱོས་པ་འི་  
 དག་སྟོང་མས་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་གྱི།  
 བསྐྱོས་པ་ཙམ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། འབྲུ་ཐེབས་  
 གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷུང་བ་སོ་སོར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བསམས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱུ་བ་པའི་  
 མཐའ་མན་ཆད་འབྲུར་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་ནི་བར་སྐབས་སུ་རྒྱུན་  
 ཆད་ཀྱང་ལྷུང་བའི་ཐྱིར་ལས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིགས་མཐུན་པ་ནམས་ལས་  
 གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་འབྲུ་བ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཇི་  
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བར་དུ་ཆད་པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་འཆོད་པ་སོགས་རིགས་མི་  
 མཐུན་པའི་ཆོགས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བྱ་ལྷུང་བ་ནམས་གཅིག་པ་ཉིད་  
 དེ། འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་ཆར་ཇོགས་ནའང་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་  
 པའི་ཐྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འདུ་  
 ཤེས་གཙོ་ཆར་ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བརྟན་བཅོས་སུ། གཞི་གང་ལ་འདུ་  
 ཤེས་གཙོ་བཙེན་དུ་བརྟན་པ་དེ་ལ། འདུ་ཤེས་དེ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་དཔེར་ན་སྟོག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་གཞི་ལོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བུ་  
 ཉིད་མིན་པ་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བལོ། །དེས་ན་དག་  
 སྟོང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པར་དོན་ལ་གནས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ལ།  
 ཉེ་དུ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དུ་མིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་དེ་ལ་ཡིད་གཉིས་  
 སུ་གྱུར་པ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་གཞི་དང་། དོན་ཇི་ལྟ་  
 བུ་མིན་པ་ལ་ན་སྤང་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་བརྟན་པ་ནི། གཙུག་ལག་  
 བར་དེ་ན་དག་འདུན་གྱི་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བར་





བ་ལ་གསུམ་ལས། བསྐབ་བྱ་ནི། དག་སྟོང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་གོས་གཞན་དང་  
བརྗེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་བདག་ལས་བསྐང་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་དང་  
ལྷན་ཅིག་གོས་ལ་སོགས་པ་བརྗེ་བར་བྱའོ། །རྩམ་རི་ལྷ་བྱས་བརྗེ་ཞེ་ན། རིན་གྱི་  
སྟོན་ས་མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དག་སྟོང་མ་དེ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་  
པ་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱོ་དོན་ལ། སྐྱང་གཞི། ཡུལ་མཉན་  
ཡོད་དུ་གང་ཟག་ཉིར་དགས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་  
ཏེ། ཉེས་པ་དག་སྟོང་མ་ལ་གོས་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐབ་པ་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་  
མཆན་ཐུན་མོང་བ་དང་གཅི་མེད་པར་ལེན་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
ལ། ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་ལྟན། རྩམ་ཐ་དད་པ་དང་། དད་པ་ཅན་དང་སེམས་  
ཡངས་ཅན་གཉིས་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་རུང་བ་སྦྱི་ཆད་དུ་  
ཡོངས་པ་དག་སྟོང་མ་དེའི་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་དག་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་ལེན་  
པ་སོགས་བཞི་མིན་པའོ། །ཀྱན་སྟོང་རུང་མི་རུང་བརྗེ་བ་མིན་པར་ལེན་འདོད་པའོ། །  
སྦྱོར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་དུག་ལྟན་གྱིས་ལེན་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་དུ་  
ཐོབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལེན་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལེན་  
ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་ལེན་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
ཀྱིས་ལེན་ན་འགྱུར་གྱི། ཅང་མི་སྦྱོ་བས་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱིས་མིན་ནོ། །གང་  
ལེན་ན་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་མིན་གྱི་གོས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི།  
དག་སྟོང་མས་དག་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་དང་། དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་ལགས་པར་  
སྦྱོ་བ་ལ་ཡོན་གྱི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དག་སྟོང་བསྟེན་པར་རྩོགས་  
པར་བྱེད་པ་དང་གོས་པོར་བསྐྱག་བྱུང་བ་དག་གིས་དག་སྟོང་མ་ལ་གོས་ལེན་གྱང་

ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་བདག་ལ་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མཆིས་ཀྱི། །འཕགས་  
 པས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤང་བུ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་དང་རྩལ་བཟོད་དེ་མདུན་བཞག་ནས།  
 མི་སྟོས་པར་སོང་བ་ལ་སྤངས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཁྱ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས་ཡན་ལག་གི་  
 མཚན་ཉིད་ནི། གོས་དེ་ལག་ཏུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷུང་བའི་དངོས་  
 གཞིར་འགྱུར་རོ། །ལག་ཏུ་འོངས་པ་དེའི་དང་པོ་གོས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། ཉེ་དུ་མེན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལས་གྲོང་ཆེ་གེ་མོ་  
 ན་གོས་མཆིས་ཀྱི་དེ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ནོད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་  
 དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི། དགེ་སློང་མ་སེམས་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 དང་། ཉོ་ཆོང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་མིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་  
 ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོས་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་  
 སློང་མ་ཉེ་དུ་མེན་པ་ལ་རེ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་གོས་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤར་  
 སྦྱིན་པའི་བསམ་པས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་རིན་བྱིན་པ་བརྩེད་ན་ཡང་སྤར་སྤངས་པ་དེ་  
 ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་ཁྱ་བའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་བ་ལ་གཉིས། མ་བརྩྭས་པ་འཆོལ་བ་དང་། བརྩྭས་  
 པ་འཆོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སློང་བ་ལ། སྦྱོང་ན་ལ། སྤང་གཞི།  
 མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་འདོད་ཞེན་གྱིས་བྱིམ་བདག་གམ་དེའི་ཁྱུང་མ་ཉེ་དུ་མེན་  
 པ་ལས་གོས་སློང་བའོ། །རྒྱ་མཚན་རང་འདོད་ཞེན་ཆེ་བའི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱིམ་  
 པ་ཐ་སྟད་ལྟ་ལྟན། རང་ལས་རྩལ་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ་མེན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་

གནས་པ། མ་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་པོ་མིན་པ་སྟེ་དུག་ལྡན་ནོ། །དངོས་  
 པོ་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་  
 མཚན་དང་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །བདག་  
 ཉིད་སྤྱི་བརྒྱུང་མ་བཞིང་བ་དང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆང་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་སྦྱང་བར་  
 འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་དུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་སྐྱོབ་པའོ། །གཉིས་  
 པ་གཞུང་དོན་ནི། སྦྱོང་བའི་སྤང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་  
 བ་པའི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་སྟོག་དང་ལྡན་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ་ནི་རྒྱུ་  
 བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་སྦྱོང་བར་རིགས་པ་དང་  
 སྤྲུལ་པ་སྦྱོང་བ་དང་སོ་སོ་ནས་སྤྲུལ་པ་སྦྱོང་བའི་སྤང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་དག་  
 རྒྱུ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་རྒྱུ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་  
 ན། གོས་འཕྲོགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་འཆོག་པ་དང་། རྒྱུང་གིས་བྱིར་བ་དང་།  
 རྒྱུས་བྱིར་བར་མ་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་བྱས་ན་རྒྱུང་བ་གང་གི་བྱེད་  
 པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་ས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །སྐྱོབ་ན་དངོས་གཞིའི་  
 བྱེད་པ་པོའོ། །ཅི་ཞིག་སྐྱོབ་ཅེ་ན། ཆོས་གོས་སོ། །ཆད་ཇི་ཅུམ་ན། ཆོས་གོས་  
 རང་གི་ཆད་ལས་མི་རྒྱུང་བའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཀུའི་པ་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུལ་  
 པའི་རིན་ཐང་དང་། སྒྲོན་པོ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཁ་དོག་དང་། ལྷ་ལྟེང་ལྟེང་དང་ལྟ་  
 ལ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ལྟེང་ཆད་ལས་རྒྱུ་བ་གང་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོབ་ན་དངོས་གཞིའོ།  
 གཞན་སྐྱོབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་ལས་གཞན་སྐྱོབ་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་  
 བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཀུའི་པ་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་དུག་རི་བ་སྐྱོབ་ན་རྒྱུང་བ་མེད་  
 ལ་རྒྱ་བའོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཆར་སྦྱོང་ན་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་བསྐྱེད་ས་པ་

ལ་ཁ་ཆར་ཐོབ་པ་དང་། རས་མ་བསྐྱངས་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་ཐོབ་ན་ཡང་ལྷན་  
བ་མེད་དོ། །རྒྱ་དང་སྤྱན་རི་ཙམ་གྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལྡང་བའི་རྒྱ་དང་སྤྱན་གྱི་  
སྒྲིལ་མ་སྒྲོང་བ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་སྤྱན་གྱི་སྤྱད་པ་དེའི་རྒྱུ་རང་  
བཞིན་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བ་ནི་རྒྱ་སྤྱན་དེ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོང་  
བའི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྤང་གཞི་མཉན་  
ཡོད་དུ། སྤང་སྤང་བ་ཅན་པའི་དགེ་སྒྲོང་བཞི་བཅུ་དང་། དུག་སྤྱེས། མ་བདགས་  
པར་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་ཆེན་གྱིས་ལེན་པའི་དོད་མི་ཤེས་པའོ། །བདག་ཉིད་སྒྲོང་  
བར་རིགས་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ལྷག་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་པའམ་མི་སྤྱིན་པར་འདོད་པའོ། །  
སྤྱིར་བཏེ་གཉིས་གང་རུང་ཙམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའམ་ཐག་བཅད་པའོ། །  
གཞུང་དོན་ནི། སྤྱན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་གོས་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
མེད་ན་གང་མེད་པ་དེ་སྒྲོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་བཅུ་གསུམ་ནི་སྒྲིལ་  
སྤྱར་དང་། སྒྲིལ་དང་། མཐར་གོས་དང་། གདིང་བ་དང་། རུལ་གཟན་དང་།  
རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། བམ་ཐབས་དང་། བམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། ལུས་  
ཕྱིས་དང་། སྒྲ་བཟེད་དང་། གཡན་པ་དགབ་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དང་།  
ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལས། ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་མ་སྒྲོས་པར་ནག་གཟན་བགྱངས་  
ཤིང་། དུལ་བ་ལྷས། མཐར་གོས་དང་། ནག་གཟན་མ་བགྱང་བར་ཡོ་བྱད་གྱི་  
གོས་དང་བྱས་རས་བགྱངས་སོ། །ལུས་ཕྱིས་དང་གདོང་ཕྱིས་དོན་གཅིག་གོ། འདི་  
ལ་ལྷན་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་དགེ་སྒྲོང་དེ་ནི་  
སྐབས་འདིའི་ལྷན་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་འཕྲོགས་པ་ལ་སོགས་པས་

མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲོང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲོང་བར་རིགས་པ་ས་ལྷག་པ་ལེན་  
ན་སྐབས་འདིའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ་སྤྲོང་བར་མི་རིགས་པ་ས་སྤྲོང་ན་སྤྲོང་བའི་སྤང་  
བར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟུང་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་  
གང་ཞེ་ན། བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་སྟོང་དུ་བྱུ་བཅུ་གཉིས་  
ཞེད་དུ་བྱུ་གསུམ་པའོ། །སྤྲད་གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་ཕྱན་སྟོང་དུ་བྱུ་བདུན་པ་དང་  
ཞེད་དུ་བྱུ་དོ་པའོ། །དགེ་སྤྲོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་སྐམ་སྐྱར་  
དང་གམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་སྤྲད་བཞུན་པའོ། །ཆོས་གོས་ཇི་སྟོང་བསྐྱང་བར་བྱ་  
ཞེ་ན། སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་སུ་བཅས་པ་ཟུང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིམ་  
པ་དང་དགེ་སྤྲོང་གི་ཟུང་གཉིས་པོ་གང་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེ་ན། བྱིམ་པ་དང་དགེ་སྤྲོང་  
གི་སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཟུང་གང་ཡང་རུང་བའོ། །སྤར་བཞུན་པའི་ཆད་  
དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མིན་ནོ། །སྤ་མ་བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་  
སྤྲད་གཡོགས་ཐོབ་ན་ཆད་ལས་ཆུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་ཡང་བསྐྱང་བར་མི་  
བྱའོ། །བྱིམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱངས་པ་ན་ལྷག་  
པ་ཐོབ་ན་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མིན་ནོ། །བྱིམ་དགེ་སྤྲོང་གི་སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་  
དང་བཅས་པ་ཐོབ་ན་ཆད་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱིན་བདག་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་  
ཉིད་དོ། །བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་རྒྱ་བལ་ལ་སོགས་པའི་གོས་བསྐྱང་བར་མི་འོས་  
པ་དགེ་སྤྲོང་གིས་བསྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བ་མིན་པ་དེ་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་  
དངོས་གཞི་མེ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྲོང་གིས་སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བསྐྱངས་  
ཏེ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ལྷག་མ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྐྱིན་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེས་པ་འཛོལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱེས་པའི་གོས་འཛོལ་ལ་  
 གཉིས་ལས། སྤགས་པ་སྤྲོང་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ནི། སྤྲོང་གཞི་མཉན་  
 ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་འདོད་ཞེན་གྱིས་སྤགས་པ་སྤྲོང་བའོ། །སྤྱིན་བདག་སྤངས་ཆུང་  
 བའོ། །ཀྱན་སྤྲོང་བསྐྱེས་པ་ལས་ལྷག་པ་སྤྲོང་བར་འདོད་པ། གཞན་ནམས་འདྲོ། །  
 གཞུང་དོན་ནི། སྤྲོང་བའི་སྤྲུལ་སྤྱི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཞེས་སོགས་ཁས་སྤངས་ནས་  
 སྤྱིན་བདག་གིས་ཡིད་གྱིས་སྤགས་བ་སྤྲོང་གོན་བྱས་པ་དངོས་སུ་མ་སྤུལ་བ་མགྲོན་  
 དུ་མ་གཉེར་བ་དག་སྤྲོང་གིས་གང་ཡང་རུང་བས་ཤེས་པའི་ཆོས་གོས་དེ་ནི་སྤྲོང་བའི་  
 ཕྱིར་ཡེ་མ་སྤགས་པ་དང་སྤྲོར་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་རྒྱུར་འདྲོ། །ཁྲིལ་ལས། སྤགས་  
 པའམ་མ་སྤགས་པ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲོང་བའི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྤགས་  
 པ་ཤེས་པ་ནི་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་སྤགས་  
 པ་དག་སྤྲོང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྤགས་པ་ལས་གཞན་མ་སྤགས་པ་ཡིན་པས་སྤྲོང་  
 བའི་སྤང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤགས་པས་སྤྲོང་བའི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོ་ནས་སྤགས་པ་སྤྲོང་བ་ལ། སྤྱི་དོན། ཉེས་པ་སོ་སོ་ནས་སྤགས་  
 པ་སྤྲོང་བ་དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལག་ཡངས་པ་ཞེས་སྤྱུར། གཞན་འདྲོ། །གཞུང་  
 དོན་ནི། ལྷུང་བཤད་པ་ལྷུར་ཁས་སྤངས་ནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤངས་ཆེ་བ་ཆོས་  
 གོས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདིར་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན། སྤྱིན་བྱེད་ཆོས་གོས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་  
 སྤངས་དང་ལྷན་པ་བྲིམ་པ་སོགས་དང་ལྷན་པ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཉི་དུ་མེན་པའི་ཆོས་གོས་  
 སྤགས་ཤིང་མ་སྤུལ་བ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོང་ན་ཉེས་བྱས་ཐོབ་ན་སོ་སོ་ནས་སྤགས་  
 པ་སྤྲོང་བའི་རྒྱུར་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་བ་གཅིག་གིས་གོས་སོ་སོ་བ་ཐོབ་ན་ཡང་རྒྱུང་བ་

གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐུང་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ནས་སྒྲིག་པ་སྒྲིང་བའི་  
སྒྲིང་བའོ། །

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་འཛོལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རུང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་  
ནི། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་རུང་བ་གསུམ་  
གང་རུང་བྱས་ན་འདི་བྱ་མི་དགོས་ཟེར་ལ། རྒྱ་ལས། ཐུང་བ་དག་གིས་གོས་ཀྱི་  
ཆེད་དུ་བསྐྱར་ལ་བདག་ཉིད་ལའང་གོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆོ་ག་འདི་བྱ་ལ། ཅི་  
སྟེ་སྒྲིའི་བསམ་པས་ཐུང་བར་བྱེད་ལ། དགེ་སྒྲོང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་  
སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་རུང་བ་གསུམ་བྱས་ཏེ་བདག་གིར་བྱ་གསུང་། དེས་  
ན་ཐུང་བ་དག་གིས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་གསེར་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མིན་པ་ཆོས་  
གོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཉམས་ཕུལ་བའི་ཆོ་དགེ་སྒྲོང་གིས་དེ་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིངས་ནས་  
གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བྱུང་ན་ལེན་ནི་ཞེས་སྒྲིངས་པ་ན། པོ་ཉམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་། དགེ་  
སྒྲོང་གིས་འདི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་ཞེས་དགེ་བ་སྟོན་ནམ་ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་ལ་སོགས་  
པ་འགའ་ཞིག་བརྟན་ཏེ་པོ་ཉམས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེའི་གནད་དུ་སོང་ནས་གོང་གི་ཚུལ་རྣམས་  
བརྗོད་དེ། རིན་འདིས་གོས་རུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཉོས་ལ་འཕགས་པ་ཆོ་གེ་མོ་ལ་སྟོན་  
ཅིག་ཅེས་བསྟོ་ཞིང་དེ་ནས་པོ་ཉམས་དགེ་སྒྲོང་ལ་སྒྲིངས་པ། འཕགས་པས་བརྟན་པའི་  
ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་དེའི་གནད་དུ་བཞུད་  
ཅིག་དང་དེས་བྱིད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྟོན་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱུང་བའི་མཐའ་  
རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྒྲིང་བྱས་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སྒྲོང་གིས་གོས་འདོད་པས་ཆོ་  
དང་ཐུན་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་བ་ནོ། །སྐུལ་བར་བྱེད་

པས་བསྐྱེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་དོན་དེ་གོ་བར་མ་ཞུས་ན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་  
མིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་དང་པོས་གོས་མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །  
གཉིས་པས་མ་གྲུབ་ན་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དུག་  
ནི་ཁྱོད་འོངས་སམ་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཟེར་བ་ལ་  
དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་མངོན་པར་སྒྲ་བ་དང་། ལྷན་འདི་ལ་འདུག་ཅིག་ཟེར་བ་ལ་དེའི་  
ཕྱིར་རོ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱང་པ་ཁྱུས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལེགས་པར་  
སྒྲ་བ་དང་། ཟན་ཟོ་ཞིག་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། སྒྲིམ་འཕྲངས་ཤིག་  
ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཟས་སྒྲིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལན་གསུམ་དུ་  
བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་དུ་དགེ་སྒོང་དེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་  
པ་གང་ན་འདུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྒྲིམ་པར་མཆོན་མ་ཅོམ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །  
དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གོས་མ་གྲུབ་ན་སྒྲིམ་བདག་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་བདག་ལ་ཅང་མ་  
བྱེད་གྱིས་ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་སྤངས་ཟིན་  
པ་ན། དེའི་འོག་དུ་ཞལ་ཏེ་བས་གོས་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་ཁོ་ཁོས་སྒྲིམ་བདག་ལ་སྤངས་  
ཟིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ། དེ་སྟངས་སྒྲས་ཀྱང་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་འཕགས་པས་བདག་ལ་  
གོས་འདི་བཞེས་ཤིག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཁོ་ཁོས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་  
པ་ལ་གོས་བྲང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྱིདོན་  
ནི། སྤངས་གཞི་མནན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་འདོད་ཞེན་གྱིས་མི་མངོས་པ་བྱས་པའོ། །  
རྒྱ་མཆོན་འདྲའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི། སྒྲིམ་བདག་པོ་ཉ་ཞལ་ཏེ་བ་  
གསུམ་ཆར་བྱིམ་པ་ཐ་སྟངས་ལྟ་བུ་ན། དེ་དག་ནང་དང་བདག་ཉིད་ལས་ཇས་ཐ་དང་



པའོ། །རེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་སྒྲུན་ན་སེམས་བསྐྱར་བར་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །དངོས་པོ་  
 རིན་བསྐྱར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་གོས་རྩང་བ་ཆད་ལུན་ནོ། །ཀྱན་སྦྱང་ལེན་པར་འདོད་  
 པའོ། །སྦྱར་བ་ལུས་ངག་གང་རྩང་གིས་ལེན་པར་ཅོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་  
 ཏུ་ཐོབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་བསྐྱར་བའི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོག་  
 གིས་བསྐྱལ་བ་ལན་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དང་། རྩོགས་སུ་བསྐྱད་པ་ལན་གསུམ་ལས་  
 ལྷག་གམ། ཞལ་ཏ་བས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱར་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་བ་ན་  
 དགེ་སྦྱོང་གིས་གོས་སྒྲངས་ན་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་  
 སོ་ཉ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གསུམ་ཆར་མེད་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གང་རྩང་གཅིག་མི་མིན་ནམ་བྱིས་པ་མིན་  
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་སོ་ཉ་སྤྱད་པའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྫོད་པར་མ་སྦྱས་པར་  
 དགེ་སྦྱོང་གིས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་སྐྱལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སོ་ཉ་བ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་  
 གིས་གོས་ཀྱི་རིན་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་མ་སྒྲངས་པར་སྒྲངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །སོ་ཉ་བས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་མ་བྲིས་པར་ཞལ་ཏ་  
 བྱེད་པ་སྟོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལས་གོས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་  
 པ་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་མ་སྦྱིན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱར་བའི་སྒྲུང་བའོ། །

གཉིས་པ་གདིང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། གང་བ་སྦྱོབ་པ་དང་། གནས་  
 མལ་སྦྱོབ་པ་ལས་གྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་ཆེ་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་།  
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལས་གྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱན་བལ་ལ་གཉིས་ལས་  
 དང་པོ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་ནི།  
 དགེ་སྦྱོང་གིས་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། སྦྱངས་པའི་སྟན་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་

གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རས་བལ་ཅན་དང་། འཇམ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གདིང་བ་  
ནི་ལྷན་མིན་ཏེ་གོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདིང་བ་ནི་ཆིག་ཀྱང་དང་སྤྱར་  
མ་བྱེད་ལ་ལྷན་ནི་ནང་ཆངས་ཅན་དང་སྦྱངས་པ་བྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་།  
གདིང་བས་གནས་མལ་སྦྱོབ་ལ། ལྷན་གྱིས་གྲང་བ་སྦྱོབ་པས་དགོས་ཆེད་ཐ་དད་པ་  
དང་། གདིང་བ་ཕྲག་བས་སྦྱང་དུ་རུང་ལ་ལྷན་མི་རུང་བས་གནང་བཀག་ཐ་དད་  
པ་དང་། གདིང་བ་སྤྲོད་དུ་བྱ་གསུམ་དང་ཞེང་དུ་བྱ་དོད་དང་སོར་དུག་ཡིན་ལ། ལྷན་  
ཞེང་མཉམ་ཡང་སྤྲོད་དུ་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་ཡིན་པས་ཆད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་ན་ནི། སྦྱང་གཞི་  
མཉན་ཡོད་དུ་དགོས་སྦྱང་རབ་དུ་མང་པོས་འདོད་ཞེན་གྱིས་སྤྲོད་བལ་གྱི་ལྷན་བྱས་པའོ། །  
རྒྱ་མཆོན་བཟང་པོ་དུ་མཉན་པ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། དེ་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དགོས་པའི་  
བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་གཞན་མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ།  
དངོས་པོ་སྤྲོད་བལ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་དོད་ལྷན་པ། གསར་པ་ཡིན་པ། དམན་  
པ་དང་མ་འདྲེས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། ལྷར་གཞན་གྱིས་བཟོ་ཚོམ་མ་བྱས་པའོ། །  
གནས་ནི་སྤྲོད་བལ་ཟིན་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ལྷན་བྱེད་པར་འདོད་  
པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཁོད་བཀྲམ་པ་ཡོངས་  
སུ་རྒྱུགས་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་སྤྲོད་བལ་གྱི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་  
ན། སྤྲོད་བལ་གྱི་ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་རྣམ་སྦྱངས་པ་རང་གིས་བྱས་སམ་གཞན་  
བྱེད་དུ་བརྟུག་ནའོ། །བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཆད་གང་  
ཞེ་ན། ལྷན་བྱེད་པ་ལ་ནི། དེ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་བལ་གྱི་བལ་མཐའ་དག་བཀྲམ་  
པ་ཉིད་ལྷན་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཙམ་བྱས་པ་ན་དངོས་

གཞིར་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་གང་ཕྱེད་པ་དེ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། ཙོ་མ་པ་  
གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི། སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤྱན་བྱས་ཟིན་  
པ་རྟེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་བྱེད་ར་མངོན་པར་  
འདུ་ཕྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།  
གཉིས་པ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། བལ་ལྷ་བྱ་ཉུང་བྱ་དང་སྤྱིན་བལ་བསྐྱེས་  
ནས་སྤྱིན་བྱེད་པ་ནི་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། སྤྱིན་བལ་གྱི་རྩས་ཉམས་  
པ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ཁྱུ་བའོ། སྤྱིན་  
བལ་གྱི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དུ་བལ་ནག་པོ་ཞེས་སྤྱར་གཞན་འདྲོ།  
གཞུང་དོན་ནི། སྤྱིན་བལ་གྱི་གནས་སུ་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གཞུག་  
གོ་རྟེན་ཞིག་གིས་ནག་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནག་པས་ཡིན་གྱི་ཁ་བསྐྱུར་  
བས་མིན་ནོ། །བལ་སྤྱིན་པོ་དང་། འདམ་ཁ་དང་ཁམ་པ་དག་ཀྱང་ལུག་བལ་ནག་  
པོ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་དང་འདྲོ། །རྣམ་ཁྲིཀ་ལས། སྤྱིན་པོ་ཕྱིས་སྤྱིན་པོས་ཁ་  
བསྐྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། འདམ་ཁ་འདམ་རྩས་ཀྱི་ས་ནག་གིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་གང་ཡིན་  
པའོ། །ཁམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁམ་པ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ནག་  
མོག་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་འབྱེད་དུ་  
སྤྱིངས་པ་ཡིན་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་བལ་སྤྱིང་གཞི། དག་སྟོང་ཞིག་གིས་ཞེས་དང་།  
ནག་པོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་ལས་སྤང་ཕྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཞེས་སྤྱར། གཞན་འདྲ།  
གཞུང་དོན་ནི། ལུག་བལ་ནག་པོ་དེ་དག་ཕྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ན་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་



ཆོགས་སུ་མ་ཡོངས་པ། རྩན་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་ཞིང་སྤང་མས་འཆོ་བར་མི་  
 རུས་པ། གནང་བ་གསོལ་པ་པོ་དང་བྱིན་པ་མིན་པའོ། །ཆོ་ག་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཆོས་  
 གསུམ་ལྟན་ནོ། །དགོས་པ་ལྷུང་བ་འདི་མ་འབྱུང་བ་དང་བདེ་བར་གནས་པའོ། རྩམ་  
 རྒྱུ་ལས། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལག་གི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་གཅེས་  
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། རྒྱུ་ལས། ལག་  
 གི་སྒྲའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ནི་སྤང་གཞིའི་དབང་གི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཡང་ཉེ་བར་  
 སྤྱིར་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་མདོར་བྲིས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྩམ་གཞན་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། སྤང་གཞི་གསུམ་  
 འདྲ། ཉེས་པ་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་རྩན་གཉིས་པ་བྱས་པའོ། རྩུ་མཆོན་རྩན་མང་  
 པོ་གསོག་པ་དང་འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་དངོས་པོ་སྤྲིངས་པའི་  
 རྩན་ཡིན་པས་སྤྱིར་། གཞན་འདྲའོ། །བདག་ཉིད་རྩན་གཞན་ཡོད་པའམ། རང་  
 དགར་བཏང་བ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པའོ། །སྤྱིར་བ་སོགས་འདྲ།  
 གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་ལོ་དྲུག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩན་བྱེད་པའི་  
 གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སྤྱད་རུང་གི་རྩན་གཞན་ཡོད་པའམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རང་  
 དགར་བཏང་བས་རྩན་སྤང་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་བར་སྤྲིངས་པའི་རྩན་བྱས་པ་  
 ཉིད་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རྩན་སྤང་བྱས་ནས་ལོ་སྤྱོད་ལ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དྲུག་  
 པ་ལ་རྩན་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་སྤང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་  
 བྱིན་པས་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྩན་སྤང་བཅུ་མས་པ་ཉིད་ན་སྤྱི་མ་ཚོམ་ན་ཉེས་བྱས་  
 སུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་མ་ཟིན་ནས་སྤྱི་མ་ཚོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྩན་སྤྱི་མ་  
 བཅུ་མས་པ་དེ་སྤང་མཐར་ཐུག་སྤྱི་མ་ཚོམ་ན་སྤྱིར་པའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མིན་

ནོ། རྟོང་སྤང་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་གཉིས་པ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་  
 ཆོ་ལྷན་གཅིག་ཕྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་སྤྲུལ་མི་བཞིན་པ་ན་སྤྲུལ་  
 མ་དེ་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་མི་ཆོ་ལྷན་བྱས་ཏེ་བབས་ནས་ཡང་  
 སྤྲུལ་པ་ཕྱི་མ་ལ་ལྷན་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་གི་ནང་ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ།  
 རབ་དྲུག་བྱུང་བ་ཕྱི་མ་གཞན་དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་ལས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་བྱིས་པའི་དུས་སུ་ལྷན་བྱས་ཀྱང་། ཕྱིས་རབ་དྲུག་བྱུང་བ་ན་ལྷན་གཞན་ཅོ་མ་  
 པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལོ་དྲུག་དྲུག་བཅང་བའི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་གནས་མལ་སྒྲོབ་པ་གདིང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་ན།  
 སྤང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་རབ་དྲུག་མང་པོས། རྟོང་མི་ཤེས་པ་དང་སོ་སོར་མི་རྟོག་པར་  
 སྤྱོད་པས། གདིང་བ་རྩིང་པས་གསར་པ་ལ་མ་སྒྲུན་པར་རྩིང་པ་པོར་བའོ། །ཁྱུ་  
 མཚན། གསར་པ་དཀྱིལ་དོལ་བ་དང་ཁ་དོག་ཉམས་པ་དང་། རྩིང་པ་སྤྲུལ་མེད་  
 དུ་འདོར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པ། རུང་  
 བ་ཚད་ལྷན་གསར་པ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་གདིང་བ་རྩིང་པ་དེ་ཅོ་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་  
 སྒྲུན་པའོ། །ཀྱན་སྤྲོང་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའོ། །སྤྱོར་བ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཅོ་མ་  
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། ལྷན་ལོག་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྩིང་དུ་གདིང་བར་བྱ་བས་ན་གདིང་བ་དེ་རྩིང་བ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་  
 གང་ནི་མི་འབྲིང་པོའི་བྱ་ཕྱེད་དང་དོ། །དེས་མ་སྒྲུན་པའི་གདིང་བ་གསར་དུ་བྱས་  
 པ་སྤྱོད་ན་སྤང་བར་འགྱུར། གདིང་བ་རྩིང་པ་མེད་ན་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རམ་  
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གདིང་བ་རྩིང་པ་ཡོད་ན་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །རིལ་གྱིས་  
 ཡོད་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་དེ་ཅོ་མ་ཡོད་ན་ཡང་

མ་ཐུན་ན་སྤང་པའོ། །སྤང་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྤང་བ་དེ་ཙམ་  
མེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་བཅོས་པར་རྒྱས་ན་ཡང་འགྱུར་རོ། །མཐོ་གང་གི་སྤང་པའོ། །

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། བལ་ཐོགས་པ་ལ་  
སྤྱོད་ན་ནི། སྤང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་འདོད་ཞེན་དང་། རོ་ཆ་མེད་  
པས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་བལ་ཁྱར་པའོ། །རྒྱ་མཚན་མ་དད་པ་དང་ལུས་ལ་གཞོད་  
པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་བལ་རུང་བ་ཆད་དུ་ལོངས་པ་  
རང་དབང་བ་རོ་མ་སྤོས་པའོ། །ལམ་སའམ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཡན་  
ཆད་དུ་ལོངས་པའོ། །བདག་ཉིད་རྩ་འཁྱུལ་དང་སྤྱུལ་བའི་གནས་སྐབས་མིན་པའོ། །  
དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྤོང་རང་དགར་རང་དོན་དུ་བལ་ཁྱར་  
ནས་འགོ་བར་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་བ་འགོ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་  
ལས་འདས་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་  
པོ་ནི། གང་བྱས་ན་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་  
པ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་དགེ་སྤོང་གིས་དཔག་ཆད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་  
གི་བལ་ཁྱེར་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ན་སྤང་བ་དང་། རྒྱང་གྲགས་བྱེད་འདས་  
པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱེ་བར། རས་བལ་ལའང་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །གོས་ལོ་  
བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱེར་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱེར་བར་  
བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེར་བར་ཚོམ་པ་ལ་ཉེས་བྱས། རྒྱང་གྲགས་  
བྱེད་དུ་སྤྱོད་བ་མཐར་སྤང་པའོ། །ལམ་གྱི་ཆད་ཇི་ཙམ་ལ་འགོ་བའི་རྒྱང་བ་བསྐྱེད་  
ཅེ་ན། བལ་ཐོགས་པ་དང་། དགེ་སྤོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་གྱུར་  
འདུག་པ་དང་། རྒྱུས་པ་མེད་པའི་བྱེད་མེད་དང་། ཀྱན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་

འགྲོ་བ་ཉི་ལམ་དུ་སྒྲིན་པས་སྤྱིང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆད་ནི་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གྲགས་སྐྱེད་དུ་སོན་པ་ན་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་  
 ཡང་ཆོས་གོས་ཀྱི་འབྲལ་བའི་མཆོམས་ནས་བརྩི་གསུང་ངོ་། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་འགྲོ་ན་ཉེས་པ་མེད་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་གསང་སྤྲུགས་སོགས་  
 ཀྱིས་བལ་བྱིར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མངོན་ཤེས་སམ་གཞན་  
 གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲུལ་པས་བྱིར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞུ་དང་ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་  
 དང་སྟོད་སྟོར་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། རྒྱ་ཆང་དང་། ཅག་ཤོད་དང་། རྒྱར་བུ་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་འདང་བའི་ཆད་དེ་ཙམ་གྱི་བལ་དག་བྱིར་བ་ལ་ཉེས་  
 པ་མེད་དོ། །རྒྱུད་གྲགས་དང་དཔག་ཆད་ཀྱི་ཆད་གང་ཞེ་ན། རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་།  
 རྩལ་སྤྱ་མོ་དང་ཆུད་དང་ལྷགས་དང་འི་ཤོང་དང་ལུག་དང་སྒྲང་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་  
 སྤོ་མ་དང་ཁིག་དང་ནས་དང་སོར་ནམས་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དུག་ལ་སྤྱེ་མ་སྤྱེ་མ་གཅིག་  
 གོ་དེ་ལྟར་ན་རྩལ་སྤྱ་རབ་དུག་ལ་རྩལ་སྤྱ་མོ་གཅིག་ནས་ནས་དུག་ལ་སོར་མོ་གཅིག་  
 གི་བར་རོ། །འདིར་དུག་འགྱུར་དང་། མངོན་པར་བདུན་འགྱུར་དུ་བཤད་པའི་  
 བྱད་པར་གང་ཞེ་ན། འདིར་དུག་འགྱུར་དུ་བསྐྱེ་བ་ད་ལྟའི་མི་ཤོངས་རྒྱུད་བའི་དབང་  
 དུ་བྱས། མངོན་པར་བདུན་འགྱུར་དུ་བསྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་བ་དང་པོའི་མིའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །སོར་བཞི་དུག་ལ་བྱུ་གང་ངོ་། །བྱུ་སྐྱེད་དང་བཞི་ལ་མིའི་སྐྱེད་  
 དོ། །བྱུ་བཞི་ལ་གཞུངོ། །གཞུངེ་ལ་བརྒྱ་ལ་རྒྱུད་གྲགས་སོ། །དགོན་པའི་དང་  
 པོ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་དེའི་མཐའ་སྟོན་ཤོང་ནས་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ནི་དགོན་པའི་  
 དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྲག་བརྒྱད་གིས་བྱུར་མི་བསྐྱར་རོ། །སྒྲོ་དང་  
 རྒྱུ་དང་ཞེད་པ་དང་མགོ་དག་གིས་བྱུར་མི་བསྐྱར་རོ། །བྱུར་བསྐྱར་བའི་སྐབས་



འདིར་དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐབ་པ་ཐུན་མཛོད་མེན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དགེ་  
སྦྱོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱར་རོ། །མིའི་ཁྲར་གྱི་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པ་དགེ་སྦྱོང་  
གིས་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་བལ་ཆེལ་བ་ལ། སྤྱི་དོན་ནི། སྤང་གཞི། འཆར་ཀ་གསུམ་སྤྲ་  
མ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་འཁྲར་འཇུག་བཞིན་ལ་ལྷག་གི་བལ་ཞེས་དང་།  
མཐར་ཐུག་འདབ་བལ་གཅིག་ཅུ་ཆེལ་བ་རྫོགས་པ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གཞུང་དོན་  
ནི། འཁྲར་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རང་གི་རྟིང་པ་འཁྲར་འཇུག་  
པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ཅེས་སྒྲོས་པའི་ཆོས་གོས་  
རྟིང་པའི་གནས་སུ་ལྷག་གི་བལ་དག་ཅེས་སྤྱར་ལ། འཁྲར་འཇུག་གམ་འཆོད་དུ་  
འཇུག་གམ་འཆག་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་པའི་འཆག་པའི་གནས་སུ་ཆེལ་བ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །  
དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་མེན་པ་ལ་རང་གིས་ལྷག་བལ་འཁྲར་འཇུག་  
པར་འོས་པ་འཁྲར་འཇུག་གམ་འཆོད་དུ་འཇུག་གམ་ཆེལ་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའོ། །བལ་  
ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནོར་ལས་གྱུར་པ་ལ་སྤང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།  
སྤྱི་དོན། སྤང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མེན་པས་གསེར་  
དངུལ་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་ཞེན་འབྱུང་བ་དང་བསམ་  
གཏན་དང་སྒྲོག་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི།  
རིན་པོ་ཆེ་བཀག་པ་དངོས་སམ། དེ་བས་བཟང་ངམ་དེ་དང་འབྲ་བ་དང་། ལྷན་  
གདགས་སུ་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པའོ། །  
ཀུན་སྦྱོང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ། སྤྱིར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པར་ཚུམ་

པ་དྲུག་མཐར་ཐུག་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། པམ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རེག་པས་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། གནས་སྐབས་གང་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་རྫོགས་ཤིང་། ལག་ཏུ་འོང་བར་རུང་བའི་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་སྒྲིགས་པ་ཉིད་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་སོ། །ལག་ཏུ་ཐོབ་རུང་གི་གནས་དེ་བས་ཕ་ཟད་ན་རིན་པོ་ཆེ་འདུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤྱིད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གས་རང་གི་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་སྤང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །གང་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་རེག་གམ་གཞན་རེག་ཏུ་བརྟུག་ནའོ། །ཆོག་ཁོ་ནས་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལོང་འདི་ནས་འདི་ཅམ་ལོང་། །འདི་ཁྱེར་འདི་ནས་འདི་ཅམ་ཁྱེར། །འདི་ཞོག་འདི་ནས་འདི་ཅམ་ཞོག །དེ་སྐྱར་བས་ནི་བཙོ་བརྟུང་དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །སེལ་བ་ནི་དོང་ཅོ་དང་། པ་ན་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྟད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟད་གདགས་སུ་རུང་བའི་དོང་ཅོ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་ཟངས་ལ་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེ་ན་དང་ཁྱོ་ལྷ་དང་རོ་ཉི་དང་ལྷགས་དག་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་ལྷུ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྤྱིང་གཞི་ནི་ཆོས་དང་ཐུན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་ཉེན་ཡིན་པ་དང་། ཆད་དང་ཐུན་པ།

རང་དབང་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་དེ་དང་འབྲེང་བ་རུང་བར་མ་བྱས་པའོ། །དེ་བོ་བརྟག་  
 པ་འགའ་ཞིག་གོ། །དབྱེ་བ་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་འདི་མི་བཅང་འདི་ལས་བྱུང་བ་  
 བཅང་སྒྲུལ་པའོ། །རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྔའོ། །དགོས་པ་ལྷུང་བ་འདི་མི་འབྱུང་  
 བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་མཛོད་ཞེན་མི་འབྱུང་བའོ། །འཇིག་རྒྱུ། བྱིན་ཆུབས་ལྷུང་དང་  
 གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་པོ་བཞག་དང་རང་གི་བའི། །བསམ་པ་རྒྱུན་ལྡན་ཡིད་  
 བརྟན་ཡུལ། །ཤི་ལ་དེར་ཤེས་རྟེན་ཉམས་ནམས། །གཞུང་དོན་ནི། རུང་བ་མ་  
 བྱས་པ་ཞེས་བཤད་ན། རུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་སོགས་  
 གྱི་རིན་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ན་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་  
 ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བ་ནི་རུང་བ་དང་པོའོ། །གོས་  
 ཉི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ཁྱོད་གྱི་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་ཅིང་དེའི་མིང་གིས་འཆང་བ་ནི་རུང་བ་གཉིས་  
 པའོ། །དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་རྩལ་བཞག་སྟེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
 དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟེན་དེ། བདག་  
 དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བཞབ་  
 བོད། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བཞབས་པ་ནི་རུང་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་  
 པོ་གང་ལ་རུང་བ་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་  
 སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རང་ལ་མི་བདོག་པའི་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་ལ་རུང་བ་གསུམ་  
 པོ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །ཡིད་བརྟན་གྱི་བདག་པོ་སྦྱིན་བདག་གམ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཡུལ་  
 ཐག་རིང་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་རུང་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་

བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་འཛོལ་འདོད་དུ་བྱོང་དེས་བཟའ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་དུ་རུང་ངོ། །དེས་  
སྒོ་འདུན་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །རང་གི་དོན་དུ་བཟའ་བ་དེ་བྱེད་པའི་བྱན་པོ་སོགས་  
ལ་བཟའ་བའི་རིན་དུ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་ལས་ཀའ་ཕ་ཆ་རུང་བ་བྱས་ཏེ་སྦྲང་  
བ་ཡང་རུང་ངོ། །རབ་དུ་བྱུང་བས་ལམ་བཟུགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དངུལ་བེད་བྱེད་  
ཤེལ་མུ་ཏིག་སྟེ་ལྡ་མན་ཆད། འ་ཉེ་ཟངས་རི་ཉེ་བྲོ་ཆུ་ལྷགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྲོས་  
པ་ལྡང་དང་། འབྲས་ཆེན་ཟན་དོན་ག་ཉ་ག་སྦྱུམ་འཁྱར་ཏེ་བཟའ་བ་ལྡང་དང་། ཅི་  
ཅི་བྲོ་ཆོད་ཀྱི་སྒན་བྱའི་བྲོ་སྟེ་བཟའ་བར་སྦྲོས་པ་ལྡང་བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ། །མེའི་དོན་  
དུ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །མེ་ཤེལ་དེ་མ་སྦས་པར་གར་བབ་བབ་དུ་  
གཞག་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ཤེལ་དེ་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་བཞུན་  
པར་མི་བྱའོ། །མེ་ཤེལ་དེའི་འབྲས་བུ་མེ་ལུང་ནས་རྒྱན་པོ་དེ་ལ་སྦྲོང་ན་སྦྱིན་པར་  
བྱའོ། །དགེ་སྦྲོང་གིས་ཆུའི་དོན་དུ་ཆུ་ཤེལ་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཤེལ་དེ་  
བསྐྱང་བའི་ཆོག་ནི་མེ་ཤེལ་དང་འདྲའོ། །རྒྱ་དང་ཁབ་ལ་སོགས་པ་ལོ་བྱད་རྗེས་  
སུ་གནང་བར་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེ་བར་མི་  
བྱ་བ་ཉིད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་སོགས་མི་བཅང་ངོ། །ར་གན་དང་ཟངས་  
དང་འཁར་བ་དང་ཤིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །ར་གན་སོགས་ལས་  
བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྤར་བདག་གིར་བྱས་པའམ་  
བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དགོས་  
པའི་རྒྱུ་བྱང་ན་དེ་དག་སྦྱོར་མོར་དུ་བསྡོམས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའི་ཐམས་ཅད་  
དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །བྲིན་གྱིས་མ་བཟོ་བས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དང་འདྲ་བར་  
བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ། །བྲིན་གྱིས་བཟོ་བ་དུ་རུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་

བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་  
པའོ། །གསུམ་པ་གཞིའི་མཆན་ཉིད་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནས་ཞུས་པའི་  
རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་བུ་མེ་ཤེལ་དང་ཆུ་ཤེལ་དང་མུ་ཏིག་དང་བླུ་ཏུ་དང་  
གང་ཀ་ཤི་ལ་དང་བྱི་རུ་དང་དངུལ་དང་གསེར་དང་དོའི་སྤྲིང་པོ་མར་གད་དང་། ལྷག་  
རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོ་སྤྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོར་  
སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་ཁྱ་བོ་དང་། དམར་པོ་དང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཤེལ་བ་ནི། རྣམ་བུ་ལ་  
སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོ་ཆོང་གི་སྟངས་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་རེག་གམ་རེག་ཏུ་  
བརྒྱུག་ན་ན་སྟངས་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་  
སྟོང་པ་ལ་ཡང་སྟངས་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ན་སྟངས་དོ། །སྟངས་གདགས་སུ་མི་རུང་  
བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟངས་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་ནི་མངོན་ཆན་ཅན་གསུམ་པ་སེར་  
ཁ་བྱུང་བ་དང་ཆག་པ་བྱུག་བྱུང་བ་དང་། དུམ་བུ་སྟོགས་གཅིག་མེད་པ་དང་། འཆོག་  
པ་མེ་དང་ཕྱད་པས་ཉོ་ཆོང་བྱར་མི་རུང་བ་དང་། སྟོན་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ཅམ་ཡང་  
མི་བྱན་པའི་སྟོན་མ་སྟུང་པ་དང་། མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་མཆན་མ་མ་བྱས་པ་དང་།  
བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་མཆན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ས་དོ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
རྣམ་བུ་དང་དོང་ཅེ་དང་མངོན་ཆན་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཙོས་པའོ། །གསེར་དངུལ་  
ལ་རེག་པའི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་སྟོང་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་ན་ལ།  
སྤྲོང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེས་ཉོན་མོངས་པ་འདྲ། མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་སྟོང་  
པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཆན་འདོད་པ་ཆེ་བ་སོགས་དང་འབྲེད་སྟུང་གིས་དགེ་

བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་གྱིས་པ་ཐ་  
 མུ་ལྷ་ལྷན། རྩམ་ཐ་དད་པ་ཉི་དུ་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་པ་ན་འམ་རིན་པོ་ཆེ་རང་  
 དཔང་བ་ཐ་མུ་ལྷ་གདགས་སུ་རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་རྟེན་པ་འདོད་  
 པའོ། །སྒྲོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་  
 སྐྱེད་བྱ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཐོབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་ལ་མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་  
 སྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་འབྱུང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་ཁེ་བོགས་འདོད་པ་ལ་མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་  
 སྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་འདི་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། རིན་  
 པོ་ཆེ་སོགས་མངོན་ཚན་ཅན་སྐྱེད་དུ་བཏང་བའི་པ་རོལ་པོ་གྱིས་པ་ཉིད་དང་ཉི་དུ་མིན་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་གཞི་འབྱུང་ཞེ་ན། སྐྱེད་ཕྱིན་པའི་  
 ཆེ་ན་འབྱུང་། བཤགས་པའི་ཆེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་སྤང་བར་བྱའི་ཙ་བ་སྤང་མི་དགོས་ལ།  
 སྐྱེད་དང་ཙ་བ་ལྷན་ཅིག་དུ་གྲུབ་ན་གང་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་ཉི་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་འདོད་པ་ལ་ལྷང་བ་འབྱུང་ངོ་། །  
 པ་རོལ་པོ་གྱིས་པ་ཉིད་དང་ཉི་དུ་མིན་པ་ཉིད་དང་སྐྱེད་ཕྱིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གང་  
 གི་སྐྱེད་ཕྱིན་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། པ་ན་འམ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་དུ་བཏང་  
 རྟེན་སྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེད་ཕྱིན་ན་ལྷང་བ་འདིར་འགྱུར་ངོ་། །སྐྱེད་ཀྱི་སྤར་དགེ་སྒྲོང་གིས་  
 རྟེན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོམ་པ་ཇི་སྟེད་བྱས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཉིད་  
 དོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་ལྟ་འབངས་མས་དགེ་བསྟེན་དག་ཡོད་ན་  
 སྐྱེད་གཏོང་བ་པོར་བསྐྱོ་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་  
 སྐྱེད་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ཚུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏང་  
 ཉི་རིར་སྐྱངས་ནས་སྐྱེད་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གཏང་བར་བྱ་ན། དཔང་

པོ་དང་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཅུན་དང་དགེ་སྒོམ་དང་  
ལེན་པ་པོ་དང་ཇས་དང་སྦྱེད་ནམས་དཔང་རྒྱུ་འབྲས་ནས་གཏང་བར་བྱའོ། །གཏང་  
དང་བྱུ་ལོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཤེས་པས་བྱུང་བའི་མཐའ་དེ་རྒྱུ་མི་ཤེས་པའི་དགེ་  
སྦྱོང་གཞན་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཁྱུང་པར་བྱའོ། །མངོན་ཆུང་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པའི་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྦྱོང་ན་ལ་ཉེས་པ་ཉོ་ཆོང་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་པ་སྦྱར།  
གཞལ་བར་བྱ་བ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་སྦྱར། གཞན་འདྲའོ། །གཞུང་དོན་ནི།  
སྤར་སྦྱེད་ཕྱིན་ན་དངོས་གཞིའི་ཞེས་བཤད་ན། གང་ནི་སྦྱེད་ཕྱིན་ན་དངོས་གཞིར་  
འགྱུར་ཞེ་ན། པ་ན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན། འབྲུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་  
གི་སྦྱོང་པ་ལས་སྦྱེད་ཕྱིན་ན་རྒྱུང་བ་འདིར་འགྱུར། ཡང་ན་སྦྱེད་ཕྱིན་པའི་ཁེ་བོགས་  
འདོད་པ་ལས་གཞན་ཉོ་ཆོང་སྦྱོང་པ་ལས་སྦྱེད་ཕྱིན་ནའོ། །དེས་ན་སྤང་བ་འདི་གསུམ་  
གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལས་དང་པོ། ཁེ་བོགས་འདོད་པས་པ་ན་  
ལ་སོགས་པས་བསྦྱེད་པ་ལ་གཉིས་པ། གང་ཡང་རུང་བས་རྟེན་པ་འདོད་ཅིང་ཉོ་ཆོང་  
ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་པ་ལ་གསུམ་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་  
འབྲས་དང་ཏིལ་དང་མོ་སྙན་སྡེའུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་རིན་གྱིས་ཉོ་བར་འདོད་  
པ་ལ་ཉོར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉོ་ཆོང་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་  
དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོ་བར་བྱེད་ན་རིན་འཕེབ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱའི་མཉམ་  
སྟེ་མེན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཟད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་  
ལ་སོགས་པ་ཉོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་གསར་པ་ཡང་  
ཉོ་བར་བྱའོ། །རྫིང་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྒྲིག་ཆགས་མེད་ན་དགེ་འདུན་  
གྱི་འབྲུ་རྫིང་པ་ནམས་བཙོངས་ནས་གསར་པ་ཉོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་རང་གི་ཇས་

འདིའི་རིན་འདི་ཙམ་མི་ཞེས་རྗེས་ཀྱི་རིན་ཐང་མི་གདབ་པོ། བྱིམ་པའི་ཉོ་ཆོང་བྱེད་  
 པ་དག་གི་ནང་དུ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལག་གཞུག་པ་གཏོགས་འདོད་དང་བར་འཆང་མི་  
 བྱའོ། །རང་གི་ཆོས་གོས་སོགས་ཇི་ལྟར་ཉོ་ཞིན། རང་གི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་  
 བྱི་བྱིམ་པ་ཉོར་གཞུག་གོ། བྱིམ་པ་མེད་ན་སུས་ཉོ་ཞིན། བྱིམ་པ་མེད་ན་རང་གི་  
 རྗེས་དེའི་རིན་ཐང་དེས་པར་བཅད་ནས་འདི་ལ་འདི་ཙམ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་  
 གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐོང་ཀ་ཀ་ནི་དང་བར་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཉོ་བ་ན་རུང་  
 ཟད་བསྐྱེད་པ་དང་འཆང་བ་ན་རུང་ཟད་འབྱིད་པ་ན་བཅེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཞན་  
 གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་ན་རང་དོན་དུ་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་དམིགས་བསལ་  
 བྱི་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 དོན་དུ་ཐོང་ལ་བཅེག་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མིན་ན་ངས་ཀུ་པ་ཏ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །  
 དེའི་གཏོང་བར་འདི་གཞན་གོ་ཞེས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེའི་གཏར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །  
 དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་ཞིན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱིག་  
 ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དེ་དགེ་སྦྱོང་ཁོ་ཤོགས་བྱེད་པ་ལ་གཏན་དེ་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 དགེ་འདུན་རང་གིས་གཏད་དམ་ཞིན། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དམ་བཞག་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་གཏད་དེ། དེས་སྦྱོགས་པ་ལ་གཏད་པར་བྱ། སྦྱོགས་པ་དེས་དགེ་  
 སྦྱོང་ཀན་རབས་ཀན་རབས་དག་ལ་མ་ཞུས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་རང་དགར་བཅོན་  
 པར་མི་བྱའོ། །འབྲུར་ཁ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོགས་པ་དེས་རང་གིས་དགེ་འདུན་  
 གྱི་རྗེས་མཛོས་པ་དང་། དེ་སྦྱེད་དུ་བཏང་བས་སྦྱེད་ཇི་ཙམ་བྱུང་བ་དང་དངོས་པོ་  
 དེ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་དབྱེད་པ་སོགས་དེའི་ཆོག་ཡིག་རྩི་བའི་དམ་བཞག་  
 ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །



གསུམ་པ་སྟོད་སྤྱད་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆང་བ་ལ། སྤྱི་  
 འོན་ནི། སྤང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མཉན་  
 པ་བྱེད་འདོད་པས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བའོ། །རྒྱ་མཚན་ལྷུང་བཟེད་མང་པོ་  
 གསོག་པ་དང་། འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ལ།  
 དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་རུང་ཆད་ལྷན་དབང་བྱར་ཡོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་དང་  
 མ་འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་མཉན་  
 པའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་རང་གི་ཆེད་དུ་འཆང་བར་འདོད་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་བཙུག་ཅིག་  
 པའི་སྐྱ་རེངས་གར་བའོ། །གཞུང་འོན་ནི། གང་བྱས་ན་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་  
 སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་གི་སྐབས་སུ་ཡོད་ནའོ། །རང་  
 གིའོ། །གོས་ལའོ། །ཞེས་སྒྲོས་པའི་གནས་སུ་འདིར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་འོ་ཞེས་གཞུག་  
 པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ངམ་ཞེ་  
 ན། དག་ཚུལ་སྤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་  
 ལ་སྒྲོས་པའི་དོན་དུ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱོས་གིང་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པས་དེ་འཆང་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་དོག་སྐྱ་བ་དང་དཀར་  
 བ་དང་ཆད་ལས་ཆེ་བ་ནམས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་མཉན་པས་འཆང་ན་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་དོག་ནག་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་མཚོས་པ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་  
 རུང་རུས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་  
 རུང་རུ་གཅིག་ལྷག་པོར་འཆང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་  
 པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བཟེད་རུང་རུས་སྤྱོད་སྐྱུར་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་པོ་འཆོལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། བསྐབ་བྱ་ནི། དགེ་སྤྲོད་གིས་  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དྭ་ཅང་ཆགས་པ་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་སོགས་ལ་ཆགས་  
སྤྱུང་བ་ལ་ཁོ་ན། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་དྭ་ཅང་ལྷག་པར་ཆགས་  
པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ན། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ལྷག་པར་ཁོན་  
པ་འབྱུང་བ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་ཆོས་གོས་སོགས་སྤྱུལ་ཟད་ལྷུང་  
བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྤང་གཞི། མཉན་  
ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་འདོད་ཞེན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་བཅུ་ལ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་འདོད་  
ཞེན་ཆེ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བྱིམ་པ་དུག་ཅན།  
དངོས་པོ་ལྷུང་བཟེད་རྩང་ཆད་ཅན། བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་  
ལྷུང་བཟེད་རྩང་ཆད་ཅན་ཡོངས་སྤྱད་བཟོད་དབང་བྱར་ཡོད་པ། འབྲེལ་མེད་མིན་  
པ་ཡོད་པའོ། །ཀྱུ་སྤྲོད་སྤྲོད་བར་འདོད་པ་སྤྱོད་བ་ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ཅན། མཐར་  
ཐུག་ལག་དུ་ཐོབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།  
གང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆོལ་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་དེ་ཡོད་  
པ་ཉིད་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་ངོ་། །ངེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་སྤྱོན་  
མེད་ཚུན་ཆད་ནས་ལྷན་པ་བཞི་མན་ཆད་སྤྱོན་ཟེན་པའམ། ལྷན་པ་དེ་དག་སྤྱོན་དུ་  
རྩང་ཞིང་ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་བཟོད་པ། ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་འཆོལ་བར་བྱེད་  
ན་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པས་གང་བྱས་ན་ལྷུང་བའི་  
འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱིམ་པ་ཉིད་མིན་པ་ལུས་ངག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐང་  
བས་ལྷུང་བཟེད་ཡོངས་སྤྱད་བཅུ་ལ་ཉེ་ཐོབ་ནའོ། །བྱིམ་པ་དང་ཉིད་མིན་པ་དེ་གཉིས་

ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་འཐག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་  
སྤང་བ་གཉིས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱན་པ་ནི། ཐ་ག་  
པ་དང་སྐྱེན་བདག་དང་གཞན་པོ་ཉ་བ་དག་ལ་བྱིས་པ་དང་ཉེ་དུ་མིན་པ་སྤྱར་རོ། །ཉེ་  
དུ་མིན་པ་ལ་ཟས་བསོད་པ་སྤྲོང་པ་སོགས་ལ་ཁ་ན་མ་བོ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཉེ་དུ་ལ་  
ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་  
གཞི་མངོན་ཆཅན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་ལས་གྱུར་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལྟག་པ་སྤྲོང་བའི་  
བསྐྱབ་པའི་གཞི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཉེ་དུ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ན་སྤྲོད་པར་འགྱུར་  
རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅའ་བའི་གཞི་དེ་ལས་  
ལྷུང་བཟེད་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། ལྷུང་བཟེད་སྤྲུལ་བྱིན་  
ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེན་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་  
བདག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་དོ་སྟུང་པའི་སྒོ་ཅན་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་གཞན་འཆོལ་བ་ལ་  
ན་སྤྲོད་དེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པ་ན་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་  
ལྷུང་བཟེད་གཞན་འཆོལ་བ་ན་ན་སྤྲོད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རིན་  
དེ་དག་རང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་གཞན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་ན་ཡང་ན་སྤྲོད་དོ། །ལྷུང་  
བཟེད་བཟང་པོ་འདོད་པས་གཞན་བཅའ་ནས་དེ་དང་བརྗེ་ན་ཡང་ན་སྤྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིར་བཙས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སྤང་བའི་མཆན་ཉིད་དང་།  
སྤང་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་གང་ཟག་ལ་སྤངས་  
པས་ཆོག་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ལྟག་པ་འདི་ནི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྟག་  
པོ་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ལྟག་པ་དུ་མ་ཉིད་  
ཡིན་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་བྱར་

བྱའོ། །ལྷག་པ་གཞན་ནམས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷག་པ་གཞན་ནི་ནམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱེར་མི་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སུ་ལ་སྒྲུང་  
 བར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་ལྷུ་ལ་ལོགས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལའོ། །ལྷུང་བ་འབྲིན་  
 པ་པོའི་དགེ་སྒྲོང་དེ་ལ་ལྷུང་བ་བཟེད་གང་སྒྱུན་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་པོ་དེ་ལ་དགེ་  
 སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཟེད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷུང་བ་བཟེད་ཐ་ཆད་པ་སྒྲིགས་ཏེ་སྒྱུན་པར་  
 བྱ། ཐབས་གང་གིས་བསྒྲིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་བཟེད་ལྷག་པ་དེ་དགེ་འདུན་ལ་  
 བྲེམས་པས་བསྒྲིག་པར་བྱ། གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུས་བྲེམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་  
 གྲིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་བྲེམ་པར་བྱ། གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ་ལས་སྒྱུར་པའི་ཆོ་ག་ནི། བསྐྱོས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བྲེམ་ཞེ་ན། བསྐྱོས་  
 པའི་དགེ་སྒྲོང་དེས་སྒྲུང་ལྷུང་བ་བཟེད་འགྲིམ་པ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་དགོངས་ཁ་  
 རྒྱུ་ཆད་དགེ་འདུན་ནམ་འཆོགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་བད་འཇལ་བར་བྱའོ། །  
 ཇི་ལྟར་འཇལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་སང་ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་པ་  
 མེད་པར་འགྲིམ་པར་འགྱུར་གྱི་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བ་བཟེད་ཐོགས་ལ་དགེ་འདུན་  
 ཀྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དགེ་  
 འདུན་ལས་ཐོབ་པའི་ལྷུང་བ་བཟེད་ཐ་ཆད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་གི་ལྷུང་བ་བཟེད་  
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་  
 སྦྱོང་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་གཞན་ལ་སྒྱུན་པ་ལ་རང་དབང་བ་ཡིན་ལ། ལྷུང་  
 བ་བཟེད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་དང་རང་དབང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་ལྷུང་བ་བཟེད་དེ་ནི་བྲན་གནམ་ཁོལ་ལྷུང་བ་དང་འབྲ་སྟེ། བྲན་ཇི་པོས་ཁྱོད་  
 ཁོ་པོས་བྲན་ལས་ཐར་བར་བྱའོ་ཞེས་གནམ་ཁོལ་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་བྲན་གྱི་ལས་

སུ་ཡང་མི་བསྐྱོ། །བྱན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་ཡང་མི་རུས། འོན་ཀྱང་བཟང་  
 བཏུང་སོགས་སྒྱིན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་འདི་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་  
 བ་ཡང་མིན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནན་ཏན་ཡང་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྟོང་དེས་ལྷུང་བཟེད་འགྲུམ་པའི་ཉིན་མོ་  
 དགེ་སྟོང་རྣམས་འཁོད་པའི་དོན་དུ་སྟན་འདིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏན་བྱའོ། །དགེ་  
 སྟོང་རྣམས་འཁོད་ནས་ལྷུང་བཟེད་འགྲུམ་པའི་ཆོ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱལ་ཞིང་གན་རིམ་བཞིན་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཟོད་ཅེ་  
 ན། དེས་དགེ་འདུན་ལ་ཐུག་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་བཏན་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་མདོག་  
 ལ་ནག་མོག་མེད་པའི་ཁིན་ཏུ་གསལ་བ་ཆད་དང་ལྷན་པས་དབྱིབས་ལེགས་པ་བྱ་ག་  
 དང་ཆག་བྱུམ་སོགས་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ད་པར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱི། གལ་ཏེ་བཞེད་  
 ན་སྒྲུམས་ཤིག་ཅེས་བཟོད། ལྷུང་བཟེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཏན་དེ་སྐད་བཟོད་དམ་  
 ཞེ་ན། ཁིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཟོད་  
 ཀྱི་མེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་དེ་འདོད་ན་སྤང་བར་  
 བྱའི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མི་སྤང་ངོ་། །གནས་བཏན་ལ་སོགས་པ་གན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་མ་སྤངས་པར་དགེ་སྟོང་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་  
 འོག་ན་དགེ་སྟོང་གསུམ་པས་ལྷུང་བཟེད་དེ་སྤངས་པ་ན། ཁོ་ཁོ་འདོད་དོ་ཞེས་སྤང་  
 བར་མི་བྱའོ། །བར་དུ་མ་ཆོད་པས་སྤངས་ཀྱང་སྤང་དུ་རུང་ངོ་། །བར་དུ་ཆོད་  
 པས་སྤངས་པ་ན་གོང་མ་སྟོང་བ་ཡོད་ན་ཆོག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྒྱིན་ཞིང་  
 འོག་མ་གསུམ་པ་ལ་མི་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི་བསྐྱོས་པ་དེས་

ལྷུང་བ་འདི་བྱུང་བ་དེ་ལ་གཞན་ལ་སྟེར་བ་ལ་སོགས་ས་པས་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་  
 དང་། རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་  
 བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཉི་བར་སྟོད་པ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ། བསྐྱོས་པས་མ་  
 ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེས་ལྷུང་  
 བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྟུང་པར་  
 བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དེ་ལ་སྟོད་དང་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ཆེས་བཟང་  
 པོ་ངེས་པར་སྟུར་བར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་ལོངས་སྟུང་པ་ན་སྤེལ་སོགས་པ་  
 ཆེས་ཡང་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་དུ་བྱུག་པར་བྱ། ཆེས་སྤྱི་བ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་བྱུག་པར་བྱའོ། །ཟས་བཟེད་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་གྱི་  
 རྒྱང་ནས་བཟེད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ཙོ། །འབྲེལ་མེད་དེ་ལ་ཟས་གྱིས་སྤྲུགས་པའི་བྱིདོར་ཡང་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་བསམ་དང་པོར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆོ་བ་བའི་སྤང་བའོ། །

བཞི་པ་གོས་གཞན་ལས་གྱུར་པ་ལ་ལྷ། བྱིས་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་དང་།  
 རབ་བྱུང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་  
 གཞི་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཐག་ཏུ་འདུག་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་  
 སྤང་གཞི་གསུམ་འདྲ། ཉེས་པ་འཐག་ཏུ་འདུག་པའོ། །རྒྱ་མཚན་འདོད་ཞེན་ཆེ་  
 བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞི་ལ། ཡུལ་ཐ་ག་པ། བྱིས་པ་ཆོས་དུག་  
 རྩན། དངོས་པོ་གོས་གྱི་རྒྱ་རུང་བ་ཆད་ལྷན་རང་དབང་པའོ། །ཀུན་སྟོང་རྒྱ་སེམས་  
 དང་ཡིད་གཙུགས་ལས་གཞན་པས་འཐག་ཏུ་འདུག་འདོད་པ། སྟོར་བ་རང་ངམ་  
 གཞན་གྱི་ངག་བཞི་ལྷན། མཐར་ཐུག་གོས་གྱུབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་  
 ན་འཐག་ཏུ་འདུག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་གིས་ཐ་ག་པ་བྱིས་པ་ཉི་

དུ་མིན་པ་ལ་རིན་མེད་པར་རང་གི་ངག་གིས་བསྐྱོ་བས་སམ། མོ་ཉ་སོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོས་འཐག་ཏུ་བརྟུག་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་ག་པ་བྲིམ་པ་དང་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལས་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཉེ་དུ་དང་བཅས་པའི་ཐ་ག་པ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཉེ་དུ་མིན་པ་དེས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། སྐྱ་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ནི་ལ། སྤང་གཞི་གསུམ་འདྲ། ཉེས་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་མཆན་སྤྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པ་ལ་གནོད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ཡུལ་སྤྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པ་བྲིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྡན། དངོས་པོ་གོས་ཀྱི་རྒྱའི་དོག་པ་རུང་བ་ཆད་ལྡན། བྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། བཟོ་ཚོ་མ་མ་བྱས་པའོ། །རྟེན་སྤྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པས་མ་གནང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་འཐག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་དུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོག་པ་ཟད་པའམ་རྒན་པ་མ་བྱེན་པ་གང་རུང་གི་རྒྱས་གོས་ཐོབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོའི་དགེ་སྦྱོང་དེའི་ཕྱིར་བཏག་པར་བྱ་བའི་གོས་འདི་དེ་ལ་སྤྱིན་ནོ་སྐུ་པའི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དོན་ནི། ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་ལ་སྤྱིན་བདག་གིས་བསྐྱོས་པའི་གོས་ཐ་ག་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བརྟུག་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་རྩར་བསྐྱེད་ན་ཞེ་ན། ཞང་ཆེ་བ་དང་ཁྱུན་རིང་བའི་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ། ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་ཐགས་སྟན་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བཟང་བ་སོགས་ལ་ཐ་ག་པ་དེས་པར་སྦྱར་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པས་སྤྱིན་བདག་གི་དོག་པ་ལ་སོགས་





ལས་གཞན་པ་དང་ཕན་སེམས་མིན་པར་གཏན་དུ་དབུལ་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་རང་  
 ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་འཕྲོག་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་  
 ཡུལ་གྱི་ལུས་ལས་བྲལ་བའམ་ཐོབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང་།  
 ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 གོས་དབུལ་བར་བྱ་བ་དག་སྦྱང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། དཔྱོག་པར་  
 བྱ་བའི་གོས་རང་གི་ཉིད་མིན་ནའོ། །གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ཕྱོགས་ན་ཆེས་ཉེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ན་ནི་མ་བྱིན་ལེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དཔྱོག་པར་བྱ་བ་དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམས་ཀྱི་འདིར་  
 གོས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་དག་སྦྱང་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ན་དངོས་  
 གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྦྱར་བ་གང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུང་  
 བ་འབྱེན་པ་པོ་དེའི་འམ། དེས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་འཕྲོག་  
 པ་དང་ངག་གིས་ཚུར་ཐོང་ཞེས་ཅིག་ཅར་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ལུས་དང་ངག་བརྒྱས་པ་འམ།  
 ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་སྡུ་སྡུ་བ་དང་པ་དག་གིས་གོས་དཔྱོག་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་  
 ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཡན་ལག་དེ་དག་ཁ་ན་  
 མ་ཐོབ་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། གོས་དེ་དབུལ་བར་བྱ་བའི་དག་སྦྱང་གི་ལུས་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན། མཐའ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་  
 པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གོས་  
 ཕྱོགས་པ་དེ་ནི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཇི་སྟེང་མ་བྱིན་པ་དེ་སྟེང་  
 དུ་ལྷུང་བ་བཤགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །གོས་འཕྲོག་པ་འདི་ལ། དག་སྦྱང་རང་གི་དོན་  
 ཉིད་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་ཆོག་གིས་

འཕྲོག་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་གོས་འཕྲོག་  
 པ་ལ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགེ་ལྡན་དང་དགེ་སློབ་མ་སོགས་བརྟེན་པར་མ་རྩོགས་  
 པ་སྒྲིད་པ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །འཕྲོག་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ཉིད་སེལ་  
 བ་དང་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པས་བྱས་པ་དང་། རིགས་པའི་དོན་གྱིས་བྱས་པའོ། །རང་  
 གི་ཉིད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་མི་དབང་བར་བྱེད་པའི་འཕྲོག་པ་སྟེ་དེ་འཕྲོག་  
 པའི་སྤང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་ཟད་ཅིག་གཏུང་  
 བར་བྱས་ནས་སྦྱིན་ནོ་སྐུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པས་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི་དངོས་  
 གཞི་དང་རྩེས་སུ་འབྲད་པ་སྟེ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་  
 མེད་ནི། ཆོ་འདིར་ལུས་དང་སྒོག་ལ་གཞོད་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་མི་ཕན་པ་སྒྲིག་པ་བྱེད་  
 པ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་ནི་རིགས་པས་འཕྲོག་པ་ཡིན་པས་ལྷུང་  
 བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་འབྲལ་བའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོ་ཐར་དང་རྣམ་འབྱེད་ལས།  
 འཕྲོག་པའི་སྤང་བའི་འོག་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་མོད། འདིར་  
 ཟུ་བའི་གཞུང་ཁས་སྤངས་ཏེ་འཕྲོག་པའི་སྤང་བའི་འོག་ཏུ་ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བའི་  
 སྤང་བ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འོག་མ་གཉིས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་བ་དང་བཅས་  
 པ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འབྲལ་དུ་གནང་བའི་མཆོམས་  
 བརྟེན་པ་ནི། དགེ་སློང་དགོན་པ་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་  
 ལ་ནི་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་  
 དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པའི་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་  
 འདྲ་བར་དེ་བཞག་པ་ལས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོན་པ་པ་དེས་ཆོས་

དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤོང་གཞན་ན་འདུག་  
 པའི་ཆོས་གོས་དེ་ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་མཆམས་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་བརྟན་པ་ནི། ཞག་དུག་ལས་ལྷག་པ་བདུན་པན་  
 ཆད་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དེ། བདུན་པའི་སྤྱོད་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི། དགོན་པ་བ་མཆམས་གཞན་དུ་སྤོང་བ་  
 ཀྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞག་དུག་ལས་ལྷག་པར་ཕྱིར་མ་འོངས་  
 བེང་། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ལོག་རྟོག་  
 དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དགེ་སྤྱོད་གིས་བདག་ཞག་དུག་ཕྱི་རོལ་དུ་འདེམ་བར་བྱའོ།  
 ལྷམ་སྤེ་སྤོང་བ་ལས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞག་དུག་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷར་མ་བརྟགས་པར་ཉིན་མཆོན་གཅིག་ཙམ་འགོ་ལྷམ་དུ་བརྟགས་  
 ཏེ་སྤོང་བ་ལས་ཞག་དུག་འདས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ལྷམ་ན་བསྐབ་པའི་གཞི་འདིར་  
 ཞག་དུག་དུ་མཆམས་ཀྱི་ཕྱིར་འགོ་བ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལས་ཏུ་ཅང་ཐལ་  
 ཏེ་འདས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་ཞག་དུག་འགོ་བར་བྱའོ་ལྷམ་པའི་བརྟགས་པ་ཡན་  
 ལག་དུ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྷར་བརྟགས་པ་མེད་པར་ཉིན་མཆོན་གཅིག་དུ་བརྟགས་  
 ཏེ་སྤོང་བ་ལས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འདས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞག་  
 བདུན་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །

བཞི་པ་དུས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་  
 བ་དང་། རྟེན་པ་ལས་གྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བཅུ་པ་དང་བཅང་  
 བའི་དུས་བརྟན་པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་གིས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དུས་ཇི་ཙམ་ནས་བཅུ་  
 བར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་དབྱར་སྤྱོད་མཉམ་ཕྱི་མ་གནས་པར་ཁས་བླངས་

པའི་ཉིན་མོ་དབྱར་སྐྱ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙུ་བྱུག་དང་། ཕྱི་མ་  
ཡིན་ན་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཙུ་བྱུག་གི་ཟླ་བ་སྐྱ་མའི་དང་པོ་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་  
ཆོས་བཙུ་བྱུག་གམ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙུ་བྱུག་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟླ་  
བ་གཅིག་བར་ལ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙུ་བར་བྱའོ། །དུས་ཇི་ཙམ་དུ་བཙང་ཞེ་  
ན། དགེ་སྟོང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པའི་དབྱར་སྐྱ་མ་འམ་ཕྱི་མ་དག་གི་འོག་  
གི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཙང་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དབྱར་སྐྱ་མ་ཁས་ཁྲུངས་ན་དབྱར་  
ཟླ་ར་བ་ཉ་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་ལྔའོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་  
ཁྲུངས་ན་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཆོས་བཙུ་བྱུག་ནས་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཟླ་བ་  
ཕྱེད་དང་ལྔ་ནི་རས་ཆེན་བཙུ་བར་བའི་དུས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཆོས་གཅིག་  
གམ་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྐུ་རེངས་དང་པོ་གར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
དུ་འགྱུར་རོ། ། .

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བཞི། གང་  
ལ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཙུ་བའི་དུས་བརྟན་པ་ལས་  
སྟོན་དང་། འཆང་བའི་དུས་བརྟན་པ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་གཉིས་མིན་པའི་  
དུས་བཙུ་བའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་གྱི་དུས་དང་། འཆང་བའི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་དུས་  
གཉིས་ནི་སྐབས་འདིའི་དངོས་གཞི་དང་སྐྱར་བའི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་  
པ་སོ་སོའི་ཡན་ལག་ནི། འཆང་བའི་དུས་སྐར་བརྟན་པ་དབྱར་སྐྱ་མ་ཁས་ཁྲུངས་  
པས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་གནམ་སྟོང་དང་། ཕྱི་མ་ཁས་ཁྲུངས་པས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གནམ་  
སྟོང་གི་དུས་ལས་གཞན་དུ་རས་ཆེན་འཆང་བ་ལ་ཞག་ཕྱི་མའི་སྐུ་རེངས་དང་པོ་གར་  
བ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་མ་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལ་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བཙུ་

དུག་དང་། ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དབྱར་ཟླ་འབྲེང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལས་སྤར་  
 རས་ཆེན་བཙལ་བ་ལ་ནི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བཙལ་བའི་  
 དུས་བསྟན་པ་བས་སྤར་རས་ཆེན་གྱུ་བ་ན་མཐའ་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རས་ཆེན་དུས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྟེན་རྫིང་ལ་ནི་བཙལ་  
 བའམ། འཆང་ན་ན་སྤྲད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་བརྒྱུང་འདིང་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དུ་མ་སྤང་ན། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་  
 པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སྒྲང་བ་དང་རས་ཆེན་བཙལ་  
 བ་དག་ག་དབྱེ་སོགས་ནི་དབྱར་སྤྱི་ཁས་སྒྲངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའི། སྤྲ་མར་  
 ཁས་སྒྲངས་པས་ཕྱི་མ་ལ་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ། །སྤྲ་བརྒྱུང་གདིང་བ་ནི་དབྱར་གནས་  
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོན་འོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་རྟེན་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཐུན་མོང་གི་  
 ཡན་ལག་ནི། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། དབྱར་  
 གནས་པའི་རྟེན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འཕྲལ་གྱི་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེན་པ་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། བདག་གིར་  
 བྱེད་པའི་སྦྱོང་ན་ལ། རྒྱང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་རྗེས། རྟེན་པ་ལ་གདུ་བས་དབྱར་  
 རྟེན་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཆོན་དབྱར་འབྲེས་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་མ་དད་  
 པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྡན་ལྡན་རྗེས་ཐ་  
 དད་པའོ། །དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་དབྱར་རྟེན་རུང་ཆོད་ལྡན་སོགས་བདག་  
 ཉིད་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་སྐལ་བ་ལེན་འདོད་པའོ། །དུས་དབྱར་གྱི་ནང་ཡིན་  
 པ་དེ་བརྟན་པའི་མཐའི་ཞག་བརྒྱ་མིན་པའོ། །ཀུན་སྦྱོང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ།

སྒྲོལ་བ་ཙུམ་པ། མཐར་ཐུག་རྟེན་པ་ཐོབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་  
 དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བདག་  
 གིར་བྱེད་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་མ་བགོས་  
 ན་དགེ་སློང་རྣམས་གྱི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་དམ། ཡོན་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱི་བར་  
 ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་བཟད་པ་སྒྲོ་བུར་བའི་དགོས་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་དབྱར་  
 གྱི་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་རྟེན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དབྱར་རྟེན་དེ་བདག་གིར་བྱེད་  
 པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་བཟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་དེ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བགོས་  
 ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱར་རྟེན་དེ་མ་བགོས་ན་ཡང་བྱེད་པ་  
 པོ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྦྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་བགོ་ཞིག་བདག་  
 ཅག་ཡོང་ནས་རང་གི་ལག་གིས་འབུལ་ལོ་ཞིས་ཟེར་ནས་དབང་མེད་ན་མ་བགོས་ཀྱང་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་མ་བགོས་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། དགག་དབྱེའི་  
 ཉིན་མོ་སྟོན་ཟླ་འབྲང་པོ་ཉེ་ལོ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་  
 ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་མ་བགོས་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར། སུ་ལ་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་དེ་  
 རྟེན་པ་མ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལའོ། །གོས་བཟད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དུས་  
 སུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་མི་བསྐྱོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །བཟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའོ། །

ཐུ་པ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱི་དོན་ལ།  
 ཟླང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་  
 བདག་ལ་བསྐྱུར་བའོ། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་  
 བཞི་ལས། གཞི་ལ། སྦྱིན་བདག་ཐ་སྟོད་ཐུ་ཐུན། རང་དང་བསྐྱོས་ལས་ཐུས་ཐ་

དད་པ། དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་རུང་ཆད་ལྡན། དགེ་སྦྱང་ཆོས་  
 ལྡན་ལ་བསྡུས་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ལས་གཞན་པས་བསྐྱར་  
 བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རང་ལ་བསྐྱར་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལག་དུ་ཐོབ་པའོ། །  
 གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་གཞག་ནི། གང་བྱས་ན་བསྡུས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་  
 བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡོན་བདག་གཞན་གྱིས་རྒྱུང་བ་འབྲེན་པའོ་ལས་གང་ཟག་གཞན་  
 རམ། དགེ་འདུན་སྦྱི་ལ་བསྡུས་པའི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྡུས་པར་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་གོས་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོབ་  
 ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ན་བསྐྱར་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་བསྐྱར་  
 བ་ལ་ནི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྡུས་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་འདིར་གང་ཟག་གཞན་  
 ལ་བསྡུས་པ་རང་ལས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་བསྐྱར་  
 བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་ལས་གཞན་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་  
 གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེར་  
 ན་སྤང་པོ་གཅིག་ལ་བསྡུས་པའི་ཟས་དེ་སྤང་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་རྟེན་པ་དབྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་རྟེན་པ་དེ་སྦྱར་བར་  
 བྱ་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མིན་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །དབྱལ་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཚུགས་གཅིག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་  
 ཏེ། དཔེར་ན། ཡོན་བདག་གིས་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་ལ་བསྡུས་པ་རིམ་  
 པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་མ་ཟ་བ་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་གང་  
 ལ་བསྡུས་པ་དེ་བཙལ་ཏེ་མ་རྟེན་པར་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །མཆོད་  
 པའི་སྦྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་གཟུགས་གཞན་

ལ་རེ་ཞིག་གཡར་པོར་སྒྱེན་དུ་རུང་ངོ་། །ཆེ་གེ་མོ་ལ་སྒྱེན་ནོ་ཞེས་བསྐྱོས་པ་དེའི་  
 འོག་དུ་མ་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
 དུ་སྤང་སྟེ་དགོ་འདུན་དབང་བའི་ཡོ་བྱད་དགོ་སྟོང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ན་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །རྟེན་པ་དེ་དབང་བའི་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་མ་ཆོགས་པ་དག་གིས་  
 འགོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་འགོད་  
 ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དབྱར་རྟེན་སོགས་དགོ་འདུན་ཀྱན་དབང་བའི་རྟེན་པ་དགོ་  
 འདུན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟེན་པ་དེ་  
 ལེན་པ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དབང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་  
 དབང་བའི་རྟེན་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པས་སྒྲུངས་པ་དེ་ལ། དགོ་སྟོང་གཞན་དག་གི་  
 དབང་བའི་གསལ་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱལ་བས་སོ། །རྟེན་པ་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་  
 གི། རྟེན་པ་མེད་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་ན་བརྟུས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞི་ཇི་ལྟ་བུའི་ལྷང་  
 བར་འགྱུར་ངོ་། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་དང་ཆོམ་རྟེན་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་མེད་པར་གྱུ་ཆོམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་བར་དོར་བར་མི་  
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དེར་བསྐྱང་མར་གཞག་གོ། །སྤང་མ་དེས་དེར་དགོ་འདུན་ནམ་ཡོན་བདག་  
 མ་འོངས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དགོ་འདུན་མ་ལྟགས་ན་བསྐྱང་  
 མ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ལོ་བཅུ་འདེའ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདེའ་བར་བྱ་ན།  
 དགོ་སྟོང་དེས་ལོ་ལྔ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་འདེའ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེར་  
 ལོ་ལྔ་འདས་པའི་དུས་སུ་སྒྱེན་བདག་མ་བྱུང་ན་ལོ་གཞན་ལྔ་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དང་འཆོ་བ་ལྟན་ཅིག་དུ་བྱ་བས་འདེའ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་



དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་པོ་གསེས་སྤྱིང་ཐ་དད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཐུན་  
 མོང་བའི་ལས་བྱའོ། །སྤང་མ་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་  
 མལ་སྟན་དང་སྟོན་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དུ་གཏམས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་པོར་བ་དེར་དག་སྟོང་དག་ལྷགས་ནས་  
 གཙུག་མར་གནས་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་དག་གིས་མལ་སྟན་  
 དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱར་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་  
 གྱི་གནས་གཞན་གྱི་རྣམས་སྟོན་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱར་ནོ། །གཙུག་  
 ལག་ཁང་གཞན་དུ་གཏམས་པའི་རྣམས་དེ་དག་སྦྱར་མི་སྟེར་ན་དང་པོ་འདོམས་པར་  
 བྱེད་པའི་དག་སྟོང་དེ་དག་གིས་སྤངས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱར་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་བདག་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སྦྱར་པར་  
 བྱེད་ན་ངེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་ཁྱིམ་བདག་དེ་གནས་གཞན་  
 གྱི་སྦྱར་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱར་སྤུལ་བའི་ངེས་པ་ལ་གཞིག་  
 པ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་རྣམས་དེ་དག་སྤྱར་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་མི་  
 སྟེར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མཐུས་གཟུང་བར་  
 བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྣམས་གནས་གཞན་དུ་གཡར་པོ་ཉིད་དུ་ནི་སྦྱར་པར་བྱའོ། །  
 མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྟོས་པའི་རྟེན་པ་གང་ལ་བསྟོས་པ་དེར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་ན་མཆོད་  
 རྟེན་གཞན་ལ་བསྟུར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དམིགས་བསལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོས་པ་ནི་གང་ལ་བསྟོས་པ་དེ་ལ་འབུལ་བར་བྱ་བའམ།  
 མ་གྲུབ་ན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་གང་རུང་ལ་འབུལ་དུ་རུང་བ་ནི་མ་གཏོགས་

སོ། །མཆོད་རྟེན་བཞི་པ་དེའི་བྱང་པར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ནི། རྩ་  
 རྩེ་གདན་ན་བཞུགས་པ། དབྱེ་བས་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 མཆོད་རྟེན་ནི། སྔ་ན་རྒྱ་སི་ན་བཞུགས་པ། དབྱེ་བས་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི་པའི་  
 བང་རིམ་རེ་རེ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་འབྲུར་དང་བཅས་པ་ལ་སྒོ་བཞི་འཕ་བརྒྱད་དམ་  
 བརྒྱ་གཉིས་སམ་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པ། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ནི་མཉན་ཡོད་  
 ན་བཞུགས་པ། དབྱེ་བས་བྱང་ཆེན་ལྷ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་འབྲུར་ཡོད་པ་དང་།  
 ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི། དབྱེ་བས་བྱང་ཆེན་ལྷ་བྱ་ལ། སྒོ་འབྲུར་གྱི་སྤྲང་  
 ན་སྐས་ལྷ་བྱ་ཡོད་པའོ། གོས་གཞིར། སོ་སོར་བརྟན་པའི་རྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། བཏུམས་  
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཕུལ་བ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་  
 པོ་བཞིར་བྱེད་མི་རྣམས་ན། མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དབུལ་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མིན་  
 པ་སྟེ། འདི་ནི་སོ་སོར་བརྟན་པའི་རྟེན་པའི་ཞེས་བཤད། བཏུམས་པའི་མཆོད་རྟེན་  
 ནི་སོར་སྐྱ་ན་བཞུགས་པ། བང་རིམ་བཞི་རྒྱུ་པོ་པ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཅན་བཞི་འཕ་བདུན་  
 བཅེགས་པ། བྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་ནི། ལྷ་མཆོག་ན་བཞུགས་པ། བང་རིམ་  
 མེད་པ་གདན་བྱིའི་སྤྲང་ན་མགྱར་ཆུ་ཡན་ཆད་བཞུགས་པའོ། གྲེ་དག་ནང་ཕན་  
 ཆུན་འབུལ་བ་མ་གྲུབ་པ། ཕན་ཆུན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། བསྐྱོས་པ་  
 ལས་བསྐྱར་བའི་སྤང་བའོ། །

ལྷ་པ་སྐྱ་ན་ལས་གྱུར་བ་ལ་གསུམ་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐྱ་ན་ཞག་བདུན་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་དགེ་སྒོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དེང་ཕན་  
 ཆད་ཉི་མ་དང་པོ་འདས་ཏེ་དེང་ནི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ནད་པ་བརྗོད་ངེས་པས་བརྗོད་དོགས་པའི་བྱིར་

རོ། ། རྩུན་ཚེད་དུ་རུང་བ་དང་འཆོ་བཅང་ལ་དུས་མི་བཟོད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་  
 དུས་ཐུང་བ་དང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནམ་གཞག་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་  
 འོན་ལ། སྤང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་པེ་ལེན་དའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་  
 གྱིས་སྟོ་འདུན་གྱིས་ཉེས་པ་གསོག་འཛིག་བྱས་པའོ། ། རྒྱ་མཚན་སྤྱོད་དུ་མས་སྤྱད་  
 པ་དང་ཟས་ཁྱུད་ཟ་བའོ། ། ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ནི། སྤྱན་ནམ་པ་བཞི།  
 རང་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ། ཕྱིན་ལེན་ཅན་དང་རང་  
 གི་ཡིན་པའོ། ། ཀྱུན་སྟོང་འཆང་བར་འདོད་པའོ། ། མཐར་ཐུག་རང་རང་གི་དུས་  
 གྱི་མཐའ་འདས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བཞུགས་ན་གུང་ཆོགས་  
 དང་། ཕྱོད་ཕྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་ཐུན་ཚེད་པ་སྟོད་ཐུན་དང་། ཞག་བདུན་པ་སྤྱི་  
 རེངས་བརྒྱད་པ་དང་། འཆོ་བཅང་ནམ་འཆོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་  
 གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞག་བདུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་  
 རྗེས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། ། འཆང་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་བཞག་  
 གི་ཟ་བ་ལ་མིན་ཏེ། རྗེས་པ་ལ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་ཞིག་འཆང་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞག་བདུན་པར་ཕྱིན་  
 གྱིས་བཞུགས་པ་དེའོ། ། རྣམ་གྱི་ཆོ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་རེངས་བརྒྱད་པ་  
 བར་བ་ནའོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། བདུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེར་མ་ཟད་དེ་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། རུང་  
 བ་མིན་པ་མི་ག་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་རུང་བ་དེ་དང་འདྲེས་པ་དང་། བདུགས་  
 པ་གཞན་དང་འདྲེས་པ་འཆང་ན་ཡང་འདིར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་

ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་དཔེ་ཙམ་སྟོ། །འོ་ན་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་ན་མ་པར་བཞག་ཅེ་ན། བཟའ་  
 བར་བྱ་བ་སྒྲན་བཞི་པོ་ངོ་བོ་འཕམ་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་མིན་པ། བཟའ་བའི་ཕྱིར་  
 ཉིན་མཚན་འདས་པར་བཅངས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་ཟོས་པ་དང་འབྲུ་བར་  
 ལྷུང་བ་ན་མ་པར་བཞག་སྟེ། ཟོས་ན་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དག་  
 བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་མཚན་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། ཟོས་ན་ཉེས་  
 བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དག་འཆང་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིཤར།  
 དུས་སུ་རུང་བ་དང་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་  
 བ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངེ་ལྟར་ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་  
 དེ་བཞིན་དུ་འཆང་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉིན་མཚན་འདས་པ་  
 ལ་ནི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་དང་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དག་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས། བམ་ལྔར། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་ལུ་ན་མི་ཏའི་རྗེས་  
 སུ་འབྲངས་ནས་བདུན་པ་ཁོན་ལ་འཛོག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲན་གཞན་ན་མས་  
 ལ་འཛོག་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་མདོ་དང་ལུང་གི་དགོངས་པར་ཡང་འཆད་  
 ཏོ། །རྩུང་མེད་ནི། ཞག་བདུན་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་དེ་རྟེན་པ་བཀྲ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བཏགས་ཤིང་རུང་བར་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ནི་ལྷུང་  
 བ་མེད་དོ། །རྩར་སྒྲགས་པ་དང་བསྐྱེད་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་པས་ཀྱང་  
 རུང་རོ། །རྩར་སྒྲགས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་དགོས་ཏེ། དུན་ཆོགས་སུ། ལག་པ་བཀྲས་  
 ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྒྲག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་  
 བ་ན་མས་རྗོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ། བརྩ་  
 ཚན་དགུ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་  
 དང་། གནོད་པ་ལས་གྱུར་བ་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོན་འགྲུབ་  
 པ་ལ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། རློ་མཐུན་པ་ལ་གནོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 ལས། རྩན་གཞན་བརྟན་པ་ནི། རྩན་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕམ་པ་དང་། རྩག་མ་དང་། སྒྲིབ་  
 པོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྡེ་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྒར་  
 བཤད་ཟེན་ལ། གཞན་གསུམ་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་སྒྲིབ་པོ་དང་  
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་གཉིས་རྩན་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་  
 བ་ཉུང་བས་དང་པོར་བརྗོད་པ་ནི། དགེ་སྦྱང་གིས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཆོས་དང་  
 ཆོས་མིན་པའི་ངོ་བོ་གཤམ་བཞིན་དུ། ཆོས་མིན་པ་མི་རིགས་པ་དང་བྱ་བ་མིན་པ་མང་ལ་  
 ན་གནས་པ་རྒྱགས་པ་ལ་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་རིགས་པ་དང་བྱ་བར་འོས་པ་  
 ལ་ཆོས་མིན་པར་སྟོན་པའི་རྩན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པ་སྒྲིབ་པའོ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 བའི་རྩན་ནི། དགེ་འདུན་གསོ་སྦྱང་ལ་འཆོགས་པ་ན་སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་  
 པོས། ཅི་གསོ་སྦྱང་འདི་ལ་འཁོར་བྱེད་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་  
 གྱི་བར་དུ་བྱིས་པ་ལས། མི་གཤམ་ན་རྩན་མིན་པས་མ་དག་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་ཅང་  
 མི་སྒྲིབ་པས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་རྒྱ། དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ནི་མིན་ཏེ། ཁ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་  
 རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །བམ་ལྡར། དྲིའོ་ཞེས་པ་དྲི་བ་དང་པོ་  
 ཡིན་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྦྱང་གཞི་འདོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དྲི་བའི་གནས་  
 དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་གདོན་དགོས་པར་ཐལ་བས་སོ། །དགུ་ནི། སྦྱང་གཞི། ཕམ་

པ་། ལྷག་མ། མ་ངེས་པ། སྤང་བ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ། ཁོར་བཤགས།  
བསྐབ་བྱ། ཚུད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པའི་རྗེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩན་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྤང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། ལག་རྒྱུད་གྱིས་གཞན་ལ་མཐོ་འཆམས་གསོ་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་སྤྲོས་པའོ། །རྩ་མཚན་གཞོད་པ་དང་མ་དད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཐ་སྟོད་ཡན་ལག་ཁྲ་ལྟོ། རྩད་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་ཤམ་ལྷག་སྒོམ་པོ་ཉེས་བྱས་བཞི་དང་། བཤེས་ངོ་འཕྲ་བ་ཟས་རྩང་སྒྱར་བ་ཉེར་འཛོག་དང་གཞོད་དུག་ལས་གཞན་པའི་རྩན་ནོ། །ཀྱན་སྤང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོས་བར་འདོད་པ་། སྤྱིར་བ་རང་གི་དང་། ངག་དང་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བསམས་པའི་དོན་དང་། གསལ་པོར་དང་། མངོན་སུམ་དུ་སྤྲོས་པ་དུག་ལྟོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་རྩན་སྤྲོས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། སྒོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་དེ་གཉིས་དང་། ཤམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩན་དུ་སྤྲོས་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོས་བར་འདོད་པའི་ཆོ་འདུ་ཤེས་གཞན་བྱང་ན་རྩན་སྤྲོས་བར་འགྱུར་མོད། སྤྲོས་བཞིན་པའི་ཆོ་འདུ་ཤེས་གཞན་བྱང་ན་རྩན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། སྤྲོས་བཞིན་པའི་ཆོ་ཉིད་ན་ཡང་རྩན་སྤྲོས་བའི་འདུ་ཤེས་བྱང་ན་རྩན་སྤྲོས་བ་དེ་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མནའ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་དགེ་སྤྱིང་གི་བསམ་པ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩན་དུ་སྤྲོས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྤང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤྲོས་ངག་མ་བསྐམས་པས་རྩན་སྤྲོས་པའོ། །རྩ་མཚན་འདྲ། ཡན་

ལག་ལ། ཡུལ་དགེ་སྦྱང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་དངོས་པོ་སྒྲིན་དུ་གྲགས་པ། ཀུན་སྦྱང་སྒྲིན་  
བརྗོད་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་གི་ངག་དྲུ་བདག་ཉིད་འབྲེལ་བར་བསམས་པའི་  
དོན་གསལ་པོར་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་  
གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་སྒྲིན་ནས་སྤྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱང་  
གི་སྒྲིན་ནས་སྤྲ་ན་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར། བསྐབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་ཕྱ་མ་བྱེད་  
པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ཡང་དགེ་སྦྱང་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར། བསམ་པ་དག་  
པས་སྤྲ་བ་ཡང་མིད་པས་དགེ་སྦྱང་གི་སྒྲིན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྤྲས་ན་ལྷུང་  
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ཆོག་འཇམ་པོ་འམ་རྩལ་པོས་སྤྲས་ན་ཡང་ལྷུང་བར་  
འགྱུར། དངོས་པོ་སྒྲིན་རུང་བ་མིན་པར་བསམས་པ་བྱོད་མཛེ་ཅན་ནི་ཞེས་སོགས་  
དང་། བྱོད་བྱོད་པའི་ཞེས་སོགས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲས་ན་  
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། དེ་སྐད་སྤྲས་པས་ཕ་རོལ་པོ་མི་དགའ་བ་ཉིད་དང་། ཡི་ཆད་  
པ་སོགས་གསུམ་གྱུར་ན་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་རུང་བསམ་པ་ལས་གཞན་  
དགེ་སྦྱང་ལ་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་། བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྲ་བ་ལ་ནི་  
ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིན་བརྗོད་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ཉེས་  
པ་མེད་དོ། །སྒྲིན་ནས་སྤྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོ་མཐུན་པ་ལ་གཞོད་པ་ལ་གཉིས། མཛའ་བ་འབྱེད་པ་དང་མི་  
མཛའ་བ་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སེལ་  
བའོ། །གང་བྱས་ན་ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱ་མ་ཕ་རོལ་པོ་དབྱེ་  
བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་དགེ་སྦྱང་ཆེ་གོ་མི་ཞིག་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །ཞེས་དགེ་  
སྦྱང་གཞན་ལ་སྤྲ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་སྤྲས་པས་ཀྱང་འགྱུར་རམ་ཞེ་

ནཏྲ་གལ་ཏེ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་པ་རྩོམ་པོ་དེའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ན་འགྱུར། གང་གི་མིང་  
ནས་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། མིང་ནས་སྒྲོས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཀྱལ་  
རིགས་སམ་བྱས་ཟེའི་རིགས་ཤིག་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། ཁེས་སྒྲུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤ་  
མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་མི་མཇེའ་བ་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྤོང་གཞི་  
འདྲ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཚྱོད་པ་ལ་དགའ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་ཚྱོད་པ་འཕེལ་བ་  
དང་གཞན་འདྲའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་དུག་ལྡན་  
གཉིས་ཡན་ཆད་དོ། །དངོས་པོ་ཚྱོད་པ་བཞི་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཆོས་ལྡན་  
གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པའོ། །གོ་བྱ་ཆོས་དུག་ལྡན་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གཏོགས་པའོ། །བདག་  
ཉིད་ཀྱང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གཏོགས་པ་དང་ལྟ་བ་སྤྱི་བ་མིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ཚྱོད་  
པ་དཀྱུག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་མཐའ་འདྲ། གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་  
ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྦྱོ་སྦྱགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདྲ་  
ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་དགེ་སྦྱོང་  
གཉིས་ཀྱི་ཚྱོད་པ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་  
བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚྱོད་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་  
ཁྱོད་ཀྱི་ཚྱོད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་མིན་པས་ཞི་བར་བྱས་སེཞེས་སྦྱོ་སྦྱགས་ཏེ་འབྲུག་  
ལོང་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར། གང་ཟླག་གང་ལ་འདྲ་ཤེས་དེ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟ་བུའི་  
བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚྱོད་པ་དེའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཤེས་པའི་གཉུག་མར་གནས་  
པ་དང་། ཚྱོད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེ་ལ་དད་པ་འབྲུལ་  
བ་དག་ཁོན་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། ཁོ་བོ་ནི་ཚྱོད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱིས་



ཞི་བར་བྱས་པར་མི་སེམས་ཞེས་སོགས་ལྟར་སྒྲ་བ་དང་། ཚུད་པ་དེའི་ཐོག་མཐའ་  
བར་གསུམ་གྱི་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་སྟོབས་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཉེས་བྱས་  
ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འགྱེད་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ཉིད་ལ་ལྷུང་ཕྱིར་ཚུད་  
པ་ལྟ་བུ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་འགྱེད་ཕྱིར་ཚུད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་དངོས་གཞིར་  
འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་བྱིད་  
བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དེ་མིན་ཞེས་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྟོད་པ་སྟོལ་གས་བྱེད་པ་ལ་  
ནི་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟོལ་གས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ལས་ཀྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྲིམ་པ་  
མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྐྱང་གཞི་མཉན་ཡོད་  
དུ་འཆར་ཀས་སྟེད་པས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ཐུན་མོང་བ་དང་བྲིམ་ཐབ་  
འཕྲོགས་སོ་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། །གཞི་ལ། ཡུལ་བུད་མེད་ཐ་སྟོད་  
བཞི་ལྟ། མཚན་གྱིས་དོན་བྱེད་རྣམ་པ། བྲིམ་པ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ། རྩ་  
འཕྲུལ་དང་མི་ལྟན་ཞིང་ཉན་འདོད་པའོ། །དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་སམ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་  
གསུངས་བའི་ཆོས་ཆད་ལྟན་ཡུལ་དེས་མི་ཤེས་པའོ། །གནས་དང་དུས་གཅིག་པ་  
ཡོན་བཤད་པ་སོགས་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རིག་པའི་སྟེས་པ་དང་མི་ལྟན་པའོ། །  
ཀུན་སྟོང་སྟོན་པ་འདོད་པ། སྟོར་བ་འདྲ། མཐར་ཐུག་ཆོག་ལྡེམ་དུག་ལས་ལྟག་  
པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རིག་  
པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་དག་ཁས་སྒྲངས་ནས། གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་  
པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གསུངས་  
པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཡིན་གྱི། ལམ་འདྲི་པ་ལ་ལམ་རྒྱས་སོགས་སྟོན་པ་ལ་མིན་ནོ། །

ཇི་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་ཞེ་ན། ཆོག་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ལ་འོ། །གང་ཟག་  
 ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་ན། ཆོག་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་  
 འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཡུང་པོ་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་  
 འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་ལྷ་པའི་ཆོས་ལ་  
 རི་ཚོམ་པ་ལྷ་པ་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་  
 རི། བྱད་མེད་མཁས་པས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལགས། ཞེས་སོགས་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་དྲིས་པའི་ལན་གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱས་པ་དང་། སྤར་སྒྲིག་ཏུ་བརྟུག་པའི་སྒྲོབ་  
 མ་ལ་སྤར་གྱི་ནམས་དག་མ་དག་བདག་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོབ་གཉེར་  
 བསོད་པ་དང་། སྤར་སྟོན་ཟེན་པ་མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོན་པ་ཁ་དོན་ཁྱབ་དང་།  
 སྐབས་སྐབས་སུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་། བསྟེན་གནས་ལ་སོགས་  
 པ་དུས་ཁྲིམས་དཔོག་པ་དང་། ཡོན་བཤད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །  
 ཁྲུམས་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་དུ་ཆོས་བརྟན་པ་ནི། སྤར་མ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་  
 པར་ཆོས་བརྟན་པ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དེ་གནས་ཐ་དད་དུ་བརྟན་པའི་ཆོས་བརྟམས་  
 ནས་ཆོག་དྲུག་ལས་ལྷག་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྤང་གཞི་མཉན་  
 ཡོད་དུ་དྲུག་རྗེས་མ་ཞི་བའོ། །རྒྱ་མཚན་ཆོས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་ཅ་ཙོའི་སྒྲུ་འབྱུང་བས་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།  
 ཡུལ་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདོན་པར་འདོད་པ། དངོས་  
 པོ་འདྲོའོ། །བདག་ཉིད་མཉམ་པོ་འམ་མཇུག་ཏུ་འདོན་པ་ཀྱང་སྤང་འདོན་པར་འདོད་  
 པའོ། །སྦྱོར་བ་འདྲ། མཐར་ཐུག་བདོན་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་

ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདོན་  
ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། གང་དང་ཞེ་ན། རོ་བོ་འམ་ནམ་གངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟེན་  
པར་མ་རྩོགས་པ་དང་རོ། རྩུལ་ནི་ཅིག་ཅར་རམ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་མཇུག་  
ཐོགས་སུའོ། གངས་པོ་ཉན་པ་པོའི་རྩུང་ལ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྟོན་བྱེད་  
དུ་གྱུར་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་། མིང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་  
སྟེ་ཨ་ཨ་ལ་སོགས་པའོ། ཆོས་སྒྲོས་པས་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་ཐོབ་མོད། སྟོན་བྱེད་དང་  
ཆོས་ཞེས་ཆོག་གཉིས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ་  
སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ་ཆོས་མིན་པ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལྷ་བྱ་དེ་བསལ་བའི་  
ཕྱིར་ཆོས་ཞེས་སྒྲོས། ཆོས་ཡིན་ལ་སྟོན་བྱེད་མིན་པ་ལྷང་ལས་བདུས་པ་ལྷང་གི་  
ཡི་གེ་མེད་པ་དཔའ་བོས་བྱས་པའི་སྒྲུས་རབས་ལྷ་བྱའོ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ལྷང་  
ཉིད་དུ་གནས་པའི་ལྷང་རོ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའོ། བམ་  
ལཱ། ལྷང་གི་ཆོས་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཞེསོ།  
འདོན་པའི་རོ་བོ་ནི་བསྐྱག་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏོན་ལྷ་བ་སོགས་ལ་ལྷུང་  
བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ནམ་ཁྲི་ཀ་དུ། འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་པའོ།  
ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི། ཅིག་ཅར་འདོན་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཡམ་  
ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། གཤམ་སྒྲོང་གིས་བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དང་  
ལྷན་ཅིག་གམ་སྤར་འདོན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་རྩིས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་བྱས་  
ནས་དེ་ལྷར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ་མཉམ་པོར་འདོན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ།  
སྤར་བསྟན་པ་མི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཏོན་ལྷ་བ་དང་སྒྲོབ་གཉེར་བསྟོན་པ་དང་  
དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

གསུམ་པ་གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞན་གྱི་དང་པ་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ལ་གནོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ནི་དག་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དག་  
 སྒོང་དག་གིས། དག་སྒོང་དང་དག་སྒོང་མ་རྩིག་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དག་  
 ཁྲིམ་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྒོང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པའི་  
 དག་སྒོང་གིས་ཁྲིམ་ནམས་སུ་སོང་ནས་ངེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཁྲིམ་ནམས་  
 སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག །ཁྲིམ་ནམས་སུ་ཁྲིམ་  
 པ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་ནམས་སུ་གནས་པ་རབ་བྱུང་སུན་འབྱེན་  
 པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འབྲས་སྤྲུལ་ལུང་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་  
 པའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སྤྲུལ་ལུང་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་མཐུ་ཁྱེད་  
 པ་དང་། ཁྱེད་ཟ་བ་སྐྱམ་པ་དང་། ཆག་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་མིན་པས་མ་རུངས་  
 པར་འགྱུར་པ་དང་། བྱ་རྩལ་ཤིང་གི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་  
 པོར་རི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན། འདི་ལྟར་བྱ་རྩལ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཁྱེད་ཟ་  
 བ་དང་། ཚུལ་མིན་པས་མ་རུང་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་  
 པ་དག །ཁྱེད་ཅག་ཁྲལ་བ་ལྟ་བུའི་དག་སྒོང་འདི་དང་། གསལ་མ་ལྟ་བུའི་དག་སྒོང་  
 མ་འདིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཟན་པའི་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག །འདི་ལྟར་དག་སྒོང་འདི་  
 དང་དག་སྒོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་འཆོག་པ་ལས་སྤྱུ་གྱ་སྤྱེར་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་  
 འདུལ་བ་འདི་ལ་འཕགས་ལམ་གྱི་སྤྱུ་གྱ་སྤྱེར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱིས། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དང་དག་སྒོང་གནས་བཟན་གནས་བཟན་ནམས་ལ་སྒོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་བར་  
 བྱའོ། །དག་སྒོང་འགའ་ཡང་ཁྲིམ་ནམས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་མི་སྒྲོ་ན། དག་སྒོང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་སྒོང་དང་དག་སྒོང་མ་འདི་གཉིས་རྩིག་ཅན་ཡིན་ནི་ཞེས་ཁྲིམ་

ནམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱ་བའི་གསོལ་བ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། མྱེང་གཞི་  
མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲེས། གཞན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པས་གནས་ངན་  
ལེན་བཅོལ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་ལྡན་ལ། དངོས་པོ་ཤམ་ལྷག་གང་རུང་དང་  
དེ་ལ་བྱུང་བའོ། །གོ་བྱ་མ་ཚོགས་པ། ཐ་སྙད་ལྡན་ལ། ཤམ་ལྷག་མི་ཤེས་པའོ། །  
བདག་ཉིད་བསྐྱོབ་དང་གསོལ་བ་མ་བྱས་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་གནས་ངན་ལེན་བཅོལ་  
བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་དུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་  
གཞུང་དོན་ནི། གནས་ངན་ལེན་བཅོལ་བའི་རྒྱང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་  
གཙོའོ། །ཡུལ་གང་ཞེ་ན། ཉན་པ་པོ་ཤམ་ལྷག་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་པར་  
མ་ཚོགས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནའོ། །དེ་ལ་གང་བྱས་ན་རྒྱང་  
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོག་སྦྱས་ནའོ། །དོན་གང་བཅོལ་བའི་ཆོག་སྦྱས་ན་ཞེ་ན།  
ཤམ་པར་གྱུར་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོར་བཅོལ་གྱང་རུང་། ཆོག་གཅིག་  
གིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཅོལ་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །འོ་ན་ཤམ་ལྷག་བསྐྱུས་ནས་  
སྦྱས་པ་ལ་རྒྱང་བ་དུ་མར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བཅོལ་བྱའི་དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཐ་  
དད་པ་མེད་པས་རྒྱང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། འདིས་དུད་འགྲོ་ལྡན་བསད་  
དོ་ཞེས་རྩན་སྦྱས་ན་རྩན་གྱི་རྒྱང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རྩོད་པར་བྱེད་  
པ་རི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱང་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གནས་ངན་ལེན་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་  
འདུན་གྱིས་བསྐྱོབ་མ་བྱས་པ་ལ་འགྱུར། ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགེ་  
འདུན་ལ་དོན་དེ་གསོལ་བ་མ་བྱས་པ་ལ་རྒྱང་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་

ནས་བཞེད་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་ཚེགས་པའི་གནས་ངན་ལེན་བཞེད་  
པ་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། བསྟེན་པར་མ་ཚེགས་པའི་གནས་ངན་ལེན་བཞེད་  
པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གནས་ངན་ལེན་བཞེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་མངོན་ཏྲོགས་ལ་གཞོད་པ་ལ་སྦྱོར་ན་ལ། སྒྲིང་གཞི་ཡངས་  
པ་ཅན་དུ་སྒྲིན་ཉ་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལྷ་བརྒྱས་བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་མ་བརྟགས་  
པའོ། །རྒྱ་མཚན་གཞན་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་རྒྱར་འགོ་བ་དང་། རང་གི་ཡོན་  
ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་མ་ཚེགས་  
པ་ཐ་སྟད་ལྷ་ལྷན་བདེན་པ་མ་མཐོང་པའོ། །དངོས་པོ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་རང་གིས་ཐོབ་པའོ། །ཀྱན་སྒྲིང་བཞེད་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་མཐའ་གཉིས་འབྲ།  
གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། གང་བྱས་  
ན་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲ་བའི་པམ་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་  
པ་གཞན་ན་མས་ཁས་སྒྲངས་ནས། འདྲ་གེས་བསྐྱར་བ་མེད་པར་བདེན་པ་ཉིད་སྒྲས་  
ན་འགྱུར། གང་ཟག་གང་ལ་བཞེད་ན་འབྱུང་ཞེ་ན། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་  
མཐོང་བ་བསྟེན་པར་མ་ཚེགས་པ་ལ་བཞེད་ན་འགྱུར། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱིམ་  
པའི་མདུན་དུ་རྩ་འབྲུལ་ན་མ་པར་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །གདུལ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་  
ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྒྲིང་མས་སྟོན་པའི་རྒྱན་སྤར་རྩ་འབྲུལ་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །  
དགེ་སྒྲིང་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་བཞེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྦྱོན་པ་ལ་གཞོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ནི་  
གལ་ཏེ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགོས་པར་འདོད་  
ན་གསོལ་བ་སྤར་བ་ཏན་པའི་དོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་

ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྐྱེང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་མང་འཕོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་  
 གྱིས་མི་བཟོད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གཞི་མེད་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
 ལ་དྲུག་ལ་ཆོས་དྲུག་ལྡན། བསྐྱོས་གང་ཟག་ཐ་སྟད་ལྡན་རང་དང་རྒྱས་ཐ་དད་  
 པའོ། །དངོས་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཟས་མིན་པའི་རྟེན་པ་རྒྱུ་ཆད་ལྡན་  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱོས་པའོ། །བདག་ཉིད་མཐུན་ཏེ་རྒྱུ་པའི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པའོ། །  
 གོ་བྱ་ཐ་སྟད་ལྡན་རྒྱུ་ཐ་དད་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་སྐྱར་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་མཐའ་  
 ལྡན་མ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་དོན་ནི་གང་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། ལས་དེ་ལ་དད་པ་ལུས་བ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ན་རྒྱུ་པ་འདིར་འགྱུར། ཅི་  
 ཞིག་བྱས་ན་འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་མིན་  
 པ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་དགེ་སྒྲོང་གིས་གང་ཟག་ལ་མི་རིགས་པར་ལོག་པར་བསྐྱོས་སེཞིས་  
 ཡང་དག་པ་མིན་པའི་དོན་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་ན་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར། སྐྱར་  
 པ་གདབ་བྱར་མ་ཟད་ཉན་པ་པོ་གཞན་ལ་ཡང་མིང་སྟོས་པར་མ་ཟད་མིང་མ་སྟོས་  
 པར་དེ་སྐད་སྐྱར་པ་བརྗོད་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར། ཟས་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ་སྐྱེང་གཞི་  
 མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་རྟེས་བག་མེད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ཡིད་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་འགྱུར་བ་  
 དང་། མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་འདུལ་བར་  
 གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། གོ་བྱ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། ཀུན་སྒྲོང་  
 རྒྱུ་དུ་གསོད་འདོད་པ། སྐྱོར་མཐའ་འདྲ། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་  
 གི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་བྱས་ན་རྒྱུ་དུ་གསོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སོ་ཐར་

དང་ནམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ག་བྱིན་ལེན་མ་  
བྱས་པར་བྲལ་བ་གཤམ་པ་སོགས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་བརྟེན་ཐབས་  
བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། མདོ་  
སྡེར་གཏོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོན་པ་ནི་  
མདོ་སྡེར་དང་འདུལ་བ་གཉིས་ལས་ཐ་མི་དད་པས་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱད་  
དུ་གསོལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བརྩུ་བ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱ་བ་མང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གནོད་པ་  
ལས་གྱུར་པ་དང་། གནས་བསྐྱབ་ལུགས་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལས་གསར་པ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལག་གི་གྲས་མཆོད་རྟེན་སྟོས་  
པས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེས་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤིང་  
ལྗེན་པ་གཅད་པར་བྱའོ། །གཅད་པའི་སྟོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས། ལག་གི་གྲས་ཤིང་  
བཅད་པ་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བུ་དུ་ནས་ཤིང་ལྗེན་པ་དེའི་དུང་དུ་  
ཤིང་གི་ལྗེའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཇི་དང་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་།  
མར་མེ་དང་། གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་སྦྱིན་  
པ་བཤད་པ་བྱས་ནས་ལྷ་གང་དག་ཤིང་ལྗེན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་  
ཆོལ་ཞིག ཤིང་ལྗེན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཔོ་ལག་གི་གྲས་རང་གིས་མི་གཅད་པར་ཤིང་མཁན་ལ་སོགས་  
པ་ལ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱུར་གྱིས་བསྟོས་ཏེ་གཙོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་  
ཏེ་བཅད་པ་ན་ཤིང་ལས་མེ་འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཇག་པའམ་ཡལ་ག་འགྲུལ་བའམ་



ལོ་མ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟེར་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ན། ལག་གི་སྒྲ་  
དེས་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱོན་པ་བཏང་བའི་བསྐྱགས་པ་དང་སེར་  
སྒྲའི་བསྐྱགས་པ་མིན་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ཀྱང་མེ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་  
པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་གཏོང་ན་ཤིང་དེ་གཙང་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱི་དོན་ལ། སྒྲེང་གཞི། ཡུལ་  
དང་གང་ཟག་འདྲ། འདོད་ཞེན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་སྤྱི་ལྷགས་ཅན་ལ་སོགས་པས་སྟོན་  
པ་དང་། རང་འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སོགས་སོ། །ཡན་  
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ས་བོན་དང་སྦྱེ་བ་རང་གི་ཆོས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་  
མ་ཉམས་པ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་བདག་ཉིད་རྩུ་འཕྱུལ་དང་སྦྱུལ་པའི་གནས་སྐབས་མིན་  
པ། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྦྱབ་པའི་གནས་སྐབས་མིན་པའོ། །  
ཀྱན་སྟོང་ཉམས་པར་འདུན་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཚོམ་པ། མཐར་  
ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་  
ནི། ས་བོན་དང་སྦྱེ་བ་གཙོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། ཤེས་གཙོའོ། །  
གང་ལ་འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེན། མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་  
གི་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཞེན། ས་བོན་དང་ཁྱེའུ་ཁ་འཐོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་  
གི་མ་ཉམས་པ་ལའོ། །ས་བོན་ནི་ལྷ་སྟེ། རྩ་བའི་ས་བོན། སྒྲ་སྒྲུང་དང་བོང་ང་  
དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་ཉིད་སྦྱེ་བའོ། །སྟོང་བུའི་ས་བོན་ཤིང་  
ཀན་ཅ་ན་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོག་གུའི་ས་བོན་བྱར་ཤིང་དང་འདམ་བྱ་དང་སྦྱིག་མ་  
དང་རྒྱ་མཚོ་ནས་འབྱུང་བ་སོགས། འགས་པའི་ས་བོན་ཨར་ཙ་ཀ་ལ་སོགས་པ། ས་  
བོན་གྱི་ས་བོན་སྤྱུ་ལུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་བཏབ་པ་ལས་དེ་ཉིད་སྦྱེ་བའོ། །ཁྱེའུ་

ཁ་འཐོན་པ་ནི་རྩུང་ཟད་ཁ་འབྱས་པའོ། །གང་བྱས་ན་དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་  
 པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་ན་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་སྤྲོམ་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་བྱས་  
 ན་དངོས་གཞིའི་རྩུང་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཉམས་པར་བྱེད་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་  
 པ་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་ན་འགྱུར། དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ནི་སྤྱགས་  
 པས་ཀྱང་རོ། །རྩྱའམ་འདམ་རྩལ་དང་ས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མནན་ནས་  
 ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། འུ་ཤའི་བྲུ་ཆེན་གཏོར་བ་དང་། འཕྲག་པ་དང་། ཡལ་  
 ག་འབྲེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩུང་དང་ཉི་མ་དང་ས་  
 གཞི་སྒྲམ་པོ་ལ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་བྱེད་ན་ཡང་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །དཔམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཉམས་པར་བྱས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉམས་པ་དེར་འདུན་  
 པས་ཉམས་པར་བྱས་ན་འགྱུར། རང་ཁོ་ནས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དགོས་སམ་ཞེ་  
 ན། རང་གི་ལག་གིས་སམ་གཞན་གྱི་ལག་གིས་ཉམས་པར་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་ཡང་  
 འགྱུར། གནས་སྐབས་གང་ལ་རྩུང་བཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཙམ་པ་དེས་ས་བོན་ཉམས་  
 པར་གྱུར་ན་དངོས་གཞིའི་རྩུང་བར་འགྱུར་ལ། སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱོར་  
 བ་གཅིག་གིས་ས་བོན་མང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་ན་རྩུང་བ་གཅིག་གམ་དུ་མར་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། ཉམས་པར་བྱ་བའི་གངས་ཇི་སྟེད་པ་དག་གིས་རྩུང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །འོ་ན་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་གངས་  
 སུ་བཞག་གམ་ཞེ་ན། རྩྱང་བུ་ལས་ཉམས་པར་བྱ་བའི་གངས་སུ་བཞག་སྟེ། བྱང་  
 རྩྱན་པ་བཅད་པ་ན་ཡལ་ག་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རྩུང་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྩྱང་བུ་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་མདོ་རྣམ་པར་བཤད་ནས་ས་བོན་གྱི་ཕྱིར་  
 བཤད་པ་ནི། ཉམས་པར་བྱ་བའི་གངས་དག་གི་འོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ། ས་བོན་ནི་ལྷ་

སྟེ་ ཅ་བའི་ས་བོན་དང་། རྩོང་བའི་ས་བོན་དང་། ཐོག་གུའི་ས་བོན་དང་། འགས་  
 པའི་ས་བོན་དང་། ས་བོན་གྱི་ས་བོན་གྱི་གངས་ཇི་སྟེད་པ་དག་གིས་རྩུང་བ་ཡང་དེ་  
 སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྩུན་པའི་སྦྱར་བ་འདི་ལ། བརྩུན་པ་རེ་རེ་ལས་སྦྱར་བའི་  
 ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱིས། བརྩུན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གངས་ལས་སྦྱར་  
 བའི་ཉེས་བྱས་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅ་བ་ནས་བཏོན་ན། དེ་  
 གནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདོན་པ་ན། བརྩུན་པའི་གངས་  
 ཇི་སྟེད་པའི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་བཏོན་ཟིན་པ་ན་མཐའ་དངོས་གཞིའི་  
 རྩུང་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁུན་འཕྱོ་བའི་ཉ་ཚུབས་དང་ཉ་ཆང་དག་ཁུན་ས་བཏོན་  
 པ་ནི་བཏོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །རྩ་བྱག་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོག་གུ་སོས་མ་བཙམ་པར་རིལ་མིད་བྱེད་པ་ནི་ས་བོན་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱེད་  
 ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གལ་ཏེ་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་འགའ་ཞིག་གིས་  
 བཅད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་གཞོགས་སྟོས་ཀྱིས་བཙམ་ན་བཏོན་པ་དེའི་ཕྱེད་ཡིན་པས་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྲི་ཤར། གཞི་དེ་ལས་བཅད་པར་གྱུར་ན་ནི་མཐའ་དངོས་གཞི་ཉིད་  
 དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སེལ་བ་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པ་ནི།  
 དགེ་སྦྱོང་གིས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ཤིང་ལྗོན་པ་གཙོད་ན་རྩུང་བ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཅ་  
 བའི་ས་བོན་ལ། རྩོང་བའི་ས་བོན་ལ་བྱ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཅ་བའི་ས་བོན་  
 དུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤུན་པ་ཕྱི་ཤུན་  
 རྟེ་པ་དང་། བྱི་ནང་བྱི་སྤ་བ་དང་། འདབ་མ་སྦྱ་བོ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་།  
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ནམས་ནི་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྩིས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་པས་ཉམས་པར་  
 བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཅ་བར་གྱུར་པ་ཤིང་ལ་སོགས་

པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལས་མ་ཕྱེ་མ་བྲལ་བ་ནི་བྱེད་ཤི་བར་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་  
 མིན་པས། སྒྲིང་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱན་པ་སོགས་ཉམས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་  
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །ས་པོན་གྱི་ཁམས་བཏབ་པ་ལ། ད་དུང་རྩ་བ་མ་སྦྱས་པ་བཅའས་  
 ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་སྦྱོས་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟད་གདགས་པས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །ས་འབྲས་པ་དང་ག་མོ་དང་ག་བལ་དང་སྟོད་ཀྱི་ཆུ་དང་། གོས་ཀྱི་  
 ཆུ་ནམས་ནི་བྱེད་སྦྱོས་པ་ཉིད་དུ་གདགས་པས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱ་  
 ཤེན་ཁྲ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དཔོ་བ་དང་འཆག་པ་དང་ཡལ་ག་སྟོགས་པ་འབྲེན་པ་དང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྱུང་རྒྱལ་དག་ལ་དེ་དག་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་ལ་སོགས་  
 པ་ཉམས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོངས་  
 པའི་ཆེ་རྩ་ཀྱ་གལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེ་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་ཐར་ན་བཅད་ན་  
 ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅད་དམ་ཞེ་ན། བཅིངས་པའི་  
 དགེ་སྦྱོང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅིངས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་བཅད་དེ་གཞན་རྣམས་  
 དཀྱོལ་བར་བྱའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བཅད་དོ། །གསུམ་པ་རུང་བའི་མཆན་ཉིད་  
 ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། ས་པོན་གྱི་ཆོས་མེད་  
 པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །ཤིང་ཐོག་སོགས་ལ་མེས་  
 རེག་པ་དང་། མཆོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དག་གིས་མ་བྱུང་བ་དང་རྟིང་པ་སྐམས་  
 པ་དང་། ལ་ཡུག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ནས་སྦྱང་བ་དང་། དཀྱུམ་པ་བཅད་པ་དང་།  
 གཞན་གྱིས་བཀས་པ་དང་། ལྷུང་མ་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རུང་བའོ། །མོན་  
 སྐན་སྤུ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པས་རུང་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་ས་པོན་མིན་པ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མེ་ལ་སོགས་པས་

རིག་པ་ཙམ་གྱིས་རུང་བ་བྱས་པ་ཡིན། རུང་བ་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྒྱངས་པ་ནི། མེ་  
 མིན་པ་ཉིད་མིན་པས་རྒྱངས་པ་ལ་བདུགས་པ་ཡང་རུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་  
 འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་དག་མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་སྦྱིའི་ཆོམས། འབྲས་  
 བྱ་རྣམས་སྦྱི་ཡུངས་སུ་བཅེར་པ་ལ་མེས་རིག་པ་ཙམ་བྱས་པ་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་ཡང་དག་  
 པའི་གྲངས་ཉིད་དེ་རེ་རེ་ནས་བྱ་མི་དགོས་སོ། །འབྲས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ནས་མེས་རིག་པས་ཡུང་པོ་སྦྱིའི་རུང་བ་མི་འབྱུང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 ནས་རིག་པར་བྱའོ། །ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་རུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་མ་རྟོགས་པར་བྱས་  
 པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་གིས་མེ་ལ་སོགས་པའི་རུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་  
 བ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་འོག་དུ་དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱང་  
 ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། རུང་བ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ས་བོན་འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མེས་  
 རུང་བར་བྱས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་བཙོས་པར་འགྱུར་བས་བཟར་མི་རུང་ལ། གཞན་  
 རྣམས་རུང་དོ། །ལུང་དུ་གང་རུང་བར་བྱེད་ན། ས་བོན་གྱི་ཆོགས་འཛིག་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།  
 དེ་ལྟ་མིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་རིགས་སོ། །རུང་ཁང་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་མིན་  
 པའི་ས་རུང་བ་མིན་པར་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞག་སྟེ་མེས་རུང་བར་བྱས་ན་རུང་བ་  
 བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་བཟར་མི་རུང་དོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཛོལ་བར་དུ་བཅང་  
 བ་རྒྱ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་དུས་མིན་པར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདིའི་དོན་བདུན་  
 ལས། གཞི་ནི་སྒྲན་གསུམ་པོ་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པ་དང་རུང་བ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་  
 པ་ཁ་ཅིག་ལས། མི་རུང་བ་དང་དུས་རུང་དང་། །ཁོ་ལ་བའི་གནས་སྐབས་དག་  
 ལ་ནི། །རུང་རྒྱ་བྱ་བར་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རྟེན་རྒྱུ་ མར་དང་འབྲུ་

མར་དག་ནི་གྲུབ་པ་ལ་རུང་བར་བྱ་བར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མར་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཁྲུས་གདབ་དགོས་མོད་ཀྱི་དེས་རུང་བ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ།  
 དངོས་པོ་ཆུ་གང་མོ་སྟེ་སྟོལ་གང་བྱས་པས་ཀྱང་མི་རུང་གསུང་ངོ་། །ཆད་ཆུ་གཏོང་  
 བའི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་ཅམ་མོ། །གང་ཟག་མ་རྩོགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། བཟའ་  
 བའི་ཆོ་གཞན་ཆུ་གང་མོ་བདེག་ཏུ་གཞུག་གོ། །མ་བདགས་པར་ཟོས་སམ་བདག་གིས་  
 བདགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུས་ནི་ཕྱི་ངོ་དང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ན་སྤྱོད་ཡང་བྱ་བཅེར།  
 རྒྱུར། རུང་བར་བྱ་བ་ནི་གང་གི་དུས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བཟའ་  
 བའི་དུས་ཁོ་ནར་བྱ་བ་ནི་མ་དེས་སོ་ཞེས་གསུངས། ཡུན་ནི་ཞག་གཅིག་ཚུན་ཆད།  
 དགོས་པ་བཅས་པའི་ས་མཆམས་བཟུང་བས་བས་མི་རུང་བ་འོངས་མི་སྟོད་པའོ། །ཐུན་  
 རྒྱུ་རྒྱ་རུང་བ་ཡང་ཆུ་གང་མོ་དེས་མ་གཏོར་བར་དུས་མིན་པར་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ།  
 ས་བོན་དང་སྟེ་བ་འཇིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞོད་པ་ལས་ཁྱུར་པ་ལ་དུག་ །དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་  
 པ་དང་། བཀའ་བསྟོན་པ་ལ་དང་། གནས་མལ་དང་། གང་ཟག་ལ་དང་། གནས་  
 དངོས་ལ་དང་། གཞན་གྱི་སོག་ལ་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྟེ་དོན་  
 ལ་། སྟེང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། མཇུ་འཕོ་དང་ས་ལས་སྟེས་གཉིས་མི་བཟོད་པའོ།  
 རྒྱ་མཆན་ཡུལ་དེ་དང་དགོ་འདུན་ལ་གཞོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།  
 གཞི་ལ། ཡུལ་དགོ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན། ཞལ་ཏ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བྱས་པའམ།  
 བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་གནས་མལ་སོགས་ངན་པ་སྟོབ་པ་པོ་མིན་པ།  
 བདག་ཉིད་ངན་པའི་གངས་སུ་བགང་བའོ། །ཀུན་སྟོང་འཕྱ་པར་འདོད་པ། སྦྱར་  
 བ་ངག་དུག་ལྡན་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། འཕྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་

གྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བརྩུ་གཉིས་པོ་དག་  
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་བརྩུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། གནས་ཁང་ཟས་ལ་  
 བསྐྱོ་བ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་ཚེས་འགྲིམ་པ་གཉིས། །སྟོན་སྤྱད་འདུབ་དང་གོས་  
 གྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྤེད་དང་འབྱེད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མངོས་  
 འཚོས་ཏེ། །གང་ཟག་བརྩུ་དང་གཉིས་པོ་དག་ །སྟོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །  
 བྱིང་ཐོག་འགྲིམ་པ་སོགས་ཀྱང་བསྟུན། །དེ་དག་ཁོ་ན་འཕམ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་  
 ལས་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་དག་ཀྱང་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 ན་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཁོ་ན་འཕམ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་བ་དག་  
 ད་ལྟར་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱོས་མ་བསྐྱོས་  
 བཏང་མ་བཏང་བཞི་ག་འདྲོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་  
 འོན་ཏེ་མིན་པར་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་བདག་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་  
 པ་ཆེ་གོ་མོ་བཞིན་དུ་བྱིད་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པར་བསྐྱོས་ན་བདག་ཅག་ལ་  
 མཐོ་འཆམ་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་གང་ལ་འཕྱ་བར་བྱ་བ་དེའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ། དེས་  
 མངོན་སུ་དུ་ཐོས་པར་འཕྱ་ཡང་རུང་། །ཁ་ཅིག་བཞིན་དུ་བྱིད་ཀྱང་བདག་ཅག་  
 ལ་མཐོ་འཆམ་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་མིང་ནས་མ་སྒྲོས་པར་ཟུར་གྱིས་གཞན་ལ་བརྗོད་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞིགས་འཕྲས་བྱས་ཀྱང་རུང་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་འགྱུར་རོ། །གང་  
 ཟག་གང་ལ་དེ་དག་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུང་པ་འབྱེན་པ་པོ་དགེ་འདུན་  
 གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་འཕྱ་བ་དང་གཞིགས་འཕྲས་བྱེད་པའི་གངས་སུ་བགངས་  
 པ་ལ་ནི་གང་ཟག་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པོ་ཡིན་ལ། མ་  
 བགངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །བཟེ་རེ་ཅན་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་

མི་རྣམས་པ་ལ་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་དྲན་པ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ།།  
རང་ལ་མི་དག་འཕམ་ཞེ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པས་རང་གིས་  
དངོས་སུ་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་ལ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འཕྲུ་བའི་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དག་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆངས་པ་མཚུངས་  
པར་སྒྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེང་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་དྲིས་པའི་ཆོག་ཆོག་གིས་རྣ་  
ལ་གཞོན་པ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅང་མི་སྦྲེལ་བས་རྣ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གང་  
ཟག་སྒར་བརྟན་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོར་འཕྲུ་བ་དང་བྱུར་གྱིས་གཞིགས་  
འཕྲུས་བྱེད་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་བགྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷུང་ན་པ་གཏོང་  
བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞན་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་  
དོན་ལ། སྒྲེང་གཞི་གོ་བྱུ་ཤམ་བེར། འདུན་པས་ལོག་ཐབས་བྱེད་པ། ལྷུང་མཚན་  
ཕྱིར་བཅོས་ལྷུན་ཆད་པ་དང་གཞོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ།  
ཡུལ་བརྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་  
གསུམ་ལྡན། ལྷུང་ཐ་དད་པ། བདག་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོ་བ་པོ་ཡིན་  
པར། བདག་ཉིད་དེའི་གངས་སུ་བགྲང་བ། ཀུན་སྒྲོང་གཞོན་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་  
མཐའ་འདྲ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་བསྐྱོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་  
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། ཀུན་  
སྒྲོང་ངི་ལྷ་བྱས་ཤེ་ན། རྣ་ལ་གཞོན་པ་དེར་འདུན་པས་སོ། །ངི་ལྷར་གཞོན་ན་འགྱུར་  
ཞེ་ན། དྲིས་པ་ལས་གཞན་མི་མཐུན་པ་གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །དཔེར་ན། འཕྲུ་  
མར་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་འོང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེ་མ་མཐོང་གི་དེའི་



ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ་རྟང་གིས་འོང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཅང་མི་སྒྲིལ་བས་དག་  
 སྒོང་གིས་བསྒྲིལ་ན་ལ་གཟེན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་བློན་ཞེས་ན་ལ་གཟེན་  
 ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི། གལ་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་སྤྲག་བསྐྲུལ་  
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞན་བཟོད་པའམ་ཅང་མི་སྒྲིལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་  
 བྱེད་གཤེད་མ་དག་དག་སྒོང་ལ་གསད་པར་བྱ་བའི་ཕྱགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ངམ་  
 ཞེས་འདྲི་བ་ལ། དག་སྒོང་གིས་དེ་ལ་རེ་ཞིག་མེ་ལྡེ་ཞིག་རེ་ཞིག་སྒྲིམ་འབྲུང་ཞིག་  
 རེ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག །ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་། །སེན་མོ་མཐོང་ངོ་། །ལྷ་སྟེགས་  
 གྱིས་ཀྱན་བདགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བསམས་ནས་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་ནམ་  
 གསད་པར་བྱ་བ་མ་ཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིལ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་  
 བཟུན་པ་ནི། གནས་གང་དུ་གཞན་དག་འབྲལ་ནས་བདེན་རྒྱན་གྱི་ཆེ་གཞི་བྱ་དགོས་  
 པའི་གནས་དེར་དག་སྒོང་གིས་བཟུན་པར་མི་བྱའོ། །ཆེ་གཞི་བྱེ་བ་ལས་གཞན་གྱི་  
 ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་བཅད་པར་ཆེ་གཞི་དབྱེ་བར་  
 མི་བྱའོ། །བསྒྲིལ་ན་ལ་གཟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་མལ་ཆ་ལ་གཞོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། གནས་མལ་ལ་གཞོད་པའི་  
 སྒྱུ་དོན། མྱོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་རབ་རྟུ་མང་པོས་བྱོད་མི་ཤེས་པ་དང་སོ་སོར་མི་  
 ཏོག་པར་སྒྱུད་པ། ཉེས་པ་གནས་མལ་མང་པོ་སྒྲག་བཅེད་པར་བཞག་པའོ། །རྒྱ་  
 མཚན་གནས་མལ་ཁུད་ཐོས་པ་དག་འདུན་ལ་གཞོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
 ལས་གཞི་ལ། དངོས་པོ་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རུང་ཆད་ལྡན། བན་ཕུན་གྱི་  
 ཉེན་དང་བཅས་པ། རང་ངམ་བསྒྲིམ་པས་བཏིང་ངམ་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ། བསྐྱ་  
 བའི་སྒྱུར་བ་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་རྩ་འཁུལ་སོགས་དང་། བར་ཆད་དང་ལྡན་

པ་དང་། རོན་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་མིན་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་མལ་ཆ་མི་  
བསྐྱབ་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་འདོམ་བཞི་  
བཅུ་ཙ་དགུ་ལས་འདས་པའམ་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་  
གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་།  
སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བཞུག་ནི། ལྷུང་བ་འདིའི་རྒྱ་གནས་  
མལ་དེ་གང་ཞེ་ན། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་མལ་བྱི་དང་། ཀང་རྟེན་གྱི་བྱི་བྱེད་དང་། ལྷན་  
ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ལུ་བ་བལ་ལས་བྱས་པའི་གོས་སྒྲུ་ཅན་དང་། ལྷས་ནང་  
ཆངས་ཅན་དང་། གོར་བྱ་སྒྲུ་རྒྱུ་པོ་སོགས་ནི་གནས་མལ་ལོ། །གནས་མལ་  
འདུག་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་འདོམས་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་ཆུད་ཆད་ནི་གནས་  
མལ་དེའི་ཉེ་སྒོར་རོ། །གནས་མལ་འདུག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྱིམ་སོགས་  
ཅིག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལ་ནི་སྒོ་ཁང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་འདོམས་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་  
ཆུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་རོ། །གནས་མལ་དེ་ལས་འདིའི་ཞིང་བཏང་བའི་ཕྱིར་གནས་  
མལ་བསྐྱབ་པ་མ་བཟེད་དམ་བཟེད་པས་ཀྱང་རུང་ཉེ་འཁོར་དེ་ལས་འདས་ཏེ་འགྲོ་བ་  
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་  
པར་གནས་མལ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷུང་བ་འདིའི་རྒྱ་སྒོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །  
གནས་སྐབས་གང་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གནས་མལ་ཕན་ཕུན་དུ་  
གྱུར་པའི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྒྲོར་བའོ། །མཚམས་ལས་མ་འདས་ཀྱང་ཕན་ཕུན་དུ་  
གྱུར་པ་དང་། ཕན་ཕུན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་མཚམས་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའ་དངོས་  
གཞིར་འགྱུར་རོ། །གནས་མལ་བརྟུལ་བ་རང་གིས་བྱས་སམ། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་  
པ་ལ་ནི་སྒྲོར་མཐའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་མི་འབྱུང་རོ། །སྒྲག་བ་མེད་པར་གནས་མལ་

བཏིང་ངམ་བཏིང་དུ་བརྟུག་པའམ་སྤྱད་པ་བཅོལ་བའི་དགེ་སློང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུང་  
 བ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །སློག་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའམ་ཉམ་  
 ང་བ་དང་ཕྱད་དམ་ཕྱད་དུ་དོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུང་བ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་  
 གྱིས་གནས་མལ་སྒྲ་གཤམ་པར་བཏིང་བ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་རང་གིས་འདིང་བར་བྱེད་  
 པ་པོ་དང་འདྲ་བས་དེས་བཅོལ་བའི་དགེ་སློང་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུང་བ་འདིར་  
 འགྱུར། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དགེ་སློང་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཅར་གནས་མལ་  
 ལ་སྦྱོད་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་དུས་ཕྱིས་ལངས་པས་གནས་མལ་བརྟུལ་བ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ལངས་ན་གཞོན་པས་གནས་མལ་བརྟུལ་བར་  
 བྱའོ། །ཀན་གཞོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །བཅོལ་  
 ཏེ་འགྲོ་བར་བཤད་ན། གང་ལ་བཅོལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཚུལ་བྲིམས་ལ་གཡེལ་བའི་  
 ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ནང་ཞེ་འགྲས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཀས་པ་དང་ན་བས་  
 སྦྱར་མི་བཟོད་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ནམས་ལ་ནི་གནས་མལ་འདི་བརྟུལ་  
 བ་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་དོ། །བཅོལ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། བཅོལ་བ་ལྔ་  
 རྟེན་། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེ་འམ། རྫོས་ཤིག་ཅེ་འམ། གནས་མལ་འདི་རེ་  
 ཞེ་འམ། རྒྱས་ཤིག་ཅེ་འམ། སྒྲ་ལྟགས་ཚུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཅོལ་བ་དག་  
 ཡིན་ནོ། །སྤར་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྟོས་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཕན་ཕུན་  
 ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུང་གི་གནས་མལ་བསྒྲིག་པ་དང་། ཆར་པས་རིམ་པ་གཞན་སྟེབ་  
 པ་དང་། སྤལ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གནས་མལ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་སྟེབ་པའོ། །གནས་  
 མལ་སྒྲ་གཤམ་པར་འཇོག་པ་དེ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གང་  
 ཟག་གི་མིན། དགེ་སློང་རང་ངམ་རང་གིས་བསྟོས་པས་སྒྲ་གཤམ་པར་བཞག་

པ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ལྷུང་  
བ་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའི་  
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མེལ་བ་ནི། རེ་ཤིག་གི་དུས་སུ། གང་ཟག་གཞན་  
གནས་མལ་དེ་ལ་འདུག་པའི་བར་དུ་གནས་མལ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་  
དེའོ། །གང་ཟག་གི་གནས་མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་པ་ཆར་ལ་སོགས་པས་ཕན་  
ཕུན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིའི་འོག་མ་གདིང་བ་དང་།  
སྒྲོང་པ་དང་། བྱིས་བསྒྲོན་དང་། ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་བཞི་ལ་ཡང་གང་  
ཟག་གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་རེག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་གསེར་  
ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པའི་བྲི་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟུལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
དེ་དག་སྒྲིང་བས་ཕན་ཕུན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྷ། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།  
བྱིམ་དང་ནད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ངོ་། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས་ལས་། བསོད་སྒྲོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྒྲོང་གིས་  
བརྟུལ་བར་བྱ་བ་གནས་མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཏིང་སྟེ། རང་ཉིད་བསོད་སྒྲོམས་  
ལ་ཞུགས་པ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱུང་དང་ཆར་པ་འདས་ན་དགེ་སྒྲོང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་  
འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་མལ་དེ་དག་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་བསོད་སྒྲོམས་  
ལ་ཞུགས་པ་དེས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་ཆར་འོང་བ་མཐོང་ན་གུས་པར་སྐྱུར་དུ་བྱིར་འོང་  
བར་བྱས་ཏེ། བསོད་སྒྲོམས་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་སོང་ནས་གནས་མལ་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་  
པ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡང་མིན། ལྷུང་བ་ན་སྒྲོང་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་  
པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་མལ་བརྟུལ་བ། བརྫེད་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་

ཞིང་ལམ་རིང་དུ་འདས་སམ་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་གནས་མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་གཞག་  
 པ་དྲན་པ་རྟེན་ནས་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིང་ཆོག་  
 ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལམ་རིང་པོར་མ་ཕྱིན་པར་དྲན་པ་རྟེན་ན་ཕྱིར་ཐོག་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དེས་དགེ་སློང་ལམ་ནས་ཚུར་འོང་བ་ཞིག་དང་ཕྱད་པར་  
 བྱུར་ན། གནས་མལ་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར་ཚུར་འོང་བ་དེ་ལ་གནས་མལ་བརྟུལ་བ་བཅོལ་  
 བར་བྱའོ། །གནས་མལ་བརྟུལ་བ་ཁས་གྲངས་བའི་དགེ་སློང་དེ་གནས་མལ་གྱི་གནས་  
 སུ་སོན་པ་ཉིད་ན་གནས་མལ་བརྟུལ་བ་དེ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་  
 བ་ནི། གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་པ་ན། སྒོག་དང་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་  
 དུ་འགྱུར་བའི་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་  
 པའམ་མེད་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་བསྟུ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་གལ་ཏེ་གནས་  
 མལ་རྟུལ་ལ་སོགས་པས་ངེ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྒྲུག་པར་བྱའོ། །དེས་དུས་ཀྱིས་ཐུབ་  
 ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་ན་གནས་མལ་དེ་ཁྱུངས་སུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །  
 ཡང་དུས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་གནས་མལ་དེ་གཞན་ལ་  
 བཅོལ་བར་བྱའོ། །སུ་ལ་བཅོལ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ལའོ། །དགེ་སློང་མེད་ན་དགེ་  
 ཚུལ་ལ་བཅོལ་ལོ། །དགེ་ཚུལ་དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིམ་བདག་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །བཅོལ་  
 བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་པར་བཞུགས་ཏེ། རྗེ་མིག་སྤྱོད་ནས་  
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཁར་གནས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་ཚུར་འོང་  
 བ་མཐོང་ན་རྗེ་མིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་བྱིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་སོང་བ་དེ་ཕྱིར་འོངས་པ་  
 ན་དགེ་སློང་རྣམས་ཡོན་བདག་གི་བྱིམ་གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་

གི་སྒོ་བཅད་པར་གྱུར་ན་དགེ་སྒོང་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཅིག་ཏུ་  
 ངམ་ཤིང་ཚྲོན་པའི་བྱང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་དགེ་སྒོང་ནམས་མགོན་དུ་བོས་པའི་བྱིམ་  
 དེར་ཟས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །མགོན་དུ་བོས་པའི་བྱིམ་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 སྟན་དག་གཡར་པོར་སྒྲིན་ནོ། །བྱིམ་དེ་ནས་སྟན་དེ་རང་གིས་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །  
 འོན་སྐད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞེ་ན། སྟན་བསྐྱར་པ་དེ་ནི་བྱིམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་དག་གི་ལས་  
 ཡིན་ནོ། །བྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་ན། གནས་མལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བྱིམ་པ་  
 ལ་བཙུག་ཏེ་འདོང་པར་བྱའོ། །བྱིམ་བདག་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་  
 ཟེར་ན་གནས་མལ་བཞག་སྟེ་འདོང་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པ་དེ་དག་གིས་མ་བསྐྱལ་ན་  
 གནས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཅིག་གནས་པ་དབྱར་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་སྟན་དག་གྲང་  
 བར་བྱའོ། །གནས་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་དགེ་སྒོང་རང་གིས་གྲང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགེ་  
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་དགོས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེན་དུ་འདོང་པའི་ཕྱིར་གཞི་  
 བརྒྱུད་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་རང་གི་དོན་དུ་སྟན་དག་གཡར་པོ་བྱེད་ན་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །  
 ཡོན་བདག་ལ་གཡར་དུ་བཏང་བའི་སྟན་དེ་དག་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་སྒོང་ཡང་  
 བསྒོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱར་མ་དེས་བྱིམ་པ་བཟའ་བཏུང་སོགས་བྱེད་པའི་ནང་དུ་མི་  
 འདུག་པར་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །དེས་རང་གི་ལས་བསམ་གཏན་དང་  
 ཁ་དོན་སོགས་བྱའོ། །དེས་སྟན་ཆ་དེ་དག་ལ་སེམས་གཏད་པ་ཡང་བྱའོ། །བྱིམ་  
 པ་དག་དོང་ན་གདན་ཆ་དག་བརྟལ་བར་བྱའོ། །སྟན་ཆ་བྱིམ་པས་མ་རུངས་པར་  
 བྱས་པ་དགེ་སྒོས་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ན། ཆང་གིས་མ་རུངས་  
 པར་བྱས་ན། རྒྱ་དག་གིས་སྤྲུལ་ཞིང་བྱེད་པར་བྱའོ། །རྩམ་གྱིས་མ་རུངས་པར་གྱུར་

ན་འདག་ཆལ་གྱིས་བྱེད་པའོ། །མི་གཙང་པས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ནས་འམ།  
 འདག་རྩས་སམ་སྒྲིབས་བྱེད་པའོ། །ཐགས་མ་མི་གཙང་པར་གྱུར་པ་འདག་རྩས་  
 གྱིས་མ་དག་ན་བཅད་དེ་དོར་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྟན་མ་བརྟུལ་  
 བ་མཐོང་ན་སྤྱ་མཐོང་བས་བརྟུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་པོ་ནས་  
 པ་དང་ན་བས་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ན། དག་སྐྱོས་གྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །ནན་  
 པོའམ་ནད་པ་དེས་སྟན་ཆ་མ་བརྟུལ་བར་མཐོང་བ་དེ་དག་སྐྱོས་ལ་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནད་པ་དང་འབྲེལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མཚམས་དེར་གཏོགས་  
 པའི་དག་སྐྱོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནད་པ་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །འདུག་སྟེ་བརྟུལ་བར་  
 བྱའི་འགྲང་སྟེ་མིན་ནོ། །ནད་པ་བརྟུལ་བ་དེར་དག་སྐྱོང་ནམས་གྱིས་རང་གི་སྟན་ཐོགས་  
 ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱས་སྟན་བཤམ་ཞེ་ན། ནད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་དེར་  
 དག་སྐྱོང་དག་འཁོད་པའི་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དག་པའི་ཕྱོགས་བརྩམ་  
 པ་དང་འབྲེལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མཁན་པོའམ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིན་པར་དག་པའི་  
 ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ན་སྒྲོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བ་  
 ལས་གཞན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱོགས་མི་འཕེལ་ན། མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་  
 བྱའོ། །མཁན་སྒྲོབ་དེ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོབ་མ་རང་གིས་སྟན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །  
 བདག་ཀྱང་ཕྱི་བཞིན་འགྲོའི་ཞེས་འགྲོ་བ་མ་ཞུས་པར་སྟན་མི་བསྐྱར་རོ། །སྒྲོབ་མས་  
 སར་བྱུར་པའི་སྟན་དེ་མཁན་སྒྲོབ་རང་ཉིད་གྱིས་བྱུར་བསྐྱར་རོ། །སྒྲ་གབ་མེད་པར་  
 ཚོས་ཉན་དུ་བརྟུག་པ་ན་རྒྱང་དང་ཆར་བྱུང་ན་གནས་མལ་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་  
 ཆེ་གན་པོ་ནམས་ཀྱི་གནས་མལ་སྒྲིབ་ཉིད་གྱིས་རང་གིས་བསྐྱུལ་མ་ཞུས་ན་གཞོན་  
 ལུ་ནམས་དང་སྟན་ཅིག་སྒྲིབ་ཡང་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །བྲི་དང་གོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གནས་

མལ་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཅིག་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཟུ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་མཆོད་ཇུས་  
 སོགས་བརྟན་དག་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་རམ་  
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཆར་འབབ་པའམ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་  
 པ་མེད་ན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཁར་རྒྱུད་དང་ཆར་བྱུང་ན་བསྐྱར་བའི་  
 དགོ་སྟོང་གིས་ཤིང་ཐོན་པའམ་ཅིག་དུང་དུ་ཇུས་དེ་དགུ་བཅེར་བར་བྱའོ། །ཇུས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཇུས་ངན་པ་ཞིག་གིས་དེ་དག་གཡོག་པར་བྱའོ། །གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཇུས་གཤེར་བ་ནམས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་  
 དུ་མེ་ཤོར་བའམ་ཆུ་བྱུང་ན། དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་  
 ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱུད་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་ཐོན་ཟིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་  
 ཀྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་ཤོངས་པར་འགྱུར་གྱི་དགོ་འདུན་ཤོངས་པར་  
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་དང་ཆུའི་ནང་ནས་བཏོན་ཟིན་པའི་ཇུས་བསྐྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་འདོན་པའི་ལས་ཀྱི་འོས་སུ་མི་རུང་བའི་དགོ་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་པ་བཞག་པར་  
 བྱ། མེ་དང་ཆུ་མི་བཟོད་པ་བྱུང་དུ་གསོད་དུ་མི་རུང་བའི་ནང་དུ་ཇུས་འདོན་པའི་  
 ཆེད་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གདིང་བ་ལ་གནོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱིམ་  
 པའི་བྱིམ་གཞན་དུ་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་གདིང་པ་རང་གིས་བྱས་སམ་གཞན་འདིང་  
 དུ་བཙུག་པ་འགྲོ་ཁར་བྱིམ་བདག་ལ་བྲིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་རྩ་ལ་སོགས་  
 པ་བཏིང་བ་ནི་དོར་བ་འམ་ཡང་ན་སྟོང་བར་བྱའོ། །སྟོང་བ་དེ་ནི་མགོ་འམ་མཇུག་  
 རྒྱུག་པ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་རྩ་གཙུག་ཏུ་བཏིང་བ་ཡང་དོར་



བར་བྱའོ། །རྩ་གཏིང་བ་དག་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྒོང་བ་ལ་འདོར་རམ་ཞེས་བྱིས་  
ནས་འདོར་བར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་སྒོང་ཡུན་རིང་དུ་འཆག་པ་དག་  
བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེར་བྱེད་པ་དག་གིས་འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མཐིལ་གཉིས་ལ་རྩལ་ན་  
རྩ་དག་གཏིང་བར་བྱའོ། །འཆག་སར་གཏིང་བའི་རྩ་དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱའོ། །  
གནས་དེར་འཆག་པ་གཏིང་ཞིང་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་བཏིང་བའི་རྩ་རྣམས་དོར་  
བར་བྱ་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དགལ་དུ་རུང་བ་རྣམས་དོར་བར་བྱའོ། །  
གཏིང་བའི་དུས་ལས་གཞན་གྱི་ཆོ་མཚན་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དུས་དུས་སུ་སློག་ཆགས་  
ཡོད་མེད་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་། སློག་ཆགས་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱར་སློག་བྱའོ། །དུས་  
ཇི་ཅུམ་ན་བྱ་ཞེ་ན། ས་གཞི་སྦྱུམ་པ་གཤེར་བ་དང་མཉམ་ཅིང་དངར་བ་ཡོད་སར་  
ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་ལན་རེ་བསྐྱར་སློག་བྱའོ། །ས་སྦྱུམ་པ་དངར་བ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་  
དུ་ནི། ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་ལན་རེ་བསྐྱར་སློག་བྱའོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྩིང་པ་དོར་  
ནས་གསར་པ་གཞན་དགལ་པའི་ཕྱིར་རྩེ་རྩེ་ཆུན་པོ་དག་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་གིང་  
རྩེན་པ་ལ་སྤྱང་ཞིང་བཞག་པར་བྱའོ། །འདག་རྩལ་གྱི་རྩེ་བའི་འཆག་སའི་ཉེ་འཁོར་  
དུ་གྱུ་མོར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་འདྲ་བར་བརྟན་  
པ་ནི། གནས་ནས་འཕགས་པ་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་ཐལ་བ་རྣམས་  
གཏིང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེར་བྲི་དང་བྲི་བྱ་  
ཞེས་སོགས་སྒོས་པ་འདིར་མི་སྐྱར་བར་དེའི་སར་བཏིང་བའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་།  
གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྟོད་སྟོད་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་མི་སྐྱར་བར། དེའི་གནས་སུ་ཅིག་  
ཅར་སྟོད་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་རང་རང་གིས་ལོངས་སྟོད་པ་དེ་དོར་བར་བྱའོ། །གསུམ་  
པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱར་བཤད་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མིན་པར་བཏིང་བ་

དོར་བ་ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་ནམས་ལ་ངེས་ནས་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ་སྐྱེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་སྒྲི་སྒྲིགས་ནས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གཉིས་ཉོན་མོངས་པ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་ཟེས་པ་དང་། གདིང་བ་ལོངས་སྤྱད་དུ་མ་འདོད་པས་གཞོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་ཟེས་པའི་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དངོས་པོ་རྩ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་ཡིན་པ་སྒྲུར་གཞན་འདྲ། གཞུང་དོན་ནི། གནས་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། འོག་གཞི་དོ་བ་དང་། བྱེ་མའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིག་ཆགས་སྒྲུབ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞིར་དགོ་སྒྲོང་རང་དང་རང་གིས་བསྐྱོས་པས་རྩའི་གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གདིང་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་གང་ཟག་ལ་གཞོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། སྐྱེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྡན་དེར་ཞུགས་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ཕན་མི་འདགས་པ་སྒྲོད་འདོད་པའོ། །སྒྲུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྐྱད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོད་པའི་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་དགོ་སྒྲོང་ཉིད་དང་། གང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་དགོ་འདུན་གྱི་

གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དག་ནི་ལྷན་པ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ནི་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱ་བའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་སྒྲིག་དང་ཆངས་སྦྱོང་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་གནོད་པ་སྦྱེ་བར་དོགས་པ་འཇུག་སྦྱེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནོད་པོར་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་འབྲུག་པ་སྦྱེ་བར་དོགས་པ་དང་། སྦྱེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནོད་པོར་སྦྱོང་པར་འདོད་པ་མིན་ན་གནོས་པོ་དེ་ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནོས་གྱི་གནོད་པོར་ན་ལྷན་པ་མེད་དོ། །དེ་གནོས་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་པ་ལའོ། །སུས་ཤེ་ན། རང་ཉིད་དུ་མ་ཟད་དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་པར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་བཅོལ་བའི་སྦྱོན་ནས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འདྲུག་པས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྦྱོང་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཤེལ་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་དུ་བཅུག་ན་བསྐྱོབ་པོ་ལ་ལྷན་བྱེད་དང་། དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །དགེ་སྦྱོབ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞད་གད་གྱིས་བསྐྱད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མིན་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སྦྱོང་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་རྒྱུན་ལ་སྦྱོས་ཏེ་གནང་བ་དང་འགལ། མ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་མིན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྦྱོང་པའི་ཉེས་པ་འདི་སྦྱར་བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན། བྱིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་མིན་པ་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་སྦྱོབ་པར་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་པའི་ལྷན་བྱེད་དོ། ། །

གཉིས་པ་ཕྱིས་གཞོན་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། མྱེང་གཞི་གཉིས་འདྲ།  
 ཉོན་མོངས་པ་མཐོ་འཆམས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་སོགས་འདྲ་བ་ལ། སྤར་ཞུགས་པ་  
 ཞེས་སྤྱར། ཀྱན་སྦྱང་ན་བ་སོགས་མིན་པས། ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྦྱར་  
 བ་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་ཚིམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་  
 དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། བེས་གཙོའོ། །གང་ལ་བེས་གཙོ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་  
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དགེ་སྦྱོང་སྤར་ཞུགས་པ་ཉིད་ལའོ། །དམིགས་བསལ་  
 རེ་དོ་ བདག་ཉིད་ན་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པའི་དབང་མ་  
 གཏོགས་པར་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་ལའོ། །ཕྱིས་གཞོན་ནི། གཞན་གནས་པའི་གནས་  
 སུ་གཞན་དེ་མ་དང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་སྟེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིས་  
 གཞོན་དཔེར་བསྟན་པ་ནི། ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐོ་འཆམས་པ་དག་གི་དཔེ་  
 རྟེན་ མཐོ་འཆམས་པར་འདུག་པས་དགེ་སྦྱོང་ལ་རུང་ཟད་མཐོ་འཆམས་པ་དག་  
 གྱུང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བར་སྡོམ་ལས། ངན་  
 དང་གསོད་དང་གང་དོ་དང་། ཆོལ་ཟངས་དང་ནི་བཀྱ་སྟན་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 མཐུན་དང་ཁ་ཏོན་དང་། འཛིགས་དང་བཅས་དང་འཛིགས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག ཕྱིས་གཞོན་ལ་འདིར་འགྱུར་གྱི་  
 ངག་གི་མཐོ་འཆམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་བརྩམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་ལ་  
 ཉེས་བྱས་ཏེ། མདོ་ལས་སྤྱིར་གསུངས་གིང་ལུང་དུ་དགེ་སྦྱོང་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ངི་  
 ཅམ་རུང་ཟད་མཐོ་འཆམས་པ་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 དང་། རྣམ་ཤྲི་ཀ་རྩ་ཉི་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། ཤྲི་ཀར། བསྐྱོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པ་ལ་

སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྱུར་མཐོ་འཆམས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གནས་ལ་སོགས་  
པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་  
དུ་བརྟན་པའི་མཐོ་འཆམས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཐོ་འཆམས་པ་ནི་ཐམས་  
ཅད་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤར་  
ཞུགས་པ་ལ་མཐོ་འཆམས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་གོོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷ་པ་གནས་དངོས་ལ་གཞོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྱུ་དོན་ལ། སྤང་གཞི་  
མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་ཉོན་མོངས་པ་མཐོ་འཆམས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གཙུག་ལག་  
ཁང་དང་བདག་པོ་དགེ་འདུན་ལ་གཞོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ།  
གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། ཐོག་དོལ་བའི་ཉེན་  
དང་བཅས་པའོ། །དངོས་པོ་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ཆད་ལྷན་རྩ་བ་ཕྱར་བུ་རྩ་བུ་ཡིན་པ། བཀའ་  
པ་སོགས་མིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ཉལ་འདུག་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ལུས་ཀྱིས་རྩོམ་  
པ་མཐར་ཐུག་ཚུགས་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད།  
དངོས་པོའི་སེལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ། སྦྱོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་  
པོ་ནི། རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་  
ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱིང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི།  
གལ་ཏེ་སྤྱིང་གི་ཐོག་ཉིད་རྒྱབ་རྩུར་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ཉིད་དམ། སྤང་ལེབ་ཉིད་  
དམ། སྤང་ལེབ་དེ་དང་འདྲ་བ་རྩུ་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་མིན་ན་བྱེད་པ་  
པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐོག་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱེད་  
པ་པོ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། མནན་པར་འོས་པ་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ཕྱར་བུ་  
རྩ་བུ་ནོ་བ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྩ་བུ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་

དུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁྲི་ལ་སོགས་པ་གན་རྒྱལ་བ་ཀན་པ་ཉིད་དང་། མ་  
བཀན་པ་ཡང་རྟེན་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་མ་གཏོགས་སོ། །གསུམ་  
པ་ནི། གང་ལ་སྤང་གི་ཐོག་ཉིད་དང་། ཅ་བ་ཕུར་བུ་ལྷ་བྱེད་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
ཞེ་ན། མནན་པར་འོས་པའི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱིས་ཕབ་ནས་  
གནོན་པ་ལོ། །དེ་དག་ལ་ཤེས་གཙོ། །ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དུག་པ་གཞན་གྱི་སློག་ལ་གནོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་ན་ལ། སྤང་གཞི་  
ཀོང་ཤམ་བེར་འདུན་པས་ཤེས་བཞིན་མིན་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་སློག་ལ་གནོད་  
པ་དང་། མི་མིན་དང་ཐུག་ནས་རང་གི་ལུས་སློག་ལ་འང་གནོད་པ་དང་མ་དད་པ་  
སོགས་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་སུ་སྤྱོས་པ། ཐ་  
མལ་བའི་མིག་ལ་སྤྲད་དུ་རུང་བ། ཅ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་བཅས་པ། ཀུན་  
སྤྱོད་གཞན་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལོངས་  
སྤྱོད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེ་གི་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
འདི་དང་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་གཉིས་ཕལ་ཆེར་ཚུ་ལ་འདྲ་  
ཡང་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་རང་  
སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་རང་སྤྱོད་པ་མིན་པར་རྟོག་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདེབས་  
པའི་དོན་ལ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་བཞག་ལ། རང་  
དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འོག་མ་བཞག་གོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གནས་བསྐྱབ་ལུགས་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ། རྣམ་  
གཞག །ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གཞུག་པར་བྱའོ། །

སྒྲིལ་གས་དག་ཀྱང་གཞུག་པར་བྱའོ། །དོས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་དག་ཀྱང་གདོད་པར་བྱའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྤྱི་དོན་གཞི་གོ་འུ་གམ་པེར། དུག་སྤེས། བརྟམ་  
པ་མི་བཟོད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གནས་བརྟམ་པ་ཆེ་ཐུང་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་ཡོ་  
བྱད་ཆུད་ཟ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་གཙུག་ལག་  
ཁང་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། འཛིག་ཉེན་དང་བཅས་གཞན་གྱིས་བཟོ་ཚུལ་མ་བྱས་  
པ་དེ་བདག་ཉིད་ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པ་དང་། ཡོན་བདག་གིས་མ་  
བསྐྱལ་བའོ། །དུས་འཛིམ་པས་སྦྱར་བ་སོགས་གཞི་མ་བྱས་ན་ཉི་མ་ཐ་དད་ལའང་  
བསྐྱེད་པས་དེ་དག་བྱས་ན་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་སྦྱོང་བཅིག་པར་འདོད་  
པ་དེ་སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་རིམ་པ་བཞི་པ་འཁོར་  
བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན།  
གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཆོད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། འཆག་པ་ལ་སོགས་  
པའི་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལྷ་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་འམ་སོ་པག་  
སོ་བཏང་བའམ་གིང་ལས་བྱས་པ་མིན་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་མ་ཟད་གང་ཟག་དང་བྱིམ་པ་དབང་བ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆར་  
རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་འཕྲོ་མ་གཡོགས་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །  
དེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་  
བྱས་སམ་བཟོའི་བྱས་ཟེན་ནས་བཟོའི་ཞེས་མ་སྦྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་ཡོན་བདག་  
གིས་དེ་སྐད་སྦྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་རིམ་  
པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་པ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བཅིག་

པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་གིས་བསྐྱོས་པ་གཞན་གྱིས་བཅིགས་ན་ཡང་  
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བཅིགས་ན་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་མ་གང་ལ་རིམ་པ་གསུམ་  
བཅིགས་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་བཞི་པ་བཅིགས་ན་འོ། །དེར་མ་ཟད་ཉི་མ་གཞན་ལ་  
ཡང་འཇིམ་པ་མེད་པར་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བཅིགས་ན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་  
དེ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིམ་པ་མེད་པ་ཡང་རིམ་པར་བགང་བར་  
བྱའོ། །རང་གི་གནས་སུ་ཁྱུ་ཁྱང་དག་མ་གཏོད་པ་ལ་ཡང་། ཉི་མ་གཞན་ལ་པ་ག་  
རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བཅིགས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་ཁྱང་གཏོད་པའི་གནས་  
ཡན་ཆད་ནས་རིམ་པ་གསུམ་བགང་བར་བྱའོ། །ས་བཀོས་ཏེ་ཆང་གི་རྩ་བ་མ་བཅུགས་  
པ་ཉིད་ཀྱང་ཉི་མ་གཞན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷུང་བའི་བྱེད་  
པ་པོར་རུང་ངོ། །སྒྲིཆ་གོང་མ་སྒྲིའི་ཡ་ལུབས་སོགས་མ་བཅུག་པ་ཡང་ཉི་མ་གཞན་  
ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བཅིགས་ན་བྱེད་པ་པོར་རུང་ངོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་  
མེད་ནི། རིམ་པ་ལྷག་པ་དང་པོ་བཞི་པའི་མདུན་རོལ་རིམ་པ་གསུམ་པ་བཅིགས་  
པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཅུ་པ་གསུམ་པ་ལ་ལ། ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ། གོས་ཀྱི། ལམ་གྱི།  
གནས་ཀྱི། ཟས་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ལ། ལྷུང་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་  
བྱ། རྩམ་གཞག །ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ་དུག །གང་  
ཟག་གང་བསྐྱོ་བ། གང་གིས། ཆོ་ག །དུས། གནས། དགོས་པའོ། །དང་པོ་  
རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་པམ་ལྷག་དང་མི་ལྷན་པ། ལོ་ནི་བྱལོན་པ། ལྷ་  
མཆན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྷན། ས་དང་གཟུགས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ།  
མཆོམས་ནང་ན་གནས་པ། ཆོགས་ལོངས་པ། ཁྱོང་ཁྱེར་པའི་སྐད་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སྟོན་



གསུམ་ནས་ཆོག་གས་ཀྱི་བར་གང་རུང་སྟོན་ནུས་པ་ཟེའགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བསྐྱོས་  
 ཟེན་པ་མིན་པའོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ཆང་པ། ཁ་བསྐྱང་པར་འོས་པ་མི་མཐུན་པ་  
 མེད་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ཡན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་འདྲུ་བའི་སྐབས་བསྐྱབ་ཅིང་སྦྱོ་  
 བ་བྱིས། དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཆང་བ་མ་ནོར་བ་མ་འབྲུགས་པ། བཞི་པ།  
 ཉ་མེད་གསེས་སྦྱོང་གི་ཆོའོ། །ལྷ་པ་མཆམས་ནང་ངོ། །དུག་པ་དག་སྦྱོང་མའི་ཆོས་  
 ཡུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དང་བསྐྱན་པ་སྦྱི་ལ་ཕན་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། དག་སྦྱོང་ཕམ་  
 པར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྟེ་དང་། འདྲུལ་བ་དང་མ་མེད་ཆོག་དང་དོན་  
 གྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལེ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ། འདིས་གནས་  
 བཏན་ཀྱལ་ཆབ་ལྷ་བྱར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་  
 འགྲོ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐད་སྒྲ་བ། དག་སྦྱོང་མ་ལ་ལུས་ཉེ་བར་གཞི་ལ་བ་ཕྱིར་བཅོས་  
 པར་བྱས་པ་དག་སྦྱོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོའོ། །ཉི་མ་གང་ལ་བསྐྱོ་ཞིན། གསེས་སྦྱོང་  
 བཅོ་ལྷ་པ་ལ་བསྐྱོའོ། །འདིས་གསེས་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ཡང་བསྐྱས་ཏེ། གསེས་སྦྱོང་  
 བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་དེའི་ངོ་ལ་ཞག་གཅིག་ཆད་པས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྟོན་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་བཞི་པར་བཤད་ཀྱི་དངོས་སུ་བཅུ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་བཅོ་  
 ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསེས་སྦྱོང་ཞེས་སྟོས་པས་དག་འདུན་གྱིས་ལྷར་གསེས་སྦྱོང་  
 བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྦྱོང་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོའོ། །ཕྱོགས་གང་དུ་བསྐྱོན། མཆམས་  
 ཀྱི་ནང་དུའོ། །མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་སོགས་མེད་ན་ངེ་ལྷ་བྱ་བསྐྱོ་ཞིན། མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་  
 པ་འཛིན་པ་མེད་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ཁ་དོན་ཏུ་ཐོན་པ་བསྐྱོའོ། །དེ་ཡང་མེད་  
 ན་དག་སྦྱོང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་པ་བརྒྱད་པོ་འམ་ཁྱེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཆོག་  
 དང་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་ནུས་པ་བསྐྱོའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན། དག་སྦྱོང་མའི་སྟོན་

པ་ཕྱི་མ་སྟེ། ཐ་མ་ནི་སྤྱང་མོ་དག་ཅི་བྱོད་ཅག་དག་སྤྱང་མའི་དག་འདུན་ལས་གཅིག་  
 ཏུ་ཕྱོད་པས་ཆོགས་སམ། ཕམ་པ་མ་བྱུང་ངམ། གཞན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་  
 དང་བཞགས་པས་བྱིར་བཅོས་པས་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཕན་ཚུན་ལྟ་བ་མཐུན་ནམ།  
 འབབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དམ། བྱོད་ཅག་ལ་དག་འདུན་གྱིས་མ་  
 བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ། བྱོད་ཅག་ལ་  
 སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་ལས་འོང་ངོ་། བྱོད་ཅག་ལ་དག་སྤྱང་  
 འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྤྱོད། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ང་ཡང་དག་འདུན་གྱིས་ལས་གྱིས་  
 བསྐྱོས་ནས་འོངས་པར་ཟད་གྱི། རང་དགར་འོངས་པ་མིན་པས་གཞན་བྱོད་ཅག་  
 ལ་སྟོན་པར་སྤྱོད་བཅེད་དེ་ཞེས་སྤྱོད་བཀོང་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། བྱོད་ཅག་གི་གསེ་སྤྱང་  
 དང་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དག་འདུན་ལས་འོང་  
 ངོ་། སྤྱང་མོ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དག་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་  
 བྱིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ནུས་པ་བསྐྱོད། ཁོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་སོགས་  
 མི་ཆོས་སྤྱོད་མའི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་དག་སྤྱང་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷང་བ་འབྱེན་  
 པ་པོར་མ་གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནམ་གཞག་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ། སྤྱང་གཞི། མཉན་  
 ཡོད་དུ། ཏུག་ཞེས། གཏོགས་འདོད་གྱིས་དག་སྤྱང་མ་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའོ།  
 རྒྱ་མཚན་ཐུན་མོང་བ་དང་དག་སྤྱང་མའི་ཆོས་ལ་གནོད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དག་སྤྱང་མ་རྗེས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་  
 པ། མཚན་མི་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཐ་  
 མལ་པར་གནས་པ། རྒྱ་འཕུལ་ཅན་མིན་པ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཉན་འདོད་པ།

དངོས་པོ་ལུང་གི་ཆོས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ། བདག་ཉིད་སྟོན་པར་  
མ་བསྐྱོས་སམ། བསྐྱོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གང་རུང་དང་མི་ལྡན་པའམ། དགེ་འདུན་  
དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆེ་གསོལ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྡན་པ། ཀུན་སྟོང་  
ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་  
དོན་ནི། གང་བྱས་ན་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོན་  
པར་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤར་བ་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་དང་  
ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དགེ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
རོ། །དགེ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་སྤར་ལན་གཅིག་བསྐྱོས་པ་ནི། མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་  
མིན་པས་ལན་གཅིག་བསྐྱོས་པས་དེས་ངེ་སྟོང་འཆོའེ་བར་དུ་བསྟན་དུ་རུང་ལ། ཆོས་  
བཤད་པར་གསོལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐོབ་བར་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་  
དུ་མ་ལོངས་གིང་དགེ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་འོས་པ་ལ་དགེ་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་  
སྟོན་པར་གསོལ་ན་དེས་དགེ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྟོང་གང་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་མ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མ་  
བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་མ་རྒྱབ་པ་ལ། སྦྱོང་ན་ལ། མཉན་ཡོད་དུ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་  
བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའོ། །རྒྱ་མཆན་ཐུན་མོང་བ་དང་།  
མ་དེ་དག་གཞན་ཀྱིས་འཛོམས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་  
དང་དངོས་པོ་འདྲ། གནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ། དུས་ནི་མ་རྒྱབ་ནས་སྦྱར་རངས་  
མ་གར་བ། མཆན་ཐོག་ཐག་དུ་སྟོན་པའི་དུས་མིན་པའོ། །གཞན་གསུམ་འདྲའོ། །  
གཞུང་དོན་ནི། ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་

ཞེན། ཤེས་གཙོའོ། གང་ལ་ཞེན། ཉི་མས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོང་བ་རྒྱབ་  
 པ་ཉིད་ལའོ། །མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་  
 དུ་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རམ་ཞེན། ཆོས་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་ཕྱེ་  
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དག་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་འདུག་ན་ཐག་  
 ཐོགས་མེད་པར་རང་གི་གནས་སུ་འདུག་དུ་ཡོད་པས་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྟོན་ཀྱང་ལྷུང་  
 བ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་མཚན་  
 པ་ཙམ་སྟེ་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་རུང་བའི་གནས་གཞན་  
 དུ་ཡང་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཟས་རྩུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐབ་བྱ་ནི། དག་སྟོང་མས་  
 ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་ལ་ཟས་དབུལ་བར་བྱའོ། །རྩ་  
 ཆང་དང་། མོར་བྱ་དང་། ལྷགས་ཤོད་དང་། མོར་བྱ་ཁྲིའུ་ཡང་དག་སྟོང་ལ་དབུལ་  
 བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མས་ཕུལ་བ་དེ་དག་སྐྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་ན་ལ། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་  
 བྲག་དོག་ཉིས་པ་འཕྲས་འདོགས་པའོ། །རྩ་མཚན་སྐར་འདེབས་བཞིན། ཡན་  
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དུལ་དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ཟང་ཟེང་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་  
 ཆོས་སྟོན་པ་མིན་པའོ། །གོ་བྱ་ཐ་སྟོད་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ། ལྷུང་  
 ཐ་དད་པ། ཀྱན་སྟོང་སྐར་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་ངག་དུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་  
 དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་ཟས་རྩུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་

པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱང་དགེ་སྦྱང་མ་ལ་ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར།  
སྟོན་པ་དེ་ལྷུང་གྱུར་པ་མིན་པ་ལ། ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱང་མ་ལ་སྟོན་  
ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། བདེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་  
གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ལྷ་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཟེ་བྱེད་པའི་སྒྱུ་དོན། མཉན་  
ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་འདོད་ཆགས་སོགས། ལྷ་མཆན་ཐུན་མོང་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་  
བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སྦྱང་མ་བརྒྱད་ལྷན་དངོས་པོ་གོས་རུང་ཆད་ལྷན།  
དགེ་སྦྱང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། དེས་བདག་ལ་ངག་གིས་བཅོལ་བ། ལྷར་བཟེ་ཚུམ་  
མ་བྱས་པ། ཀྱན་སྦྱང་བཟེ་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་བཟེ་  
ཚུམ་རྒྱུགས་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་  
ན། གེས་གཙོ་འོ། །གང་ལ་ན། གོས་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱང་མ་ཉི་དུ་མིན་པ་ལའོ། །གང་  
བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་འཆོམ་པར་བྱེད་ནའོ། །གོས་བྱེད་པའི་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

གཉིས་པ་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྱུ་དོན་ལ། མཉན་ཡོད་དུ། ཆོང་  
དཔོན་དགེ་སྦྱང་གིས་རྒྱང་མ་ལ་སྟེད་པའོ། །ལྷ་མཆན་འདྲ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བརྒྱད་ལྷན། དགེ་སྦྱང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་  
ལེན་པ་སོགས་མིན་པ་རྫས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྷན་རང་གི་ཡིན་  
པའོ། །བདག་ཉིད་དད་པ་ཅན་དང་སེམས་ཡངས་ཅན་མིན་པ་རུང་མི་རུང་བརྗེ་བའི་  
ཕྱིར་མིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་སྟེར་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་སྟེར་བར་ཚུམ་པ། མཐར་  
ཐུག་དེས་གོས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གོས་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་

པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཉི་དུ་མིན་པ་ཉིད་ལ་འོ། །གོས་བྱིན་  
ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་  
ལ་གོས་འབྲུལ་བ་མིན་པར་མང་འགུགས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་འོ། །དེ་མ་གཏོགས་  
པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་མ་གོས་  
ཐོར་བསྐྱག་བྱུང་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། བརྗེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་བཞི་པོ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ལ།  
བཞི་པོ་དེ་མིན་པ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གོས་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། སའི་ལམ་ལ་གཉིས།  
བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྣམ་གཞག་གོ་ །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ལམ་དུ་  
འགྲོ་བས་ལམ་བརྒྱགས། རིན་པོ་ཆེ་ལྡེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་ལྡེའམ། བཟའ་  
བ་ལྡེའམ། བཟའ་བར་སྦྱོས་པ་ལྡེའམ་གང་འབྱོར་བ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱས་བསྐྱར་  
ཞེ་ན། ཅེ་མོད་དང་ཅེ་མོད་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་གིས་འབྱེར་  
དུ་གཞུག་གོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་ལམ་བརྒྱགས་གཅིག་  
གིས་བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་  
གི་བྱིན་ལེན་ཡང་བྱར་རུང་ངོ། །དགེ་སྦྱོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དག་གིས་ཆངས་པ་མཆུངས་  
པར་སྦྱོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དགེ་  
སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་  
མི་དོར་བ་དང་དེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ནད་པ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་  
མ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱའོ། །[ངེ་ལྟར་བྱ་ན། མཆོན་  
མི་མཐུན་པས་མགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་ཞིང་། མཆོན་མཐུན་པས་རྒྱང་པ་ལོགས་ནས་

གཟུང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་གིས་ནད་པ་བྲིད་དེ་གྲོང་དུ་ཕྱིན་  
པ་ན། ནད་པ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་  
པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ནད་པའི་སྒྲན་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་རང་བཞིན་མཚན་  
མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོང་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ནམ་གཞག་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱོང་ན། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྒྲེས། འདོད་  
ཞེན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱིས་ཐབ་ཡིན་ནོ་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་  
བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཉེ་དུ་མིན་པ་མ་གཏོགས་བདུན་ཇུན། བདག་ཉིད་ལ་ཕན་  
འདོགས་པ་མིན་པ་དང་འཐམས་པའོ། །ལམ་ས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུང་གྲགས་སུ་ལོངས་  
པ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་མིན་པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་  
སྦྱོང་ལམ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འགྲོར་ཙམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་  
རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་  
ལམ་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་  
པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ། སྒར་མ་འཐམས་པར་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་འགྲོན་ཐབས་  
གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ལམ་ཐ་མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྦྱོང་གང་  
དགེ་སྦྱོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་འགྲོན་ཐབས་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ཏེ་ལམ་ལས་  
འདའ་ཞིང་འགྲོན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཇི་སྟེན་དུ་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུང་  
གྲགས་རེ་རེར་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དག་རྒྱུང་གྲགས་དེའི་བྱེད་རེ་རེར་ནི་སྦྱར་བའི་ཉེས་  
བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོན་ལམ་དུ་འདུག་པའི་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུའི་ལམ་ལ་གཉིས་ལས་སྦྱོང་ན་ལ། རྒྱུའི་ལམ་ཞེས་དང་། འགྲམ་

གཉིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐད་ཀར་ཞེས་སྒྱུར། གཞན་འདྲ། གཞུང་  
 རོན་ནི། གང་བྱས་ན་དགོ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འདྲག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་གང་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་གྱི་འགྲམ་གཉིས་བར་ཆད་བརྒྱད་གང་རུང་  
 གི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགོ་སྟོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལྷན་  
 ཅིག་སར་འཐམས་ཀྱང་རུང་མ་འཐམས་ཀྱང་རུང་དུས་ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གིས་ཚུའི་  
 ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགོ་ན་རྒྱུད་གྲགས་མེ་མེར་དངོས་གཞི་མེ་མེ་དང་རྒྱུད་གྲགས་  
 ཐུད་མེ་མེར་ཉེས་བྱས་མེ་མེ་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཐད་ཀར་  
 པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཚུའི་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་  
 འགོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོར་ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་དེའི་ཕྱིར་  
 དུ་དགོ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གྱུར་ཞུགས་པ་ན་ཚུའི་གཞུང་ཡོ་བ་དང་། ཚུ་ལྷུང་  
 གི་འགྲམ་བཏིབ་ཆད་པ་དང་། བརྒྱུད་ཚུ་སྐྱབས་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་ཞིང་འབྲུག་  
 པ་ལས་བཟུར་བ་དང་། རུས་སྒྱུ་གྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། གདོས་པ་སྟོག་གིང་  
 ཆག་པ་དང་། རུས་སྒྱུ་འཛིན་པ་རྒྱུད་ཡོར་ཐོགས་པའི་དབང་གིས་གྱུའི་འདྲག་པ་  
 གཞན་རྒྱན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སུ་ཆད་ལས་འདས་པར་སོང་ན་ཡང་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འདྲག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་གནས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདྲག་པའི་སྒྱུ་རོན་ལ།  
 མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་འདོད་ཆགས་སོ། །རྒྱ་མཆན་ཐུན་མོང་བའོ། །ཡན་ལག་  
 ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བྱད་མེད། མཆན་དོན་བྱེད་རྣམ་པ། ཐ་སྙད་ཐུད་  
 དང་ཁྲ་ཁྲ། ལུས་བརྟེན་རུང་། རྩ་འཕུལ་མ་ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ། གྲོགས་  
 དང་མི་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མིན་པ།



འདུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཅན། གནས་སྒྲིགས་དབེན་པ། སྐབས་བཅས་འདོམ་གང་  
གི་ནང་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱང་འདུག་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་འདུག་པར་འདོད་པ།  
སྒྲོར་བཙོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ཚོས་ཅམ་ས་ལ་བཞག་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི།  
གཅིག་པུར་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། བྱད་མེད་གྲོགས་མེད་  
པ་གཅིག་པུ་ཉིད་དང་། སྒྲུབ་མང་པོ་འགྲུལ་པའི་རྒྱན་ལྷགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིགས་  
དབེན་པ་ཉིད་དང་། ཅིག་པ་དང་རིབ་མ་དང་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་བཅས་  
པ་ཉིད་དང་། བྱད་མེད་དང་བར་འདོམ་གང་བཙོན་ནི་ལྷུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
ནོ། །གང་ལ་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་དང་བྱད་མེད་འདུག་པ་ལའོ།  
འདུག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི། གཉིས་ཀས་རྒྱལ་ཚོས་ཅམ་ས་ལ་བཞག་པའོ། །གཅིག་པུ་  
འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྲང་བའི་སྒྲི་དོན་ལ། འགྲང་བ་དང་། དགེ་སྒྲོང་མ་ཞེས་སྒྱུར།  
གཞན་ནམས་འདྲ། གཞུང་དོན་ནི། བྱད་མེད་གཅིག་པུའི་དོད་དུ། དགེ་སྒྲོང་མ་  
ཞེས་སྒྱུར། དེས་ན་དགེ་སྒྲོང་མ་གཅིག་པུ་ཉིད་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྒྱན་ལྷགས་མེད་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྒྲིགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་། སྐབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་  
གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུག་པ་ལའོ་  
ཞེས་པའི་གནས་སུ་འགྲང་བ་ལའོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ར་ཁྲིར། བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་དོན་  
དུ་འགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་གྱིམ་པ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་འདི་མི་  
བཟུང་ངོ་ཞེ་དང་། ཁྲིཤར། འདིར་དགེ་སྒྲོང་མ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་  
ནི་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ལྷ་བར། འདུག་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །གཅིག་  
པུ་འགྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ལས་གྲུར་པ་ལ་གཉིས་ལས་སྒྱུ་དོན་མཉན་ཡོད་དུ། དུག་  
 རྩེས། སྒྲོ་འདུན་རྒྱ་མཚན་བྱམ་མོང་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའོ། །ཡན་ལག་  
 ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བྱིས་པ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན། རྩེས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་  
 དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་མགྲོན་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་སྒྱུན་  
 བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲུར་  
 དུ་བརྒྱུག་པ། སྒྲུར་བྱེད་དག་སྒྲོང་མ་ཚེས་བརྒྱད་ལྷན། བདག་ཉིད་མགྲོན་དུ་མ་  
 བོས་སམ་བོས་ཀྱང་ལྷག་པ། ཀྱམ་སྒྲོང་ཟར་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་ཟར་ཚོམ་པ། མཐར་  
 ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། དག་སྒྲོང་མས་སྒྲུར་དུ་བརྒྱུག་པ་ཟ་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། བེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་མས་  
 ཆོག་གིས་བཙོལ་ཞིང་དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུར་དུ་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ལའོ། །  
 སྒྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་སྒྲུར་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དི་ལྟར་སྒྲུར་དུ་བརྒྱུག་  
 པ་ལ་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་  
 སོགས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་མིན་པ་མི་བདེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་  
 པ་དག་གིས་སྒྲུར་དུ་བརྒྱུག་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི། བདེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་  
 ལ་སྒྲུར་དུ་བརྒྱུག་ན་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་གང་སྒྱུན་བདག་གིས་སྒྲུར་མགྲོན་དུ་མ་བོས་  
 པ་ལ་སྒྲུར་དུ་བརྒྱུག་ནའོ། །མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་། སྒྱུན་བདག་གིས་སྒྲུར་བཤམས་  
 པ་ལས་ལྷག་པའམ། དག་སྒྲོང་གཞན་ལས་ལྷག་པ་སྒྲུར་དུ་བརྒྱུག་ནའོ། །ཅི་ཞིག་  
 སྒྲུར་དུ་བརྒྱུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་དེར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་  
 བར་བུ་བ་ལའོ། །ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲུར་དུ་བརྒྱུག་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟན་ལྟན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ཡང་

དག་པར་བརྟེན་པས་སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 པ་དེའི་ཐབས་ཐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་བཅུག་  
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ན་དེ་དག་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟོས་  
 ན་ལོ། །ཟོས་པའི་ངོ་པོ་དེ་ནི། ཁར་བཅུག་པ་ཙམ་མིན་གྱི། མགུལ་པར་མིད་ན་  
 ཟོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་ཟོས་  
 ན། ན་སྐད་པ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་དགེ་  
 སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་འདི་ལ་བསོད་སྟོམས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྦྱངས་  
 ཏེ་ཟོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྦྱར་དུ་བཅུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཅུ་པ་བཞི་པ་ལ་ལ། ཆད་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དང་། གནས་མིན་  
 པར་ཟོས་པའི་དང་། ཏུས་མིན་པ་དང་། ཆོ་ག་ལས་འདས་པའི་དང་། ཟས་བསོད་  
 པ་ལས་ཀྱར་པའི་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྦྱངས་པ་ཆད་ལས་འདས་  
 པའི་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་དང་། སྦྱིན་བདག་གཅིག་ལ་དང་། དམ་བཅའ་ཆད་  
 ལས་འདས་པའི་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ། རྣམ་གཞག །ལྷུང་མེད་དོ། །  
 དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཟད་བྲིམ་གཞན་དུ་ཡང་སྦྱིན་བདག་  
 གིས་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དང་དུ་སྦྱངས་ནས་ཟས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཏུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བྲིམ་གཞན་དེར་འདུག་པར་བྱའོ། ཏེ་ཅང་ལྷ་ཆོམས་སུ་འགོ་  
 བར་མི་བྱའོ། །བྲིམ་གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏུས་ལ་བབ་པར་གཞི་བདུངས་  
 ཏེ་གནས་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་ཆང་མ་ཆང་བཞུ་བར་བྱའོ། །དགེ་  
 སྦྱོང་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བདུན་གྱིས་བཞུ་བར་བྱའོ། །ནད་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་པའོ། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་གྲུ་ཆོམ་དུ་རང་གི་ཟན་

གཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་ཡིན་བདག་འདིར་དག་  
འདུན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བརྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱིར་གསེལ་བ་འདེབས་ན། དག་  
སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་ཅི་རན་ཅམ་དུ་བསྐྱུས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། སྒྲོང་བྱེད་དུ། དུག་ཤེས། ཟས་ལ་  
བསྐྱུ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་ལུས་ལ་གནོད་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་སྲ་མ་མ་དད་པ་སོགས་  
ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དེ་གཉིས། ཁྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་ལྷ་ལྷན་དེ་གཉིས་  
ཕན་ཚུན་དང་། བདག་ཉིད་ལས་ཇས་ཐ་དད་པ། ནར་མར་སྒྱུར་བ་མིན་པ། བསམ་  
པ་ཐག་པས་འཛོད་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །ཟས་དེ་གཉིས་བཟའ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
པ་དེ་རུང་བ་མགོན་བོས་ཀྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། ཕན་ཚུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་  
པ་དེ་ཕྱི་མ་ལ་རྟེན་པ་མེད་པའོ། །བདག་ཉིད་ན་བ་ལས་བྱས་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་  
སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིན་པར་དག་འདུན་བོས་པ་མིན་པའོ། །  
དུས་མུ་གེའི་དུས་མིན་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་སོགས་གསུམ་  
གོང་དང་འདྲ། གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་  
ལྷོང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ། དུས་ཅིག་ཅར་  
རམ། རིམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་  
པ་རྟེན་པ་ནི་ལྷོང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཅོ། །གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་  
བོས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དང་དུ་སྒྲངས་ན་བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྲ་ཕྱིར་སེམས་པ་ཡོད་ན།  
གང་ཕྱིས་བཟའ་བར་སེམས་པ་དེ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་པ་  
མེད་ན་ཕྱིས་བཟའ་བྱ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། གང་  
རུང་གཅིག་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་ན་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པ་དེ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་

རོ། ། ཅི་ཞིག་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་རྙེད་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟའ་བར་བྱ་བ་  
 ལ་མགོན་དུ་བོས་པའོ། ། བཟའ་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་ན། འབྲས་ཆན་དང་ཟན་པོན་  
 དང་། རྩེ་གུ་དང་ག་དང་སྦྱུ་མ་འཁུར་ཞེས་བྱ་བ་བཟའ་བ་ལྟའི་ཁྲིངས་སུ་གཏོགས་  
 པ་ལའོ། ། གལ་ཏེ་མགོན་པོས་ཕྱི་མ་ལས་གཞན་སྡེ་མ་དེ་ཡང་བཟའ་བ་ལྟའི་ཁྲིངས་  
 སུ་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། མགོན་པོས་ཕྱི་མ་རྙེད་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། མ་  
 ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ། དགེ་སྦྱོང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ན་བ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། ། གནས་  
 སྐབས་གང་ལ་ལྷུང་བ་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་སྒྲངས་ན་བསྐྱམ་  
 བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཟ་བའི་མདུན་རོལ་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཟོས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
 ནོ། ། རྒྱས་བཤད་ནི། གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་ཞེས་སྒྲིབ་ན་གོས་ཀྱི་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། གོས་  
 ཀྱི་རྙེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་འདིར། གོས་ཀྱི་ཁྱུང་བའི་མཐར་གྱུར་  
 པའི་ཆད་ནི་བྲུ་གང་གི་ཁྱོན་ནོ། ། དེ་ལས་ཁྱུང་བ་ནི་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་དང་བཅས་པ་  
 མིན་པས་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ནོ། ། ལམ་ཀྱི་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། ཇི་ཅམ་  
 དུ་སོང་བས་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ལམ་ཀྱི་ཆད་ནི་དཔག་ཆད་  
 བྱེད་དོ། ། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ལམ་  
 ཀྱི་ཆད་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་དོ། ། སྐམ་ལ་འགོ་བ་འདིར་རམ་གྱུར་འགོ་བ་ལ་ཡང་  
 ལམ་ཀྱི་ཆད་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་དོ། ། གང་བྱས་པས་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་  
 ཤིང་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་ཕྱག་དར་རེ་ལྟེ་ཅམ་མམ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་བ་མལ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ། ལས་དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ནམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་

ཡིན་ན་ལས་དེ་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཟོས་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་  
 བའི་ན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་ནི་མཁྱོན་དུ་བོས་པ་གཅིག་གིས་ནད་འཆོ་བར་མི་རྒྱས་པའོ།  
 གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི། ཟས་ནར་མར་བཤམས་པ་ནི། མཁྱོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མིན་  
 པས་གཞན་དུ་མཁྱོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་ནས་ཡང་བཤམས་པའི་ཟས་ནར་མར་ཟོས་  
 ཀྱང་སྐབས་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་  
 ངམ་བཤེས་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་དུ་བརྟུ་བ་སྟེ་སྒྱུན་གཟིགས་ཙམ་ཟོས་པ་ཡང་མཁྱོན་  
 དུ་བོས་པ་མིན་ནོ། །ཉིན་གཅིག་ལ་སྤར་གོས་དང་བཅས་པའམ་གོས་མེད་པའི་མཁྱོན་  
 དུ་བོས་པ་རྟེན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གོས་དང་བཅས་པའི་མཁྱོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་  
 ན་ཟན་སྒྲ་མ་ལ་འགྲངས་པར་ཟོས་ནས་དེང་འདི་ལས་མི་ཟའོ་ཞེས་སྒྲོང་བ་བསྐྱུང་ཞིང་  
 ཟན་སྒྲ་མ་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འགྲོ་བར་བྱའི་ཟན་སྒྲ་མ་ལ་སྤངས་  
 ན་ཕྱི་མར་སོང་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་མཐོ་འཆམ་མོ་སྒྲམ་དུ་མཐོ་འཆམ་  
 པའི་བསམ་པས་མཁྱོན་དུ་བོས་པ་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་མཁྱོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མིན་  
 པར་འགྲོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱིན་ལན་མ་བྱས་པ་དང་རྟ་  
 ག་སོགས་མི་རུང་བ་ལ་མཁྱོན་དུ་བོས་པ་ཡང་མཁྱོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །དགེ་  
 སྒྲོང་གང་ལ་མཁྱོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་འདུན་སྒྱུན་བྲངས་པ་  
 མིན་པར་སྤྱིར་དགེ་འདུན་སྒྱུན་བྲངས་པ་ཡང་མཁྱོན་བོས་ཅིག་གོས་མིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་  
 དུ་ཡིན་ན་ནི་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་ཁ་གཉིས་སུ་མཁྱོན་དུ་བོས་པས། གཅིག་དུ་རང་  
 ཉིད་ཟ་ཞིང་གཞན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྡ་པོ་འཛོག་པ་ཡང་། གང་དུ་ལྡ་པོ་བཞག་  
 པ་དེ་མཁྱོན་དུ་བོས་པ་མིན་ནོ། །མཁྱོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་བྱུང་ན་གཅིག་དུ་ལྡ་པོ་འཛོག་  
 པ་དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །མཁྱོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་འཛོག་པ་སྤང་

བ་ཡང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །མུ་གེ་བྱུང་ན་མཁྱེན་དུ་བོས་པ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་  
བདག་གིར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་མཁྱེན་དུ་བོས་པ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་ཐོས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་  
དོ། །གང་ཟག་ལྡེ་པོ་གཞན་ལ་བསོད་སྟོམས་ལྷག་པ་སྦྱིན་དུ་ཡང་རུང་ངོ་། །གལ་  
ཏེ་གཞན་ལ་བྱིན་པས་སྦྱིན་པ་པོ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན། བདག་  
ཉིད་ཀྱིས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་བྱིམ་བདག་ །དགོ་སྦྱང་འདི་བསོད་  
སྟོམས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ཡིན་གྱི། རེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཞིག་དང་འདི་ལ་སྦྱིན་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་སྦྱིན་བདག་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྦྱིན་ནོ། །ཡང་  
ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གནས་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆད་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱི་  
དོན། མཉན་ཡོད་དུ། སྤྱག་ཟེས། འདོད་ཞེན་དང་། འཐབ་གྲོལ་ལོ། །རྒྱ་མཆན་  
ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་འཐབ་ཚོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་དད་པ་སོགས། ཡན་ལག་  
ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་དེའི་བདག་པོ་བྱིམ་པ་ཆོས་ལྡེ་ལྡན་དེའི་མཆོད་གནས་  
ལུ་སྟེགས་ཅན་ཐ་སྟངས་གསུམ་ལྡན་བཞིར་ལོངས་པ། གནས་ནི། གནས་ཀྱི་མཆན་  
ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། ཡ་མཆན་ཅན་སྦྱིའི་གནས་མིན་པ། དངོས་པོ་སྡུ་མ་དང་འདྲ་བ་  
འདུག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནད་པ་དང་། བསྟམས་པ་མིན་པ། ཞག་  
གཅིག་གནས་ཤིང་ཟན་གཅིག་ཐོས་པའོ། །གསུམ་འདྲའོ། །གཞུང་དོན་ནི། འདུག་  
གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་པའི་འདུག་གནས་  
མིན་པ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་གྱུར་པ། བདག་པོ་བྱིམ་པ་དང་བཅས་  
པ། ཡ་མཆན་ཅན་བྱི་ནང་གི་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིན་པའི་འདུག་གནས་ནི་  
ལྷུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། མིན་བ་ལ་

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། །ན་པ་ནི་རི་སྒྲིབ་འདོད་པར་འདུག་ཅིང་ཟོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་  
 རོ། །མིན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་གྱི་སྒྲིབ་བདག་གིས་འདིར་བཞུགས་ལ་བསོད་  
 སྟོམས་གསོལ་ཅིག་ཅེས་གནས་སུ་བསོད་སྟོམས་མ་བརྟུབས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི།  
 བརྟུབས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་བྱས་ན་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྟོང་མིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་འདུག་གནས་སུ་སྒྲིབ་བདག་གིས་  
 མ་བརྟུབས་པར་ཉི་མ་གཉིས་པ་དེའི་བསོད་སྟོམས་ཟོས་ན་གང་གིས་ཟོས་པ་ལ་དངོས་  
 གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་གཉིས་སུ་ཟ་ན་མ་ཟོས་པར་གནས་ན་ཞག་ལོན་པ་  
 ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དང་ཟོས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་  
 མེད་དོ། །ཆོས་འདི་པའི་མིན་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་འདུག་  
 གནས་དེའི་བདག་པོ་ཁྱེལ་པ་མངོན་གྱུར་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
 ནོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་འདུག་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་  
 པ་ནི། ལྷུང་གས་ཅན་བདག་པོ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ཟ་བ་དང་གནས་  
 པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་  
 བ་འབྱེན་པ་པོའི་ཉི་དུས་བྱས་པའི་འདུག་གནས་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིན་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཟ་བ་དང་། ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་  
 པ་གནས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ནམ་འབྲེད་ཙ་འབྲེལ་ལས་ལྷུང་  
 མེད་ཏུ་བཤད། ཆོགས་དེ་ཁ་ཡར་བའི་འདུག་གནས་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ཏུ་གསུངས་པ་  
 ཉི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་མེད་ལ་དགོངས་སོ། །སྟེ་བ་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་  
 པ་ལ་ཉེས་པ་ནི་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་ཐད་ཀས་བརྟུལ་ལ། འདི་ནི་ལྷ་བནས་འབྱུང་སྟེ། འདུག་  
 གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །



གསུམ་པ་སྒྱིན་བདག་གཅིག་ལ་སྒྲངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྱུ་དོན་ནི། སྒྲེང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ། འུག་ཟེ་སྒྲོ་ལ་གདུ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་ཏ་ཅང་ཚོད་མི་འཛིན་པར་སྒྲངས་པས་གཞོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བྱིམ་པ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སུ་སྤགས་པ་དང་། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་འབྲ་བ་ལས། བྱེ་བྱེད་དང་ལྷ་ལས། བྱེ་བྱེད་དམ། ཡུལ་བྱེད་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་དེ། ལྷ་བར། བཙུན་པ། དགེ་སློང་གིས་དུག་ཡུལ་བྱེད་དང་ལྷས་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པར་ཤེས་ཏེ་སྒྲངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལྷུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཡོས་སུ་བྱས་པའོ། །གནས་མཛོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་དུག་ལྷན་མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། ལྷུང་བ་ནམ་གཞན། ལྷུང་མེད། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདྲིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། སྟོབས་པའི་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྟོབས་པའི་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་བྱེད་འདྲི་སྟེད་ཅིག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་སྤགས་པར་སྟོབས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྟོབས་ན་ཆོས་ལྷན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་བྱེད་བརྒྱ་སྒྲངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཇི་ཙམ་དགོས་པ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། ཅི་བདེར་བྱས་པ་སྒྲངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་གིས་སྟོབས་པའི་བསོད་སྟོམས་ཤེ་ན། བྱིམ་པ་སྟོབས་པའི་བསོད་སྟོམས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བསོད་སྟོམས་ཇི་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བསོད་སྟོམས་ལྷག་པ་དེའི་བྱེད་ལྷུང་དག་གི་ཆད་ནི། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྱེད་ལྷུང་བྱེད་དང་ལྷ་བཙོས་པ། ཆོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་

ནོ། །དགེ་སྦྱོང་གྲོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་ཙམ་སྒྲང་ངམ་ཞེ་ན། གྲོགས་  
 ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྒྲང་ངོ་། །  
 ལྷག་པ་དེ་གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། མགུལ་དུ་མིད་ནས་ཟོས་པ་ན། ལྷུང་  
 བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གང་དུ་བསྐབས་  
 པ་དེ་ནས་མཉོས་ཏེ་ཁྱེར་ནས་ཟོས་ན་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ནས་ཟོས་ན་ལྷུང་  
 བ་མེད་དོ། །བསོད་སྟོམས་ལྷག་པ་མཉོས་པ་དེ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་  
 པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་བསྐྱོས་པ་གཞན་གྱིས་མཉོས་པ་ཟོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་  
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉོས་པ་ལས་གཞན་མ་མཉོས་པར་དེ་ཉིད་དུ་  
 ཟ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། འབྲས་ལ་སོགས་པ་ངོ་འཐག་སོགས་ལས་སུ་མ་བྱས་  
 པ་མཉོས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དེ་དེ་ལ་སྐབས་འདིའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱིས།  
 འབྲུ་ཙམ་པ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱང་བར་བྱ་བ་  
 བྱེད་ཆུང་བྱེད་དང་ལྡ་བཙོས་པ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་རང་ཟ་བ་ལས་གལ་ཏེ་མང་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ན། དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །མ་ལྷག་ན་མ་བགོས་ཀྱང་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་དམ་བཅའ་ཆད་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱངས་པ་ཟ་བ་དང་།  
 སྒྲོབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱབ་བྱ། རྒྱངས་བའི་མཆན་ཉིད་ཞར་བྱུང་དང་  
 བཅས་པ། ལྷག་པོར་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་གི་མཆན་  
 ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་པ་ཁམ་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བར་བྱ་དགོས་པས། ཟས་  
 ཅི་ཙམ་གྱིས་བཀྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་རྒྱས་པའི་ཆོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །  
 གཞི་དེར་ཟས་བཟའ་བར་བཙམས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་དེར་བཟའ་བར་སེམས་ཏེ་

འདུག་པས་ཆོག་པར་མ་ཟོས་པར་རྒྱུན་དགོས་ཀྱིས་པར་ཅན་མེད་པར་མཁན་སྟོབ་  
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷུང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལའང་ཟས་ཟ་བའི་  
 དགག་བྱ་ཡོད་པས་ཉེས་བྱས་ཡིན་གསུང་། ཇི་ཅམ་གྱིས་ཟས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེ་  
 ན། ཐ་ན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་རུང་  
 ཟད་ཅིག་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤངས་ན་ཟས་བརྩམས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། འོག་ནས་སྤངས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤངས་པ་ནི། སྟོགས་གང་དུ་འདུག་  
 པའི་གནས་བཏང་བའོ། །གང་གི་འདུག་པའི་གནས་ཤེ་ན། ཟ་བ་པོ་དག་སྟོང་གི་  
 འདུག་པའི་གནས་སོ། །འདུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྟ་བ་དང་། སྟོང་བྱ་དང་མེ་  
 ཏྲིག་དང་འདབ་མ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ཟན་  
 དང་ཟན་ཏྲོན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཟས་བརྩམས་པའོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་  
 ཟས་བརྩམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་བ་དང་  
 སྟོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་བྱ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་། ཐུག་  
 པ་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་རང་ལ་བྱིན་  
 ལེན་སྟོབས་པ། བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་ཟས་འཐོབ་པའི་སྟོགས་ན་འགྲང་བ་སྤང་བར་བྱས་  
 ན་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་བ་དང་། ཐུག་  
 པ་སྤངས་པས་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བཟའ་བ་ལྡ་པོ་སྤངས་  
 ན་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་  
 གྲས་ན་ཡང་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཟས་འབྲིམ་མཁན་ལ་མར་སོང་ཞིག་ཅེས་གྲས་  
 ན་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོས་འཆལ་ལགས་ཏེ་ཟོས་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་  
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་གཞན་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་སོགས་རེ་ཞིག་གི་སྒྲ་ཉེ་བར་

སྐྱར་ན་ནི་སྤངས་པ་མིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཚོག་གོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་ན་ཡང་སྤངས་པ་  
 མིན་ནོ། །ཐུག་པ་ཞེས་སྤྲས་ན། ཐུག་པ་དང་སྐྱོ་མ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་  
 བཟར་བཅུགས་པ་ན་གྱེན་དུ་འགྲེང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་དག་ན་ཐུག་པ་ཉིད་  
 རོ། །སྐྱོ་མ་གང་གི་སྤྲང་དུ་སོར་མོ་ལྷ་བཞག་པའི་རྗེས་མི་མངོན་པ་དེ་ནི་སྐྱོ་མའོ། །  
 དགེ་སྦྱོང་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོ་འཆམ་པས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ནི། བྱིན་ལེན་  
 སྟོབས་པ་ཉིད་མིན་པས་དགེ་སྦྱོང་གིས་དེ་ཤེས་ནས་འདི་མི་དགོས་ཤེས་སྤངས་པས་  
 ཀྱང་བཏང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་པོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་ན། ཡུལ་དགེ་  
 སྦྱང་ཆོས་དུག་ལྡན། དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྡན་  
 བྱིན་ལེན་ཅན་ལྷག་པོར་བྱས་མ་བཟུང་པ། གནས་བྱིན་ལེན་བཞིན། བདག་ཉིད་སྤངས་  
 པ་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་པ། ནད་པ་དང་མུ་གེ་བྱུང་བ་མིན་པའོ། །བསམ་པ་ནི་ལྷག་  
 པོར་བྱེད་པར་འདོད་པ། ཆོ་ག་ནི་སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་  
 པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འཆལ་མ་འཆལ་  
 ལགས་ཤིང་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པར་བགྱིས་པ་ལས་བཅའ་  
 བ་དང་བཟའ་བ་རྟེན་ཅིང་འཆལ་བར་འཆལ་ན་ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྦུལ་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད། ཡུལ་དེས་སྤངས་ན་མི་བ། མ་སྤངས་ན་ཁམ་  
 གཉིས་སམ་གསུམ་བོས་ནས་སྦྱང་བའི་ཆོག་བརྗོད་དོ། །སྤྱོད་ན། ལྷག་མར་བྱས་  
 ཤིང་པོར་བསམ་ན་ལྷག་པོར་རོ། །དགོས་པ་སྤངས་ཟེའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་བཅས་  
 པའི་ས་མཚམས་བཟུང་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཁྱུ་དང་ནམ་མཁའ་  
 སོགས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་དང་། ཟས་མི་འཐོབ་པའི་སྤྱོགས་ན་འདུག་

པ་དང་། སྒོ་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མདུན་མིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་  
 མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷག་པོར་མི་འཆགས་སོ། །ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཟས་གང་ཟག་དེས་  
 ལག་ཏུ་མ་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཟས་རུང་བ་མིན་པ་གསོག་  
 འཛིག་བྱས་པ་སོགས་དང་། དེ་དང་འབྲེས་པ་ལ་ལྷག་པོར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་  
 ལྷག་པོར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གང་གིས་ཟས་ཀྱི་གནས་མ་བཏང་བས་ལྷག་པོར་བྱ་  
 བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལས་གཞན་པའི་ཟན་མི་ཟོ་ཞེས་མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་  
 ཀྱང་ལྷག་པོར་བྱ་འོ། མ་གསོལ་བས་ཀྱང་བྱ་འམ་ཞེ་ན། གསོལ་བས་ལྷག་པོར་  
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པོར་བྱེད་པས་ལྷག་པོར་ངི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟར་གྱི་  
 བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་བྱ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི། ཅི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་  
 བྱ་བའི་ཆོག་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར། དེ་གཉིས་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཆོག་  
 ཁོན་ས་ལྷག་པོར་བྱ་འམ་ཞེ་ན། ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤར་  
 གྱི་ཆོག་བཟོད་དེ་དོར་བར་བྱ་འོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བས་ཀྱང་བཟའ་མ་ཞེ་ན། ཟས་  
 ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱ་བར་སྤར་གྱི་ཆོག་གང་རུང་གིས་ལྷག་པོར་  
 བྱ་འོ། །ལྷག་པོར་བྱས་པའི་ཟས་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་སྒྲངས་པ་དེ་དགེ་སློང་གཞན་  
 གིས་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་མས་ཆོག་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ་  
 དུག་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བ་དང་མ་གུས་པ་ཉིས་པ་ཟས་སྒྲངས་པ་ཟ་བར་བྱེད་  
 པའོ། །རྒྱ་མཚན་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བས་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་  
 སོགས་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་

བ་རུང་ཚད་ལྡན། ལྷག་པོར་མ་བྱས་ཤིང་དཀོན་ཟས་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སྤངས་  
 པ་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་ཞིང་ནད་པ་དང་མིད་པ་གཉིས་པ་མིན་པའོ། །དུས་སྤངས་  
 པའི་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་མུག་འཛི་དུས་མིན་པའོ། །ཀུན་སྦྱང་བ་བར་འདོད་  
 པ་དེ་སྦྱར་བ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི་ཤེས་  
 གཞོལ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། ཟས་  
 ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟས་  
 མེད། །གང་ཟས་ན་ཞེ་ན། ཟས་དུས་རུང་གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཅུ་མ་མོ། །ཁྲིའུར།  
 ག་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱར་བ་ཏང་བ་དང་དམིགས་  
 གྱིས་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་མིན་པར་བ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྙན་གཅིག་  
 པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱང་གིས་སྤངས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ཡང་རུང་སྤངས་པ་ཉིད་མིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཟས་ཟེན་པམ་ཆད་ལྷག་པོར་བྱས་  
 གྱུང་རུང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་གྱུང་རུང་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་  
 བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཟས་ན་ཡི་དམ་རལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས། ལྷན་  
 གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པའི་སྦྱོང་ན་ལ། མཉན་ཡོད་དུ། ཅན་ཞུགས། ཉོན་མོངས་པ་ཉེས་  
 ཚུམ་མོ། །རྒྱ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་མཐོ་འཚམས་པ་དང་མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་  
 ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སྦྱང་ཆོས་དུག་ལྡན། སྤངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་  
 ནད་པ་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དུས་འདྲ། ཀུན་སྦྱང་སྟོབས་པར་འདོད་པ། སྦྱར་  
 བ་སྟོབས་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། སྤངས་པ་ལ་  
 སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་གཞོལ། །སྤངས་པ་ཉིད་དང་

ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །སྟོབས་ནའོ། །དགེ་སྦྱང་ལའོ་ཞེས་སྒྱུར། སྤངས་  
པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གནས་མིན་པར་བོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
དུ། ལྷས་བྱིན་མི་མཐུན་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དགེ་འདུན་བྱེ་བར་འགྱུར་  
བ་དང་། དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་  
བ་སོགས་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་མཚམས་ནང་ཡིན་པ། གཞན་  
དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་ཡོད་པའོ། །ཡུལ་དགེ་སྦྱང་ཆོས་ལྡན་གསུམ་ཡན་ཆད་  
དུ་ལོངས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བ་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་  
རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྡན། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་དུས་སྟོན་ཆེན་  
པོའི་བས་ལས་གཞན་པ། བས་གཅིག་པ་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ན་བ་དང་། ལས་  
བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་བཞིང་བ་བཞི་མིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་  
ཟར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཟར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། རྣམ་གཞག་ ལྷུང་མེད། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུས་ཤིང་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་བྱེད་  
པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། གནས་སོ་སོར་ཐ་དད་པར་ངེས་  
པའི་བས་གྱི་གནས་ཁང་བྱིམ་ལྷ་བུའི་གནས་ཅན་འདུས་ཤིང་བ་བ་པོའི་དགེ་སྦྱང་དག་  
ལས་གཞན་པ་འདུས་ཤིང་བ་བ་པོ་མིན་པར་དགེ་སྦྱང་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་དགེ་འདུན་  
དུ་གྱུར་པ་བ་བ་པོ་དག་ལ་སྟོས་ཏེ་མཚམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དག་གི་བཟན་དང་།  
འདུས་ཤིང་བ་བ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བས་གྱི་གནས་ཅན་གྱི་དགེ་སྦྱང་མཚམས་གྱི་ནང་  
ན་བཟན་བ་བ་དག་གི་བཟན་ལྷན་ཅིག་མིན་པ་ཉིད་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་

ནོ། ། ཟ་བ་པོ་གཅིག་ཕུ་ཞག་གི་ཟས་ལྟན་ཅིག་མིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་  
 ཞེ་ན། གཅིག་ཕུའི་མིན་གྱི་གྲོགས་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ལོ། ། ཇི་ལྟར་ཟ་བ་དང་  
 ཞེ་ན། ཏུས་ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་གྱི་རིམ་གྱིས་ཟ་བ་དང་སུན་ནོ། །  
 ཏུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་ན། རང་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅིག་  
 ཅར་ཟ་བའོ། ། བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་  
 ནམ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ནམས་ཀྱི་གྲོགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའོ། ། དེ་  
 ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏུས་  
 ལ་མ་བབ་པ་ནམ་པའི་ལྟ་བུས་དོན་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དགེ་སློང་མིན་པ་ལས་མ་བུས་  
 པ་ལས་དུ་མ་ཞུགས་པ་དག་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཟན་ལྟན་ཅིག་མིན་པར་  
 ཟ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དོང་ཁའི་མེ་ཏོག་བར་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ཏུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཏུས་སུ་ཟས་སྒྲགས་གིང་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པར་བྱེར་  
 ཏེ་ཆོམས་སོ་སོར་ཟས་ཟ་བས་ལྷུང་བ་མེད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཟན་ལྟན་ཅིག་མིན་  
 པར་ཟ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཏུས་ལ་མ་བབ་པའི་དགེ་སློང་གིས་བཟའ་བ་གང་  
 རུང་ཟོས་ན་ལྷུང་བ་དེར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཉགས་འདི་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བའི་ཟས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ནམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟན་  
 པ་ལ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟས་ཏུས་  
 ལ་མ་བབ་པར་ཟོས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ། གང་བྱས་ན་ཞེ་ན། ཟོས་ན་ལོ། ། གཉིས་  
 པ་སེལ་བ་ནི། མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ན་གཞིའི་འདུག་གནས་ལོགས་གཅིག་ན་ཡོད་  
 ཅིང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཁང་བྱིམ་དག་ཡོད་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་ས་རེས་གཞིའི་



འདུག་གནས་སུ་བྱེད། རེས་ཁང་བྱིམ་དུ་བྱེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་གཞིའི་འདུག་གནས་  
 སུ་བཀའ་ས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཁང་བྱིམ་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་དེར་བས་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་བས།  
 དེའི་ཆེ་གཞིའི་འདུག་གནས་པ་དག་གིས་གཞིའི་འདུག་གནས་དེར་བས་ཀྱི་ཕྱིར་འོང་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པའི་དགེ་སྟོང་ཁང་བྱིམ་  
 ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་འོངས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་འོང་བ་ཉིད་མ་དྲིས་  
 པར་བ་ན་བསྐབ་པའི་གཞི་འདི་ལས་འདའ་བའི་བྱེད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 ཏེ། འདུས་ཤིང་བ་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་བྱིམ་པ་དག་  
 གིས་མ་དྲིས་པར་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། རྟེན་རྟེན་བཅས་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་  
 ནི་མ་དྲིས་པར་བོས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། བན་ཚུན་  
 དུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་རུང་བ་དེ་ཅིག་བྲིམས་ན་ཡང་བན་གཅིག་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་། ནད་  
 པ་དང་། ནད་གཡོག་དང་། དགེ་སྟོས་ལས་གཞན་པས་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཟན་མ་བས་པར་གཡོས་མལ་ཆང་མང་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བས་སྤྱོདས་གཅིག་  
 ཏུ་སྤྱངས་པའི་སྤྱི་བྱངས་ལས་རང་གི་སྐལ་པ་མཐོས་ཏེ་བྱིར་ནས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ།  
 འདུས་ཤིང་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་  
 དུ། གཞོན་ནུ་བཅུ་བདུན་ཇེས་སྒྱུར་མི་བཟོད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ལུས་འགྲངས་ཤིང་  
 རྒྱགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་པ་དང་བྱིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་  
 འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དུས་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གི་བྱེད་  
 ཡོལ་ནས་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་ཡིན་པ་དང་ལྷ་གའི་དུས་མིན་པའོ། །དངོས་

པོ་དུས་སྤུ་རུང་བ་མགུལ་དུ་མེད་པ་མངོན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་བཅས་མེད་  
པ་དང་མེད་པ་གཉིས་པ་མེན་པའོ། །གསུམ་འདྲའོ། །གཞུང་དོན་ནི། དགོ་སྒོང་  
རང་གང་ན་གནས་པའི་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་སྤྱེད་ཡོལ་ནས་སང་གི་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་  
བར་ནི་དུས་མེན་ནོ། །ཁྲི་རྒྱུ་ལ། གུང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡན་ཆད་སྐྱ་རེངས་ཤར་  
བའི་མདུན་རོལ་གྱི་བར་དེ་ནི་དུས་མེན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འཇམ་  
བུ་སྒྲིང་པས། དེའི་དུས་ཀྱིས་སྒྲིང་གསུམ་དུ་དེ་དག་གི་དུས་མེན་པར་ཡང་བོས་ན་  
ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དུས་མེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །ཅི་ཞིག་ཀྱན་དུ་སྤྱད་  
ན་ཞེ་ན་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་བོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དུས་  
མེན་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ཆོག་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས། གསོག་འཛོག་གི་དང་། བྱིན་ལེན་  
གྱེད། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྣམ་གཞག །ཞར་ལ་བཙོག་པ་བའི་ཉེས་པ་བརྟན་པ།  
བྱེ་བྲག་ལག་ཉའམ་དམིགས་བསལ། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་  
དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་  
པའོ། །རྒྱ་མཚན་སྤྱོད་པོ་དྲེ་མས་སྦྱད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནད་འཕེལ་བའོ། །ཡན་  
ཡག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ། ངོ་བོའི་སྒོ་  
ནས་རུང་ཆད་ཟུན། གསོག་འཛོག་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཟུན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་  
པ་མེན་པ། དུས་སྤུ་གའི་དུས་མེན་པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་དུས་མེན་པ། གསུམ་  
འདྲའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
དགོས་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་  
བརྟན་ནི། གསོག་འཛོག་གི་མཚན་ཉིད་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་གུང་

ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་བར་ནི་སྤྱོད་ཡིན་ལ་དེར་རུང་བའི་བས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བྱིན་  
ལེན་དེ་ཉིད་མ་བཤིག་པར་གྱུང་ཆོགས་ཡོལ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་ཡང་རུང་བའི་བས་  
ཀྱི་དུས་སྟུ་གྱུར་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཉིད་མ་བཤིག་  
པར་སྟོང་ཀྱི་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་བྱིན་  
རྒྱབས་ཅན་རང་དུས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
རོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དགེ་སྟོང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་ལག་ཉ་གྲངས་  
པའི་བས་མེད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་གི་གནས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་  
དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་ངམ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་  
རུང་དགེ་སྟོང་གིས་བཙོས་པ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་ར། སྤྱིན་བདག་གིས་རུང་  
བཞིན་པའི་གཞིར་བཙོས་པ་འམ་ཞག་ཏུ་བཞག་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་  
མེད་དོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་མར་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ལ་རང་འོངས་ནས་  
བྱིམ་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་བདག་གིར་བྱས་  
པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བཙོས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཞག་ལོན་གྱི་མཆོན་  
ཉིད། བཙོས་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། གནས་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །  
དང་པོ་ནི། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་དགེ་སྟོང་གིས་བཙོས་པའི་སྐབས་འདིར་རྗེན་པ་  
བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆོམས་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གིས་བཙོས་  
པ་དེའོ། །ལུང་དུ། བཙོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཡང་བཙོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཏིལ་དང་འབྲས་དང་ག་

སྐམ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟེ་བ་ནམས་ཀྱི་རྗེན་པ་ནི་སུམ་ཆ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་  
 ཏུ་རྗེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉུང་མ་སོགས་སྟེ་བ་ནམས་ཀྱི་རྗེན་པ་ནི་ཁ་དོག་གྱུར་  
 པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་ནམས་ཀྱི་རྗེན་པ་ནི།  
 ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་འོ། །དེ་དག་ཕྱིན་ཆད་རྗེན་པ་  
 དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙོས་པར་འགྱུར་བ་ལའང་རྗེན་དང་བུལ་བ་དགོས་སམ་  
 ཞེན། ལྷན་ལ་སོགས་པ་མེས་རུང་བ་བྱས་པ་ནི་མ་བཙོས་པ་མིན་པས་མཆོམས་ནང་  
 དུ་ཤིང་ཐོག་མེས་རུང་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་རུང་  
 བའི་ས་ན་འདུག་པ་དེའི་རུང་བའི་ས་དེར་འགྱུབ་པ་ཉིད་རུང་བ་མིན་པའི་ས་ན་འདུག་  
 པ་སྟོང་བྱ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྟེ་བའི་རྒྱན་ལ་རག་ལས་པ་ནི་ཞག་མ་ལོན་པ་ཉིད་མིན་ཏེ་  
 སྟེ་བའི་རྒྱན་རུང་བའི་ས་ནས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟེ་  
 བའི་རྒྱན་དང་བུལ་བ་དང་མ་བུལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེའི་ཤུགས་ལ་རུང་བའི་ས་ནས་སྟོང་པོ་སྟེས་པ་ཡལ་ག་མི་རུང་བའི་སར་འཕྱང་བས་  
 ཤིང་ཐོག་མི་རུང་བའི་ས་ན་འདུག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཞག་ལོན་པ་མིན་ལ། བུལ་  
 ནས་ལོན་ན་ནི་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་ནང་ནས་རྩ་བ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་།  
 བ་དང་འོ་མ་ཞག་ལོན་པའི་ཞོ་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གནས་སྐབས་འཕྲོས་སུ་བྱེན་  
 གྱང་སྒྲན་གྱི་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་མར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་  
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་ཞག་ལོན་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་དང་ལྷ་  
 གྱ་སྟེས་པ་ནི་ཞག་ལོན་པ་མིན་ཏེ། སྟེ་བ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 འཆོད་པར་བྱེད་པ་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་གྱང་རྗེས་དང་བཙས་པའི་སྟོན། མཆོམས་ནང་  
 གི་ཕྱོགས་ན་འདུག་ན་དེས་གྱང་རྗེས་མཆོམས་ནང་དེར་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་



མིན་ཏེ། དགེ་ཚུལ་དེ་དགེ་སྒོང་གི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པ་ནི། ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་། ནང་  
དུ་བཙོས་པ་དང་། དགེ་སྒོང་གིས་བཙོས་པ་དེ་དག་མཁུ་གེ་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་པར། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་ནི་མ་བསྐྱུས་  
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཆོ་བཅང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
ན་མཁུ་གེའི་ཆོ་གནང་མཁུ་གེ་མིན་པའི་ཆོ་བཀའ་པ་དང་། མཁུ་གེའི་ཆོ་ན་ཡང་སྤྲོ་ལག་  
ཉ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་སྤྲོ་གནང་གི་ཕྱི་དོ་བཀའ་པ་དང་། ཕྱི་དོ་དེ་དག་ཏུ་གྱུར་  
པ་ཡང་ཐུན་ཆོད་ལས་ཡོལ་ནས་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ནོ། །འཆོ་བཅང་བྱིན་  
གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་པར་འདུས་ལ། ཞག་བདུན་པ་  
ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་སེལ་བ་ལ་གཉིས། ཆད་ཀྱི་དང་། རི་བོ་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་བསྐྱབ་  
བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་སོགས་ལ་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
ཟས་གྱིས་འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཟས་རྫོགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ལྷུང་  
བཟེད་སོགས་བཟུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷུང་བའི་ཕྱེད་ཡིན་ལ། མགུལ་  
དུ་མིད་པ་མངོན་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཁའི་ནང་མ་དག་པ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་  
བཟུང་བ་ཏུང་ཟོས་སམ་འཐུངས་ན་ཕྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །རི་ཅམ་གྱིས་  
ཁ་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་ཁྱེ་བའམ་སས་ཀྱང་ནས་དུད་དེ་རྒྱས་བཤལ་  
ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁའི་ནང་ནི་རྒྱ་མཐུར་བ་དོ་འམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་ན་དག་པའོ། །  
ལྷུང་བཟེད་རི་ཅམ་གྱིས་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་  
གཉིས་སམ་གསུམ་བཀྲ་བཤལ་བྱས་ན་སྤྲི་མི་སྟན་ཀྱང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་

བཟེད་དག་པར་བྱས་པ་ལ། ཅི་ཁ་དོག་གི་དྲིག་པ་ལངས་པ་ལ་ནི་ཅི་འགོགས་པའི་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་བཟེད་ཟས་ཀྱིས་འབོགས་པ་མེད་པར་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་  
 རེག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་བཟེད་འདག་རྩས་སམ་མེ་བའམ། ས་གང་ཡང་  
 རུང་བས་ལན་གསུམ་བཀྲས་པ་ལ་རུང་བར་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
 རྒྱུ་བཟེད་དག་པར་བྱས་པ་ལ་རྒྱུ་མམ་ཅི་ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་  
 རོ། །རྒྱུ་བཟེད་ཟས་ལ་སོགས་པས་འབགས་ན་འབགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཆོ་བཀྲ་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རིལ་གྱིས་བཀྲ་མི་དགོས་སོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་  
 ཅན་དག་རྒྱུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གཏོང་བཟའ་མེད་ནང་དུ་གཞུག་གོ།  
 དུས་ངེ་སྟེན་དུ་གཞུག་ཅེ་ན། ཉའམ་རུས་སྐལ་ལམ། སྐལ་པའམ་རྒྱ་སྟོན་བྱིས་པ་  
 གསོད་དམ། ཉ་བྱིས་དག་གིས་རྒྱུ་མ་མ་ལུས་པར་འདོགས་གྱི་བར་དུ་གཞུག་གོ། །བུམ་  
 པ་སོགས་རྒྱུ་ཅན་མེར་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རྩར་  
 རྒྱུ་མེད་པ་དེ་དག་ངེ་རྩར་དག་པར་བྱ་བེ་ན། རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བཀྲས་  
 པས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཀྲ་བེ་ན། འདག་རྩས་སམ་མེ་བས་བཀྲས་  
 ན་འདག་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་ལ་ངག་དོན་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་།  
 ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་དང་པོ་བཞིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་  
 ཁུངས་ཀྱི་དབང་ནི། འབྱུང་ཁུངས་དག་ཏུ་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། བཏབ་པའི་དབང་  
 ནི། ཟངས་ལ་སོགས་པར་ཚུ་ལ་སོགས་པ་བཏབ་པ་སྟེ། འདི་ལ་མི་མངོན་ཡང་  
 རྒྱུ་བྱེད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་འགྲེལ་པར་གསུངས། ཆོག་དོན་ནི། ལན་ཚུ་  
 ལ་སོགས་པ་ཚུ་རྒྱུར་པ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། རྟོག་རྒྱུར་གྱུར་

པ་ནི་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ལམ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་འབྱུང་  
 ན་ནི་བྱེད་ཉིད་དེ་ཉིད་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་ཚུ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ན་མི་ན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་མ་བཅགས་ཀྱང་དུས་མིན་པར་ཡང་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་  
 དོ། །ལན་ཚུ་དང་འགྱུར་བྱེད། ར་བསྐྱེལ་བ་ན་ཚུ་གཞན་ལ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་རང་  
 གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་སྒྲིག་པ་ཅན་ལ་  
 ནི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒན་བྱུང་ན་སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་  
 ཚུ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པས་ཚུ་དེ་མིན་དུ་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་  
 བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཚུ་མིན་དུ་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཟན་གྱིས་ཀྱང་ཚུ་མིན་དུ་དྲངས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཚུའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཟན་དེ་མི་འཛིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ལྷུམ་གྱིས་བསྐྱེད། །ཁྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུའི་འབྱུང་ཁུངས་དག་དུ་ཟས་བཏབ་པ་  
 མི་མངོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མིན་ནོ། །མངོན་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟས་  
 གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་རུང་བ་མིན་པ་འདྲེས་པ་འགྱུར་ན་འདྲེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཆེ་བས་ལ་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྷག་མ་བཟའ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁར་ལ་བཅོག་པ་ཟ་  
 བའི་ཉེས་པ་བརྟན་པ་ནི། ཟས་ལ་བྱ་ཁྲ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་མཚུས་རེག་པ་ནི། རེག་  
 པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དང་དེའི་ཐན་གོར་ཡང་བསལ་བར་བྱའོ། །རིལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དང་  
 འབྲེལ་བ་འོ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གྱིས་ལྷུང་བ་བཟེད་ལྟ་བུ་ལ་རེག་པ་ནི་ལྷུང་བ་བཟེད་གྱིས་རིལ་  
 བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མིན་ལ། རིལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཅོག་  
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ནི་བཅོག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་ན་བཅོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀང་ཟག་དམན་པས་དང་། དངོས་པོ་དམན་  
 པས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་ཚུ་ལ་མན་ཆད། སྤང་བུ་ཡན་གྱི་ཁ་འཕྲོའམ་ཁ་མ་



བཀྲུས་པར་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་ནང་ཡིན་ཡང་རུང་། གཞན་གྱི་ཟ་འཕྲོ་གཙང་མའི་ནང་དུ་འདྲེས་སམ། དེས་གཙང་མ་སྟོགས་སམ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དུ་གཙང་མ་སྟུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལག་ཉིད་དམིགས་བསལ་ལ་གཉིས། རེག་པའི་དང་། ཟ་བའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟས་ཡོད་མེད་ནོར་བ་དང་། ཡོད་པ་བརྟེན་པས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་རེག་པས་ཀྱང་ལག་ཉར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །ནོར་བ་དང་བརྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟས་གནས་ནས་སྟོས་པ་རང་གནས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ཡང་ལག་ཉར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །ནོར་བ་དང་བརྟེན་པས་ཟས་གནས་ནས་སྟོས་པ་གནས་ཀྱི་ཐག་གིན་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱར་གྱི། ཐག་གིན་དུ་རིང་བར་བྱིར་ན་ལག་ཉིད་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་མ་མོས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གཡེལ་བས་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་སྒྲངས་པ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་སྒྲངས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྒྲངས་པ་ཡང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པའི་གང་ཟག་དེས་བཟུང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དེ་དང་ཟས་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་རང་ཁོ་ནས་བྱས་པ་དགོས་སམ་ཁེ་ན། རྩོམ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་། ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དགེ་སློང་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་གཞན་དག་གི་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པ་མཚོག་

དང་ལྷན་པ་དག་སྒྲོང་ལྷ་བྱ་དང་། མཆོག་མིན་པ་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་ལྷ་བྱར་གཅིག་  
 པས་དག་སྒྲོང་གི་བྱིན་ལེན་གསོག་འཛིག་གིས་བསྐབ་བྱིན་གྱི་བྱིན་ལེན་གསོག་འཛིག་  
 ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྒྲོལ་པས་མཉམ་པ། མཆོན་མི་མཐུན་པ་དག་གི་ཡང་བྱིན་  
 ལེན་གསོག་འཛིག་པན་ཚུན་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྒྱུས་པ་དག་སྒྲོང་  
 དང་བྱད་མེད་དག་སྒྲོང་མ་དག་གི་བྱིན་ལེན་དང་གསོག་འཛིག་ནི་པན་ཚུན་བྱིས་པ་  
 དང་འདྲ་བར་དག་སྒྲོང་གི་བྱིན་ལེན་གསོག་འཛིག་གིས་དག་སྒྲོང་མའི་བྱིན་ལེན་གསོག་  
 འཛིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་གིས་དག་ཚུལ་དག་གི་ཟས་ལ་རེག་པ་ནས་སྦྲེད་  
 པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི། དག་སྒྲོང་གི་ཟས་ལ་དག་ཚུལ་གྱིས་རེག་པས་  
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་ཉར་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་དེ་ཡང་ཕྱིར་སྒྲུང་  
 རྒྱ་རྒྱུ་པའི་འདོད་པ་ལས། རྒྱུས་པ་དང་བཅས་པས་པར་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་  
 མིན་ཏེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལག་ཉ་སོགས་  
 འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དང་པོར་རྒྱུས་  
 པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ། ཕྱིས་རྒྱུས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི། བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་  
 རོས་ན་ཕྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ་རྒྱུས་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཕྱེད་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་དེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་  
 ཏུ་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲོང་ན་རྒྱུས་བཅས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུས་པ་མེད་པར་  
 བཏང་བ་དེ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཕྱིར་མི་བསྐྱང་སྟེ། མི་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁིང་  
 གི་ཐོག་ཤས་ནོད་པ་དང་། དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ནི་ཚུད་ཟ་བའི་རྒྱུན་དེ་ལྷ་བྱད་ག་  
 ཡོད་ན་དེ་ལ་རེག་པ་རུང་བ་མིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཟས་བཀལ་བའི་ཁིང་  
 ཉ་ལ་ནི་རྒྱུན་དེ་ལྷ་བྱད་ཡོད་ན་ཁ་ལོ་པའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་པ་ལ་རེག་པར་བྱ། འབྲས་

ལ་སོགས་པས་གང་བའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཡང་མི་རེག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་  
ཁ་ལོ་པའི་སྒྲན་མ་གཏོགས་པ་ལ་རེག་པར་བྱའོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པས་གང་བའི་ཤིང་  
རྩ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ནད་པ་ཞོན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཡང་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཁ་  
ལོ་པའི་སྒྲན་མ་གཏོགས་པ་རེག་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱག་  
པའི་གྲུ་ལ་ནི་རུ་སྒྲུ་མ་གཏོགས་པ་ལ་རེག་གོ། །རུ་སྒྲུ་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲན་པ་ཡང་རེག་  
པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་སྒྲན་དག་བསྐྱོལ་བའི་ཆོ། །ལུད་པ་ན་  
སྒྲུ་མ་པ་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། གཟར་བྱའི་ལས་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
བསྐྱོལ་བའི་གནས་ལས་ཤོད་དུ་དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །སྒྲུ་མ་པ་  
སོགས་ལ་དང་པོ་ནས་རེག་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། དང་པོར་ལུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
དང་པོར་ཤིང་དེ་བྱི་བ་དང་མེ་བསད་པ་དང་། གོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུང་གཡལ་  
ལས་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་གཞི་ན་སྒྲུ་མ་པ་སོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཟ་བའི་དམིགས་བསལ་ནི། དགེ་ཚུ་ལ་ལ་སོགས་པས་མ་ཐེག་པར་  
རང་གིས་ཁྱུང་བཞོལ་བའི་ཕྱིར་རམ། ལམ་བརྒྱགས་འཁྱེར་བའི་ཁྱུང་ཆ་བ་བརྒྱག་  
པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་བྱངས་བའི་ལམ་བརྒྱགས་བཟར་རུང་དོ། །གང་གི་ཆོ་རུང་ཞེ་  
ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པར་རང་གི་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཛིན་པའི་ཆོག་མ་འབྱོར་ཏམ། རུང་བའི་ལམ་བརྒྱགས་་  
གཞན་མེད་ནའོ། །ལམ་བརྒྱགས་འཁྱེར་བའི་ཁྱུང་ཆ་བ་གཞན་མེད་ན། སྦྱོན་བདག་  
གིས་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །སྦྱོན་བདག་ལ་བཅོལ་ཡང་མ་གྲུབ་  
པས་ཁྱེར་བ་མེད་ན་ལམ་བརྒྱགས་རང་གིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རང་གིས་ཁྱེར་བ་  
དེ་ཉིད་ལས་ཆ་བ་གཞན་ལ་སྦྱོན་པས་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་སྐལ་བ་བརྩེ་ཞིང་

སྒྲིང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་དང་བརྟེན་བཞུགས་པ་རང་གིས་  
 འབྲེལ་བའི་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་བྱིན་ལེན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་  
 མ་བྱས་པ་རང་གིས་བྱེད་བའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་གཞན་ཡང་བཟའ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་དག་སྒྲིང་གང་གི་བཟའ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིན་གཅིག་ཟན་བཅད་  
 པར་བྱས་པའི་དག་སྒྲིང་གི་བཟའ་བྱའོ། །དེས་ཉི་མ་གང་ལ་ཇི་ཅམ་བཟའ་ཞེ་ན།  
 བཟར་རུང་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤར་གང་བཟའོ། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ཉི་སྤར་བ་དོ་  
 བཟའ་བར་བྱའོ། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ཕན་ཆད་ལ་ཉི་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་དེ་ཅམ་བཟའ་  
 བར་བྱའོ། ཞིང་ཐོག་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ལག་  
 ཉར་སྒྲིང་པ་དག་ཀྱང་དུས་མིན་པར་ཡང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བཟའ་  
 བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟན་མེད་པའི་དག་སྒྲིང་གིའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བཟའ་མ་ཞེ་ན། བེན་  
 ཏུ་བཀྲེས་པ་ཉིད་ནའོ། །ཟན་མེད་ཅིང་བེན་ཏུ་བཀྲེས་པས་ལ་སྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་  
 ཅ་བ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་དུས་མིན་པར་ཡང་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟན་མེད་  
 ཅིང་བེན་ཏུ་བཀྲེས་ན་རང་གིས་ཀྱང་ཞིང་ཐོག་སོགས་བཞོག་པ་དང་ཅ་བ་ནས་དབྱུང་  
 བ་ཉིད་དང་། བཙོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་བྱ་ཞིང་གཞན་ཡང་  
 བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། རུང་བར་  
 མ་བྱས་པ་དང་། དུས་མིན་པར་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལ་ཙོ་མ་  
 འདོད་པ་ན་དེའི་མདུན་རྩལ་ཏུ་ཡོ་བྱད་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་བདག་གིར་བྱ་བའི་  
 ཐ་སྙད་མེད་པ་བྱང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ན་གསལ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །དག་  
 སྒྲིང་གིས་ལག་པ་བསྐྱལ་པ་བཀྲུས་པ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་  
 མི་བཏུང་ངོ་། །དེ་དག་མེད་ན་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཏུང་བ་མ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །

ལྷུང་སྐྱོགས་དེ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁ་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མི་གཞག་གོ། །སྐྱོགས་  
དེའི་ཁ་གང་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་། རྡོ་ལས་བྱས་པ་དང་།  
ས་ལས་བྱས་པ་འོ། །སྐྱོགས་དེ་གཞག་པའི་གཞི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་འམ་རྡོ་ལས་བྱས་  
པ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་དག་ཟས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟོང་  
པ་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་དུ་སྟོང་པའི་འདབ་མ་འདི་  
ལ། ཤིང་སྟོན་པ་སོགས་ལས་བཅས་པ་དང་མ་བཅས་པ་དག་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པའི་  
ཕྱིར་ནི་བྱུང་པར་མེད་དོ། །འདབ་མ་བཅས་པ་དང་། སྟོང་གཞན་མེད་ན་འདབ་  
མ་བཅས་པ་དག་ཀྱང་སྟོང་དུ་སྟུང་དོ། །གསོག་འཛིག་གི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆོག་ལས་འདས་པ་ལ་ཟ། བྱིན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་  
དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་  
པ། ཟས་བྲིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། བྱིན་ལེན་འཛིག་མི་འཛིག་དོགས་གཅིད་དང་  
བཅས་པ། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་འོ། །དང་པོ་  
ནི། བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་གཞན་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པའི་བསྟེན་པར་མ་  
རྟོགས་པ་དག་ཀྱང་མེད་ན། བྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པས་དགེ་སྟོང་ལ་བསྟོས་  
ཏེ་བཏང་བའི་བསོད་སྟོམས་པ་ལ་དགེ་སྟོང་རང་གིས་བྲངས་ཏེ་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་དུས་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ཅམ་གྱིས་བྱིན་ལེན་  
བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དང་ཐད་དུ་མཛོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི། སྟོ་  
དང་རྒྱབ་ནས་མཛོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་པོ་དང་ལས་དང་། མེ་ཚུ་ནམ་  
མཁའ་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་རགས་པས་མཆོད་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛོས་པ་དང་།  
ས་མི་དམའ་བ་དང་ལག་པས་སྐྱེབ་པ་འཕྱོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་མཛོས་པ་དང་།

ལག་པ་གཉིས་གན་རྒྱལ་དུ་བཀའ་པས་མཛོས་པ་དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་  
 སམ། ལག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པས་མཛོས་པ་དང་། ཟས་  
 དེ་བྱེན་དུ་འདེགས་པར་རྒྱས་པ་ལས་མཛོས་པ་དང་། རོ་བོའམ་རྣམ་གངས་ཀྱིས་  
 བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལས་མཛོས་པ་དང་། ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་སྟེང་ཅང་ཤེས་  
 སོགས་མི་མིན་པ་ལས་ཀྱང་བྱིན་པ་མཛོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ཡིན་ནོ། །སྟེན་པར་མི་  
 འདོད་པས་བྱིན་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མིན་པས། སྟེན་པར་འདོད་པས་དེའི་ཡན་ལག་གིས་  
 སམ་ལག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་པ་མཛོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ཡིན་ནོ། །དམིགས་  
 བསལ་ནི། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་རང་གི་ཡུལ་དེ་ན་འགའ་ཡང་དེའི་ལག་ནས་ཟན་  
 མི་བཟུང་མི་སྟོན་པར་བྱ་བ་རིགས་ངན་སོགས་ཡིན་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རམ་བྱུགས་  
 རིགས་འདིའི་སྟེང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལ་ཁྱད་  
 པར་མེད་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དང་། ལྷུང་བཟེད་དེའི་གཞི་དག་ནི་བྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་  
 འདིར་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་དེ་གཉིས་ཀར་དུ་མཛོས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་བ་  
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི། སྟེང་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ནི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཡིན་  
 པས། ཡལ་གའི་སྟེང་དེ་ནས་སྟེང་བྱིན་ལེན་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཕྲོ་བ་པའི་  
 ས་ཉིད་མིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་བཀའ་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། ཤིང་ཐོག་དག་  
 མན་ཤེལ་དང་། ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དང་ཐུ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་  
 རོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མིན་ནོ། །ཤིང་ཐོག་དེ་དག་གནས་པ་སྟོབས་མ་དང་ཉེ་གནས་  
 དག་གིས་ཅང་མི་སྟོབས་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་སོགས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཤིང་ཐོག་འབྲེམ་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྟོབས་པར་འབྲེམ་པར་བྱ་  
 བར་མོས་པར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་འབྲེམ་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །ཁུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བའི་བུམ་པ་དག་  
 འབྲེམ་པ་ན། གོས་དག་མ་རུངས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་  
 གོས་གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བ་ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་གཅེས་པ་  
 བཟང་བ་དང་བར་མ་དང་། ཐ་མ་དག་སོ་སོར་བྱས་ནས་བྲིམ་པར་བྱའོ། །ཡམས་  
 ཞིམ་པོ་དག་ལོགས་གིག་ཏུ་བསལ་ཏེ་བྲིམ་པར་བྱ་སྟེ་མི་སྟོམས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འབྲེམ་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་ནི་དེའི་མཁན་པོ་འམ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནོད་པར་  
 བྱའོ། །མཁན་སྟོབ་ཀྱིས་དེའི་སྐལ་པ་ནོད་ན། དེ་གཉིས་གིན་ཏུ་ཀན་པས་འབྲེམ་  
 བྱེད་ཀྱིས་མིང་ཐོབ་པའི་ཟས་བཟང་པོ་ཐོབ་ན་འབྲེམ་བྱེད་རང་གི་དྲུང་ན་འདུག་པའི་  
 སྟོགས་དག་གིས་ནོད་པར་བྱའོ། །འབྲེམ་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དྲུང་ན་འདུག་  
 པའི་དགེ་སྟོང་རང་སྟན་ལས་མ་འཕགས་པས་དེ་དག་གི་སྐལ་པ་ཇི་ཙམ་ལེན་རྒྱས་  
 པ་དེ་ཙམ་ནོད་པར་བྱ་ཞིང་ལྷག་མ་ནི་གཞན་དག་གིས་ནོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། བྱིན་  
 ལེན་ཅན་གྱི་ཟས་འགྲེལ་བ་ནི། དགེ་སྟོང་རང་གནས་ནས་མ་འཕགས་པས་ལེན་པར་  
 རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་གནས་ནས་མི་སྟོབ་པའི་སར་བྱིན་ན་བྱིན་ལེན་  
 ཞིག་གོ། བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱང་བྱ་དང་གྲོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་  
 རེག་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ། །དགེ་སྟོང་གིས་འཇིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་གཞན་  
 གྱིས་རེག་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་མི་འཇིག་གོ། བྱི་བས་རེག་པས་ནི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པར་  
 བྱས་སོ། །བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་བརྩ་སྟེ། འགྲེལ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དུ་  
 བྱུར་པ་དང་། སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་བྱུར་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་དང་། བདག་  
 ཉིད་དགེ་སྟོང་མིན་པར་བྱུར་པ་དང་དགེ་སྟོང་ནང་ཡིན་ནའང་རུང་ཀྱལ་ཁ་ལྟ་བུས་  
 ཀྱང་འབྲོགས་པ་དང་མ་རྩོགས་པ་ལ་བརྩོས་པ་དང་། རང་དང་འབྲེལ་བ་བྲལ་བ་

ལ་མ་རྫོགས་པས་རེག་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་སྤངས་པ་དང་། མེ་ཁུ་ལྟ་བུས་  
དངོས་པོ་བསྒྲག་པ་ནམས་སོ། ། དྲིན་ལེན་བྱས་ཟེན་པའི་ཟས་ལ་གཞན་གྱིས་རེག་  
གམ་སྒྲམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དྲིན་ལེན་སྟོབས་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་  
མེན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ནི། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྤེས། བསྐྱབ་པ་  
ལ་གཡེལ་བས་དྲིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཟོས་པའོ། ། རྒྱ་མཚན་དབང་པོ་མེད་པར་ཟོས་  
པར་བརྟུས་སོ་དང་དུས་མིན་པར་ཟོས་སོ་སོགས་ཁ་ཟེར་པའོ། ། ཡམ་ལག་ལ་བཞི་  
ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་རྒྱ་དང་སོ་གིང་ལས་གཞན་པ་དྲིན་ལེན་མ་བྱས་པ་མགུལ་  
དུ་མེད་པ་མངོན་པའོ། ། བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ཟན་ཆད་པ་མིན་པའོ། ། གནས་  
ནི་སྐྱ་མི་སྒྲན་ནམ་དེ་དང་འབྲ་བ་མིན་པ། ཀྱན་སྦྲང་ཟར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ཟར་  
ཚོམ་པ་མཐའ་མགུལ་དུ་མེད་པའོ། ། གཞུང་དོན་ནི། དྲིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་  
བའི་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། བེས་གཙོའོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དྲིན་  
ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལའོ། གང་གི་དྲིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་  
སོ་གིང་སོགས་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའོའོ། གང་དུ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་  
ཞེ་ན། ཁར་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ན་བ་སོགས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་མིན་ནོ། །  
གང་བྱས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟོས་པ་མགུལ་དུ་མེད་པ་ན་ལྷུང་བར་དངོས་གཞིའི་  
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། ། དམིགས་བསལ་ནི། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་དུ་ཟ་བ་ནི་མ་གཏོགས་  
སོ། ། དེར་ཡང་དུས་དྲན་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷ་བར། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་གྱི་ཁྱིང་ན་  
ནི་ཟས་མ་དྲིན་པར་ཁའི་སྒྲོན་ས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་པའི་དུས་སུ་དྲིན་  
གྱིས་སྒྲོབ་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། ། ཅི་ཞེ་དྲིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཞེས་



གསུངས། ཉན་པས་རང་གི་བས་ཁར་སྐྱལ་མི་རྣམས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཞན་  
མེད་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཁར་བཅའ་ཉོན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་བྱིན་ལེན་འཇིག་  
པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། ཉན་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་བས་  
བསྟེན་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

ལྷུང་བྱེད་པ་བསྟེན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེདོན། ཤེར་སྐྱར་དུག་རྩེས་རང་ཉམས་  
དང་སྟོ་འདུན་མོ། རྒྱ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་རང་སྟོ་འདུན་ལ་ཞུགས་པ་  
སོགས་སོ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་བས་  
བསྟེན་པར་གྲགས་པ། རུང་ཆད་ལྡན། སྐྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། ཡུལ་  
བྱིམ་པ་ཐ་སྟངས་ལྡན། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རྩེས་ཐ་དད་མ་སྒྲངས་པར་སྟེར་པ་པོ་  
མིན་པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ་དུག་ལྡན་མོ། བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ཅི་བདེར་  
བསྟེན་པ་མིན་པའོ། རྒྱ་སྟོང་སྒྲངས་ཏེ་བར་འདོད་པའོ། སྐྱེར་བ་རང་གི་ལག་  
དུ་བསམ་པའི་དོན་གསལ་པོར་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲས་པའོ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་  
མེད་པའོ། གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བས་བསྟེན་  
པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ག་དང་ག་སྐམ་ལྟ་བུ་ནི་བས་བསྟེན་  
པ་ཡིན་མོ། ཁྲི་རྒྱར། མམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་མར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བས་  
བསྟེན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས། བས་བསྟེན་པ་འདི་ནི་ལྷུང་བ་འདི་བྱེད་པ་པོའོ། སྐྱིན་  
པར་བྱེད་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་བྱིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་མོ། གང་གི་ཆེ་དེ་གཉིས་  
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ལག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་བོས་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་  
ཡིན་མོ། བདག་ཉིད་མིན་པས་བས་བསྟེན་པ་བསྒྲངས་པ་དང་། གཞན་སྟོང་དུ་  
བརྟུག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། མི་ན་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གཉིས་

ལྷུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱིན་བདག་གིས་སྦྲང་བ་པོ་ལ་ཅི་བདེར་  
 མ་བརྟུབ་པ་ལ་ཡིན་གྱི་བརྟུབ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བརྟུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱིན་བདག་གིས་ཅི་བདེར་མ་བརྟུབ་པས་དང་པོར་ངན་པ་འབྱ་  
 མར་ལ་སོགས་པ་འཇམ། བསོད་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། ཐ་མལ་པ་རའི་འོ་མ་  
 ལ་སོགས་པ་འཇམ། བཟང་པོ་བའི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ན་ངན་པ་རའི་འོ་མ་བསོད་  
 པ་འབྲས་གྱི་འོ་ཐུག་མར་དང་གཞུང་དང་བསྐྱེད་པ་འོ། །བཟང་པོ་གོང་མ་སྐྱེག་ལ་  
 སོགས་པའི་ག །བལ་པོ་སེའུའི་བྱ་བ། ན་ལེ་གམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་  
 སྐྱར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་སྟོམས་ཐོབ་པ་སྟེ་ཅི་བདེར་བརྟུབ་པ་ན། གལ་ཏེ་  
 སྐྱར་ཡང་ཟས་བསོད་པ་སྐྱངས་ན་བྱིས་པ་དང་ཉི་དུ་མིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱངས་ན་ཉེས་  
 ་བྱས། ཟོས་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོའོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། བཟང་པོ་ཅི་  
 བདེར་བརྟུབ་པ་ན། ངན་པ་སྐྱངས་ཏེ་བ་བ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 བཟང་པོ་བརྟུབ་པས་དངོས་གཞི་མེད་ལ་ངན་པ་མ་བརྟུབ་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར།  
 རྒྱུར། དགེ་སྦྲང་གིས་བསོད་པ་འཐོབ་པ་ན། ངན་པ་སྦྲང་བར་བྱེད་ན་དེ་སྦྲང་  
 བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ལ་ཟོས་པ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། བམ་ཇར། བསོད་  
 པ་འཐོབ་པ་ན། ངན་པ་སྦྲང་བ་དང་དེ་ཐོབ་པ་ཟོས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 ནམ་འབྱེད་དུ། ཞེ་སྐྱིན་པ་ན་ཕྱར་བྱ་དང་དར་བ་སྦྲང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་  
 དང་། དེའི་རྒྱུར། དམན་པ་སྦྲང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཅི་བདེར་བརྟུབ་པའི་  
 མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྐྱིན་བདག་ཟས་བྱིར་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་བས་དགེ་སྦྲང་ཟས་མི་  
 ལེན་པར་ཅང་མི་སྦྱ་འཇམ། ཁོ་པོ་ལ་འདི་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཕྱིར་སྦྲང་བ་ལ་འོ་ན་ཅི་  
 སྦྲང་ཞེས་དྲིས་པ་ནི་སྐྱིན་བདག་གིས་ཟས་ཅི་བདེར་བརྟུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསོད་

པ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བརྩུ་པ་ཁྲ་པ་ལ་དུག །གཞན་གྱི་སློག་ལ་དང་། འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་  
ལ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་དང་། ལུས་སློག་ལ་དང་། ལུས་ལ་དང་། བྱིར་བཙོས་  
པ་ལ་གནོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱི་  
དོན། ཀེའུ་གཞིར། འདུན་པ། ཉོན་མོངས་པ་བག་མེད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་སོགས་  
འདེབས་པ་བཞིན། རང་ཆེད་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་  
བཟུན་ནི། རང་སྤྱད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དང་། འདུག་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ལ་  
ཤེས་གཞིའོ། །གཞན་ཡང་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་གི་སློག་  
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་། བུ་  
རམ་གྱི་དབུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཚྭ་དང་འབྲུའི་ཚྭ་དང་། ཞོ་ཁ་  
རྒྱ་དང་ཅུ་བ་མོ་དང་ཤིང་ཐོག་དང་བཅའ་བར་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་  
བྱེད་དུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་བུ་བའི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའོ། །སློག་ཆགས་ཇི་ལྟ་  
བུའི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེ་ན། ཐ་མལ་བའི་མིག་ལ་སྤྲང་བ་ལྟར་རྒྱས་པས་  
སོ། །གང་གི་ཆེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སློག་ཆགས་དེ་དག་གི་ན་ལྷུང་བྱེད་  
དུ་འགྱུར་རོ། །སློག་ཆགས་དུ་མ་གཅིག་ཡང་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།  
དུད་འགྲོར་གྱུར་པའི་སློག་ཆགས་རེ་རེའི་སློག་འགགས་པ་ན་ལྷུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་  
རོ། །དངོས་གཞི་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། སྒྱུར་བ་ནི་ཚུམ་པའི་དབང་གིས་མ་ངེས་  
ཏེ། ཚུམ་པ་གཅིག་གིས་མང་པོ་གཅིག་ཡང་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།  
ཚུམ་པ་དུ་མས་བསད་ན་ཚུམ་པ་ཇི་སྟེད་པའི་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
པ་རྒྱས་བཤད་ནི། སྤྲར་རང་སྤྱད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

སྤྱད་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱིར་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 བྱས་དང་ལྷོང་བ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་བཟུ་བའོ། །དེར་  
 མ་ཟད་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱིར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཞེ་ན། བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷོང་བ་ཟེད་དང་། ཆོས་གོས་  
 དང་གནས་དང་སོ་བཟུ་བ་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །  
 སོགས་པའི་སྒྲུལ། ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། ལུ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་བཟུ་བའོ། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་  
 དུ་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་ནི། ས་དང་ལྷི་བ་དང་ཆོན་དང་། ཅུ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །  
 ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་དུ་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་དེ་དག་ལ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་དགོས་  
 ཤེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་དུ་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་དེ་དག་ལ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དགོས་  
 པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིན་རྩ་བ་དང་། བཟུ་བ་དང་ཁ་བཟུར་བ་དང་། ཆག་  
 ཆག་གདཔ་པ་དང་། ཕྱག་བདར་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། འུ་ཤ་དང་།  
 ཐང་དང་ཐུག་པ་དག་དུ་བྱ་བའོ། །ཡུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པའི་ཁྱའི་སྒྲོལ་དགག་པ་དང་། བསལ་བ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་  
 སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁྱའི་ནང་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཁྱའི་ནང་དུ་བྱང་བ་དང་།  
 ཁྱའི་ནང་ནས་སྐྱུ་སར་བཤལ་བ་དང་། རྩོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱའི་སོགས་ཁྱར་གཡེང་  
 པ་དང་། བཤལ་བ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གོས་རིམ་པ་གཅིག་པ་ལས་  
 གཞན་པ་སྤྱི་ཅན་དང་སྟན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བ་ཡང་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གོས་  
 རིམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་དེ་ཡང་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་སྟག་པར་མང་བའི་ཁུ་ལ་བཟུ་  
 བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ལ་སྤྱོད་

པ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། རྒྱུ་ཆོགས་  
མེད་དུ་མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་བརྟག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁར་ལ་སྟོག་  
ཆགས་ལ་གཞོན་པ་སྤངས་པ། རྒྱུ་རུང་བ་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རྒྱུ་དང་འབྲེལ་  
བའི་ལས་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་གིས་རྒྱུ་བཅག་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་  
ཆོགས་བཅང་པར་བྱའོ། །ཆོས་འདི་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆོགས་ལྟ་གང་རུང་བཅངས་  
ན་ཞག་དུ་མི་ལྟན་པའི་དང་། རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་དང་། ལམ་དུ་མི་ལྟན་པའི་  
ཉེས་པ་འབྱུང་བས། དེ་འགོག་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་དགོས་པ་བསྒྲུབ་ཀྱས་དང་། དམ་  
སྟོན་སྟོག་ཆགས་ཕྱོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་ཆོགས་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་བཟེད་  
པའི་སྟོན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་སྟོན་  
དགང་བ་དང་སྟོག་ཆགས་བཅག་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་བཟེད་པར་བྱེད་པ། རྒྱུ་ཆོགས་  
གདགས་པར་བྱའི་ལྷགས་གཟེར་དག་བཏབ་པའི་ཤིང་བྱ་གསུམ་པན་རྒྱུ་ལ་ཉེ་  
མདུང་བྱིམ་ལྟར་གནས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་ནི་སྤྱད་ཆོགས་དེ་  
ཞེས་བྱའོ། །སྟོག་ཆགས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆོགས་ལ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་གནས་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་གཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཞེ་ན། བྱེ་མའམ་ཁྱེ་བའི་གཅལ་གཞུག་  
པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་གནས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འོག་དུ་སྟོན་ཆོགས་མིག་  
ཅན་གཞུག་གོ། །གང་ལས་བྱས་པ་ཞེ་ན། ས་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པ་གང་ཡང་  
རུང་ངོ་། །ཆོགས་རྟེན་སྟོན་དེ་ནི་ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་སོ། །ཐབས་  
གང་གིས་གདགས་ཤིང་། ཆོགས་རྟེན་སྟོན་དེ་ལ་བྱ་གསུམ་སྟེ་ལུང་བཏགས་ཉེ་ཤིང་  
བྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་སོ། །ཡང་ན་ཆོགས་རྟེན་སྟོན་དེ་ནི་བྱ་གསུམ་བྱས་

ནས་ངོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ཤིང་བྱ་དག་ལ་བཏགས་ན་ཡང་འདྲག་ཏུ་བརྟལ་  
 བོ། རྟེན་འོག་ཏུ་སྤང་བའི་སྲོག་ཆགས་པ་གཞོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེ་ཆགས་ཀྱི་  
 ཕྱི་རིལ་ཀྱི་ངོས་སུ་ཆགས་ཏེ་ན་སྒོད་གཞག་པར་བྱའོ། རྟེན་ཅི་ཞིག་གིས་གདགས་ཤི་  
 ན། སྤུ་མ་ས་ལས་བྱས་པ་ནི། ཐ་གུས་གདགས་སོ། བྱི་མ་ཟངས་ལས་བྱས་པ་  
 ཉི་ལྷགས་ཐག་འང་མ་པོས་གདགས་སོ། གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཆགས་ཏེ་ན་སྒོད་དེ་  
 བཅང་བར་བྱའོ། ཁྱེ་ཆགས་ལས་ཁྱེ་མི་འང་ག་ན་ཤིང་ལེབ་ཀྱིས་ཁྱེ་ཆགས་ལ་དལ་  
 བྱ་དལ་བྱས་བདེ་བ་པར་བྱའོ། ཁྱེ་ཆགས་གཉིས་པ་བྱམ་ཆགས་སྟེ་ཕུ་ཅན་ནི་ཆགས་  
 ཁྱུང་བས་འདྲོད་པར་བྱའོ། བྱམ་ཆགས་སྟེ་ཕུ་ཅན་དེ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བཅང་  
 བར་བྱའོ། རྟེན་ལས་བྱས་པ་བཅང་ཞེ་ན། སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པ་བཅང་  
 བར་བྱའོ། རྟེན་དབྱིབས་ཇི་འདྲ་བྱ་ཞེ་ན། བྱམ་ཆགས་སྟེ་ཕུ་ཅན་དེ་ནི་ཕྱི་བྱམ་  
 པའི་དབྱིབས་ཅན་ཁའི་ནང་པ་སྒྲུབ་སྟེ་པོའི་བྱ་གུ་དང་ལྡན་པ། བྱ་གུའི་ངོས་འོག་  
 མ་སྒྲུབས་ཅན་ཡིན་ནོ། བྱ་གུ་དེ་དག་ཏུ་སྲོག་ཆགས་མི་འཆོར་བའི་རས་མས་དགའ་  
 པར་བྱས་ནས་ཁྱེ་བཙག་གོ། གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཁྱེ་ཆགས་ཏེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ།  
 ཁྱེ་ཆགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁྱེ་ཆགས་ཤིང་བྱ་ལ་རས་གཡོགས་པའི་གྲུ་གསུམ་མམ།  
 འདིས་རིལ་ཆགས་ཀྱང་བཟུང་ངོ། འོག་ཟོ་བ་ཞབས་མ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་  
 རས་གཡོགས་པའི་རིམ་པ་ཞབས་ཆབས་ཅན་ནམ། ཞབས་གཉིས་སུ་ཐ་གུ་བཏགས་  
 པའི་བསལ་ཆགས་ནམས་བཅང་བར་བྱའོ། དམིགས་བསལ་ནི། བྱ་མ་བྱམ་དང་།  
 རིལ་བ་དག་གིས་ཁྱེ་རུང་བ་བཅུས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་དུ་ཁྱེ་རུང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 ཁྱེ་ཆགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱེ་ཆགས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ།  
 ཁྱེ་ཆགས་དེ་མེད་པར་སྤྲོངས་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། གྲོགས་ནང་ཞེ་འགྲས་པ་

དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྟོངས་སྐྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་  
འགྲོགས་ནས་མི་འགྲོ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་དེ་ལྷ་  
བྱལྡོད་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ལྷ་  
འཆག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན། ལྷ་འཆག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །འགྲོགས་གཞན་གྱིས་ལྷ་འཆག་པའི་དུས་དེར་ལྷ་ཆགས་དེ་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ཁས་  
སྲུངས་པ་ནི་ལྷ་ཆགས་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོངས་སྐྱུ་བའི་ཆེ་ལྷ་ཆགས་  
དང་བཅས་པའི་གྲོགས་དང་གྲོང་གཞན་དུ་འབྲལ་བ་ན་དེས་ལྷ་ཆགས་སྤྱིན་པར་ཁས་  
མ་སྲུངས་ན་གྲོགས་ཀྱི་ལྷ་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལྷས་ཕྱིངས་པར་མི་  
འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་དགེ་སྦྱོང་འགྲོ་བའི་སྟོངས་སྐྱུ་བ་མིན་པས་དེར་ལྷ་ཆགས་མེད་  
ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷས་ཕྱིངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དེ་ནི་རྒྱང་གྲགས་  
ལྷ་ཉིད་དོ། །

མདོ་སྡུ་མའི་དམིགས་བསལ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་དེར་སྤྱིན་ནས། ལྷ་ཆགས་  
ཉིད་པར་འགྱུར་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་རང་གི་གནས་སུ་ལྷ་ཆགས་བཞག་སྟེ་གནས་  
གཞན་དུ་སྟོང་བ་ལྷ་ཆགས་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མིན་པ་ནི་རང་དགའ་བྱེད་པ་མིན་པ་  
ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ཆགས་རེ་རེ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྟོངས་སྐྱུ་བའི་  
ཆེ་ལྷ་ཆགས་གཅིག་གི་དགེ་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་ལྷ་ཆགས་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མིན་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་རྒྱན་མགྲོགས་པར་ལྷུང་བ་ལ། གྲུས་འགྲོ་བ་ལ་ནི་རྒྱང་  
གྲགས་ལྷ་ཚུན་ཆད་ཕྱིངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཕྱིངས་པར་མི་འགྱུར་  
པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ཕན་ཆད་དུ་ལྷ་བཅགས་ཟེན་རུང་བའམ། ལྷ་  
ཆགས་མེད་ན་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་ཞིང་ཉེས་བྱས་དང་། བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པ་

འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རྒྱལ་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱང་ཕྱི་མགོར་སྟོན་ཆགས་  
ཡོད་མེད་བཟགས་ནས་བཟགས་པའི་ཕྱི་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྟོན་སུ་འབྲེལ་བར་  
འགྲོ་བ་ནི་སྤར་ཕྱི་བཟགས་པར་བྱས་པ་དེས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་བར་དུ་བཟག་མི་  
དགོས་པར་ཕྱི་ལ་འདོད་དགྱུར་འདུག་དུ་རུང་ངོ་། །དམིགས་བསལ་ནི། གལ་ཏེ་  
བཟགས་པའི་ཕྱི་དེ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ནང་ཡན་ཆད་དུ་ཕྱི་གཞན་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་  
ན་འདྲེས་པ་དེ་ཡན་ཆད་དུ་མ་བཟགས་པར་འདུག་དུ་རུང་གིས་ཕྱི་ཆད་བཟག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་བཟག་པའི་ཕྱི་ལ་ནི། འབྲེལ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཤར་གང་ཅམ་ལ་བཟགས་  
པ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཚུན་ཆད་ནི་བཟགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་  
ཕྱི་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པའི་མིག་སྒྲོན་མེད་ཀྱིས་སྟོན་ཆགས་མ་མཐོང་བར་  
དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གང་གིས་ཤེ་ན། ཐ་མལ་པའི་ཤེ་མིག་  
གིས་དག་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་ལ་མིག་ལ་སྟོན་པས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་ཆགས་  
ཡོད་མེད་བཟག་ཅེ་ན། མིག་ཡོ་བ་ཉིད་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་བཟག་པར་བྱའོ། །བུམ་  
པ་ཕྱི་གང་བ་ཉིད་ལ་བཟག་པར་བྱའོ། །ཡུན་དེ་ཅམ་དུ་བཟག་ཅེ་ན། ཕྱི་བཟག་  
པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བགྱང་བའི་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་བཟག་པར་མི་བྱའོ། །  
སྟོན་ཆགས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ན། ལྟ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱི་མོ་འཇམ་པོས་བསྟན་ན་  
བཟག་པར་སྟའོ། །བཟགས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། སྟོན་ཆགས་མེད་ན་ལོངས་  
སྟོང་ཅིང་། འདུག་ན་ཕྱི་སྟོན་ཆགས་དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་མི་འདོར་  
རོ། །ཕྱི་སྟོན་ཆགས་ལས་གཞན་ཤིག་དང་ལྟ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་འཆི་བར་  
འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་མི་འདོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེའི་ནང་དུ་ཕྱི་མ་ལེབ་ལ་སྟོན་པའི་  
སྟོན་ཆགས་ལྷུང་ན། མར་མེ་དེ་བྱེད་པས་མར་མེ་དེ་འོད་མི་སྒྲིབ་པའི་འོད་ཁང་གིས་



གཡོགས་པར་བྱའོ། །འོད་ཁང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲིག་ཆལ་གྱི་གཟེབ་དར་དཀར་  
 རམ་ལྷང་ཆེར་སྤབ་མོས་གཡོགས་པ་ནི་འོད་ཁང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མིག་བརྒྱ་  
 པ་ཡང་འོད་ཁང་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་མཁན་གྱིས་དང་པོ་ནས་ས་  
 ལས་བྱས་པའི་སྟོན་བུམ་པའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཆགས་སེ་ལྟ་བུར་བྱ་ག་མང་པོ་གཏོད་  
 ནས་སོ་བཏང་བ་ཆེད་དུ་བྱས་པའམ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལ་བྱིས་བྱ་ག་མང་  
 པོ་གཏོད་པ་ཅན་ནོ། །སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྐྱུ་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱུ་ལ་ཇི་  
 ལྟར་བསལ་ཞེ་ན། སེ་གོ་ལ་གྱི་སྐྱུ་ཕུང་སྟེ། གྱེ་བཞིན་བཟང་། མིག་ལམ་ན་མ་  
 འདུག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་ཀྱང་མིག་ལམ་ན་མི་སྟོང་བའི་ཕྱོགས་  
 ན་མི་འདུག་ན། དབྱུག་གྱུ་སྐྱམ་ཁས་དལ་བུས་རྩ་མཁའ་བུམ་པར་བརྟུག་སྟེ་ཁ་བཙད་  
 ནས་བྱ་གྱུ་དག་གཏོད་དེ་སྐྱུ་ལ་བསལ་བར་བྱའོ། །ཐབས་སྤྲུལ་དེ་མ་གྲུབ་ན། ལྷགས་  
 སོད་དམ་ཤོར་བུའམ་ཤོར་བུ་སྤེུས་སམ་ཐ་གྱུ་རས་མས་དཀྱིས་པའི་ཞགས་མིག་གིས་  
 སྐྱུ་ལ་གྱི་མགུལ་བར་བཙུངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །ལྷགས་སོད་ལ་སོགས་པས་བཙུང་  
 པའི་ཐབས་དེ་དག་ནི། རྩ་མ་ལ་སོགས་པར་གཞུག་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། །སྐྱུ་ལ་དེ་ནགས་  
 ལ་སོགས་པ་ཆང་ཆོང་གི་ནང་དུ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མེ་གཏོང་བའི་ཉེས་པ་  
 གྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་ལ་དེ་ཁུང་དུ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་བཟུང་པར་བྱའོ། །ལུས་  
 གྱི་མིག་ནམས་ནི་རས་མའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རས་མ་དེ་ནི་ཀ་བའམ་ཕྱིག་  
 པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྩ་མིག་ནམས་ནི་རྩ་སྟོན་པོར་ཡོད་པའི་གསིང་  
 མར་དོར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་གསེལ་པར་དོར་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་ཕྱི་སྟོན་ཆགས་  
 བྲོན་པ་སོགས་ཐག་རིང་པོར་བྱིར་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གིས་ཀྱང་  
 བསལ་སྟོན་བཙང་པར་བྱའོ། །བསལ་སྟོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བུམ་པ་སོགས་ལ་མགྱིན་

པ་དང་ཞབས་གཉིས་ཀར་དུ་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་མར་གཏང་བ་ན་མགིན་པའི་ཐག་  
 པ་ནས་བཟུང་ཞིང་ཞབས་ཀྱི་ཐག་པ་སྒྲོད་ལ་ཁྱའི་ནང་དུ་སྒྲེབ་པ་ནི་མགིན་པའི་ཐག་  
 པ་སྒྲོད་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་ཐག་པ་འཐེན་པས་ཁ་བུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སློག་ཆགས་  
 བཅགས་པའི་ཁྱ་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློག་ཆགས་དེ་དག་ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པར་གཞུག་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་མགིན་པ་དང་ཞབས་སུ་སྦྱད་ཐག་གདགས་པའི་ཁྱ་ལ་ནི་སྤྲ་  
 མ་བཞིན་ནོ། །ཁྱ་ཆགས་ལ་སློག་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་ཁྱས་བཤལ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱ་ཆགས་ལ་དྲི་མ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་ཁྱས་བཀྱ་བའོ། །ཁྱ་ཆགས་  
 རུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ནི་ཉི་མ་སོགས་ལ་བསྐྱམ་པའོ། །དྲི་མ་བསལ་བ་དང་  
 རུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དམ་དུ་བཅོར་ནས་ཁྱ་བཀགས་ན་ཕན་པ་  
 ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཁྱ་རུང་བ་ན་མས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དགེ་འདུན་ཆོད་མ་དགེ་  
 འདུན་འདི་ལ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁྱས་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 གང་བཀ་ཆོད་མ་གང་བཀ་འདི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁྱ་མི་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་། ཁྱ་ཆགས་ཆོད་མ་ཁྱ་བཅགས་འདིས་བཅགས་པའི་ཁྱ་དུས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁྱ་ཆོད་མ་ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱ་འདི་ལ་ན་མ་  
 ཡང་སློག་ཆགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་མ་བཏགས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །ཉིན་ཞག་གི་རུང་བ་ནི། ཁྱ་བཅུས་པ་དང་ཁྱོན་པའི་ཁྱ་དག་  
 ནི་སང་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཁྱོན་ཆད་ཉི་མ་སྤྲ་མར་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ།  
 བཞི་པ་ཁྱ་དང་འདྲེས་པའི་ལས་གཞན་བསྟན་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཀླང་བཀུས་ཀྱི་སྦྱོད་ཁྱས་སྦྱོང་པ་མཐོང་ན་དགང་བར་བྱའོ། །ཁྱའི་སྦྱོད་དང་འབྲུ་  
 མར་སོགས་གཞན་གྱི་སྦྱོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་

འདུན་གྱི་ཁྱེད་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་དེར་གཏོགས་པ་ནི་འདུབ་པ་སྟོན་སྟུང་འདུབ་པར་  
བསྐྱེས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །སྟོན་སྟུང་འདུབ་པས་ལས་བརྟན་པ་འདིར་དགོ་འདུན་  
གྱི་སྟོན་སྟུང་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་མ་བརྟུས་པ་མིན་པས་  
དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་སྟུང་འདུབ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོན་སྟུང་  
སྟོང་པ་བརྟ་བ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྟོན་སྟུང་འདུབ་པས་དེ་གཡར་པོར་  
སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་གཙུག་ལག་  
ཁང་དུ་ཡོན་བདག་ནམས་འོངས་ནས་སྟོན་སྟུང་སྟོང་པ་བརྟ་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
ཀྱང་མ་བརྟན་པ་མིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོན་སྟུང་བརྟ་བ་འཕམ་སྟོང་ན་  
སྟོན་སྟུང་འདུབ་པས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོན་སྟུང་གསར་བ་ཡོད་ན་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་  
ཉིད་དུ་གཏན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྟོན་སྟུང་གཞན་པའི་ཕྱིར་དུ་མཛོད་  
ཁང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ས་དང་ཟངས་མའི་སྟོན་སྟུང་དག་གཞན་ཁང་སོ་སོར་གཞན་  
གོ་དེ་མེད་ན་མཛོད་ཁང་གཅིག་དུ་ཡང་སོ་སོར་གཞན་གོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྟོན་  
དུ་ཁྱེད་ཉེ་བར་གཞན་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་གར་བབ་བབ་དུ་མི་གཞན་གོ། །གང་དུ་གཞན་  
ཅེ་ན། ཁྱེད་གཞན་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཁང་བྱའོ། །ཕྱོགས་གང་དུ་ཞེ་ན། གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་ནང་གི་སྟོན་ལྟ་བུ་གི་མཆོམས་སུ་བྱ་སྟེ། དེར་དྲག་དུ་གིབ་མ་འབབ་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཁང་དེ་ལ་ངོས་སུ་སྒྲར་ཁྱེད་གདོད་པ་དང་། འོག་གཞིར་སོ་སོ་གི་  
གཙལ་བ་ཀྱམ་པ་དང་། ཁྱེད་ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཁྱེད་གདོད་པ་དང་། སྟོ་  
གདོད་པ་དང་། སྟོ་དེར་སྟོ་སྟེགས་གཞུག་པ་དང་། སྟོ་དེ་ལ་ལག་བྱུང་གི་ཡང་མིག་  
གཞུག་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཁང་དེར་ཁྱེད་ཆོགས་གཞན་པའི་ཕྱིར་གདང་བྱ་བྱའོ། །ཁྱེད་  
སྟོན་གིང་གི་ཁྱིམ་དག་ལ་གཞན་གོ། །ཡང་ན་ཁྱེད་སོ་སོ་གི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་།

དུ་གཞག་གོ། །དེ་ཉི་ཆེད་སྤྱི་དུ་གཞག་གམ་ཞེ་ན། སྤྱི་གས་ཕུ་དེའི་སྤྱི་དུ་ཤིང་  
ལེབ་བམ། བུ་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་གཞི་དག་ལ་གཞག་གོ། །ཁུ་སྒྲོམ་ནི། ཐ་ན་ཕྱི་རོལ་  
ཆེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱས་ཆུང་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཀྱང་དེ་མ་མེད་པར་གཙང་  
སྒྲ་བུའོ། །ཁུ་སྒྲོམ་དེ་མ་མེད་པར་གཙང་བར་བུའོ། །བཏུང་བར་བུ་བའི་ཆུ་ཡང་  
གཙང་སྒྲ་དང་གཙང་བར་བུའོ། །བཏུང་བར་བུ་བའི་ཆུ་དེ་ལག་པ་དང་གོས་དེ་མ་  
ཅན་རུང་བ་མེན་པ་དག་གིས་བྲིམ་པར་མི་བུའོ། །ཁུ་སྒྲོམ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུས་དུས་  
སུ་བཀྱ་བཤལ་བུ་ཞིང་སྒྲུང་བར་བུའོ། །ཁུ་སྒྲོམ་ཟབ་མོ་ནང་གི་ཞབས་སུ་ལག་པས་  
མི་སྒྲེབ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀྱ་བཤལ་ནི་སྒྲུ་ཤེལ་ཅེ་འི་བྱེད་ཤིང་ངམ། འདབ་མའི་ཆང་  
བུའམ། རས་མ་ཤིང་བུའི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་པར་བུའོ། །བྱེད་ཤིང་དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་  
འགམ་ཟེར་དུ་མ་གྲུགས་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་བུའོ། །ཁུ་སྒྲོམ་བཀྱ་བཤལ་བུས་པ།  
ཉི་མ་སོགས་ལ་བསྐྱམ་སྤར་ཡང་བུའོ། །བཀྱ་བཤལ་བསྐྱམ་པ་དེའི་ཆེ་ཆུ་སྒྲོམ་གྱིས་  
བྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བུ་བའི་བྱིར་སྒྲོམ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་བཀྱ་  
བཤལ་བསྐྱམ་པར་མི་བུའོ། །ཁུ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྒྲོམ་བཏགས་པའི་ཆུ་དང་འབྲེལ་  
བའི་ལས་ནི་གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དང་ཉི་གནས་ཀྱིས་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོག་ཆགས་དང་  
བཅས་པའི་ཆུ་དང་འབྲེལ་བ་ཤུན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྒྲོག་ཆགས་  
དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུག་  
པའི་སྒྲི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་ཀ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྒྲོམ་པ། རྒྱ་  
མཚན་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྒྲེ་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞིན་པ་སོགས་  
སོ། ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་ནི་གནས་གཞན་པ་གོགས་བྱེད་

གཞན་མེད་པ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་ཁྲིལ་དུ། འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་  
 པ་ཞེས་སོ། །བདག་ཉིད་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། འདུག་པའོ། །ཡུལ་ནི་  
 རྒྱུས་པ་བྱད་མེད་ཁྲིམ་པ་ཐ་སྟད་བྱེད་དང་ཁྲ་ཁྲ། ལུས་རྟེན་དུ་རུང་བ་རྩུ་འཕྲུལ་  
 མ་ཐོབ་པ། སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པ་འཇུགས་པའོ། །ཀྱན་སྦྲང་བཅག་པས་འདུག་  
 པར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་འདུག་པར་ཚོམ་པ། མཐའ་འདུག་པར་རྩོགས་ཤིང་ཆོར་  
 པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་པ་ནི་ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ན་དངོས་  
 སུ་ཞུགས་པ་འཇུགས་པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་ལ་ན་སྟོང་པ་ལའོ། །གང་གི་སྟོང་པ་ལ་  
 རྟེན་ རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོང་པའོ། །རྒྱུས་པ་དང་བྱད་  
 མེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གནས་  
 གང་ན་འདུག་ཀྱང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གནས་དེ་དགེ་སྦྲང་གི་ལས་གཞན་  
 རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་འཇུག་གང་རུང་གི་ཡིན་ནའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་  
 བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གནས་དེ་ན་དེ་གཉིས་འབྲིག་པ་སྟོང་པ་ལ། དགེ་སྦྲང་  
 ལས་གཞན་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲིག་པ་སྟོང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནའོ། །གཉིས་  
 པ་ཐུན་མོང་པ་ནི། གང་བྱས་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་བསྐྱེབས་  
 པར་མངོན་སུམ་དུ་བཅག་པ་སྟེ་ནན་གྱིས་འདུག་ནའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་  
 པའི་ཁྲིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྲང་བ་ལ། སྦྱོང་ན། གནས་དབེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་འགྲང་  
 པ་ཞེས་སྒྱུར། གཞན་འདྲའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་  
 སེལ་བ། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཐུན་  
 མོང་པ་རྣམས་ཁས་རྒྱངས་ནས་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་བཅག་པས་འགྲང་བ་ན་ལྷུང་

བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། གལ་ཏེ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་  
 པའི་དབང་གིས་འགྲུང་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ་དེ་མིན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་སྒྲུང་དང་འདི་གཉིས་ལ་བྱེད་བྱ་གཞི་འདི་ཡོད་དེ། སྒྲུང་ལ་ནི་མངོན་སུམ་  
 དུ་བརྟགས་པས་འདུག་ནའོ། །འདི་ལ་ནི་དབེན་པར་བརྟགས་པས་འགྲུང་ནའོ། །དེས་  
 ན་སྒྲུང་ལ་ནི་དབེན་པར་བརྟགས་པར་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་ནི་  
 མངོན་སུམ་དུ་བརྟགས་པས་འགྲུང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་དང་འདི་གཉིས་  
 ཀ་ལ་འགྲོ་བ་དང་ཉལ་བ་གཉིས་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོར་  
 བྱ་འབྲིག་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་དང་། ཆོར་བྱེད་ལྷུང་བ་འབྲེན་པ་པོ་གཉིས་  
 ཀས་ཕན་ཚུན་མ་ཆོར་ན་གནས་དེར་འགྲུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འདུག་  
 པ་དང་འགྲུང་བའི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་  
 ལས་གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མིག་གི་ཤེས་པ་མ་ཉམས་པས་མཐོང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་  
 གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མངོད་ནི་བྲམས་ཀྱི་ཁང་བྲིམ་གྱི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་གནས་གཅིག་གོ། །ཉལ་པོ་གཤོམ་པའི་བྲིམ་དེ་ལས་བྲིམ་  
 གཞན་དགོས་པ་འདུག་པ་དང་འགྲུང་བས་ཉལ་པོ་གཤོམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 ན་བྲིམ་དེ་དག་གི་བདག་པོ་བཟའ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བར་མི་  
 འགྱུར་ལ། བཟའ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་གནས་གཅིག་པས་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འགྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་གཞོད་པའི་སྦྱོང་དོན། མཉན་ཡོད་དུ།  
 ཀྱན་དགའ་བོ་མ་བཟགས་པར་སྦྱོང་བའོ། །རྒྱ་མཚན་དགོས་པའི་མཆོད་གནས་

མུ་སྟེགས་ཅན་དང་། རྟེན་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་མ་དད་པའོ། །ཡན་ལག་  
ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཅན་ཐ་སྟད་གསུམ་དང་  
ལྡན་པ། རྩམ་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ། ནད་པ། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་འཆོ་བ་  
སྟོས་པ་གཞི་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ། རུང་ཆད་  
ལྡན། རང་གི་ཡིན་པ་དམན་པ་མིན་པའོ། །ཀྱན་སྟོང་སྟེགས་རྩ་དང་དབུལ་འདོད་  
མིན་པར་སྟེར་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་སྟེར་བར་ཚུམ་པ། མཐའ་དེས་ཐོབ་པའོ། །  
གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་གང་བྱས་ན་གཅེར་བུ་ལ་  
ཟས་སྟེར་པའི་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཅེར་བུ་བཞོ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་བ་ལ་  
སྟེར་ན་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། དམིགས་བསལ་ནི། གཅེར་བུ་དེ་ཟས་སྟེར་བ་པོའི་  
ཉེ་དུ་དང་། ཆོས་འདི་པ་ལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་། ནད་པ་མ་གཏོགས་  
པ་ལ་སྟེར་ན་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ནད་པའི་རྟགས་འདི་དང་རབ་རྩ་བྱུང་  
བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུ་ལའོ། །གང་དུ་བྱིན་ན་ཞེ་ན། གཅེར་བུ་དེའི་ལུས་ལག་  
པ་སོགས་སམ། ལུས་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུང་བཟེད་ལ་སོགས་པར་སྟེར་ནའོ། །དངོས་  
པོ་གང་ཞེ་ན། བཅའ་བར་བུ་བ་དང་། བཟའ་བར་བུ་བ་དག་གོ། །དེ་ངི་རྩ་བུ་ཞེ་  
ན། རུང་བ་དག་གོ། །སྟུ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་རང་དང་གཅེར་བུ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་  
རུང་བའོ། །དོན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱིན་ན་མ་ཞེ་ན། གཅེར་བུ་བ་སྟེགས་  
པ་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་དང་དབུལ་བའི་དུ་བྱིར་སྟེར་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་  
སྟོང་རང་གིས་བྱིན་ན་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རང་དང་  
དེ་ལ་མི་རུང་བའི་ཟས་བྱིན་པ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་བྱིན་དུ་འདུག་ནའང་  
ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གིས་ཞལ་ཏེ་བྱས་ནས་བྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུས་སམ་དེ་

དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་དུ་བཟའ་བ་སོགས་བགོ་བཤའ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ག་  
ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེན་པའི་སྒོས་གདོལ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་  
མེད་དོ། །གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དམག་ལ་  
བརྟ་བའི་སྦྱོར་ན། གཉན་ཡོད་དུ། འཁྱེས་མ་དུལ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་རང་གཞན་  
གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པ་དང་། དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །ཡན་  
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བྲིམ་པ་སྦྱེས་པ་ཐ་སྟད་དམག་གི་མཚན་ཉིད་  
དུ་གྲུབ་པ་གཡུལ་སྤྱད་པའི་སྦྱར་ཆས་པ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རྒྱན་དགོས་དང་  
མི་ལྷན་ཞིང་། དེ་ན་གནས་པའི་དོན་ཅན་མིན་པའོ། །ཀྱུན་སྒོང་བརྟ་བར་འདོད་  
པར། སྦྱོར་བ་ཚོམ་པ། མཐའ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བའོ། །གཞུང་དོན་  
ལ་གསུམ་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་དམག་ལ་བརྟ་བའི་ལྷུང་  
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཡུལ་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་ཆས་པའི་གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་  
བའི་དམག་ལ་ལྟ་མོ་བརྟ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་དགེ་སྒོང་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་  
རོ། །དགེ་སྒོང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྦྱར་ཞུགས་པ་ན་དམག་ལ་བརྟ་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། གཞོན་ནུ་  
དང་། ཞང་སྟོན་དང་། ཁྲིམ་གྱི་རུས་སྣ་དང་གོང་སྤེ་གྱི་མི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མིས་བཀྱག་  
པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དམག་  
ལ་བརྟ་བའི་མ་གཏོགས་སོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་བྱེད་བྱུག་དུ་བཤད་པ་ནི། དམག་  
ལ་བརྟ་བའི་སྦྱར་གནས་ནས་འཕགས་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་  
ཏེ་མཐོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པར་བཞིན་བསྐྱར་



བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དམག་ལ་བརྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གནས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ། སྦྱང་གཞི་རྒྱ་མཚན་འདྲ། ཡན་ལག་ལ་  
བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་ནི་དམག་ཆས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ལྟར་གནས་པའོ། །  
བདག་ཉིད་དེར་འདུག་དགོས་པའི་རྒྱན་དགོས་མེད་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་འདུག་པར་  
འདོད་པ། སྦྱར་བ་ཚོམ་པ་མཐའ་སྦྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་  
བྱས་ན་དམག་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་  
བཀུག་པ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་དེ་དག་མེད་པར་གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་  
དམག་ནང་དེར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉིན་མཚན་གསུམ་པའི་སྦྱ་རེངས་  
དང་པོ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མདུན་རྩལ་ཏུ་ནི་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་  
སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རེ་རེར་འགྱུར་  
རོ། །རྩོམ་ལྟར་གྱི་དགོས་པ་མེད་ན་ཉིན་མཚན་གསུམ་པའི་སྦྱ་མ་ཉིན་མཚན་དང་  
པོ་གཉིས་ལ་ཡང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །དམག་  
གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བཤམ་དགྲགས་ལ། སྤྱི་དོན། བདག་  
ཉིད་དེ་ན་གནས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་སྦྱར། གཞན་བརྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྩམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་གི་  
དཔུང་གི་ཡན་ལག །སྦྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་གིང་རྟ་དང་རྟ་དང་ཆང་ཐང་རྩམས་ནི་ལྷུང་  
བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བར་ཆད་གྱི་དབང་  
གིས་འགོ་བ་མིན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔུང་  
གི་ཡན་ལག་བསྐྱས་པ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚོག་གམ་དཔུང་གི་མཚོག་སྟེ་དཔུང་ཚོགས་

ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །སོ་སོ་བཞི་གཡུལ་བཞོད་ཅིང་བཤམས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནམ་  
 བྱངས་སོ། །གཡུལ་བཞོད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། འབྲུའི་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། བིང་རྟའི་དབྱིབས་  
 ལྟ་བུ་དང་། ཟླ་ཁམ་གྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་འདབ་མ་ལྟ་བུའོ། །  
 འབྲུའི་ཁ་ལྟ་བུ་ནི། མདུན་དུ་ཡང་རུ་དང་ར་རྒྱབ་དུ་ཡང་རུ་དང་ར་ལ་དབྱས་ན་རྒྱལ་  
 སོ་འདུག་པའོ། །བིང་རྟའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ནི། མདུན་དང་སྒོ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡང་  
 རུ་དང་ར་རྒྱལ་སོ་རྒྱལ་པའོ། །ཟླ་ཁམ་གྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ནི། མདུན་དང་  
 རྒྱབ་དང་སྒོར་ཡང་རུ་དང་ར་དབྱས་ན་རྒྱལ་སོ་འདུག་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་  
 འདབ་མ་ལྟ་བུ་ནི། སྒོ་རུ་དང་ར་ལ་མདུན་དུ་རྒྱལ་སོ་འདུག་པའོ། །དཔུང་གི་ཡན་  
 ལག་རི་ལྟ་བུ་ལྷུང་བ་གང་གི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲང་སོ་ཆེ་སོགས་གོ་བསྐྱོན་པ་  
 དང་། བིང་རྟ་བཤམས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་དང་། གཞུ་བདུངས་བ་  
 དང་། མདའ་མདེའུ་ཅན་བདེབ་པ་དང་། ར་ལ་གྱི་བྱབས་ནས་སྒྲུང་བ་སོགས་སྟ་  
 གོན་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་དངོས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ནོ། །སྟ་གོན་  
 བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་དངོས་དེ་གང་ཞེ་ན། དཔུང་གི་ཡན་ལག་སྟ་གོན་བྱས་པ་དག་ལ་  
 རེག་པ་དང་། བཤམས་པ་དཀྱུགས་པ་སྒྲང་སོ་ཆེ་སོགས་གནས་ནས་བསྐྱོད་པའོ། །བལྟ་  
 བའི་ཕྱིར་འཕགས་བིང་རྟེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་རྟེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་  
 དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུམ་སོ་འདི་དག་གི་ཡུལ་  
 ལ་དམག་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མིན་པ་དང་། སྟ་གོན་མ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་  
 མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ན་སྟེད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དཔེ་སྒོར་གིས་སྒྲང་སོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་། བྱ་གག་དང་། བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་། བྱ་བ་རྟ་  
 ག་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། བྱད་མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་།

གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷུང་བྱེད་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བདེག་པའི་སྒྲིབ་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་ཀ་ཞེ་སྤང་གི་ཀྱན་སྒྲུབ། ལྷུང་མཆོན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་། ལྷུང་ལ་ལན་བདེགས་པ་ན་ཞེ་སྤང་འཕེལ་ནས་སྒྲིག་གཅོད་པའི་ལྷུང་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྟ། ཀྱན་སྒྲོང་གསོད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བདེག་པར་འདོད་པ། སྒྲུབ་བཙུགས་པ། མཐར་ལུས་ལ་རེག་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། གང་བྱས་ན་བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཅན་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་པ་རོལ་ལ། ལག་པ་སོགས་ལུས་སམ། དེས་འཕངས་བའི་བོང་པ་སོགས་སམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོའམ། ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་བདེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འོག་མ་དག་གཟས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང་། ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་པ་རོལ་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེག་སྒྱུད་ཀྱིས་བདེག་པར་བྱ་བའི་ལུས་ལ་རེག་ནའོ། །བདེག་སྒྱུད་མང་པོ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བདེག་སྒྱུད་སོར་མོ་སོགས་རེ་རེས་རེག་པ་ལ། དེ་རྟོག་གི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་འཕགས་པ་ན་རེ་གནོད་པའི་རེག་པ་ཀྱན་དུ་ཐུག་པའི་རེག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ག་ག་ཆེལ་ལ་བྱེད་པ་ནི། འདོད་པའི་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རྒྱ་ནི། གཞོད་པ་གཅིག་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཏུ་མ་བྱ་སྒྲུལ་  
 པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། ག་ག་ཆེལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཟེར། རྒྱ་ཁྲི་ཀ་  
 ཏུ་གང་གི་ཆེ་སྒོར་མོ་ཐ་དད་པས་དེག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེན་བདེག་པ་ཐ་དད་པར་  
 བསམས་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་ཡང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་  
 དེག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། བདེག་པ་ཐ་དད་པར་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་  
 བ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། བདེག་སྒྱུད་ཀྱིས་བདེག་པར་བྱ་བ་ལ་མ་ཐོག་ན། བདེག་སྒྱུད་རི་སྒྲིབ་པའི་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེག་པར་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲ་  
 རྒྱ་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་མི་སྤྱད་པ་བསྒྲུལ་པ་སྒྲ་བསམ་ཞི་བར་བྱའོ། རང་གི་ལུས་སྒྲ་  
 རྒྱ་གཞན་ལ་བདེག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀ་བ་ལ་བདེག་པར་  
 མི་བྱའོ། །ཅིག་པ་དང་ས་དང་ཤིང་སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་བདེག་  
 པར་མི་བྱའོ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་ཤིང་ག་ཤགས་པ་དང་བརྒྱུང་བ་སོགས་ནི་ཉེས་  
 པ་མེད་དོ། །བདེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གཟས་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཟས་པ་  
 ཞེས་སྒྱུར་གཞན་འབྲའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་བདེག་པར་གཟས་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་པ་རོལ་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་  
 ཀྱིས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བས་བདེག་པར་གཟས་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བདེག་སྒྱུད་མང་པོ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་  
 ན། སྒོར་མོ་སོགས་བདེག་སྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་རེ་རེ་ལ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །  
 གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དུག་པ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱི་དོན།

མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགའ་ཉེས་ཚྱོམ་མོ། །རྒྱ་མཚན་སྤྱིར་བཙུག་ལ་གནོད་པ་དང་།  
 ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་དུ་མི་རུང་བས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།  
 གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སྦྱང་རྩོགས་པའི་སྟོན་ལྟར། ལྟ་མཚན་མཐུན་པ། བ་སྟད་  
 གསུམ་དང་ལྟན་པ། སྟུང་ཐ་དད་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །དངོས་པོ་  
 སམ་ལྟག་གང་རུང་ཡུལ་དེ་ལ་བྱུང་བ། གནས་མཚམས་ནང་ན་མཐོལ་ཡུལ་མཚན་  
 ཉིད་པ་ཡོད་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་རྒྱན་དགོས་ལ་མི་སྟོས་པར་འཆབ་པར་འདོད་པའོ། །  
 མཐའ་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་  
 པའི་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱང་པ་རྩོལ་པོའི་སམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་  
 འདུན་ལྟག་མ་དག་བཅས་ན་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རམ་  
 ཞེ་ན། མ་བཅས་ན་རང་ཉིད་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་། རང་གི་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་  
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། ཆངས་པར་སྦྱད་པའི་བར་ཆད་དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་དུ་  
 དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་ན་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ནམ་གྱི་  
 ཆེ་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། ཉིན་  
 མཚན་གྱི་མཐའ་སྔ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སམ་ལྟག་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུང་  
 བ་འཆབ་ན་ཡང་ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་ཉེས་བྱས་དང་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་ཉེས་བྱས་སྔ་  
 མོའོ། །གནས་ངན་ལན་འཆབ་པའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །བརྩ་པ་དུག་པ་ལ་ཟ། གནོད་  
 པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་དང་། ལྟ་བ་ཉམས་པ་ལས་དང་། སྟོགས་  
 ངན་པ་བསྟེན་པ་ལས་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་ཉམས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་འཆོ་བ་ལ་གནོད་པ། རང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པ། དགེ་  
 འདུན་གྱི་ལས་ལ་གནོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོད་ན། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགའ་ཞེ་

དཀྱའོ། །རྒྱ་མཚན་ཡུལ་དེ་ལ་གཞི་དཔ་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་སྤྱིན་བདག་བྲིམ་  
པ་ཐ་སྟད་ཁྲ་ཁྲ། རང་དང་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པ། ཡུལ་དགེ་  
སྦྱང་ཆོས་དུག་ཁྲ། དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ཁྲ་  
ཡུལ་དེ་ལ་བསྐྱོས་པ། ཀྱང་སྦྱང་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་ཆད་དུ་  
བསམས་ཏེ་སྤྱིན་པ་པོ་ཟན་གཅིད་དུ་འདུག་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རང་གི་ངག་ཏུ་བདག་  
ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་བསམས་པའི་དོན་གསལ་པོར་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པ། མཐའ་  
ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་  
ཆད་དུ་བསམས་ཏེ་སྤྱིན་པ་པོ་དགེ་སྦྱང་ལ་རོལ་གྱི་ཟན་གཅིད་དུ་བརྟུག་ན་ལྷུང་བྱེད་  
ནོ། །ཟན་གཅིད་དུ་བརྟུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷུས་ལ་གཞི་དཔ་ལ་གསུམ། དགག་པའི་བསྐྱབ་པ། གནང་  
པའི་བསྐྱབ་པ། རྣམ་གཞག་གོ་ །དང་པོ་ནི། མེང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱ་སྟེ། མེ་  
དང་འདྲ་བར་བསྟེན་པ་དང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤར་བཏང་ནས། དགེ་སྦྱང་གིས་མེ་ལ་རེག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་  
ན། དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ངོ་པོ་གང་ཞེ་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་  
དང་། དགེ་འདུན་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མར་མེ་དང་  
བདུག་སྦྱོས་བསྟེགས་པ་སོགས་ཆོས་དང་ཁྲ་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དང་། དགེ་སྦྱང་  
རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཆོན་བསྐྱོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་དེ་དང་དེའི་དོན་  
དུ་མེ་ལ་རེག་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བཞག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་འདི་དང་འདི་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་མེ་ལ་རེག་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དུས་

ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་བཙུ་གཅིག་སྟེ། གོས་  
 ལྷུང་སྒྲུན་རིན་གསོ་དགག་དབྱར། །དུས་དང་ལྷུང་རྟེན་རུང་ཁང་ངོ་། །དུས་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་དུག་ལས། གཞི་ནི། བཀག་པ་ལས་རྒྱུན་སྟོབས་གྱིས་གནང་བ་  
 རྟེན་མ་བཀག་པ་སྤྱོད་ཟན་ཟ་བ་དང་། རྣམ་བྱེད་ན་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་  
 གནང་བ་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་པ་གསུང་  
 རྟེན་དུས་ངེས་པ་རྒྱ་བ་བྱེད་ན་བྱས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་ངེས་པ་བྱང་སྒྲ་མི་  
 རྟུན་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་ངེས་པ་སོ་ཕག་ལས་རིམ་པ་ལྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་  
 ཟག་ངེས་པ་མིད་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་མི་རྟུན་དང་ཨ་སྒྲ་པ་རན་ཏར་དུས་དམ་  
 བྱ་མི་དགོས་གསུངས་ཤིང་། ན་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་རྒྱུར་འགོ་འགོག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལ་འདོད་ཆགས་འགོག་པ། བྱད་མེད་ལ་རེག་པའི་ཆེ་མ་  
 ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ། མི་སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུམ་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་  
 ལ་ཆགས་པ་འགོག་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །ཞེ་སྤང་  
 འགོག་པ་ནི། དམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པར་གཞུང་དུ་  
 སྒྲོས་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་གི་སྒོ་འཆོས་པའི་བརྟག་པའོ། །དུས་ནི་ནམ་བུ་  
 བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་སྟེ། རྩེ་མ་འདོད་པ་ན་ཞེས་གསུངས། ཡུན་ནི། བྱ་བ་ཟེན་  
 གྱི་བར་དུ་ཡུན་རིང་པོར་ངོ། །དགོས་པ་ནི། དོན་མེད་པའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་མི་འཇུག་  
 པ་དང་། དུས་དམ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁེགས་པའོ། །

གསུམ་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་འབྲན་གཏོར་ལ་དགའ་བ།  
 རྒྱ་མཚན་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། དགེ་བ་དང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་

དུ་འགྱུར་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་མེ་ཡིན་པ། ཚད་  
 དང་ལྡན་པ། མེ་མར་མུར་དང་མེ་ཕྱེ་ལས་གཞན་པ། བདག་ཉིད་གནང་བ་མིན་  
 པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་རེག་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པར་ཚུ་  
 པ་དེ་མཐའ་རེག་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།  
 གང་བྱས་ན་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན་ཅེ་བ་ཉིད་ནའོ། །གང་གིས་  
 བེ་ན། གཞན་ལ་གཏོང་བས་སྒྲོ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱེད་པས་སོ། །ཅི་ཞིག་གིས་ཅེ་ཞེ་ན། མེས་སོ། །ཅེ་བ་ཁོན་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་  
 པ་མིན་པས་མེ་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་རེག་ན་ཞེ་ན། དགེ་  
 སྒྲོང་རང་གིས་རེག་གམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་རེག་ཏུ་བརྟུག་ནའོ། །ཅེ་བས་རེག་པ་  
 ཁོན་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགེ་སྒྲོང་མིན་བ་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་  
 པས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མེ་སྒྲར་བ་དང་། གསོད་པ་དང་མེས་རེག་པ་དང་མ་རེག་  
 པའི་བྱད་ཤིང་ཚང་མ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་འཇུག་པ་དང་མེ་དང་བཅས་པ་འདྲེན་པ་དང་།  
 མདག་མ་སྤྱང་པ་དང་། མེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་དག་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་སེལ་བ་ལ་གསུམ། མེའི་སེལ་བ་དང་། བྱད་ཤིང་གི་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་འོ། །  
 དང་པོ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ་ཁད་པའི་མེ་མར་མུར་ནི་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་  
 ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས། མེ་ཕྱེད་དག་ཀྱང་ཕྱེད་ཤི་བ་ཡིན་པས་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་  
 པོ་དེར་བྱད་ཤིང་འཇུག་པ་དང་། འབྱིན་པ་ནི་མེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་དང་སྒྲུ་དང་རུས་པ་དང་སེན་མོ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་  
 དང་སྒྲུགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། མོན་སྒྲན་སྤེལ་དང་། མོན་སྒྲན་གྲེལ་དང་།



ཉིལ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྒྲང་ཅི་དང་། མར་དག་ནི་བྱུང་གི་ཕྱིད་ཉིད་  
ཡིན་པས་དེ་དག་མེར་འདུག་པ་དང་འབྲེན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་མཁན་  
པོ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ནི་བྱེད་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དགའ་  
བོས་སྟོང་པའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དགེ་འདུན་ལ་གཞོད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་  
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་  
མཚན་ཉིད་པ། དགེ་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །བདག་ཉིད་འདུན་པ་  
ཕུལ་བེན་པ། གོ་བྱ་དགེ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན། འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ། ཀྱན་  
སྟོང་འདུན་པ་བསྐྱར་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ངག་དུག་ལྡན། མཐའ་དོན་གོ་བའོ། །  
གཞུང་དོན་ནི། དགེ་སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་རྒྱུང་བ་འབྲེན་པ་པོ་རང་  
གིས་སྒར་འདུན་པ་ཕུལ་བ་སྐྱར་བྱིར་བསྐྱར་བའི་བྱིར། དགེ་སྟོང་འདུན་པ་སྐྱར་  
བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲས་ན་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །ཁམ་ལྡར། དགེ་སྟོང་  
གི་དོན་གྱི་ཆེད་མིན་པའི་ལས་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་མ་གཏོགས་  
པའི་ལས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས། འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་བཞི། བསྐྱབ་བྱ་ལོག་ཏོག་དགག་པ་དང་  
བཅས་པ། རྣམ་གཞག །རྒྱུང་མེད། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲང་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་མར་མེ་དང་།  
ནོར་བྱ་དང་། སྐན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་  
སུ་ཉལ་ནས་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལོངས་འཆོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

མཚན་མོའི་མཐར་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞི། མདུན་རོལ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ།།  
 དམིགས་བསལ་ནི། རང་ནད་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་ནད་གཡོག་གི་དབང་གིས་དེར་ཉལ་  
 བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ལོག་ཏོག་དགག་པ་ནི། ལྷང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་  
 ཉལ་བ་འདི་ལ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ལུབ་ལྟག་ཉལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ། དགེ་སློང་གིས་ལྷང་བ་དང་བཅས་པའི་བྱིམ་དུ་བསྟེན་པར་  
 མ་རྒྱུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར་ཞེས་བེད། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱིས་ལྷང་བ་མེད་  
 པར་ལྷུང་བྱེད་བཅའ་བ་མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་  
 པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་བྱིམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལུབ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་ཉལ་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་  
 པ་དང་ཉལ་བ་འདི་གཉིས་རིགས་གཅིག་པ་མིན་ཏེ། བེན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ།།  
 གཅིག་ནི་ལོངས་འཛོམས་པའི་རྒྱགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་སེམས་ཅན་  
 ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། ལྷུང་  
 བ་དགུ་བར་ཅ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ལྷུང་བ་མིན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའོ།།  
 དང་པོ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་སོགས་ཉལ་བའི་བསྐབ་  
 པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ཉལ་བ་མིན་པའི་སྒྱུད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ན་བྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉིན་མོ་ཉལ་ན་མཚན་མོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གནས་ནི་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་  
 བ་དང་། སལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་གཡོགས་

ཤིང་ཕལ་ཆེར་བསྐྱར་བ་དང་། ཕལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་ཕལ་ཆེར་བསྐྱར་བ་ནམས་  
 སོ། ། རྩེ་མ་ནི་གནས་བཞི་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། ། གནས་གང་གི་ཉེ་འཁོར་བསམ་  
 པར་བྱ་བ་དེའི་སྒྲིབ་འོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གནས་  
 དངོས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རྩེང་ཁང་ལྟ་བུ་བྱེད་གཞན་པར་  
 ཁང་ལྟ་བུས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་གནས་སུ་གྱུར་པ། སྒྲིབ་ཞིག་ཁང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་  
 སྒྲིབ་གཞན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འོག་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། ། ཁང་པ་གཅིག་ཡིན་  
 དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཅམ་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་སྟོད་ལམ་བཞི་  
 ཤིང་བ་ཅམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་  
 པ་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་ཏེ། དགག་བྱ་མི་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕལ་ཆེར་  
 མི་འཁོར་བའི་ཤིང་སྒྲིབ་པའི་དབང་དང་། ཅིག་པའི་བར་དང་། ཆང་ཆོང་གི་དབང་  
 དག་ནི་བྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། ། ལྷ་འམ་ནགས་ལ་སོགས་པ་ཐིམས་པོ་དང་བཅས་  
 པ་དག་ཏུ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་བྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། ། བྱད་མེད་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་འདི་ལ་ནི་བསྐྱེདས་སམ་མ་བསྐྱེདས་ཀྱང་རུང་བྱ་གག་འཕྱར་  
 ནས་བབས་པའི་ལམ་ཅམ་གྱི་ཕ་རོལ་ན་བྱད་མེད་གནས་ན་གནས་གཅིག་ཡིན་ཡང་  
 བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཁང་པ་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་ནི།  
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཁང་པ་གཉིས་ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཁིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་གཞན་  
 མེད་པ་མིན་པ་དབུས་ཁང་དོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྩེང་གཡོགས་མ་གཅིག་  
 གིས་བཀའ་བ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དགེ་སྦྱོང་རང་གི་ཆར་  
 གཏོགས་པ་བདག་ཉིད་དབང་བའི་སྒྲིབ་བཅད་པ་སྒྲིབ་ཞིགས་ལ་སོགས་པས་བཅད་པ་ལ་  
 ནི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཡང་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། ། དེས་ན་རང་དབང་བའི་སྒྲིབ་

བཅད་ན་ཉེ་འཁོར་ན་བྱད་མེད་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་འབྱེན་  
པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུང་པ་ཉིད་དང་། བྱད་མེད་བྱིམ་  
ཐབ་པ་མིང་སོགས་བདག་པོས་བསྐྱུང་བ་ནི་སྒྲོ་བཅད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་བར་  
མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་ངམ་འོག་གི་ཟིམ་ཁང་གཞན་ན་བྱད་མེད་གནས་ལ། གཞན་  
དགེ་སྦྱོང་གནས་པ་ལ་ནི་སྐྱས་དགེ་སྦྱོང་རང་ཉིད་གང་ན་གནས་པའི་སྤྱིང་ངམ་འོག་  
ཏུ་བརྟུལ་པ་ཉིད་སྒྲོ་བཅད་པ་དང་འདྲ་ལོ། །གནས་ལས་གཞན་ཉེ་འཁོར་གནས་མེན་  
པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྦྱི་དོན་ལ་མཉན་ཡོད་དུ། ཉེ་དགའ་འདོད་  
ཆགས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ། ལྷུ་མཆན་ཆགས་པའི་བསམ་པ་སྦྱེ་བ་དང་། འདྲིས་པས་  
རྩེ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ངོ་བོ་འམ་ནམ་གངས་ཀྱི་  
སྒྲོ་ནས་མ་ཇོགས་པར་ཐ་སྐྱད་ལྷ་ལྷན། བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་དང་རྩ་  
བ་དང་དབྱར་རྩ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྤྱིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་མེན་པ་དང་།  
ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དུས་མཆན་  
མོའི་དུས་ཡིན་པ། གནས་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་གཅིག་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ཉལ་  
བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ། མཐའ་མཆན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལའོ། །གཞུང་  
དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་  
པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་  
ལྷན་ཅིག་ངེ་སྐྱད་བཤད་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ། དུས་མཆན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་  
བའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷན་ཅིག་ཅེས་སྒྲོས་པས་  
གཅིག་སྦྱོད་ལམ་གཞན་གྱིས་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས། གཅིག་སྦྱོད་ལམ་གཞན་གྱིས་གཉིད་

ལོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་ཉལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་གཉིད་  
 ལོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་མོ་གསུམ་པའི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ལྷུང་བར་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། མཆན་གསུམ་པའི་མཐའ་སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བའི་མདུན་རོལ་གྱི་སྐད་  
 ཅིག་མ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །འདི་མཆན་མཐུན་ཁོན་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་  
 རབ་བྱེད་པར། བྱད་མེད་བདག་པོས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞག་གཉིས་ལས་འདས་  
 ན་ལྷུང་བྱེད་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ཉལ་བའི་ལྷུང་བར་བརྟེན་ཞེས་དང་། བམ་ལྔར། བྱིས་  
 པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མཆན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གང་ཟག་དང་གནས་ངོ་སྟོས་མ་སྟོས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ལྷ་བར། ལྷ་བ་གཉིས་དག་ཚུ་ལ་  
 དང་ཉལ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་པ་ལ་བསྟེན་པའམ། བྱད་མེད་དང་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་  
 ལྷ་གསུངས་པ་དང་། མཆན་མོ་གསུམ་པ་འགོན་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དགར་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་མི་མཐུན་དང་། ཞག་དང་པོ་ལའང་ཉེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་མེལ་བ་ནི། མཆན་མོ་མཐའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་  
 མོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་མདུན་རོལ་ཏུ་  
 གཉིད་ལོག་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་བ་མ་སངས་ན་མཆན་མོའི་མཐར་ཡང་གཉིད་  
 ལོག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་  
 ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ནད་པ་དང་།  
 ནག་གཡོག་ལ་ཡང་མདུན་རོལ་དང་མཐར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་དག་ཚུ་ལ་དང་  
 ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། དག་སྟོང་གང་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། དག་  
 ཚུ་ལ་དེ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །གང་གི་ཆོ་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། གནས་དེ་ན་དག་ཚུ་ལ་  
 ལུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་སྟོག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ། །དེ་

དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། རྩིག་ཅན་དེ་རེ་ཞིག་གམ་གཏན་  
 དུ་བརྟུག་པ་ལ་འབད་པ་སྤར་བྱས་སམ། ད་ལྟ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི།  
 གཞན་ལ་མིན་ནོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་དམ་ཅེ་ན། དབྱར་སྤུ་མ་གནས་  
 པར་ཁས་བླངས་ན་དེའི་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ཕྱི་མའི་ཆེ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་པ་  
 དང་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་བླངས་ན་དེའི་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་སྤུ་མའི་ཆེ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལ་  
 བབ་པ་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་པ་དང་། ཁས་བླངས་  
 གྱུང་དབྱར་སྤུ་མའི་ཆེ་བ་དང་པོ་དང་། ཕྱི་མའི་ཆེ་བ་ཐ་མ་ལ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དཔེ་པ་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་བཞུག་པ་ནི། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་  
 བབ་པའི་དགེ་སློང་དེས་ཕྱི་མའི་ཆེ་བ་གཉིས་པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །  
 སྤུ་མ་ལ་ནི་མ་སྤྲོས་གྱུང་བྱུང་པོ། །ཡང་དེས་རྩིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པའི་གནས་  
 སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་སྤུ་མ་ཤོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དབྱར་ཁས་བླངས་  
 པའི་འོག་དུ་རྩིག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་ན་ཆེ་བ་སྤུ་མ་མི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྩིག་  
 ཅན་ཉེ་བར་གནས་པའི་དགེ་སློང་དེས་དགེ་ལྡན་སྤུ་མ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་བཞག་པར་  
 མི་བྱའོ། །དགེ་ལྡན་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་དེས་དགེ་ལྡན་ཁྲི་ལ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་བཞག་པར་  
 བ་ན་དགེ་ལྡན་གཉིད་ཤོ་བས་རྒྱ་བར་གྱུར་ན་དགེ་ལྡན་པར་ཕྱི་དུས་སུ་ཁ་བས་སྤྱོད་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་བྱ་བ་ཆ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནང་པར་ཕྱི་དུས་སུ་ཁ་བས་སྤྱོད་པར་  
 བྱ། གལ་ཏེ་ཤོ་ཁར་བབ་པ་ན་ཡང་བཀྲམ་ན་དེ་ཆོ་ཡང་འོ་བཅན་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །བཞུག་  
 པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་ལས་གྱུར་བའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། སྤྱོད་  
 བོང་རྩི་མཆོ་ལྟས་ལྟ་བའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ། ཉེས་པ་རྩིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའོ། །རྒྱ་མཚན་

སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་  
བཞི་ལས། གཞི་ལ། གོ་བྱ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན། དངོས་པོ་ཆོས་ལས་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་གི་ཆོག་རྒྱུན་གསོལ་བཞིའི་ལས་མཆན་ཉིད་པ། ཀྱན་སྦྱོང་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་  
བར་འདོད་པ། སྐྱུར་བཅོམ་པ། མཐའ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལས་འདས་པའོ། །གཞུང་  
དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་ཀྱུར་བྱན་མོང་བ་རྣམས་  
ཁས་སྐྱངས་ནས། གང་མ་གཏོང་ན། ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་གང་། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་  
བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་  
ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོས་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདུག་པའི་ཆོག་  
མི་གཏོང་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་  
གཏོང་བའི་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱད་པ་ཉིད་དང་། གནས་  
དབྱུང་ཅིག་ཅར་དུ་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་དེའི་འོག་  
དུ་བྱའོ། །ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གྲོགས་ངན་བརྟེན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགེ་སྦྱོང་ལས་  
གྱུར་བའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེ་དགའ་སྤྲིག་པ་འདོད་པའོ། །རྒྱ་མཆན་དགེ་  
འདུན་གྱི་ཆད་པས་མི་གཅོད་པ་དང་། གྲོགས་དེ་ཡང་བྱ་བ་ངན་པ་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་  
པ་དང་། རང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་མ་དད་པ་སོགས།  
ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ལྟ་མཐུན་མ་གཏོགས་ལྡ་ལྡན། སྐྱངས་པ་  
ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ། བདག་ཉིད་གནས་ལྷུང་མིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནད་པ་དང་

ལྷ་བ་དང་དབྱལ་འདྲོད་མིན་པ། སྦྱོར་བ་རྗེས་སུ་སྦྱོགས་པར་ཚུམ་པ། མཐའ་ལུང་  
 དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་བྱས་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་  
 མཆན་ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེ། སེལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །སྤངས་  
 པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་གཙོའོ། །གང་  
 ལ་ན་རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་  
 སྐད་སྒྲ་བས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བྱུང་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་  
 རས་ཐུང་སྟེ། སྤངས་པ་ཉེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་མ་བྱས་པའི་  
 དགེ་སྦྱོང་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་  
 གྱིས་སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལུང་དཔོག་པ་སྦྱིན་པ་དང་དམིགས་  
 ཀྱིས་འདྲི་བའི་ལན་སྦྱིན་པ་དང་། གནས་བཅའ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་  
 པའི་ཐབས་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་གདམས་  
 དག་སྦྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤངས་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱུ་འདྲོད་  
 ཅེས་རང་གི་ལྷ་བ་སྦྱོར་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཟང་ཟིང་  
 གི་ལོངས་སྟོན་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤངས་པ་དེའི་བརྟེན་  
 བཀྱར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤངས་པ་དེ་དང་གནས་སུ་  
 ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འགྱུར་ན། མཐར་རོ། །གང་  
 གི་མཐར་འགྱུར་ན། མཆན་མོའི་མཐར་རོ། །གང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་  
 སྤངས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདག་རྗེས་ཙམ་གྱིས་སྤུལ་ཁིང་འདྲུ་འཛི་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རད་པ་དང་། རྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་དབྱལ་



པར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲུལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་  
པའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དག་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ནི། དག་ཚུལ་  
ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ལ། དག་  
འདུན་གྱིས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་བསྐྱོད་བྱ་སྟེ། དག་ཚུལ་ནི་དག་སྒྲོང་གི་འཁོར་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་མི་གཏོང་ན་དག་འདུན་གྱིས་  
དག་ཚུལ་དེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བསྟེན་པར་བྱ་ན། དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་  
པའི་དག་སྒྲོང་ཞིག་གིས་དག་ཚུལ་དེ་ལ་ཁྱོད་ལ་དང་པོར་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་  
དང་བཞིའི་ལས་མཛད་པར་ཚུམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་བསྟེན་པའི་ལས་མཛད་  
པར་ཚུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དང་པོར་གསོལ་བ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་  
ཅས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་བྱས་ཟིན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་  
པ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅས་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་།  
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དག་འདུན་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱས་ཟིན་གྱི་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་  
ཡང་བྱས་ཟིན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅས་རེ་  
རེའི་མཐར་དག་སྒྲོང་གིས་དག་ཚུལ་དེ་ལ་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པ་  
བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི་ལས་རྫོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཕན་ཏེ།  
དེའི་ཆེ་དག་ཚུལ་བསྟེན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱེད་དུ། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་  
པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་ནས། དེ་སྐད་  
བསྐྱོད་བ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་ལེགས་གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་མཇུག་བསྟེ་  
བ་བྱ་ཞེས་གསུངས། བརྒྱམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་རིགས་སོ་སྟེན་པ་བསལ་

བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་སོགས་སྒྲུ་མའི་ཆོ་ལྷ་བའི་ནམ་པ་བཏང་ན་ལས་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ།  
གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གིས་ལྷ་བའི་ནམ་པ་མི་གཏོང་བའི་དགེ་ལྷུང་དགེ་འདུན་  
གྲིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལུང་འབྲགས་པ་སོགས་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
རོ། ། བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷ་པ་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་ཉམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ། གོས་ལས་གྱུར་  
པ་༥ རྒྱན་ལས། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ལས། ཡན་  
ལག་གི་མཆན་ཉིད་ལ། སྤྱི་དོན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ། དུག་སྒྲེས། ཉོན་མོངས་པ་  
མི་བཟོད་པ་དང་རྩེད་པ་འདོད་པ། ཉེས་པ་གོས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་གྲོན་པའོ། །རྒྱ་མཆན་  
བྲིས་པ་དང་རྟགས་འདྲེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དེར་བཅོས་ནས་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པའོ།  
ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པའི་གོས་རྒྱ་རུང་བ་ཆད་  
མེད་ན། ཁ་བསྐྱུར་པ་རུང་བས་རྩྭ་གཡོགས་པ་མིན་པ། རྒྱ་ཆགས་ལས་གཞན་པ།  
བདག་ཉིད་སྤང་བ་མིན་པའོ། །ཀྱན་སློང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ། མཐའ་ལོངས་  
སྤྱད་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷུང་  
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རམས་སོགས་སྤོན་པོ་དང་། བཅོག་སོགས་དམར་པོ་དང་།  
དུར་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཁ་མ་བསྐྱུར་པའི་རང་གི་གོས་ཐ་ན་ལྷུང་བ་བྱེད་གྱི་  
ཁ་གཡོགས་དང་སྤྱོད་དང་རྐང་པའི་འབྲེལ་དང་། སྐྱ་རགས་དག་གིས་བསྐྱོད་བསྐྱེལ་  
ལ་སོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ཆགས་ནི་ཁ་བསྐྱུར་བར་  
མི་རིགས་ཏེ། དེས་བཅོགས་པའི་རྒྱ་ལ་ཆོན་གྱི་བག་ཆགས་པ་ན་རྒྱ་ལག་ཉར་གྲངས་  
པ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། དུས་མིན་པར་

ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་ཆ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་སྟེར། དེས་ན་དེ་ནི་ཡོ་བྱད་  
ཀྱི་གོས་བཞིན་དུ་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བ་སྡེ་པ་ལྷ་པོ་གཞན་གྱི་གོས་རང་གིས་  
སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་གཟོད་རུང་བར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པས་གཞན་ལ་  
བརྟེན་པའི་གོས་རུང་བ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྟེད་པ་ལ་ཡང་གཟོད་རུང་  
བ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོ་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་བགོ་  
བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་ནི་སུམ་བརྒྱ་པར། མཆའ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེགས་  
བཅོད་ན་མས་དང་། །གྲུ་ཀྱམ་དག་དང་ཐིང་ཐིང་ལི་བྲི་དང་། །མ་ཐིང་ལེ་བཞན་  
ཅི་ན་མས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་སྟེར་རོ། །ཁ་ཆར་  
དང་ཐུན་ཆར་མ་བཅད་པའི་ཁྱིམ་པའི་གོས་ཀྱང་བགོ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ནི་རྒྱེན་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་སྟེང་དུ་རུར་སྒྲིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་བགོ་  
བ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བརྟེས་པ་ནི། གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་  
གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེང་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན། གྲོགས་དག་དང་  
ངོ་། །གྲོགས་ཇི་ལྷ་བྱ་དག་དང་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་དང་ངོ་། །གོས་  
བརྟེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། ཅན་རིམ་ནས་བརྟེས་ཏེ་ངི་སྟེད་དུ་སྟེབ་པའི་སྟེང་  
དུ་གཡོག་གོ། །ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་ནི་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་སྦྱིར་བརྟེན་  
ན་གོས་དེ་གཞན་ལས་བཟུས་ཏེ་རང་གིས་གྱོན་ནས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱོན་བདག་  
བསོད་ན་མས་འདོད་པས། དགེ་སྦྱོང་མ་གྲོན་དུ་བོས་པ་ན་ཁྱིམ་པའི་གོས་ཁ་ཆར་མ་  
བཅད་པ་མན་ཆད་གསར་པ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་རྗེར་གསོལ་ཟེར་ན། དགེ་སྦྱོང་གིས་  
འདུས་བྱས་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སྟེང་དུ་ཀང་པ་གཉིས་

ཀྱིས་བཞི་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱན་ལས་ལྷུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་  
 ལས། སྤྱི་དོན་ཡངས་པ་ཅན་དུ། སྤྱག་སྡེ་ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པ། ལྷ་  
 མཆན་ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་སྤྱེ་བ་དང་མ་དད་པ་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་དེར་སྒྲོས་པ་རུང་བ། དངོས་པོའི་ཆ་  
 རས་གཞན་དབང་བ། རྒྱུ་ཟ་བ་དང་། རྒྱན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྐྱབས་  
 པ་དང་། མི་མིན་གྱི་གནས་སུ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མིན་པའོ། །བདག་  
 ཉིད་རྩ་འབྲུལ་དང་སྐྱུལ་པའི་སྐབས་དང་། བར་ཆད་ཅན་དང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་  
 བསྐྱབ་པ་དང་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་མིན་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ཚོད་བག་གིས་རིག་པར་  
 འདོད་པ། སྦྱར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཚོམ་པ། མཐའ་རེག་པའོ། །གཞུང་  
 དོན་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད། སེལ་བ་ལ་ལྷུང་མེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་  
 པ། གཞིའི་མཆན་ཉིད་སེལ་བ་དང་བཅས་པ། རྒྱན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་བྱས་ན་ལོངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ལ་རེག་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བས་རིན་པོ་ཆེ་རང་  
 གི་མིན་པ་དང་། རང་ངམ་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེར་སྒྲོས་པ་ལ་རང་གིས་རེག་གམ་  
 གཞན་རེག་དུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་དེ་ནི་གཡུལ་  
 དུ་སྤྱད་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །དེ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་ལྷུང་བ་གང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། གཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་  
 རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། རོལ་མོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་པའི་ལག་ཆ་ནི་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་

ནུས་ཀྱི་རུང་བར་མ་གྱུར་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
གཉིས་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་  
ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སྒྲོས་པ་འདུག་པ་ལ། བདག་གིར་  
བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཇས་ཆུད་མི་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་  
གམ་རེག་ཏུ་བཙུག་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉེ་འཁོར་ན་བདག་  
པོ་ལས་འབྲུམས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སྒྲོས་པ་འདུག་པ་དེ་དག་སྒྲོང་གིས་ཡལ་  
བར་མི་དོར་རོ། །རི་ལྗར་ཡལ་བར་མི་དོར་ཞེ་ན། དེ་ཞག་འདུན་ནམ་བཟུང་གི་  
བར་དུ་དུས་དུས་སུ་བཞུ་བ་སོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱའོ། །བསོད་སྒྲོམས་ལ་འགོ་བའི་  
ལམ་ཡོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ན། དེ་དག་འབྲུམས་པ་  
མཐོང་ན་སའམ་ལོ་མའི་ཆོགས་དག་གིས་གཡོག་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་དྭགས་ཐམས་  
ཅད་ལ་མ་བབ་པར་ཐུན་སྐྱུལ་ཅམ་གྱིས། ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཇས་དེ་  
སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞག་བདུན་ནམ་བཟུང་ནས་བདག་པོ་འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་  
དེའི་འོག་ཏུ་ཇས་དེ་དག་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་བཅང་  
ཞེ་ན། ཟླ་བ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་དུག་གི་འོག་ཏུ་  
བདག་པོ་མ་འོངས་ན། ཇས་དེ་སངས་ཀྱས་སམ་དགེ་འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་རྟེན་  
པ་དེར་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་། །ཇས་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་རུང་བ་མིན་  
ན། ཇས་དེས་དེ་དག་ལ་རུང་བའི་ཇས་བཟན་པོ་གཞན་ཉི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
ཇས་ཉིས་སམ་མ་ཉིས་པར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན། དགོན་  
མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ཇས་སུ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན། ཇས་དེ་བདག་པོ་  
དེ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་པོ་དེས་ཇས་སྤྱད་པའི་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་

སྒོར་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིན་ཆེ་བར་མི་  
 སེམས་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཞིའི་  
 མཆན་ཉིད་ནི། སྒར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་རུང་བ་གང་ཞེ་ན།  
 འོར་བུ་དང་བེ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། འོར་བུ་མཁན་གྱིས་བཅར་བ་དང་མིག་ཕྱག་  
 པ་ཉིད་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསེར་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལག་  
 ངར་ལ་བསྒྲོན་པའི་གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་  
 རིང་དུ་འཕྱང་བ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་ནུ་མ་སྒྲེབས་ཅམ་དུ་འཕྱང་བ་གནས་  
 པ་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །པི་ཤང་དང་འོད་མ་དང་འབའ་ལ་རི་དང་མ་ཏ་ཏི་དང་  
 ལུ་སྒྲོ་ཤ་ཀ་རྣམས་ནི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་རུང་བའོ། །དུང་དང་རྩ་པོ་ཆེ་དང་  
 རྩ་པ་ཏ་ཏ་དང་། རྩ་རྩ་རྣམས་ནི་སྒྲ་འབྲིན་ན་རུང་བའོ། །གཞུ་ནི་རྒྱད་དང་བཅས་  
 པ་ཉིད་ན་རུང་བའོ། །རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི་ཁྲོག་པོ་དང་རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་།  
 མདུང་དང་འཕང་མདུང་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ན་རུང་བའོ། །  
 མདའ་དང་ལྷགས་མདའ་དང་མདའ་བྱེད་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདའུ་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་ན་རུང་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་གཟུགས་  
 ནི་སྒྲ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིར་  
 འགྱུར། རྒྱ་གདུང་མེད་ན་ཉེས་བྱས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མིན་པ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲ་  
 གཟུགས་སྒྲ་གདུང་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད། རྒྱ་གདུང་དང་བཅས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉན་  
 རང་གི་སྒྲ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་སྒྲ་གདུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་རོ། །སྒོན་པའི་སྒྲ་གཟུགས་དེ་ལ་སྒོན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་རེག་  
 གམ་རེག་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སེལ་བ་ནི། འོར་བུ་མཆིང་བུ་དང་། སོག་

མའི་འཕྲེང་བ་དང་། མཆུ་སྤང་དང་། ར་ར་ཁ་གཅིག་པ་དང་། གཞུ་ཏུ་རས་བལ་  
 མེལ་བ་ལ་དགོས་པའི་ལག་ཆ་དང་། མདའ་ལྟར་བཅས་པ་གིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 རྟོང་ཅམ་གཏོད་ཅིང་འོལ་སྤྱི་ཅམ་མདའ་འདྲ་བ་ནམས་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་  
 ན་སྤྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསེར་གྱི་རྟེགས་བྱ་ལ་ནི་དགེ་སློང་འདུག་ཏུ་མི་རུང་  
 རྟེན་ འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་  
 པར་གྱུར་ན། དགེ་སློང་རང་གི་རྣམས་སྤྱུ་བའམ་ཁྱེར་བ་ལ་མི་གཞོད་ན། དགེ་འདུན་  
 གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་སྤྱུ་ནས་སམ། ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །  
 རང་གི་ལ་གཞོད་ན་དང་པོར་རང་གི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རྣམས་སྤྱུ་བའམ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །  
 གང་གིས་སྤྱུ་ནས་སམ་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་ཞེ་ན། ཁྱིམ་པ་དད་པ་ཅན་ནམ། དགེ་ཚུལ་  
 གྱིས་སོ། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་སློང་རང་གིས་སྤྱུ་བ་སོགས་བྱའོ། །སྤྱུ་བ་དང་འཁྱེར་  
 བ་དེར་རྣམས་དེ་ས་འོག་ཏུ་སྤྱུ་བའམ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ན་དད་པ་ཅན་ནམ།  
 དགེ་ཚུལ་གྱིས་ས་བཞོ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །འཛིགས་པ་དང་བྱལ་  
 ན་རྣམས་དེ་གནས་དེར་སྤྱིན་ནོ། །རྣམས་དེ་ས་འོག་ནས་བྱུ་བ་དང་དབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲ་བར་དད་པ་ཅན་ནམ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །རྩ་དང་  
 གྲུ་ལ་སོགས་པ་མི་མིན་པའི་གནས་ན་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆོ་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་དང་ཐེམ་སྐྱས་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་རེག་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེར་ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྟོད་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལས་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གནས་དེར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
 བྱས་པའི་མལ་ཆ་དང་སྟན་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤང་པོ་  
 ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བཞེན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སམ་

ཞེ་ན། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞོན་པ་དེ་ལ་གསེར་དང་  
 རྩ་དར་ལ་སོགས་པའི་ཆ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་  
 ཆོས་ལྷན་གྱི་དགོས་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ནས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་  
 བཞོན་པས་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ཆོས་  
 ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་ལེན་གྱི་འཁོར་ལ་མི་རྟག་པས་ཉན་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཁྱིམ་པ་དེས་  
 བཤམས་པ་ན་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་དེའི་བྱ་གཡེར་ཀས་གཤེབས་པའི་གོས་  
 དེ་དག་ལ་ཁྱིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཆོས་ལྷན་པར་བྱས་ནས་འདུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
 ཁྱིམ་པ་ལ་ཞོར་བྱས་སྤྲས་པ་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་མི་རྟག་པས་  
 ཉན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །སངས་ལེན་གྱི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་  
 པའི་གོས་བཤམས་པ་དེ་དག་དགེ་སྦྱོང་གིས་གྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ལྡན་པ་  
 མེད་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུ་གཞུགས་ལ་སྟོན་  
 པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་  
 རེག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་མེད་ན་སངས་རྒྱུ་གཞུགས་  
 དེའི་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་  
 མེད་དོ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་ནི་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་  
 དང་། རྒྱུ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱན་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་  
 པ་། ཁ་དོག་དང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལས་བྱས་ཤིང་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱན་གཞན་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་



བྱ་ནི། དགེ་སྦྱང་གིས་རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་བྱ་གྱི་ཐ་  
 རྒྱ་དག་གསུམ་ལེ་རུང་བའོ། །རྒྱ་གང་ལས་བྱས་པ་ཞེ་ན། རོ་ཉི་ལམ་ཟངས་སམ་  
 ར་གན་ནམ་འཁར་བའམ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོགས་མའམ་གིང་ངམ་དོའམ་སའམ་བ་  
 སོའམ་རྩ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །རྟགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟགས་ནི། དགེ་འདུན་  
 གྱི་རྒྱ་ལ་ནི་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པའི་བདར་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ། གང་ཟག་གིས་རིས་  
 སུ་བཅད་དུ་མི་རུང་བ་མཆོན་པར་ངོས་གཉིས་སུ་རི་དྲགས། རྒྱུན་བདག་དགའ་བའི་  
 བྱིར་འོག་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་རྒྱ་ལ་ནི་ཀུན་  
 དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རུས་པའི་གོང་རུས་སམ་མགོ་བོའི་ཐོད་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །སོ་  
 མང་གིས་སྒྲ་གད་པར་མི་བྱའོ། །སོ་མང་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་  
 གད་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ལོང་གིས་བཞིན་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་རྒྱ་ཡན་ཆད་  
 གྱིས་ཀྱང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མི་བལྟ་ལམ་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་  
 ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཆེད་ཉིད་དང་མ་དང་གཉེར་མ་དང་སྒྲ་དཀར་བ་ལྟ་བ་དང་ལུས་  
 གྱི་རྒྱ་བྱའི་མཆོན་མ་བཟུང་བའི་བྱིར་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལ་ནི་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ས་དཀར་ལྟ་བུའི་དབུ་ལ་རིས་གསུམ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གི་ཐང་གིས་  
 ལུས་ལ་བསྐྱེད་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་དག་གིས་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེད་བྱ་  
 རིན་ རྒྱུན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་དགེ་སྦྱང་གིས་ཤང་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱེད་  
 བའི་དྲིས་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་བདག་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་དྲི་དོར་བར་  
 མི་བྱའོ། །དྲི་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །དྲི་  
 དག་གིས་བསྐྱེད་པས་བྱིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེས་བསོད་སྟོམས་  
 སོགས་ལ་བྱིམ་དག་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་ལས་ཟེན་པའི་མདུག་དུ་བྱས་

བྱེད། གྲི་དེ་དག་འབྲུལ་ན་མྱང་བར་བྱེད། །མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བའི་རྒྱ་དག་ཀྱང་མྱང་  
བར་བྱེད། གྲི་དང་ཕྱེང་བ་རྒྱ་མངས་པ་དེ་དག་མཆོད་རྟེན་ལ་དབྲུལ་བར་བྱེད། །སྤྲིའི་  
མཆོད་རྟེན་ལ་དབྲུལ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་ངོ་། གྲི་དང་འཕྲེང་  
བ་མཆོད་རྟེན་ལ་འབྲུལ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དད་ན། རང་གི་མགོ་  
ལོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་སམ་ཤང་པ་ལོགས་ཀྱི་བརྟེན་མར་གཞག་གོ །ཇི་ལྟར་གཞག་ཅེ་ན།  
སྤྲིའི་བྱང་ཐད་མིན་པར་གཞག་གོ །གཞི་གང་ལ་གཞག་ཅེ་ན། ཅིག་པའི་ངོས་ལའོ།  
ཅིག་པའི་ངོས་དེར་ཁབ་བམ་ཆོར་མ་བཅུགས་པ་ལ་ཕྱེང་བ་རྒྱ་དག་བཅང་པར་བྱེད།  
ག་བྱར་དང་ཡུལ་ལ་སྤོན་པེ་སོགས་མིག་ལ་ཕན་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་  
པར་བྱེད། །བམ་ཟེའི་སྤྱད་བུ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དག་བྱེད་སེ་རལ་འཕྲེང་ཐོགས་པ་བརྟེན་  
པར་མི་བྱེད། །སྤྲེལ་སྤྱད་ཀྱང་ཐོགས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
སམ་ཞེ་ན། ཉན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉན་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཆོན་སྣ་ལྟ་པའི་སྤྲེལ་  
སྤྱད་དབྲུང་པ་གཡོན་པར་གདགས་པར་བྱེད། །ཉན་གསོས་པར་གྱུར་ན་སྤྲེལ་སྤྱད་  
དེ་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་ནད་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། ཆོས་  
གོས་ཀྱི་ཐ་མའམ་སྐར་ལས་ལ་གདགས་སོ། །གལ་ཏེ་ནད་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་  
མ་གྱུར་ན། སྤྲེལ་སྤྱད་དེ་ཀ་བའི་གསེབ་བམ་ཅིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱེད།  
གཉིས་པ་ཤོད་བག་དང་འབྲེལ་བ་ནི། བྱོ་གར་སྤྲིན་མ་བསྐྱོད་པ་ཅ་མ་ཡན་ཆད་དང་།  
སྤྱད་བྱངས་དང་། ཐེག་ཏོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱེད། །གར་  
ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད། །གར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ལུས་ཀྱིས་བརྒྱས་  
པར་མི་བྱེད། །གར་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟུ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བར་མི་བྱེད། །དགེ་སྦྱོང་  
དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ལྟན་ཅིག་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་པ་ཆོམ་བུ་ཆོམ་བྱར་གར་བྱེད་ཏུ་མི་གཞུག་

གོ། །སྤྱི་དམིགས་བསལ་ན། སྟོན་པའི་ཡིན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲག་པ་དང་།  
 རྩུང་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱའོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་མི་  
 བྱ་སྟེ། རྩུང་བྱངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་དེ་དག་  
 དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མཐོ་འཆམ་པ་ཙཾ་འདི་བ་དང་།  
 ཀྱན་ཏུ་ཅེ་བ་འདྲོ་སྟེག་དང་། ཀྱན་ཏུ་ཅ་ཙཾ་སྟེག་ཆེན་པོ་འདོན་པ་དང་། ཁོད་  
 པ་རྒྱང་ལག་རྒྱུང་བ་སོགས་དང་། དེགས་པ་ངལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་བརྟེག་  
 པ་པན་ཚུན་བརྒྱུ་ཞིང་བཞད་གད་བྱེད་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཁོད་པའི་བསམ་པས་ལུས་  
 དང་ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་མི་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 མིན་པ་འདྲེས་པ་ནི་པན་ཚུན་ཆར་བསྐྱེམས་ཏེ་གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་རུང་  
 ཟད་དང་ཁོད་པའི་བསམ་པ་རུང་ཟད་ཀྱིས་མ་བྱའི་འགོས་ཀྱིས་འདུག་པ་ན་གནས་  
 མལ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ལ་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས། གནས་  
 མལ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཁོད་པའི་བསམ་  
 པ་སྤྱི་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལྟར་བ་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ལྟར་བ་གཅིག་གི་བྱེད་  
 པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ལ་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་མིན་པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཁོད་པས་ཀྱན་  
 ནས་བསྐྱང་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ལྟར་བ་གཅིག་གི་  
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆང་འཐུང་བ་བཞིན་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 མི་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ན་རྒྱན་བརྒྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལག་བཟོའི་ཐ་སྟོད་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མེ་ཏོག་ན་རྒྱན་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །གར་མཁན་སོགས་ལ་བཞུས་  
 ནས་དེ་དག་ལ་མགུ་བའི་བྱ་དག་འཆེར་བ་སོགས་ངོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །

མི་རིངས་པར་བརྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །དག་དུ་མུར་བར་འགོ་བ་དང་། མཆོང་ཞིང་  
འགོ་བར་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་ཡ་གཅིག་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ལུས་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་  
པ་མུར་ཏེ་ལུས་བསྐྱར་བ་དང་། ཉ་ལྟར་ཕྱི་གན་དུ་བཞུགས་ཞིང་བསྐྱར་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་  
བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱའི་ནང་ན་འཕྱོ་བའི་གསེག་མ་དག་ཁྱར་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །  
ཁྱར་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་། ར་པོ་ཆེ་ལྟར་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །འདམ་རྩ་བ་འབྲེད་  
པ་ལ་བྱེ་ལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེའི་སྐད་དང་རྟའི་སྐད་དང་ཁྱ་མཆོག་  
གི་སྐད་དང་མ་བྱའི་སྐད་དང་། ཁྱ་བྱུག་གི་སྐད་འདྲ་བའི་སྐད་མི་དབྱེད་ངོ་། །ཁས་  
དུང་དང་སེལ་གྲོལ་དང་། ར་པོ་ཆེའི་སྐད་མི་བྱའོ། །ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་  
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྔ་པ་འདི་ནས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་འཕམ་གྱི་བྱ་  
བའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན། རྩལ་པོའི་ཁབ་དུ། དུག་སྤེ། མཐོ་  
འཆོམ་པའོ། །རྩུ་མཆོན་བྱ་བ་མང་བ་དང་དྲོག་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་  
སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དུས་ཟླ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་། ཟླ་བ་  
བྱེད་ཅིང་གནང་བའི་དུས་མིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ནད་པ་ལས་བྱས་ཏི་རྒྱུང་ཆར་  
སོགས། ཁ་སྐྱ་འཁར་ལན་སྒྲིག་པ་རོ་རིག་ཕྱག་དར་བྱས་མིན་ལུས་དངོས་ཡིན་པའོ། །  
དངོས་པོ་ཆུ་ཡིན་པ། གནས་ཨ་སྐྱ་པ་རན་ཏེ་འམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་པའོ། །ཀུན་  
སྒོང་བྱས་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱར་བཅོམ་པ། མཐའ་ལུས་བྱེད་ཅམ་དུ་སོན་པའོ། །གཞུང་  
དོན་ལ་གསུམ། རྣམ་གཞག །ལྷུང་མེད། སྐྱ་ཐབས་པའི་ཉེས་པ་བརྟན་པའོ། །དང་  
པོ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། རོག་ནས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་བྱས་བྱེད་  
ནའོ་ཞེས་བཤད་ན། གང་ལས་གཞན་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱར་ཟླ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོ་

ནི་སོས་ཀ་ནམས་ཀྱི་དྲུས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བ་བྱེད་དབྱར་ཆེ་ར་བ་མར་གྱི་ངོ་འདས་  
 པའི་ལྷག་མ་ཆེ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་དབྱར་ཆེ་བ་ཆུང་  
 ནི་བྱས་ཀྱི་དྲུས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དྲུས་སུ་དྲུས་མིན་པར་བྱས་བྱེད་ན་རྒྱང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གོས་མེད་  
 པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པའི་ནམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ན་བ་མིན་པ་ལས་མ་  
 བྱས་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་མིན་པ་ལ་རྒྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགྱུར། རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆད་  
 གང་ཞེ་ན། གོས་ཀྱི་བྲ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཞི། རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེའི་མཐའ་ཡིན་  
 རོ། །དེར་མ་ཟད་ཆར་གྱིས་མ་ཐོག་པ་ལོ། །དེའི་ཆད་ནི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཐོག་པའོ། །གང་ལ་ཐོག་པ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་ཡིན་གྱི་གོས་ལ་མིན་རོ། །ཆེ་བ་བྱེད་  
 དང་གསུམ་ལས་གཞན་གྱི་དྲུས་སུ་གང་གི་ཉི་མ་ལ་བྱས་བྱས་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་ཡང་བྱས་  
 གཉིས་པ་མི་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཉི་མ་བཅུ་བཞི་ནི་བྱས་ཀྱི་ཉི་མ་མེ་མིན་  
 པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞག་བཙུ་ལྟེ་མདུན་རོལ་ཡིན་པ་དེར་བྱས་བྱེད་ན་རྒྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་གཏོགས་པའི་ཉི་མ་བཙུ་ལྟེ་མ་བྱས་མི་བྱའོ། །བྱས་ཇི་ལྟ་བུ་  
 ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་སྤང་ནས་ཆུ་ཞུགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་སམ། རྒྱུ་ནང་དུ་འདུག་  
 པས་བཀྲ་བའོ། །ནམ་གྱི་ཆེ་རྒྱང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤང་ནས་ཐུག་པ་དང་། ནང་  
 དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱས་སྟེ་བར་སོན་པ་ན་རྒྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལ་རེག་པའི་མདུན་  
 རོལ་དུ་ཚྭ་མ་པ་བྱས་པ་ནི་སྒྱུར་བའི་ཉིས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རྒྱ་མིན་  
 པ་འབྲུ་མར་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་བྱས་བྱེད་ན་ཡང་ཉིས་བྱས་སོ། །བྱས་འབའ་  
 ཞིག་དུ་མ་ཟད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་པ་ལྟ་

བྱེད་གནང་བའི་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་བྲན་པར་མ་བྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་  
མ་བསྐྱབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི། བྱས་ལས་དོན་གཞན་ལ་  
གཞིལ་བས་ཁུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་བྱས་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱས་བྱ་བར་མ་བསམས་  
པར་བཞུལ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་ཁུས་གདབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཨ་སྤྱི་  
པ་རན་ཏཱོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དག་ནི་བྱས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་མེད་པར་ཤེས་  
པར་བྱ་སྟེ། དེར་རྟག་དུ་བྱས་བྱ་བར་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེར་ནི་སྟོ་  
གྲོས་དེ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་དུས་མིན་པ་ཡང་བྱས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོ་ག་བཙན་  
པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་པ་དམ་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་བྱས་གྱིས་ཤིག།  
དེ་ལས་འདུམས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པ་སྟོང་ཅིང་  
བྲག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ན་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱིར་  
བཞུགས་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་དམིགས་བསལ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་  
བརྒྱ་བསག་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མཐའ་འཁོབ་དུ་ལྔ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །  
བྱས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བརྒྱུ་པ་བདུན་པ་ལ་བཞི། གཞོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ། འདོད་པས་  
དང་། གཞོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་གཞན་བསྟན་པ། འདོད་པས་སོ། །དང་པོ་  
ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ལ་དང་། ལུས་ལ་གཞོད་པའོ། །  
དང་པོའི་སྤྱི་དོན་ལ། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀམ། ངན་སེམས། དུད་འགྲོ་གསོད་  
པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་གསོད་པར་འདོད་པ། ཡན་ལག་གཞན་འདེབས་སྦྱོད་གཉིས་བཞིན་  
ནོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གསོད་པའི་སེམས་  
ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་བསྟུན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྟུན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་ལྷུང་

བྱེད་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། གསོད་སེམས་ཀྱིས་བརྩུན་པའི་གཞི་དེས་བརྩུན་པའི་དུས་  
དེའི་ཆོ་གསལ་བྱ་གི་ལམ། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་གེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། སྒྲོར་  
བགཅིག་གིས་བྱས་ན་ཡང་གསལ་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་རེ་རེའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། གཉིས་  
པ་བསྐབ་བྱ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པ་སེངས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་  
མིན་པ་ལ་བརྩུན་པ་སོགས་ཉིས་བྱས་སོ། །དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའི་སྤྱི་དོན། གཉིས་འབྲ། ཉན་  
མོངས་པ་ཕྲག་དོག། ཉིས་པ་དགེ་སྒོང་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་མཆན་གཞན་  
གྱི་དགེ་བའི་བར་ཆད་འགྱུར་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་  
དགེ་སྒོང་ཆོས་དུག་ལྡན། དངོས་པོ་དགེ་སྒོང་མིན་པའི་དོན་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒོང་  
འགྱོད་པ་བསྐྱེད་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ངག་དུག་ལྡན། མཐའ་དོན་གོ་བའོ། གཞུང་  
དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་  
པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མིན་ཞིང་པམ་པར་གྱུར་  
པ་བྱུང་ངོ་བསྐབ་པ་ཕུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྒོང་མིན་པའི་དོན་གོ་བར་  
བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ལྷུང་ལ་ཞེ་ན། དགེ་  
སྒོང་ལའོ། །བསམ་པ་ཇི་སྟེ་བྱས་ཤིང་། བཟོ་བ་པོ་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་ཡིད་མི་  
བདེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱང་འགྱོད་པ་  
སྐྱེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། བཟོ་བ་པོ་འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
འགྱུར། དགེ་སྒོང་མིན་པའི་དོན་ལས་གཞན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སོགས་ཀྱི་འགྱོད་  
པ་སྐྱེས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཁྲི་ཤར། ལྷུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ན་བསམ་པའི་དབང་  
གིས་ཏེ། གལ་ཏེ་མིའི་སྒྲིན་ནས་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་གོ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེར་གཏོགས་

པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པའི་བསམ་པས་གོ་  
བར་བྱེད་ན་ནི་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་འདིར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །  
སྒྱུར་པ་གདབ་པའི་བསམ་པས་གོ་བར་བྱེད་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་  
དུ་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །མིའི་སྒྲིན་ནས་སྒྲུབ་དང་། འགྲོད་  
པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཅིག་  
གིས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྲུང་བཞོད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །འགྲོད་པ་བསྐྱེད་  
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

- གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནོད་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། བཙུ་བདུན་  
སྟེ། བག་མེད་པ། རྩ་མཆན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་། ཅ་ཅོའི་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་སོགས།  
ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སྒོང་དུག་ལྡན་ལུས་མ་ཉམས་པ། རེག་  
བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མ་ཉམས་པ། ཀྱན་སྒོང་སྤྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་  
ག་ག་ཆེལ་བྱེད་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་ཚོམ་པ་མཐའ་རེག་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་  
ལས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྒོང་ལ་སོར་སོའམ་ཁུ་ཚུར་རམ། གུ་མོའམ། སྤྱག་པའམ།  
མགོའམ། སྒོ་འམ། རྒྱབ་པམ། རྟེན་པའམ། བརྒྱའམ། བུས་མོའམ། བྱིན་  
པའམ། རྟེན་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལུས་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
རོ། ། །ལུས་མིན་པས་ལུས་མིན་པ་ལ་རེག་པ་དང་། སྒྲུང་སེན་མོ་དང་སོ་དག་  
གིས་རེག་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་གེ་ན། ས་རོལ་པོ་སྤྱི་གཡའ་  
བ་བག་འཁུམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་ནའོ། །སྤྱི་གཡའ་བར་བྱེད་པའི་



སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མ་དང་སྤང་བྱ་དང་འབྲུམ་  
བྱ་དང་མེ་པ་དང་། སྤྱི་ཚུམས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་  
པ་ཀུན་སྒྲིང་གི་སེལ་བ་ལ། ལྷུང་བ་གཅིག་དུ་བརྟན་པ་ནི། རེག་བྱེད་སོར་མོ་ལ་  
སོགས་པ་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལ་ལྷུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱེད་རེ་  
ལ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་ལ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་ལ་འདོད་པས་  
དང་། ཉང་སེམས་ཅན་ལ་ལོ། །དང་པོའི་སྤྱོད་ན་ལ། སྤང་གཞི། མཉན་ཡོད་དུ་  
བརྟུ་བདུན་སྡེ་མ་དུ་ལ་བ། ལྷུ་མཆན་སྒྲིག་དང་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་  
མ་དད་པ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ལྷུ་ཡིན་པ་ལུས་བྱེད་ཅུ་བ་པའི་  
ཆད་དུ་ལོངས་པ་ལོ། །ཀུན་སྒྲིང་གོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་འདོད་པ།  
སྒྲིར་བ་རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་ཅེ་བར་ཅོམ་པ། མཐའ་ཅེས་པ་ལོ། །གཞུང་དོན་ལ་  
བཞི། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད། སེལ་བ། སྒྲིར་བ་དང་ཀུན་སྒྲིང་གི་མཆན་ཉིད།  
ཀུན་སྒྲིང་གི་སེལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལོ། །གང་བྱས་ན་ལྷུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་ཞེ་ན། ལཱའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ན་ལོ། །ཅེ་བ་རི་ལྷ་བྱ་བསྐྱབ་ན་ཞེ་  
ན། ཅེ་བའི་བསམ་པས་ལཱའི་ནང་དུ་སྡེ་བ་མན་ཆད་ཞུགས་གིང་ལཱའི་འོག་དུ་བྱ་བ་  
པའི་བྱི་ཟུལ་བྱེད་པ་དང་། འོག་ནས་སྤང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལཱའི་དོགས་གཞན་  
ནས་གཞན་དུ་བཞུལ་བ་དང་། ལཱའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་ཅོལ་བ་དང་། ལྷུན་ལས་བསྒྲིག་  
ཕྱོགས་སུ་ཅོལ་བ་དང་། ལྷུ་ལ་རྩ་པོ་ཆེ་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་འབྱེན་པ་དང་།  
གསེག་མ་འབྲབ་པ་དང་། འཕེན་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་། རྩི་རྩི་དང་། ཁྲོན་པ་  
དང་། དབའ་སྒྲིང་དང་ལྷུ་སྐབས་འདྲེན་པ་དག་བྱེད་ན་དངོས་གཞི་ལོ། །གཉིས་པ་

ནི། རྒྱལ་བཅོམ་ཐོལ་སོར་སོས་བདེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཞུགས་པར་དུ་མ་པ་  
 དང་ཕྱ་བ་དང་། རིལ་བ་དང་ཁམ་ཐོར་དང་། བུ་རམ་བཙོར་བའི་ཁྲ་བ་འཇག་པ་  
 དང་། སྒན་ཚོད་དང་། འུ་ག་འབྲས་བཙོས་པའི་ཁྲ་བ་དང་། ཐང་ཆ་བཞིད་ཡོད་  
 པ་ལ་ཡང་ཅེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུ་མིན་པ་བོང་བ་སོགས་ལ་ཅེ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་མིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ཅེ་བར་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ནི། རང་གིས་  
 བྱས་པ་དེ་དང་འབྲ་བར་རྒྱུང་བྱེད་དང་། ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསམ་  
 པ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དམ། བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།  
 བསམ་པ་ཚོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པས་སོ། །བཞི་པ་  
 རིན་མོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་  
 བརྟུག་པ་ལ་རྒྱུང་བ་འདྲིར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམ་པར་འདོད་པས་བཞུལ་བ་དང་།  
 རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སྒྲོབ་པའི་  
 བསམ་པ་པས། ཐད་ཀ་འམ་ལྷག་འོག་ཏུ་ཚྭ་ལ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །གང་པར་  
 འདོད་པས་འུ་ག་ལ་སོགས་པ་ཆ་བ་དག་ལ་དཀྱགས་པ་ལ་སོགས་པས་རི་མོ་འདོད་  
 པ་ལ་ཡང་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་ཅེ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པའི་སྒྲིད་ན། མཉན་ཡོད་དུ་འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་བག་ཆགས་  
 མ་བྱང་བས་མ་བསམས་པར་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་མི་འཇུག་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་  
 བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་གཅིག་པའོ། །ཡུལ་  
 བྱད་མེད་ཀྱི་མཆོན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པ། ལུས་བརྟེན་དུ་རུང་  
 བ་དྲ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་ཉེ་དུ་པན་འདོགས་པ་བསྐྱང་མ་དང་ལྡན་པ་བཞི་མིན་པ་ཉལ་  
 ཞིང་གཉིད་ལོག་པའི་སྒྲིད་ལམ་ཅན་ཡིན་པའོ། །དུས་མཆོན་མོ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་

གྲོགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའོ། །ཀུན་སྒྲིང་ཉལ་བར་འདོད་  
པ་དྭ་ སྒྱུར་བ་ཚུལ་ལ། མཐའ་མཆན་མོ་འདས་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས།  
ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་བྱད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
དུ་འགྱུར་ཞེན་བྱད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་འདོམ་དགའི་ནང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནས་གཅིག་  
དུ་གཉིད་ལོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་གཉིད་ལོག་ན་འགྱུར་ཞེན།  
མཆན་མོའོ། །མཆན་མོའི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་རམ་ཞེན། མཆན་མོའི་  
མཐར་རོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། མཆན་མོའི་མཐའི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་  
སོ་དྭ་ རྟེན་མེད་བྱད་མེད་མཐུ་མེད་པ་དང་། མ་ནིང་པོ་མོ་དང་། མི་མིན་པ་  
སྒྱུ་ལ་པ་དང་། དུད་འགྲོ་མཐུ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་པོང་ཆོད་  
ངེ་ཙམ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེན། བྱ་གཞག་གི་ཆད་ཙམ་ནི་ཉེས་བྱས་དེ་བྱེད་  
པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་ན་མཆན་མོའི་མཐར་ཉེས་བྱས་དང་  
དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉེས་བྱས་སྤྲ་མོའོ། །བྱད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་གནོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་གཞན་བསྐྱན་པ་ལ་གསུམ། གཞན་  
ཀྱི་ཡིད་བདེ་བ་ལ་དང་། མོངས་སྒྱུད་ལ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནོད་པའོ། །དང་  
པོའི་སྒྱུ་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་ཀ། །ཕྲག་དོག་ །རྒྱ་མཆན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་  
པ་དྭ་ ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སྒྲིང་ཆོས་དུག་ལྡན། དངོས་པོ་  
འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ཀུན་སྒྲིང་སྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་གཏོགས་  
པར་དངངས་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྒྲོས་པའི་ངག་དུག་ལྡན། མཐའ་  
དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རམ་གཞག་དང་། ཀུན་སྒྲིང་གི་སེལ་བའོ། །  
དང་པོ་ནི། གང་བྱས་ན་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། བཞད་

གད་བྱ་བར་བསམས་པའམ། ཁྱོད་སྒོན་དུ་བཏང་ཡང་རུང་སྟེ། དངངས་པ་འཛིགས་  
 པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ཉེ་  
 བར་བསྐྱབས་པ་སྒོན་དུ་བཏང་བ་ལྟའམ། ལྷུང་མ་གཞོད་སྒྱིན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཅེས་དག་སྒོང་པ་རོལ་ལ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཀྱང་གོ་བར་  
 བྱེད་ན་པ་རོལ་པོ་འཛིགས་པ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་  
 པའི་རྒྱ་རི་འབྲུག་གོ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་  
 གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་དང་། བ་ཟ་དང་། ཐུལ་བུམ་དང་། ལུས་སྐལ་པོ་གཟུགས་  
 ལུ་བ་ནག་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། སོལ་བ་དང་། ཀ་བ་འཆིག་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སེང་གེ་དང་  
 ལྷག་དང་གྲུང་དང་། མཆོའ་དང་གཟིག་དང་ལའི་སྐད་ལྷ་བྱ། བཤང་བའི་བྱི་ལྷ་  
 བྱ་དང་། གཅི་བ་དང་ར་དང་། དེའི་ཟེ་བའི་བྱི་ལྷ་བྱ། སེག་དང་རེ་ལྷ་དང་ཐུར་  
 བའི་རེག་པ་ལྷ་བྱ་དག་ཉིད་གནས་འདི་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིགས་པའོ། །སེལ་བ་ནི། ཡིད་  
 དུ་འོང་བ་སྒྲིགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན།  
 གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལྷ་དང་ལྷུ་དང་བྱི་ཟ་དང་། གཞོད་སྒྱིན་དང་མི་འམ་ཅི་  
 དང་ལྷོ་བྱ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ནོར་ཅན་དང་ཆོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་  
 ལྷ་བྱ། ལྷ་ཡིད་དུ་འོང་བ་པེ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་ལྷ་བྱ། དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཨ་ཀ་  
 རུ་དང་ཅན་དང་གྱུར་ཀྱུམ་དང་ཏམ་ལའི་ལོ་མའི་བྱི་ལྷ་བྱ། རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ།  
 དར་དང་རས་ལྷག་ཆེན་དང་པེའུ་རས་དང་དར་ལ་དང་དུ་གྱུ་ལའི་རས་དང་གོ་ཏམ་  
 མའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྷ་བྱ་ཉིད་སྒྲིགས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ཆོས་  
 བླ་མ་དང་ནི་ཀུན་སྒོང་ལ་བྱད་ཡོད་དོ། །སེམས་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྷ་བྱ་གོ་

བར་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིབ་ར་བྱ་བས་མ་པས་སྒྲིག་པ་ལ་  
 ཉེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་ར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་།  
 དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །  
 དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་པའི་སྤྱི་  
 རོན་མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ་མཐོ་འཆམ་པའོ། །རྒྱ་མཆན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་  
 པ་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་  
 རང་བྱུང་ཇེ་ལ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་རྒྱུད་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་  
 དག་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱད་རུང་ཆད་ལྡན་དེ་ཉིད་དབང་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་བརྒྱ་སེམས་དང་  
 བན་འདོད་མ་གཏོགས་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ། སྒྲིབ་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཚུམ་  
 པར་མཐའ་སྤྱོད་པ་རྗོགས་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆན་  
 ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བ་  
 ཇེ་ལྷ་པོ་དག་དབང་བའི་ལྷུང་བ་བྱེད་དང་ཆོས་གོས་དང་བྱ་བ་དང་མོར་བྱ་དང་སྐར་གས་  
 ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱོད་གི་འཆོའི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཆད་ལྡན་རང་གིས་སྤྱོད་དམ་གཞན་  
 སྤྱོད་དུ་བརྟུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞུ་བར། དག་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་  
 སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི། བ་རོལ་པོ་ལ་ཕན་  
 པར་འདོད་པས། སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་དུ་བརྟུག་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གདངས་མེད་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ། ཐུགས་  
 ཐུབ་པོ། རྒྱ་མཆན་འདྲ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དག་སྤྱོད་དུག་  
 ལྡན། གཞི་དེས་མི་དགའ་བའོ། །དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྡན་རང་གིས་སྤྱིར་

མྱེད་པ་མེད་པར་བྱིན་པ་ཀུན་སྒྲོང་བརྒྱ་མེས་ས་དང་ཡིད་གཙུག་ས་ལས་གཞན་རང་གིས་བྱིན་པའི་བསམ་པས་སྦྱོད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཚོམ་པ། མཐའ་ཡོངས་སྦྱད་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། དགེ་སྒྲོང་ལ་གོས་བསྐྱང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ། དགེ་སྒྲོང་དེས་གནང་བའི་གདེངས་མེད་པར་རང་གི་སྒྲོས་སྦྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་སྒྲོས་ནི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གོས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྦྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གོས་སྦྱད་པའི་གཞི་དེས་དགེ་སྒྲོང་དེ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ན། ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི་གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྦྱད་པའི་རྒྱ་དེས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་གནོད་པའི་སྦྱོད་དོན། ཁབ་དུ་མང་འཁོར་དང་ས་ལས་སྦྱོས་ཀུན་དུ་འཛིན་པ། དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྐར་བའོ། །རྒྱ་མཚན་སོགས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཞིན་ལ་དངོས་པོ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་སྐར་རོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་བྱས་ན་སྐར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དགེ་སྒྲོང་པ་རོལ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྐར་པ་བརྗོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསལ་པོར་མ་ཟད་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྐར་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་འདོད་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་གཞན་བརྟན་པའི་སྦྱོད་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དགེ་སྒྲོང་ཆོས་འདི་པ་ཞིག་ཤེས་བཞིན་མིན་པ་སྦྱོས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱིས་ཐབ་འཕྲོགས་པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བྱད་མེད་བྱིས་པ་མོ་ལུས་དེན་རུང་ཐ་སྙད་

བྱེད་དང་ལྷ་ལྷན་རྩུ་འཕུལ་ཐོབ་པ་ཉི་དུ་ཕན་འདོགས་པ་གསུམ་མིན་པའོ། །བདག་  
 ཉིད་གོགས་དང་མི་ལྷན་པ། ལམ་སའམ་ཁུ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱང་གྲགས་སུ་ལོངས་པ།  
 དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ། ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ཚོམ་  
 པ། མཐའ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་  
 དང་། ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོར་  
 སྤྲས་པ་ལ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་དགར་  
 འགྲོར་འདོད་པས་བྱད་མེད་དང་རྩོན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལམ་  
 རི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཞེ་ན། རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྒྱང་  
 གྲགས་དེའི་བྱེད་རེ་རེར་ནི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི། དག་  
 སྒྲོང་ལོངས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་གི་སེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དག་  
 སྒྲོང་དེ་ལམ་ནོར་བ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལམ་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ། །  
 དག་སྒྲོང་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་རྣམས་པ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱང་མ་  
 གཏོགས་སོ། །བྱད་མེད་དང་རྩོན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བརྩུ་བ་བརྩུད་པ་ལ་ལ། ལམ་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཆོ་གའི་དང་།  
 འཕུལ་གྱི་བྱ་བའི་དང་། འབྲུལ་བ་བརྩེད་པའི་དང་། བརྩུ་བ་དུས་མིན་པའི་འོ། །དང་  
 པོའི་སྒྱུ་དོན། སྒྲོང་གཞི་གསུམ་འདྲ། ཉེས་པ་དོན་མཐུན་རྒྱུ་མ་དང་འགྲོན་ལམ་  
 དུ་འགྲོ་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་། རང་ཡང་དེ་རྩུ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཁྲིམ་པ་སྤྲེས་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་  
 ལྷན། རྒྱུ་མའམ་གོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཆོང་པ་ཡིན་པ་ཕན་འདོགས་པ་པོ་མིན་པའོ། །  
 ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་ལ་རྒྱུ་མ་དང་།

ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གྲོང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་ཀྱན་པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འདུལ་བའི་ཚོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལའོ། །འདྲོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་པ་ནས། མི་རྣམས་པ་བྲིད་པའི་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཐོལ་པ་གཡོ་སྦྱས་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་དག་དང་། བརྟ་ཐབས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རང་རྟགས་རང་གིས་བྲངས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་ཉེས་བྱས་དང་། དེའི་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་སྤོམ་ར་འགྱུར་རོ། །རྟུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉེས་པའི་སྦྱོར་ན། མཉན་ཡོད་དུ། མོ་འུ་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ། གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་མིན་པས་སྡོམ་པ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། མ་དད་པ་སོགས་ཡུལ་དངོས་པོ་དང་རྟགས་དང་བསམ་པ་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་གཞན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བདག་ཉིད་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པ། རྟུན་སྒོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་འདྲོད་པ། སྦྱོར་བ་ཅོམ་པ། མཐའ་བཟོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པའོ། །ཁོ་ཉིད་ལོ་ལོན་པ་ལ་སྦྱེ། མ་ལོན་པ་ལ་མི་སྦྱེ་བར་བཅའ་བཅི་ཞེ་ན། ལོན་པ་ལ་ཆ་གང་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྐབས་བཟོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་རྣམས་ཡོད་ལ་མ་ལོན་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ། ཞར་ལ་སྡོམ་པ་སྦྱེ་འཛིག་གི་དུས་བསྟན་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གང་གིས་བསྟེན་པར་



རྫོགས་པར་བྱས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་འང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། མཁན་པོ་དེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དེ་  
 བར་མི་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལས་གཞན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་  
 དེ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དེ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་སྦྱང་  
 དག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་ངེས་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ལོ་མ་  
 ལོན་པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟུང་མ་མ་དེས་སམ་མ་བརྗོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པ་འཆགས་སོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཁྱིམ་ཉིད་ལ་ཉམས་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ལོ་ལོན་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་རང་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་  
 དག་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སྟེ། འདི་  
 ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་ལོ་གྲངས་མི་  
 ཤེས་པ་དང་། ལོ་ཆོགས་མི་དུན་པ་དང་། ལོ་ལོན་མ་ལོན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་  
 ལ་ཡང་ཁོ་ཉིད་ཀྱིས་ལོན་པར་ཤེས་ན་འཆགས་ཏེ། བསམ་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་  
 སྒྲོམ་པའི་ཁྱིམ་ཉིད་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཕྱིར་འཁྱོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་  
 དུས་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ན་ནི་སྒྲོམ་པ་ཆགས་པ་དེ་ཞིག་གོ། །ཐམས་ཅད་  
 དུ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་དེ་སྦྱེས་པ་ན། ལོ་ཉི་  
 ཤུ་མ་ལོན་པའི་ཞིག་གི་དེའི་ཆེ་ལོན་ན་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་མི་འཛིག་གོ། །དེས་  
 ར་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་སྒྲུང་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་བརྟེ་བ་དེ་བཅས་ནས་སམ་  
མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་བརྟེ་བར་བྱ་ཞེ་ན། མངལ་ན་གནས་པའི་ཆེ་བ་དག་དང་བཞོལ་  
གྱི་ཆེ་བ་དག་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་བརྟེ་བར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་ཚོགས་  
པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ནི་བརྟེ་བར་མི་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་བརྟེ་ན་བསྟེན་ཚོགས་འཆགས་ལ།  
བྱེད་པ་དག་ལ་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་ཚོགས་  
པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་འཕམ་གྱི་བྱ་བའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་ཟུ། བྱ་བ་ངན་པས་བརྟོ་  
བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཟས་གྱི་བྱ་བ་ཚུལ་མིན་པ་ལས་དང་། རང་གི་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་  
བ་སྒྲོང་བ་ལས་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གནོད་པ་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་  
དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་གུས་པ་ལས་སོ། །དང་པོའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། བྱག་  
སྤོ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མིན་པ། རྒྱ་མཚན་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་སྟོག་ཆགས་ལ་  
གནོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ས་ཡིན་པ་སྤྲ་བ་  
དང་འབྲེལ་བ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་འཐས་པར་གནས་པའོ། །བདག་  
ཉིད་རྩ་འཕམ་གྱི་སྐབས་དང་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་  
གནས་སྐབས་གསུམ་མིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་བརྟོ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རང་ངམ་  
བསྐྱོས་པས་རྩོམ་པ་མཐའ་སོར་བཞི་ཅམ་ས་ལས་ཕྱལ་བའོ། །འདིའི་ཆད་ལ་ཁ་ཅིག་  
འགྱུར་གང་ཅམ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་སེན་གང་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་པ་བཞིའི་བྱན་མོང་  
གི་ལུང་གཞུང་ཤིང་གི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནས་བཤད་ཟེར། གཞུང་འབྲེལ་ལས། སྤར་  
གང་ཅམ་ལ་བཤད་དོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང་། ལྷུང་མེད་དོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས།

ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་  
ནི། གང་ལས་བཞོ་བའི་ལྟོང་གི་དྲུག་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གིས་བཞོ་བའོ། གཞན་  
བཞོར་བཅུག་པ་ལ་ལྟོང་གི་དྲུག་ལྟར། ཅི་ཞིག་བཞོ་བའོ་བཞོར་བཅུག་པ་ལ་ལྟོང་  
ཞེ་ན། སེལ་བའོ་བཞོ་བའི་གྲིས་ཡིན་གྱི། བྱེ་མ་དང་དོ་ཐལ་གྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལྟོང་བཅེད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་བཞོ་བའོ་  
བཞོར་བཅུག་པ་ལ་ལྟོང་བར་ལྟུང་རམ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲིབ་ལྟར་གྱི་  
སློང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐེག་ལ་སོགས་པ་འདེབས་པའི་དུས་ཡི་ལ་དུ་མི་རུང་  
ཞིང་རུང་བ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་མེད་ན། དེའི་ཆོ་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཅུ་  
གྱི་ཆད་ས་ལ་འདྲུགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་  
བཤད་ནི། སེལ་ས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་འཐས་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
གྱི་ས་ཡིན་ན་དེ་བཞོ་བའོ་བཞོར་བཅུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་  
འཐས་པ་མིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་དུ་འཐས་མ་འཐས་དེ་གང་ཞེ་ན།  
སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐས་པ་ཤོས་ནི་དང་པོ་འཐས་པ་ལས་ཞིག་པའི་ཡན་ལག་  
ནམས་ལྷ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་འཐས་པའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུན་དེ་ཅུ་གྱིས་  
འཐས་པར་ལྟུང་རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆར་རྒྱུ་ཞིད་དེ་ཡང་ཡང་ཆར་བབ་ན་རང་  
བཞིན་གྱིས་འཐས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་རྒྱུ་ཞིད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེན་ལྷ་བ་དུག་ལོན་  
པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འཐས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མིན་པར་ཤེས་པར་  
མི་བྱ་བར་ས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཁང་ཐོག་ཀྱང་ས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་  
སོ། །སྤྱི་དང་བྱེ་མ་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་པ་འདུས་པ་དག་ལ་ནི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་  
པའི་རྒྱས་གང་གི་ཤས་ཆེ་བས་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་ཞིང་ཁས་སྤྲང་བར་

བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རྣམས་རིགས་མི་མཐུན་ཉུང་དུ་གཞན་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་  
 རྟེན་གང་པ་ལ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་བཞག་སྟེ། སའི་ཆོག་གས་བྱེ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་  
 ཡང་ས་པ་ལ་ཆེ་ན་ས་ཉིད་དུ་བཞག་ལ་བྱེ་མ་པ་ལ་ཆེ་ན་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་གོ། །གཉིས་  
 པ་སེལ་བ་ནི། ས་མེས་ཆོག་པ་ཉིད་ནི་སའི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
 འདམ་རྩལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བོཾ་འམ་བོཾ་ར་བཙུག་ན་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །ས་ཞག་དང་ངོགས་དང་ཕྱིག་པ་དང་དེའི་སྒྲུང་རྣལ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་  
 ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །དོ་ཐལ་རྒྱ་དོ་རྒྱས་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་  
 ཕྱེད་ཉིད་དོ། །བྱ་བ་དག་བྱེད་པ་ཡང་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ས་ལ་ཡུར་པ་  
 བཏབ་པ་འབྲིན་པ་དང་། ས་ལ་མཛུབ་མོས་རི་མོ་འབྲེན་པ་དང་། སའི་བྱེ་མ་འབྲེས་  
 པའི་ཕྱི་བ་འགོགས་པ་དང་། འདམ་མེར་མེར་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། འདམ་རྩལ་དེ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་། ཕྱིག་པ་སོགས་འཇིག་པར་བྱེད་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆར་སྒོའི་རྣམས་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །བསམ་  
 པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཡུར་བ་འབྲིན་པ་སོགས་བྱེད་ན་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།  
 ཡུར་པ་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདིར་ས་གཞིག་པའི་སྒོ་དང་རྩན་ན་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་འོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་ཤེས་གཙོའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་མེད་ནི། གཞིག་བསམ་  
 མེད་པ་ལ་རྒྱུང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བཟང་བ་དང་ཤོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་  
 པས་ས་འཇིག་པ་ལ་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །ས་བོཾ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུལ་མིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བཞི། བསྐྱབ་བྱ། རྣམ་  
 གཞག །རྒྱང་མེད། རྩོམ་རྒྱན་ཐ་དད་ལ་རྒྱུང་བ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་འོ། །སྦྱིན་  
 བདག་གིས་བསྟོབས་སུ་བློན་ཀྱང་ད་ཅང་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །མཁོན་དུ་བོས་པའི་

ཁྱིམ་དུ་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་པོ་ཞེས་བསྐྱེད་བའི་མེད་ན་མ་བསྐྱེད་བར་ཡང་འགྲོར་  
 རུང་ངོ་། །མགོན་དུ་བོས་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྦྱིན་པ་ན་གདུགས་ཆོད་དུས་ལས་ཡོལ་དུ་  
 བྱེད་ན། དགེ་སྦྱོང་རང་གིས་སྦྱིན་བདག་ལ་གདུགས་ཆོད་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲེ་  
 བ་ཡང་རུང་ངོ་། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་དང་། གསོལ་བ་  
 གཉིས་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་མིན་  
 པ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ལ་གུས་པར་ཏེ་གཅིག་དུ་འཆེལ་བར་མི་བྱ་བར་ཡུལ་  
 དུས་གང་དུ་གོ་ཞིང་བདེ་བར་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱས་རུང་ངོ་། །སྒྲགས་ཆོག་ནམས་ལ་གུས་  
 པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་  
 འདུན་སྦྱིན་བྲངས་པའི་ཆོ་གང་ཟག་གིས་ཁས་བླང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མགོན་བོས་གཉིས་  
 པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྦྱིས་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགོན་  
 དུ་བོས་པ་ཡོད་ན་ཡང་གང་ཟག་གིས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 ཏོ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ངེས་པའི་ཆོད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་དུ་བོས་  
 པ་ཡང་བདག་གིར་བྱའོ། །གཉིས་པའི་སྦྱི་དོན། སེར་སྐྱར། དུག་སྡེ། རྩོམ་འདུན་  
 མགོན་དུ་བོས་པའི་ཟས་ཏ་ཅང་བླང་བ། རྩུ་མཆན་སྦྱིན་བདག་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་  
 འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་  
 ལྷ་ལྷན། དངོས་པོ་དུས་རང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆོད་ལྷན། སྦྱིན་བདག་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། སྦྱིས་མ་བོས་པ་དང་། ནད་  
 པ་མིན་པའོ། །དུས་བཤམས་པ་བོས་པའི་འོག་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་རིང་དུ་འདུག་  
 རྩེ་བར་རྩོམ་པ། མཐའ་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་

མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཟོས་ན་ལྷུང་  
བྱེད་དུ་འགྱུར། གང་ལས་ན། སྤྱིན་པ་པོ་འཕྲུང་སྤྱིན་བདག་གིས་བྱིད་དུས་འདི་སྤྱིད་  
དུ་མགོན་དུ་གཉེར་ཞེ་འཕྲུང་བྱིད་ཏེ་གུ་མགོན་དུ་གཉེར་རོ་ཞེས་དུས་ངེས་པར་བྱས་  
པའི་ཆོག་ས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར། སྤྱིར་ཇི་ཙམ་ཐེགས་པ་འདེགས་ཞེས་པ་  
ལྟ་བུའི་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་པ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྤྱིར་ལྟོག་པ་བསལ་པ་དང་ལྡན་  
པ་ལས་སོ། །བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ན། དེའི་ཕྱིས་ཆོག་ས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་  
པ་ལས་གཞན་ངེས་པར་བྱས་པ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲུང་དུས་  
ཀྱི་སྟེ། བསམ་པ་གསུམ་ཆེན་པོས་ནན་གྱིས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ན། ཟླ་བ་བཞི་ལ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་འོ། །དེ་ཡང་ཇི་ཙམ་ཐེགས་ཆད་ཅེས་པའི་དབང་དུ་  
བྱས་ལ། ཞག་དང་ཟླ་བ་དང་ལོ་ཇི་ཙམ་ཐེགས་ཆད་ཟེར་ན་འང་དེ་དག་བཞི་བཞི་  
ཡིན་གསུང་རོ། །དངོས་པོ་གང་ན་ཟས་བཤམ་པའོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། ཟན་  
གྱི་སྤྱིར་འགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ནི།  
ནད་པའི་སྤྱིར་ཟླ་བ་བཞི་ལས་ལྟོག་པའི་ཟས་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་  
ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱིན་བདག་ཉི་དུ་ལས་ཀྱང་ཟླངས་ཏེ་ཟོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་  
དོ། །བཞི་པ་སྤྱིར་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་ཐ་དད་པར་བརྟན་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱིན་བདག་  
གིས་དག་སྦྱང་ལ་བྱིད་ཅི་དགོས་པ་ཁོ་བོའི་བྱིས་ནས་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་བས་པ་ལས།  
དག་སྦྱང་དེ་ཡང་རྣམ་པར་འབྲུམས་ཏེ་བབས་གིང་ཡང་བརྟན་པར་རྫོགས་པ་ལས་  
རབ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱིར་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོག་སྤྱིར་ལ་བརྟན་ནས་དེ་ལས་ཟས་  
ཟོས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲུམས་  
པའི་འོག་ཏུ་བསོད་པ་སྦྱང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་བདག་གིས་མ་བརྟན་བས་པར་ཟས་

བསོད་པ་སྒྲོང་བའི་ཉེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་ཆོག་མཁན་མ་  
པར་བཞག་པ་མེད་པར་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ན་ཟླ་བ་བཞི་མ་ཆང་པའི་མདུན་རོལ་དུ་  
ཡང་དངོས་པོ་གང་གིས་མ་བསྐྱབས་པ་དེ་སྒྲོང་ངམ་ཟན་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་  
པ་ཡིན་ནོ། །མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་བྱ་བ་སྒྲོར་བ་སྒྲོང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སྤྱི་དོན། །ཁབ་དུ།  
དུག་སྤེ་བཀའ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གུས་པ། ལྷ་མཆོན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་མ་  
དད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྷན་  
འདུལ་བའི་བྱ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་པོ་ཡིན་  
པ་དེ་དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོང་པའི་  
ཆོག་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ངག་དུག་ལྷན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོགས་པ། མཐའ་  
དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉེས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད། བསྐྱབ་པ་  
ལ་ཉེར་འཛིག་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་གཙོའོ། །གང་  
ལ་ཞེ་ན། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་  
ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་རང་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲུབ་པོ་ལའོ། །  
དེས་གང་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེ་ན། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་མངོན་  
པར་ཤེས་པ་ལའོ། །གང་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། གོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་  
གིས་ལྷུང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་གྱིས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི་  
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འཇམ། མོས་པར་བྱས་པའི་བསྒྲོ་བ་ན་ཁོ་པོ་  
བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་སྤེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་  
ལ་འདྲི་བའི་བར་དུའོ། །ཞེས་པ་དེས་དགེ་སྒྲོང་བདག་ཉིད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་

ཤེས་པ་བྱིས་པ་སྒྲེན་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་མི་སྒྲོབ་པ་ཞེས་  
སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་དེ་དག་  
ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤང་བའི་སྒྲོལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། སྒྲོན་  
ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་  
པའི་བསྐབ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པོས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་  
བརྟན་པ་ན། སྒྲུབ་པོ་མདོ་སྡེའི་བསྐབ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤར་  
ལྟར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོག་པའི་ཆོག་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བསྐབ་  
པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཚྱོད་པ་  
ལ་གཞོད་པའི་སྤྱོད་ན། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ། ག་སྒྲུན་པའི་བསམ་པ། ཉན་  
ན་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་འཐབ་ཚྱོད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་  
སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་དག་སྤོང་ཆོས་དུག་ལྡན་བདག་  
ཉིད་དང་ཚྱོད་པའི་ཕྱིར་གྲོས་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། དངོས་པོ་བདག་  
ཉིད་དང་ཚྱོད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། ཀྱན་སྤོང་ཞི་བར་འདོད་པ་མིན་པ་ཉན་  
པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ཉན་པར་ཚུམ་པ། མཐའ་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་  
དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང་། བསྐབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་  
ལག་གི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། གང་བྱས་ན་ཉན་ན་བྱེད་  
པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐོལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐོལ་བའི་དགེ་སྤོང་དག་ཚྱོད་པར་  
གྱུར་པ་ན། ཚྱོད་པ་དེ་དག་སྤོང་དག་དང་གྲོས་བྱེད་པ་ན། འདི་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་  
བ་བདག་གིས་ཉན་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲོག་བྱའོ་སྒྲུལ་ན་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་



པའི་ཕྱིར་བཞབས་ཏེ་ན་བ་གཏོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ན་བ་གཏོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩོད་པ་དེ་ཉི་ཤེས་པའི་བར་འདོད་པས་ན་བ་གཏོད་པ་ནི་  
 མ་གཏོགས་སོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གྲོས་བྱེད་པའི་  
 སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིའི་དོན་གོ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། དོན་གང་ཡང་རུང་བས་གོ་ན་  
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འབྲུག་ཡོང་བྱ་བ་ལ་གཞིལ་བས་དོན་གོ་  
 ན་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ཀུན་སྒྲོང་མེད་ཀྱང་དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་  
 བྱེད་པའི་གནས་སུ་སོན་ཅིང་འདི་ན་དག་སྒྲོང་དག་གྲོས་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་ཤེས་ལ། ཤེས་  
 པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་ཤང་པ་དང་སེ་གོལ་དང་ལུད་པའི་སྒྲ་དག་གིས་གྲོས་བྱེད་པ་དག་ལ་གོ་  
 བར་མི་བྱེད་ན། དེས་པར་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ནོར་བ་དང་  
 རྩོད་པ་ཞི་བར་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། འཐབ་བཅུག་  
 འཐབ་མོ་སྐར་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཉན་པར་མི་བྱའོ། །འཐབ་མོ་དེ་  
 བྱེད་པ་ཉི་ཤེས་བར་བསྐྱར་ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །རྩོད་པ་ཉི་ཤེས་པའི་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཉན་ན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དགའ་  
 བོ་ལས་དང་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ། ལྷུ་མཆན་ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 དག་འདུན་ལ་གཞོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་ནི་  
 ལས་ཆོས་ལྡན་གསོལ་བ་མ་ཟེན་པ་ཇི་བཞིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་  
 དུ་འདུས་ཤིང་དག་སྒྲོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲས་པ། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ། ཀུན་  
 སྒྲོང་འགྱོར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ཚུམ་པ། མཐའ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ལས་འདས་

པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང་། ལྷུང་མེད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་  
ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་མི་སྤྲོ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་ཞེ་ན། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་དང་། གསོལ་གཉིས་དང་། གསོལ་བཞིའི་  
ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དཔྱེ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འདུས་པ་ན་ལྷག་འོག་  
གི་དགེ་སྦྱང་ལ་མ་སྤྲོས་པར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགྲོན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐག་  
རིམ་ཅམ་དུ་སོང་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། ལས་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ལས་འདས་ན་དགེ་སྦྱང་  
དེ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར། ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ལས་འདའ་བའི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་  
ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་དགེ་སྦྱང་ལ་སྤྲོས་ཏེ་འགྲོན་ཉེས་  
བྱས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་པའི་འོག་དུ་ཐོས་པའི་ཉེན་གོར་ལས་འདའ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་  
བྱས་སོ། །མ་སྤྲོས་སུ་ཟུ་ཟུང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མིན་པའི་ལས་ལ་ཐོས་པའི་  
ཉེ་འཁོར་ལས་འདའ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི། ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་  
མི་འདའ་བར་འདོད་པས་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་སྤྲོ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷུང་པ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་གུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་  
དོན། ཁབ་དུ་སྒྲང་ཆེན་ལྷས་ཀྱི་བདག་པའི་བྱ་ནག་པ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བའོ། །  
རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་གཞོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་སངས་  
རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ་དེའི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྒོམ་  
དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཤད་སྦྱང་མ་བྱས་པ། ཀྱན་སྦྱང་མ་གུས་པས་  
བསྒོག་སྟེ་འགལ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འགལ་བར་ཚུམ་པ། མཐའ་འགལ་བ་  
རྫོགས་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ། ཡན་ལག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ལ་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདུག་པ་དང་  
འགྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་དང་། སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་  
པ་བསྒོ་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ཤད་གྱིས་སྤྱང་བ་མེད་པར་འདུག་  
པ་སོགས་དེ་ལས་བསྒོག་སྟེ་མི་འདུག་པ་སོགས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་རོ། །མ་གུས་པ་དང་ཤད་སྤྱང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་ལ་གང་  
རུང་གཅིག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲོ་བ་སྒོ་བ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་གང་  
དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒོ་བ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དངོས་  
གཞི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་དག་གིས་བསྒོ་བ་ལས་འགལ་  
བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་  
མིན་པའི་བསྒོ་བ་ལས་ཀྱང་འགལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་  
བདུན་རྒྱུ་མས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་སྒྲུང་བ་ན་མ་གུས་པར་སྒོ་བུར་དུ་གཏམ་ཟེར་  
བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒོ་བ་ལས་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་  
འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་པས་དེའི་བསྒོ་བ་བཅག་ན་དངོས་གཞི་ལོ། །སངས་  
རྒྱུ་མ་མ་གུས་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་དགེ་འདུན་དང་འདྲ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་  
ལས་འགལ་བའི་ཆེ་དེའི་ཆོག་མི་དགོས་པ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་སངས་རྒྱུ་མ་ལ་མ་གུས་  
པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ཅུ་ལ་རུང་ཟད་ཅུ་ལ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་  
མ་གུས་པ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་དགའ་བཙུན་པ་དང་  
དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བདུན་རྒྱུ་མ་མ་གུས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་མ་པར་དགྲུག་ཅིང་འདའ་བར་མི་བྱ་  
སྟེ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། གནས་བདུན་ནི་དགེ་འདུན་སྦྱོང་བར་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་བཙུན་པ་ནི་ཆོས་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་

གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ན། མཉན་ཡོད་དུ།  
 འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་མ་བསམས་པ། ལྷུ་མཆན་འབྲུལ་  
 ཅས་ལྷུང་པ་གཞན་གྱི་ལྷུར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་སྒྲིག་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་བར་ཆད་དུ་  
 འགྱུར་བ་དང་། འབྲུག་ཡོང་གི་ལྷུར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་  
 ལ། དངོས་པོ་སྒྱུར་ཆང་བཅོས་ཆང་གཉིས་གང་རུང་། འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་  
 པ་དང་ལྷན་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་འཐུང་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་  
 ཚྭ་མ་པ། མཐའ་མགུལ་དུ་མེད་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་  
 མཆན་ཉིད་ནི། གང་བྱས་ན་ཚྭ་སྒྱུར་འགྱུར་འཐུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚྭ་སྒྱུར་  
 པར་འགྱུར་བ་འཐུངས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། ཆང་དེ་བསྐྱོལ་  
 ན་ནི་ཚྭ་སྒྱུར་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུའི་ཆང་གི་སྤང་མ་  
 དང་བཅོས་པའི་ཆང་གི་ཆོག་མ་བླ་བ་ལ་ནི་ཚྭ་སྒྱུར་འགྱུར་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེ་  
 གཉིས་བླ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཕབས་གྱི་ཆང་བུ་ནི་ཚྭ་སྒྱུར་འགྱུར་གྱི་ཕྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །རྩ་བ་དང་སྤྱིང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེད་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ཚྭ་སྒྱུར་པར་འགྱུར་  
 བ་ནམས་ཀྱང་ཚྭ་སྒྱུར་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཚྭ་སྒྱུར་པར་འགྱུར་བའི་བྱི་དང་  
 རོ་བོ་བའི་ཐུག་པ་ཚྭ་སྒྱུར་པར་མི་ཕྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །མདོག་ཅམ་ཚྭ་སྒྱུར་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲ་བ་འཐུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚྭ་སྒྱུར་འཐུར་  
 བར་བསྐྱེལ་བ་དང་དེས་ལུས་ལ་སྒྱུད་པ་ནི་སྒྱུར་བ་དང་འབྲ་བར་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་  
 པ་ལ་ནི་སྒྲན་གྱི་དོན་དུ་འཐུར་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་ལུས་ལ་སྒྱུད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་  
 དོ། །ཚྭ་སྒྱུར་པར་འགྱུར་བ་འཐུངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷ་པ་རྒྱུ་བ་དུས་མིན་པ་ལས་གྱུར་བའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་  
 ཀའི་ཉོན་མོངས་འདྲ། རྒྱུ་མཆན་ལུས་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཅའ་པ་  
 དང་པོའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུར་པ་འདེབས་པ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ།  
 ཀའ་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི། གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འབྱུང་འདུག་ལ་བྱིམ་  
 པ་དབང་ཆེ་བ། བདག་པོ་བྱིམ་པ་ཐ་སྟོན་ལྷ་ལྷན་གྲོང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པའོ། ཀའ་  
 ནས་འགྲོ་བའི་མཆོམས་ནང་ནས་སྒྲ་ཡུལ་ཡོད་པ། བདག་ཉིད་རྒྱུ་འབྱུང་དང་སྒྲུལ་  
 པའི་གནས་སྐབས་མིན་པ། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་  
 པའི་གནས་སྐབས་མིན་པ། ཡུལ་ལ་མ་སྒྲས་པའོ། །དུས་སྤྱི་དོན་ཡིན་པ། ཀྱན་སྦྱོང་  
 འགྲོར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཚོམ་པ། མཐའ་སྦོ་གཏན་ནམ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་  
 པའོ། ཀའ་ཁྱད་དོན་ལ་གསུམ། ནམ་གཞག་ཀའ་ལ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྦྱོར་  
 བའི་སེལ་བ་ལ་རྒྱུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆན་  
 ཉིད་ནི། དུས་མིན་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། བེས་གཙོའོ།  
 ཀའ་ལ་ཞེ་ན། རང་གི་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྲ་རེངས་གར་བའི་བར་དུས་མིན་པ་ཉིད་ལའོ།  
 དགེ་སྦྱོང་རི་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན་དགེ་སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་ཁོ་བོ་དགོས་པ་འགའ་  
 ཞིག་གི་བྱིར་གྲོང་དུ་འགྲོའོ། ཞེས་མ་སྒྲས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཞིག་བྱས་  
 ན་ཞེ་ན། གྲོང་དུ་ཞུགས་ནའོ། །བྱམས་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་ཉིད་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པས་དེའི་བྱིར་ཁང་པ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་ཉིད་ཡིན་ནོ།  
 གྲོང་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་དག་ལ་ནི་གྲོང་གི་སྒྲ་འདུག་པར་  
 འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་མ་སྒྲས་པར་བྱེ་རོལ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་འདུག་པ་  
 ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཅིག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ལ་སྦོ་གཏན་གྱི་བར་དུ་

འདྲུག་ན་ཞུགས་པ་རྫོགས་ལ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་བསྐྱར་བའི་མཐའ་འདོམ་གང་ལ་  
 སོགས་པར་རོ། །ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་  
 གྱི་གཞོན་པ་བཏང་བའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ན་ཡིན་གྱི་བཏང་བའི་བྱ་བ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་  
 རོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། སྤྲུལ་པའི་བྱིམ་དེ་ལས་བྱིམ་གཞན་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །གྲོང་གཞན་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་ལྷོང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་འཁོད་  
 པ་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་མེད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་དེ་  
 དང་འབྲ་བས་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་  
 ལ་སྤྲུལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་འགྲོ་  
 བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་  
 པ་དང་ཞུགས་པ་སོགས་བདུན་མི་འཕྲོད་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུལ་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །  
 དེས་ན་དེ་དག་ལ་མ་སྤྲུལ་པར་འདྲུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་དང་ལམ་ཁ་སོགས་  
 མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་  
 པ་དག་ཀྱང་སྤྲུལ་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གྲོང་  
 དུ་འདྲུག་པ་ལ་ནི་ལྷོང་བ་མེད་དོ། །དུས་མིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྷོང་བྱེད་དོ། །

བརྒྱུ་པ་དགུ་པ་ལ་ལ། གནས་གཞན་རྒྱུ་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་  
 བྱུང་གསོད་ལས་དང་། སྒྲོད་སྒྲུད་གྱི་བཅོ་བསྐྱབ་པ་ལས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་  
 ལས་དང་། གོས་བཅོ་བསྐྱབ་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲོང་རྒྱུ་བ་  
 དང་། གོ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བའོ། །དང་པོའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ་རང་  
 ཉམས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ། རྒྱ་མཆོན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་  
 པ་དང་། ལྷ་མའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། བདག་ཉིད་སྤར་ལན་གསུམ་བརྒྱས་

པ་དང་། དུས་ཉི་མ་གཅིག་མིན་པ་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་ལ་བྱིམ་བཞི་པ་ཞེས་སྒྱུར།  
གཞན་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་དོན་ནི། གང་ལ་གྲོང་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
ཞེ་ན། དུས་མིན་པར་བྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
འདི་ལ་ནི་དགོ་སྟོང་འཁོད་པ་ལ་སྒྲུལ་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། དེ་འབའ་ཞིག་ལ་  
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོའི་དགོ་སྟོང་དེའི་ཆོག་གིས་དགོ་  
འདུན་བྱིམ་གཞན་དུ་ཟས་ལ་སྒྱུན་དངས་པ་ན་སྒྱུན་བདག་ལ་དགོ་སྟོང་གིས་ཁོ་བོ་མ་  
འོངས་པའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་  
ཅེས་མ་བསྟོལ་བར་བྱིམ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། བར་  
ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མདོ་སྤྲུལ་ལ་ནི། བྱིམ་བཞི་པ་ཕན་ཆད་  
བྱིམ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ། བྱིམ་ལ་ནི་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་བྱིམ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་  
བྱེད་རེ་རེ་འགྱུར་རོ། །གྲོང་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་པོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྱུ་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། འཆར་ཀ་དུས་མི་  
ཤེས་པ། རྒྱུ་མཆན། འདྲུམ་སྒྲུམ་རིན་ཆེན་གཏོར་བ་དང་། །གསང་འཕེལ་རྒྱལ་  
པོ་རྒྱལ་བྱ་གསོད། །མཐོ་དམན་འཛིག་བྱེད་ཡུལ་གཞན་དམག་ །འདྲན་པ་མི་འོས་  
ཆད་པ་བཅུ། །གཞན་ཡང་ལུས་སྒོག་དང་དགོ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡན་  
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གནས་རྒྱལ་པོ་འཕའ་དེའི་བཙུན་མོའི་ཡིན་པ། དུས་  
འོད་དམར་རྒྱབ་ནས་སྒྱུ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན་པ། གཞན་གོང་བཞིན་  
ནོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད། སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཉིས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་  
པ། རྟེན་གྱི་མཆན་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་





པའི་བར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནང་གི་ངོས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ནི། གནས་དེའི་དང་པོ་ཡིན་  
 མོ། །དེ་ལྟུང་གི་དབྱེ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོམ་བཅད་ན་ནི་ཉེ་འཁོར་གི་མཐའ་བཙུན་  
 མོའི་འཁོར་གི་དང་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་བཅད་ན་ནི་སྒྲོག་ཏུན་གི་མཐའ་བཙུན་མོའི་འཁོར་  
 གི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་ཚུད་ཐོ་ཆེ་ཚུང་གིས་བཞག་སྟེ། རྟེན་པར། བཙུན་  
 མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་ལ་གང་གི་ཆེ་སྒྲོམ་བཙུགས་པར་ནམ་པར་བཞག་པ་དེའི་  
 ཆེ་ནི་སྒྲོའི་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་གི་མཐའ་གཉིས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུན་  
 མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཙུགས་པར་ནམ་པར་བཞག་པ་དེའི་ཆེ་ནི་  
 འོབས་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་ངོས་བཙུན་མོའི་འཁོར་གི་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཕྱགས་  
 ལོགས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ནི་ཉེ་འཁོར་བརྩིས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མེན་ན་སྒྲིད་ལམ་བཞི་  
 ཤོང་བ་ལ་ཕྱགས་ལོགས་སུ་ཕྱིན་ཀྱང་རྒྱུད་བཞེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཕྱོད་བྱང་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དག་གི་དང་པོ་ཡང་། བཙུན་  
 མོའི་འཁོར་གི་གནས་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོག་ཏུན་གི་ཉེ་འཁོར་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བཙུན་  
 མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོའི་ཕྱོད་བྱང་གི་གནས་  
 དང་། རང་གི་ལུས་འབྲེལ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་གཉིས་པ་ནི། ནམ་མ་ལངས་བར་གྱོང་བྱེད་དང་རང་གི་ལུས་འབྲེལ་བར་  
 འདུ་ཤེས་ན་སྒྲིར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གྱོང་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་  
 པ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེས། གལ་ཏེ་གྱོང་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་བཙུན་མོའི་འཁོར་  
 གི་གནས་སམ། རྒྱལ་པོའི་ཕྱོད་བྱང་དེར་འདུག་པ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཀྱི་  
 དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། དགོས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་བཞེད་  
 རོ། །དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོད་བྱང་ལ་སོགས་པར་སྒྲུ་རེངས་མ་གར་བར་དགེ་སྦྱོང་ལ་མ་སྦྱས་

བར་འགྲོ་བ་འདི་ལ་ཅིག་གོས་དུས་མིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་  
ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞིན་རྒྱ་དང་ཞང་  
སྒོན་དང་བར་ཆད་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་  
པས། དེ་མིན་པར་འགྲོ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྦྱང་གིས་ཤུག་ཏུ་  
དགེ་སྦྱང་འོངས་སོ་ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་བརྒྱགས་མ་སྒྲན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་  
དུ་གྲུ་ཆོམ་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་གསོད་ལས་གྱུར་པའི་སྒྱུ་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་  
སྟེ། ལྷུ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པ། རྒྱ་མཚན་ཡུལ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་ཡིད་སྦྱང་སྦྱང་  
པོར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱང་སྟོམ་ལ་གཡེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་སོ་སོ་ཐར་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ།  
གོ་བྱ་དགེ་སྦྱང་ཆོས་དུག་ལྡན་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་  
གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་སྦྱངས་པ་མིན་པ། གནས་  
དུས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྱང་བཞད་གད་ཡིན་ཡང་རུང་བྱེད་དུ་གསོད་  
འདོད་པ། སྦྱར་བ་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་གཟོད་ཤེས་ཞེས་པའི་ཆོག་  
དུག་ལྡན། མཐའ་དོན་གོ་བའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། རྣམ་གཞག །ལྷུང་མེད།  
བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་བསྐྱབ་  
པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་  
མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ། མདོ་འདོན་པ་དེ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་། ཡིད་  
སྦྱངས་པ་མིན་པས་མདོ་གདོན་པ་འདི་ལ། ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་གཟོད་  
ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདྲ་བ་ཐམས་

ཅད་ལ་མ་གུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་  
འདས་ལ་མ་གུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩན་དུ་སྦྱ་བ་ཉིད་  
ཡིན་ན་རྩན་སྦྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། མཚན་གཞན་  
དགེ་སྲོང་མ་རྒྱལ་གྱི་འདོན་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱན་མོང་བ་རྒྱལ་ལ་འདི་ཡང་  
མདོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་གཟེང་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་  
སྡེ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྦྱ་བ་ན་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་  
པ་ནི་མཚན་གཞན་གྱི་འདོན་པའི་ཆོ་དགེ་སྲོང་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱན་མོང་མིན་  
པ་ལ་ནི། དེ་སྐད་སྦྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་  
གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས་མདོའི་  
ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་གཟེང་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་མ་  
གུས་པར་ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁོ་ཁོ་ལ་འདིས་ཅི་བྱ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པར་  
ཆོག་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པར་ཆོག་དགོས་སོ། །གཞི་ད་སེམས་དང་རྒྱལ་པར་འཆོའི་རྒྱལ་པར་  
ཆོག་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པར་ཆོག་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོག་བརྒྱུད་པས་མ་གུས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་  
པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་མ་རྟེན་པའོ། །རྟེན་པ་མིན་པའོ། །ཉེས་པ་རྟེན་པའོ། །ལེགས་  
པ་མ་རྟེན་པའོ་ཞེས་འགྲོད་དུ་གཞུག་གོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་  
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྟོད་སྟེད་ཀྱི་བཟོ་བསྐྱབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྦྱོར་ན། མཉན་ཡོད་  
དུ། དགེ་སྲོང་རབ་དུ་མང་པོ། འདོད་ཞེན། རྒྱ་མཚན་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། དོན་  
དང་བྱ་བ་མང་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ཁབ་རལ་  
གྱི་རྒྱ་རུང་བ། སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྤར་བཟོ་རྩྭ་

མ་བྱས་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རྩོམ་པ།  
 མཐའ་ཟེན་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། གང་  
 ལ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་རྩེ་ཁབ་  
 རལ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། བ་སོ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་རིན་ཆེ་བས་བཀག་ལ། ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆེས་རིན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་  
 བཀག །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ནི་རུང་བ་མིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་  
 མེད་ནི། བ་སོ་སོགས་ལས་བྱས་ཟེན་པའི་ཁབ་རལ་གསར་དུ་རྟེན་པ་དང་བྱས་ཟེན་  
 པ་ལ་སྦྱོད་པ་དག་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི། གང་  
 གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་འཆགས་པའི་དགེ་སྒོང་དེས་བྱེད་ཀྱིས་ཁབ་རལ་དེ་བཅག་གམ་  
 །ཞེས་བཅག་པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་བྱེད་  
 པ་པོས་ཁབ་རལ་དེ་མ་བཅག་པར་ལྷུང་བ་འཆགས་ན་ལྷུང་བ་མ་བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་འོག་མ་བྱི་རྒྱུ་འཆོས་པ་གིང་བལ་གྱིས་གོས་པ་གདིང་བ་རས་ཆེན་  
 གཡན་པ་དག་པ་ལ་ལྷུང་བའི་དག་དང་བཅང་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་དྲིས་  
 པར་བཤགས་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 གཉིས་པ་གིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱས་པ་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་མི་  
 སྒྲུང་ངོ། །ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། བཟོད་སྐྱབ་པ་ལས་གྱུར་  
 པ་དང་། གཞོད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱི་  
 གང་ལ་ཉལ་བ་ན་མགོ་ས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྩ་བུའི་རྒྱུ་ལ་དམའ་བ་དང་ལྷན་  
 པའི་བྱི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་བའི་མལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་

སྲུ་རྒྱུ་པ་བཀྲ་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བཀྲ་འམ་ཞེ་ན། ཉེ་འཁོར་ན་  
 ལྷམ་ཡུ་ཆད་སོགས་ཡོད་པས་མི་བཀྲ་འོ། ཉེ་འཁོར་ན་ལྷམ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མེད་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་མགོ་ལོགས་མ་གཏོགས་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལོགས་མ་གཏོགས་པ་གཡས་  
 གཡོན་དུ་བཀྲ་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་བ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པ་བྲུ་གང་ལས་  
 ལྷག་པའི་མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་  
 པའི་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུན་དགོས་མེད་པར་འདུག་པའམ་སྐྱོས་པ་བྲེ་ཉལ་བར་  
 མི་བྱའོ། །བྲིམ་པའི་བྲིམ་གཞན་དུ་མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་ལས་གཞན་  
 མེད་ན་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མ་གོས་འདུག་པ་ཅམ་བྱའི་ཉལ་  
 བར་མི་བྱའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་མཐོ་བ་ཅམ་ཀྱིས་མལ་སྟན་མཐོན་པོར་མི་འགྱུར་བས་  
 མགོ་བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲིའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །  
 བྲིའི་སྟེང་དུ་བྲི་བཞག་པའི་བྲི་བཅེགས་མའི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྟེ་ལྷག་འཆོལ་བའོ། །  
 རྒྱ་མཆན་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་པས་དགེ་འདུན་ལ་གཞོད་པ་དང་ཆུད་ཟ་བ་སོགས།  
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་པའི་བྲི་རྒྱུ་  
 གི་རྒྱ་རུང་བ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པ་བྲུ་གང་ལས་སོར་བྱེད་ཡན་ལས་ལྷག་  
 པའི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་སྤར་བཅོ་རྩམ་མ་བྱས་པའོ། །གཞན་གསུམ་འདྲའོ། །གཞུང་  
 དོན་ནི། གང་ལ་བྲི་རྒྱུ་པ་འཆོས་པའི་རྩྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆད་ལས་ལྷག་པའི་  
 བྲིའི་རྒྱུ་པ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལའོ། །བསྐབ་པའི་གཞི་  
 འདིའི་གཉིས་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་འོག་མ་གདིང་བ་དང་རས་ཆེན་  
 དང་། གཡན་པ་དག་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་

དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་  
 པ་ལ་ཞེ་ན། ཀྱང་པ་དག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པའོ། །གང་གི་ཀྱང་པ་དག་ཅེ་ན། ཁྲིའམ་  
 ཁྲིའུ་དག་གི་ཀྱང་པའོ། །སྤྱོད་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་འོ། །འོག་མ་རས་བལ་གྱིས་  
 གོས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་དག་ལོད་དགེ་འདུན་གྱི་འོ་ཀྱང་པ་དག་གི་འོ་ཞེས་  
 ཟུར། ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་ཀྱང་པ་དེ་དག་གི་ཆད་ནི། དུ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་  
 པར་སྤོང་དུ་བྱ་གང་དོ། །ཁྲུའི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁྲུའི་  
 སུམ་ཆས་ནམ་པར་བཞག་གོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འོག་མ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པ་དང་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ། གཤིང་བ་  
 དང་གཡམ་པ་དག་བ་པ་དང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གསུམ་ལ་ཡང་ཁྲུའི་ཆད་ནི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་ཁྲུའི་སུམ་ཆའོ། །ཁྲི་ཀྱང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གནོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ།  
 ཞེ་དཀྱ །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་པའི་  
 གནས་མལ་རུང་ཆད་ལྡན་གོས་པར་བྱེད་པ་ལུས་སམ་གནས་མལ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་  
 བའི་ཤིང་བལ་ཡིན་པ། གཉིས་འདྲ། མཐའ་སུམ་ཆ་ཅམ་གོས་པའོ། །གཞུང་  
 དོན་ནི། གང་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་དག་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རང་ངམ་རང་གིས་བསྐྱོས་  
 པས་གོས་པར་བྱས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཤིང་བལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་  
 ན། ཤིང་བལ་ནི་ལྟ་སྟེ། ཤལ་མ་ལའི་དང་། ཨ་ཀའི་དང་། ཨ་ག་ཀའི་དང་། སྤ་  
 བའི་དང་། ཨེར་ཀའི་ཤིང་བལ་ལོ། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལྷུང་པ་གོས་བཟོ་བསྐྱབ་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་བཞི་ལས། གདིང་བ་ལས་གྱུར་  
 པའི་སྒྱུ་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། རབ་དུ་མང་པོ། ཆད་མི་ཤེས་པ། ལྷུ་མཆན་འདོད་  
 ཞེན་ཆེ་བ། དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ། ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བས་ཆུད་ཟ་  
 པའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། གདིང་བའི་ལྷུ་རུང་བ་ཆད་ལྷན་རང་  
 དབང་བ། རྟིང་པ་དང་སྤར་གཞན་གྱིས་བཟོ་ཚུ་མ་མ་བྱས་པ། གསུམ་འདྲ། གཞུང་  
 དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། གང་ལ་གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གདིང་བའི་ཆད་ལས་སྒྲག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་ལྷུང་བྱེད་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །གདིང་བའི་ཆད་གང་ཞེ་ན། གདིང་བ་འདིའི་ཆད་ནི་སྤྱད་དུ་བྱ་གསུམ་  
 མོ། །སྤྱ་གསུམ་གྱིས་མི་ཆོག་ན། སྤྱད་དུ་བྱ་བྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །གདིང་  
 བ་འདིའི་ཞེང་གི་ཆད་དུ་ནི་བྱ་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། གདིང་  
 བའི་ལྷུ་ཞེང་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་ཆུང་དུ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་  
 མ་གཡན་པ་དག་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གཉིས་ལ་ཡང་ཆད་ལས་ཆུང་བ་  
 ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གཡན་པ་དང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་ལ། གང་ལ་གཡན་པ་དག་པ་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཡན་པ་དག་པ་པའི་ཆད་ལས་སྒྲག་པ་བྱེད་དམ་  
 བྱེད་དུ་འབྱུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཡན་པ་དག་པ་པའི་ཆད་ནི། སྤྱད་དུ་བྱ་བྱེད་དང་།  
 ཞེང་དུ་བྱ་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དག་པ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་  
 དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་  
 ཆད་ལས་སྒྲག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆད་ནི་  
 སྤྱད་དུ་བྱ་བྱེད་དང་། ཞེང་དུ་བྱ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྟུད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་

ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་ཆོས་གོས་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་པ། ཉེས་པ། བདེ་གསལ་གསུང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའོ། །རྒྱ་མཚན་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་པ་དང་། དེ་འཆོལ་འཆོལ་ནས་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས། ཡན་ལག་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དེའི་སྐྱེ་ཅམ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲུར། གཞན་འབྲེལ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི། སྤྱིད་དུ་སྒྲོན་པ་རང་གི་བྲུ་ལ། སལ་པའི་བྲུ་བཅོ་ལྔ་དང་། ཞེང་དུ་སྒྲོན་པའི་བྲུ་གསུམ། སལ་པའི་བྲུ་དགུ་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །གང་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེ་བར་གསལ་གསུང་པ་དེའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་མེད་པར་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་ཆོས་གོས་དེའི་ཆད་དམ་དེའི་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་དེ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་ནི། བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་ཆོས་གོས་སམ། དེ་ལས་ལྷག་པ་དེ་རང་གི་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ནས་སམ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སམ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན་པོ་འདི་སྤང་བར་མ་བཅས་པ་ནི་བཅག་པ་སོགས་མ་བྱས་ན་སྤང་བྲལ་སྟོན་དུ་བཏང་ཡང་བཤགས་པ་མི་འཆགས་ལ། དེ་དག་བྱས་ན་སྤང་བྲལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བར་གསལ་གསུང་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཚྲོགས་སོ། །



བཞི་པ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྒྲུ་ལ་གཉིས། དགེ་སློང་མའི་གཞི་ལས་གྱུར་  
 པ་དང་། བྱིས་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དགེ་སློང་མ་  
 ལ་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲུ་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། ཉེར་དགའ། ཉོན་  
 མོངས་པ་བག་མ་གཞུག་གིས་མཐོ་འཆོམས་པ། ལྷ་མཆོན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཡུལ་  
 དེ་ལ་གཞོད་པ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དགེ་སློང་མ་ཆོས་བརྒྱན་ལྷན་  
 མོང་ངམ་མོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་གསུམ་གང་རུང་ན་འདུག་པ། དངོས་  
 པོ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ། རུང་ཆད་ལྷན་དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་  
 འབྲེམ་པའི་རྣམ་པས་སྤུལ་བ། བདག་ཉིད་ཀྱང་གནས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ན་འདུག་  
 པ་ཀྱན་སློང་ལེན་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་དངོས་སུ་ལེན་པར་ཚུམ་པ། མཐའ་ཐོས་  
 པར་གྱུར་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། དགེ་  
 སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་གཙོའོ།  
 གང་ལ་ན། དགེ་སློང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མིན་པ་ཉིད་ལོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བྱེད་  
 པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མ་མོང་ངམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་  
 ན་འདུག་པས། རང་གི་ལག་གིས་གཞན་ལ་མི་འབྲེམ་པའི་རྣམ་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་སྤུལ་བའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་ལྷུང་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་  
 པའི་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་མོང་ན་འདུག་པས་རང་གི་ལག་གིས་བྲངས་ཏེ་གནས་གང་  
 ཡང་རུང་བར་འདུག་ནས་ཐོས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར། རྒྱུར། དགེ་སློང་ལམ་  
 པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་བཅའ་བ་དང་  
 བཟའ་བ་ལེན་ཞིང་ཟ་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་  
 ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་མིན་པས་དགེ་སློང་མ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་བཅའ་

བ་དང་བཟའ་བ་ལེན་ཁིང་ཟ་བར་བྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྲོང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པས་དགེ་སྦྲོང་མ་གྲོང་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ལེན་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། དགེ་སྦྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་ཉིད་མེན་པས་དགེ་སྦྲོང་དེ་ན་འདུག་པས་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྦྲོང་གི་གནས་ཀྱང་གྲོང་ཉིད་མེན་པས་དགེ་སྦྲོང་དེ་ན་འདུག་པས་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྦྲོང་གྲོང་གི་སྤྲོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ་བྲངས་ནས་ཟ་ན་ཐེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྲོང་མས་ཟས་གྲོང་དུ་བཞག་ནས་གྱུད་དུ་སོང་སྟེ་ཟས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དགེ་སྦྲོང་མ་ཉི་བར་མི་གནས་པ་ན་དགེ་སྦྲོང་གིས་གཞག་པའི་ཟས་ལེན་པ་ནི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བྲངས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཡིད་གཙུགས་པས་ལེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པས་ལེན་ན་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྲོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན། མཉན་ཡོད་དུ། དུག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་བསྐྱོག་མི་ཡོད་པ། ལྷ་མཆན་ལྷག་པོ་བྲངས་བས་སྦྱིན་བདག་ལ་གནོད་པ་དང་། དགེ་སྦྲོང་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་ཆད་པ་དང་། དགེ་སྦྲོང་མ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། བྱིམ་པ་ཐ་སྟངས་ལྟ་ལྟ་ཉེ་དུ་མེན་པ། རང་ངམ་དགེ་སྦྲོང་མ་ལས་ཐ་སྟངས་ལྟ་ལྟ་ཉེ་དུ་སོང་སྟེ་ཐུག་པ་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་ཆད་ལྟན་བསྐྱོད་པའི་བྱེད་པ། དགེ་སྦྲོང་མ་བདུན་ལྟན་ཆོག་གདགས་སུ་རུང་བ་ན་འདུག་པ་དང་། བསྐྱོད་པའི་ལུགས་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བས་མ་བསྐྱོད་པའོ། །གྲོགས་དགེ་སྦྲོང་དུག་ལྟན་རང་དང་གསུམ་ཡན་ཆད་དོ། །བདག་ཉིད་དེའི་ཆོག་གིས་སམ་དེའི་ཉེ་དུས་པོས་པ་མིན་པའོ། །ཀྱན་སྦྲོང་

ལེན་པར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲངས་ཏེ་ཟར་ཚུམ་པ། མཐའ་  
 མགུལ་དུ་མེད་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ།  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། སེལ་  
 བཟོ་འདུ་ཤེས་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 ལྷུང་བ་འབྲེན་པ་པོའི་དགེ་སྦྲང་དེའམ། དགེ་སྦྲང་གཞན་ལ་འདི་ལ་བཅའ་བའམ།  
 བདུང་བའམ་སྒྲུ་ཆོད་དམ་བཟའ་བ་བྱེན་ཅིག །ཡང་ལྷག་པོ་བྱེན་ཅིག །ཅེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོ་ཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་སྦྲང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་  
 པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྦྲང་མ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་  
 ན། གལ་ཏེ་བསྐྱོ་ཤམ་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྲང་མ་དེའི་ཆོག་གིས་མགོན་དུ་བོས་སམ།  
 དགེ་སྦྲང་མ་དེའི་ཉེ་དུས་མགོན་དུ་བོས་པ་མིན་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་  
 བསལ་ནི། དགེ་སྦྲང་མས་འདིར་བྲིམས་ཤིག་དེའི་འོག་དུ་འདིར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་  
 སོགས་མདུན་གྱི་བྱག་རིས་སྟོན་པ་དང་། མ་བྱེན་པ་ལ་འདིར་བྱེན་ཅིག་ཅེས་སྦྱིན་  
 དུ་འདུག་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་  
 ན། བསྐྱོ་ཤམ་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྲང་མ་དེ་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་དགེ་སྦྲང་གིས་བོས་ན་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར། སྤུས་མ་བསྐྱོ་བར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འབྲེན་པ་པོའམ་དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་དགེ་སྦྲང་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་མ་དེའི་ནང་དུ་སྤར་ཟན་བོས་བྲིན་ནས་  
 ལངས་པ་ད་ལྟ་ལྟར་ཅིག་མི་བཟུང་བས་ཀྱང་རུང་བས་མ་བསྐྱོས་པར་རོ། །ཅི་ཞིག་མ་  
 བསྐྱོས་པར་ཞེ་ན། སྤང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སྦྲང་ནམས་ཟན་བོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤོང་  
 ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་རོ། །དགེ་སྦྲང་ངེ་སྟོང་ཅིག་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་  
 མན་ཆད་ལ་ནི་ན་སྟོང་ཡིན་པས་དགེ་སྦྲང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་མགོན་དུ་

བོས་པས་བོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེར་འགྱུར་རོ། །གནས་གང་དུ་  
བོས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། བུམ་བེ་དང་བྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པའི་བྱིམ་དུ་མགོན་དུ་བོས་  
པ་བོས་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཐག་ཇི་ཅམ་ན་འདུག་པ་ཁ་ན་  
མ་ཐོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱིང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སྦྱོང་ནམས་ཟན་བོས་ཀྱི་  
བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ལ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་  
བའི་སོ་ན་འདུག་ནས་མ་བསྐྱོས་པར་ཟན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་མི་རུང་བའི་ས་ན་འདུག་ན་ཉིས་བྱས་ཀྱི་  
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་བསྐྱོ་  
བ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གནས་པ་ནི་ཤེས་གཙོའོ། །དེས་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་བསྐྱོ་ཤམ་བྱེད་  
པར་འདུ་ཤེས་ནས་མ་བསྐྱོ་བར་ཟན་ཉིས་པར་འགྱུར་ལ། མི་ཤེས་ན་རྒྱུང་བ་མེད་  
དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དགེ་  
སྦྱོང་མ་བསྐྱོ་ཤམ་བྱེད་པར་འདུ་ཤེས་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་དེ་ལ་བསྐྱོ་འམ་ཞེས་བྱི་བ་ལ་བཙོན་  
པར་བྱའོ། །འདི་བ་འདི་ལ། ཀན་པས་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་ཀན་པ་མི་འདུག་ན་གསར་  
བྱས་འདུག་པར་བྱའོ། །གལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲེམ་དུ་འདུག་པ་མ་བསྐྱོག་  
པར་ཟ་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱིམ་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཏེ་བྱིམ་  
དུ་འདུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ནི། བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་  
འདུན་ལ་བྱིན་ན་དེ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཤོངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་  
ལ་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་གིས་སྦྱིན་ན། གསོལ་བ་འབའ་  
ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྒྲོམ་པ་དེ། སྒྲར་གཞིག་ཅིང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་

གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱའོ། །བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་བདག་  
 དེའི་སེམས་སྟོགས་ནས་དེའི་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཆོས་བསྟན་  
 པ་དག་བྱའོ། །དགེ་སློང་སྣང་བཟེད་སྟོང་པས་དེའི་བྱིམ་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྡོམ་  
 པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིས་པ་ཟས་སློང་བ་དག་ལ་སྦྱུམ་འཁྱར་དག་སྦྱིན་པར་  
 བྱ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་རིམ་གྱིས་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དད་པ་ཅན་དེ་འདོད་ན་བྱིམ་  
 གྱི་སྡོམ་པ་དེ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་ཞིང་གཞིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནམ་གཞག་གི་  
 སྦྱོང་ན། ཡངས་པ་ཅན་དུ། དུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་འགྲན་འཆོལ་བ། རྩུ་མཆན་  
 དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བཅག་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་ལ་གཞོད་པ་སོགས། ཡན་ལག་  
 ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བྱིམ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པ་རྩམ་ཐ་དད་པ།  
 དངོས་པོ་དུས་རུང་གི་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་རུང་ཆད་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ལ་  
 སྤྱག་ལ་སོགས་པ་མོད་པ་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་མདུན་དུ་མགོན་  
 དུ་བོས་པ་མིན་པ། གསུམ་འབྲའོ། །གཞུང་དོན་ནི། བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་དེ་བྱིན་  
 པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་མ་བོས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་ནས་བཅའ་  
 བ་དང་བཟའ་བ་དག་སྦྱངས་གིང་ཟོས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་  
 པ་སྣང་མེད་ནི། བཅའ་བ་སོགས་གང་རུང་ཟོས་པ་ལ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ག་གོན་  
 དང་ལ་སྤྱག་དང་སྡོམ་སྡོམ་མོད་པ་དག་ཅི་རན་དུ་སྦྱངས་བས་དེ་ལ་གཞོད་པར་  
 མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་རུང་མཐུན་དོ་གསུམ་འདུས་ཟ་རིང་འདུག་  
 པ་ལའང་སྦྱར་རོ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་  
 བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནགས་བདག་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆོམ་རྒྱན་པ་ཡོད་

མེད་ཉོག་པའི་ནགས་མུལ་བའི་དགེ་སྦྲང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ།  
 དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་བདུན་ཏུ་མི་རུང་བས་མི་བསྐྱོའོ། རྒྱལ་མི་དགོན་པར་  
 གྱུར་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཤིང་ཚྲོན་པའི་ཚོགས་ཐིབས་པོ་འབའ་  
 ཞིག་ལ་མི་བྱའོ། བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྲང་དེས་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བསྐྱོས་པའི་དགེ་  
 སྦྲང་དེས་དཔག་ཆད་ཐུང་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་བདུག་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཚོམ་རྒྱུ་  
 ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དུང་བདུག་ཏུ་ལ་བར་བྱའོ། བ་དན་ཚྲོན་པོ་  
 བསྐྱེད་བར་བྱའོ། འདད་མའི་ཆང་བྱ་དག་ལམ་ཁར་གཞག་པར་བྱའོ། གསུམ་  
 པོ་འདི་འཛིགས་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བདུ་ཡིན་ཟེར། འཛིགས་པ་དང་བཅས་  
 པ་ལས་གཞན་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་བ་དན་དཀར་པོ་དག་བསྐྱེད་བར་བྱའོ།  
 རྒྱལ་མི་དགེ་སྦྲང་དེ་འདྲི་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁྱེད་ལུས་དང་གོགས་  
 དག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནམ་གཞག་གི་སྦྱི་དོན། སེར་སྦྱར། དུག་ཐེ།  
 བདག་ཉིད་འགོངས་ཤིང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ། རྒྱལ་མི་དགེ་  
 བར་ཟས་སྒངས་ཏེ་ཟོས་པའོ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། ཡུལ་བྱིམ་པ་  
 ཐ་སྟོད་ལྡན་ན། རྩམ་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་འདྲ། གནས་གྲོང་ངམ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་སྦྱི་རོལ་ཡིན་པ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། བདག་ཉིད་  
 དགོན་པ་བ་མིན་པ། རང་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱུངས་པའོ། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུ་ཤེས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱན་སྦྲང་སྒངས་ཏེ་ཟར་འདོད་པ། སྦྱོར་  
 བ་ཟར་ཚྱུམ་པ། མཐའ་མགུལ་དུ་མེད་པ་རྩོགས་པའོ། གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས།  
 ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་གཙོའོ། གང་ལ་  
 རྟོག་ རྒྱལ་མི་དགེ་སྦྲང་ལའོ། ཁྱེད་ཀྱི་ རེ་ཞིག་བདག་གི་དོན་ནི་གུབ་ཟེར་

གྱི། དགེ་འདུན་སྤྱིན་པ་པོའི་གནོད་པ་བསྐྱེད་བ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་བྱ་ཞེས་བདག་  
 ཉིད་བཀོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་ཅིང་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་  
 ཟས་སྒྲུངས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱོས་  
 པ་ཁོ་ན་ལ་འདི་འབྱུང་བཟུང་། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་འདྲུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་  
 ན། དགེ་སྦྱོང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་གནས་པས་དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པ་རྒྱང་གྲགས་  
 གཅིག་གི་མཐར་བཅའ་བ་དང་བཟུང་བ་སྒྲུངས་ཏེ་ཟོས་ན་འོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི།  
 དགེ་སྦྱོང་གིས་ནགས་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱུལ་བ་སྤྱིན་བདག་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པས་  
 ནས་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་སོགས་སྒྲུངས་ཏེ་ཟོས་ན་སྤྱེད་  
 ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེད་བ་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དགོན་  
 པ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཟས་སྒྲུངས་ཏེ་  
 ཟ་བ་ཡང་སྤྱེད་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་རང་གིས་ཞེས་མ་སྦྱོས་པས་སྤྱིང་ཡིག་  
 ལ་སོགས་པས་སྒྲུངས་ཀྱང་འདྲའོ། །ནགས་བདག་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་  
 པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ལ་དགུ་ ཁོས་བགོ་བའི་སྒྲེ་དང་། སྦྱོང་  
 ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་དང་། ལྷན་ལ་འདུག་པའི་དང་། ཟས་སྒྲུང་བའི་དང་། ཟས་  
 བཟུང་བའི་དང་། ལྷང་བཟེད་ལ་སྦྱུད་པའི་དང་། ཆོས་བལྟན་པའི་དང་། བསྐྱེད་  
 པས་ཚུལ་ལས་གྱུར་པའི་དང་། ལྷ་བ་དགག་པའི་སྒྲེ་འོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱོང་  
 གིས་ཤམ་ཐབས་མཐར་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་པོར་འདུག་  
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ད་ཅང་བཅེངས་པ་ཤུས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མིན་  
 པར་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཁོང་གི་ཆོགས་ལ་རེག་པའི་ད་ཅང་འཛོལ་བ་མིན་

པར་རོ། །གྲ་ཟུར་དག་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་ནར་ཁིང་འཕྲང་བ་མིན་པར་རོ། །སྒྲ་  
 བའི་གོང་དུ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་མ་སྒྲེབས་པར་རོ། །སྒྲོ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རིམ་པའི་གྲ་  
 འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མིན་པར་རོ། །མདུན་གྱི་སྒྲ་བའི་འོག་དུ་ཤམ་ཐབས་  
 ཀྱི་ནང་དང་འབྲེལ་བའི་རིམ་པ་སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་སྤྱར་བྱང་བ་མིན་པར་  
 རྒྱུམ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་སྒྲ་གོས་དང་སྒྲ་མ་སྤྱར་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུམ་པོར་  
 འདུག་པ་དང་། ཏ་ཅང་བཅེངས་པ་མིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མིན་པ་ཤམ་  
 ཐབས་བགོ་བའི་ཚུལ་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཀྱང་ལག་རྒྱུང་བ་སོགས་མི་བྱ་བར་གིན་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་  
 བར་བྱའོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་བྱིས་གཞན་དུ་ཁེས་སྤྱར། ཤམ་ཐབས་དང་སྟོན་  
 གཡོགས་ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་ངོ་། །ཅ་ཅོའི་སྒྲ་སྤྱང་ཁིང་ངོ་། །མིག་ཐག་རིང་  
 པོར་བརྟུང་བ་སོགས་གཡོང་བར་མི་བྱ་ཁིང་ངོ་། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ན། མིག་གཉའ་  
 ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བརྟུང་ཁིང་ངོ་། །རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་མི་གཡོག་པའི་རྣམ་པས་  
 སོ། །འདོམས་སྤྱང་བ་ཅམ་དུ་ཤམ་ཐབས་མི་རྗེ་པར་རོ། །ཆོས་གོས་སྤྱག་པའི་  
 ཕྱོགས་སུ་བཞག་ཅིང་མི་གཟར་བར་རོ། །རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་བ་ལས། ཆོས་གོས་  
 རྒྱུམ་པོ་གྲོན་པ་ལས་སྤྱག་པ་གཡོན་པ་སོགས་སྤྱག་ལ་གཟར་པའི་ཁེས་དང་། ཤེས་  
 རབ་བྱེད་པར། ཆོས་གོས་ཐ་མ་གཉིས་སྤྱག་པ་གཡོས་གཡོན་དུ་གཟར་ཁིང་གྲོང་  
 དུ་མི་འགྲོའི་ཁེའོ། །གཉའ་བའམ་སྤྱག་པའི་གོང་དུ་ལག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་བསྟོལ་  
 བར་རོ། །ལྟག་པར་ལག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་བསྟོལ་བར་རོ། །སྤྱེུ་ལྟར་མི་མཆོང་  
 བར་རོ། །འཕྲ་བཅེག་པ་ལྟར་སྤྱིད་པ་མི་རྒྱང་པར་རོ། །ཅོག་བུས་འགྲོ་བ་མིན་པར་  
 རོ། །ཀྱང་པའི་རྟིང་པ་བཏེག་སྟེ་བྱང་བས་འགྲོ་བ་མིན་པར་རོ། །ལག་པ་གཉིས་



ཀློང་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ནས་གྲུ་མོ་བརྒྱུད་པ་ཏེ་འགྲོ་བ་དཀྱིལ་མི་བརྟེན་པར་རྟོ། །ལུས་  
 ཀྱོག་པོར་མ་བསྐྱར་བར་རྟོ། །ལག་པ་མི་ཀྱོག་པར་རྟོ། །མགོ་ཀྱོག་ཅིང་མ་བསྐྱར་  
 བར་རྟོ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པ་གཉིས་མི་སྤྱད་པར་རྟོ། །གཞན་དང་ལག་  
 པ་མི་སྤྱེལ་བར་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་གཞན་དེར་  
 བྱིས་པས་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་སོ་  
 སོར་མ་བཞུགས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གྲ་ཆོམ་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་ཀྱིས་  
 མི་དབབ་པར་རྟོ། །རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་སྤྱིད་དུ་གཅིག་གཞན་སྤྱི་མི་བསྐྱོལ་བར་རྟོ། །  
 བརྒྱ་གཅིག་གི་སྤྱིད་དུ་གཅིག་གཞན་སྤྱི་མི་བསྐྱོལ་བར་རྟོ། །ལོང་བུ་གཅིག་གི་སྤྱིད་  
 དུ་ལོང་བུ་ཅིག་གིས་མི་གཞན་པར་རྟོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་ནང་དུ་མི་དགུག་པར་རྟོ། །  
 རྒྱུ་པ་གཉིས་སྤྱིར་འགྲུག་དེ་མི་གདང་པར་རྟོ། །འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མི་སྤྱིར་བར་  
 འདུག་པར་བྱའོ། །སྐྱོམ་ཚུགས་བཅས་ཏེ་ལག་པ་ལ་འགྲུམ་པ་བརྟེན་ཏེ་སྟན་ལ་འདུག་  
 པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་འདུག་པའི་སྟན་ཐབས་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱུར་ཞིང་བསྐྱར་བར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་སྤྱི་མི་བསྐྱོལ་ནི་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱིར་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཟས་སྒྲུང་  
 བཟེད་སོགས་སྤྱི་ཁྱེད་ལུ་ཁྱེད་ལ་ཁ་ཐ་ཆད་མིན་པར་ཅུང་ཟད་མི་གང་བ་དེ་ཙམ་  
 དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱ། ཟས་ཆོད་མ་དང་མཉམ་པ་མིན་པར་སྒྲུང་བར་བྱ། སྟན་  
 ལ་ཇི་སྟེར་འདུག་པའི་གྲུ་ལ་རིམ་བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་ཟས་སྒྲུང་བར་བྱ། ཡིད་  
 ཀྱིས་སྒྲུང་བཟེད་ལ་བཞུ་ཞིང་ཟན་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མངོན་  
 སུམ་དུ་མ་འོངས་པར་སྒྲུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དགལ། ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དགལ་

པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་བཟེད་གཟུང་བར་མི་བྱའོ།།

ལྷ་པ་ནི། ལེགས་པར་བས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ད་བཞུག་པ་ནི། ཁམ་  
 ཏ་ཅང་ཁྱུང་བ་མིན་པར་བས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མིན་པར་རོ།།  
 རང་དང་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཁམ་རན་པར་བཟའོ། །ཁའི་སྒྲོར་ཁམ་མ་གཟས་  
 པར་ཁ་མི་གདང་ངོ་། །ཁའི་ནང་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྦྱོར་བར་རོ། །བས་བཟའ་བའི་  
 ཆེ་ཙམ་ཙམ་མི་བྱའོ། །ལྷག་ལྷག་མི་བྱའོ། །དུ་དུ་མི་བྱའོ། །ཡུ་ཡུ་མི་བྱའོ། །བས་  
 བཟའ་བའི་ཆེ་སྤྱིར་ཡུང་སྟེ་བས་མི་བཟའོ། །འབྲས་ཆན་གྱི་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཐ་  
 དད་དུ་བྱས་ཤིང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་གི་བས་ལ་འཕུས་མི་གདགས་  
 སོ། །ཁམ་ཁུར་བ་གཉིས་བས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་ཕན་ཚུན་མི་སྟོནོ། །སྤྱིས་ཀན་མི་  
 གཏོག་གོ། །སོས་ཁམ་གྱི་འཕྲོར་མི་བཅད་དོ། །བས་ལག་པ་ལ་གོས་པ་སྤྱིས་མི་ལྷག་  
 གོ། །རྒྱུད་བཟེད་མེད་པ་མོས་མི་འཇོག་གོ། །ལག་པ་ལ་བས་ཆགས་པ་སྤྱིར་སྤྱིང་  
 ངམ་གཞན་དུ་མི་སྦྱག་གོ། །རྒྱུད་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བས་སྦྱག་སྟེ་མི་སྦྱོར་མོ། །བས་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས་མི་གཞོམ་མོ། །དུང་ན་འདུག་པའི་  
 དག་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་བཟེད་ལ་འཕུས་གདགས་པའི་སྤྱིར་མི་བཟའོ། །ལག་པ་བས་དང་  
 འབགས་པས་བྱ་མ་བྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་སྟོད་ལ་མི་བཟུང་ངོ་། །དུང་ན་འདུག་  
 པའི་དག་སྦྱོང་ལ་བས་དང་འབགས་པའི་ཁུས་མི་གཏོར་རོ། །དུང་ན་དང་བས་གཉིས་  
 ཀ་མཆོན་པའོ། །བྱིས་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་བས་དང་འབགས་པའི་ཁུ་དེ་བྱིས་  
 དུ་མི་དཔོན་པོ། །དུག་པ་ནི། རྒྱུད་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྦྱག་སྟེ་མི་དོར་  
 བར་བྱའོ། །བམ་བེ་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོང་ལ་རྒྱུད་བཟེད་ཀྱི་ཁུ་སྦྱོང་ན་རྒྱུད་བཟེད་  
 ལན་གསུམ་བཀྲུས་ཏེ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བཞས་བཞེད་བྱས་

པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །འདི་སྡོམ་བརྒྱུས་མིན་ནོ། །ལོ་མས་གཡོགས་  
 པ་སོགས་འོག་གཞི་མེད་པའི་སར་ལྷུང་བཟེད་མི་གཞག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་གད་ཁ་མིན་  
 པར་རོ། །གཡང་ས་མིན་པར་རོ། །དཀའ་གཟར་པོ་མིན་པར་བཞག་གོ། །དགེ་  
 སྦྱང་གི་འགྲང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཀྱ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བཀྱ་བ་དེ་གད་ཁ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་བསྐབ་པོ། །ལྷུང་བཟེད་དེས་འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་  
 རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་ཏེ་ཁུ་མི་བཅུ་བར་བསྐབ་པོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་  
 པའམ་བཀྱ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་མ་ནམ་དུ་འབྱུང་ལ་སྡོམ་བརྒྱུས་མིན་ནོ། །བདུན་  
 པ་ནི། འོག་ནས་འགྲང་སྟེ་བཤང་གཅི་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱའོ། །  
 དེས་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་དེ་དག་ལ་མིན་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཉན་པ་པོ་མིན་  
 པར་འདུག་པ་ལ་དགེ་སྦྱང་གིས་འགྲང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པོ། །ཉལ་བ་  
 ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཉན་དམའ་བ་ལ་  
 འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉན་ངན་པ་དམའ་བ་དང་། བཟང་པོ་མཐོ་བ་དེ་  
 ཡིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་སྒྲི་ནས་འགོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགོ་  
 བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་གཡོགས་པ་དང་བརྗེས་  
 པ་དང་གཟར་བ་དང་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་ལྷག་པར་བསྐྱལ་བ་ལ་མི་བཤད་  
 པར་རོ། །སྒྲ་གྲིན་དུ་གཙུག་ཏྲར་ལྟར་བཅིངས་པའི་མགོ་བོ་དོ་ཀར་ཅན་དང་། ལྷ་  
 རྒྱུན་ཅན་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་སྤང་བ་ཅན་དང་། དགྲིས་པ་ཐོད་པ་བཅིངས་  
 པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྐང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་ཁྱོགས་དང་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་  
 པ་མིས་བཏེག་པ་མིན་པའི་བཞོན་པའི་སྤང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པ་  
 ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །ལག་ན་འཁར་བ་དང་། གདུགས་དང་མཆོན་ཆ་དང་རལ་

གྲིང་དག་ཆ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྲོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །བརྒྱད་  
པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་མི་ན་བར་འབྲེང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་བསྐབ་པོ། །མི་  
ན་བར་ཆུའི་ནང་དུ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །བྱས་ཟིན་པ་ཆུའི་ནང་དུ་མི་དོར་  
བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་ཡང་  
ཆུའི་ནང་དུ་མི་དོར་བར་རོ། །རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་  
བར་རོ། །ཆུ་དང་རྩ་ས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགྲུ་པ་རྒྱ་བ་དགག་  
པའི་སྡེ་ནི། རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གིང་ལ་མི་གང་  
ཅམ་ལས་མཐོར་མི་འཛེག་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །བསྐབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་  
སོ། །དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་སྒྲ་ཆོའི་སྡིག་སྟོན་མི་བཟད་  
པས་གངས་རྫོང་ས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་  
བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་དུལ་ཕྱན་གྱི་མཚོན་

ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་ཆེ་བྱ་གྱུའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་  
 བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཆོ་ལྷར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་སྟོགས་པོད་ཁ་བ་ཅན་  
 ཏུ་བསྟན་པའི་མེ་འོ་སྒར་ཡང་སྒར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྒྲོང་ས་འདིར་ཡང་ཐུབ་  
 པའི་བཞེད་དགོངས་ཏི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྒྲད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྲོན་  
 ལ་འཆེ་མེད་ནི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདྲན་གྲུ་སེལྟེ་རིང་ལྷགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་  
 ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 དཔར་དུ་བསྟན་དང་བསྟན་འགྱུར་གང་ལའང་སྒྲར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་གྲུའི་དགེ་  
 སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྒྲར་བའོ། །

